

2. 体格と肥満度に関する調査の結果

1 都道府県別の状況（公立学校）

〈1〉 都道府県別の結果

● 男子

都道府県	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	550,004	138.85	34.00	74.82	10.0%	87.5%	2.5%
北海道	21,550	139.48	35.38	75.08	14.3%	83.2%	2.5%
青森県	5,799	139.95	35.91	75.28	15.6%	82.0%	2.4%
岩手県	5,683	139.46	35.52	75.30	14.6%	83.6%	1.8%
宮城県	10,322	139.39	35.25	75.07	13.6%	84.0%	2.4%
秋田県	3,926	140.27	35.91	75.62	13.3%	84.8%	2.0%
山形県	5,037	139.52	35.40	75.33	13.8%	84.9%	1.3%
福島県	8,538	139.13	35.66	75.02	17.4%	80.8%	1.9%
茨城県	13,813	139.05	34.81	74.95	13.3%	84.5%	2.3%
栃木県	9,049	138.92	34.63	74.85	12.9%	85.1%	2.0%
群馬県	9,197	138.89	34.48	74.78	12.3%	84.9%	2.8%
埼玉県	32,128	138.91	33.93	74.81	9.4%	88.0%	2.6%
千葉県	25,157	139.06	33.96	74.92	9.4%	87.8%	2.9%
東京都	45,713	139.29	34.01	75.01	8.7%	88.4%	3.0%
神奈川県	37,247	139.09	33.75	74.82	8.6%	88.1%	3.2%
新潟県	9,625	139.70	34.56	75.15	9.9%	87.7%	2.5%
富山県	4,846	139.42	34.37	75.15	9.7%	87.5%	2.8%
石川県	5,277	139.25	34.20	75.12	8.9%	89.0%	2.1%
福井県	3,842	138.99	33.97	75.10	8.7%	89.3%	1.9%
山梨県	3,869	138.82	34.32	74.86	11.5%	85.9%	2.6%
長野県	8,962	138.54	33.63	74.55	9.4%	87.9%	2.7%
岐阜県	9,923	138.52	33.54	74.62	8.5%	89.2%	2.3%
静岡県	17,306	138.42	33.44	74.69	8.7%	88.7%	2.6%
愛知県	35,503	138.45	33.35	74.64	8.5%	88.6%	2.9%
三重県	8,427	138.72	33.82	74.78	9.5%	87.9%	2.5%
滋賀県	7,122	138.87	33.35	74.76	7.0%	90.0%	3.1%
京都府	10,656	138.99	33.61	74.77	8.1%	89.0%	2.9%
大阪府	38,632	138.72	33.69	74.71	8.8%	88.5%	2.7%
兵庫県	24,529	138.72	33.33	74.74	7.3%	90.0%	2.7%
奈良県	6,121	138.92	33.79	74.92	8.8%	89.0%	2.2%
和歌山県	4,343	138.61	33.89	74.84	10.3%	87.4%	2.3%
鳥取県	2,546	138.78	33.59	74.95	7.2%	90.3%	2.5%
島根県	3,117	138.14	33.18	74.79	8.1%	89.6%	2.3%
岡山県	8,781	138.50	33.54	74.65	9.1%	88.5%	2.4%
広島県	12,736	138.25	33.62	74.63	9.7%	88.5%	1.9%
山口県	6,049	137.97	33.30	74.46	8.9%	89.6%	1.6%
徳島県	3,228	138.80	34.35	74.91	11.4%	86.2%	2.4%
香川県	4,711	138.41	33.84	74.60	9.9%	88.5%	1.6%
愛媛県	6,253	138.18	33.53	74.50	9.5%	88.4%	2.2%
高知県	3,006	138.49	34.13	74.74	11.5%	86.2%	2.4%
福岡県	23,013	138.50	33.81	74.78	10.2%	87.4%	2.4%
佐賀県	4,089	138.33	33.79	74.64	10.1%	87.8%	2.1%
長崎県	6,371	138.36	33.62	74.67	9.5%	88.1%	2.4%
熊本県	8,224	138.58	34.06	74.82	10.6%	87.6%	1.7%
大分県	5,118	138.46	33.99	74.58	10.7%	87.0%	2.3%
宮崎県	5,168	138.21	33.92	74.52	11.2%	87.0%	1.7%
鹿児島県	7,646	138.13	33.73	74.60	10.6%	87.3%	2.1%
沖縄県	7,806	137.86	33.91	74.32	12.3%	85.9%	1.8%

