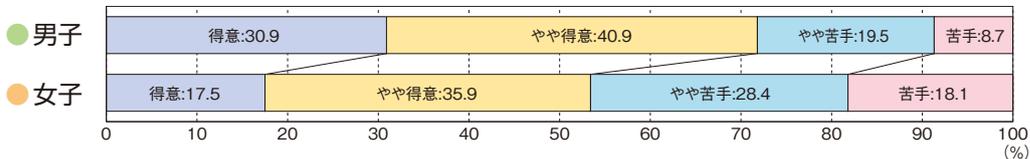


3 | 運動・スポーツに関する意識

〈1〉運動やスポーツの得意・苦手

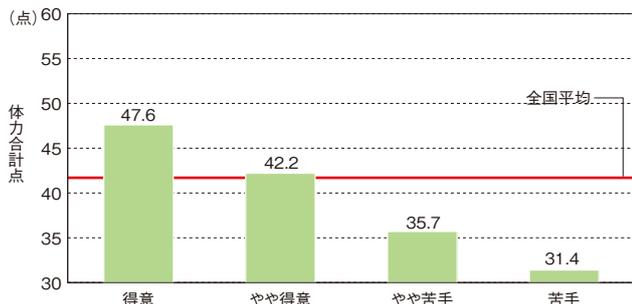
【質問13】 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ①運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の生徒は、男子で71.8%、女子で53.4%であった。
- ②男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。

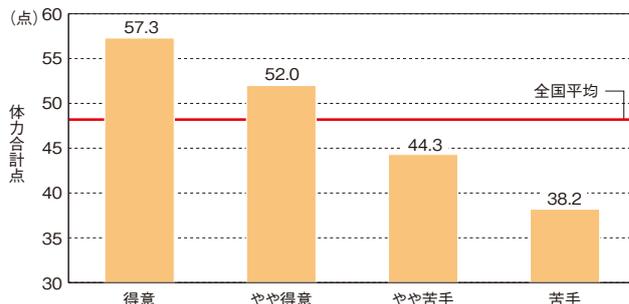


「運動やスポーツをすることは得意ですか」についての回答と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

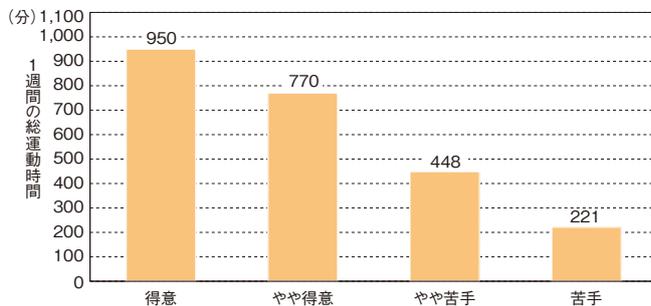


「運動やスポーツをすることは得意ですか」についての回答と1週間の総運動時間との関連

● 男子

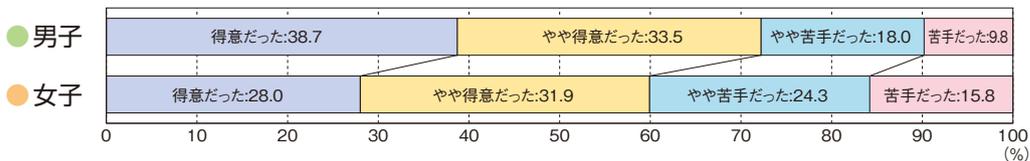


● 女子



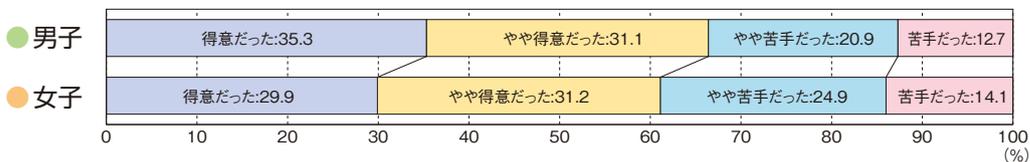
【質問26】 小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか

