

Ⅱ 調査結果の概要

1 健康・体力に関する意識について

(1) 現在の健康状態

このところ健康だと思うか聞いたところ、「健康である」とする者の割合が87.1%（「健康である」55.1%+「どちらかといえば健康である」32.1%）、「健康でない」とする者の割合が12.7%（「どちらかといえば健康でない」7.8%+「健康でない」4.9%）となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「健康である」とする者の割合は20歳代から40歳代で、「健康でない」とする者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。（図1、表1-1、表1-2）

図1 現在の健康状態

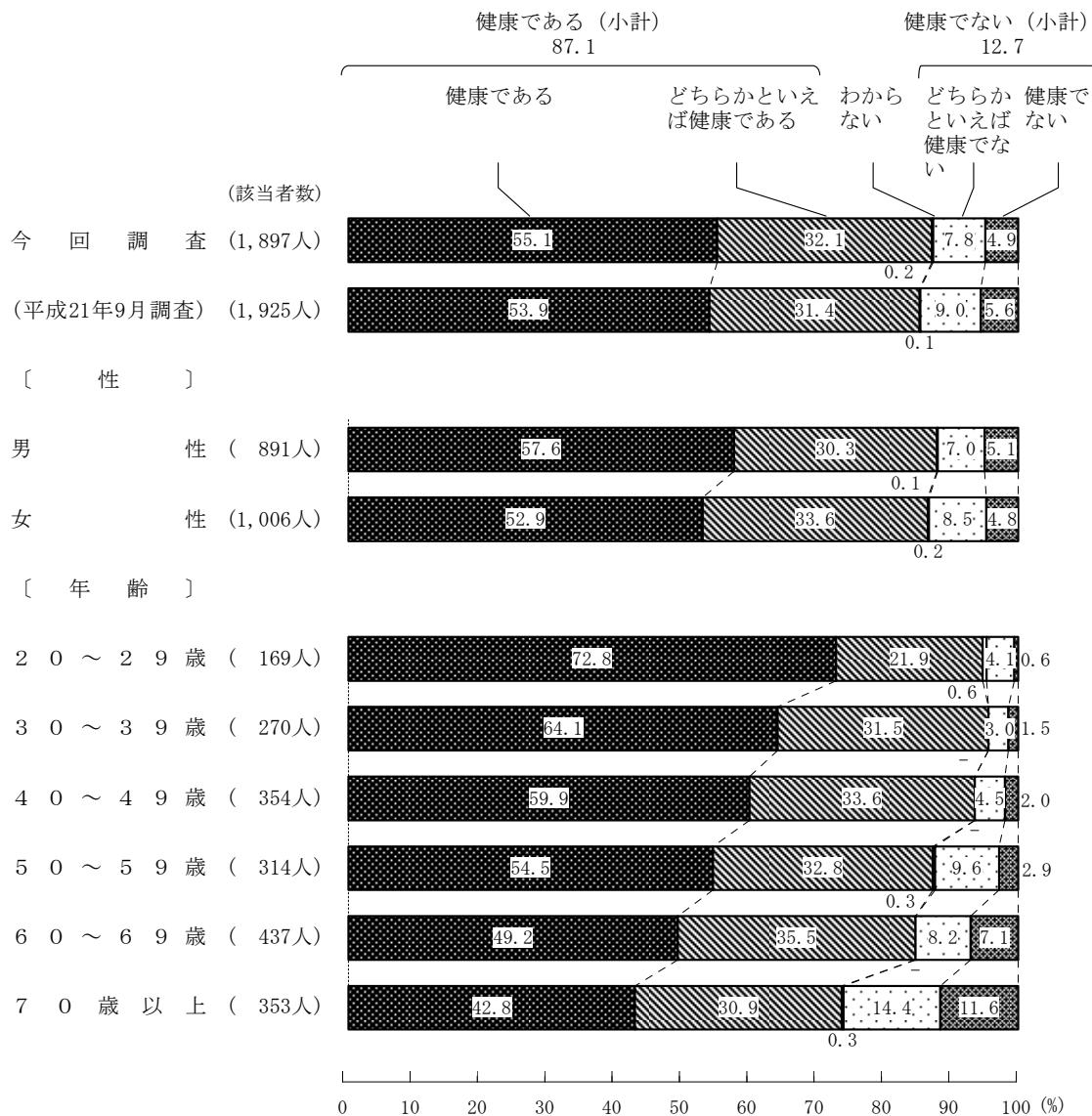


表1-1 現在の健康状態

	該 当 者 数	健康である（小計）		健康でない（小計）		わ か ら な い		
		健康 で あ る	ど ち ら か と い え ば 健 康	健康 で な い	ど ち ら か と い え ば 健 康			
	人	%	%	%	%	%		
〔総数〕	1,897	87.1	55.1	32.1	12.7	7.8	4.9	0.2
〔大都市圏〕	464	88.8	57.8	31.0	11.2	6.7	4.5	-
〔東京都〕	105	91.4	61.9	29.5	8.6	4.8	3.8	-
〔政令指定都市〕	359	88.0	56.5	31.5	12.0	7.2	4.7	-
〔中核都市〕	791	86.7	53.4	33.4	12.9	7.7	5.2	0.4
〔小都市〕	456	85.7	53.1	32.7	14.3	9.2	5.0	-
〔町村〕	186	88.2	60.8	27.4	11.8	7.5	4.3	-
〔性別〕								
〔男性〕	891	87.9	57.6	30.3	12.0	7.0	5.1	0.1
〔女性〕	1,006	86.5	52.9	33.6	13.3	8.5	4.8	0.2
〔年齢〕								
〔20～29歳〕	169	94.7	72.8	21.9	4.7	4.1	0.6	0.6
〔30～39歳〕	270	95.6	64.1	31.5	4.4	3.0	1.5	-
〔40～49歳〕	354	93.5	59.9	33.6	6.5	4.5	2.0	-
〔50～59歳〕	314	87.3	54.5	32.8	12.4	9.6	2.9	0.3
〔60～69歳〕	437	84.7	49.2	35.5	15.3	8.2	7.1	-
〔70歳以上〕	353	73.7	42.8	30.9	26.1	14.4	11.6	0.3
〔性別・年齢〕								
〔男性（20～29歳）〕	79	97.5	77.2	20.3	2.5	1.3	1.3	-
〔男性（30～39歳）〕	112	95.5	60.7	34.8	4.5	3.6	0.9	-
〔男性（40～49歳）〕	176	94.3	62.5	31.8	5.7	4.0	1.7	-
〔男性（50～59歳）〕	148	86.5	55.4	31.1	12.8	10.1	2.7	0.7
〔男性（60～69歳）〕	224	83.5	53.6	29.9	16.5	8.0	8.5	-
〔男性（70歳以上）〕	152	77.6	47.4	30.3	22.4	11.2	11.2	-
〔女性（20～29歳）〕	90	92.2	68.9	23.3	6.7	6.7	-	1.1
〔女性（30～39歳）〕	158	95.6	66.5	29.1	4.4	2.5	1.9	-
〔女性（40～49歳）〕	178	92.7	57.3	35.4	7.3	5.1	2.2	-
〔女性（50～59歳）〕	166	88.0	53.6	34.3	12.0	9.0	3.0	-
〔女性（60～69歳）〕	213	85.9	44.6	41.3	14.1	8.5	5.6	-
〔女性（70歳以上）〕	201	70.6	39.3	31.3	28.9	16.9	11.9	0.5
〔本人の従業上の地位〕								
〔雇用者〕	925	92.6	60.9	31.8	7.2	5.3	1.9	0.1
〔自営業主〕	194	92.3	62.9	29.4	7.7	5.2	2.6	-
〔家族従業者〕	52	94.2	59.6	34.6	5.8	1.9	3.8	-
〔無職〕	726	78.2	45.3	32.9	21.5	12.1	9.4	0.3
〔主婦〕	419	79.5	46.1	33.4	20.3	11.9	8.4	0.2
〔その他の無職〕	307	76.5	44.3	32.2	23.1	12.4	10.7	0.3
〔本人の職業〕								
〔管理・専門技術・事務職〕	481	92.7	61.1	31.6	7.1	5.4	1.7	0.2
〔管理職〕	60	86.7	58.3	28.3	11.7	10.0	1.7	1.7
〔専門技術職〕	153	94.1	64.1	30.1	5.9	3.9	2.0	-
〔事務職〕	268	93.3	60.1	33.2	6.7	5.2	1.5	-
〔販売・サービス・保安職〕	350	93.7	64.0	29.7	6.3	5.1	1.1	-
〔農林漁業職〕	65	92.3	63.1	29.2	7.7	3.1	4.6	-
〔生産・輸送・建設・労務職〕	275	91.3	57.1	34.2	8.7	5.1	3.6	-

表 1 - 2 現在の健康状態（過去の調査）

	該 当 者 数	健康である（小計）			健康でない（小計）			わ か ら な い
		健康 である	ど ち ら か と い え ば 健 康	ど ち ら か と い え ば 健 康 で ない	健康 でない	ど ち ら か と い え ば 健 康 で ない	健康 でない	
平 成 21 年 9 月 調 査	人 1,925	% 85.4	% 53.9	% 31.4	% 14.5	% 9.0	% 5.6	% 0.1

〔参考〕現在の健康状態

	該 当 者 数	健康である（小計）			あ ま り 健 康 で ない	わ か ら な い
		大 い に 健 康	ま あ 健 康	ま あ 健 康		
	人	%	%	%	%	%
平 成 18 年 8 月 調 査	1,848	85.5	24.2	61.3	14.4	0.1
平 成 16 年 2 月 調 査	2,109	84.0	24.8	59.2	15.6	0.3
平 成 12 年 10 月 調 査	2,095	83.9	25.9	58.0	15.9	0.1
平 成 9 年 10 月 調 査	2,212	84.9	25.2	59.6	15.0	0.1
平 成 6 年 10 月 調 査	2,211	87.8	29.6	58.2	12.1	0.1
平 成 3 年 10 月 調 査	2,310	85.8	25.5	60.3	14.2	0.1
昭 和 63 年 10 月 調 査	2,339	85.9	26.0	60.0	14.0	-
昭 和 60 年 10 月 調 査	2,463	88.1	34.9	53.3	11.9	-

(2) 体力の自信の有無

自分の体力についてどのように感じているか聞いたところ、「体力に自信がある」とする者の割合が61.8%（「体力に自信がある」14.8%+「どちらかといえば体力に自信がある」47.1%），「体力に不安がある」とする者の割合が38.1%（「どちらかといえば体力に不安がある」30.9%+「体力に不安がある」7.2%）となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「体力に不安がある」とする者の割合は小都市で高くなっている。

性別に見ると、「体力に自信がある」とする者の割合は男性で、「体力に不安がある」とする者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「体力に自信がある」とする者の割合は60歳代で、「体力に不安がある」とする者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。（図2、表2-1、表2-2）

図2 体力の自信の有無

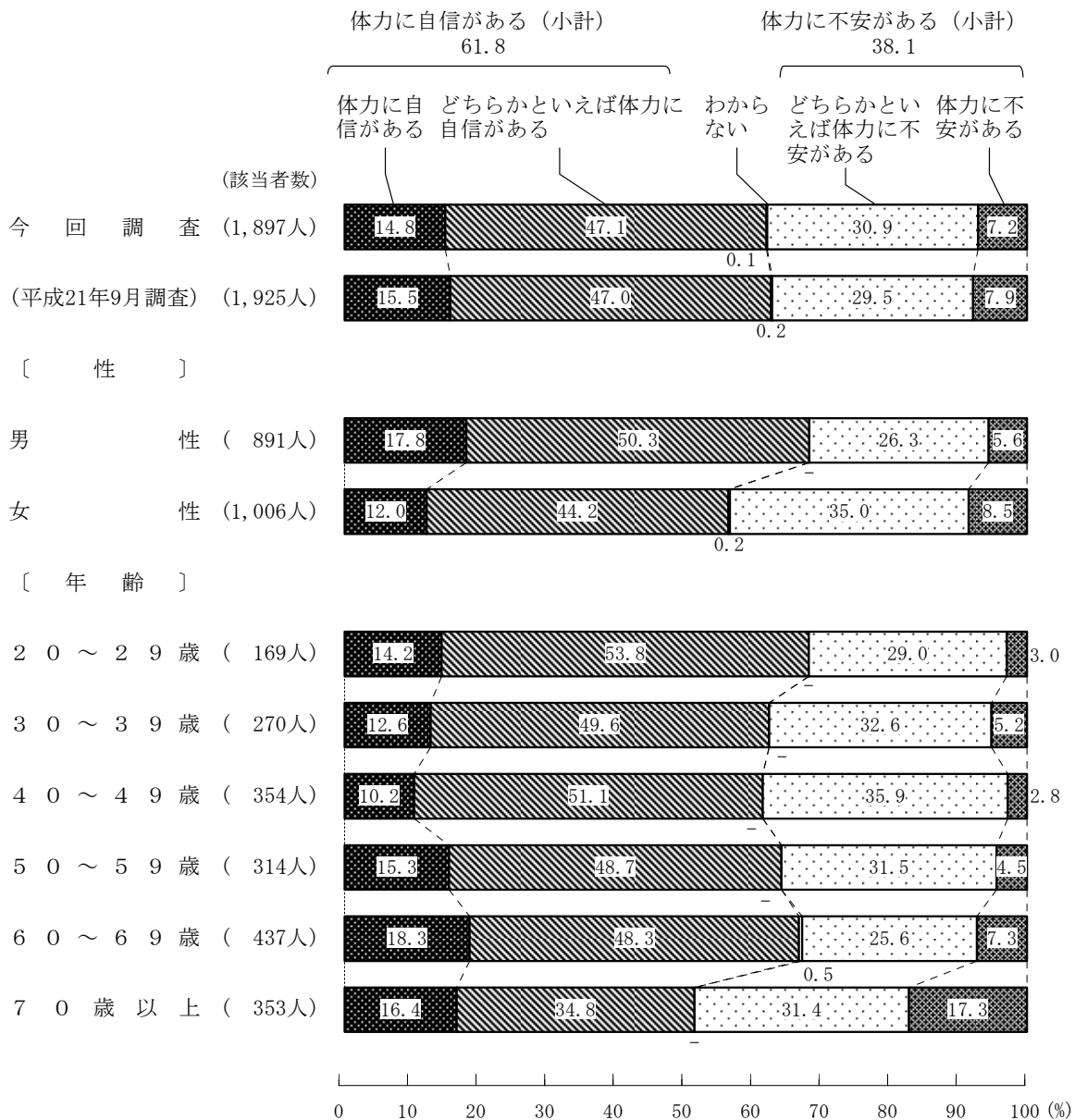


表 2-1 体力の自信の有無

	該 当 者 数	(小計)					わ か ら な い	
		体力に自信がある	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	体力に不安がある	どちらかといえば体力に不安がある		
	人	%	%	%	%	%	%	
〔総数〕	1,897	61.8	14.8	47.1	38.1	30.9	7.2	0.1
〔大都市圏〕	464	65.3	14.4	50.9	34.5	26.5	8.0	0.2
〔東京都〕	105	67.6	15.2	52.4	32.4	26.7	5.7	-
〔政令指定都市〕	359	64.6	14.2	50.4	35.1	26.5	8.6	0.3
〔中核都市〕	791	61.2	14.2	47.0	38.8	31.6	7.2	-
〔小都市〕	456	57.9	14.5	43.4	42.1	35.5	6.6	-
〔町〕	186	65.6	18.8	46.8	33.9	27.4	6.5	0.5
〔性別〕								
〔男性〕	891	68.1	17.8	50.3	31.9	26.3	5.6	-
〔女性〕	1,006	56.3	12.0	44.2	43.5	35.0	8.5	0.2
〔年齢〕								
〔20～29歳〕	169	68.0	14.2	53.8	32.0	29.0	3.0	-
〔30～39歳〕	270	62.2	12.6	49.6	37.8	32.6	5.2	-
〔40～49歳〕	354	61.3	10.2	51.1	38.7	35.9	2.8	-
〔50～59歳〕	314	64.0	15.3	48.7	36.0	31.5	4.5	-
〔60～69歳〕	437	66.6	18.3	48.3	33.0	25.6	7.3	0.5
〔70歳以上〕	353	51.3	16.4	34.8	48.7	31.4	17.3	-
〔性別・年齢〕								
〔(男性) 20～29歳〕	79	81.0	25.3	55.7	19.0	17.7	1.3	-
〔(男性) 30～39歳〕	112	67.9	13.4	54.5	32.1	29.5	2.7	-
〔(男性) 40～49歳〕	176	69.3	14.2	55.1	30.7	28.4	2.3	-
〔(男性) 50～59歳〕	148	66.9	18.2	48.6	33.1	29.1	4.1	-
〔(男性) 60～69歳〕	224	70.5	20.5	50.0	29.5	22.8	6.7	-
〔(男性) 70歳以上〕	152	57.9	17.1	40.8	42.1	28.3	13.8	-
〔(女性) 20～29歳〕	90	56.7	4.4	52.2	43.3	38.9	4.4	-
〔(女性) 30～39歳〕	158	58.2	12.0	46.2	41.8	34.8	7.0	-
〔(女性) 40～49歳〕	178	53.4	6.2	47.2	46.6	43.3	3.4	-
〔(女性) 50～59歳〕	166	61.4	12.7	48.8	38.6	33.7	4.8	-
〔(女性) 60～69歳〕	213	62.4	16.0	46.5	36.6	28.6	8.0	0.9
〔(女性) 70歳以上〕	201	46.3	15.9	30.3	53.7	33.8	19.9	-
〔本人の従業上の地位〕								
〔雇用者〕	925	66.6	15.6	51.0	33.4	30.6	2.8	-
〔自営業〕	194	77.3	18.6	58.8	22.7	19.1	3.6	-
〔家族従業者〕	52	65.4	7.7	57.7	34.6	28.8	5.8	-
〔無職〕	726	51.4	13.2	38.2	48.3	34.6	13.8	0.3
〔主婦〕	419	51.3	11.9	39.4	48.2	35.8	12.4	0.5
〔その他の無職〕	307	51.5	15.0	36.5	48.5	32.9	15.6	-
〔本人の職業〕								
〔管理・専門技術・事務職〕	481	66.3	13.1	53.2	33.7	31.4	2.3	-
〔管理職〕	60	70.0	20.0	50.0	30.0	28.3	1.7	-
〔専門・技術職〕	153	71.9	9.8	62.1	28.1	26.1	2.0	-
〔事務職〕	268	62.3	13.4	48.9	37.7	35.1	2.6	-
〔販売・サービス・保安職〕	350	70.0	16.9	53.1	30.0	27.4	2.6	-
〔農林漁業職〕	65	75.4	21.5	53.8	24.6	18.5	6.2	-
〔生産・輸送・建設・労務職〕	275	68.0	17.5	50.5	32.0	27.6	4.4	-

表2-2 体力の自信の有無（過去の調査）

	該 当 者 数	（小計） 体力に自信がある			（小計） 体力に不安がある			わ か ら な い
		体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある	体力に不安がある	体力に不安がある	
平成21年9月調査	人 1,925	% 62.4	% 15.5	% 47.0	% 37.4	% 29.5	% 7.9	% 0.2

〔参考〕体力の自信の有無

	該 当 者 数	体力に自信がある	体力は普通である	体力に不安がある	わ か ら な い
	人	%	%	%	%
平成18年8月調査	1,848	13.7	65.7	20.3	0.2
平成16年2月調査	2,109	14.8	62.6	22.2	0.4
平成12年10月調査	2,095	14.4	63.9	21.5	0.2
平成9年10月調査	2,212	13.8	64.6	21.4	0.2
平成6年10月調査	2,211	16.3	64.8	18.8	0.2
平成3年10月調査	2,310	14.6	65.5	19.7	0.3
昭和63年10月調査	2,339	15.8	65.0	18.7	0.4

(3) 運動不足を感じるか

普段、運動不足を感じるか聞いたところ、「感じる」とする者の割合が74.6%（「大いに感じる」31.5%+「ある程度感じる」43.2%）、「感じない」とする者の割合が25.3%（「あまり感じない」17.0%+「ほとんど（全く）感じない」8.3%）となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「感じる」とする者の割合は女性で、「感じない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「感じる」とする者の割合は20歳代から50歳代で、「感じない」とする者の割合は60歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

(図3-1, 図3-2, 表3-1, 表3-2)

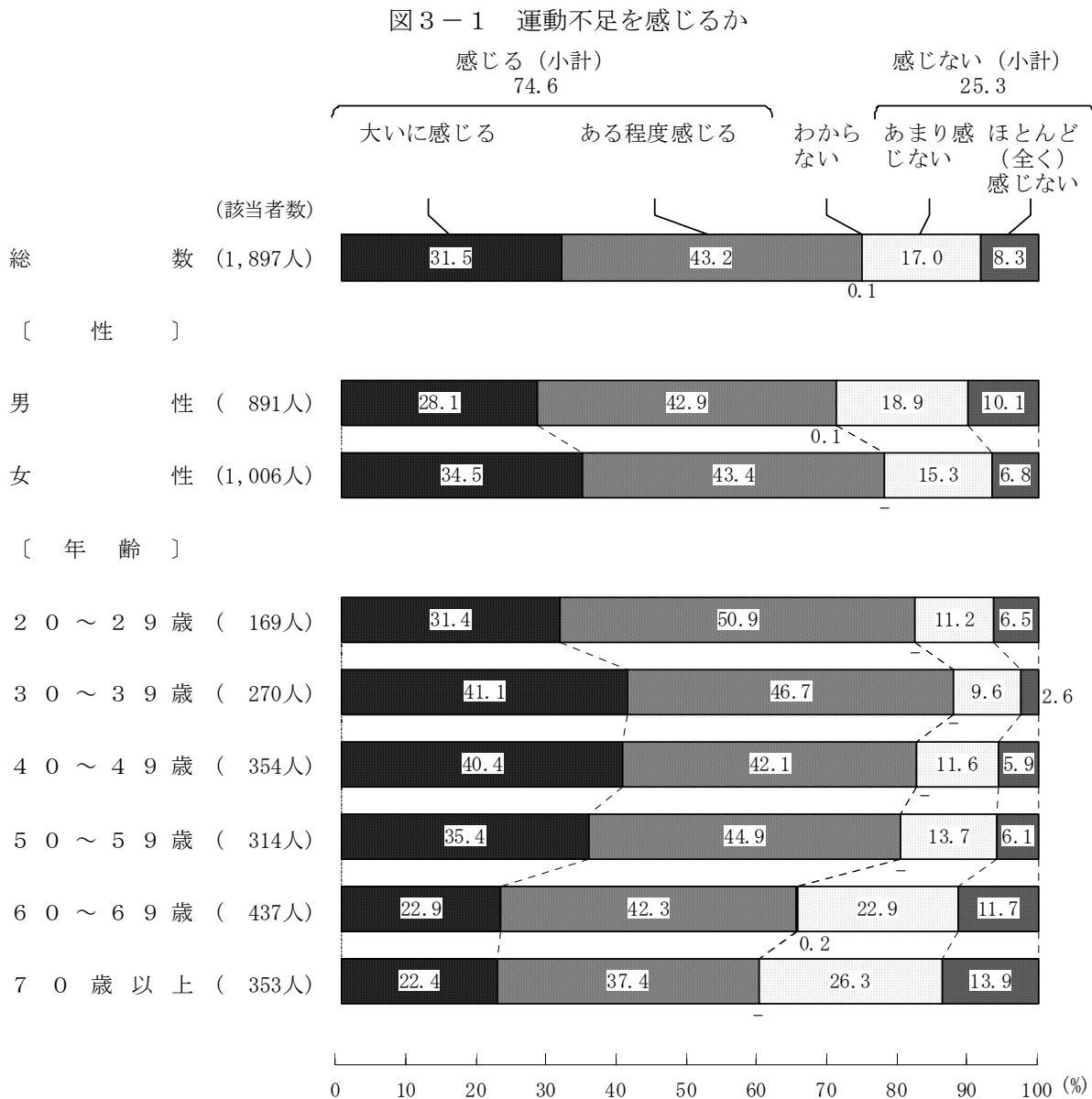


図3-2 運動不足を感じるか（時系列）

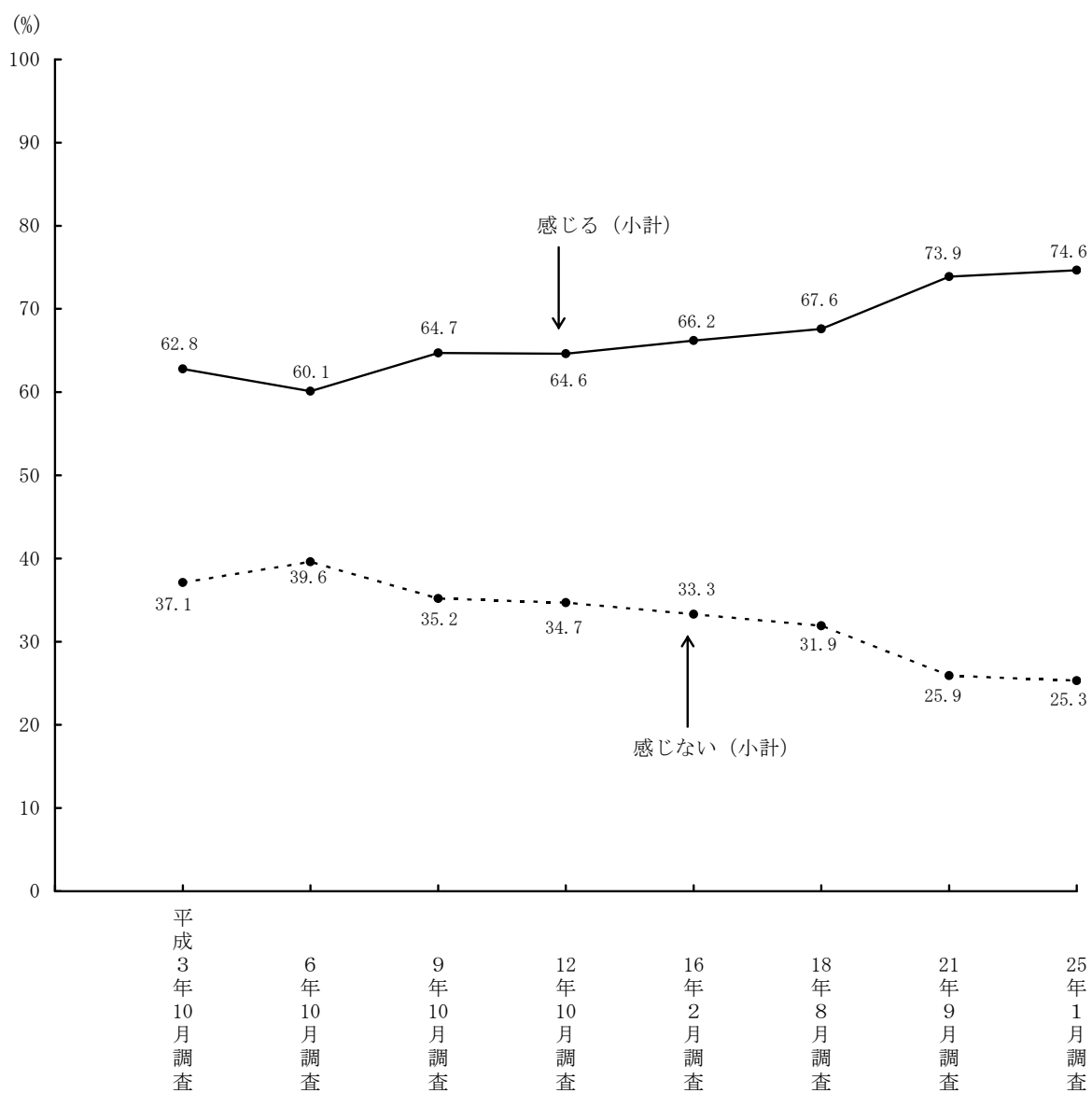


表3-1 運動不足を感じるか

	該 当 者 数	感 じ る (小 計)	大いに感じる		ある程度感じる		感じない(小計)		わ か ら な い
			大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る	感 じ な い (小 計)	あ ま り 感 じ な い	な い ほ ん ど (全 く) 感 じ		
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,897	74.6	31.5	43.2	25.3	17.0	8.3	0.1	
〔都市規模〕									
大都市	464	75.2	31.0	44.2	24.6	15.5	9.1	0.2	
東京都区	105	79.0	34.3	44.8	21.0	14.3	6.7	-	
政令指定都市	359	74.1	30.1	44.0	25.6	15.9	9.7	0.3	
中核都市	791	75.3	32.7	42.6	24.7	17.4	7.2	-	
小都市	456	73.5	29.8	43.6	26.5	17.5	9.0	-	
町	186	73.1	31.2	41.9	26.9	17.2	9.7	-	
〔性別〕									
男性	891	70.9	28.1	42.9	29.0	18.9	10.1	0.1	
女性	1,006	77.9	34.5	43.4	22.1	15.3	6.8	-	
〔年齢〕									
20～29歳	169	82.2	31.4	50.9	17.8	11.2	6.5	-	
30～39歳	270	87.8	41.1	46.7	12.2	9.6	2.6	-	
40～49歳	354	82.5	40.4	42.1	17.5	11.6	5.9	-	
50～59歳	314	80.3	35.4	44.9	19.7	13.7	6.1	-	
60～69歳	437	65.2	22.9	42.3	34.6	22.9	11.7	0.2	
70歳以上	353	59.8	22.4	37.4	40.2	26.3	13.9	-	
〔性別・年齢〕									
(男性)									
20～29歳	79	70.9	24.1	46.8	29.1	19.0	10.1	-	
30～39歳	112	80.4	34.8	45.5	19.6	15.2	4.5	-	
40～49歳	176	79.5	38.1	41.5	20.5	13.1	7.4	-	
50～59歳	148	79.7	34.5	45.3	20.3	14.9	5.4	-	
60～69歳	224	62.1	21.4	40.6	37.5	24.1	13.4	0.4	
70歳以上	152	58.6	17.1	41.4	41.4	24.3	17.1	-	
(女性)									
20～29歳	90	92.2	37.8	54.4	7.8	4.4	3.3	-	
30～39歳	158	93.0	45.6	47.5	7.0	5.7	1.3	-	
40～49歳	178	85.4	42.7	42.7	14.6	10.1	4.5	-	
50～59歳	166	80.7	36.1	44.6	19.3	12.7	6.6	-	
60～69歳	213	68.5	24.4	44.1	31.5	21.6	9.9	-	
70歳以上	201	60.7	26.4	34.3	39.3	27.9	11.4	-	
〔本人の従業上の地位〕									
雇用者	925	79.6	34.3	45.3	20.4	14.3	6.2	-	
自営業	194	70.1	22.2	47.9	29.9	19.6	10.3	-	
家族従業者	52	71.2	28.8	42.3	28.8	25.0	3.8	-	
無職	726	69.8	30.6	39.3	30.0	19.1	10.9	0.1	
主婦	419	73.0	32.5	40.6	27.0	18.1	8.8	-	
その他の無職	307	65.5	28.0	37.5	34.2	20.5	13.7	0.3	
〔本人職業〕									
管理・専門技術・事務職	481	81.7	38.7	43.0	18.3	13.3	5.0	-	
管理職	60	83.3	40.0	43.3	16.7	13.3	3.3	-	
専門・技術職	153	81.7	36.6	45.1	18.3	11.8	6.5	-	
事務職	268	81.3	39.6	41.8	18.7	14.2	4.5	-	
販売・サービス・保安職	350	76.0	28.9	47.1	24.0	17.4	6.6	-	
農林漁業職	65	58.5	13.8	44.6	41.5	23.1	18.5	-	
生産・輸送・建設・労務職	275	77.1	28.7	48.4	22.9	15.6	7.3	-	

表3-2 運動不足を感じるか（過去の調査）

	該 当 者 数	感 じ る （ 小 計 ）	感じる		感 じ な い （ 小 計 ）	感じない		わ か ら な い
			大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る		あ ま り 感 じ な い	ほ と ん ど （ 全 く ） 感 じ な い	
	人	%	%	%	%	%	%	%
平成21年9月調査	1,925	73.9	29.1	44.8	25.9	18.4	7.4	0.3
平成18年8月調査	1,848	67.6	26.7	41.0	31.9	22.6	9.4	0.4
平成16年2月調査	2,109	66.2	28.7	37.5	33.3	23.3	10.0	0.5
平成12年10月調査	2,095	64.6	23.2	41.4	34.7	24.4	10.3	0.6
平成9年10月調査	2,212	64.7	25.0	39.7	35.2	24.6	10.5	0.1
平成6年10月調査	2,211	60.1	21.5	38.6	39.6	25.6	14.0	0.3
平成3年10月調査	2,310	62.8	21.3	41.6	37.1	26.9	10.1	0.1

2 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

(1) この1年間に行った運動・スポーツの種目

この1年間に行った運動やスポーツがあるか聞いたところ、運動やスポーツについて何らかの選択肢を挙げた者(以下、『「運動やスポーツを行った」とする者』という。)の割合が80.9%、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合が19.1%となっている。

都市規模別に見ると、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合は小都市で高くなっている。

性別に見ると、「運動やスポーツを行った」とする者の割合は男性で、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「運動やスポーツを行った」とする者の割合は20歳代、30歳代で、「運動やスポーツはしなかった」と答えた者の割合は60歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

次に、この1年間に行った運動やスポーツについては、「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」を挙げた者の割合が50.8%と最も高く、以下、「体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」(30.8%)、「ボウリング」(12.7%)、「ランニング(ジョギング)」(12.7%)などの順となっている。(複数回答、上位4項目)

都市規模別に見ると、「ランニング(ジョギング)」を挙げた者の割合は大都市で高くなっている。

性別に見ると、「体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」を挙げた者の割合は女性で、「ボウリング」、「ランニング(ジョギング)」を挙げた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)」を挙げた者の割合は60歳代、70歳以上で、「体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)」を挙げた者の割合は30歳代で、「ボウリング」を挙げた者の割合は20歳代から40歳代で、「ランニング(ジョギング)」を挙げた者の割合は20歳代、30歳代で、それぞれ高くなっている。

(図4、表4-1)

図4 この1年間に行った運動・スポーツの種目

(複数回答)