● 女子

都道府県	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	526,069	140.05	33.92	75.74	7.8%	89.6%	2.6%
北海道	20,897	140.82	34.98	76.02	10.5%	86.4%	3.1%
青森県	5,374	141.52	35.67	76.44	11.5%	85.8%	2.8%
岩手県	5,520	140.76	35.43	76.26	11.0%	87.1%	1.9%
宮城県	9,794	140.54	34.90	76.03	10.7%	86.6%	2.6%
秋田県	3,925	141.74	35.43	76.65	9.3%	87.8%	2.9%
山形県	4,881	140.69	35.05	76.11	10.8%	87.0%	2.2%
福島県	8,217	140.53	35.23	76.05	12.2%	85.8%	2.0%
茨城県	13,207	140.07	34.55	75.81	10.5%	87.2%	2.3%
栃木県	8,739	139.93	34.49	75.73	10.4%	87.4%	2.1%
群馬県	8,816	139.97	34.30	75.66	9.7%	88.2%	2.1%
埼玉県	30,863	140.03	33.83	75.67	7.5%	89.7%	2.7%
千葉県	24,209	140.13	33.76	75.73	7.0%	90.2%	2.8%
東京都	43,110	140.26	33.80	75.82	6.8%	90.1%	3.1%
神奈川県	36,127	140.08	33.48	75.61	6.4%	90.0%	3.6%
新潟県	9,675	140.92	34.35	76.17	7.5%	89.6%	2.9%
富山県	4,590	140.51	34.11	75.98	6.6%	91.0%	2.3%
石川県	5,083	140.44	34.00	76.05	6.9%	90.7%	2.5%
福井県	3,578	140.10	33.74	75.85	5.9%	92.1%	2.0%
山梨県	3,629	139.84	33.90	75.67	9.0%	88.3%	2.8%
長野県	8,556	139.56	33.37	75.29	6.7%	90.6%	2.7%
岐阜県	9,691	139.67	33.55	75.50	7.0%	90.6%	2.4%
静岡県	16,105	139.57	33.38	75.55	6.7%	90.7%	2.7%
愛知県	33,890	139.69	33.33	75.57	6.4%	90.9%	2.6%
三重県	8,189	139.97	33.74	75.69	7.2%	90.0%	2.8%
滋賀県	6,761	139.98	33.36	75.63	5.3%	91.8%	2.9%
京都府	10,065	140.03	33.51	75.65	5.8%	91.2%	3.0%
大阪府	36,553	139.92	33.63	75.60	6.9%	90.3%	2.8%
兵庫県	23,135	139.94	33.46	75.67	6.1%	91.1%	2.7%
奈良県	5,848	140.14	33.91	75.88	7.6%	89.8%	2.6%
和歌山県	4,142	140.06	34.08	75.85	8.0%	89.5%	2.5%
鳥取県	2,534	139.90	33.67	75.80	6.9%	91.0%	2.1%
島根県	2,989	139.64	33.68	75.79	6.9%	91.2%	1.9%
岡山県	8,663	139.72	33.67	75.68	7.5%	90.1%	2.3%
広島県	12,134	139.44	33.66	75.59	7.9%	90.2%	2.0%
山口県	5,978	139.38	33.51	75.47	7.7%	90.1%	2.1%
徳島県	3,125	139.91	34.40	75.83	9.7%	88.3%	2.0%
香川県	4,421	139.64	33.84	75.58	8.4%	89.5%	2.1%
愛媛県	5,904	139.35	33.44	75.46	7.1%	90.8%	2.1%
高知県	2,890	139.60	34.00	75.71	9.4%	88.3%	2.3%
福岡県	21,876	140.02	34.08	75.85	8.5%	89.0%	2.5%
佐賀県	3,955	139.82	34.13	75.73	8.3%	90.1%	1.6%
長崎県	6,122	139.92	33.97	75.79	8.1%	89.8%	2.1%
熊本県	7,851	140.06	34.20	75.84	8.5%	89.4%	2.1%
大分県	4,922	139.84	34.28	75.64	10.1%	88.0%	1.9%
宮崎県	4,942	139.89	34.28	75.71	9.3%	88.6%	2.1%
鹿児島県	7,472	139.52	33.81	75.60	8.6%	89.3%	2.1%
沖縄県	7,122	139.73	34.45	75.63	10.3%	87.7%	1.9%