- ①小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが「得意だった」＋「やや得意だった」の生徒は、男子で72.2%、女子で59.9%であった。



【質問39】 小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか

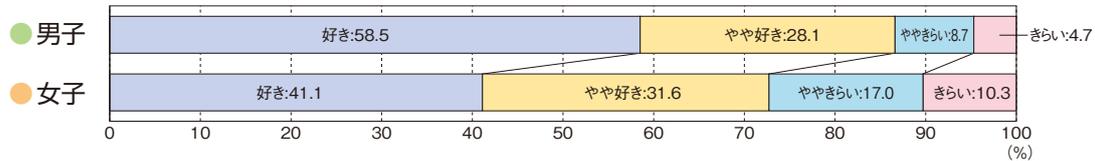
- ①小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが「得意だった」＋「やや得意だった」の生徒は、男子で66.4%、女子で61.1%であった。



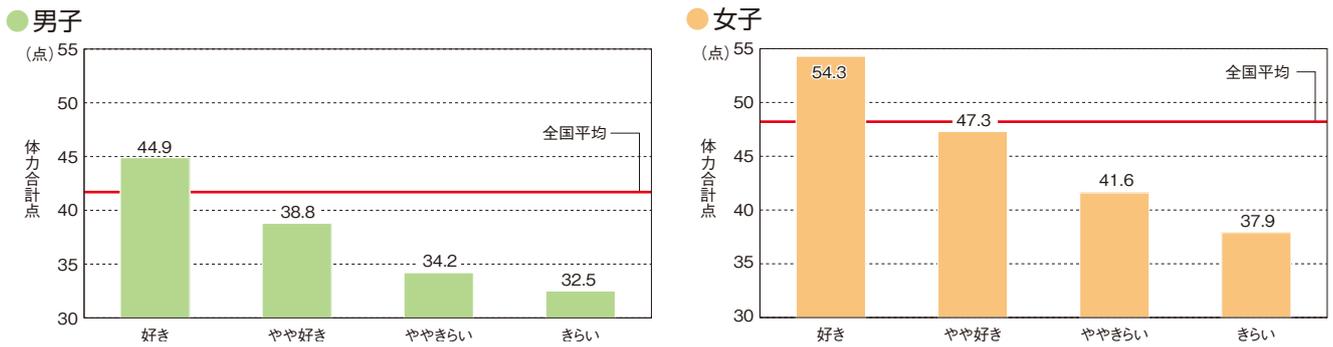
〈2〉運動やスポーツの好き・きらい

【質問14】 運動やスポーツをすることは好きですか

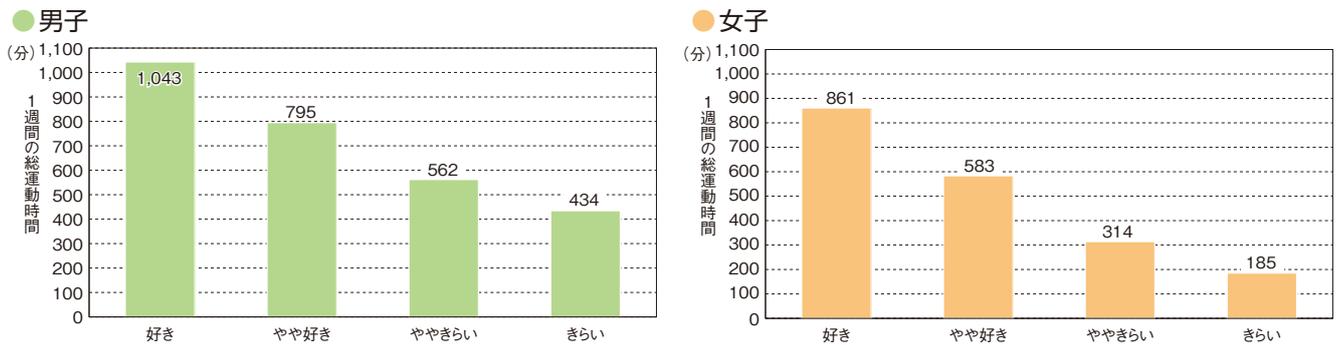
- ①運動やスポーツをすることが「好き」＋「やや好き」の生徒は、男子で86.6%、女子で72.7%であった。
 ②男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。