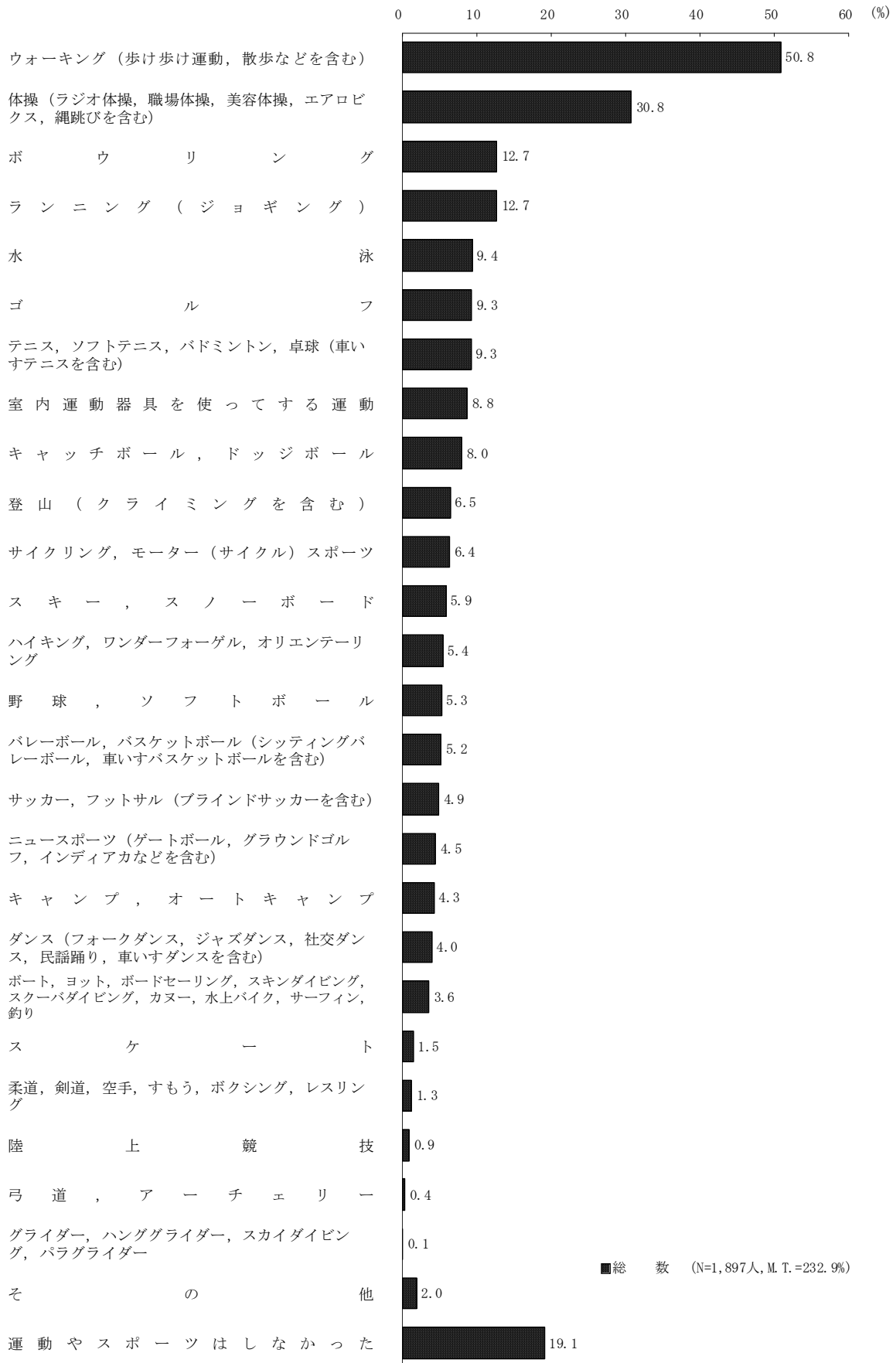


表4-1 この1年間に行った

該 当 者 数	運動やスポーツを行った (小計)													
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	1,897	80.9	50.8	30.8	12.7	12.7	9.4	9.3	9.3	8.8	8.0	6.5	6.4	5.9
[都 市 規 模]														
大 都 区 市	464	83.8	54.7	30.6	13.1	16.2	12.9	9.1	10.1	9.3	10.3	6.7	8.8	4.7
東 京 都 市 部	105	91.4	67.6	41.9	14.3	21.9	17.1	10.5	15.2	13.3	10.5	15.2	18.1	8.6
政 令 指 定 都 市	359	81.6	51.0	27.3	12.8	14.5	11.7	8.6	8.6	8.1	10.3	4.2	6.1	3.6
中 小 都 市 市 村	791	82.3	51.3	33.0	12.9	12.6	9.5	9.9	10.2	8.8	7.1	7.2	7.0	7.3
町 村	456	76.8	46.9	26.5	11.6	10.1	6.4	7.9	7.0	7.7	6.8	5.7	3.9	5.0
[性 別]														
男 性	891	84.3	49.7	26.8	15.6	17.7	9.4	16.7	8.6	9.7	11.7	8.6	9.5	7.6
女 性	1,006	77.8	51.8	34.3	10.1	8.3	9.3	2.8	9.8	8.0	4.8	4.6	3.6	4.3
[年 齢]														
20 ～ 29 歳	169	88.8	42.6	29.0	37.3	27.8	11.8	10.1	23.1	8.9	17.2	6.5	6.5	11.2
30 ～ 39 歳	270	89.3	44.8	38.1	22.6	23.3	17.8	8.9	16.3	11.1	19.6	7.0	11.5	13.3
40 ～ 49 歳	354	82.8	46.0	31.4	16.1	13.6	12.1	9.0	9.3	10.2	10.2	7.6	11.0	9.3
50 ～ 59 歳	314	79.6	49.7	33.4	10.5	12.4	7.0	12.1	8.6	8.6	4.1	6.4	5.4	3.5
60 ～ 69 歳	437	77.1	57.9	31.4	3.7	7.8	6.4	10.5	5.5	9.8	2.5	6.9	3.4	1.6
70 歳 以 上	353	74.5	56.4	22.4	3.1	2.8	4.8	5.7	2.5	4.2	2.8	4.5	2.3	1.4
[性 別 ・ 年 齢]														
(男 性)														
20 ～ 29 歳	79	92.4	39.2	25.3	49.4	38.0	13.9	15.2	19.0	11.4	26.6	8.9	10.1	10.1
30 ～ 39 歳	112	91.1	41.1	28.6	26.8	32.1	17.9	16.1	13.4	13.4	21.4	10.7	16.1	19.6
40 ～ 49 歳	176	88.6	44.3	29.0	20.5	19.9	12.5	14.2	8.5	11.4	15.3	8.0	17.0	12.5
50 ～ 59 歳	148	83.1	44.6	35.1	11.5	17.6	8.8	23.0	10.8	8.8	8.8	9.5	9.5	4.7
60 ～ 69 歳	224	77.2	54.9	25.4	4.9	11.2	5.8	19.2	4.5	9.4	4.5	9.8	5.4	2.7
70 歳 以 上	152	81.6	65.1	17.8	3.9	3.9	3.3	11.2	3.9	5.3	5.9	5.3	2.0	2.0
(女 性)														
20 ～ 29 歳	90	85.6	45.6	32.2	26.7	18.9	10.0	5.6	26.7	6.7	8.9	4.4	3.3	12.2
30 ～ 39 歳	158	88.0	47.5	44.9	19.6	17.1	17.7	3.8	18.4	9.5	18.4	4.4	8.2	8.9
40 ～ 49 歳	178	77.0	47.8	33.7	11.8	7.3	11.8	3.9	10.1	9.0	5.1	7.3	5.1	6.2
50 ～ 59 歳	166	76.5	54.2	31.9	9.6	7.8	5.4	2.4	6.6	8.4	-	3.6	1.8	2.4
60 ～ 69 歳	213	77.0	61.0	37.6	2.3	4.2	7.0	1.4	6.6	10.3	0.5	3.8	1.4	0.5
70 歳 以 上	201	69.2	49.8	25.9	2.5	2.0	6.0	1.5	1.5	3.5	0.5	4.0	2.5	1.0
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]														
雇 用 者	925	84.1	48.3	32.8	19.4	18.2	11.6	11.7	11.4	10.8	11.0	7.6	8.2	8.9
自 営 業 主 者	194	79.4	46.4	29.9	9.3	10.8	10.8	14.4	4.1	10.3	6.2	7.2	6.7	4.1
家 族 従 業 者	52	71.2	34.6	26.9	1.9	-	-	1.9	3.8	7.7	1.9	1.9	3.8	1.9
無 職	726	77.8	56.3	28.8	5.9	7.2	6.9	5.5	8.4	5.8	5.1	5.2	4.1	2.8
主 婦	419	77.8	58.5	35.1	3.8	5.0	7.9	1.7	7.6	6.4	4.1	4.1	3.1	2.6
そ の 他 の 無 職 者	307	77.9	53.4	20.2	8.8	10.1	5.5	10.7	9.4	4.9	6.5	6.8	5.5	2.9
[本 人 の 職 業]														
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	88.6	54.9	36.8	19.8	21.6	14.8	14.1	14.8	13.7	10.6	8.9	10.6	10.8
管 理 職	60	91.7	61.7	36.7	13.3	16.7	11.7	31.7	13.3	15.0	10.0	6.7	15.0	8.3
専 門 ・ 技 術 職	153	90.2	52.9	38.6	17.6	20.9	20.3	9.2	13.7	15.7	13.1	7.2	8.5	13.7
事 務 職	268	86.9	54.5	35.8	22.4	23.1	12.3	13.1	15.7	12.3	9.3	10.4	10.8	9.7
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	81.7	45.4	30.9	14.6	14.0	10.9	11.1	8.0	10.9	8.9	6.6	6.0	5.4
農 林 漁 業 職	65	72.3	35.4	23.1	3.1	7.7	3.1	7.7	1.5	4.6	1.5	3.1	3.1	1.5
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	76.4	39.6	27.3	18.2	11.3	6.2	9.1	5.5	6.2	11.6	6.2	6.2	6.9

運動・スポーツの種目

(複数回答)

ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	野球、ソフトボール	バレーボール、バスケットボール(含む)	サッカー、フットサル(フラインドサッカーを含む)	ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアカなどを含む)	キャンプ、オートキャンプ	ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む)	ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	スキー	柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	陸上競技	弓道、アーチェリー	ングライダー、ハンググライダー、スカイダイビング、パラグライダー	その他	運動やスポーツはしなかった	わからない	計(M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
5.4	5.3	5.2	4.9	4.5	4.3	4.0	3.6	1.5	1.3	0.9	0.4	0.1	2.0	19.1	-	232.9
6.0	7.8	3.4	5.8	3.0	4.3	5.4	3.4	1.7	0.6	0.9	-	0.4	1.1	16.2	-	246.8
9.5	5.7	4.8	7.6	3.8	6.7	6.7	5.7	2.9	1.9	1.0	-	1.0	1.9	8.6	-	321.9
5.0	8.4	3.1	5.3	2.8	3.6	5.0	2.8	1.4	0.3	0.8	-	0.3	0.8	18.4	-	224.8
6.2	4.7	5.3	5.6	3.5	4.7	4.0	4.0	2.0	1.6	0.8	0.6	-	2.5	17.7	-	240.2
3.7	4.6	6.4	3.1	5.0	3.5	2.6	2.6	0.4	0.9	1.1	0.2	-	1.3	23.2	-	204.4
4.8	3.8	6.5	4.3	10.8	4.3	3.8	4.3	1.1	2.2	1.6	0.5	-	3.2	22.6	-	237.6
5.9	10.1	5.1	8.4	5.5	6.2	1.6	5.4	1.6	2.6	1.5	0.4	0.1	1.1	15.7	-	263.0
5.0	1.1	5.4	1.8	3.6	2.6	6.2	2.0	1.4	0.1	0.5	0.3	0.1	2.7	22.2	-	206.4
0.6	10.7	16.0	18.3	1.2	4.7	7.1	4.7	4.1	3.6	3.0	1.8	-	0.6	11.2	-	319.5
4.4	9.3	10.4	11.1	3.7	10.4	7.4	5.9	3.7	1.9	1.5	0.4	0.7	1.9	10.7	-	317.8
4.0	6.2	7.1	5.9	1.7	7.9	2.8	6.5	1.1	1.7	1.1	-	-	0.3	17.2	-	249.4
6.1	6.7	2.9	1.9	1.6	2.5	3.2	2.9	1.0	-	0.6	0.3	-	1.6	20.4	-	213.4
8.2	2.3	2.1	0.9	5.9	1.8	2.1	1.8	0.7	0.7	0.5	0.2	-	3.4	22.9	-	200.9
5.9	1.4	0.3	0.3	10.2	0.3	4.2	1.1	0.3	1.1	0.3	0.3	-	2.8	25.5	-	167.1
1.3	21.5	16.5	30.4	1.3	7.6	5.1	2.5	3.8	7.6	3.8	2.5	-	-	7.6	-	378.5
4.5	17.9	8.9	18.8	4.5	14.3	4.5	9.8	0.9	4.5	1.8	-	0.9	0.9	8.9	-	358.0
2.3	10.2	5.1	10.8	2.3	10.8	1.1	10.2	1.7	2.8	2.3	-	-	0.6	11.4	-	284.7
5.4	13.5	4.1	4.1	2.7	5.4	1.4	4.7	2.0	-	1.4	0.7	-	1.4	16.9	-	256.1
11.2	4.5	2.7	1.8	7.1	2.2	0.4	2.7	1.3	1.3	0.9	0.4	-	0.9	22.8	-	217.9
6.6	3.3	0.7	0.7	12.5	0.7	-	2.6	0.7	2.6	-	-	-	2.6	18.4	-	180.9
-	1.1	15.6	7.8	1.1	2.2	8.9	6.7	4.4	-	2.2	1.1	-	1.1	14.4	-	267.8
4.4	3.2	11.4	5.7	3.2	7.6	9.5	3.2	5.7	-	1.3	0.6	0.6	2.5	12.0	-	289.2
5.6	2.2	9.0	1.1	1.1	5.1	4.5	2.8	0.6	0.6	-	-	-	-	23.0	-	214.6
6.6	0.6	1.8	-	0.6	-	4.8	1.2	-	-	-	-	-	1.8	23.5	-	175.3
5.2	-	1.4	-	4.7	1.4	3.8	0.9	-	-	-	-	-	6.1	23.0	-	183.1
5.5	-	-	-	8.5	-	7.5	-	-	-	0.5	0.5	-	3.0	30.8	-	156.7
4.2	7.9	7.1	7.2	2.4	6.2	3.6	4.9	2.1	1.5	1.4	0.6	0.1	0.9	15.9	-	265.6
5.7	5.2	4.1	4.6	5.7	5.2	3.6	4.6	1.0	3.1	-	-	-	1.0	20.6	-	224.7
3.8	1.9	5.8	3.8	7.7	-	5.8	5.8	1.9	-	-	-	-	3.8	28.8	-	155.8
7.0	2.3	3.0	2.1	6.6	1.9	4.5	1.5	0.8	0.6	0.7	0.1	0.1	3.4	22.2	-	199.0
6.2	0.2	1.4	1.2	5.0	2.1	6.2	0.7	0.5	-	0.5	0.2	0.2	4.8	22.2	-	191.4
8.1	5.2	5.2	3.3	8.8	1.6	2.3	2.6	1.3	1.3	1.0	-	-	1.6	22.1	-	209.4
4.8	7.5	10.0	7.1	2.9	6.9	4.8	5.6	2.3	2.3	1.9	0.6	0.2	1.0	11.4	-	300.6
5.0	10.0	6.7	1.7	6.7	8.3	1.7	6.7	5.0	-	-	-	-	-	8.3	-	300.0
5.9	8.5	11.8	6.5	2.6	5.9	4.6	6.5	1.3	3.3	2.6	-	-	2.0	9.8	-	302.6
4.1	6.3	9.7	8.6	2.2	7.1	5.6	4.9	2.2	2.2	1.9	1.1	0.4	0.7	13.1	-	299.6
4.9	5.1	5.1	5.7	1.4	4.3	3.7	5.1	1.7	1.4	0.3	0.3	-	1.4	18.3	-	231.4
4.6	1.5	6.2	4.6	15.4	1.5	3.1	1.5	-	1.5	-	-	-	1.5	27.7	-	164.6
3.3	10.5	2.5	7.6	2.9	6.5	1.8	4.0	1.8	1.1	1.1	0.7	-	0.4	23.6	-	222.2

表4-2 この1年間に行った運動・スポーツの種目（上位5種目）（過去の調査）

（複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成21年9月調査 (注1)	ウォーキング % (48.2)	体操 % (26.2)	ボウリング % (15.7)	ランニング % (12.1)	水泳 % (11.1)

（注1）平成21年9月調査では、「運動やスポーツはしなかった」が22.2%であった。

〔参考〕この1年間に行った運動・スポーツの種目（上位5種目）

（複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成18年8月調査 (注1)	ウォーキング % (44.2)	体操 % (22.6)	軽い球技 % (15.0) (注2)	ボウリング % (14.6)	軽い水泳 % (11.7) (注3)
平成16年2月調査	ウォーキング (37.2)	体操 (15.9)	ボウリング (13.2)	軽い球技 (11.9)	ゴルフ (8.3)
平成12年10月調査	ウォーキング (33.8)	体操 (14.5)	ボウリング (13.4)	軽い球技 (12.2)	軽い水泳 (11.1)
平成9年10月調査	ウォーキング (31.8)	体操 (19.4)	ボウリング (18.5)	軽い球技 (17.1)	釣り (11.9)
平成6年10月調査	ウォーキング (24.3)	体操 (21.1)	ボウリング (18.5)	軽い球技 (18.3)	海水浴 (13.3)
平成3年10月調査	体操 (21.9)	ウォーキング (21.4) (注4)	軽い球技 (20.6)	ボウリング (16.5)	軽い水泳 (12.7)
昭和63年10月調査	体操 (22.3)	軽い球技 (17.1)	歩け歩け運動 (14.2) (注5)	ボウリング (13.5)	海水浴 (11.5)
昭和60年10月調査	体操 (23.3)	軽い球技 (17.9)	海水浴 (13.0)	軽い水泳 (11.8)	ボウリング (11.3)
昭和57年10月調査	体操 (25.5)	軽い球技 (18.6)	ボウリング (14.0)	ソフトボール (13.6)	水泳 (11.7)
昭和54年7月調査	体操 (29.5) 軽い球技 (29.5)		水泳 (19.1)	歩け歩け運動 (13.2)	ソフトボール (12.2)

（注1）平成18年8月調査では、「運動やスポーツはしなかった」が25.5%であった。

（注2）平成18年8月調査では、「軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バトミントン、テニスなど）」となっている。

（注3）平成18年8月調査までの「軽い水泳」には「水泳競技」は含まれない。

（注4）平成3年10月調査から「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」となっている。

（注5）昭和63年10月調査までは、「歩け歩け運動（運動のための散歩を含む）」となっている。

ア この1年間に行った運動・スポーツの日数

この1年間に運動やスポーツを行ったとする者(1,534人)にその運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、何日くらいになるか聞いたところ、「週に3日以上(年151日以上)」と答えた者の割合が30.1%、「週に1～2日(年51日～150日)」と答えた者の割合が28.6%、「月に1～3日(年12日～50日)」と答えた者の割合が22.6%、「3か月に1～2日(年4～11日)」と答えた者の割合が10.0%、「年に1～3日」と答えた者の割合が7.2%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「月に1～3日(年12日～50日)」と答えた者の割合は男性で高くなっている。

年齢別に見ると、「週に3日以上(年151日以上)」と答えた者の割合は60歳代、70歳以上で、「月に1～3日(年12日～50日)」と答えた者の割合は20歳代で、「3か月に1～2日(年4～11日)」と答えた者の割合は20歳代から40歳代で、「年に1～3日」と答えた者の割合は30歳代、40歳代で、それぞれ高くなっている。

(図5-1, 図5-2, 表5-1, 表5-2)

図5-1 この1年間に行った運動・スポーツの日数

(この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に)

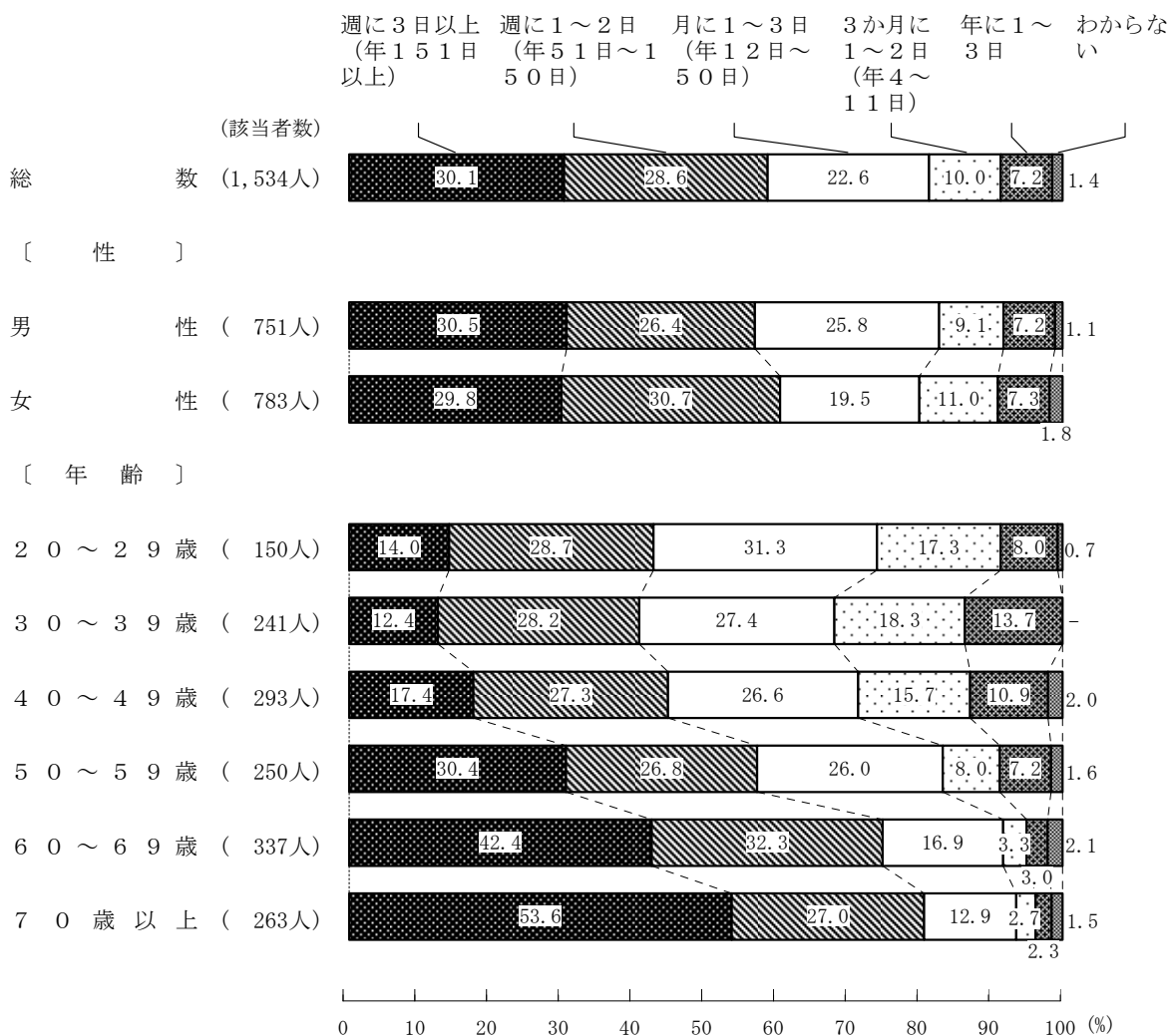


図5-2 この1年間に行った運動・スポーツの日数（時系列）

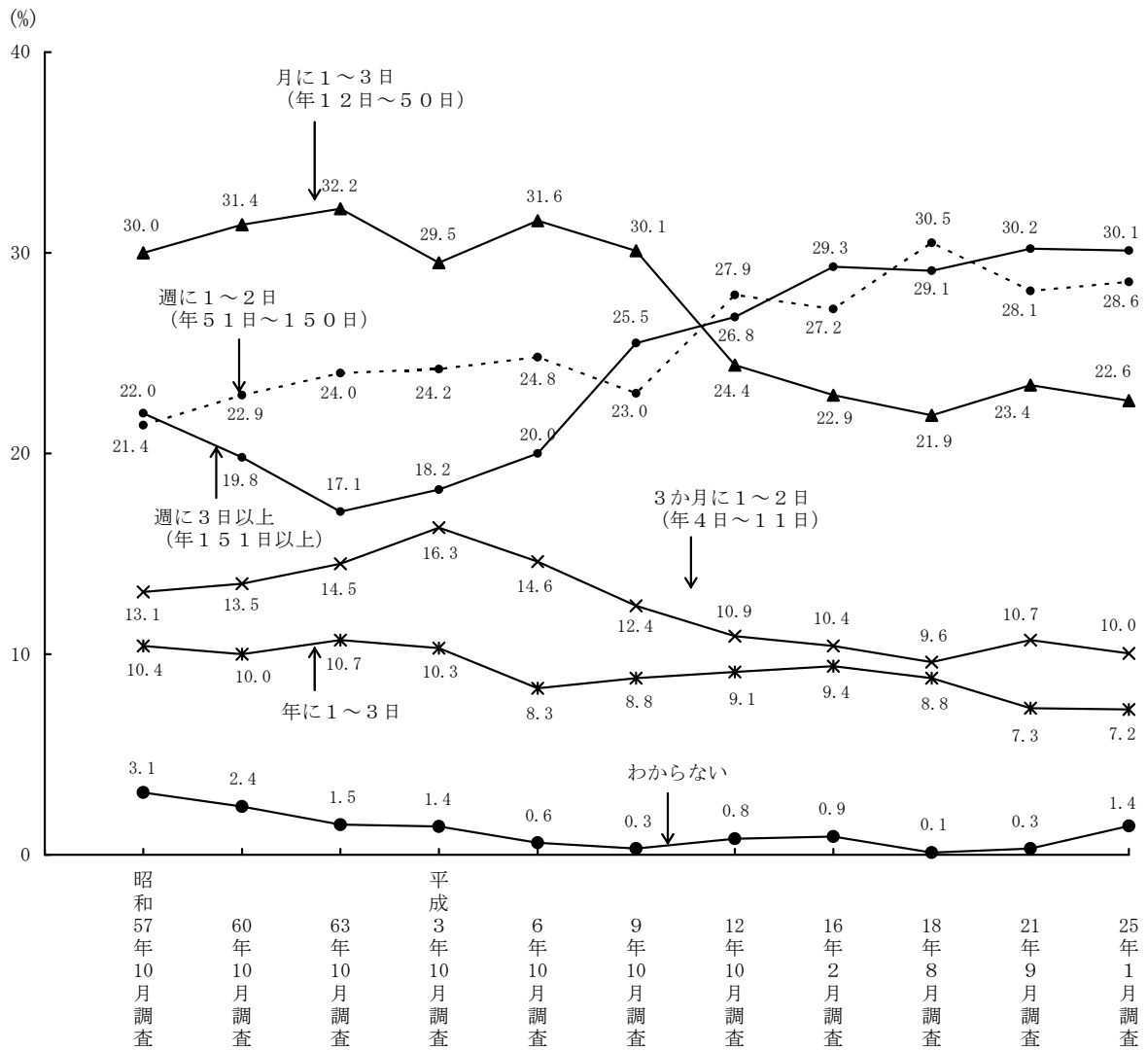


表5-1 この1年間に行った運動・スポーツの日数

(この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に)

	該 当 者 数	(週 年 に 151 日 以 上)	(週 年 に 51 日 以 上)	(月 年 に 12 日 以 上)	(3 年 か 4 月 に 1 日 以 上)	年 に 1 日 以 上	わ か ら な い
	人	%	%	%	%	%	%
総数	1,534	30.1	28.6	22.6	10.0	7.2	1.4
[都 市 規 模]							
大 都 市	389	30.6	29.0	23.1	8.2	6.2	2.8
東 京 都 区 部	96	25.0	36.5	18.8	4.2	4.2	11.5
政 令 指 定 都 市	293	32.4	26.6	24.6	9.6	6.8	-
中 小 都 市	651	29.2	27.8	24.6	11.7	6.8	-
町 村	350	30.0	30.3	18.9	9.7	8.3	2.9
144	33.3	26.4	21.5	8.3	9.7	0.7	
[性 別]							
男 性	751	30.5	26.4	25.8	9.1	7.2	1.1
女 性	783	29.8	30.7	19.5	11.0	7.3	1.8
[年 齢]							
20 ～ 29 歳	150	14.0	28.7	31.3	17.3	8.0	0.7
30 ～ 39 歳	241	12.4	28.2	27.4	18.3	13.7	-
40 ～ 49 歳	293	17.4	27.3	26.6	15.7	10.9	2.0
50 ～ 59 歳	250	30.4	26.8	26.0	8.0	7.2	1.6
60 ～ 69 歳	337	42.4	32.3	16.9	3.3	3.0	2.1
70 歳 以 上	263	53.6	27.0	12.9	2.7	2.3	1.5
[性 別・年 齢]							
(男 性)							
20 ～ 29 歳	73	16.4	34.2	30.1	12.3	5.5	1.4
30 ～ 39 歳	102	10.8	24.5	34.3	17.6	12.7	-
40 ～ 49 歳	156	16.0	24.4	30.8	16.0	12.2	0.6
50 ～ 59 歳	123	29.3	21.1	32.5	8.9	6.5	1.6
60 ～ 69 歳	173	43.4	28.9	20.8	2.3	2.9	1.7
70 歳 以 上	124	56.5	27.4	10.5	0.8	4.0	0.8
(女 性)							
20 ～ 29 歳	77	11.7	23.4	32.5	22.1	10.4	-
30 ～ 39 歳	139	13.7	30.9	22.3	18.7	14.4	-
40 ～ 49 歳	137	19.0	30.7	21.9	15.3	9.5	3.6
50 ～ 59 歳	127	31.5	32.3	19.7	7.1	7.9	1.6
60 ～ 69 歳	164	41.5	36.0	12.8	4.3	3.0	2.4
70 歳 以 上	139	51.1	26.6	15.1	4.3	0.7	2.2
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]							
雇 用 者	778	21.3	26.9	28.4	14.3	8.1	1.0
自 営 業 主	154	26.6	36.4	21.4	5.8	6.5	3.2
家 族 従 業 者	37	21.6	27.0	21.6	8.1	16.2	5.4
無 職	565	43.7	28.8	15.0	5.5	5.7	1.2
主 婦	326	37.1	31.6	17.5	6.1	6.1	1.5
そ の 他 の 無 職	239	52.7	25.1	11.7	4.6	5.0	0.8
[本 人 職 業]							
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	426	19.7	28.4	28.4	15.5	6.6	1.4
管 理 職	55	27.3	14.5	40.0	18.2	-	-
専 門 ・ 技 術 職	138	26.1	26.1	24.6	15.2	7.2	0.7
事 務 職	233	14.2	33.0	27.9	15.0	7.7	2.1
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	286	23.1	30.1	26.2	11.5	7.7	1.4
農 林 漁 業 職	47	34.0	40.4	8.5	8.5	8.5	-
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	210	23.3	23.3	29.5	9.5	11.9	2.4

表5-2 この1年間に行った運動・スポーツの日数（過去の調査）

（この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に）

	該 当 者 数	（週 年に 151 3 日 日 以 上 ） 上	（週 年に 51 日 日 150 2 日 ） 日	（月 年に 12 日 日 50 3 日 ） 日	（3 年か 4月 に 1 日 11 日 2 ） 日	年 に 1 日 3 日	わ か ら な い
	人	%	%	%	%	%	%
平成21年9月調査	1,496	30.2	28.1	23.4	10.7	7.3	0.3
平成18年8月調査	1,377	29.1	30.5	21.9	9.6	8.8	0.1
平成16年2月調査	1,439	29.3	27.2	22.9	10.4	9.4	0.9
平成12年10月調査	1,424	26.8	27.9	24.4	10.9	9.1	0.8
平成9年10月調査	1,586	25.5	23.0	30.1	12.4	8.8	0.3
平成6年10月調査	1,475	20.0	24.8	31.6	14.6	8.3	0.6
平成3年10月調査	1,517	18.2	24.2	29.5	16.3	10.3	1.4
昭和63年10月調査	1,500	17.1	24.0	32.2	14.5	10.7	1.5
昭和60年10月調査	1,556	19.8	22.9	31.4	13.5	10.0	2.4
昭和57年10月調査	1,572	22.0	21.4	30.0	13.1	10.4	3.1

イ 運動・スポーツを行った理由

この1年間に運動やスポーツを行ったとする者(1,534人)にその運動やスポーツを行った理由を聞いたところ、「健康・体力づくりのため」を挙げた者の割合が56.4%、「楽しみ、気晴らしとして」を挙げた者の割合が49.0%と高く、以下、「運動不足を感じるから」(43.8%)、「友人・仲間との交流として」(32.3%)などの順となっている。(複数回答、上位4項目)

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

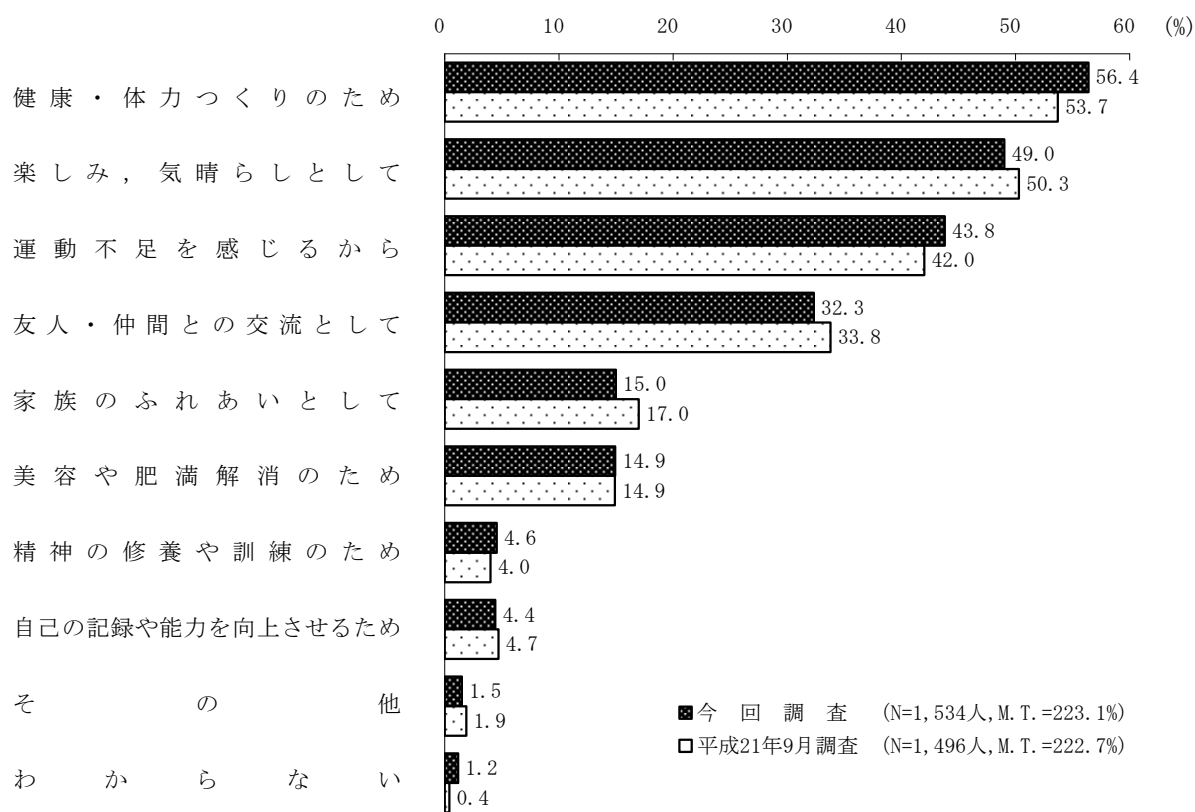
性別に見ると、「楽しみ、気晴らしとして」、「友人・仲間との交流として」を挙げた者の割合は男性で、「運動不足を感じるから」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「健康・体力づくりのため」を挙げた者の割合は60歳代、70歳以上で、「楽しみ、気晴らしとして」を挙げた者の割合は20歳代で、「運動不足を感じるから」を挙げた者の割合は60歳代で、「友人・仲間との交流として」を挙げた者の割合は20歳代で、それぞれ高くなっている。

(図6、表6-1、表6-2)

図6 運動・スポーツを行った理由

(この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に、複数回答)



を行った理由

(この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に、複数回答)

て家族 のふれ あいとし	め美容 や肥満 解消のた	た精神 の修養 や訓練の	向自己 上さの記 録や能 力をため	そ の 他	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%
15.0	14.9	4.6	4.4	1.5	1.2	223.1
12.6	14.1	4.4	4.6	0.8	2.1	220.1
14.6	16.7	3.1	5.2	1.0	7.3	234.4
11.9	13.3	4.8	4.4	0.7	0.3	215.4
18.3	14.3	4.9	5.5	2.0	-	229.6
11.7	14.9	3.7	3.1	1.4	2.6	211.7
14.6	20.1	5.6	2.1	1.4	0.7	229.9
12.5	9.6	6.1	5.5	1.2	0.9	222.5
17.4	20.1	3.1	3.4	1.8	1.4	223.8
9.3	16.0	2.0	6.7	-	0.7	222.7
33.6	17.4	5.0	5.4	0.8	0.4	235.3
20.8	16.4	3.4	5.5	1.0	1.0	217.7
12.8	18.0	4.4	2.4	4.0	1.2	220.8
6.8	15.4	6.2	4.2	1.8	1.8	233.8
7.2	6.8	4.9	3.4	0.8	1.5	206.8
5.5	8.2	4.1	8.2	-	1.4	221.9
23.5	9.8	7.8	7.8	-	-	254.9
17.3	12.8	5.1	6.4	0.6	0.6	221.2
12.2	9.8	4.9	3.3	2.4	1.6	208.1
8.7	11.6	8.1	5.2	1.7	1.2	235.8
7.3	3.2	5.6	3.2	1.6	0.8	193.5
13.0	23.4	-	5.2	-	-	223.4
41.0	23.0	2.9	3.6	1.4	0.7	220.9
24.8	20.4	1.5	4.4	1.5	1.5	213.9
13.4	26.0	3.9	1.6	5.5	0.8	233.1
4.9	19.5	4.3	3.0	1.8	2.4	231.7
7.2	10.1	4.3	3.6	-	2.2	218.7
17.0	16.3	4.8	4.6	1.3	0.8	223.9
16.2	13.6	4.5	3.2	1.3	1.9	221.4
10.8	13.5	-	2.7	2.7	2.7	202.7
12.2	13.5	4.6	4.6	1.8	1.4	223.9
16.6	15.6	3.1	4.9	1.8	1.5	230.1
6.3	10.5	6.7	4.2	1.7	1.3	215.5
19.5	19.2	5.2	4.7	1.2	0.9	243.2
16.4	10.9	7.3	3.6	1.8	-	223.6
23.2	19.6	5.8	5.8	1.4	0.7	252.9
18.0	21.0	4.3	4.3	0.9	1.3	242.1
15.0	16.1	5.6	5.6	2.1	1.0	216.8
10.6	8.5	-	-	2.1	-	197.9
14.3	10.0	2.9	2.9	0.5	1.4	194.8

表6-2 運動スポーツ

	該 当 者 数	た健康 め・ 体力 つくり の	し楽 して しみ、 気晴 らしと	ら運 動不 足を 感じ るか	と友 人・ 仲間 との 交流
	人	%	%	%	%
平成21年9月調査	1,496	53.7	50.3	42.0	33.8
平成18年8月調査	1,377	55.0	50.1	41.2	35.4

〔参考〕 運動・スポーツ

	該 当 者 数	た健康 め・ 体力 つくり の	し楽 して しみ、 気晴 らしと	ら運 動不 足を 感じ るか	と友 人・ 仲間 との 交流
	人	%	%	%	%
平成16年2月調査	1,439	55.2	54.5	40.9	33.8
平成12年10月調査	1,424	55.0	56.9	39.7	38.0
平成9年10月調査	1,586	52.5	57.4	37.1	39.7
平成6年10月調査	1,475	50.7	62.4	35.1	44.9
平成3年10月調査	1,517	45.7	59.9	35.7	44.1

(注) 平成16年2月調査までは、3つまでの複数回答となっている。

を行った理由（過去の調査）

（この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に、複数回答）

て家族のふれあいとし	め美容や肥満解消のため	向自己の記録や能力を	た精神の修養や訓練のため	そ の 他	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%
17.0	14.9	4.7	4.0	1.9	0.4	222.7
15.0	15.2	4.4	3.2	1.5	0.1	221.1

を行った理由

（この1年間に行った運動やスポーツを挙げた者に、3つまでの複数回答）

て家族の触れあいとし	め美容や肥満解消のため	た精神の修養や訓練のため	向自己の記録や能力を	そ の 他	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%
11.7	10.5	3.6	3.3	3.1	0.3	217.0
13.5	11.7	3.9	2.9	2.5	0.5	224.4
15.4	9.3	4.4	3.3	1.7	0.2	220.9
16.3	7.5	4.1	2.9	1.8	0.2	225.8
17.1	7.5	4.2	3.0	3.1	1.3	221.6

