

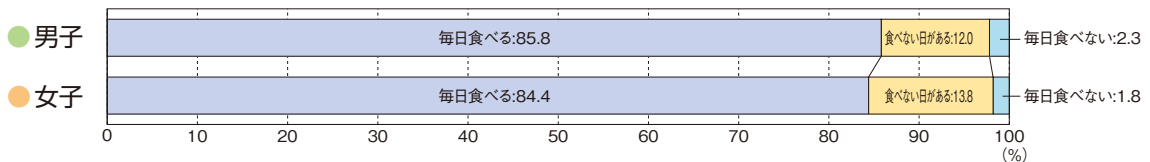
3. 生徒質問紙調査の結果

1 | 生活習慣の状況

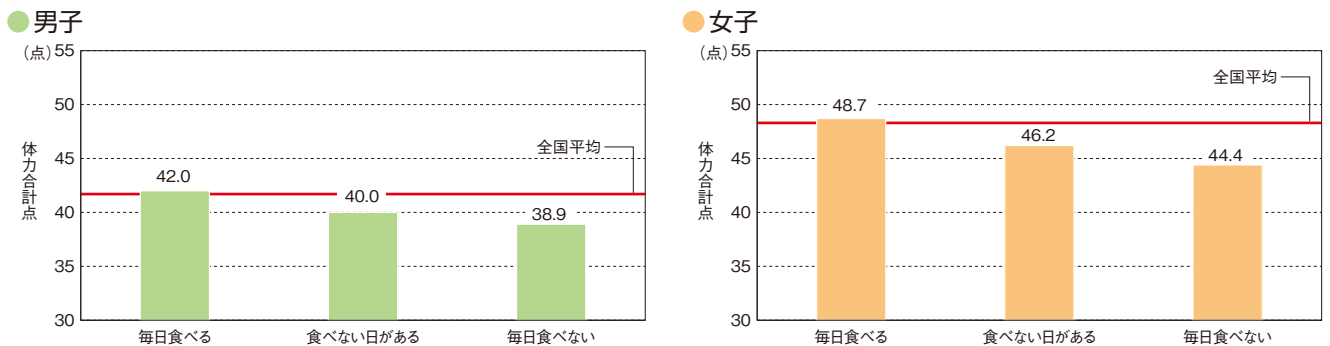
〈1〉朝食の摂取状況

【質問9】 朝食の有無

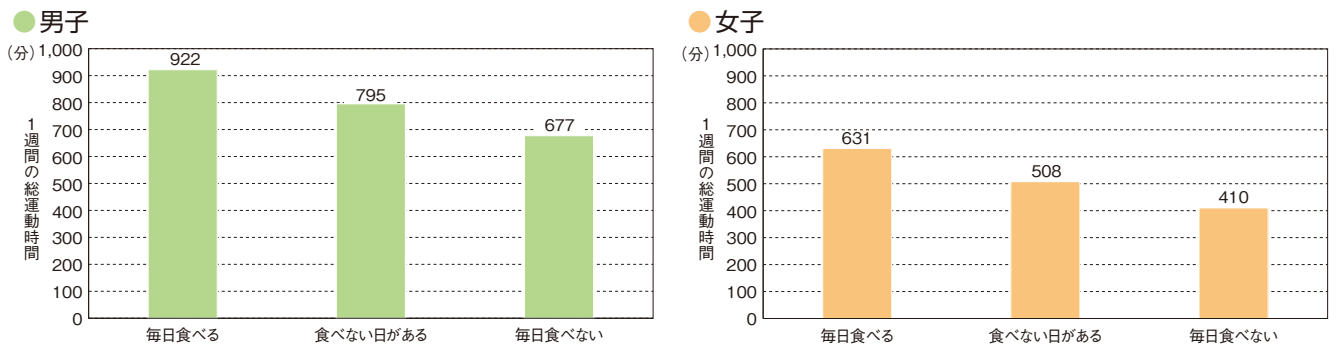
- ①朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で85.8%、女子で84.4%であった。一方、朝食を「毎日食べない」生徒は、男子で2.3%、女子で1.8%であった。
- ②男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。また、肥満傾向児の出現率が低かった。



