

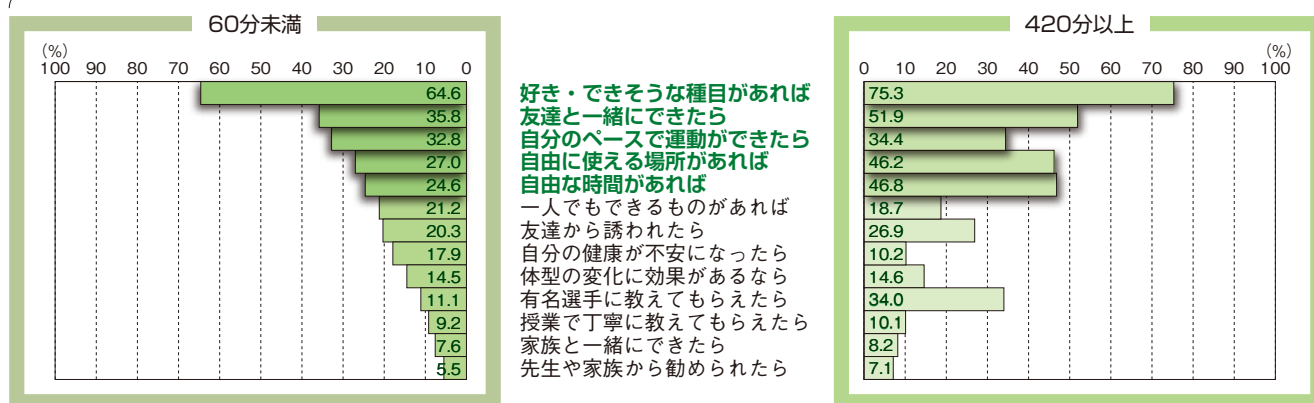
2. もっと運動やスポーツをするようになるには～運動時間、運動の好き・きらい、体力総合評価別にみた条件

※「もっと運動するようになるには」の複数回答(67ページ参照)を、1週間の総運動時間、運動やスポーツの好き・きらい、体力総合評価別に比較した。
特に、運動時間60分未満、運動がきらい、総合評価(D+E)の生徒に着目し、それぞれの生徒の回答を降順に示した。