ウ 運動・スポーツを行わなかった理由

この1年間に運動やスポーツをしなかったと答えた者(363人)に、その理由を聞いたところ、「仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから」を挙げた者の割合が50.7%と最も高く、以下、「年をとったから」(20.4%)、「体が弱いから」(15.2%)、「運動・スポーツは好きではないから」(13.5%)などの順となっている。(複数回答、上位4項目)

前回の調査結果と比較して見ると、「体が弱いから」(24.0%→15.2%)を挙げた者の割合が低下している。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

(図7, 表7-1, 表7-2)

図7 運動・スポーツを行わなかった理由

〔この1年間に「運動やスポーツはしなかった」,
「わからない」と答えた者に、複数回答〕

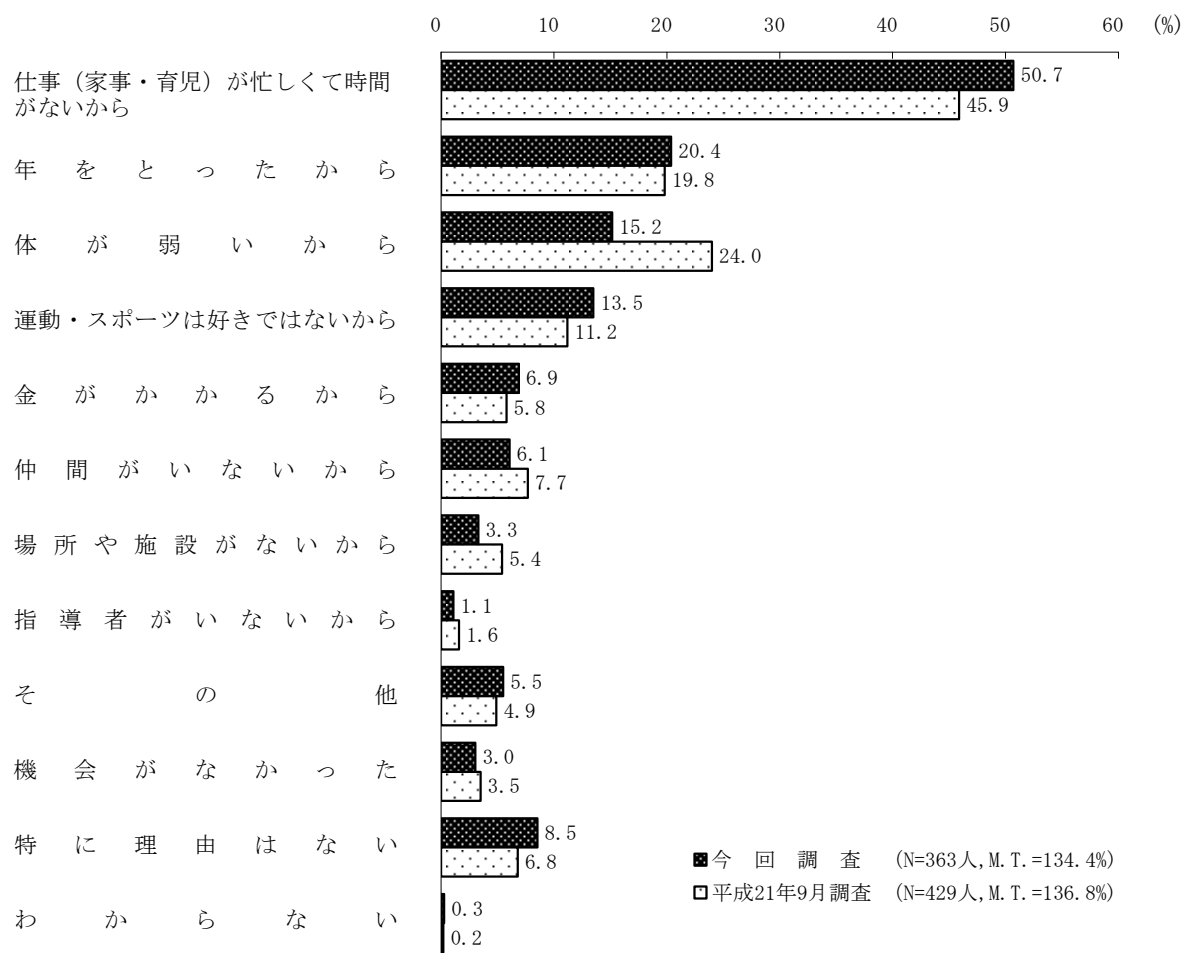


表7-1 運動・スポーツ

	該 当 者 数	い が か ら し く て 時 間 が な い 忙 し く 家 事 ・ 育 児 (年 を と つ た か ら	体 が 弱 い か ら	き 運 動 で は な い か ら ス ポ ー ツ は 好 ま い な い	金 が か か る か ら
	人	%	%	%	%	%
総数	363	50.7	20.4	15.2	13.5	6.9
[都大規模]						
東京都	75	52.0	13.3	18.7	8.0	5.3
東部	9	66.7	-	22.2	-	-
政令指定都市	66	50.0	15.2	18.2	9.1	6.1
中核都市	140	51.4	19.3	16.4	15.7	7.1
小都市	106	45.3	25.5	12.3	17.0	9.4
町	42	59.5	23.8	11.9	7.1	2.4
[性別]						
男性	140	45.0	22.1	15.0	10.7	7.1
女性	223	54.3	19.3	15.2	15.2	6.7
[年齢]						
20～29歳	19	57.9	5.3	5.3	26.3	5.3
30～39歳	29	86.2	3.4	-	17.2	13.8
40～49歳	61	63.9	8.2	6.6	14.8	14.8
50～59歳	64	70.3	4.7	6.3	20.3	7.8
60～69歳	100	44.0	21.0	20.0	11.0	4.0
70歳以上	90	22.2	47.8	28.9	6.7	2.2
[性別・年齢]						
(男性)						
20～29歳	6	50.0	-	-	33.3	-
30～39歳	10	80.0	10.0	-	10.0	10.0
40～49歳	20	60.0	10.0	5.0	5.0	20.0
50～59歳	25	68.0	4.0	8.0	16.0	4.0
60～69歳	51	37.3	29.4	21.6	9.8	5.9
70歳以上	28	14.3	42.9	25.0	7.1	3.6
(女性)						
20～29歳	13	61.5	7.7	7.7	23.1	7.7
30～39歳	19	89.5	-	-	21.1	15.8
40～49歳	41	65.9	7.3	7.3	19.5	12.2
50～59歳	39	71.8	5.1	5.1	23.1	10.3
60～69歳	49	51.0	12.2	18.4	12.2	2.0
70歳以上	62	25.8	50.0	30.6	6.5	1.6
[本人の従業上の地位]						
雇	147	70.7	9.5	2.7	15.6	10.9
自営業者	40	65.0	12.5	7.5	12.5	2.5
家族従業者	15	66.7	20.0	13.3	6.7	-
無職	161	27.3	32.3	28.6	12.4	5.0
主婦	93	37.6	23.7	23.7	11.8	3.2
その他の無職	68	13.2	44.1	35.3	13.2	7.4
[本人職]						
管理・専門技術・事務職	55	67.3	3.6	1.8	16.4	9.1
管理職	5	60.0	20.0	-	20.0	-
専門・技術職	15	86.7	-	-	20.0	6.7
事務職	35	60.0	2.9	2.9	14.3	11.4
販売・サービス・保安職	64	79.7	12.5	4.7	9.4	7.8
農林漁業職	18	61.1	16.7	11.1	5.6	-
生産・輸送・建設・労務職	65	63.1	13.8	4.6	20.0	10.8

を行わなかった理由

(この1年間に「運動やスポーツはしなかった」、「わからない」と答えた者に、複数回答)

仲間がい ないから	ら場 所や 施設 がない か	指 導 者 が い ない から	そ の 他	機 会 が な か つ た	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%	%
6.1	3.3	1.1	5.5	3.0	8.5	0.3	134.4
6.7	4.0	-	2.7	2.7	12.0	-	125.3
-	-	-	-	-	22.2	-	111.1
7.6	4.5	-	3.0	3.0	10.6	-	127.3
5.0	5.0	1.4	5.7	4.3	9.3	-	140.7
7.5	1.9	1.9	9.4	2.8	4.7	-	137.7
4.8	-	-	-	-	9.5	2.4	121.4
5.7	2.9	2.1	7.9	4.3	8.6	0.7	132.1
6.3	3.6	0.4	4.0	2.2	8.5	-	135.9
15.8	5.3	-	-	5.3	10.5	-	136.8
3.4	3.4	3.4	-	-	3.4	3.4	137.9
8.2	6.6	-	4.9	3.3	4.9	-	136.1
12.5	3.1	1.6	3.1	-	4.7	-	134.4
5.0	4.0	2.0	6.0	5.0	11.0	-	133.0
-	-	-	10.0	3.3	12.2	-	133.3
16.7	-	-	-	-	-	-	100.0
-	-	-	-	-	-	10.0	120.0
5.0	-	-	10.0	5.0	5.0	-	125.0
16.0	8.0	4.0	-	-	12.0	-	140.0
3.9	3.9	3.9	9.8	7.8	5.9	-	139.2
-	-	-	14.3	3.6	17.9	-	128.6
15.4	7.7	-	-	7.7	15.4	-	153.8
5.3	5.3	5.3	-	-	5.3	-	147.4
9.8	9.8	-	2.4	2.4	4.9	-	141.5
10.3	-	-	5.1	-	-	-	130.8
6.1	4.1	-	2.0	2.0	16.3	-	126.5
-	-	-	8.1	3.2	9.7	-	135.5
7.5	2.7	-	2.7	3.4	5.4	0.7	132.0
5.0	2.5	2.5	-	2.5	10.0	-	122.5
6.7	-	-	-	-	-	-	113.3
5.0	4.3	1.9	9.9	3.1	11.8	-	141.6
3.2	4.3	1.1	7.5	2.2	14.0	-	132.3
7.4	4.4	2.9	13.2	4.4	8.8	-	154.4
7.3	7.3	-	7.3	1.8	3.6	-	125.5
-	-	-	-	-	-	-	100.0
13.3	13.3	-	-	-	-	-	140.0
5.7	5.7	-	11.4	2.9	5.7	-	122.9
9.4	-	1.6	-	1.6	4.7	-	131.3
11.1	-	-	-	5.6	11.1	-	122.2
3.1	1.5	-	-	4.6	7.7	1.5	130.8

表7-2 運動・スポーツ

	該 当 者 数	い が 忙 し く て 時 間 が な い か ら	仕 事 （ 家 事 ・ 育 児 ）	体 が 弱 い か ら	年 を と つ た か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ は 好 ま い な い か ら	仲 間 が い な い か ら （ 注 1 ）
	人	%	%	%	%	%	%
平成21年9月調査	429	45.9	24.0	19.8	11.2	7.7	
平成18年8月調査	471	51.6	17.8	17.4	10.4	4.2	
平成16年2月調査	670	41.2	12.7	19.4	8.7	6.7	
平成12年10月調査	671	41.0	15.8	17.1	11.0	4.9	
平成9年10月調査	626	45.5	14.7	16.1	12.1	6.2	
平成6年10月調査	736	48.1	11.8	18.1	10.1	6.7	
平成3年10月調査	793	49.9	13.7	17.4	11.0	7.4	
昭和63年10月調査	839	52.6	13.5	18.8	8.0	5.8	
昭和60年10月調査	907	52.5	13.1	22.1	※	4.6	
昭和57年10月調査	876	43.7	18.5	22.5	※	4.9	

(注1) 昭和57年10月調査では、「仲間がいないから、指導者がいないから」となっている。

(注2) 昭和60年10月調査では、「特に理由はない、わからない」となっている。

を行わなかった理由（過去の調査）

（この1年間に「運動やスポーツはしなかった」、「わからない」と答えた者に、複数回答）

金がかか るから	場所や 施設が ないか	指導者 （注1） がい ないか	就職、 結婚、 生活の 変化か （注1）	そ の 他	機 会 が な か っ た	特 に 理 由 は な い （注2）	わ か ら な い （注2）	計 （M. T.）
%	%	%	%	%	%	%	%	%
5.8	5.4	1.6	※	4.9	3.5	6.8	0.2	136.8
4.2	4.7	0.8	※	3.6	5.5	6.8	0.2	127.4
3.1	2.5	0.6	※	9.1	8.1	12.7	0.9	125.7
2.8	2.4	0.7	※	6.3	8.6	12.2	1.3	124.3
1.8	2.6	1.0	※	8.8	10.4	9.7	0.8	129.7
1.0	2.0	1.1	※	4.8	13.6	10.7	0.4	128.3
3.0	4.0	1.1	※	7.1	13.2	8.2	0.6	136.8
2.9	3.2	1.0	※	6.0	5.8	8.2	1.9	127.7
1.4	2.1	0.8	1.4	9.0	※	15.4	※	122.5
0.9	3.1	※	※	5.3	※	16.0	※	116.0

(2) 今後行ってみたい運動・スポーツの種目

現在行っているものを含めて、今後行ってみたい運動やスポーツがあるか聞いたところ、運動やスポーツについて何らかの選択肢を挙げた者（以下、『「今後行ってみたいものがある」とする者』という。）の割合が 88.4%、「今後行いたいものはない」と答えた者の割合が 11.2%となっている。

都市規模別に見ると、「今後行ってみたいものがある」とする者の割合は大都市で、「今後行いたいものはない」と答えた者の割合は小都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「今後行ってみたいものがある」とする者の割合は 30 歳代で、「今後行いたいものはない」と答えた者の割合は 70 歳以上で、それぞれ高くなっている。

次に、今後行ってみたいと思う運動やスポーツについては、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」を挙げた者の割合が 53.9%と最も高く、以下、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」(30.4%)、「水泳」(20.6%)などの順となっている。（複数回答,上位3項目）

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」を挙げた者の割合は 60 歳代で、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」を挙げた者の割合は 50 歳代で、「水泳」を挙げた者の割合は 30 歳代で、それぞれ高くなっている。

(図 8, 表 8-1)

図8 今後行ってみたい運動・スポーツの種目

(複数回答)

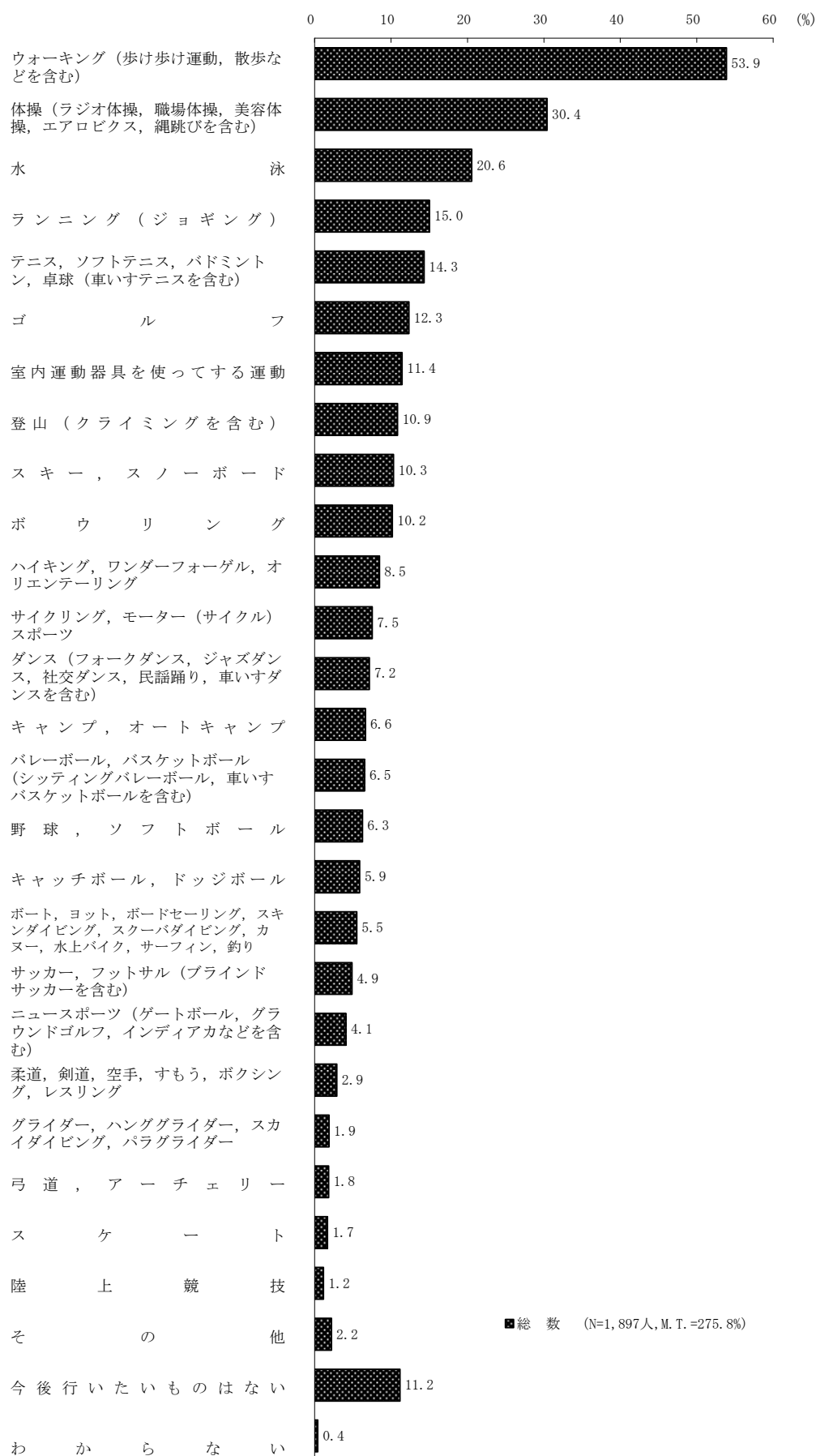


表8-1 今後行ってみたい

該 当 者 数	今 後 行 っ て み た い (小 計)	ウオーキング(歩け歩け運動、散歩などを 含む)	エアロビクス、縄跳びを含む 体操(ラジオ体操、職場体操、 美容体操)	水 泳	ランニング(ジョギング)	テニス、ソフトテニス、卓 球(車いすテニスを 含む)	ゴルフ	室内運動器具を使っ てする運動	登山(クライミングを 含む)	スキー、スノーボ ード	ボウリ ン	ハイキング、ワン ダーフォーゲル、オ リエ	サイクリング、モ ーター(サイクル)ス ポーツ	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	1,897	88.4	53.9	30.4	20.6	15.0	14.3	12.3	11.4	10.9	10.3	10.2	8.5	7.5
[都 市 規 模]														
大 都 市 部	464	92.0	57.5	31.5	23.3	18.1	15.3	13.6	9.7	11.0	10.3	11.6	8.6	8.8
東 京 都 区 部	105	94.3	58.1	43.8	31.4	20.0	19.0	13.3	10.5	18.1	20.0	10.5	12.4	15.2
政 令 指 定 都 市	359	91.4	57.4	27.9	20.9	17.5	14.2	13.6	9.5	8.9	7.5	12.0	7.5	7.0
中 小 都 市 市 村	791	88.4	54.5	31.1	21.0	15.9	15.5	12.3	12.8	12.1	11.5	10.7	9.6	8.6
小 町 都 市 市 村	456	85.3	49.6	28.1	17.8	11.0	11.6	9.9	10.7	9.9	9.2	8.8	6.6	5.0
186	87.1	52.7	30.6	18.8	13.4	13.4	15.6	11.8	7.5	8.1	7.5	8.1	5.9	
[性 別]														
男 性	891	88.4	49.3	22.7	18.6	20.0	12.2	21.3	10.9	14.3	12.8	11.6	8.4	11.4
女 性	1,006	88.4	58.0	37.3	22.3	10.6	16.2	4.4	11.9	7.9	8.2	8.9	8.5	4.1
[年 齢]														
20 ~ 29 歳	169	89.3	38.5	18.9	24.3	27.2	27.2	15.4	8.9	10.7	29.6	20.1	2.4	7.7
30 ~ 39 歳	270	95.9	43.3	34.1	29.3	25.9	25.9	14.4	14.8	11.5	23.7	15.2	5.9	11.9
40 ~ 49 歳	354	91.0	51.7	30.2	23.7	17.5	16.7	11.9	13.8	13.6	11.6	11.6	7.6	9.9
50 ~ 59 歳	314	90.8	57.0	36.0	22.0	16.9	15.0	14.6	13.4	12.1	6.7	11.5	9.9	9.6
60 ~ 69 歳	437	87.9	63.2	33.9	17.6	9.2	8.7	12.8	11.0	12.1	3.0	5.5	11.9	5.7
70 歳 以 上	353	78.2	57.2	24.1	11.3	4.0	3.4	7.1	6.5	5.1	2.0	4.8	8.8	2.3
[性 別 ・ 年 齢]														
(男 性)														
20 ~ 29 歳	79	86.1	29.1	10.1	21.5	31.6	22.8	26.6	10.1	12.7	29.1	24.1	1.3	10.1
30 ~ 39 歳	112	96.4	32.1	22.3	28.6	33.9	20.5	25.9	16.1	15.2	30.4	18.8	7.1	17.9
40 ~ 49 歳	176	88.6	44.9	23.3	21.0	23.3	12.5	18.2	12.5	13.6	14.2	13.1	6.8	16.5
50 ~ 59 歳	148	91.2	50.0	30.4	18.9	22.3	14.2	25.7	11.5	18.2	12.2	11.5	8.1	13.5
60 ~ 69 歳	224	86.6	58.0	23.2	15.6	13.8	7.6	21.9	8.0	16.5	4.5	6.7	11.6	9.8
70 歳 以 上	152	83.6	63.8	20.4	11.2	6.6	5.3	13.8	9.2	7.9	2.6	5.3	10.5	2.0
(女 性)														
20 ~ 29 歳	90	92.2	46.7	26.7	26.7	23.3	31.1	5.6	7.8	8.9	30.0	16.7	3.3	5.6
30 ~ 39 歳	158	95.6	51.3	42.4	29.7	20.3	29.7	6.3	13.9	8.9	19.0	12.7	5.1	7.6
40 ~ 49 歳	178	93.3	58.4	37.1	26.4	11.8	20.8	5.6	15.2	13.5	9.0	10.1	8.4	3.4
50 ~ 59 歳	166	90.4	63.3	41.0	24.7	12.0	15.7	4.8	15.1	6.6	1.8	11.4	11.4	6.0
60 ~ 69 歳	213	89.2	68.5	45.1	19.7	4.2	9.9	3.3	14.1	7.5	1.4	4.2	12.2	1.4
70 歳 以 上	201	74.1	52.2	26.9	11.4	2.0	2.0	2.0	4.5	3.0	1.5	4.5	7.5	2.5
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]														
雇 用 者	925	91.6	50.8	31.2	23.5	22.4	18.6	15.5	13.7	13.0	14.6	13.5	7.8	9.8
自 営 業 主	194	89.2	51.5	29.9	18.0	10.8	5.7	16.0	11.9	10.8	5.2	7.2	7.7	6.7
家 族 従 業 者	52	86.5	59.6	26.9	17.3	1.9	9.6	3.8	15.4	3.8	5.8	5.8	1.9	5.8
無 職	726	84.3	58.0	29.8	17.8	7.7	11.6	8.0	8.1	8.7	6.6	7.0	10.1	5.0
主 婦	419	85.7	60.4	38.7	20.0	6.4	13.1	3.8	9.5	6.2	4.8	5.5	11.0	2.9
そ の 他 の 無 職	307	82.4	54.7	17.6	14.7	9.4	9.4	13.7	6.2	12.1	9.1	9.1	8.8	7.8
[本 人 の 職 業]														
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	95.6	58.0	32.4	30.1	26.2	22.7	17.5	15.6	15.0	17.9	12.9	9.6	12.1
管 理 職	60	95.0	60.0	26.7	30.0	21.7	16.7	38.3	11.7	23.3	18.3	8.3	13.3	20.0
専 門 ・ 技 術 職	153	96.7	57.5	35.3	32.7	28.1	24.8	11.8	15.0	15.7	21.6	13.7	7.8	11.1
事 務 職	268	95.1	57.8	32.1	28.7	26.1	22.8	16.0	16.8	12.7	15.7	13.4	9.7	10.8
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	89.4	49.7	33.1	20.9	16.3	13.7	13.7	14.9	12.6	8.6	9.7	7.7	6.6
農 林 漁 業 職	65	83.1	47.7	27.7	1.5	4.6	3.1	7.7	6.2	6.2	1.5	1.5	7.7	3.1
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	86.5	42.5	25.8	15.3	15.6	10.5	14.2	9.8	8.4	11.3	16.4	3.6	8.7

運動・スポーツの種目

(複数回答)

	ダンス(フオークダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む)	キャンプ、オートキャンプ	バレーボール、バスケットボール(シツティングバレーボール、車いすバスケットボールを含む)	野球、ソフトボール	キャッチボール、ドッジボール	ボート、ヨット、ボートダイビング、スキー、水上バイク、サーフィン、釣り	サッカー、フットサル(フラインドサッカーを含む)	ニュースポーツ(ゲートボール、グラウンドゴルフ、インディアアカなどを含む)	柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	クライマー、ハンングライダー、スカイダイビング、パラグライダー	弓道、アーチェリー	スケート	陸上競技	その他	今後行いたいものはない	わからない	計(M.T.)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	7.2	6.6	6.5	6.3	5.9	5.5	4.9	4.1	2.9	1.9	1.8	1.7	1.2	2.2	11.2	0.4	275.8
	8.6	6.3	5.2	7.5	7.3	5.0	4.7	3.0	2.4	1.7	1.7	1.7	1.3	1.5	8.0	-	285.3
	7.6	11.4	5.7	4.8	3.8	10.5	4.8	1.9	3.8	2.9	4.8	1.9	1.9	1.9	5.7	-	345.7
	8.9	4.7	5.0	8.4	8.4	3.3	4.7	3.3	1.9	1.4	0.8	1.7	1.1	1.4	8.6	-	267.7
	8.1	8.6	7.6	6.4	5.4	6.2	5.9	3.0	3.2	1.3	2.5	2.1	1.0	2.9	11.3	0.4	291.7
	4.4	4.2	6.4	4.8	4.6	4.2	3.5	4.4	3.1	3.3	1.1	0.9	1.3	1.1	13.8	0.9	239.9
	6.5	5.4	5.9	5.9	7.5	7.5	4.3	10.8	2.7	1.6	1.1	1.6	1.1	3.8	12.4	0.5	272.0
	2.1	8.5	6.4	12.6	9.5	8.0	8.9	5.1	5.4	2.9	2.2	2.1	1.7	1.2	11.2	0.3	301.7
	11.6	5.0	6.7	0.7	2.7	3.4	1.4	3.3	0.7	1.0	1.5	1.3	0.7	3.1	11.1	0.5	252.8
	11.2	11.8	21.9	11.8	13.0	10.1	16.0	0.6	7.1	4.1	4.7	5.9	2.4	2.4	10.1	0.6	364.5
	10.7	17.4	14.4	10.7	12.6	9.6	12.2	2.6	5.2	4.4	1.5	2.2	0.7	2.2	4.1	-	366.7
	7.3	8.8	6.2	7.3	6.8	8.5	5.4	0.8	3.4	1.7	2.8	2.0	2.0	0.8	8.5	0.6	292.7
	6.7	4.1	4.1	6.4	3.2	4.8	2.9	1.6	2.5	1.6	1.9	1.0	1.9	1.3	8.6	0.6	277.7
	5.9	2.7	2.7	4.1	2.7	2.7	0.7	5.7	1.1	0.7	0.9	0.9	0.5	3.4	11.7	0.5	241.6
	4.2	0.8	0.3	1.7	2.8	1.4	0.6	10.5	1.1	0.8	0.8	0.6	0.3	2.8	21.5	0.3	187.3
	7.6	13.9	22.8	22.8	20.3	7.6	26.6	1.3	15.2	5.1	7.6	5.1	3.8	-	12.7	1.3	402.5
	5.4	19.6	12.5	23.2	17.0	16.1	25.0	3.6	9.8	5.4	-	1.8	0.9	0.9	3.6	-	413.4
	1.7	11.9	4.5	14.2	11.4	11.9	9.1	1.1	5.7	2.8	2.8	3.4	3.4	-	10.8	0.6	315.3
	1.4	7.4	5.4	12.8	6.8	7.4	6.1	1.4	4.1	3.4	2.7	1.4	2.7	0.7	8.1	0.7	308.8
	0.9	4.0	3.6	8.0	4.9	4.5	1.3	6.7	2.2	1.3	1.3	1.8	0.4	2.2	13.4	-	254.0
	-	1.3	0.7	3.9	5.9	3.3	1.3	13.8	2.6	2.0	1.3	0.7	-	2.6	16.4	-	214.5
	14.4	10.0	21.1	2.2	6.7	12.2	6.7	-	-	3.3	2.2	6.7	1.1	4.4	7.8	-	331.1
	14.6	15.8	15.8	1.9	9.5	5.1	3.2	1.9	1.9	3.8	2.5	2.5	0.6	3.2	4.4	-	333.5
	12.9	5.6	7.9	0.6	2.2	5.1	1.7	0.6	1.1	0.6	2.8	0.6	0.6	1.7	6.2	0.6	270.2
	11.4	1.2	3.0	0.6	-	2.4	-	1.8	1.2	-	1.2	0.6	1.2	1.8	9.0	0.6	250.0
	11.3	1.4	1.9	-	0.5	0.9	-	4.7	-	-	0.5	-	0.5	4.7	9.9	0.9	228.6
	7.5	0.5	-	-	0.5	-	-	8.0	-	-	0.5	0.5	0.5	3.0	25.4	0.5	166.7
	7.2	10.2	8.3	9.3	8.2	7.9	7.6	2.1	4.8	2.7	2.3	1.9	1.7	1.5	8.1	0.3	318.5
	5.2	3.1	5.7	4.1	5.7	5.7	4.6	5.2	1.5	1.0	1.0	2.6	1.0	0.5	10.3	0.5	239.2
	5.8	3.8	3.8	7.7	1.9	3.8	1.9	5.8	1.9	-	1.9	-	-	5.8	11.5	1.9	215.4
	7.7	3.3	4.7	2.9	3.3	2.6	1.8	6.3	1.0	1.2	1.5	1.2	0.6	3.3	15.3	0.4	235.4
	10.7	3.8	3.8	0.2	1.9	1.2	0.5	4.8	0.5	0.7	1.4	0.7	0.5	4.3	13.8	0.5	231.7
	3.6	2.6	5.9	6.5	5.2	4.6	3.6	8.5	1.6	2.0	1.6	2.0	0.7	2.0	17.3	0.3	240.4
	8.5	9.4	10.6	7.3	7.3	9.8	7.3	2.3	4.0	2.3	2.1	2.3	2.3	1.9	4.2	0.2	351.4
	6.7	8.3	5.0	8.3	6.7	8.3	5.0	3.3	5.0	-	1.7	-	1.7	1.7	5.0	-	355.0
	8.5	11.8	12.4	8.5	10.5	13.1	5.9	1.3	4.6	3.3	2.0	2.6	2.6	2.0	3.3	-	367.3
	9.0	8.2	10.8	6.3	5.6	8.2	8.6	2.6	3.4	2.2	2.2	2.6	2.2	1.9	4.5	0.4	341.4
	8.6	9.4	5.4	6.9	7.4	5.1	5.7	1.4	3.7	2.6	2.6	2.0	0.6	2.3	10.0	0.6	281.7
	1.5	1.5	6.2	-	1.5	3.1	1.5	12.3	3.1	1.5	-	-	-	1.5	16.9	-	169.2
	2.9	8.4	5.8	14.2	9.5	6.9	8.7	2.9	5.1	2.2	1.8	1.8	1.8	-	12.7	0.7	267.6

表8-2 今後行ってみたい運動・スポーツ（上位5種目）（過去の調査）

（複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成21年9月調査	ウォーキング % (50.8)	体操 % (26.3)	水泳 % (22.1)	ゴルフ % (15.7)	テニス, ソフトテニス, バドミントン, 卓球 % (15.2) (注1)

（注1）平成21年9月調査の「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球」には「車いすテニス」は含まれない。

〔参考〕今後行ってみたい運動・スポーツ（上位5種目）

（複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成18年8月調査 (注1)	ウォーキング % (45.0)	軽い水泳 % (24.8) (注2)	体操 % (22.4)	軽い球技 % (15.9) (注3)	ゴルフ % (13.0)
平成16年2月調査	ウォーキング (39.8)	軽い水泳 (17.8)	体操 (15.0)	軽い球技 (12.6)	ボウリング (10.3)
平成12年10月調査	ウォーキング (36.0)	軽い水泳 (20.0)	軽い球技 (11.3)	体操 (11.0)	釣り (10.9)
平成9年10月調査	ウォーキング (31.9)	軽い水泳 (20.9)	ゴルフ (15.5)	体操 (15.0)	軽い球技 (14.7)
平成6年10月調査	ウォーキング (25.8)	軽い水泳 (20.3)	ゴルフ (16.1)	軽い球技 (15.9)	体操 (15.3)
平成3年10月調査 (注4)	ウォーキング (20.3)	軽い水泳 (19.0)	軽い球技 (17.4)	ゴルフ (16.5)	体操 (15.7)
昭和63年10月調査	ゴルフ (15.8)	歩け歩け運動 (15.2) (注5)	体操 (15.0)	軽い水泳 (13.5)	軽い球技 (12.9)
昭和60年10月調査	体操 (20.2)	軽い球技 (15.8)	歩け歩け運動 (12.3)	軽い水泳 (12.1) ゴルフ (12.1)	
昭和57年10月調査	体操 (21.8)	テニス (14.0)	軽い球技 (11.8)	ランニング (11.7)	歩け歩け運動 (11.4)
昭和54年7月調査	体操 (22.3)	軽い球技 (19.9)	水泳 (14.4)	歩け歩け運動 (14.1)	テニス (13.6)

（注1）平成18年8月調査では、「今後行いたいものはない」が13.9%であった。

（注2）平成18年8月調査までの「軽い水泳」には「水泳競技」は含まれない。

（注3）平成18年8月調査では、「軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）」となっている。

（注4）平成3年10月調査から「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩を含む）」となっている。

（注5）昭和63年10月調査までは、「歩け歩け運動（運動のための散歩を含む）」となっている。

(3) 望まれるスポーツ指導者

運動やスポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思うか聞いたところ、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を挙げた者の割合が51.9%と最も高く、以下、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」(40.7%)、「年間を通して定期的に指導ができる人」(25.6%)、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」(21.0%)などの順となっている。(複数回答, 上位4項目)

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を挙げた者の割合は中都市で高くなっている。

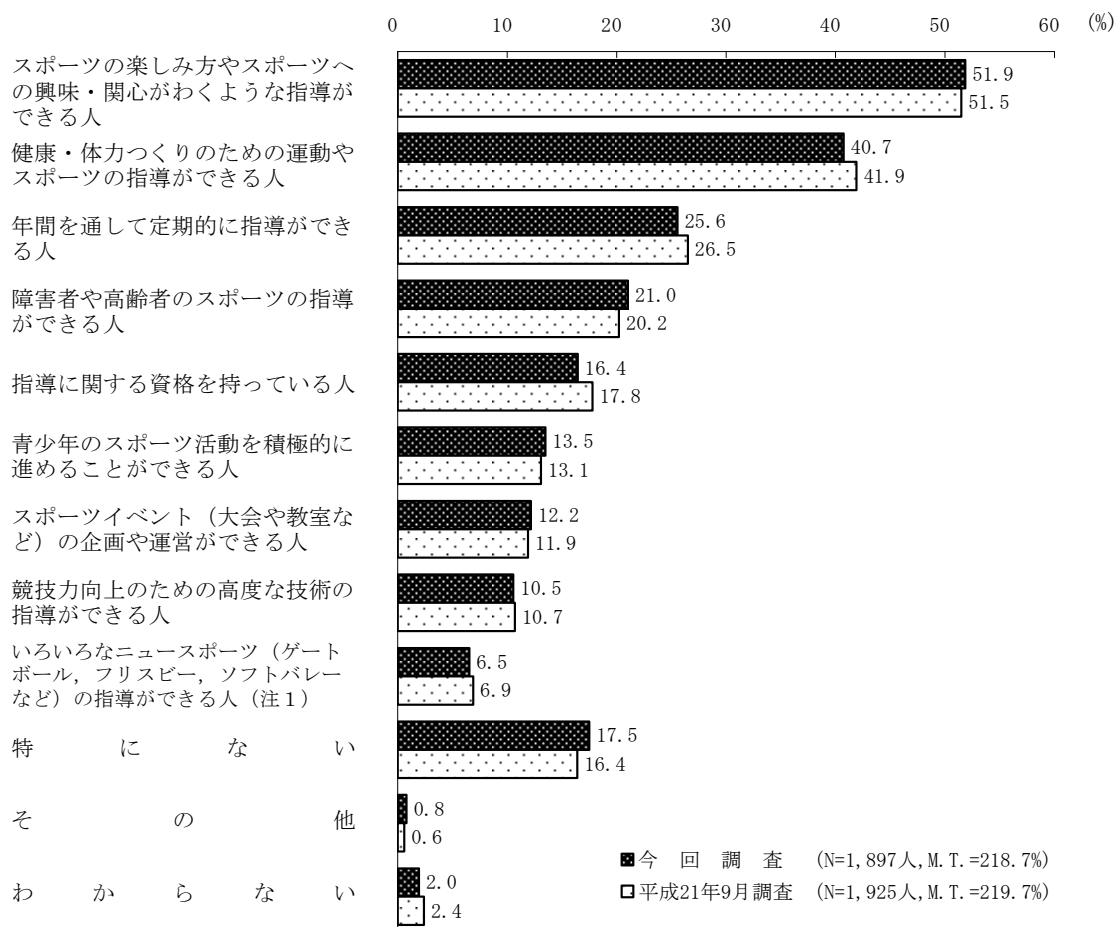
性別に見ると、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」を挙げた者の割合は20歳代から40歳代で、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」を挙げた者の割合は30歳代から50歳代で、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」、「年間を通して定期的に指導ができる人」を挙げた者の割合は50歳代で、それぞれ高くなっている。