〈2〉 肥満傾向児の出現率の最大値と最小値の比較

性別	最大値	最小値	最大値－最小値
男子	17.4%	7.0%	10.4
女子	12.2%	5.3%	6.9

〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より
平成18年3月31日発行（財）日本学校保健会

$$\text{標準体重 (kg)} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \times 100$$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
－19.9～19.9%	正常
－29.9～－20%	やせ
－30%以下	高度やせ

2 | 国・公・私立別の状況

区分	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	公立	550,004	138.85	34.00	74.82	10.0%	87.5%	2.5%
	国立	2,573	139.37	34.08	75.08	8.2%	89.1%	2.7%
	私立	2,906	139.20	34.30	74.82	9.5%	87.7%	2.8%
	全体計	555,483	138.85	34.00	74.82	9.9%	87.5%	2.6%
女子	公立	526,069	140.05	33.92	75.74	7.8%	89.6%	2.6%
	国立	2,656	140.51	33.39	75.79	5.1%	91.3%	3.7%
	私立	3,694	140.41	33.35	75.51	5.0%	90.9%	4.0%
	全体計	532,419	140.05	33.92	75.74	7.8%	89.6%	2.7%

3 | 地域の規模別の状況

- ①人口の規模が小さい地域ほど、女子の体重は高い値を示した。
- ②人口の規模が小さい地域ほど、男女とも、肥満傾向児の出現率は高かった。

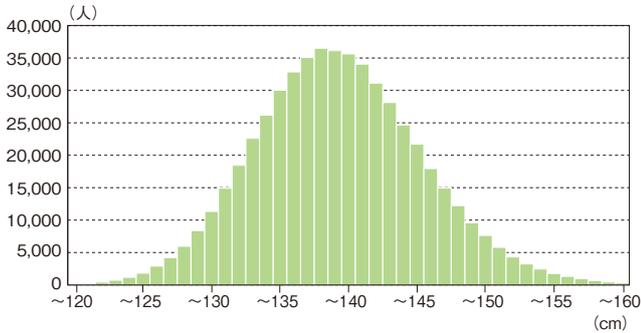
区分	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	大都市	143,415	139.09	33.92	74.89	8.9%	88.2%	2.8%
	中核市	75,480	138.81	33.90	74.78	9.4%	88.0%	2.6%
	その他の都市	283,480	138.76	33.98	74.80	10.2%	87.4%	2.5%
	町村	48,253	138.73	34.40	74.82	11.8%	86.0%	2.2%
	へき地	4,855	138.86	35.13	74.94	15.3%	83.0%	1.7%
女子	大都市	137,595	140.18	33.72	75.74	6.8%	90.1%	3.1%
	中核市	72,640	140.00	33.83	75.71	7.5%	89.8%	2.6%
	その他の都市	271,580	140.00	33.94	75.73	7.9%	89.5%	2.6%
	町村	45,939	140.04	34.39	75.80	9.6%	88.3%	2.1%
	へき地	4,665	140.39	35.23	76.05	12.3%	85.8%	1.9%

4 体格の全国平均(国・公・私立学校)