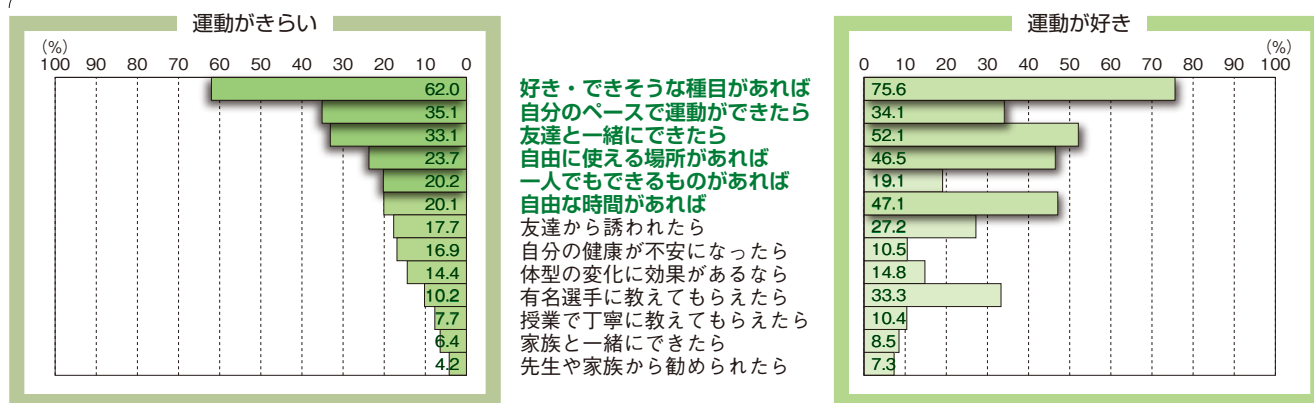
1 | 男子の特徴

- ①もっと運動やスポーツをするようになる条件は、60分未満、運動がきらい、総合評価(D+E)では、ともに「好き・できそうな種目があれば」、「友達と一緒にできたら」、「自分のペースで運動ができれば」、「自由に使える場所があれば」が上位4位を占めた。
- ②第5位は、60分未満、総合評価(D+E)では「自由な時間があれば」、運動がきらいでは「一人でもできるものがあれば」であった。
- ③420分以上、運動が好き、総合評価(A+B)に特徴的にみられたのは、「有名選手に教えてもらえたら」であった。