(図9, 表9-1, 表9-2)

図9 望まれるスポーツ指導者

(複数回答)



(注1) 平成21年9月調査では、「いろいろなニュースポーツ(ゲートボール, フリスビー, ソフトバレーなど)の指導ができる人」となっている。

表9-1 望まれる

	該 当 者 数	人 わ く よ う な 指 導 が で き る が	ポ ー ツ の 興 味 が 関 心 が ス ポ ー ツ の た め	の 健 康 ・ 体 力 つ く り の 指 導	年 間 を 通 し て 定 期 的 に 指 導 が で き る 人	障 害 者 や 高 齢 者 の ス ポ ー ツ の 指 導 が で き る 人	指 導 に 関 する 資 格 を 持 つ て い る 人
	人	%	%	%	%	%	%
総 〔都 市 規 模〕	1,897	51.9	40.7	25.6	21.0	16.4	
大 東 京 都 区	464	52.4	43.5	27.2	23.7	19.0	
政 令 指 定 都 市	105	57.1	48.6	30.5	28.6	21.9	
中 都 市	359	51.0	42.1	26.2	22.3	18.1	
小 都 市	791	55.1	40.7	26.8	22.1	18.0	
町 村	456	45.8	38.6	23.5	14.7	13.8	
〔 性 〕	186	51.6	39.2	21.5	25.3	10.2	
男 性	891	50.8	35.4	26.5	19.2	16.3	
女 性	1,006	52.8	45.5	24.8	22.7	16.6	
〔年 齢〕							
20 ～ 29 歳	169	71.0	40.2	19.5	16.6	13.0	
30 ～ 39 歳	270	76.3	47.8	30.0	20.0	17.0	
40 ～ 49 歳	354	63.8	45.5	28.2	21.8	21.8	
50 ～ 59 歳	314	54.8	50.0	31.5	25.8	18.8	
60 ～ 69 歳	437	39.1	35.9	27.2	22.4	13.0	
70 歳 以 上	353	25.2	28.6	15.0	17.3	14.4	
〔性 ・ 年 齢〕							
(男 性)							
20 ～ 29 歳	79	74.7	29.1	24.1	13.9	15.2	
30 ～ 39 歳	112	76.8	39.3	33.9	19.6	22.3	
40 ～ 49 歳	176	64.2	38.1	27.8	22.2	18.8	
50 ～ 59 歳	148	48.0	45.3	31.1	25.0	20.3	
60 ～ 69 歳	224	33.5	33.0	26.8	18.3	11.6	
70 歳 以 上	152	32.2	26.3	15.8	13.8	12.5	
(女 性)							
20 ～ 29 歳	90	67.8	50.0	15.6	18.9	11.1	
30 ～ 39 歳	158	75.9	53.8	27.2	20.3	13.3	
40 ～ 49 歳	178	63.5	52.8	28.7	21.3	24.7	
50 ～ 59 歳	166	60.8	54.2	31.9	26.5	17.5	
60 ～ 69 歳	213	45.1	39.0	27.7	26.8	14.6	
70 歳 以 上	201	19.9	30.3	14.4	19.9	15.9	
〔本 人 の 従 業 上 の 地 位〕							
雇 用 者	925	61.7	45.1	30.3	22.3	18.3	
自 営 業 主	194	46.9	33.5	21.1	18.6	13.4	
家 族 従 業 者	52	46.2	42.3	23.1	19.2	5.8	
無 職	726	41.0	37.1	20.9	20.2	15.7	
主 婦	419	43.4	42.0	23.4	23.2	19.6	
そ の 他 の 無 職	307	37.8	30.3	17.6	16.3	10.4	
〔本 人 職 業〕							
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	65.1	53.6	32.6	24.5	18.1	
管 理 職	60	60.0	61.7	28.3	25.0	21.7	
専 門 ・ 技 術 職	153	61.4	47.7	34.0	26.1	15.7	
事 務 職	268	68.3	55.2	32.8	23.5	18.7	
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	55.7	38.9	26.0	22.0	17.4	
農 林 漁 業 職	65	35.4	35.4	27.7	13.8	7.7	
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	56.4	31.6	24.4	17.5	16.4	

スポーツ指導者

(複数回答)

き積青 る極少 人的年 の進ス めるポ ことー 活ツ 動が活 動を	営やス が教ポ で室ー きる室 人(ツ イ ベン トの 企 画や 運 会)	な競 技力 の向 上の ため の指 導が でき る人 の 高 度	導(い がフ、 でイン きるポ ール、 デー イ、 アカ など) の指 導	特 に な い	そ の 他	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%	%
13.5	12.2	10.5	6.5	17.5	0.8	2.0	218.7
14.7	12.3	10.6	6.7	14.0	0.9	1.7	226.5
20.0	16.2	20.0	9.5	11.4	1.0	-	264.8
13.1	11.1	7.8	5.8	14.8	0.8	2.2	215.3
14.7	13.4	11.3	6.4	16.4	0.9	1.6	227.4
10.7	10.7	9.4	6.1	22.8	0.7	2.6	199.6
12.4	10.2	10.2	7.5	17.7	0.5	2.2	208.6
17.1	13.8	14.1	6.8	20.0	0.7	1.0	221.7
10.3	10.7	7.4	6.3	15.3	0.9	2.8	216.0
18.3	19.5	16.0	5.9	7.1	-	0.6	227.8
27.0	18.5	17.0	9.3	6.3	-	-	269.3
17.8	16.7	14.1	5.9	8.5	-	0.8	244.9
12.7	13.4	12.4	8.0	15.3	1.0	0.3	243.9
8.5	7.1	6.9	5.7	24.5	0.9	1.6	192.9
3.4	4.5	2.3	5.1	33.4	2.3	7.1	158.6
22.8	20.3	22.8	6.3	6.3	-	-	235.4
35.7	21.4	24.1	8.9	5.4	-	-	287.5
19.9	18.8	15.3	4.5	11.9	-	1.1	242.6
13.5	16.9	18.9	8.8	17.6	-	-	245.3
13.8	7.6	9.4	6.7	29.0	0.9	0.9	191.5
5.3	5.3	3.3	6.6	36.2	2.6	3.3	163.2
14.4	18.9	10.0	5.6	7.8	-	1.1	221.1
20.9	16.5	12.0	9.5	7.0	-	-	256.3
15.7	14.6	12.9	7.3	5.1	-	0.6	247.2
12.0	10.2	6.6	7.2	13.3	1.8	0.6	242.8
2.8	6.6	4.2	4.7	19.7	0.9	2.3	194.4
2.0	4.0	1.5	4.0	31.3	2.0	10.0	155.2
19.1	17.1	13.6	7.1	10.5	0.2	0.4	245.7
10.8	9.3	9.3	6.2	24.7	1.5	2.6	197.9
3.8	5.8	3.8	7.7	13.5	-	7.7	178.8
7.7	7.2	7.4	5.8	24.8	1.4	3.3	192.6
8.4	7.9	7.4	5.7	22.0	1.2	2.9	206.9
6.8	6.2	7.5	5.9	28.7	1.6	3.9	173.0
20.6	20.8	14.8	7.9	7.1	0.4	0.2	265.7
18.3	26.7	18.3	8.3	6.7	-	1.7	276.7
21.6	17.0	17.6	7.2	9.2	1.3	-	258.8
20.5	21.6	12.3	8.2	6.0	-	-	267.2
14.6	11.7	11.1	7.1	15.7	0.9	1.1	222.3
9.2	7.7	7.7	6.2	18.5	-	7.7	176.9
16.0	12.0	11.3	5.5	18.5	-	1.1	210.5

表9-2 望まれる

	該 当 者 数	な味やス 指・スポ 導関ポ が心ー でわツ 可く るよ う な 指 導 が で き る 人	ため の指 導 が で き る 人	健康・ 体力 つ く り の た め の 運 動 や ス ポ ー ツ の 指 導 が で き る 人	年 間 を 通 し て 定 期 的 に 指 導 が で き る 人	障 害 者 や 高 齢 者 の 指 導 が で き る 人	指 導 に 関 する 資 格 を 持 つ て い る 人
	人	%	%	%	%	%	
平成21年9月調査	1,925	51.5	41.9	26.5	20.2	17.8	
平成18年8月調査	1,848	51.7	40.0	23.2	22.8	18.6	

スポーツ指導者（過去の調査）

（複数回答）

動青少年のスポーツ活動が積極的に進めることができる人	人の企画や運営ができる（大会や教室など）	高度な技術の指導ができる人	競技力向上のため	スポーツ（ゲーム、ソフトボール、フリスビー、バレーなど）の指導ができる人	特にな	その他	わからない	計 (M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%
13.1	11.9	10.7	6.9	16.4	0.6	2.4	219.7	
12.8	8.1	8.9	6.9	※	0.2	12.5	205.6	

3 スポーツ施設と地域社会におけるスポーツに関する意識について

(1) 公共スポーツ施設についての要望

市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがあるか聞いたところ、望むことについて何らかの選択肢を挙げた者（以下、『「望むことがある」とする者』という。）の割合が69.2%、「特にない」と答えた者の割合が29.4%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「望むことがある」とする者の割合は大都市、中都市で、「特にない」と答えた者の割合は小都市で高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「望むことがある」とする者の割合は20歳代から50歳代で、「特にない」と答えた者の割合は60歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

次に、市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設に望むことについては、「身近で利用できるよう、施設数の増加」を挙げた者の割合が34.2%と最も高く、以下、「利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）」（22.9%）、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」（22.0%）、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」（21.6%）などの順となっている。（複数回答、上位4項目）

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「身近で利用できるよう、施設数の増加」を挙げた者の割合は大都市で、「利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）」、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」を挙げた者の割合は中都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）」を挙げた者の割合は男性で、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」を挙げた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「身近で利用できるよう、施設数の増加」を挙げた者の割合は20歳代、40歳代で、「利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）」、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」を挙げた者の割合は20歳代から50歳代で、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」を挙げた者の割合は30歳代、50歳代で、それぞれ高くなっている。

（図10、表10-1、表10-2）

図 10 公共スポーツ施設についての要望

(複数回答)

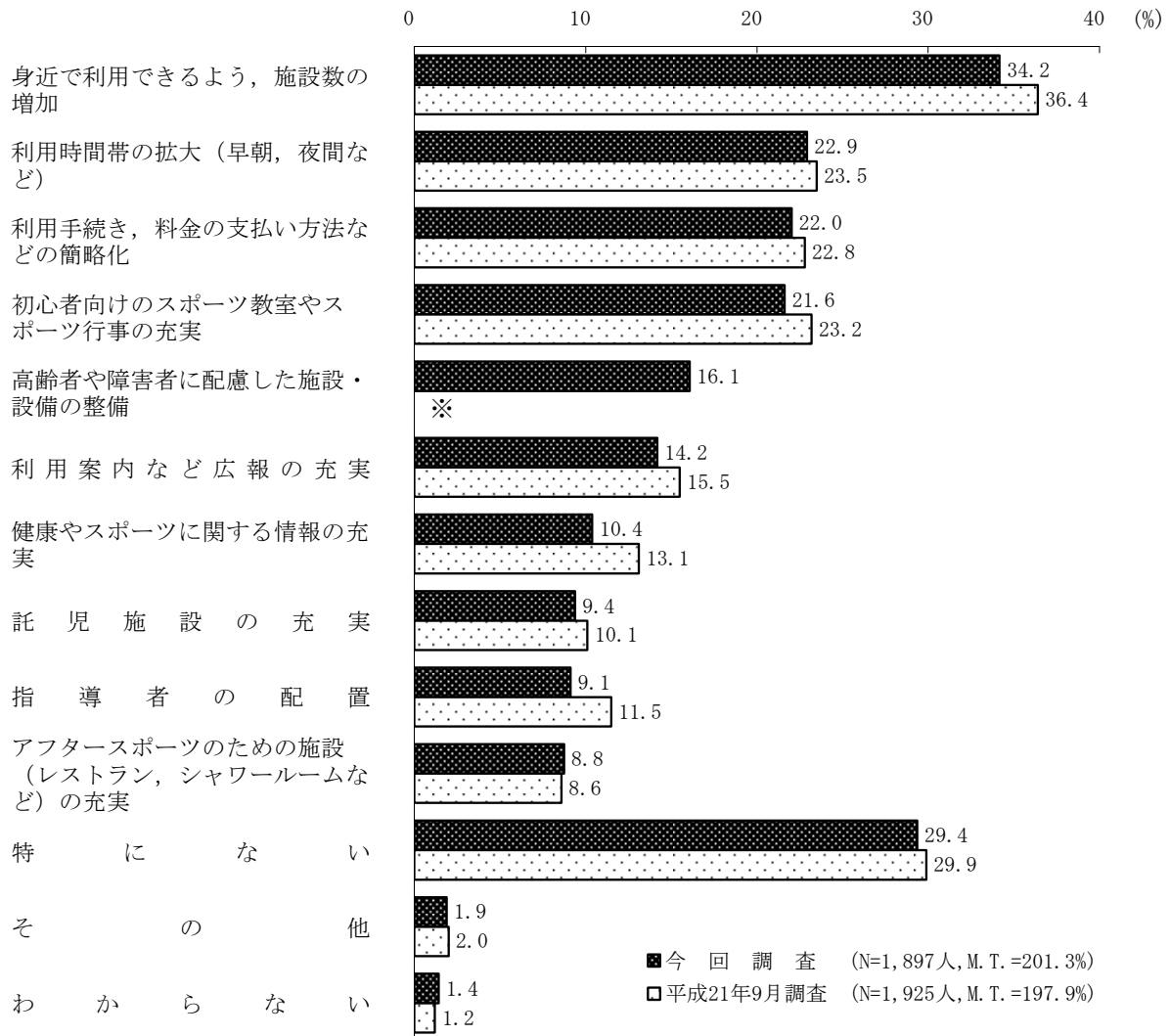


表 10-1 公共スポーツ施設

	該 当 者 数	望 む こ と が あ る (小 計)	加	身	ど	の	ポ	ポ	初	備
			よ	近	(の	ポ	心	配	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔都 市 規 模〕	1,897	69.2	34.2	22.9	22.0	21.6	16.1			
大 都 区 市 部	464	74.1	38.1	25.0	24.6	22.8	17.0			
東 京 都 区 市 部	105	82.9	47.6	30.5	27.6	18.1	20.0			
政 令 指 定 都 市 市 部	359	71.6	35.4	23.4	23.7	24.2	16.2			
中 都 市 市 部	791	71.7	36.7	26.9	25.2	21.2	16.4			
小 都 市 市 部	456	62.1	28.9	18.2	17.8	20.4	13.8			
町 村	186	64.0	26.3	12.4	12.9	23.1	17.7			
〔 性 〕										
男 性	891	67.5	32.2	26.3	21.7	17.5	17.3			
女 性	1,006	70.8	35.9	20.0	22.4	25.2	15.0			
〔年 齢〕										
20 ～ 29 歳	169	80.5	45.0	34.3	36.7	26.6	10.7			
30 ～ 39 歳	270	85.2	38.1	35.2	34.1	29.3	10.4			
40 ～ 49 歳	354	80.5	43.5	33.9	27.7	22.3	10.7			
50 ～ 59 歳	314	78.0	38.9	30.9	29.0	25.8	16.9			
60 ～ 69 歳	437	59.0	27.5	11.7	12.1	19.2	21.5			
70 歳 以 上	353	45.0	20.7	4.0	6.2	11.9	21.0			
〔性 ・ 年 齢〕										
(男 性)										
20 ～ 29 歳	79	78.5	41.8	38.0	32.9	25.3	11.4			
30 ～ 39 歳	112	83.9	36.6	41.1	36.6	17.9	9.8			
40 ～ 49 歳	176	76.7	39.8	36.9	25.6	18.8	12.5			
50 ～ 59 歳	148	75.0	38.5	35.1	27.7	20.3	16.9			
60 ～ 69 歳	224	58.9	26.8	15.6	13.4	15.6	23.2			
70 歳 以 上	152	44.1	17.1	3.9	6.6	11.8	23.0			
(女 性)										
20 ～ 29 歳	90	82.2	47.8	31.1	40.0	27.8	10.0			
30 ～ 39 歳	158	86.1	39.2	31.0	32.3	37.3	10.8			
40 ～ 49 歳	178	84.3	47.2	30.9	29.8	25.8	9.0			
50 ～ 59 歳	166	80.7	39.2	27.1	30.1	30.7	16.9			
60 ～ 69 歳	213	59.2	28.2	7.5	10.8	23.0	19.7			
70 歳 以 上	201	45.8	23.4	4.0	6.0	11.9	19.4			
〔本 人 の 従 業 上 の 地 位〕										
雇 用 者	925	80.1	41.0	33.9	28.3	24.5	15.2			
自 営 業 主	194	60.8	28.4	18.6	14.9	16.0	18.0			
家 族 従 業 者	52	65.4	36.5	25.0	17.3	23.1	19.2			
無 職	726	57.9	26.9	9.9	16.3	19.3	16.4			
主 婦	419	62.3	29.6	9.8	16.9	23.4	16.0			
そ の 他 の 無 職	307	51.8	23.1	10.1	15.3	13.7	16.9			
〔本 人 職 業〕										
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	85.4	44.9	39.9	32.6	23.1	17.0			
管 理 職	60	85.0	48.3	40.0	33.3	20.0	18.3			
専 門 ・ 技 術 職	153	84.3	43.1	39.2	31.4	20.3	15.0			
事 務 職	268	86.2	45.1	40.3	33.2	25.4	17.9			
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	72.3	37.4	27.4	24.3	25.7	16.0			
農 林 漁 業 職	65	60.0	21.5	7.7	12.3	21.5	18.5			
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	69.1	33.5	25.5	18.2	20.0	13.1			

についての要望

(複数回答)

の 充 実 案 内 な ど 広 報	関 健 康 や ス ポ ー ツ に 関 する 情 報 の 充 実	託 児 施 設 の 充 実	指 導 者 の 配 置	ア フ タ ー ス ポ ー ツ の た だ め の 施 設 (レ ス ト ラ ム な ど の 充 実 シ ャ ワ ー ル ム な ど の 充 実	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%
14.2	10.4	9.4	9.1	8.8	1.9	29.4	1.4	201.3
17.7	8.2	8.2	9.7	8.0	2.8	24.6	1.3	208.0
19.0	8.6	10.5	9.5	13.3	1.0	16.2	1.0	222.9
17.3	8.1	7.5	9.7	6.4	3.3	27.0	1.4	203.6
14.0	12.3	11.0	9.2	9.9	1.4	27.1	1.3	212.5
10.1	7.9	8.3	7.9	7.0	2.2	35.7	2.2	180.5
16.1	14.0	8.1	10.2	10.2	1.1	35.5	0.5	188.2
13.9	11.0	6.6	8.6	9.8	1.6	31.2	1.3	199.0
14.4	9.8	11.8	9.5	7.9	2.2	27.7	1.5	203.4
8.3	11.8	12.4	3.0	18.3	-	18.3	1.2	226.6
25.9	10.7	27.4	11.1	11.9	1.9	14.8	-	250.7
14.7	11.0	9.9	11.0	9.9	2.5	19.2	0.3	216.7
19.7	14.6	6.7	12.4	10.5	1.3	21.0	1.0	228.7
10.5	10.5	4.1	10.8	5.5	2.5	39.8	1.1	176.9
7.1	4.8	2.5	3.7	3.1	2.0	50.4	4.5	141.9
10.1	19.0	8.9	3.8	19.0	-	20.3	1.3	231.6
27.7	8.9	17.0	11.6	14.3	0.9	16.1	-	238.4
12.5	8.5	4.5	10.2	11.9	1.1	22.7	0.6	205.7
16.9	14.9	5.4	10.8	12.8	1.4	23.6	1.4	225.7
10.7	12.5	5.8	9.8	5.8	3.1	39.3	1.8	183.5
9.2	5.3	2.6	3.3	2.0	1.3	53.3	2.6	142.1
6.7	5.6	15.6	2.2	17.8	-	16.7	1.1	222.2
24.7	12.0	34.8	10.8	10.1	2.5	13.9	-	259.5
16.9	13.5	15.2	11.8	7.9	3.9	15.7	-	227.5
22.3	14.5	7.8	13.9	8.4	1.2	18.7	0.6	231.3
10.3	8.5	2.3	11.7	5.2	1.9	40.4	0.5	170.0
5.5	4.5	2.5	4.0	4.0	2.5	48.3	6.0	141.8
17.2	12.4	11.5	11.1	11.6	1.7	19.6	0.3	228.4
8.8	7.2	6.7	7.7	9.8	2.1	37.6	1.5	177.3
21.2	7.7	3.8	3.8	7.7	-	32.7	1.9	200.0
11.3	8.8	7.9	7.3	5.0	2.2	39.4	2.8	173.3
13.1	9.8	12.2	9.5	6.0	1.9	35.1	2.6	185.9
8.8	7.5	2.0	4.2	3.6	2.6	45.3	2.9	156.0
18.5	13.5	12.3	12.9	13.5	1.9	14.6	-	244.7
21.7	18.3	6.7	18.3	13.3	1.7	15.0	-	255.0
18.3	11.1	13.7	11.8	13.7	2.0	15.7	-	235.3
17.9	13.8	12.7	12.3	13.4	1.9	13.8	-	247.8
14.6	11.1	9.1	9.1	10.9	2.3	26.9	0.9	215.7
10.8	7.7	6.2	6.2	7.7	-	36.9	3.1	160.0
14.5	8.7	9.5	8.0	8.0	1.1	30.2	0.7	190.9

表 10-2 公共スポーツ施設

	該 当 者 数	望 む こ と が あ る （ 小 計 ）	う、身	朝、利	充教初	払利用
			近で 施設 数の 増加 よ	用時 間帯 の 拡大 （早	実室心 や者 スポ ー ツ ス ポ ー ツ の ツ	い方 手 続 き な ど の 料 金 の 簡 略 化 支
	人	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	1,925	68.8	36.4	23.5	23.2	22.8
平成 18 年 8 月 調 査	1,848	70.3	34.7	25.9	23.1	20.8
平成 16 年 2 月 調 査	2,109	57.0	29.3	18.2	16.2	15.9
平成 12 年 10 月 調 査	2,095	55.3	30.5	19.8	16.8	14.0
平成 9 年 10 月 調 査	2,212	54.4	32.6	19.8	※	17.4
平成 6 年 10 月 調 査	2,211	58.0	38.2	22.6	※	18.3
平成 3 年 10 月 調 査	2,310	57.9	39.1	22.1	※	18.7

(注1) 平成3年10月調査では、「指導員の配置」となっている。

(注2) 平成18年8月調査までは、「特にない」は回答票に列記していない。

についての要望（過去の調査）

（複数回答）

実 利 用 案 内 な ど 広 報 の 充	健 康 や ス ポ ー ツ に 関 す る 情 報 の 充 実	指 導 者 の 配 置 （ 注 1 ）	託 児 施 設 の 充 実	ア フ タ ー ス ポ ー ツ の た め の 施 設 （ レ ス ト ラ ン ど ） の 充 実	そ の 他	特 に な い （ 注 2 ）	わ か ら な い	計 （ M. T. ）
%	%	%	%	%	%	%	%	%
15.5	13.1	11.5	10.1	8.6	2.0	29.9	1.2	197.9
16.1	13.0	9.9	8.0	9.8	2.1	26.9	2.7	193.2
11.4	9.3	7.1	5.8	4.0	3.3	37.5	5.5	163.5
10.6	9.9	7.6	6.3	4.8	1.8	40.1	4.6	166.9
※	※	8.4	※	6.5	2.5	40.4	5.2	132.9
※	※	11.3	※	5.8	1.2	38.7	3.3	139.3
※	※	8.2	※	5.5	1.3	37.7	4.5	137.0

(2) 民間スポーツ施設についての要望

フィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設について、何か望むことがあるか聞いたところ、望むことについて何らかの選択肢を挙げた者（以下、『望むことがある』とする者』という。）の割合が63.3%、「特にない」と答えた者の割合が35.0%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「望むことがある」とする者の割合は大都市、中都市で、「特にない」と答えた者の割合は小都市、町村で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「望むことがある」とする者の割合は20歳代から50歳代で、「特にない」と答えた者の割合は60歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

次にフィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設に望むことについては、「利用料金が安くなること」を挙げた者の割合が49.3%と最も高く、以下、「身近で利用できるよう、施設数の増加」(22.4%)、「高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備」(13.8%)などの順となっている。(複数回答, 上位3項目)

前回の調査結果と比較して見ると、「利用料金が安くなること」(52.9%→49.3%)を挙げた者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、「利用料金が安くなること」を挙げた者の割合は大都市、中都市で高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「利用料金が安くなること」を挙げた者の割合は20歳代から50歳代で、「身近で利用できるよう、施設数の増加」を挙げた者の割合は20歳代から40歳代で、「高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備」を挙げた者の割合は50歳代、60歳代で、それぞれ高くなっている。

(図11, 表11-1, 表11-2)

図 11 民間スポーツ施設についての要望

(複数回答)

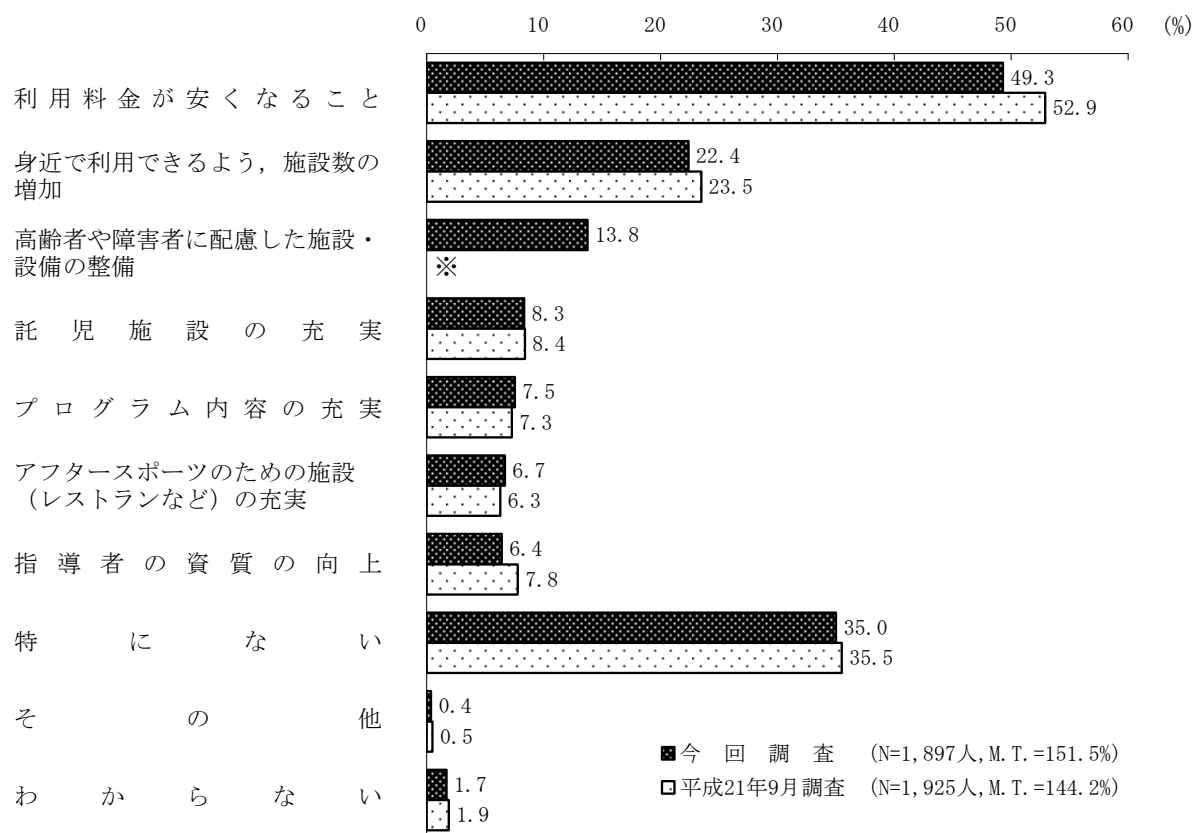


表 11-1 民間スポーツ

	該 当 者 数	望 む こ と が あ る (小計)	こ	う、身	整慮高	託
			利用 料 金 が 安 く な る	近 で 利 用 で き る よ う、 施 設 数 の 増 加	備し た 者 や 障 害 者 に の 配	児 施 設 の 充 実
	人	%	%	%	%	%
総 〔都 市 規 模〕	1,897	63.3	49.3	22.4	13.8	8.3
大 都 市 部 市 市 村	464	70.3	56.5	23.5	14.0	7.3
東 京 都 区 部 市 市 村	105	76.2	60.0	28.6	16.2	10.5
政 令 指 定 都 市 市 市 村	359	68.5	55.4	22.0	13.4	6.4
中 都 市 市 市 村	791	66.6	52.3	24.1	14.5	10.1
小 都 市 市 市 村	456	53.3	41.9	19.7	11.6	6.4
町 性	186	56.5	36.6	18.8	15.1	8.1
〔 性 〕	891	61.8	47.8	23.0	14.6	6.4
男 性 性 性 性 性	1,006	64.6	50.6	21.9	13.0	10.0
女 性 性 性 性 性						
〔年 齢〕						
20 ～ 29 歳	169	78.7	63.3	30.2	9.5	14.2
30 ～ 39 歳	270	84.4	68.9	30.4	7.4	21.9
40 ～ 49 歳	354	78.8	66.9	27.1	11.3	9.9
50 ～ 59 歳	314	71.0	58.3	24.2	17.5	4.8
60 ～ 69 歳	437	50.3	35.2	17.8	17.8	4.3
70 歳 以 上 年 齢	353	33.4	19.3	11.9	14.7	1.7
〔性 別・年 齢〕						
(男 性)						
20 ～ 29 歳	79	72.2	55.7	26.6	12.7	12.7
30 ～ 39 歳	112	84.8	70.5	30.4	5.4	15.2
40 ～ 49 歳	176	74.4	64.2	30.1	10.2	5.7
50 ～ 59 歳	148	66.2	53.4	26.4	13.5	2.7
60 ～ 69 歳	224	48.7	33.9	16.5	19.2	5.8
70 歳 以 上 年 齢	152	40.1	23.0	13.8	21.7	2.0
(女 性)						
20 ～ 29 歳	90	84.4	70.0	33.3	6.7	15.6
30 ～ 39 歳	158	84.2	67.7	30.4	8.9	26.6
40 ～ 49 歳	178	83.1	69.7	24.2	12.4	14.0
50 ～ 59 歳	166	75.3	62.7	22.3	21.1	6.6
60 ～ 69 歳	213	52.1	36.6	19.2	16.4	2.8
70 歳 以 上 年 齢	201	28.4	16.4	10.4	9.5	1.5
〔本 人 の 従 業 上 の 地 位〕						
雇 用 者	925	77.3	63.4	27.4	14.2	11.1
自 営 業 主	194	49.5	34.0	19.6	7.2	4.6
家 族 従 業 者	52	48.1	40.4	15.4	17.3	1.9
無 職	726	50.3	36.1	17.4	14.7	6.2
主 婦	419	51.1	37.7	17.4	12.2	9.1
そ の 他 の 無 職	307	49.2	33.9	17.3	18.2	2.3
〔本 人 職 業〕						
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	83.6	68.6	33.1	14.8	12.1
管 理 職	60	85.0	68.3	43.3	15.0	6.7
専 門 ・ 技 術 職	153	81.7	67.3	32.0	19.0	13.7
事 務 職	268	84.3	69.4	31.3	12.3	12.3
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	67.7	52.6	22.6	14.0	8.6
農 林 漁 業 職	65	32.3	23.1	9.2	6.2	4.6
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	64.0	52.4	20.0	10.9	8.0

施設についての要望

(複数回答)

実プログラム内容の充	ラたア ンめフ などの施 の設ス の充ポ 実ヘ スツ トの	指 導 者 の 資 質 の 向 上	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%
7.5	6.7	6.4	0.4	35.0	1.7	151.5
10.8	6.7	7.3	0.6	28.2	1.5	156.5
12.4	11.4	16.2	-	23.8	-	179.0
10.3	5.3	4.7	0.8	29.5	1.9	149.9
7.5	6.6	5.7	0.4	32.4	1.0	154.6
5.0	6.4	5.3	0.2	43.0	3.7	143.2
5.9	8.1	10.2	-	43.5	-	146.2
6.3	7.6	6.7	0.3	36.7	1.5	151.0
8.6	5.9	6.2	0.4	33.5	1.9	152.0
12.4	11.8	5.9	-	20.7	0.6	168.6
9.6	9.3	7.4	0.4	15.6	-	170.7
10.7	6.5	8.5	0.6	20.6	0.6	162.7
9.2	7.6	7.6	0.6	28.0	1.0	158.9
5.7	4.6	5.3	0.5	47.4	2.3	141.0
1.1	4.2	4.2	-	62.0	4.5	123.8
13.9	13.9	6.3	-	27.8	-	169.6
6.3	14.3	6.3	0.9	15.2	-	164.3
6.8	6.8	9.7	0.6	25.0	0.6	159.7
10.1	8.1	6.8	0.7	33.1	0.7	155.4
4.5	5.4	4.9	-	48.2	3.1	141.5
0.7	3.3	6.6	-	57.2	2.6	130.9
11.1	10.0	5.6	-	14.4	1.1	167.8
12.0	5.7	8.2	-	15.8	-	175.3
14.6	6.2	7.3	0.6	16.3	0.6	165.7
8.4	7.2	8.4	0.6	23.5	1.2	162.0
7.0	3.8	5.6	0.9	46.5	1.4	140.4
1.5	5.0	2.5	-	65.7	6.0	118.4
10.7	8.3	6.9	0.3	22.3	0.4	165.0
4.6	7.2	5.2	1.0	46.9	3.6	134.0
1.9	5.8	1.9	1.9	50.0	1.9	138.5
4.7	4.5	6.5	0.1	47.0	2.8	139.9
6.2	5.0	7.4	0.2	46.5	2.4	144.2
2.6	3.9	5.2	-	47.6	3.3	134.2
12.9	10.8	8.7	0.4	16.4	-	177.8
18.3	13.3	15.0	-	15.0	-	195.0
14.4	11.8	8.5	-	18.3	-	185.0
10.8	9.7	7.5	0.7	15.7	-	169.8
8.9	7.4	4.9	0.6	32.0	0.3	151.7
3.1	1.5	3.1	-	60.0	7.7	118.5
5.1	5.5	5.1	0.7	33.8	2.2	143.6

表 11-2 民間スポーツ施設

	該 当 者 数	望 む こ と (小 計) る	利用	身	託
			料 金 が 安 く な る	近 で 利 用 で き る よ う 、 施 設 数 の 増 加	児 施 設 の 充 実
	人	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	1,925	62.5	52.9	23.5	8.4
平成 18 年 8 月 調 査	1,848	64.7	50.6	23.4	7.5
平成 16 年 2 月 調 査	2,109	50.9	40.9	20.5	4.2
平成 12 年 10 月 調 査	2,095	47.4	37.9	17.4	3.6
平成 9 年 10 月 調 査	2,212	53.5	42.1	20.3	3.9
平成 6 年 10 月 調 査	2,211	54.1	42.4	23.4	3.0
平成 3 年 10 月 調 査	2,310	53.7	42.7	23.9	3.5

(注) 平成18年8月調査までは、「あなたは、フィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの都市型の民間スポーツ施設について、何か望むことはありますか。」と聞いている。

(注1) 平成3年10月調査では、「指導員の資質の向上」となっている。

(注2) 平成18年8月調査までは、「特にない」は回答票に列記していない。

についての要望（過去の調査）

(複数回答)

指導者の資質の向上 (注1)	実プログラム内容の充	ラたア ンめの 施ス 設ポ のレ 充ス 実ト	そ の 他	特 に な い (注2)	わ か ら な い	計 (M.T.)
						%
7.8	7.3	6.3	0.5	35.5	1.9	144.2
7.3	7.8	5.3	0.6	31.4	4.0	202.5
5.8	4.5	3.6	1.1	41.8	7.3	129.7
5.1	※	3.3	0.6	47.2	5.4	125.4
5.7	※	3.6	0.8	41.0	5.4	122.7
5.5	※	3.6	0.5	40.3	5.6	124.2
5.4	※	2.9	0.6	40.9	5.4	125.4

(3) 今の子どものスポーツや外遊びの環境の変化

自分の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じるか聞いたところ、「よくなった」とする者の割合が27.3%（「よくなった」12.0%+「どちらかといえばよくなった」15.3%）、「変わらない」と答えた者の割合が8.4%、「悪くなった」とする者の割合が60.8%（「どちらかといえば悪くなった」40.6%+「悪くなった」20.2%）となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、「よくなった」（23.1%→27.3%）とする者の割合が上昇し、「悪くなった」（66.4%→60.8%）とする者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、「よくなった」とする者の割合は小都市で、「悪くなった」とする者の割合は大都市、中都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「よくなった」とする者の割合は男性で、「悪くなった」とする者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「よくなった」とする者の割合は50歳代、70歳以上で、「悪くなった」とする者の割合は30歳代、40歳代で、それぞれ高くなっている。（図12、表12-1、表12-2）