「運動やスポーツをすることは好きですか」についての回答と体力合計点との関連

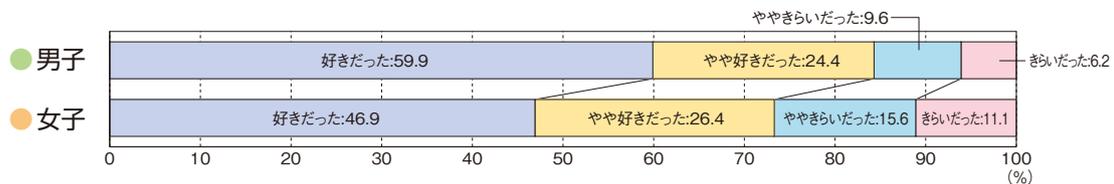


「運動やスポーツをすることは好きですか」についての回答と1週間の総運動時間との関連



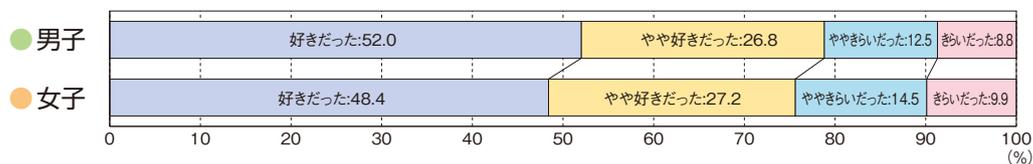
【質問27】 小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか

- ①小学校5・6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが「好きだった」＋「やや好きだった」の生徒は、男子で84.3%、女子で73.3%であった。



【質問40】 小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか

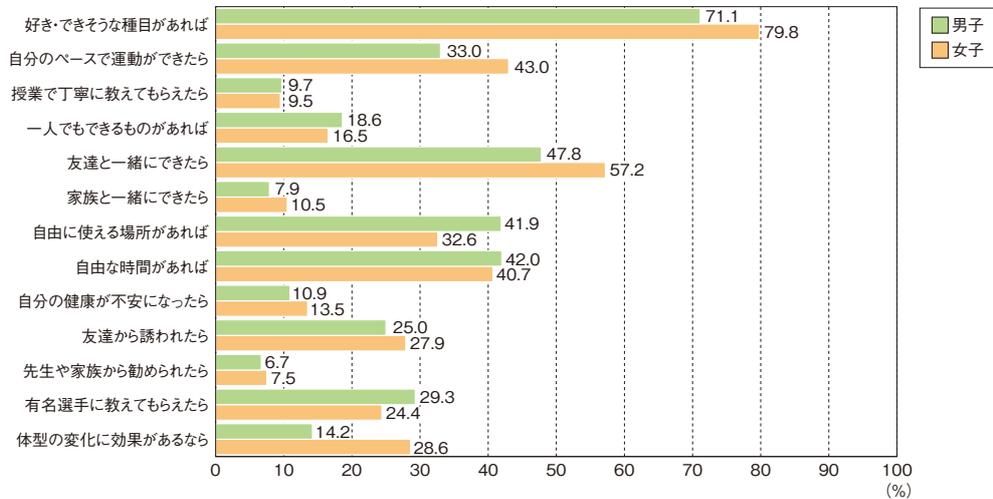
- ①小学校1・2年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが「好きだった」＋「やや好きだった」の生徒は、男子で78.8%、女子で75.6%であった。



〈3〉 運動やスポーツをもっとするようになるには

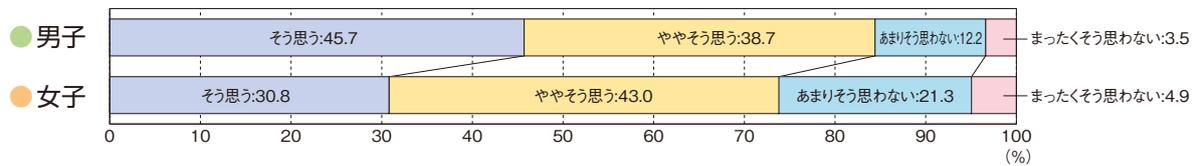
【質問12】 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください

① 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思うかは、男女とも「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」が最も高く、次いで「友達と一緒にできたら」が高かった。

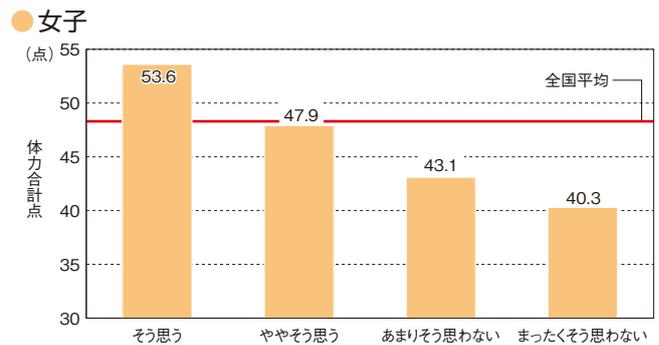
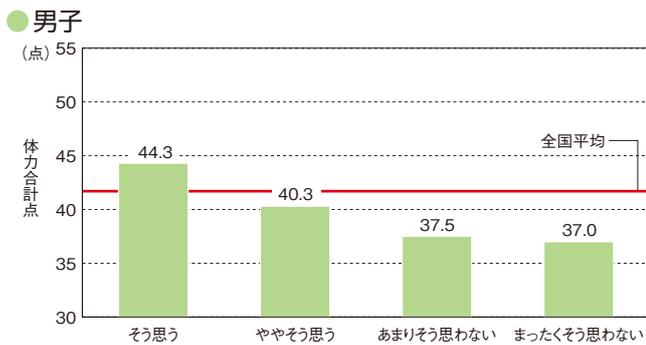


【質問15】 保健体育の授業は楽しい

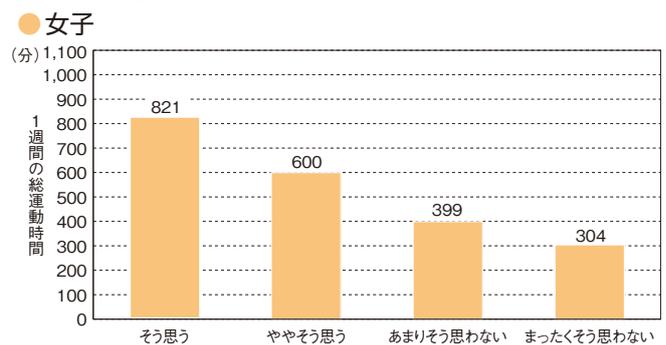
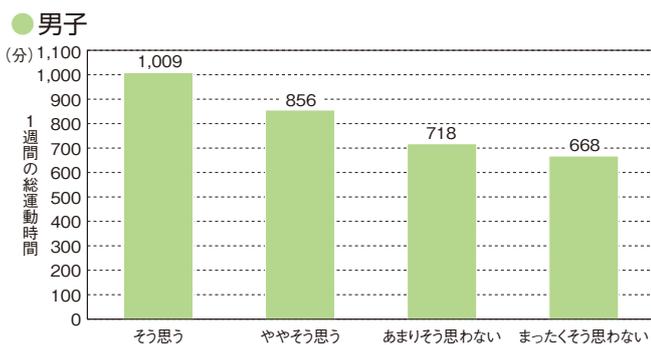
① 保健体育の授業が楽しいについて「そう思う」+「ややそう思う」の生徒は、男子で84.4%、女子で73.8%であった。
② 男女とも、保健体育の授業が楽しいについて「そう思う」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。



・「保健体育の授業は楽しい」についての回答と体力合計点との関連



・「保健体育の授業は楽しい」についての回答と1週間の総運動時間との関連



〈4〉保健体育の授業についての意識

※保健体育の授業について、過去(小学5・6年時をふり返って)と現在(中学2年)の意識を示した。
各時点で比較可能な項目は並記した。

■ そう思う ■ ややそう思う ■ あまりそう思わない ■ まったくそう思わない