身長

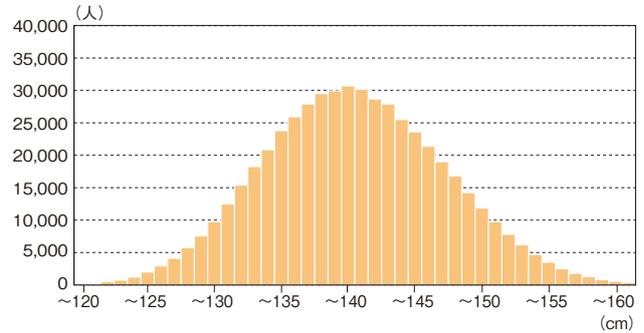
● 男子

児童数	平均値	標準偏差
549,038人	138.85cm	6.07



● 女子

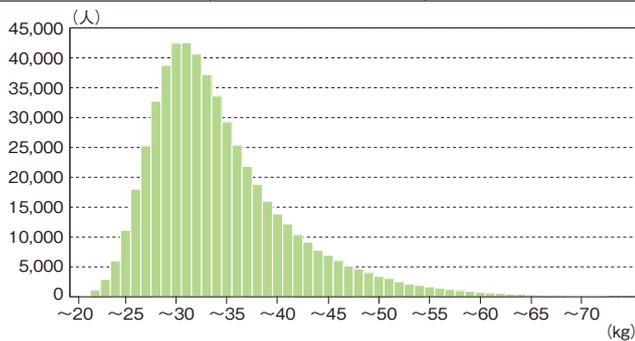
児童数	平均値	標準偏差
527,672人	140.05cm	6.72



体重

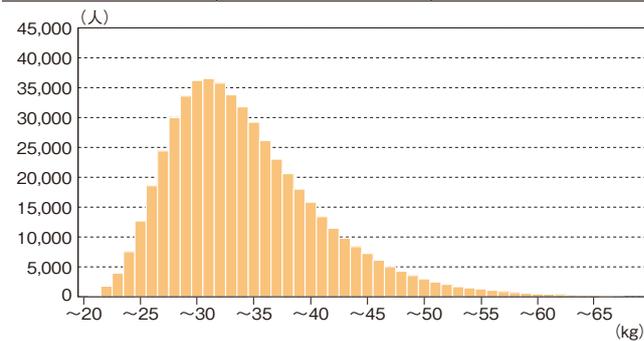
● 男子

児童数	平均値	標準偏差
548,337人	34.00kg	7.16



● 女子

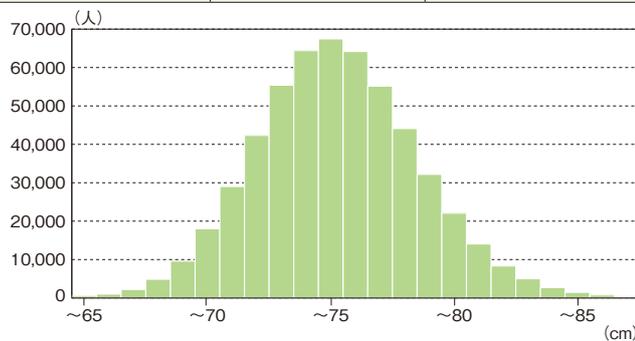
児童数	平均値	標準偏差
526,807人	33.92kg	6.82



座高

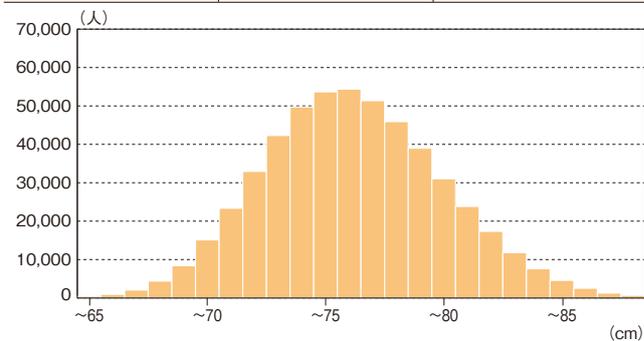
● 男子

児童数	平均値	標準偏差
544,992人	74.82cm	3.26



● 女子

児童数	平均値	標準偏差
524,678人	75.74cm	3.78



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