図12 今の子どものスポーツや外遊びの環境の変化

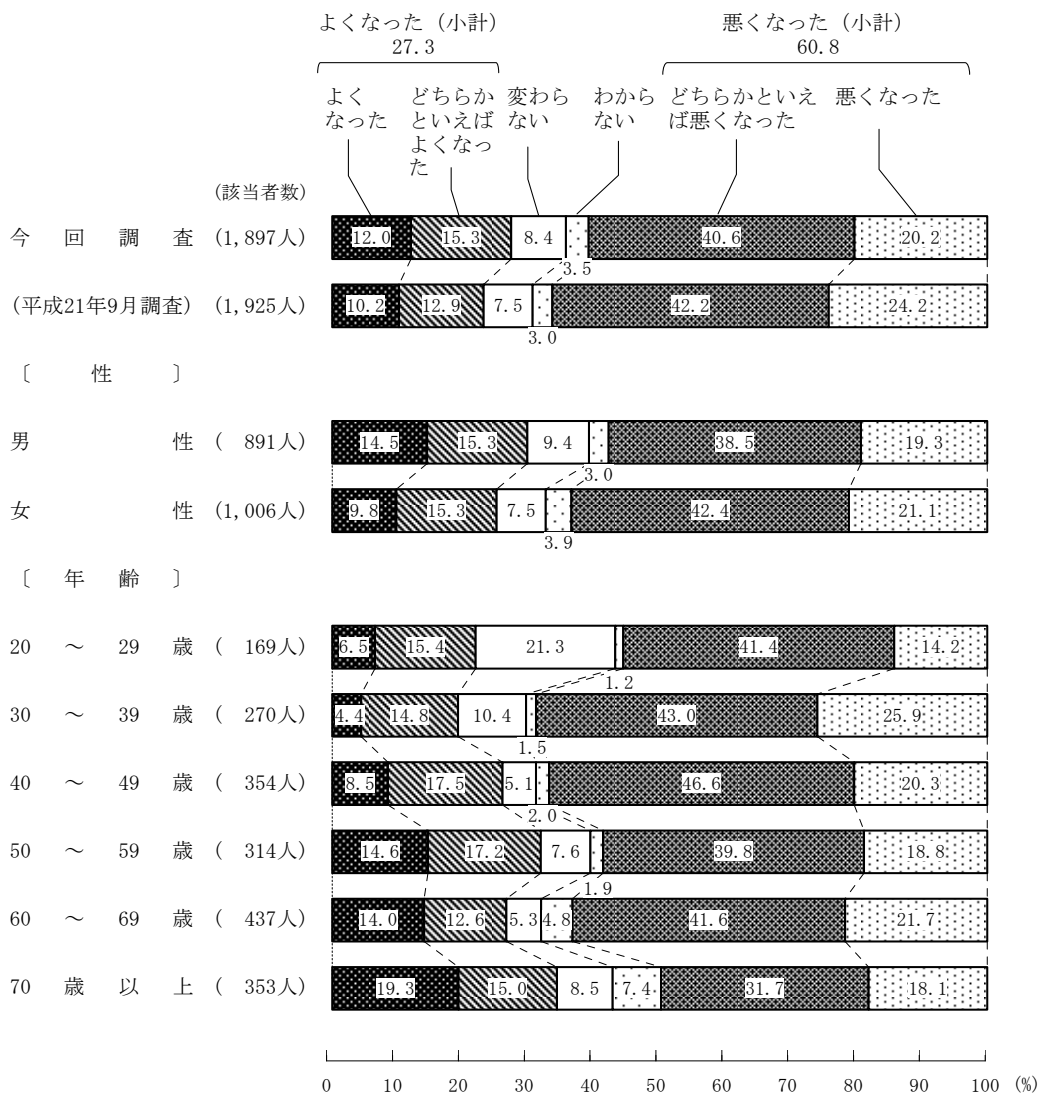


表 12-1 今の子どもスポーツや外遊びの環境の変化

	該 当 者 数	よ く な つ た			変 わ ら な い	悪 く な つ た			わ か ら な い
		よ く な つ た	よ く な つ た	よ く な つ た		悪 く な つ た	悪 く な つ た	悪 く な つ た	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,897	27.3	12.0	15.3	8.4	60.8	40.6	20.2	3.5
[都市規模]									
大都市	464	23.5	9.7	13.8	7.1	64.9	47.4	17.5	4.5
東京都	105	28.6	8.6	20.0	14.3	53.3	37.1	16.2	3.8
政令指定都市	359	22.0	10.0	12.0	5.0	68.2	50.4	17.8	4.7
中都市	791	24.3	9.9	14.4	7.8	64.1	40.8	23.3	3.8
小都市	456	36.4	16.4	20.0	9.0	52.0	34.9	17.1	2.6
町	186	27.4	16.1	11.3	12.4	58.6	36.6	22.0	1.6
[性別]									
男性	891	29.7	14.5	15.3	9.4	57.8	38.5	19.3	3.0
女性	1,006	25.1	9.8	15.3	7.5	63.5	42.4	21.1	3.9
[年齢]									
20～29歳	169	21.9	6.5	15.4	21.3	55.6	41.4	14.2	1.2
30～39歳	270	19.3	4.4	14.8	10.4	68.9	43.0	25.9	1.5
40～49歳	354	26.0	8.5	17.5	5.1	66.9	46.6	20.3	2.0
50～59歳	314	31.8	14.6	17.2	7.6	58.6	39.8	18.8	1.9
60～69歳	437	26.5	14.0	12.6	5.3	63.4	41.6	21.7	4.8
70歳以上	353	34.3	19.3	15.0	8.5	49.9	31.7	18.1	7.4
[性別・年齢]									
(男性)									
20～29歳	79	24.1	10.1	13.9	24.1	50.6	34.2	16.5	1.3
30～39歳	112	23.2	6.3	17.0	12.5	62.5	35.7	26.8	1.8
40～49歳	176	28.4	10.2	18.2	7.4	61.9	43.8	18.2	2.3
50～59歳	148	34.5	21.6	12.8	9.5	56.1	41.2	14.9	0.0
60～69歳	224	28.1	16.5	11.6	4.5	61.2	37.5	23.7	6.3
70歳以上	152	36.8	17.8	19.1	9.2	50.0	35.5	14.5	3.9
(女性)									
20～29歳	90	20.0	3.3	16.7	18.9	60.0	47.8	12.2	1.1
30～39歳	158	16.5	3.2	13.3	8.9	73.4	48.1	25.3	1.3
40～49歳	178	23.6	6.7	16.9	2.8	71.9	49.4	22.5	1.7
50～59歳	166	29.5	8.4	21.1	6.0	60.8	38.6	22.3	3.6
60～69歳	213	24.9	11.3	13.6	6.1	65.7	46.0	19.7	3.3
70歳以上	201	32.3	20.4	11.9	8.0	49.8	28.9	20.9	10.0
[本人の従業上の地位]									
雇用者	925	27.4	10.9	16.4	8.4	62.6	42.5	20.1	1.6
営業主	194	32.0	17.0	14.9	5.2	56.7	34.5	22.2	6.2
家族従業者	52	36.5	19.2	17.3	7.7	53.8	38.5	15.4	1.9
無職	726	25.3	11.6	13.8	9.2	60.2	39.9	20.2	5.2
主婦	419	22.7	9.5	13.1	8.8	63.0	42.2	20.8	5.5
その他の無職	307	29.0	14.3	14.7	9.8	56.4	36.8	19.5	4.9
[本人職業]									
管理・専門技術・事務職	481	27.0	10.6	16.4	9.4	61.7	42.0	19.8	1.9
管理職	60	33.3	15.0	18.3	11.7	53.3	33.3	20.0	1.7
専門・技術職	153	20.9	10.5	10.5	6.5	69.3	44.4	24.8	3.3
事務職	268	29.1	9.7	19.4	10.4	59.3	42.5	16.8	1.1
販売・サービス・保安職	350	29.4	12.3	17.1	5.4	61.7	40.0	21.7	3.4
農林漁業職	65	43.1	23.1	20.0	6.2	47.7	30.8	16.9	3.1
生産・輸送・建設・労務職	275	26.5	12.7	13.8	8.7	62.9	42.9	20.0	1.8

表 12-2 今の子どもスポーツや外遊びの環境の変化（過去の調査）

	該 当 者 数	よ			変 わ ら な い	悪			わ か ら な い
		（く 小な 計つ ）た	よ く な っ た	ば ど ち ら か と い え		（く 小な 計つ ）た	ば ど ち ら か と い え	悪 く な っ た	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	1,925	23.1	10.2	12.9	7.5	66.4	42.2	24.2	3.0
平成 18 年 8 月 調 査	1,848	26.7	13.0	13.7	7.0	63.1	34.6	28.5	3.2
平成 16 年 2 月 調 査	2,109	21.5	9.6	11.9	7.4	64.1	36.3	27.8	6.9

ア 変化したところ

自分の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外遊びの環境は「悪くなった」とする者(1,154人)に、それはどのようなところか聞いたところ、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」を挙げた者の割合が74.4%と最も高く、以下、「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」(50.7%)、「スポーツや外遊びをする仲間(友達)が少なくなった」(50.4%)、「親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった」(18.9%)などの順となっている。(複数回答, 上位4項目)

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」を挙げた者の割合は中都市で高くなっている。

性別に見ると、「親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった」を挙げた者の割合は男性で高くなっている。

年齢別に見ると、「子どもが自由に遊べる空き地や生活道路が少なくなった」を挙げた者の割合は40歳代で、「スポーツや外遊びができる時間が少なくなった」を挙げた者の割合は70歳以上で、「スポーツや外遊びをする仲間(友達)が少なくなった」を挙げた者の割合は50歳代, 60歳代で、「親子でスポーツに親しむ機会が少なくなった」を挙げた者の割合は20歳代で、それぞれ高くなっている。

(図13, 表13-1, 表13-2)

図13 変化したところ

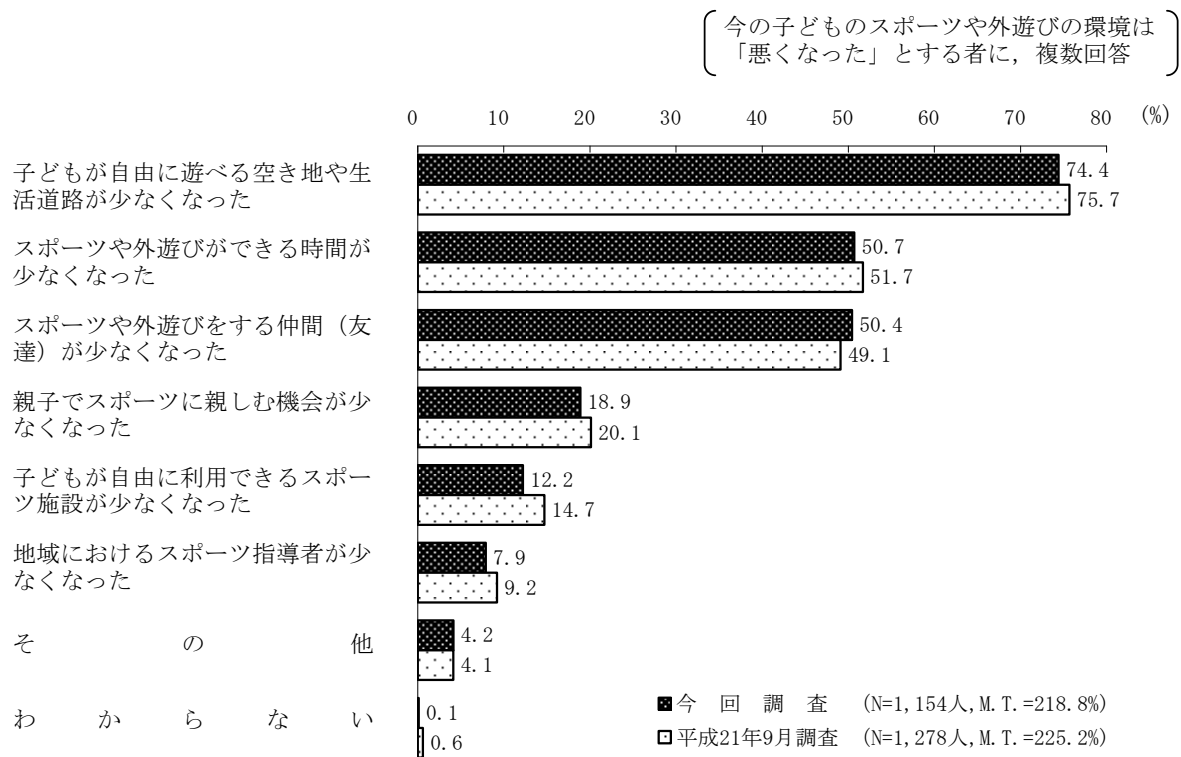


表 13-1 変化したところ

(今の子どもスポーツや外遊びの環境は「悪くなった」とする者に、複数回答)

	該 当 者 数	が 少 な く な つ た	子 ど も が 自 由 に 遊 べ な い	な さ な い	ス ポ ー ツ の 時 間 が 少 な い	ス ポ ー ツ の 場 所 が 少 な い	ス ポ ー ツ の 機 会 が 少 な い	親 子 で ス ポ ー ツ に 参 加 し な い	が 少 な い	で き な い	な さ な い	ツ ツ 指 導 者 が 少 な い	地 域 に お け る ス ポ ー ツ の 機 会 が 少 な い	そ の 他	わ か ら な い	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,154	74.4	50.7	50.4	18.9	12.2	7.9	4.2	0.1	218.8						
[都市規模]																
大都市	301	78.4	48.5	49.5	18.6	9.0	5.6	2.7	0.3	212.6						
東京都区部	56	83.9	55.4	55.4	23.2	7.1	7.1	5.4	-	237.5						
政令指定都市	245	77.1	46.9	48.2	17.6	9.4	5.3	2.0	0.4	206.9						
中都市	507	77.7	52.9	52.3	19.1	13.8	7.9	3.9	-	227.6						
小都市	237	68.4	46.4	46.0	16.9	11.0	9.3	5.9	-	203.8						
町	109	61.5	56.0	54.1	22.9	16.5	11.0	5.5	-	227.5						
[性別]																
男性	515	72.2	50.1	51.7	22.3	10.7	8.2	3.3	0.2	218.6						
女性	639	76.2	51.2	49.5	16.1	13.5	7.7	4.9	-	218.9						
[年齢]																
20～29歳	94	74.5	43.6	35.1	28.7	11.7	8.5	1.1	-	203.2						
30～39歳	186	78.0	45.2	52.2	14.0	11.3	7.0	4.8	-	212.4						
40～49歳	237	81.0	50.6	45.1	13.1	13.5	9.7	3.4	-	216.5						
50～59歳	184	76.6	53.8	58.7	22.3	15.8	8.2	2.7	-	238.0						
60～69歳	277	71.8	49.8	56.7	19.5	11.2	9.0	5.4	0.4	223.8						
70歳以上	176	63.6	58.5	45.5	22.2	9.7	4.0	5.7	-	209.1						
[性別・年齢]																
(男性)																
20～29歳	40	80.0	40.0	37.5	22.5	15.0	10.0	-	-	205.0						
30～39歳	70	72.9	44.3	55.7	12.9	10.0	5.7	5.7	-	207.1						
40～49歳	109	82.6	45.0	44.0	15.6	11.0	10.1	3.7	-	211.9						
50～59歳	83	73.5	56.6	62.7	27.7	12.0	7.2	-	-	239.8						
60～69歳	137	69.3	51.8	55.5	25.5	9.5	9.5	4.4	0.7	226.3						
70歳以上	76	56.6	57.9	47.4	28.9	9.2	5.3	3.9	-	209.2						
(女性)																
20～29歳	54	70.4	46.3	33.3	33.3	9.3	7.4	1.9	-	201.9						
30～39歳	116	81.0	45.7	50.0	14.7	12.1	7.8	4.3	-	215.5						
40～49歳	128	79.7	55.5	46.1	10.9	15.6	9.4	3.1	-	220.3						
50～59歳	101	79.2	51.5	55.4	17.8	18.8	8.9	5.0	-	236.6						
60～69歳	140	74.3	47.9	57.9	13.6	12.9	8.6	6.4	-	221.4						
70歳以上	100	69.0	59.0	44.0	17.0	10.0	3.0	7.0	-	209.0						
[本人の従業上の地位]																
雇用者	579	77.2	48.2	50.8	18.7	13.0	9.8	2.2	-	219.9						
営業主	110	63.6	55.5	53.6	12.7	9.1	5.5	11.8	-	211.8						
家族従業者	28	78.6	53.6	60.7	17.9	10.7	3.6	3.6	-	228.6						
無職	437	73.2	52.6	48.5	20.8	12.1	6.2	4.8	0.2	218.5						
主婦	264	76.1	52.7	53.0	17.4	12.1	6.4	5.7	-	223.5						
その他の無職	173	68.8	52.6	41.6	26.0	12.1	5.8	3.5	0.6	211.0						
[本人職業]																
管理・専門技術・事務職	297	79.8	57.2	56.9	15.2	11.8	10.4	2.4	-	233.7						
管理職	32	75.0	53.1	71.9	28.1	12.5	15.6	3.1	-	259.4						
専門・技術職	106	76.4	56.6	58.5	16.0	10.4	8.5	3.8	-	230.2						
事務職	159	83.0	58.5	52.8	11.9	12.6	10.7	1.3	-	230.8						
販売・サービス・保安職	216	76.9	43.1	48.1	18.5	13.4	6.5	5.6	-	212.0						
農林漁業職	31	51.6	48.4	58.1	12.9	9.7	3.2	9.7	-	193.5						
生産・輸送・建設・労務職	173	69.4	44.5	45.7	22.0	12.1	10.4	2.9	-	206.9						

表 13-2 変化したところ（過去の調査）

（今の子どものスポーツや外遊びの環境は「悪くなった」とする者に、複数回答）

	該 当 者 数	が 少 な く な つ た	子 ど も が 自 由 に 遊 べ る 空 地 や 生 活 道 路	な つ た 時 間 が 少 な く	ス ポ ー ツ や 外 遊 び が 少 な い	ス ポ ー ツ や 外 遊 び の 機 会 が 少 な い	親 子 で ス ポ ー ツ に 親 し む 機 会 が 少 な い	が 少 な い	子 ど も が 自 由 に ス ポ ー ツ を 利 用 し な い	地 域 指 導 者 が お け る ス ポ ー ツ	そ の 他	わ か ら な い	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調査	1,278	75.7	51.7	49.1	20.1	14.7	9.2	4.1	0.6	225.2			
平成 18 年 8 月 調査	1,167	71.6	49.5	44.3	20.8	15.2	8.1	5.7	1.5	216.6			
平成 16 年 2 月 調査	1,352	69.4	51.6	41.6	16.6	14.0	7.8	6.1	1.0	208.1			

(4) クラブ・同好会への加入状況・今後の加入意向

自分の好きな運動やスポーツのクラブ, 同好会があれば, 加入したいと思うか聞いたところ, 「既に参加している」と答えた者の割合が 16.2%, 「参加したいと思う」と答えた者の割合が 38.7%, 「参加したいとは思わない」と答えた者の割合が 44.1%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると, 大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると, 「既に参加している」と答えた者の割合は町村で, 「参加したいとは思わない」と答えた者の割合は小都市で, それぞれ高くなっている。

性別に見ると, 「既に参加している」と答えた者の割合は男性で, 「参加したいと思う」と答えた者の割合は女性で, それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると, 「参加したいと思う」と答えた者の割合は 20 歳代から 50 歳代で, 「参加したいとは思わない」と答えた者の割合は 70 歳以上で, それぞれ高くなっている。

(図 14, 表 14-1, 表 14-2)

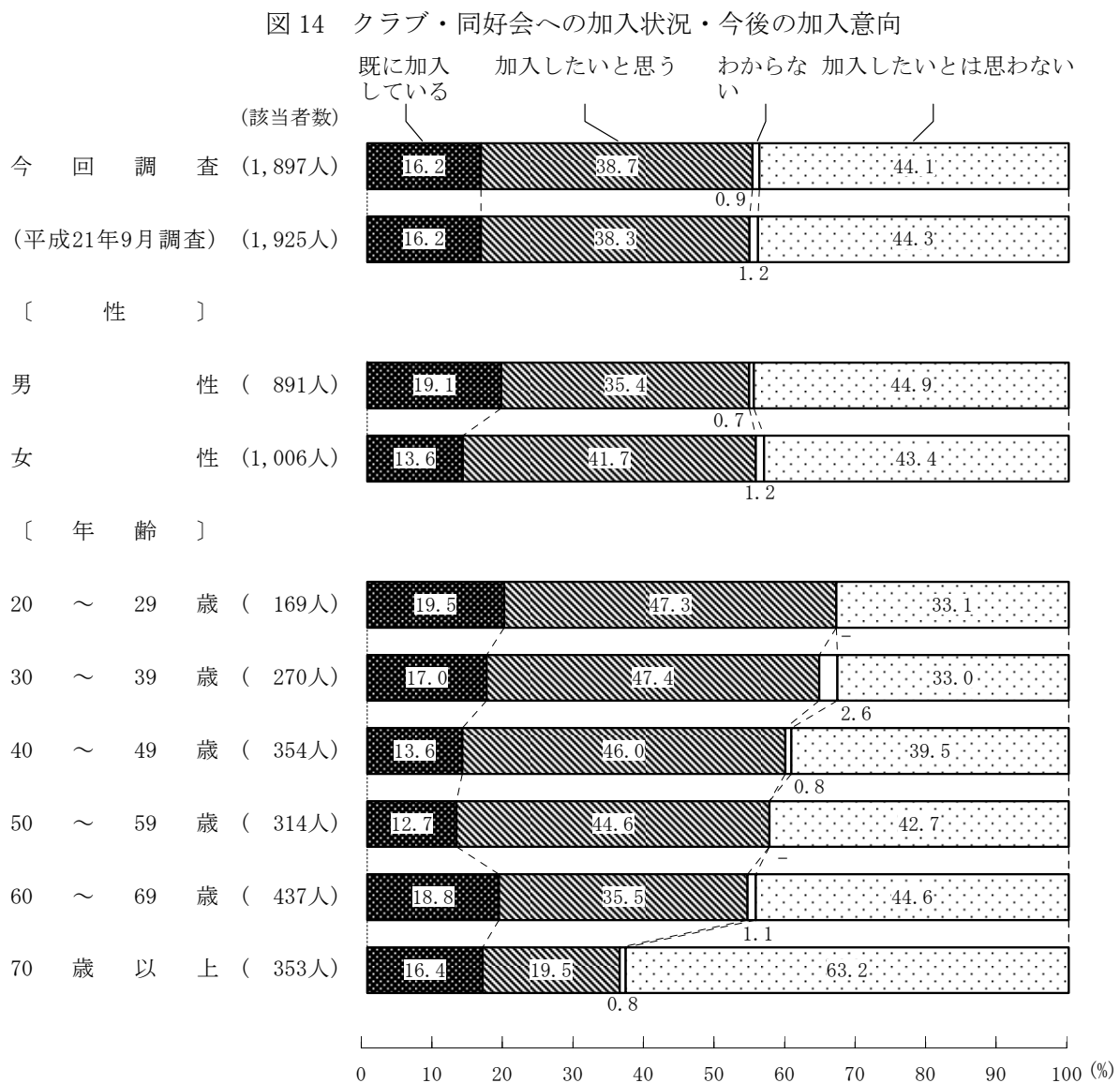


表 14-1 クラブ・同好会への加入状況・今後の加入意向

	該 当 者 数	既 に 加 入 し て い る	加 入 し た い と 思 う	わ か ら な い	わ か ら な い
	人	%	%	%	%
総数	1,897	16.2	38.7	44.1	0.9
[都市規模]					
大都市	464	17.2	40.7	40.3	1.7
東京都	105	19.0	39.0	41.0	1.0
政令指定都市	359	16.7	41.2	40.1	1.9
中都市	791	16.6	40.5	42.4	0.6
小都市	456	12.1	35.1	52.4	0.4
町	186	22.0	35.5	40.9	1.6
[性別]					
男性	891	19.1	35.4	44.9	0.7
女性	1,006	13.6	41.7	43.4	1.2
[年齢]					
20～29歳	169	19.5	47.3	33.1	-
30～39歳	270	17.0	47.4	33.0	2.6
40～49歳	354	13.6	46.0	39.5	0.8
50～59歳	314	12.7	44.6	42.7	-
60～69歳	437	18.8	35.5	44.6	1.1
70歳以上	353	16.4	19.5	63.2	0.8
[性別・年齢]					
(男性)					
20～29歳	79	29.1	39.2	31.6	-
30～39歳	112	25.0	39.3	33.9	1.8
40～49歳	176	16.5	42.6	39.8	1.1
50～59歳	148	14.2	41.9	43.9	-
60～69歳	224	18.8	31.7	48.7	0.9
70歳以上	152	17.8	21.1	61.2	-
(女性)					
20～29歳	90	11.1	54.4	34.4	-
30～39歳	158	11.4	53.2	32.3	3.2
40～49歳	178	10.7	49.4	39.3	0.6
50～59歳	166	11.4	47.0	41.6	-
60～69歳	213	18.8	39.4	40.4	1.4
70歳以上	201	15.4	18.4	64.7	1.5
[本人の従業上の地位]					
雇用者	925	15.2	47.7	36.2	0.9
自営業	194	18.0	29.4	51.5	1.0
家族従業者	52	13.5	36.5	48.1	1.9
無職	726	17.1	30.0	51.9	1.0
主婦	419	16.2	32.7	49.4	1.7
その他の無職	307	18.2	26.4	55.4	-
[本人職業]					
管理・専門技術・事務職	481	20.2	45.5	33.7	0.6
管理職	60	23.3	40.0	36.7	-
専門・技術職	153	20.9	45.1	34.0	-
事務職	268	19.0	47.0	32.8	1.1
販売・サービス・保安職	350	14.3	45.4	39.1	1.1
農林漁業職	65	10.8	23.1	66.2	-
生産・輸送・建設・労務職	275	10.5	45.1	42.9	1.5

表 14-2 クラブ・同好会への加入状況・意向（過去の調査）

	該 当 者 数	既 に 加 入 し て い る	加 入 し た い と 思 う	わ か ら な い と は 思 い	わ か ら な い
	人	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	1,925	16.2	38.3	44.3	1.2
平成 18 年 8 月 調 査	1,848	15.3	38.3	45.1	1.3

〔参考 1〕 クラブ・同好会への加入状況

	該 当 者 数	加 入 し て い る	加 入 し て い な い
	人	%	%
平成 16 年 2 月 調 査	2,109	15.8	84.2
平成 12 年 10 月 調 査	2,095	15.8	84.2
平成 9 年 10 月 調 査	2,212	17.0	83.0
平成 6 年 10 月 調 査	2,211	16.2	83.8
平成 3 年 10 月 調 査	2,310	17.7	82.3
昭和 63 年 10 月 調 査	2,339	17.5	82.5
昭和 60 年 10 月 調 査	2,463	15.3	84.7
昭和 57 年 10 月 調 査	2,448	17.6	82.4
昭和 54 年 7 月 調 査	2,470	14.7	85.3

(注) 平成16年2月調査までは、「あなたは、運動やスポーツのクラブや同好会に入っていますか。」と聞いている。

〔参考 2〕 クラブ・同好会への今後の加入意向

(クラブや同好会に「加入していない」と答えた者に)

	該 当 者 数	加 入 し た い と 思 う	わ か ら な い と は 思 い	わ か ら な い
	人	%	%	%
平成 16 年 2 月 調 査	1,776	23.2	66.4	10.4
平成 12 年 10 月 調 査	1,765	25.2	66.8	8.0
平成 9 年 10 月 調 査	1,836	31.5	63.9	4.6
平成 6 年 10 月 調 査	1,852	29.0	63.1	7.9
平成 3 年 10 月 調 査	1,901	31.5	60.3	8.3
昭和 63 年 10 月 調 査	1,929	31.5	59.1	9.4
昭和 60 年 10 月 調 査	2,086	29.6	60.7	9.7
昭和 57 年 10 月 調 査	2,016	29.8	59.7	10.5
昭和 54 年 7 月 調 査	2,107	29.1	58.9	12.0

(注) 平成16年2月調査までは、「あなたは、運動やスポーツのクラブや同好会に入っていますか。」と聞いたところ「加入していない」と答えた者に、「自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会があれば、あなたは加入したいと思いますか、加入したいとは思いませんか。」と聞いている。

ア 加入しているクラブ・同好会の形態

自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会に、「既に参加している」と答えた者（307人）に、どのようなクラブや同好会か聞いたところ、「おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」を挙げた者の割合が49.5%と最も高く、以下、「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」（22.1%）、「職場のクラブや同好会」（17.3%）、「おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会」（13.4%）などの順となっている。（複数回答，上位4項目）

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

性別に見ると、「おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」を挙げた者の割合は女性で、「職場のクラブや同好会」を挙げた者の割合は男性で高くなっている。（図15，表15-1，表15-2）

図15 加入しているクラブ・同好会の形態

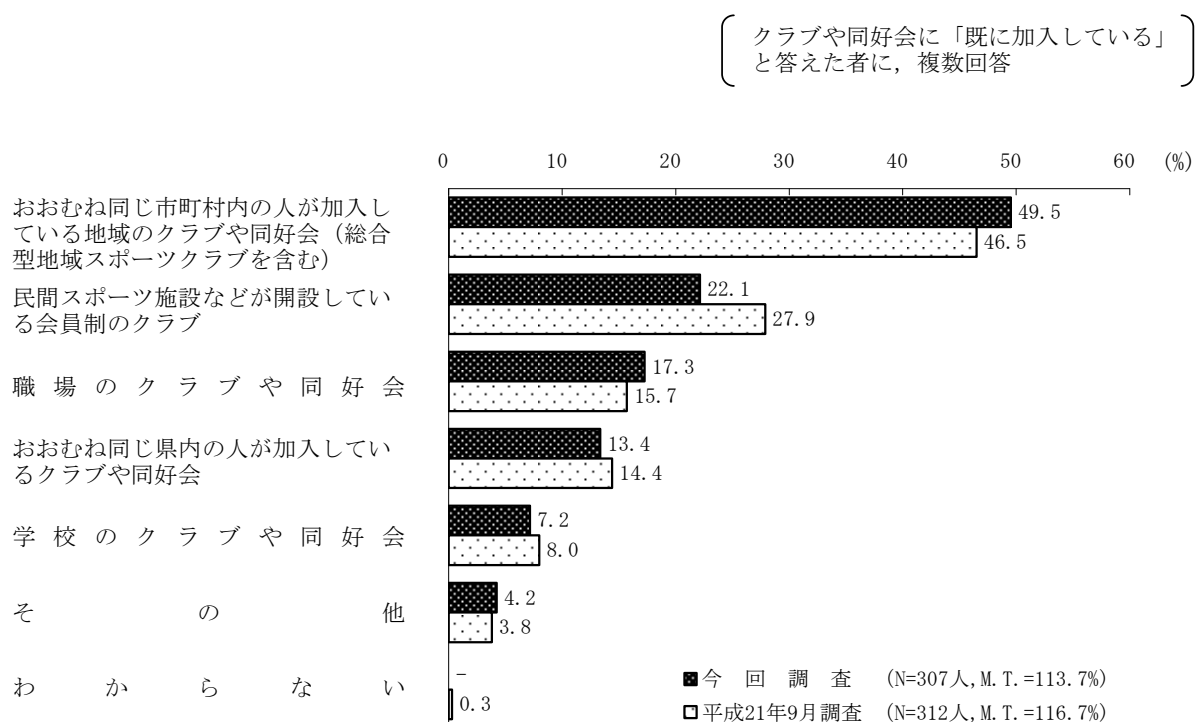


表 15-2 加入しているクラブ・同好会の形態（過去の調査）

（クラブや同好会に「加入している」と答えた者に、複数回答）

	該 当 者 数	おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（注1）	民間スポーツ施設などが開設している会員のクラブ	職場のクラブや同好会（注2）	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会（注3）	学校のクラブや同好会（注4）	その他	わからない	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調査	312	46.5	27.9	15.7	14.4	8.0	3.8	0.3	116.7
平成 18 年 8 月 調査	283	53.7	17.0	21.9	14.5	7.4	1.8	-	116.3
平成 16 年 2 月 調査	333	53.8	18.3	17.1	8.7	7.8	5.4	0.3	111.4
平成 12 年 10 月 調査	330	55.5	15.8	20.3	10.3	6.1	4.5	-	112.4
平成 9 年 10 月 調査	376	50.0	20.5	25.0	9.6	5.6	2.7	-	113.3
平成 6 年 10 月 調査	359	46.5	17.5	29.0	7.5	5.3	3.9	0.3	110.0
平成 3 年 10 月 調査	409	46.9	16.4	31.1	4.6	6.1	2.7	0.5	108.3
昭和 63 年 10 月 調査	410	52.9	14.6	27.3	5.1	7.8	1.7	0.5	110.0
昭和 57 年 10 月 調査	432	53.2	※	32.4	7.6	10.9	3.7	※	107.9
昭和 54 年 7 月 調査	363	40.2	※	43.0	3.0	9.4	11.3	※	106.9

（注1）昭和54年7月調査では、「おおむね市町村域」、昭和57年10月調査から平成9年10月調査までは、「おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会」、平成12年10月調査では、「おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会」となっている。

（注2）昭和54年7月調査では、「職場」となっている。

（注3）昭和54年7月調査では、「おおむね県域」となっている。

（注4）昭和54年7月調査では、「学校」となっている。

イ クラブ・同好会で行っている運動・スポーツの種目

自分の好きな運動やスポーツのクラブ，同好会に，「既に参加している」と答えた者（307人）に，そのクラブや同好会で行っている運動・スポーツを聞いたところ，「体操（ラジオ体操，職場体操，美容体操，エアロビクス，縄跳びを含む）」を挙げた者の割合が20.2%，「テニス，ソフトテニス，バドミントン，卓球」を挙げた者の割合が18.6%，「ウォーキング（歩け歩け運動，散歩などを含む）」を挙げた者の割合が12.7%，「野球，ソフトボール」を挙げた者の割合が11.1%，「ゴルフ」を挙げた者の割合が10.7%などの順となっている。

（複数回答，上位5項目）

性別に見ると，「体操（ラジオ体操，職場体操，美容体操，エアロビクス，縄跳びを含む）」を挙げた者の割合は女性で，「野球，ソフトボール」，「ゴルフ」を挙げた者の割合は男性で，それぞれ高くなっている。