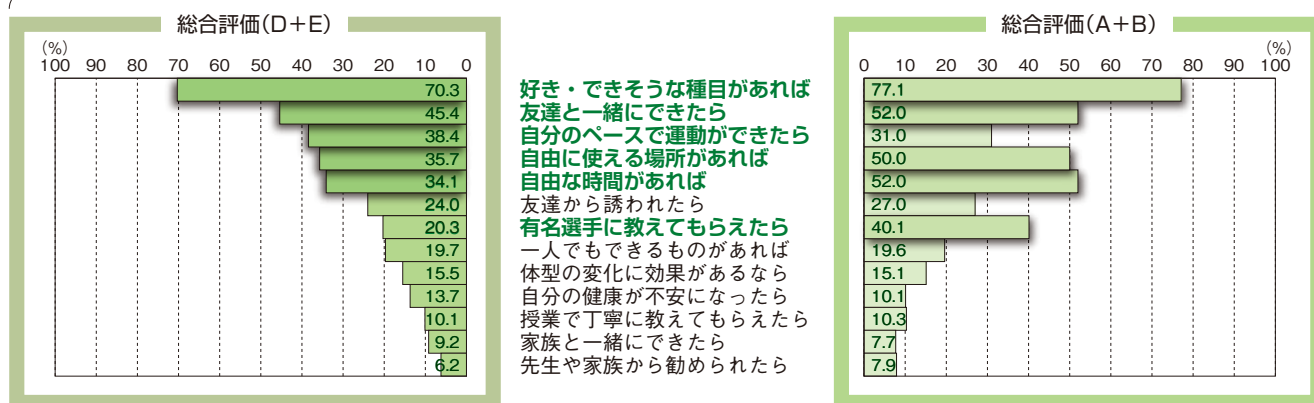
1週間の総運動時間



運動やスポーツの好き・きらい



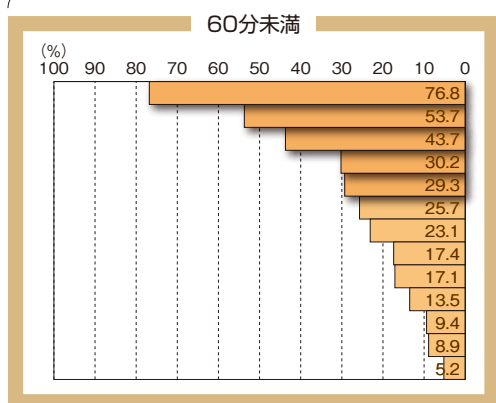
体力総合評価



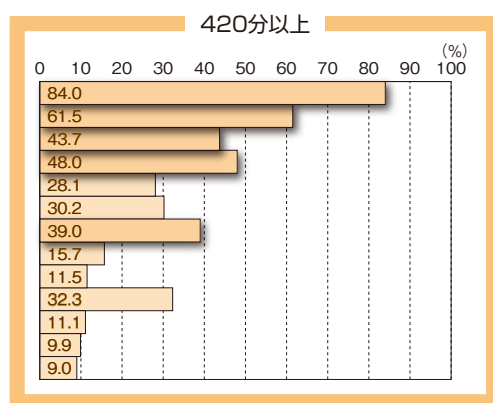
2 | 女子の特徴

- ①もっと運動やスポーツをするようになる条件は、60分未満、運動がきらい、総合評価（D+E）では、ともに「好き・できそうな種目があれば」、「友達と一緒にできたら」、「自分のペースで運動やスポーツができたなら」、「自由な時間があれば」、「体型の変化に効果があるなら」が上位5位を占めた。
- ②「好き・できそうな種目があれば」、「友達と一緒にできたら」、「自分のペースで運動やスポーツができたなら」、「自由な時間があれば」は、420分以上、運動が好き、総合評価（A+B）でも上位4位を占めた。
- ③420分以上、運動が好き、総合評価（A+B）に特徴的にみられたのは、「自由に使える場所があれば」、「有名選手に教えてもらえたら」であった。

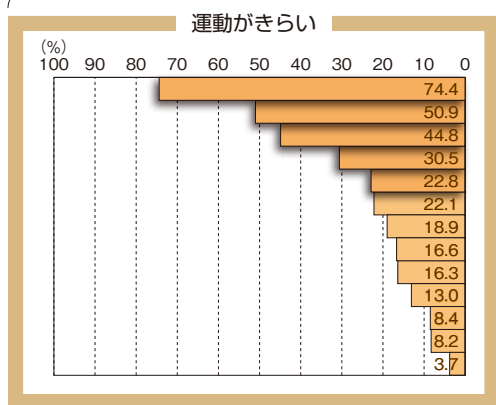
1週間の総運動時間



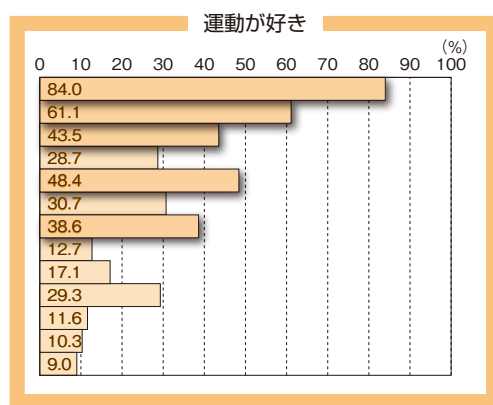
好き・できそうな種目があれば
友達と一緒にできたら
自分のペースで運動ができたなら
自由な時間があれば
体型の変化に効果があるなら
友達から誘われたら
自由に使える場所があれば
一人でもできるものがあれば
自分の健康が不安になったら
有名選手に教えてもらえたら
家族と一緒にできたら
授業で丁寧に教えてもらえたら
先生や家族から勧められたら



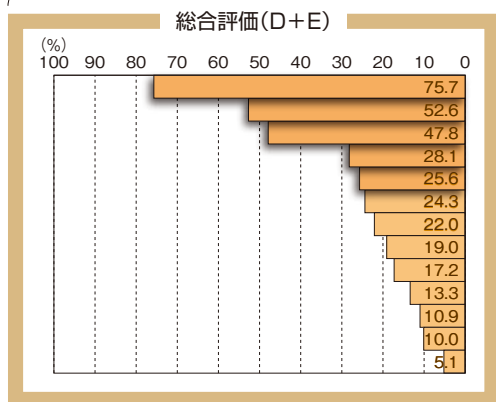
運動やスポーツの好き・きらい



好き・できそうな種目があれば
友達と一緒にできたら
自分のペースで運動ができたなら
体型の変化に効果があるなら
自由な時間があれば
友達から誘われたら
自由に使える場所があれば
一人でもできるものがあれば
自分の健康が不安になったら
有名選手に教えてもらえたら
家族と一緒にできたら
授業で丁寧に教えてもらえたら
先生や家族から勧められたら



体力総合評価



好き・できそうな種目があれば
友達と一緒にできたら
自分のペースで運動ができたなら
体型の変化に効果があるなら
自由な時間があれば
友達から誘われたら
自由に使える場所があれば
一人でもできるものがあれば
自分の健康が不安になったら
有名選手に教えてもらえたら
家族と一緒にできたら
授業で丁寧に教えてもらえたら
先生や家族から勧められたら