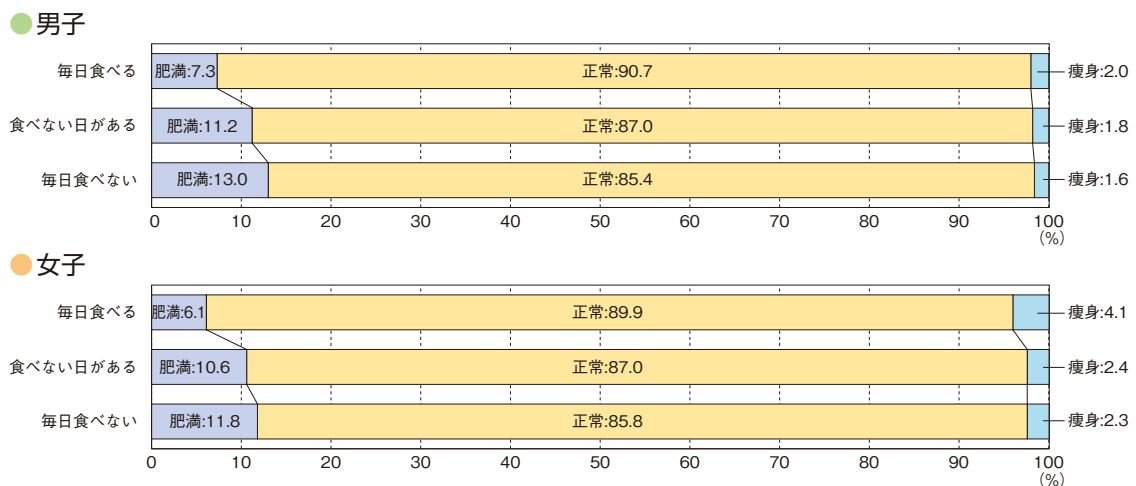
朝食の摂取状況と体力合計点との関連



朝食の摂取状況と1週間の総運動時間との関連



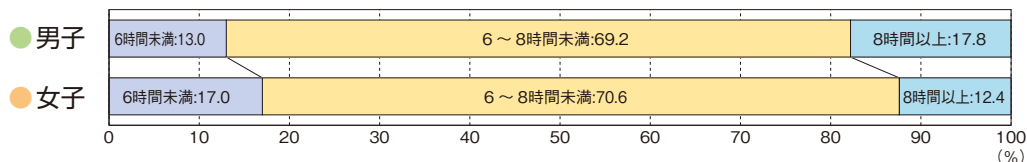
朝食の摂取状況と肥満傾向児・痩身傾向児の出現率との関連



〈2〉 睡眠時間

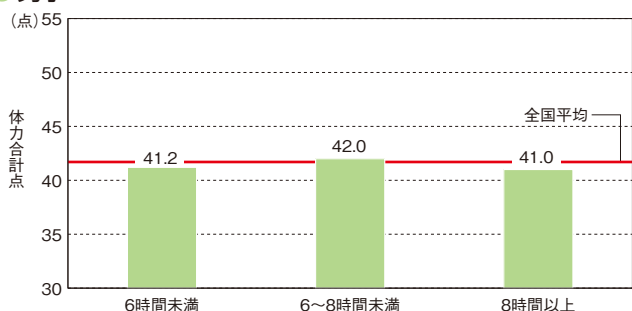
【質問10】 1日の睡眠時間

- ①1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で69.2%、女子で70.6%であった。
- ②男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高かった。

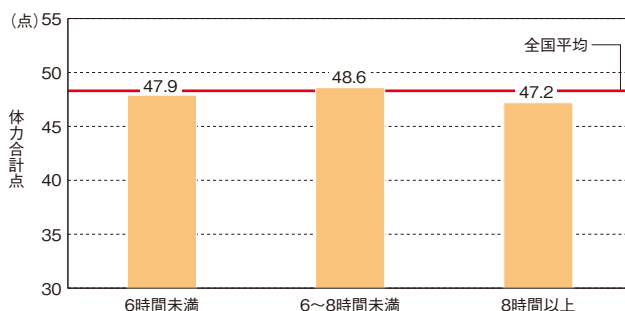


1日の睡眠時間と体力合計点との関連

● 男子



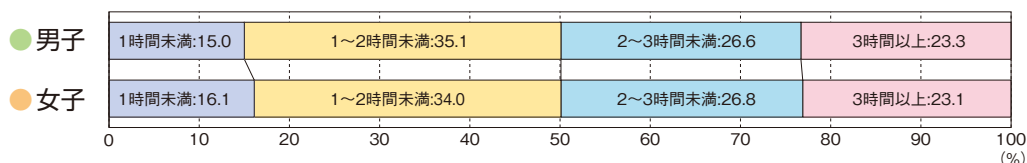
● 女子



〈3〉 テレビ等の視聴時間

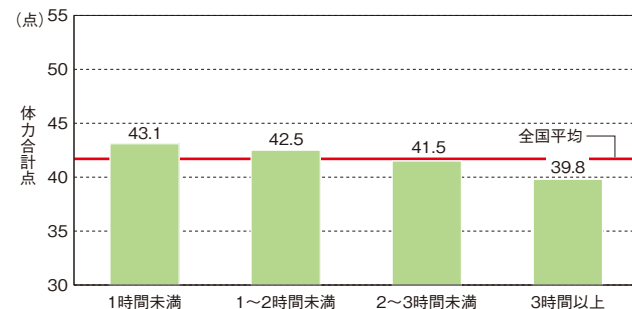
【質問11】 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

- ①1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で23.3%、女子で23.1%であった。
- ②男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が低かった。



1日のテレビ等の視聴時間と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