（図16，表16-1）

図 16 クラブ・同好会で行っている運動・スポーツの種目

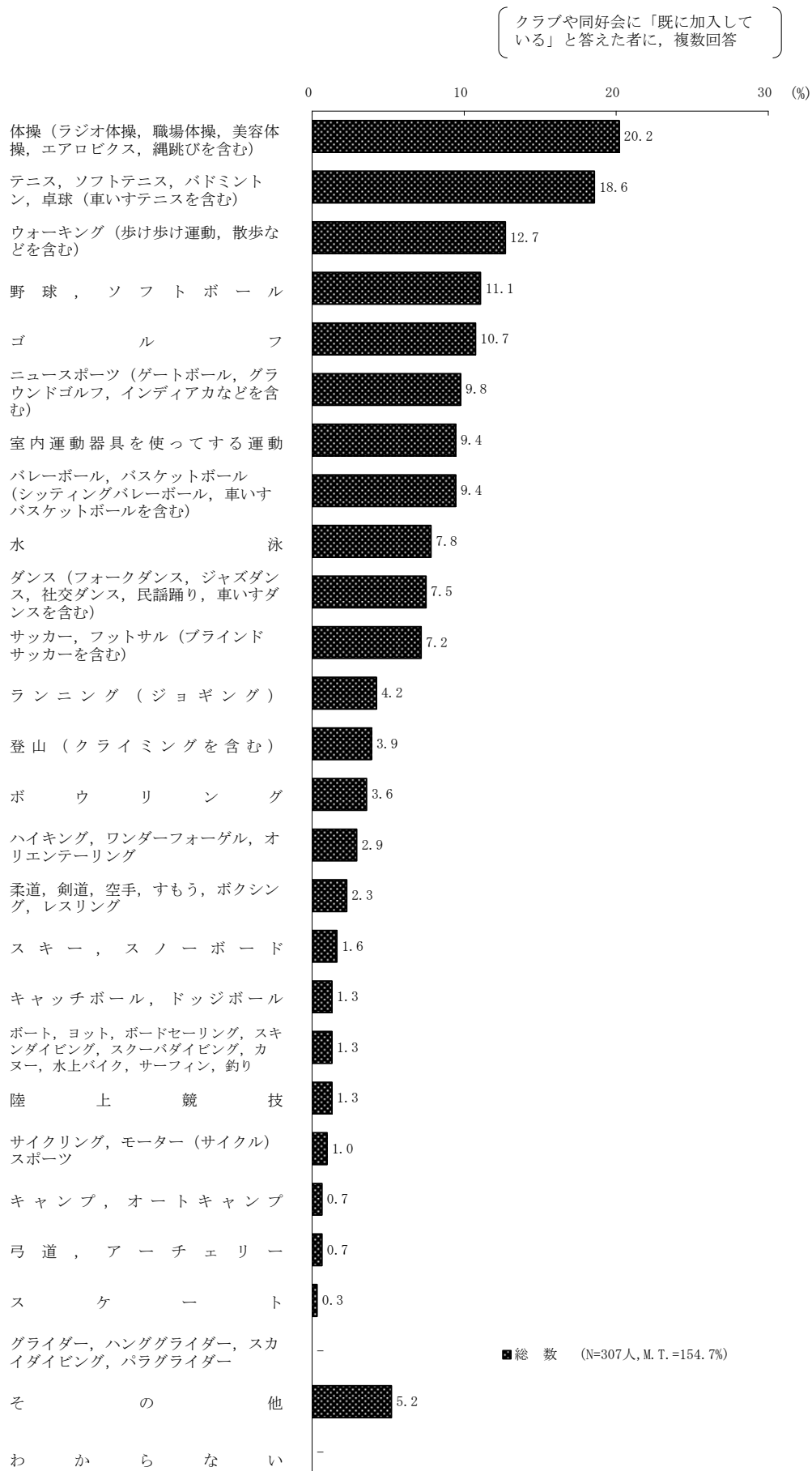


表 16-1 クラブ・同好会で行っている

	該 当 者 数	人 %	テ ニ ス %	ウ オ ー キ ン グ %	野 球 %	ゴ ル フ %	ゴ ル フ %	室 内 運 動 器 具 を 使 っ て す る 運 動 %	バ レ ー ボ ー ル %	水 %	交 交 ダ ン ス %	サ ッ カ ー %	ラ ン ニ ン グ %
[都 市 規 模]	307	20.2	18.6	12.7	11.1	10.7	9.8	9.4	9.4	7.8	7.5	7.2	4.2
大 都 市 部 市	80	12.5	26.3	13.8	16.3	11.3	6.3	12.5	5.0	6.3	7.5	6.3	7.5
東 京 都 区 部 市	20	10.0	30.0	20.0	10.0	10.0	5.0	10.0	-	10.0	5.0	-	5.0
政 令 指 定 都 市	60	13.3	25.0	11.7	18.3	11.7	6.7	13.3	6.7	5.0	8.3	8.3	8.3
中 都 市 市	131	21.4	14.5	11.5	5.3	7.6	8.4	10.7	12.2	11.5	9.2	8.4	3.1
小 都 市 市	55	20.0	12.7	7.3	18.2	10.9	14.5	5.5	7.3	5.5	5.5	7.3	-
町 村	41	31.7	24.4	22.0	9.8	19.5	14.6	4.9	12.2	2.4	4.9	4.9	7.3
[性]													
男 性	170	7.1	17.1	12.9	18.2	17.6	10.0	9.4	10.0	7.1	0.6	11.8	5.3
女 性	137	36.5	20.4	12.4	2.2	2.2	9.5	9.5	8.8	8.8	16.1	1.5	2.9
[年 齢]													
20 ~ 29 歳	33	6.1	24.2	9.1	12.1	3.0	-	3.0	18.2	-	3.0	24.2	3.0
30 ~ 39 歳	46	10.9	28.3	2.2	21.7	4.3	2.2	6.5	26.1	4.3	8.7	21.7	4.3
40 ~ 49 歳	48	20.8	16.7	10.4	14.6	10.4	-	10.4	8.3	6.3	8.3	4.2	6.3
50 ~ 59 歳	40	22.5	27.5	5.0	10.0	12.5	-	12.5	10.0	7.5	10.0	5.0	7.5
60 ~ 69 歳	82	29.3	14.6	19.5	7.3	20.7	12.2	14.6	3.7	13.4	2.4	-	4.9
70 歳 以 上	58	20.7	8.6	20.7	5.2	5.2	32.8	5.2	-	8.6	13.8	-	-
[性 ・ 年 齢]													
(男 性)													
20 ~ 29 歳	23	4.3	21.7	13.0	17.4	4.3	-	4.3	8.7	-	-	26.1	4.3
30 ~ 39 歳	28	3.6	25.0	3.6	32.1	7.1	3.6	7.1	28.6	7.1	-	35.7	7.1
40 ~ 49 歳	29	10.3	10.3	3.4	20.7	17.2	-	6.9	10.3	6.9	-	6.9	-
50 ~ 59 歳	21	4.8	28.6	4.8	14.3	19.0	-	14.3	9.5	9.5	4.8	9.5	9.5
60 ~ 69 歳	42	7.1	11.9	19.0	14.3	38.1	11.9	14.3	4.8	9.5	-	-	9.5
70 歳 以 上	27	11.1	11.1	29.6	11.1	7.4	40.7	7.4	-	7.4	-	-	-
(女 性)													
20 ~ 29 歳	10	10.0	30.0	-	-	-	-	-	40.0	-	10.0	20.0	-
30 ~ 39 歳	18	22.2	33.3	-	5.6	-	-	5.6	22.2	-	22.2	-	-
40 ~ 49 歳	19	36.8	26.3	21.1	5.3	-	-	15.8	5.3	5.3	21.1	-	15.8
50 ~ 59 歳	19	42.1	26.3	5.3	5.3	5.3	-	10.5	10.5	5.3	15.8	-	5.3
60 ~ 69 歳	40	52.5	17.5	20.0	-	2.5	12.5	15.0	2.5	17.5	5.0	-	-
70 歳 以 上	31	29.0	6.5	12.9	-	3.2	25.8	3.2	-	9.7	25.8	-	-
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]													
雇 用 者	141	14.9	20.6	12.1	17.0	12.1	0.7	12.8	14.9	6.4	6.4	11.3	7.8
自 営 業 主	35	8.6	14.3	11.4	8.6	20.0	8.6	5.7	2.9	8.6	5.7	8.6	5.7
家 族 従 業 者	7	42.9	14.3	28.6	-	-	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	-	-
無 職	124	28.2	17.7	12.9	5.6	7.3	20.2	6.5	4.8	8.9	8.9	2.4	-
主 婦	68	44.1	20.6	13.2	-	1.5	14.7	7.4	-	14.7	13.2	-	-
そ の 他 の 無 職	56	8.9	14.3	12.5	12.5	14.3	26.8	5.4	10.7	1.8	3.6	5.4	-
[本 人 の 職 業]													
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	97	16.5	23.7	10.3	12.4	11.3	3.1	12.4	15.5	6.2	8.2	5.2	6.2
管 理 職	14	7.1	28.6	-	14.3	28.6	-	7.1	-	-	-	7.1	-
専 門 ・ 技 術 職	32	12.5	25.0	6.3	15.6	6.3	3.1	9.4	9.4	6.3	9.4	-	-
事 務 職	51	21.6	21.6	15.7	9.8	9.8	3.9	15.7	23.5	7.8	9.8	7.8	11.8
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	50	12.0	14.0	16.0	12.0	16.0	-	14.0	12.0	12.0	4.0	14.0	10.0
農 林 漁 業 職	7	14.3	14.3	14.3	-	14.3	28.6	14.3	-	-	-	28.6	-
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	29	13.8	13.8	13.8	31.0	13.8	-	3.4	6.9	3.4	6.9	17.2	6.9

運動・スポーツの種目

(クラブや同好会に「既に参加している」と答えた者に、複数回答)

登山 (クライミングを含む)	ボウリング	ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	柔道、剣道、空手、すもう、ボクシング、レスリング	スキー、スノーボード	キャッチボール、ドッジボール	ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、釣り	陸上競技	サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	キャンプ、オートキャンプ	弓道、アーチェリー	スケート	グライダー、パラグライダー、スカイダイビング	その他	わからない	計 (M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
3.9	3.6	2.9	2.3	1.6	1.3	1.3	1.3	1.0	0.7	0.7	0.3	-	5.2	-	154.7
-	7.5	2.5	2.5	1.3	2.5	1.3	2.5	-	-	-	-	-	5.0	-	156.3
-	-	5.0	5.0	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-	10.0	-	140.0
-	10.0	1.7	1.7	-	3.3	1.7	3.3	-	-	-	-	-	3.3	-	161.7
4.6	1.5	2.3	1.5	0.8	-	0.8	0.8	1.5	0.8	0.8	0.8	-	5.3	-	145.0
5.5	1.8	5.5	-	1.8	-	1.8	-	-	-	1.8	-	-	1.8	-	134.5
7.3	4.9	2.4	7.3	4.9	4.9	2.4	2.4	2.4	2.4	-	-	-	9.8	-	209.8
5.9	5.3	2.4	4.1	2.4	2.4	2.4	1.8	1.8	1.2	0.6	0.6	-	2.9	-	160.6
1.5	1.5	3.6	-	0.7	-	-	0.7	-	-	0.7	-	-	8.0	-	147.4
-	12.1	3.0	3.0	6.1	3.0	-	3.0	-	-	-	3.0	-	3.0	-	142.4
-	2.2	-	8.7	2.2	2.2	4.3	2.2	2.2	4.3	-	-	-	-	-	169.6
-	-	2.1	4.2	2.1	-	2.1	-	2.1	-	-	-	-	2.1	-	131.3
2.5	5.0	-	-	-	2.5	-	5.0	2.5	-	-	-	-	5.0	-	152.5
8.5	2.4	2.4	-	1.2	1.2	1.2	-	-	-	1.2	-	-	8.5	-	169.5
6.9	3.4	8.6	-	-	-	-	-	-	-	1.7	-	-	8.6	-	150.0
-	17.4	4.3	4.3	8.7	4.3	-	-	-	-	-	4.3	-	4.3	-	152.2
-	3.6	-	14.3	-	3.6	7.1	3.6	3.6	7.1	-	-	-	-	-	203.6
-	-	-	6.9	3.4	-	3.4	-	3.4	-	-	-	-	3.4	-	113.8
4.8	9.5	-	-	-	4.8	-	9.5	4.8	-	-	-	-	4.8	-	166.7
16.7	2.4	2.4	-	2.4	2.4	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	-	171.4
7.4	3.7	7.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.4	-	151.9
-	-	-	-	-	-	-	10.0	-	-	-	-	-	-	-	120.0
-	-	-	-	5.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	116.7
-	-	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	157.9
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.3	-	136.8
-	2.5	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.5	-	167.5
6.5	3.2	9.7	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-	-	9.7	-	148.4
1.4	5.0	1.4	3.5	1.4	2.8	2.1	2.1	0.7	1.4	0.7	0.7	-	2.1	-	162.4
8.6	2.9	-	5.7	2.9	-	-	2.9	5.7	-	-	-	-	2.9	-	140.0
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.3	-	171.4
5.6	2.4	5.6	-	1.6	-	0.8	-	-	-	0.8	-	-	8.9	-	149.2
1.5	2.9	5.9	-	1.5	-	-	-	-	-	1.5	-	-	13.2	-	155.9
10.7	1.8	5.4	-	1.8	-	1.8	-	-	-	-	-	-	3.6	-	141.1
-	2.1	1.0	6.2	1.0	2.1	1.0	2.1	1.0	1.0	-	-	-	-	-	148.5
-	-	-	-	7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
-	-	-	9.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	112.5
-	3.9	2.0	5.9	-	3.9	2.0	3.9	2.0	2.0	-	-	-	-	-	184.3
6.0	4.0	-	-	2.0	2.0	4.0	2.0	2.0	-	-	2.0	-	8.0	-	168.0
14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	142.9
3.4	13.8	3.4	3.4	3.4	3.4	-	3.4	3.4	3.4	3.4	-	-	3.4	-	179.3

表 16-2 クラブ・同好会で行っている運動・スポーツの種目（上位5項目）（過去の調査）

（クラブや同好会に「既に参加している」と答えた者に、複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成21年9月調査	体 操 (18.9)	ゴ ル フ (15.7)	野 球 , ソ フ ト ボ ー ル (13.8) テ ニ ス , ソ フ ト テ ニ ス , バ ド ミ ン ト ン , 卓 球 (13.8) (注1)		ウ ォ ー キ ン グ (13.1)

（注1）平成21年9月調査の「テニス，ソフトテニス，バドミントン，卓球」には「車いすテニス」は含まれない。

〔参考〕 クラブ・同好会で行っている運動・スポーツの種目（上位5項目）

（クラブや同好会に「既に参加している」と答えた者に、複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成18年8月調査	体 操 (15.2)	ゴ ル フ (12.7)	野 球 (9.2)	テ ニ ス , ソ フ ト テ ニ ス (8.5)	ゲ ー ト ボ ー ル , グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ (7.8)
平成16年2月調査	野 球 (12.0)	ダ ン ス (11.1)	体 操 (9.6) バ レ ー ボ ー ル (9.6)		ゴ ル フ (8.1)
平成12年10月調査	ゲ ー ト ボ ー ル , グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ (10.6)	ソ フ ト ボ ー ル (10.3) テ ニ ス (10.3)		水 泳 (8.8) 野 球 (8.8)	
平成9年10月調査	ゴ ル フ (14.9)	ソ フ ト ボ ー ル (9.6) テ ニ ス (9.6)		野 球 (9.3)	水 泳 (8.0)
平成6年10月調査	ソ フ ト ボ ー ル (13.4)	野 球 (13.1)	ゴ ル フ (12.5)	バ レ ー ボ ー ル (10.0)	テ ニ ス (8.4)
平成3年10月調査	ゴ ル フ (14.7)	テ ニ ス (13.2)	野 球 (11.5)	ソ フ ト ボ ー ル (9.5)	バ レ ー ボ ー ル (8.1)
昭和63年10月調査	ソ フ ト ボ ー ル (17.1)	ゴ ル フ (14.9)	野 球 (14.4)	バ レ ー ボ ー ル (13.4)	テ ニ ス (11.5)
昭和60年10月調査	ソ フ ト ボ ー ル (23.3)	バ レ ー ボ ー ル (14.9)	野 球 (14.6)	テ ニ ス (14.1)	ゴ ル フ (10.9)
昭和57年10月調査	ソ フ ト ボ ー ル (20.1)	野 球 (19.7)	バ レ ー ボ ー ル (18.3)	ゴ ル フ (12.7)	テ ニ ス (10.4)
昭和54年7月調査	野 球 (26.7)	ソ フ ト ボ ー ル (18.2)	バ レ ー ボ ー ル (16.3)	テ ニ ス (11.0)	ゴ ル フ (10.2)

（注）平成18年8月調査までは、自由回答で聞いている。
平成16年2月調査までは、クラブや同好会に「参加している」と答えた者に聞いている。

ウ クラブ・同好会に加入した動機

自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会に、「既に参加している」と答えた者（307人）に、そのクラブや同好会に加入した動機を聞いたところ、「健康・体力づくりのため」を挙げた者の割合が59.3%、「親睦のため（仲間ができるから）」を挙げた者の割合が50.5%、「好きなスポーツ活動ができるから」を挙げた者の割合が38.8%、「継続してできるから」を挙げた者の割合が30.6%、「地域の人達と交流できるから」を挙げた者の割合が30.3%などの順となっている。（複数回答，上位5項目）

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

性別に見ると、「健康・体力づくりのため」を挙げた者の割合は女性で、「親睦のため（仲間ができるから）」を挙げた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

（図17，表17-1，表17-2）

図17 クラブ・同好会に加入した動機

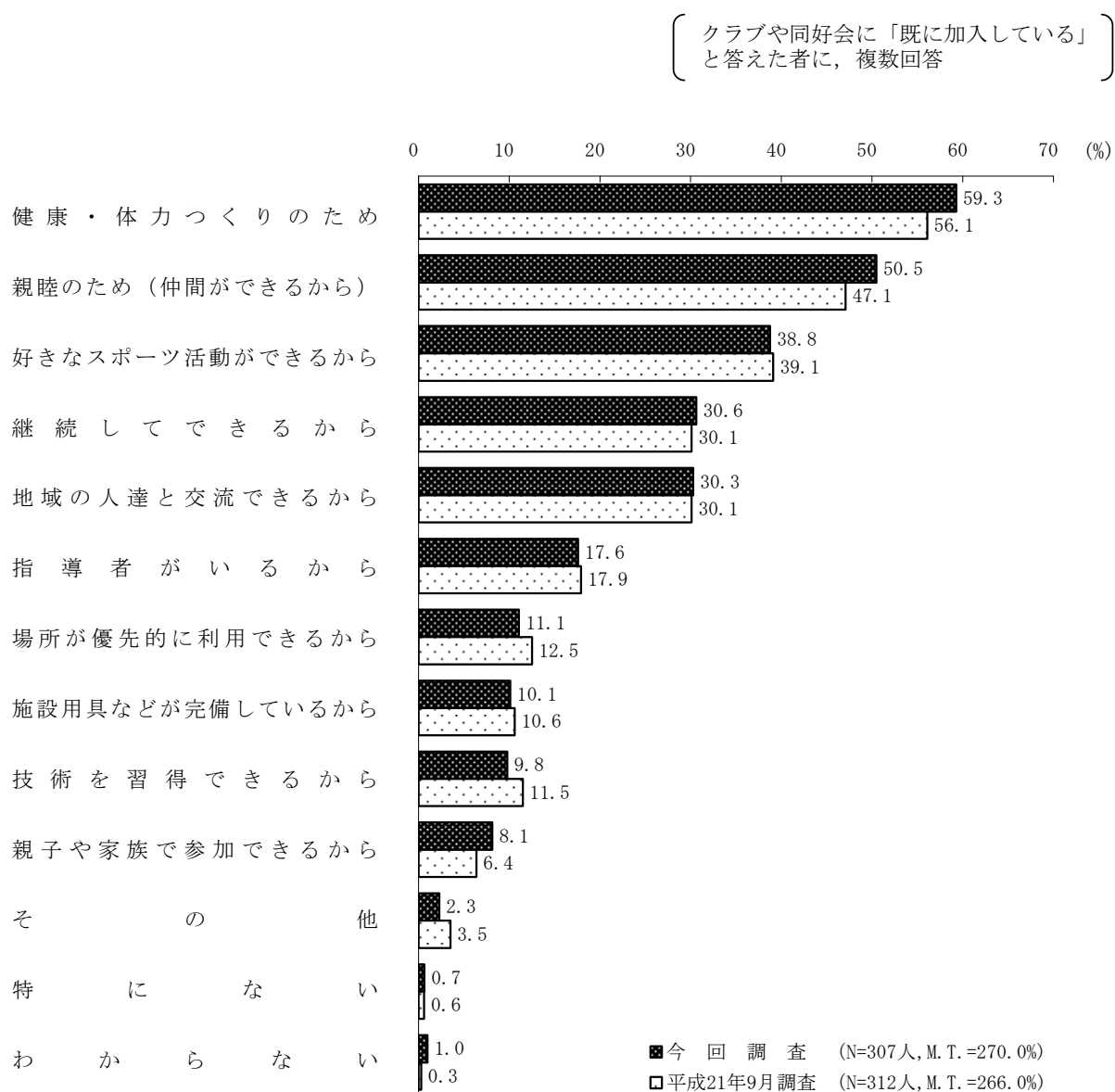


表 17-1 クラブ・同好会に

	該 当 者 数	た健康・ 体力つくりの ため	で親睦のた め（仲間が できるから）	が好きなス ポーツ活動 から	継続してで きるから	地域の人達 と交流で きるから
	人	%	%	%	%	%
総数	307	59.3	50.5	38.8	30.6	30.3
[大都市圏]	80	58.8	52.5	41.3	36.3	26.3
東京都	20	60.0	50.0	45.0	40.0	15.0
政令指定都市	60	58.3	53.3	40.0	35.0	30.0
中小都市	131	63.4	45.0	42.7	30.5	25.2
町	55	56.4	60.0	29.1	21.8	45.5
[性]	41	51.2	51.2	34.1	31.7	34.1
男性	170	52.4	55.9	41.8	30.6	28.8
女性	137	67.9	43.8	35.0	30.7	32.1
[年齢]						
20～29歳	33	39.4	48.5	63.6	27.3	15.2
30～39歳	46	47.8	50.0	58.7	19.6	28.3
40～49歳	48	56.3	50.0	37.5	29.2	10.4
50～59歳	40	62.5	47.5	35.0	40.0	32.5
60～69歳	82	69.5	53.7	31.7	31.7	32.9
70歳以上	58	65.5	50.0	22.4	34.5	51.7
[性別・年齢]						
(男性)						
20～29歳	23	39.1	52.2	52.2	26.1	17.4
30～39歳	28	39.3	64.3	67.9	17.9	21.4
40～49歳	29	51.7	55.2	27.6	27.6	10.3
50～59歳	21	57.1	52.4	33.3	38.1	38.1
60～69歳	42	61.9	61.9	45.2	33.3	33.3
70歳以上	27	59.3	44.4	22.2	40.7	51.9
(女性)						
20～29歳	10	40.0	40.0	90.0	30.0	10.0
30～39歳	18	61.1	27.8	44.4	22.2	38.9
40～49歳	19	63.2	42.1	52.6	31.6	10.5
50～59歳	19	68.4	42.1	36.8	42.1	26.3
60～69歳	40	77.5	45.0	17.5	30.0	32.5
70歳以上	31	71.0	54.8	22.6	29.0	51.6
[本人の従業上の地位]						
雇用者	141	58.9	47.5	46.8	31.2	27.7
自営業	35	40.0	54.3	34.3	31.4	14.3
家族従業者	7	71.4	42.9	42.9	57.1	42.9
無職	124	64.5	53.2	30.6	28.2	37.1
主婦	68	72.1	50.0	26.5	26.5	39.7
その他の無職	56	55.4	57.1	35.7	30.4	33.9
[本人職業]						
管理・専門技術・事務職	97	59.8	49.5	47.4	35.1	23.7
管理職	14	42.9	42.9	28.6	21.4	35.7
専門・技術職	32	59.4	56.3	46.9	28.1	28.1
事務職	51	64.7	47.1	52.9	43.1	17.6
販売・サービス・保安職	50	56.0	48.0	40.0	24.0	24.0
農林漁業職	7	28.6	71.4	42.9	28.6	28.6
生産・輸送・建設・労務職	29	48.3	41.4	41.4	37.9	34.5

加入した動機

(クラブや同好会に「既に参加している」と答えた者に、複数回答)

指導者がいるから	場所が優先的に利用できるから	施設用具などが完備しているから	技術を習得できるから	親子や家族で参加できるから	その他	特にな	わかない	計(M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%
17.6	11.1	10.1	9.8	8.1	2.3	0.7	1.0	270.0
13.8	17.5	12.5	11.3	6.3	2.5	-	1.3	280.0
25.0	25.0	25.0	5.0	5.0	-	-	5.0	300.0
10.0	15.0	8.3	13.3	6.7	3.3	-	-	273.3
22.1	8.4	11.5	11.5	9.9	1.5	1.5	1.5	274.8
12.7	5.5	3.6	7.3	7.3	5.5	-	-	254.5
17.1	14.6	9.8	4.9	7.3	-	-	-	256.1
8.8	8.8	8.8	11.2	9.4	1.8	0.6	-	258.8
28.5	13.9	11.7	8.0	6.6	2.9	0.7	2.2	283.9
9.1	3.0	6.1	15.2	3.0	-	-	-	230.3
17.4	8.7	10.9	10.9	13.0	-	-	-	265.2
20.8	18.8	14.6	8.3	12.5	2.1	-	-	260.4
12.5	12.5	12.5	15.0	5.0	-	2.5	-	277.5
18.3	12.2	11.0	7.3	7.3	2.4	1.2	2.4	281.7
22.4	8.6	5.2	6.9	6.9	6.9	-	1.7	282.8
4.3	-	-	13.0	4.3	-	-	-	208.7
7.1	7.1	10.7	7.1	14.3	-	-	-	257.1
13.8	17.2	17.2	6.9	13.8	3.4	-	-	244.8
9.5	9.5	9.5	23.8	4.8	-	-	-	276.2
9.5	9.5	9.5	11.9	9.5	-	2.4	-	288.1
7.4	7.4	3.7	7.4	7.4	7.4	-	-	259.3
20.0	10.0	20.0	20.0	-	-	-	-	280.0
33.3	11.1	11.1	16.7	11.1	-	-	-	277.8
31.6	21.1	10.5	10.5	10.5	-	-	-	284.2
15.8	15.8	15.8	5.3	5.3	-	5.3	-	278.9
27.5	15.0	12.5	2.5	5.0	5.0	-	5.0	275.0
35.5	9.7	6.5	6.5	6.5	6.5	-	3.2	303.2
12.8	12.8	11.3	12.1	9.9	0.7	-	0.7	272.3
17.1	8.6	5.7	5.7	11.4	-	5.7	-	228.6
28.6	-	14.3	-	-	-	-	-	300.0
22.6	10.5	9.7	8.9	5.6	4.8	-	1.6	277.4
32.4	14.7	13.2	5.9	5.9	5.9	-	2.9	295.6
10.7	5.4	5.4	12.5	5.4	3.6	-	-	255.4
21.6	15.5	12.4	11.3	10.3	-	-	-	286.6
14.3	14.3	28.6	7.1	-	-	-	-	235.7
15.6	9.4	6.3	18.8	25.0	-	-	-	293.8
27.5	19.6	11.8	7.8	3.9	-	-	-	296.1
4.0	8.0	10.0	8.0	6.0	2.0	4.0	2.0	236.0
14.3	-	-	-	14.3	-	-	-	228.6
6.9	6.9	6.9	13.8	13.8	-	-	-	251.7

表 17-2 クラブ・同好会に

	該 当 者 数	め健康・ 体力つくりのた (注1)	きる親睦のため (仲間がで きるから)	好きなスポーツ活動が できるから(注2)	継続してできるから	地域の 人達と交流でき るから
	人	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調査	312	56.1	47.1	39.1	30.1	30.1
平成 18 年 8 月 調査	283	60.4	47.7	43.1	26.5	32.2
平成 16 年 2 月 調査	333	58.3	47.4	37.2	18.6	28.5
平成 12 年 10 月 調査	330	57.6	52.7	58.2	23.9	※
平成 9 年 10 月 調査	376	58.0	52.1	55.1	23.4	※
平成 6 年 10 月 調査	359	55.7	59.1	53.5	14.5	※
平成 3 年 10 月 調査	409	58.4	59.2	51.8	21.3	※
昭和 63 年 10 月 調査	410	32.4	62.7	52.2	14.1	※
昭和 60 年 10 月 調査	377	36.1	61.0	52.5	14.9	※
昭和 57 年 10 月 調査	432	31.9	54.2	47.2	6.0	※
昭和 54 年 7 月 調査	363	34.2	46.0	46.3	7.2	※

(注1) 昭和63年10月調査までは、「体力増強のため」となっている。

(注2) 平成12年10月調査までは、「好きだから」となっている。

(注3) 昭和57年10月調査までは、自由回答で聞いている。

加入した動機（過去の調査）

（クラブや同好会に「加入している」と答えた者に，複数回答）

指導者がいるから	場所が優先的に利用できるから	技術を習得できるから	施設用具などが完備しているから	親子や家族で参加できるから	その他	特にない	わからない	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%
17.9	12.5	11.5	10.6	6.4	3.5	0.6	0.3	266.0
15.2	9.2	10.2	8.1	7.8	1.4	0.4	-	262.2
16.8	7.2	9.3	6.9	6.3	4.2	0.9	-	241.7
12.7	7.9	8.2	8.5	※	3.0	0.3	-	233.0
10.1	9.0	9.6	9.0	※	3.5	0.8	-	230.6
9.5	6.1	8.1	3.9	※	2.2	0.6	0.3	213.4
12.7	9.0	8.8	7.3	※	3.9	-	-	232.5
10.5	9.5	5.1	4.6	※	3.4	0.5	1.2	196.3
10.6	8.8	7.2	5.0	※	5.0	0.8	※	201.9
5.8	3.2	2.1	3.2	※	4.2	1.6	※	159.5
6.9	4.1	7.4	2.8	※	6.9	1.9	※	163.6

エ 加入したいクラブ・同好会の形態

自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会に、「加入したいと思う」と答えた者（735人）に、どのようなクラブや同好会か聞いたところ、「おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」を挙げた者の割合が59.7%と最も高く、以下、「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」（28.4%）、「おおむね同じ県内の人加入しているクラブや同好会」（18.5%）、「職場のクラブや同好会」（18.1%）などの順となっている。（複数回答，上位4項目）

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「職場のクラブや同好会」を挙げた者の割合は男性で高くなっている。

年齢別に見ると、「おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）」を挙げた者の割合は60歳代、70歳以上で、「民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ」を挙げた者の割合は50歳代で、「職場のクラブや同好会」を挙げた者の割合は20歳代、30歳代で、それぞれ高くなっている。

（図18，表18-1，表18-2）

図 18 加入したいクラブ・同好会の形態

〔自分の好きな運動やスポーツクラブ, 同好会があれば「加入したいと思う」と答えた者に, 複数回答〕

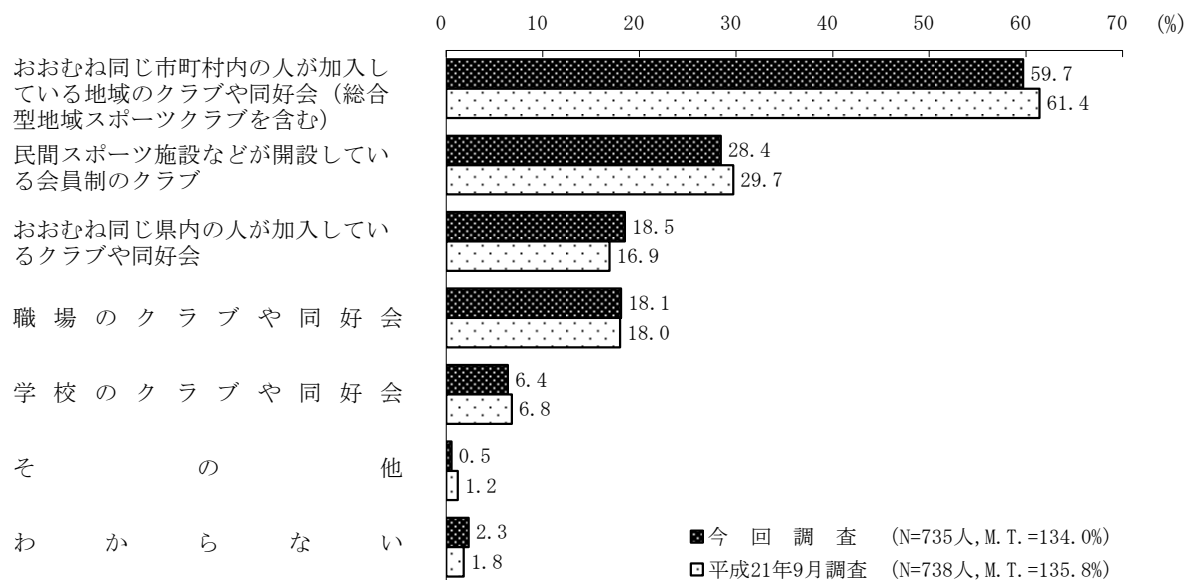


表 18-2 加入したいクラブ・同好会の形態（過去の調査）

〔自分の好きな運動やスポーツクラブ、同好会があれば〕
 「加入したいと思う」と答えた者に、複数回答

	該 当 者 数	お お む ね 同 じ 市 町 村 内 の 人 が 加 入 し て い る 地 域 の ク ラ ブ や 同 好 会 （ 注 ）	民 間 ス ポ ー ツ 施 設 な ど が 開 設 し て い る 会 員 制 の ク ラ ブ	職 場 の ク ラ ブ や 同 好 会	お お む ね 同 じ 県 内 の 人 が 加 入 し て い る ク ラ ブ や 同 好 会	学 校 の ク ラ ブ や 同 好 会	そ の 他	わ か ら な い	計 （ M. T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	738	61.4	29.7	18.0	16.9	6.8	1.2	1.8	135.8
平成 18 年 8 月 調 査	707	64.9	23.3	15.8	15.1	6.5	0.3	2.0	128.0
平成 16 年 2 月 調 査	412	57.5	25.2	12.6	14.3	5.3	1.7	3.2	119.9
平成 12 年 10 月 調 査	444	60.1	26.1	14.2	10.4	7.0	3.8	1.4	123.0
平成 9 年 10 月 調 査	579	54.9	28.5	18.0	11.2	4.7	1.7	2.1	121.1
平成 6 年 10 月 調 査	537	56.8	22.3	18.4	8.9	6.5	2.2	2.8	118.1
平成 3 年 10 月 調 査	598	55.9	27.4	20.9	6.7	4.7	2.7	1.8	120.1
昭和 63 年 10 月 調 査	607	55.2	22.4	17.0	8.4	5.3	2.0	1.0	111.2

（注）平成 9 年 10 月 調査までは、「おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会」，
 平成 12 年 10 月 調査では、「おおむね同じ市町村内の人が加入している地域のクラブや同好会」
 となっている。

オ 加入したいクラブ・同好会の運動・スポーツの種目

自分の好きな運動やスポーツのクラブ、同好会に、「加入したいと思う」と答えた者（735人）に、加入したいクラブ・同好会でやりたい運動やスポーツの種目を聞いたところ、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」を挙げた者の割合が27.2%、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」を挙げた者の割合が23.9%、「水泳」を挙げた者の割合が19.7%、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニスを含む）」を挙げた者の割合が17.4%、「ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む）」を挙げた者の割合が16.9%、「室内運動器具を使ってする運動」を挙げた者の割合が13.6%、「ゴルフ」を挙げた者の割合が10.7%などとなっている。（複数回答、上位7項目）

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」、「水泳」、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニスを含む）」、「ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊り、車いすダンスを含む）」を挙げた者の割合は女性で、「ゴルフ」を挙げた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」を挙げた者の割合は60歳代、70歳以上で、「テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球（車いすテニスを含む）」を挙げた者の割合は20歳代で、「室内運動器具を使ってする運動」を挙げた者の割合は50歳代で、それぞれ高くなっている。

（図19、表19-1）

図 19 加入したいクラブ・同好会の運動・スポーツの種目

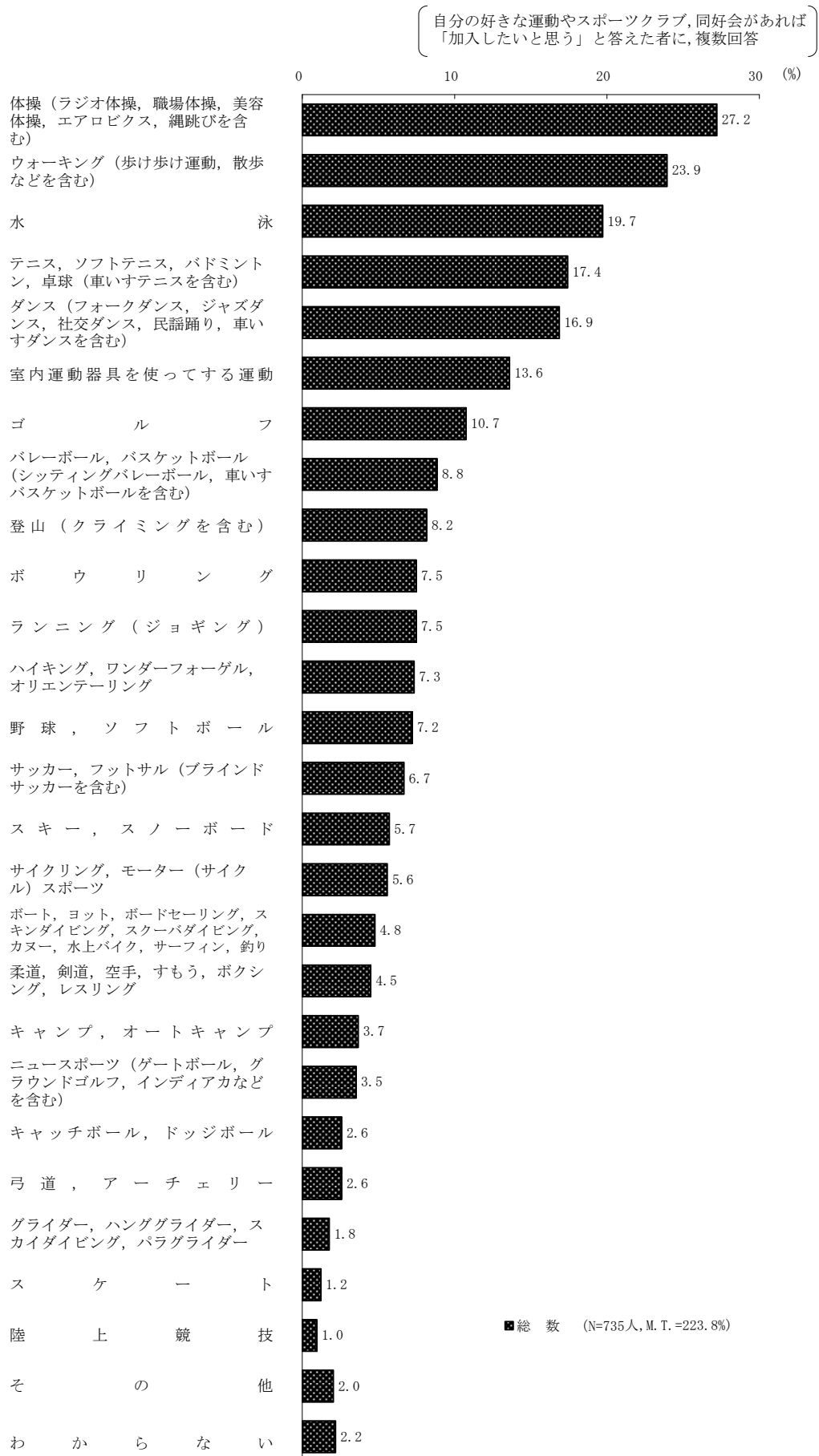


表 19-1 加入したいクラブ・同好会の

	該 当 者 数	ア ロ ビ ク ス	ウ オ ー キ ン グ	水	テ ニ ス	ダ ン ス	室 内 運 動 器 具	ゴ ル フ	テ イ ン グ	登 山	ボ ウ リ ン グ	ラ ン ニ ン グ	テ ー リ ン グ
		(ラ ジ オ 体 操 、 縄 跳 び を 含 む)	(歩 け 歩 け 運 動 、 散 歩 な ど を 含 む)	泳	(車 い す テ ニ ス を 含 む)	(フ ォ ー ク ダ ン ス 、 ジ ヤ ズ ダ ン ス 、 社 交 ダ ン ス 、 民 謡 踊 り 、 車 い す ダ ン ス を 含 む)	を 使 っ て す る 運 動		バ レ ー ボ ー ル 、 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 、 車 い す バ ス ケ ッ ト を 含 む)	(ク ラ イ ミ ン グ を 含 む)		(ジ ョ ウ キ ン グ)	ハ イ キ ン グ 、 ワ ン ダ ー フ ォ ー ゲ ル 、 オ リ エ ン テ ー リ ン グ
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	735	27.2	23.9	19.7	17.4	16.9	13.6	10.7	8.8	8.2	7.5	7.5	7.3
[都 市 規 模]													
大 都 市 部	189	30.2	24.3	18.5	11.1	17.5	10.1	10.6	8.5	8.5	9.0	6.9	6.3
東 京 都 区 部	41	39.0	22.0	29.3	17.1	19.5	12.2	14.6	9.8	4.9	4.9	7.3	4.9
政 令 指 定 都 市	148	27.7	25.0	15.5	9.5	16.9	9.5	9.5	8.1	9.5	10.1	6.8	6.8
中 都 市 市	320	27.5	26.3	19.7	19.4	18.8	15.0	10.6	8.8	9.1	8.4	10.3	8.8
小 都 市 市	160	26.9	18.1	23.8	21.9	14.4	15.0	10.6	10.0	6.9	4.4	3.1	5.6
町 村	66	18.2	25.8	13.6	15.2	12.1	13.6	12.1	7.6	6.1	6.1	6.1	7.6
[性 性]													
男 性	315	9.5	20.3	15.9	10.5	4.4	12.1	18.1	5.4	11.1	8.6	8.6	6.7
女 性	420	40.5	26.7	22.6	22.6	26.2	14.8	5.2	11.4	6.0	6.7	6.7	7.9
[年 性 性]													
20 歳 以 上	80	16.3	5.0	15.0	26.3	21.3	10.0	6.3	22.5	6.3	5.0	5.0	2.5
30 歳 以 上	128	28.1	14.8	21.9	21.1	21.9	12.5	10.2	17.2	10.2	4.7	7.8	4.7
40 歳 以 上	163	24.5	10.4	23.9	18.4	14.1	12.9	11.7	7.4	8.6	8.0	6.7	4.3
50 歳 以 上	140	31.4	28.6	17.9	17.1	14.3	19.3	12.9	3.6	7.1	9.3	11.4	8.6
60 歳 以 上	155	28.4	40.6	16.8	12.9	16.1	14.2	11.6	3.2	7.1	7.1	6.5	11.6
70 歳 以 上	69	33.3	47.8	21.7	8.7	15.9	8.7	8.7	4.3	10.1	11.6	5.8	13.0
[性 性 性]													
20 歳 以 上	31	6.5	-	16.1	9.7	12.9	6.5	16.1	22.6	6.5	9.7	3.2	-
30 歳 以 上	44	-	13.6	13.6	11.4	6.8	9.1	18.2	9.1	13.6	4.5	6.8	4.5
40 歳 以 上	75	9.3	5.3	21.3	8.0	2.7	12.0	14.7	2.7	14.7	13.3	8.0	6.7
50 歳 以 上	62	11.3	14.5	14.5	11.3	-	17.7	19.4	1.6	8.1	8.1	11.3	6.5
60 歳 以 上	71	12.7	42.3	11.3	12.7	1.4	14.1	23.9	4.2	9.9	7.0	9.9	8.5
70 歳 以 上	32	15.6	46.9	18.8	9.4	12.5	6.3	12.5	-	12.5	6.3	9.4	12.5
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]													
雇 用 者	441	22.4	19.5	19.3	17.7	13.6	13.4	12.0	10.0	9.8	6.8	8.2	7.3
自 営 業 主	57	28.1	36.8	21.1	8.8	19.3	21.1	12.3	3.5	10.5	5.3	1.8	5.3
家 族 従 業 者	19	52.6	31.6	31.6	-	15.8	15.8	10.5	10.5	-	10.5	5.3	10.5
無 職	218	34.4	28.9	19.3	20.6	22.9	11.9	7.8	7.8	5.0	9.2	7.8	7.8
主 婦	137	46.0	27.7	20.4	21.9	29.9	14.6	2.2	8.8	2.9	8.0	5.8	9.5
そ の 他 の 無 職	81	14.8	30.9	17.3	18.5	11.1	7.4	17.3	6.2	8.6	11.1	11.1	4.9
[本 人 の 職 業]													
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	219	25.1	21.9	25.6	21.9	11.9	14.6	13.7	11.4	8.7	5.9	8.7	8.2
管 理 職	24	25.0	25.0	29.2	8.3	4.2	25.0	29.2	4.2	12.5	-	12.5	20.8
専 門 ・ 技 術 職	69	26.1	23.2	21.7	26.1	10.1	11.6	10.1	14.5	10.1	7.2	7.2	8.7
事 務 職	126	24.6	20.6	27.0	22.2	14.3	14.3	12.7	11.1	7.1	6.3	8.7	5.6
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	159	28.9	23.3	20.8	13.2	21.4	16.4	11.3	7.5	9.4	6.3	6.3	6.3
農 林 漁 業 職	15	33.3	26.7	6.7	6.7	13.3	6.7	-	13.3	-	13.3	-	6.7
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	124	15.3	19.4	10.5	10.5	9.7	12.1	11.3	7.3	12.1	8.1	7.3	6.5

運動・スポーツの種目

（自分の好きな運動やスポーツクラブ、同好会があれば「加入したいと思う」と答えた者に、複数回答）

野 球 、 ソ フ ト ボ ー ル	サ ッ カ ー 、 フ ツ ト サ ル （ プ ラ イ ン ド サ ッ カ ー を 含 む ）	ス キ ー 、 ス ノ ー ボ ー ド	ツ サイ ク リ ン グ 、 モ ー タ ー （ サイ ク ル ） ス ポ ー ト	ボ ー ト 、 ヨ ッ ト 、 ポ ー ド セ ー リ ン グ 、 ス キ ン ダ イ ビ ン グ 、 ス ク ー バ ダ イ ビ ン グ 、 カ ヌ ー 、 水 上 バ イ ク 、 サ ー フ イ ン 、 釣 り	柔 道 、 剣 道 、 空 手 、 す も う 、 ボ ク シ ン グ 、 レ ス リ ン グ	キ ャ ン プ 、 オ ー ト キ ャ ン プ	ゴ ル フ 、 イ ン デ イ ア カ な ど を 含 む ）	キ ャ ツ チ ボ ー ル 、 ド ツ ジ ボ ー ル	弓 道 、 ア ー チ エ リ ー	ビ グ ラ イ ダ ー 、 ハ ン グ グ ラ イ ダ ー 、 ス カ イ ダ ー 、 パ ラ グ ラ イ ダ ー	ス ケ ー ト	陸 上 競 技	そ の 他	わ か ら な い	計 （ M. T. ）	
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
7.2	6.7	5.7	5.6	4.8	4.5	3.7	3.5	2.6	2.6	1.8	1.2	1.0	2.0	2.2	223.8	
7.4	5.3	6.3	7.9	4.8	5.3	5.8	1.6	3.2	2.6	2.1	1.1	1.1	0.5	2.1	218.5	
4.9	7.3	7.3	4.9	7.3	7.3	9.8	-	-	7.3	2.4	2.4	2.4	-	2.4	251.2	
8.1	4.7	6.1	8.8	4.1	4.7	4.7	2.0	4.1	1.4	2.0	0.7	0.7	0.7	2.0	209.5	
6.6	8.1	5.3	4.7	5.0	4.4	3.1	3.4	2.5	2.8	0.6	0.9	0.9	3.4	1.3	235.6	
5.6	5.0	6.3	3.8	3.1	4.4	2.5	6.3	1.9	3.1	3.8	2.5	1.3	1.3	2.5	213.8	
13.6	7.6	4.5	7.6	7.6	3.0	3.0	3.0	3.0	-	1.5	-	-	1.5	6.1	206.1	
16.2	13.0	8.6	10.8	7.6	9.2	5.1	5.1	4.4	3.8	2.9	1.9	1.0	1.3	2.2	224.1	
0.5	1.9	3.6	1.7	2.6	1.0	2.6	2.4	1.2	1.7	1.0	0.7	1.0	2.6	2.1	223.6	
12.5	13.8	8.8	6.3	3.8	7.5	1.3	1.3	1.3	3.8	2.5	1.3	1.3	2.5	1.3	210.0	
7.8	17.2	8.6	4.7	6.3	4.7	6.3	-	1.6	0.8	0.8	0.8	1.6	2.3	0.8	239.1	
10.4	6.7	5.5	6.7	5.5	4.9	4.9	1.2	2.5	5.5	1.8	1.2	1.2	3.1	2.5	214.7	
6.4	3.6	5.7	7.9	5.7	5.7	4.3	3.6	2.1	2.9	2.9	0.7	0.7	-	0.7	234.3	
4.5	-	3.9	4.5	4.5	1.9	1.9	7.7	5.2	1.3	0.6	1.3	0.6	2.6	4.5	221.3	
-	-	1.4	1.4	-	2.9	1.4	8.7	1.4	-	2.9	2.9	-	1.4	2.9	217.4	
29.0	25.8	6.5	9.7	-	19.4	-	-	3.2	9.7	-	-	-	-	3.2	216.1	
22.7	43.2	11.4	13.6	6.8	6.8	9.1	-	2.3	-	2.3	2.3	-	2.3	-	234.1	
21.3	12.0	10.7	12.0	9.3	10.7	6.7	1.3	4.0	5.3	4.0	1.3	2.7	-	2.7	222.7	
14.5	8.1	9.7	14.5	11.3	11.3	8.1	1.6	3.2	4.8	6.5	1.6	1.6	-	1.6	222.6	
9.9	-	7.0	8.5	9.9	4.2	2.8	14.1	8.5	2.8	-	2.8	-	2.8	1.4	232.4	
-	-	3.1	3.1	-	6.3	-	12.5	3.1	-	3.1	3.1	-	3.1	6.3	206.3	
2.0	6.1	10.2	4.1	6.1	-	2.0	2.0	-	-	4.1	2.0	2.0	4.1	-	206.1	
-	3.6	7.1	-	6.0	3.6	4.8	-	1.2	1.2	-	-	2.4	2.4	1.2	241.7	
1.1	2.3	1.1	2.3	2.3	-	3.4	1.1	1.1	5.7	-	1.1	-	5.7	2.3	208.0	
-	-	2.6	2.6	1.3	1.3	1.3	5.1	1.3	1.3	-	-	-	-	-	243.6	
-	-	1.2	1.2	-	-	1.2	2.4	2.4	-	1.2	-	1.2	2.4	7.1	211.9	
-	-	-	-	-	-	2.7	5.4	-	-	2.7	2.7	-	-	-	227.0	
10.2	9.3	6.1	6.3	5.4	6.3	4.5	3.2	2.7	2.9	1.8	0.5	1.4	2.0	1.8	224.5	
1.8	3.5	1.8	5.3	7.0	3.5	5.3	5.3	5.3	1.8	-	3.5	-	-	3.5	221.1	
5.3	-	-	5.3	5.3	-	-	-	-	-	5.3	-	-	-	-	215.8	
2.8	2.8	6.4	4.1	2.8	1.4	1.8	4.1	1.8	2.3	1.8	2.3	0.5	2.8	2.8	223.9	
-	1.5	3.6	1.5	0.7	0.7	2.2	2.9	2.2	1.5	1.5	1.5	-	2.9	2.9	223.4	
7.4	4.9	11.1	8.6	6.2	2.5	1.2	6.2	1.2	3.7	2.5	3.7	1.2	2.5	2.5	224.7	
8.2	7.3	5.5	4.6	7.3	5.5	4.1	2.7	2.7	3.2	2.3	1.4	1.4	1.4	0.9	236.1	
8.3	4.2	4.2	16.7	4.2	16.7	8.3	4.2	4.2	-	-	4.2	4.2	-	4.2	279.2	
10.1	8.7	5.8	4.3	14.5	-	7.2	1.4	4.3	7.2	2.9	1.4	1.4	1.4	1.4	249.3	
7.1	7.1	5.6	2.4	4.0	6.3	1.6	3.2	1.6	1.6	2.4	0.8	0.8	1.6	-	220.6	
6.9	6.3	4.4	5.7	4.4	2.5	5.7	1.9	3.1	1.9	0.6	0.6	0.6	3.1	1.3	220.1	
-	6.7	-	-	-	6.7	-	6.7	6.7	-	-	-	-	-	-	153.3	
14.5	12.9	7.3	10.5	4.8	10.5	4.0	5.6	2.4	3.2	2.4	-	1.6	0.8	4.8	215.3	

表 19-2 クラブ・同好会で行いたい運動・スポーツの種目（上位5種目）（過去の調査）

（自分の好きな運動やスポーツクラブ，同好会があれば「加入したいと思う」と答えた者に，複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成21年9月調査	体 操 %	ウ ォ ー キ ン グ %	水 %	テ ニ ス ， ソ フ ト テ ニ ス ， バ ド ミ ン ト ン ， 卓 球 %	ダ ン ス %
	(27.2)	(24.8)	(21.7)	(注1) (20.3)	(注2) 16.8

（注1）平成21年9月調査の「テニス，ソフトテニス，バドミントン，卓球」には「車いすテニス」は含まれない。

（注2）平成21年9月調査の「ダンス（フォークダンス，ジャズダンス，社交ダンス，民謡踊りを含む）」には「車いすダンス」は含まれない。

〔参考〕 クラブ・同好会で行いたい運動・スポーツの種目（上位5種目）

（自分の好きな運動やスポーツクラブ，同好会があれば「加入したいと思う」と答えた者に，複数回答）

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
平成6年10月調査	テ ニ ス %	水 泳 %	ゴ ル フ %	ウ ォ ー キ ン グ %	軽 い 球 技 %
	(17.3)	(14.3)	(11.5)	(11.4)	(11.2)
平成3年10月調査	水 泳 %	テ ニ ス %	ゴ ル フ %		ウ ォ ー キ ン グ %
	(17.6)	(16.1)	軽 い 球 技 (11.5)		(注1) (7.9)
昭和63年10月調査	テ ニ ス %	水 泳 %	歩 け 歩 け 運 動 %	体 操 %	
	(17.3)	(12.7)	(注2) (10.9)	バレーボール (9.6)	
昭和60年10月調査	テ ニ ス %	体 操 %	歩 け 歩 け 運 動 %	バレーボール %	ゴ ル フ %
	(19.7)	(15.2)	(14.7)	(13.3)	(10.8)
昭和57年10月調査	テ ニ ス %	体 操 %	バレーボール %	卓 球 %	
	(18.8)	(17.8)	(12.3)	歩 け 歩 け 運 動 (9.7)	
昭和54年7月調査	テ ニ ス %	バレーボール %	体 操 %	卓 球 %	歩 け 歩 け 運 動 %
	(21.2)	(17.3)	(17.1)	(14.3)	(13.0)

（注）平成6年10月調査までは，自由回答で聞いている。

（注1）平成3年10月調査から「ウォーキング（歩け歩け運動，散歩などを含む）」となっている。

（注2）昭和63年10月調査までは，「歩け歩け運動（運動のための散歩）」となっている。

(5) この1年間のスポーツに関するボランティア活動の有無

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったか聞いたところ、「行った」とする者の割合が11.4%（「日常的・定期的に行った」3.8%+「イベント・大会で不定期に行った」7.6%）、「行っていない」と答えた者の割合が88.5%となっている。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「行った」とする者の割合は男性で、「行っていない」と答えた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「行っていない」と答えた者の割合は70歳以上で高くなっている。

(図20, 表20)

図20 この1年間のスポーツに関するボランティア活動の有無

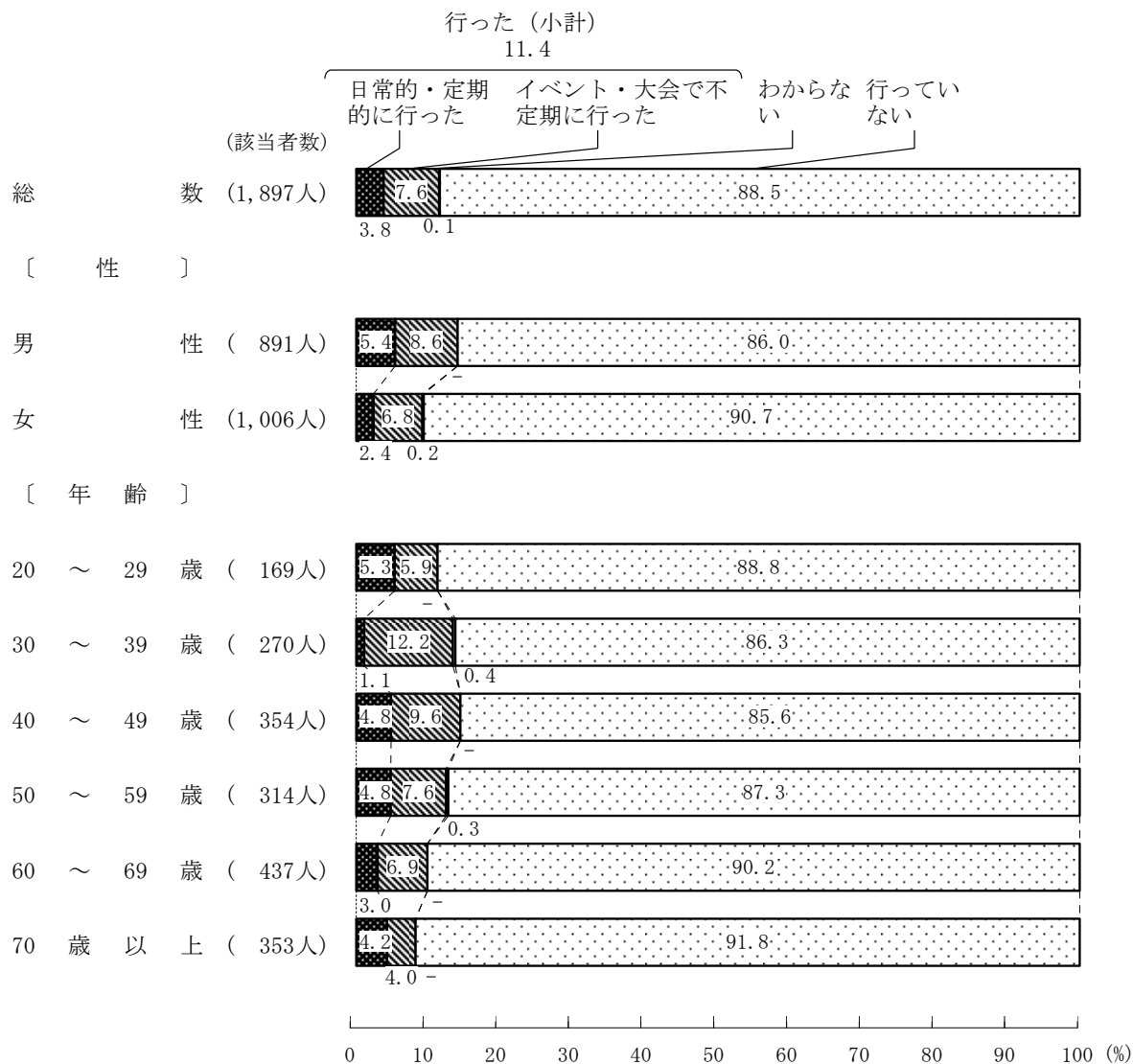


表 20 この1年間のスポーツに関するボランティア活動の有無

	該 当 者 数	行 っ た (小 計)	た 日 常 的 ・ 定 期 的 に 行 っ		行 っ て い な い	わ か ら な い
	人	%	%	%	%	%
総数	1,897	11.4	3.8	7.6	88.5	0.1
[都 市 規 模]						
大 都 市	464	9.9	3.4	6.5	90.1	-
東 京 都 区 部	105	8.6	2.9	5.7	91.4	-
政 令 指 定 都 市	359	10.3	3.6	6.7	89.7	-
中 都 市	791	12.5	4.3	8.2	87.4	0.1
小 都 市	456	9.9	2.6	7.2	89.9	0.2
町 村	186	14.5	5.4	9.1	85.5	-
[性]						
男 性	891	14.0	5.4	8.6	86.0	-
女 性	1,006	9.1	2.4	6.8	90.7	0.2
[年 齢]						
20 ～ 29 歳	169	11.2	5.3	5.9	88.8	-
30 ～ 39 歳	270	13.3	1.1	12.2	86.3	0.4
40 ～ 49 歳	354	14.4	4.8	9.6	85.6	-
50 ～ 59 歳	314	12.4	4.8	7.6	87.3	0.3
60 ～ 69 歳	437	9.8	3.0	6.9	90.2	-
70 歳 以 上	353	8.2	4.2	4.0	91.8	-
[性 ・ 年 齢]						
(男 性)						
20 ～ 29 歳	79	15.2	7.6	7.6	84.8	-
30 ～ 39 歳	112	17.0	1.8	15.2	83.0	-
40 ～ 49 歳	176	15.9	6.8	9.1	84.1	-
50 ～ 59 歳	148	14.2	5.4	8.8	85.8	-
60 ～ 69 歳	224	11.2	4.5	6.7	88.8	-
70 歳 以 上	152	13.2	6.6	6.6	86.8	-
(女 性)						
20 ～ 29 歳	90	7.8	3.3	4.4	92.2	-
30 ～ 39 歳	158	10.8	0.6	10.1	88.6	0.6
40 ～ 49 歳	178	12.9	2.8	10.1	87.1	-
50 ～ 59 歳	166	10.8	4.2	6.6	88.6	0.6
60 ～ 69 歳	213	8.5	1.4	7.0	91.5	-
70 歳 以 上	201	4.5	2.5	2.0	95.5	-
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]						
雇 用 者	925	13.7	4.1	9.6	86.3	-
自 営 業 主	194	13.9	3.6	10.3	86.1	-
家 族 従 業 者	52	5.8	-	5.8	92.3	1.9
無 職	726	8.3	3.7	4.5	91.6	0.1
主 婦	419	6.7	2.4	4.3	93.1	0.2
そ の 他 の 無 職	307	10.4	5.5	4.9	89.6	-
[本 人 の 職 業]						
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	17.5	5.4	12.1	82.5	-
管 理 職	60	16.7	5.0	11.7	83.3	-
専 門 ・ 技 術 職	153	17.0	4.6	12.4	83.0	-
事 務 職	268	17.9	6.0	11.9	82.1	-
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	9.7	3.1	6.6	90.3	-
農 林 漁 業 職	65	13.8	3.1	10.8	84.6	1.5
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	10.9	2.2	8.7	89.1	-

(6) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ

どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思うか聞いたところ、「出会い・交流の場」を挙げた者の割合が36.0%と最も高く、以下、「地域での居場所、役割、生きがい」（29.3%）、「好きなスポーツの普及・支援」（26.7%）、「社会貢献」（18.5%）などの順となっている。（複数回答，上位4項目）

都市規模別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」を挙げた者の割合は中都市で高くなっている。

性別に見ると、「好きなスポーツの普及・支援」、「社会貢献」を挙げた者の割合は男性で高くなっている。

年齢別に見ると、「出会い・交流の場」を挙げた者の割合は、20歳代、30歳代で、「地域での居場所、役割、生きがい」、「社会貢献」を挙げた者の割合は、50歳代で、「好きなスポーツの普及・支援」を挙げた者の割合は、20歳代から40歳代で、それぞれ高くなっている。

(図 21, 表 21)

図 21 スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ

(複数回答)

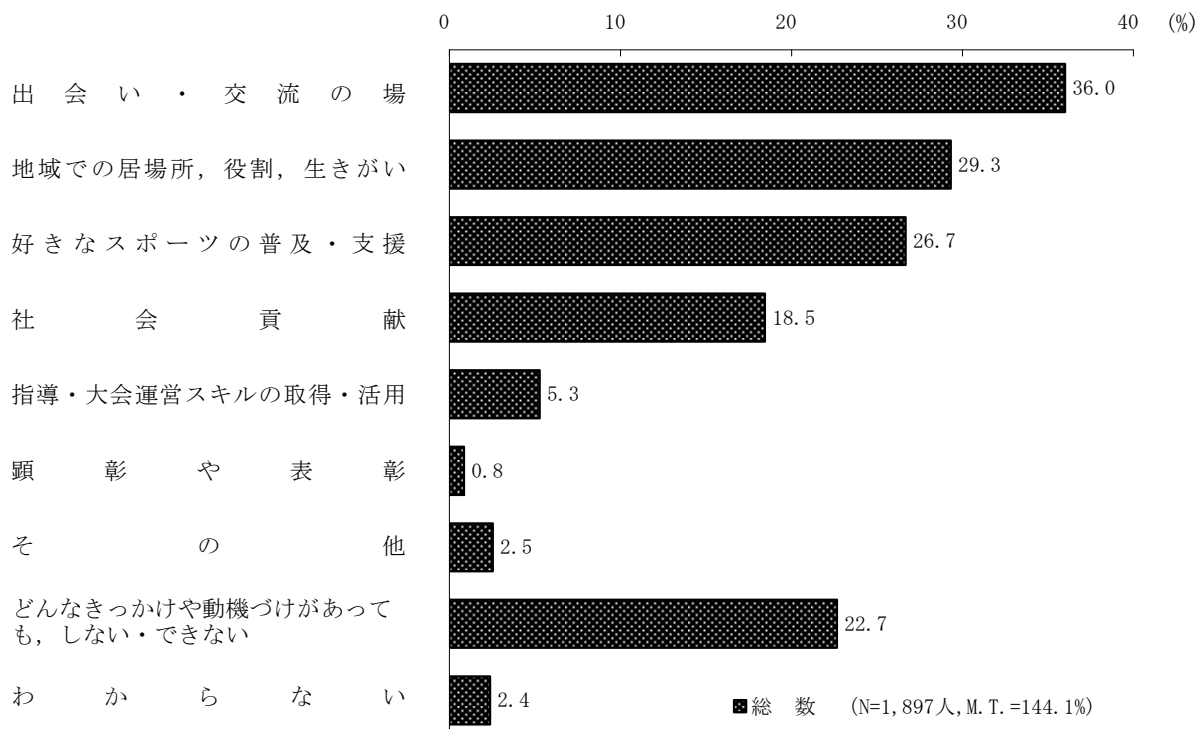


表 21 ボランティア活動のきっかけ

(複数回答)

	該 当 者 数	出 会 い ・ 交 流 の 場	割、地 域、 生 き が い 居 場 所 、 役	及、好 き な ス ポ ー ツ の 普 及 支 援	社 会 貢 献	指 導 ・ 大 会 運 営 ス キ ル の 取 得 ・ 活 用	顕 彰 や 表 彰	そ の 他	し づ か ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い	ど ん な き つ か け や 動 機 が あ ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い ・ あ ら な い	わ か ら な い	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,897	36.0	29.3	26.7	18.5	5.3	0.8	2.5	22.7	2.4	144.1	
[都市規模]												
大都市	464	35.3	30.4	26.3	17.9	5.0	0.2	2.4	20.9	3.0	141.4	
東京都区部	105	31.4	38.1	28.6	18.1	3.8	-	1.9	21.0	-	142.9	
政令指定都市	359	36.5	28.1	25.6	17.8	5.3	0.3	2.5	20.9	3.9	140.9	
中都市	791	37.4	30.6	29.8	19.1	6.1	1.5	2.1	21.6	1.4	149.7	
小都市	456	32.9	26.5	24.1	17.1	4.4	0.4	3.9	25.9	2.6	137.9	
町	186	39.2	28.0	20.4	20.4	4.8	0.5	1.1	23.7	4.3	142.5	
[性別]												
男性	891	34.1	29.0	32.8	23.5	7.3	0.9	1.9	19.5	2.2	151.2	
女性	1,006	37.7	29.6	21.3	14.0	3.5	0.8	3.1	25.4	2.5	137.9	
[年齢]												
20～29歳	169	49.7	27.2	37.9	19.5	11.8	2.4	0.6	7.1	1.2	157.4	
30～39歳	270	44.8	33.7	41.5	20.0	10.0	1.5	2.6	5.6	1.9	161.5	
40～49歳	354	37.3	31.9	33.3	18.6	5.4	0.8	2.3	11.3	2.5	143.5	
50～59歳	314	37.9	36.0	29.0	24.8	4.1	0.3	3.8	16.2	1.9	154.1	
60～69歳	437	34.6	29.3	19.9	19.5	3.4	0.9	3.2	27.7	3.0	141.4	
70歳以上	353	21.5	18.4	9.6	9.6	1.7	-	1.7	54.1	2.8	119.5	
[性別・年齢]												
(男性)												
20～29歳	79	43.0	27.8	43.0	25.3	17.7	1.3	-	5.1	-	163.3	
30～39歳	112	43.8	33.0	50.0	24.1	12.5	0.9	1.8	3.6	0.9	170.5	
40～49歳	176	35.2	31.3	40.3	23.9	5.7	1.1	2.3	8.5	2.8	151.1	
50～59歳	148	38.5	35.8	33.8	27.7	6.8	0.7	2.7	14.2	1.4	161.5	
60～69歳	224	31.7	25.0	26.8	25.4	6.3	1.3	2.2	27.7	2.7	149.1	
70歳以上	152	20.4	23.0	13.8	14.5	2.0	-	1.3	44.7	3.9	123.7	
(女性)												
20～29歳	90	55.6	26.7	33.3	14.4	6.7	3.3	1.1	8.9	2.2	152.2	
30～39歳	158	45.6	34.2	35.4	17.1	8.2	1.9	3.2	7.0	2.5	155.1	
40～49歳	178	39.3	32.6	26.4	13.5	5.1	0.6	2.2	14.0	2.2	136.0	
50～59歳	166	37.3	36.1	24.7	22.3	1.8	-	4.8	18.1	2.4	147.6	
60～69歳	213	37.6	33.8	12.7	13.1	0.5	0.5	4.2	27.7	3.3	133.3	
70歳以上	201	22.4	14.9	6.5	6.0	1.5	-	2.0	61.2	2.0	116.4	
[本人の従業上の地位]												
雇用者	925	42.1	33.6	34.4	22.3	7.1	1.4	2.5	10.8	1.6	155.8	
自営業主	194	26.8	24.7	27.8	20.1	5.2	1.5	4.6	26.3	3.6	140.7	
家族従業者	52	36.5	30.8	17.3	17.3	3.8	-	3.8	28.8	1.9	140.4	
無職	726	30.7	24.9	17.2	13.2	3.0	-	1.9	36.4	3.0	130.4	
主婦	419	33.7	25.3	16.0	9.5	2.6	-	2.9	35.8	2.6	128.4	
その他の無職	307	26.7	24.4	18.9	18.2	3.6	-	0.7	37.1	3.6	133.2	
[本人職業]												
管理・専門技術・事務職	481	40.3	40.3	34.7	27.2	8.7	1.9	3.3	7.5	1.5	165.5	
管理職	60	41.7	36.7	33.3	30.0	10.0	1.7	5.0	8.3	-	166.7	
専門・技術職	153	38.6	36.6	34.0	28.1	7.8	2.6	5.2	6.5	3.3	162.7	
事務職	268	41.0	43.3	35.4	26.1	9.0	1.5	1.9	7.8	0.7	166.8	
販売・サービス・保安職	350	36.0	24.3	30.9	20.3	4.6	1.7	4.6	18.6	1.1	142.0	
農林漁業職	65	29.2	24.6	18.5	13.8	3.1	-	3.1	32.3	6.2	130.8	
生産・輸送・建設・労務職	275	44.0	29.1	34.2	15.6	6.5	0.4	-	16.0	2.9	148.7	

(7) 地域におけるスポーツ振興の効果

地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待するか聞いたところ、効果について何らかの選択肢を挙げた者（以下、『「効果を期待する」とする者』という。）の割合が88.5%、「特にない」と答えた者の割合が10.0%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、大きな変化は見られない。

都市規模別に見ると、「効果を期待する」とする者の割合は大都市で、「特にない」と答えた者の割合は中都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「効果を期待する」とする者の割合は30歳代から50歳代で、「特にない」と答えた者の割合は60歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

次に、地域におけるスポーツ振興に期待する効果については、「地域のコミュニティの形成・活性化」を挙げた者の割合が40.6%と最も高く、以下、「高齢者の生きがいがづくり」(38.0%)、「親子や家族の交流」(35.6%)、「子どもの体力づくり」(34.5%)などの順となっている。

(複数回答, 上位4項目)

前回の調査結果と比較して見ると、「地域のコミュニティの形成・活性化」(37.1%→40.6%)、「親子や家族の交流」(32.1%→35.6%)を挙げた者の割合が上昇し、「高齢者の生きがいがづくり」(42.2%→38.0%)を挙げた者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「地域のコミュニティの形成・活性化」を挙げた者の割合は50歳代で、「高齢者の生きがいがづくり」を挙げた者の割合は50歳代から70歳以上で、「親子や家族の交流」, 「子どもの体力づくり」を挙げた者の割合は20歳代から40歳代で、それぞれ高くなっている。

(図22, 表22-1, 表22-2)

図22 地域におけるスポーツ振興の効果

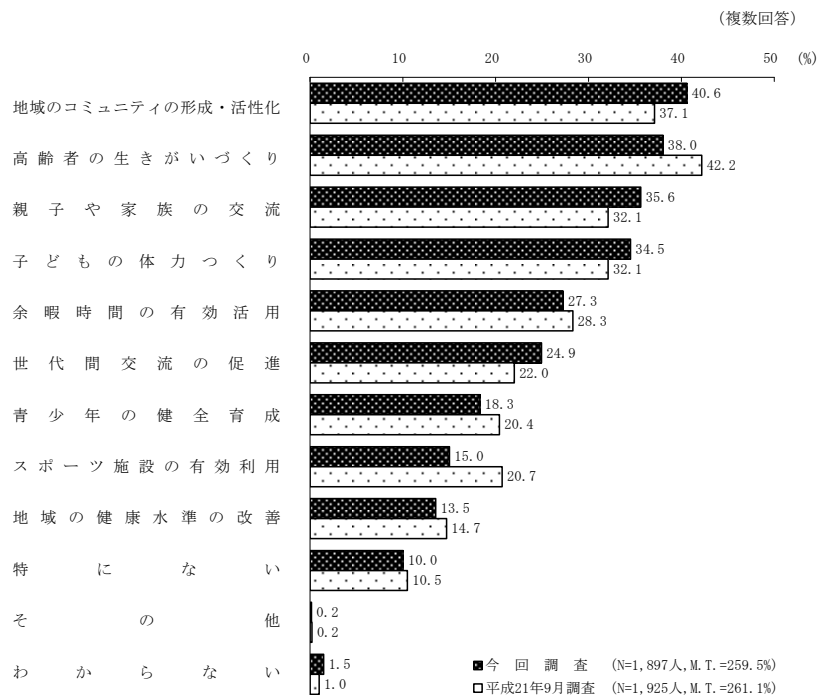


表 22-1 地域における

	該 当 者 数	効 果 を 期 待 す る (小 計)	化テ地	づ高	親	り子
			イ域の のの 形成 の ・コ 活ミ 性ニ	くり り者 の の 生 き が い	子 や 家 族 の 交 流	ど も の 体 力 つ く
	人	%	%	%	%	%
総数	1,897	88.5	40.6	38.0	35.6	34.5
[大都市規模]						
大 都 市	464	91.8	41.4	39.9	33.2	34.7
東 京 都 区	105	96.2	47.6	47.6	35.2	34.3
政 令 指 定 都 市	359	90.5	39.6	37.6	32.6	34.8
中 都 市	791	86.6	39.8	37.4	37.0	36.2
小 都 市	456	88.4	41.2	39.3	34.6	30.9
町 村	186	88.7	40.3	32.8	38.2	36.0
[性別]						
男 性	891	89.7	42.9	35.8	36.6	35.5
女 性	1,006	87.5	38.6	40.0	34.8	33.7
[年齢]						
20 ～ 29 歳	169	90.5	43.8	27.2	46.7	49.7
30 ～ 39 歳	270	95.2	44.8	24.8	50.7	55.6
40 ～ 49 歳	354	93.8	42.1	24.9	41.0	42.7
50 ～ 59 歳	314	96.2	53.8	43.9	36.3	29.9
60 ～ 69 歳	437	86.3	38.2	48.7	26.8	24.3
70 歳 以 上	353	73.1	25.5	47.9	23.8	19.8
[性別・年齢]						
(男 性)						
20 ～ 29 歳	79	91.1	41.8	25.3	40.5	49.4
30 ～ 39 歳	112	94.6	43.8	21.4	50.0	50.9
40 ～ 49 歳	176	94.3	48.3	22.7	43.2	42.0
50 ～ 59 歳	148	98.0	55.4	39.9	36.5	31.8
60 ～ 69 歳	224	85.3	41.1	43.8	31.3	28.6
70 歳 以 上	152	78.3	27.0	51.3	25.0	23.0
(女 性)						
20 ～ 29 歳	90	90.0	45.6	28.9	52.2	50.0
30 ～ 39 歳	158	95.6	45.6	27.2	51.3	58.9
40 ～ 49 歳	178	93.3	36.0	27.0	38.8	43.3
50 ～ 59 歳	166	94.6	52.4	47.6	36.1	28.3
60 ～ 69 歳	213	87.3	35.2	54.0	22.1	19.7
70 歳 以 上	201	69.2	24.4	45.3	22.9	17.4
[本人の従業上の地位]						
雇 用 者	925	95.0	46.9	34.8	40.3	39.6
自 営 業 主	194	87.1	38.7	40.7	37.1	33.0
家 族 従 業 者	52	90.4	36.5	48.1	36.5	28.8
無 職	726	80.4	33.3	40.6	29.2	28.9
主 婦	419	81.1	32.5	40.3	30.5	30.1
そ の 他 の 無 職	307	79.5	34.5	41.0	27.4	27.4
[本人職]						
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	95.8	53.4	36.4	39.1	40.1
管 理 職	60	91.7	73.3	36.7	35.0	33.3
専 門 ・ 技 術 職	153	96.1	51.6	38.6	37.3	45.8
事 務 職	268	96.6	50.0	35.1	41.0	38.4
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	91.4	38.9	36.0	42.3	39.7
農 林 漁 業 職	65	87.7	33.8	41.5	23.1	27.7
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	93.5	41.1	35.6	41.1	34.5

スポーツ振興の効果

(複数回答)

用余暇時間の有効利	世代間交流の促進	青少年の健全育成	効ス 利ポ 用ー ツ施 設の 有	改地 善域 の健 康水 準の	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%
27.3	24.9	18.3	15.0	13.5	0.2	10.0	1.5	259.5
30.4	25.2	17.7	17.5	10.1	0.4	6.3	1.9	258.6
34.3	28.6	19.0	27.6	14.3	1.9	3.8	-	294.3
29.2	24.2	17.3	14.5	8.9	-	7.0	2.5	248.2
27.6	24.3	18.6	16.6	13.5	0.1	12.0	1.4	264.5
25.0	24.6	18.2	12.7	14.5	-	9.9	1.8	252.6
23.7	28.0	18.8	8.1	19.9	-	11.3	-	257.0
28.5	26.6	23.7	16.8	14.0	0.1	9.7	0.7	270.8
26.1	23.5	13.5	13.4	13.1	0.2	10.3	2.2	249.4
32.0	24.3	17.2	17.8	11.8	-	8.9	0.6	279.9
23.7	24.8	18.1	14.4	12.6	-	4.8	-	274.4
31.4	28.5	22.6	18.1	12.7	-	5.4	0.8	270.1
31.8	29.6	22.3	17.8	16.2	-	3.5	0.3	285.7
29.1	24.0	16.0	14.4	16.0	0.2	12.6	1.1	251.5
17.3	18.7	13.9	9.3	10.5	0.6	21.8	5.1	214.2
32.9	30.4	19.0	20.3	12.7	-	8.9	-	281.0
30.4	24.1	28.6	17.9	12.5	-	5.4	-	284.8
31.3	32.4	28.4	19.3	10.8	-	5.1	0.6	284.1
31.1	27.0	27.7	20.9	17.6	-	2.0	-	289.9
29.5	25.4	21.4	16.1	18.3	-	14.3	0.4	270.1
17.8	21.1	16.4	8.6	9.9	0.7	19.1	2.6	222.4
31.1	18.9	15.6	15.6	11.1	-	8.9	1.1	278.9
19.0	25.3	10.8	12.0	12.7	-	4.4	-	267.1
31.5	24.7	16.9	16.9	14.6	-	5.6	1.1	256.2
32.5	31.9	17.5	15.1	15.1	-	4.8	0.6	281.9
28.6	22.5	10.3	12.7	13.6	0.5	10.8	1.9	231.9
16.9	16.9	11.9	10.0	10.9	0.5	23.9	7.0	208.0
30.9	27.2	21.6	19.1	13.8	0.1	4.9	0.1	279.5
21.1	31.4	22.2	11.9	21.6	-	11.3	1.5	270.6
30.8	25.0	17.3	9.6	11.5	-	7.7	1.9	253.8
24.0	20.2	13.1	11.0	11.2	0.3	16.4	3.2	231.4
22.0	20.8	10.7	11.0	10.5	0.2	16.2	2.6	227.4
26.7	19.5	16.3	11.1	12.1	0.3	16.6	3.9	236.8
35.6	31.0	24.1	19.8	16.8	-	4.2	-	300.4
33.3	26.7	28.3	26.7	20.0	-	8.3	-	321.7
37.3	30.7	22.2	17.0	21.6	-	3.9	-	305.9
35.1	32.1	24.3	19.8	13.4	-	3.4	-	292.5
25.7	23.1	19.1	17.7	15.4	0.3	8.0	0.6	266.9
20.0	36.9	20.0	7.7	18.5	-	10.8	1.5	241.5
25.1	26.2	20.4	15.6	10.5	-	5.8	0.7	256.7

表 22-2 地域における

	該 当 者 数	効 果 を 期 待 す る (小 計)	づ 高 齢 者 の 生 き が い	化 テ イ の 形 成 ・ 活 性 (注 1)	地 域 の コ ミ ュ ニ テ ィ	親 子 や 家 族 の 交 流	り 子 ど も の 体 力 づ く
			%	%	%	%	%
平 成 21 年 9 月 調 査	1,925	88.4	42.2	37.1	32.1	32.1	
平 成 18 年 8 月 調 査	1,848	91.2	41.4	36.3	32.9	30.9	
平 成 16 年 2 月 調 査	2,109	83.3	34.2	26.0	26.4	23.1	
平 成 12 年 10 月 調 査	2,095	81.9	35.6	29.0	28.8	※	

(注1) 平成12年10月調査では、「地域のコミュニティの形成」となっている。

(注2) 平成18年8月調査までは、「特にない」は「効果はない」となっており、回答票に列記していない。

スポーツ振興の効果（過去の調査）

（複数回答）

用余暇時間の有効活	世代間交流が促進	効利用スポーツ施設の有	青少年の健全育成	改善地域の健康水準の	そ の 他	効果はない（注2）	わ か ら な い	計 (M. T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%
28.3	22.0	20.7	20.4	14.7	0.2	10.5	1.0	261.1
26.4	22.1	18.3	21.2	13.5	0.3	2.8	6.0	252.0
23.1	15.3	16.5	19.8	9.6	1.4	4.6	12.1	212.0
28.1	18.0	15.2	21.4	11.6	0.4	5.3	12.8	206.1

4 スポーツの国際大会に関する意識について

(1) 国際大会での日本選手の活躍に対する関心

オリンピック・パラリンピック競技大会やサッカー、テニスなどのスポーツの国際大会での日本選手の活躍にどのくらい関心を持っているか聞いたところ、「関心がある」とする者の割合が88.9%（「非常に関心がある」48.3%+「やや関心がある」40.5%）、「関心がない」とする者の割合が11.0%（「あまり関心がない」8.2%+「ほとんど（全く）関心がない」2.8%）となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、「関心がある」とする者の割合が上昇し、「関心がない」とする者の割合は低下している。特に「非常に関心がある」（41.6%→48.3%）と答えた者の割合が大きく上昇している。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「関心がある」、「関心がない」とする者の割合には、大きな差異は見られないが、「非常に関心がある」と答えた者の割合は男性で、「やや関心がある」と答えた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「関心がある」とする者の割合は50歳代、60歳代で、「関心がない」とする者の割合は20歳代、30歳代で、それぞれ高くなっている。

(図 23-1, 図 23-2, 表 23-1, 表 23-2)

図 23-1 国際大会での日本選手の活躍に対する関心

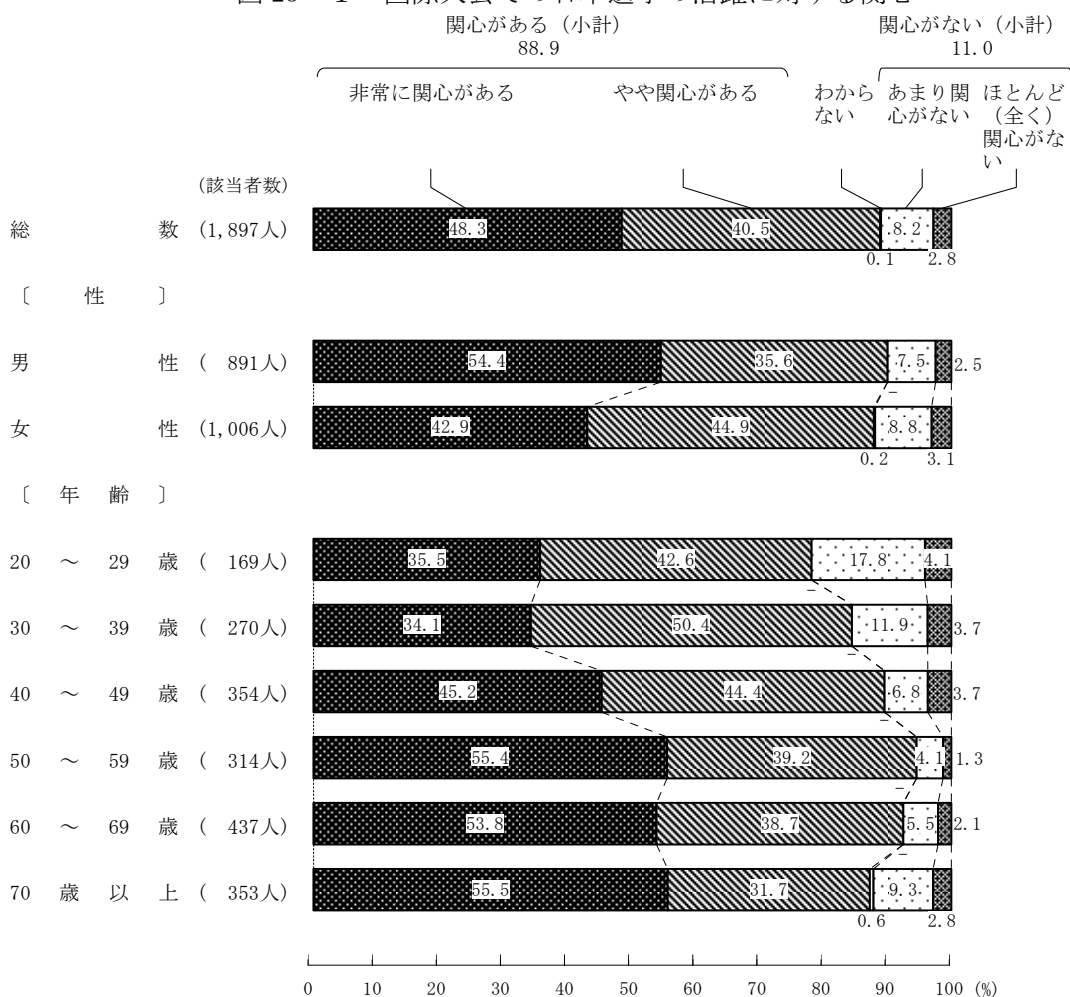
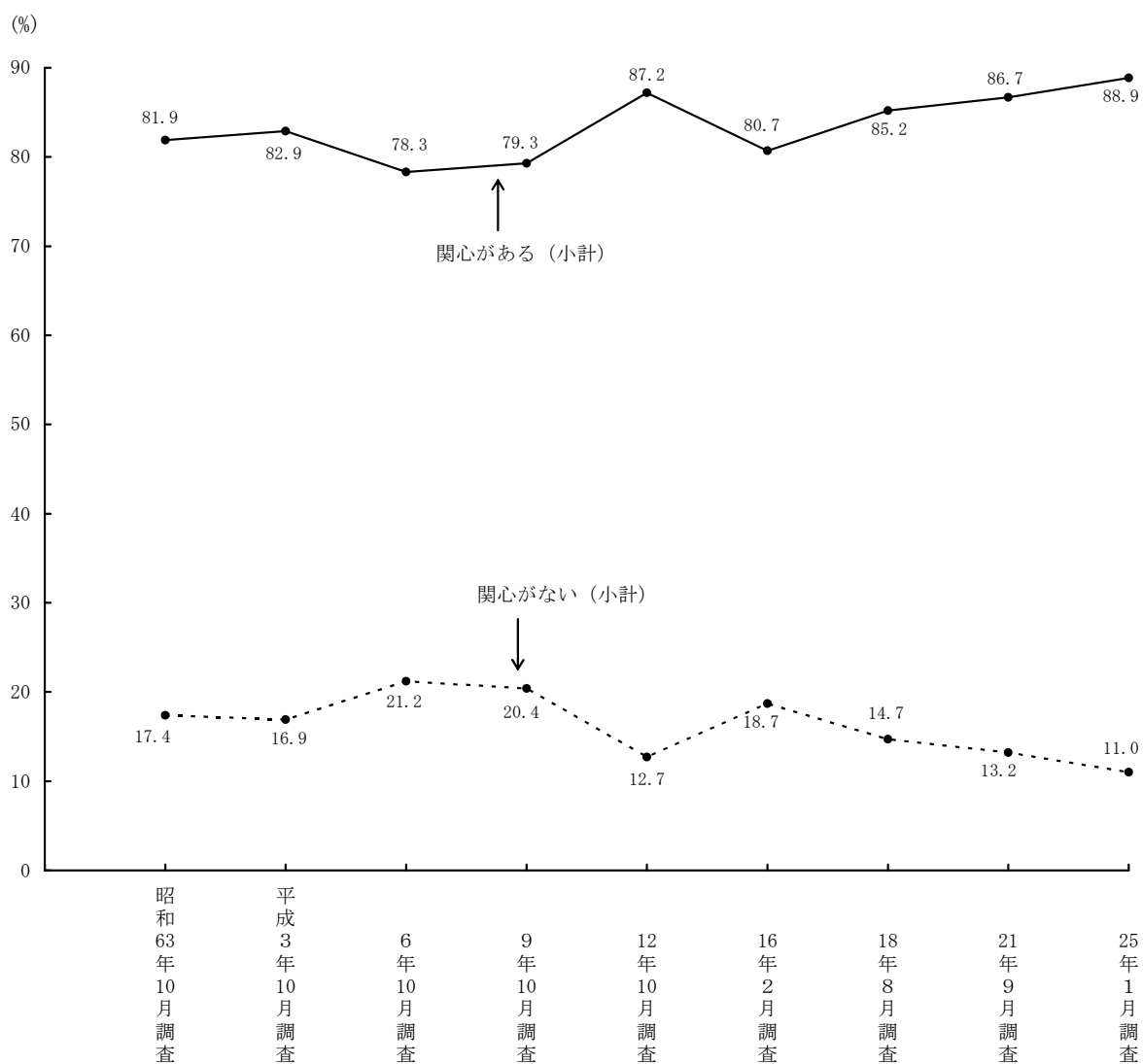


図 23-2 国際大会での日本選手の活躍に対する関心（時系列）



(注) 平成16年2月調査から平成21年9月調査までは、「あなたはオリンピック競技大会やサッカー、テニスなどのスポーツの国際大会での日本選手の活躍にどのくらい関心を持っていますか。」と聞いている。
平成12年10月調査までは、「あなたはオリンピック競技大会やバレーボール、テニスなどのスポーツの国際大会での日本選手の活躍にどのくらい関心を持っていますか。」と聞いている。

表 23-1 国際大会での日本選手の活躍に対する関心

	該 当 者 数	関 心 が あ る (小計)		関 心 が な い (小計)			わ か ら な い	
		非 常 に 関 心 が あ る	や や 関 心 が あ る	関 心 が な い (小計)	あ ま り 関 心 が な い	ほ と ん ど 関 心 が な い (全 く)		
	人	%	%	%	%	%	%	
総数	1,897	88.9	48.3	40.5	11.0	8.2	2.8	0.1
[都 市 規 模]								
大 都 市 部 市	464	90.9	50.2	40.7	9.1	6.9	2.2	-
東 京 都 区 部 市	105	90.5	56.2	34.3	9.5	6.7	2.9	-
政 令 指 定 都 市	359	91.1	48.5	42.6	8.9	7.0	1.9	-
中 都 市	791	88.2	46.5	41.7	11.5	7.8	3.7	0.3
小 都 市	456	89.5	50.2	39.3	10.5	8.8	1.8	-
町 村	186	84.9	46.8	38.2	15.1	11.8	3.2	-
[性 性]								
男 性	891	90.0	54.4	35.6	10.0	7.5	2.5	-
女 性	1,006	87.9	42.9	44.9	11.9	8.8	3.1	0.2
[年 齢]								
20 歳 以 上	169	78.1	35.5	42.6	21.9	17.8	4.1	-
30 歳 以 上	270	84.4	34.1	50.4	15.6	11.9	3.7	-
40 歳 以 上	354	89.5	45.2	44.4	10.5	6.8	3.7	-
50 歳 以 上	314	94.6	55.4	39.2	5.4	4.1	1.3	-
60 歳 以 上	437	92.4	53.8	38.7	7.6	5.5	2.1	-
70 歳 以 上	353	87.3	55.5	31.7	12.2	9.3	2.8	0.6
[性 別 年 齢]								
(男 性)								
20 歳 以 上	79	81.0	40.5	40.5	19.0	16.5	2.5	-
30 歳 以 上	112	86.6	40.2	46.4	13.4	7.1	6.3	-
40 歳 以 上	176	89.2	49.4	39.8	10.8	8.5	2.3	-
50 歳 以 上	148	95.9	61.5	34.5	4.1	3.4	0.7	-
60 歳 以 上	224	91.5	61.6	29.9	8.5	5.8	2.7	-
70 歳 以 上	152	90.1	60.5	29.6	9.9	8.6	1.3	-
(女 性)								
20 歳 以 上	90	75.6	31.1	44.4	24.4	18.9	5.6	-
30 歳 以 上	158	82.9	29.7	53.2	17.1	15.2	1.9	-
40 歳 以 上	178	89.9	41.0	48.9	10.1	5.1	5.1	-
50 歳 以 上	166	93.4	50.0	43.4	6.6	4.8	1.8	-
60 歳 以 上	213	93.4	45.5	47.9	6.6	5.2	1.4	-
70 歳 以 上	201	85.1	51.7	33.3	13.9	10.0	4.0	1.0
[本 人 の 従 業 上 の 地 位]								
雇 用 者	925	90.5	48.0	42.5	9.5	7.1	2.4	-
自 営 業 主	194	90.2	57.2	33.0	9.8	7.2	2.6	-
家 族 従 業 者	52	90.4	42.3	48.1	9.6	9.6	-	-
無 職	726	86.4	46.8	39.5	13.4	9.8	3.6	0.3
主 婦	419	87.1	44.2	43.0	12.6	9.8	2.9	0.2
そ の 他 の 無 職	307	85.3	50.5	34.9	14.3	9.8	4.6	0.3
[本 人 の 職 業]								
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	90.4	48.0	42.4	9.6	6.4	3.1	-
管 理 職	60	93.3	68.3	25.0	6.7	5.0	1.7	-
専 門 ・ 技 術 職	153	91.5	49.7	41.8	8.5	6.5	2.0	-
事 務 職	268	89.2	42.5	46.6	10.8	6.7	4.1	-
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	91.4	50.6	40.9	8.6	6.9	1.7	-
農 林 漁 業 職	65	92.3	46.2	46.2	7.7	7.7	-	-
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	88.7	50.5	38.2	11.3	9.1	2.2	-

表 23-2 国際大会での日本選手の活躍に対する関心（過去の調査）

	該 当 者 数	関 心 が あ る (小計)			関 心 が な い (小計)			わ か ら な い
		非 常 に 関 心 が あ る	や や 関 心 が あ る		あ ま り 関 心 が な い	ほ と ん ど (全 く) (注 1) 関		
	人	%	%	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	1,925	86.7	41.6	45.1	13.2	9.9	3.3	0.1
平成 18 年 8 月 調 査	1,848	85.2	41.4	43.8	14.7	10.7	4.0	0.2
平成 16 年 2 月 調 査	2,109	80.7	33.6	47.1	18.7	13.8	5.0	0.6
平成 12 年 10 月 調 査	2,095	87.2	43.6	43.6	12.7	9.5	3.2	0.1
平成 9 年 10 月 調 査	2,212	79.3	27.8	51.4	20.4	15.6	4.8	0.3
平成 6 年 10 月 調 査	2,211	78.3	28.3	50.1	21.2	16.2	4.9	0.5
平成 3 年 10 月 調 査	2,310	82.9	37.5	45.4	16.9	13.5	3.4	0.2
昭和 63 年 10 月 調 査	2,339	81.9	34.2	47.7	17.4	14.8	2.6	0.7

(注) 平成16年2月調査から平成21年9月調査までは、「あなたはオリンピック競技大会やサッカー、テニスなどのスポーツの国際大会での日本選手の活躍にどのくらい関心を持っていますか。」と聞いている。

平成12年10月調査までは、「あなたはオリンピック競技大会やバレーボール、テニスなどのスポーツの国際大会での日本選手の活躍にどのくらい関心を持っていますか。」と聞いている。

(注1) 平成3年10月調査までは、「全く関心がない」となっている。

(2) 国際大会で日本選手が活躍するための公的援助の必要性

日本選手がオリンピック・パラリンピック競技大会などで活躍するためには、どのような公的援助が必要だと思うか聞いたところ、公的援助について何らかの選択肢を挙げた者（以下、『「公的な援助が必要である」とする者』という。）の割合が92.4%、「公的な援助は必要ない」と答えた者の割合が2.4%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、「公的な援助が必要である」（88.2%→92.4%）とする者の割合が上昇し、「公的な援助は必要ない」（4.3%→2.4%）と答えた者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、「公的な援助が必要である」とする者の割合は大都市で高くなっている。性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「公的な援助が必要である」とする者の割合は20歳代から50歳代で、「公的な援助は必要ない」と答えた者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。

次に、日本選手がオリンピック競技大会などで活躍するために必要な公的援助については、「選手のトレーニングや海外遠征などに経済的な援助を行う」を挙げた者の割合が58.3%、「国などが、施設の充実したトレーニング施設（ナショナルトレーニングセンター）を充実させる」を挙げた者の割合が58.1%と高く、以下、「コーチ、トレーナーなど指導者の養成を図る」（38.8%）、「優れた選手の表彰や年金などを充実させる」（36.8%）などの順となっている。

（複数回答，上位4項目）

前回の調査結果と比較して見ると、「選手のトレーニングや海外遠征などに経済的な援助を行う」（51.9%→58.3%）、「国などが、施設の充実したトレーニング施設（ナショナルトレーニングセンター）を充実させる」（48.9%→58.1%）、「優れた選手の表彰や年金などを充実させる」（32.5%→36.8%）を挙げた者の割合が上昇し、「コーチ、トレーナーなど指導者の養成を図る」（42.3%→38.8%）を挙げた者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、「コーチ、トレーナーなど指導者の養成を図る」を挙げた者の割合は中都市で高くなっている。

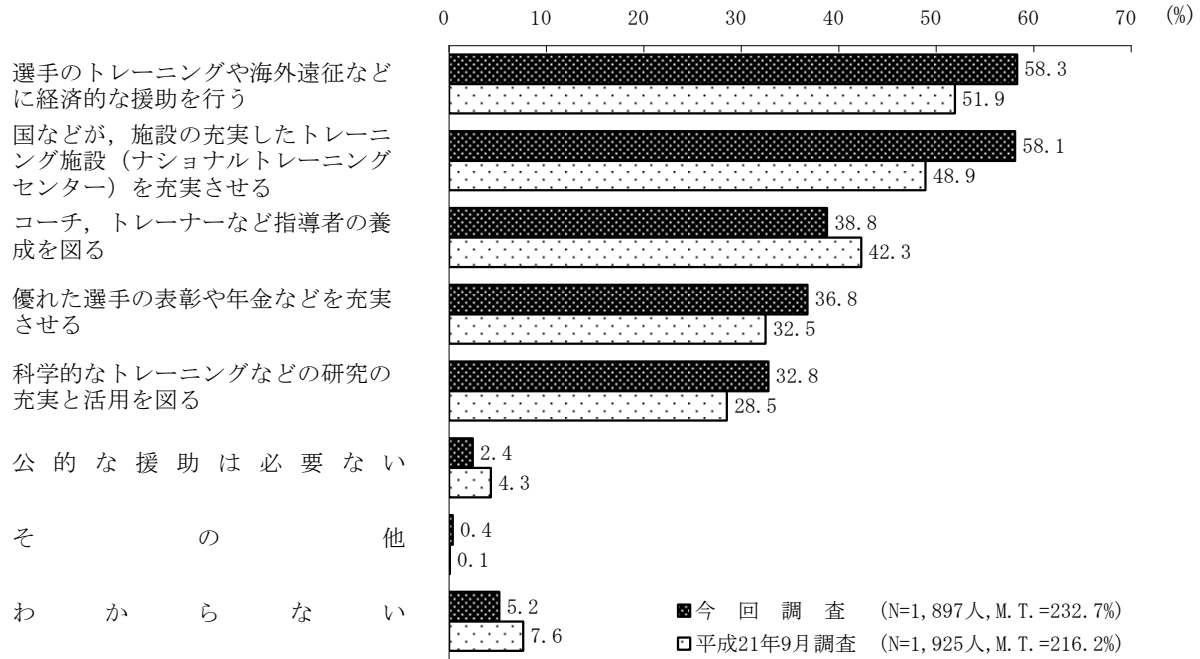
性別に見ると、「選手のトレーニングや海外遠征などに経済的な援助を行う」を挙げた者の割合は女性で、「優れた選手の表彰や年金などを充実させる」は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「選手のトレーニングや海外遠征などに経済的な援助を行う」を挙げた者の割合は30歳代から50歳代で、「国などが、施設の充実したトレーニング施設（ナショナルトレーニングセンター）を充実させる」を挙げた者の割合は40歳代、50歳代で、「コーチ、トレーナーなど指導者の養成を図る」を挙げた者の割合は50歳代で、それぞれ高くなっている。

（図24，表24-1，表24-2）

図 24 国際大会で日本選手が活躍するための公的援助の必要性

(複数回答)



(注) 平成21年9月調査では、「あなたは、日本選手がオリンピック競技大会などで活躍するためには、どのような公的援助が必要だと思いますか。」と聞いている。

表 24-1 国際大会で日本選手が

	該 当 者 数	公 的 援 助 が 必 要 で あ る (小計)	海選の遠征などに な援助を行う		選手へのトレーニング の充実	
			%	%	%	%
総数	1,897	92.4	58.3	58.1		
[都市規模]						
大都市	464	95.0	60.6	61.6		
東京都	105	93.3	64.8	74.3		
政令指定都市	359	95.5	59.3	57.9		
中核都市	791	91.7	57.4	59.9		
小都市	456	91.2	57.9	51.3		
町	186	91.9	57.5	58.1		
[性別]						
男性	891	93.5	55.7	57.6		
女性	1,006	91.5	60.6	58.5		
[年齢]						
20～29歳	169	97.0	58.6	53.3		
30～39歳	270	96.7	65.2	57.4		
40～49歳	354	96.6	64.4	67.2		
50～59歳	314	95.9	64.6	68.8		
60～69歳	437	92.0	53.3	59.5		
70歳以上	353	80.2	47.3	40.5		
[性別・年齢]						
(男性)						
20～29歳	79	98.7	54.4	53.2		
30～39歳	112	94.6	61.6	50.0		
40～49歳	176	96.6	60.2	67.0		
50～59歳	148	97.3	58.1	66.2		
60～69歳	224	92.9	52.7	60.3		
70歳以上	152	83.6	48.7	42.1		
(女性)						
20～29歳	90	95.6	62.2	53.3		
30～39歳	158	98.1	67.7	62.7		
40～49歳	178	96.6	68.5	67.4		
50～59歳	166	94.6	70.5	71.1		
60～69歳	213	91.1	54.0	58.7		
70歳以上	201	77.6	46.3	39.3		
[本人の従業上の地位]						
雇用者	925	97.5	61.4	64.0		
自営業主	194	87.6	58.8	52.6		
家族従業者	52	88.5	53.8	61.5		
無職	726	87.5	54.5	51.8		
主婦	419	88.8	56.1	55.4		
その他の無職	307	85.7	52.4	46.9		
[本人職業]						
管理・専門技術・事務職	481	97.9	66.1	68.6		
管理職	60	95.0	71.7	66.7		
専門・技術職	153	98.7	69.9	71.2		
事務職	268	98.1	62.7	67.5		
販売・サービス・保安職	350	95.7	54.3	63.1		
農林漁業職	65	81.5	52.3	36.9		
生産・輸送・建設・労務職	275	94.2	61.1	54.9		

活躍するための公的援助の必要性

(複数回答)

コーチ、指導者の育成を図るな	優れた選手を表彰する	科学的な研究の充実と活用を図る	その他	公的援助は必要ない	わからない	計 (M.T.)
%	%	%	%	%	%	%
38.8	36.8	32.8	0.4	2.4	5.2	232.7
38.4	40.5	34.5	0.6	1.7	3.2	241.2
40.0	42.9	41.0	-	3.8	2.9	269.5
37.9	39.8	32.6	0.8	1.1	3.3	232.9
42.5	36.8	35.0	0.4	2.8	5.6	240.3
36.4	33.6	27.9	-	2.4	6.4	215.8
30.1	35.5	31.2	0.5	2.7	5.4	221.0
38.8	42.3	38.8	0.6	3.0	3.5	240.3
38.8	31.9	27.4	0.2	1.9	6.7	226.0
39.1	27.8	30.2	-	0.6	2.4	211.8
41.1	37.0	31.5	0.4	2.2	1.1	235.9
41.8	39.3	36.2	0.3	0.8	2.5	252.5
46.8	39.5	44.9	0.3	2.2	1.9	269.1
36.4	38.0	30.7	0.5	3.0	5.0	226.3
29.7	34.6	23.5	0.6	4.5	15.3	196.0
38.0	36.7	36.7	-	-	1.3	220.3
38.4	39.3	38.4	0.9	5.4	-	233.9
37.5	47.2	44.3	0.6	1.1	2.3	260.2
44.6	48.0	48.6	-	2.7	-	268.2
40.6	42.9	37.1	0.4	3.6	3.6	241.1
32.9	35.5	27.0	1.3	4.6	11.8	203.9
40.0	20.0	24.4	-	1.1	3.3	204.4
43.0	35.4	26.6	-	-	1.9	237.3
46.1	31.5	28.1	-	0.6	2.8	244.9
48.8	31.9	41.6	0.6	1.8	3.6	269.9
31.9	32.9	23.9	0.5	2.3	6.6	210.8
27.4	33.8	20.9	-	4.5	17.9	190.0
42.2	39.9	37.2	0.3	1.5	1.0	247.5
37.1	39.2	28.9	0.5	4.1	8.2	229.4
30.8	44.2	30.8	-	1.9	9.6	232.7
35.5	31.7	28.4	0.4	3.2	9.4	214.9
35.1	32.5	27.9	0.2	2.9	8.4	218.4
36.2	30.6	29.0	0.7	3.6	10.7	210.1
44.5	41.2	42.2	0.2	1.5	0.6	264.9
43.3	50.0	53.3	-	5.0	-	290.0
45.8	39.9	42.5	-	0.7	0.7	270.6
44.0	39.9	39.6	0.4	1.1	0.7	256.0
37.4	40.6	31.4	0.9	2.3	2.0	232.0
30.8	30.8	15.4	-	1.5	16.9	184.6
41.1	39.3	33.8	-	2.5	3.3	236.0

表 24-2 国際大会で日本選手が

	該 当 者 数	公 的 援 助 が 必 要 で あ る (小計)	な海選 援外手の 助遠の を行征ト うなレ にニ 経ン 済グ 的や		る(注 (注1)1) ン(シ グナ セン ター)を つ く	る(注 (注1)1) ン(シ グナ セン ター)を つ く	る(注 (注1)1) ン(シ グナ セン ター)を つ く
			%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調 査	1,925	88.2	51.9	48.9			
平成 18 年 8 月 調 査	1,848	88.7	48.2	43.1			
平成 16 年 2 月 調 査	2,109	76.7	39.9	34.0			
平成 12 年 10 月 調 査	2,095	80.6	43.4	38.4			
平成 9 年 10 月 調 査	2,212	78.8	35.8	31.0			

(注) 平成21年9月調査までは、「あなたは、日本選手がオリンピック競技大会などで活躍するためには、どのような公的援助が必要だと思いますか。」と聞いている。

(注1) 平成9年10月調査では、「国などが設備の充実したトレーニング施設（ナショナルトレーニングセンター）をつくる」、平成12年10月調査から平成18年8月調査までは、「国などが、施設の充実したトレーニング施設（ナショナルトレーニングセンター）をつくる」となっている。

(注2) 平成18年8月調査までは、「公的な援助は必要ない」は回答票に列記していない。

活躍するための公的援助の必要性（過去の調査）

（複数回答）

コーチ、指導者の育成を図るなど	優れた選手を表彰や年金などを充実させる	科学的なトレーニングなどの研究の充実と活用を図る	その他	公的援助は必要ない （注2）	わからない	計 (M. T.)
42.3	32.5	28.5	0.1	4.3	7.6	216.2
37.7	36.4	26.9	0.2	3.5	7.7	292.6
27.8	26.2	20.1	0.9	5.3	18.1	172.2
35.1	33.1	24.3	1.2	5.2	14.2	195.0
32.1	30.6	22.1	0.4	5.3	15.9	173.1

(3) 国際大会を我が国で開催することについて

オリンピック・パラリンピック競技大会や世界選手権大会などの国際大会を我が国で開催することについてどう思うか聞いたところ、「好ましい」とする者の割合が92.0%（「好ましい」64.2%+「どちらかといえば好ましい」27.8%）、「好ましくない」とする者の割合が6.3%（「どちらかといえば好ましくない」4.3%+「好ましくない」2.0%）となっている。

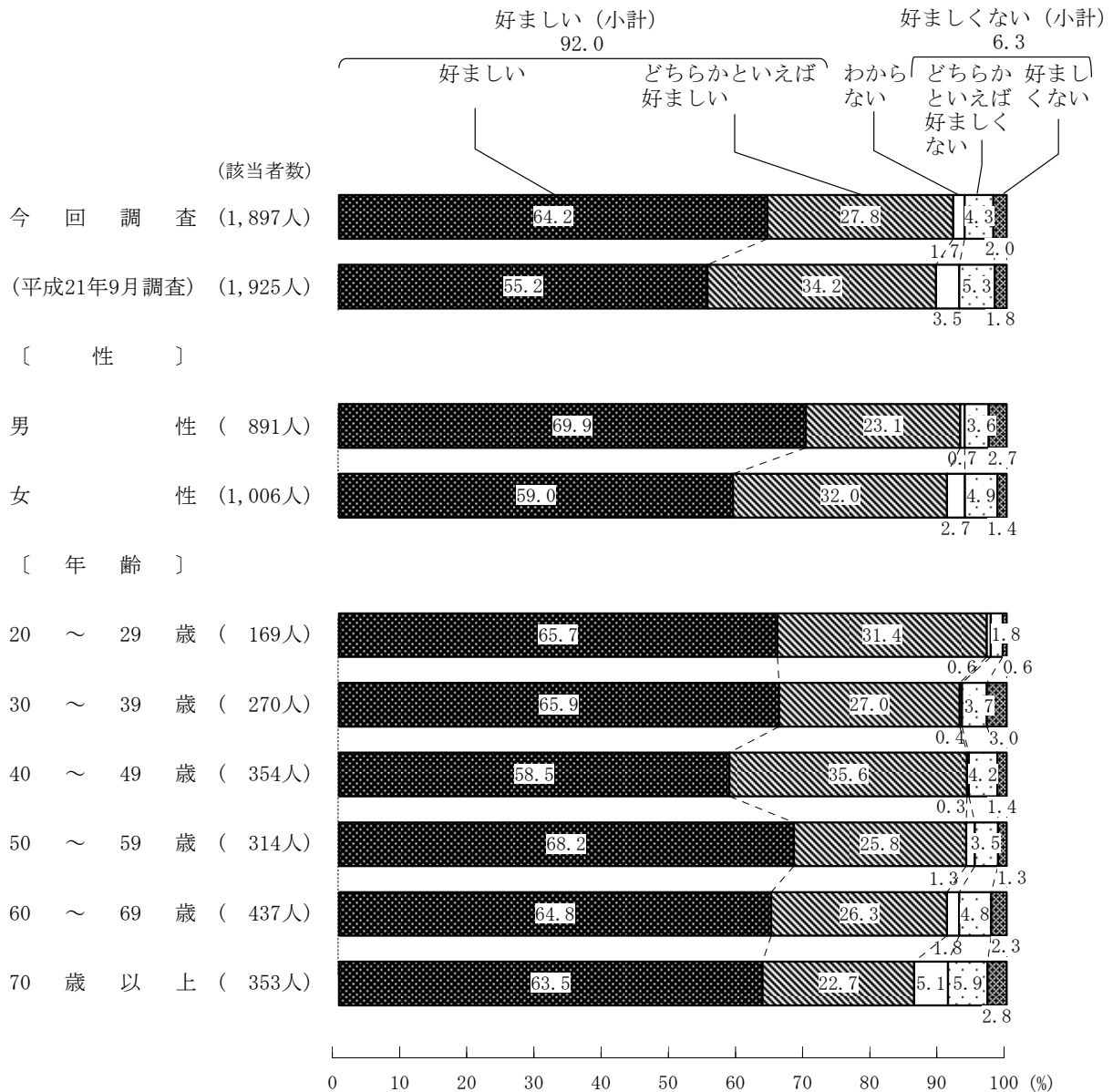
前回の調査結果と比較して見ると、「好ましい」（「好ましい」+「どちらかといえば好ましい」）（89.4%→92.0%）とする者の割合が上昇している。特に「好ましい」（55.2%→64.2%）と答えた者の割合は上昇し、「どちらかといえば好ましい」（34.2%→27.8%）と答えた者の割合は低下している。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「好ましい」（「好ましい」+「どちらかといえば好ましい」）、「好ましくない」（「どちらかといえば好ましくない」+「好ましくない」）とする者の割合には、大きな差異は見られないが、「好ましい」と答えた者の割合は男性で、「どちらかといえば好ましい」と答えた者の割合は女性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「好ましい」とする者の割合は20歳代で、「好ましくない」とする者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。（図25，表25-1，表25-2）

図 25 国際大会を我が国で開催することについて



(注) 平成21年9月調査では、「あなたは、オリンピック競技大会や世界選手権大会などの国際大会を我が国で開催することについてどう思いますか。」と聞いている。

表 25-1 国際大会を我が国で開催することについて

	該 当 者 数	好 ま し い (小計)		好 ま し く な い (小計)			わ か ら な い	
		好 ま し い	ど ち ら か と い え ば	好 ま し く な い	ど ち ら か と い え ば	好 ま し く な い		
	人	%	%	%	%	%	%	
〔総大東政中大小町〕	1,897	92.0	64.2	27.8	6.3	4.3	2.0	1.7
〔都大東政中大小町〕	464	92.5	63.4	29.1	6.5	4.7	1.7	1.1
〔市都政中大小町〕	105	89.5	61.9	27.6	10.5	7.6	2.9	-
〔規都政中大小町〕	359	93.3	63.8	29.5	5.3	3.9	1.4	1.4
〔性〕	791	91.0	61.8	29.2	6.7	4.4	2.3	2.3
〔性〕	456	92.5	67.3	25.2	5.9	4.4	1.5	1.5
〔性〕	186	93.5	68.3	25.3	4.8	2.2	2.7	1.6
〔性〕	891	93.0	69.9	23.1	6.3	3.6	2.7	0.7
〔年〕	1,006	91.1	59.0	32.0	6.3	4.9	1.4	2.7
〔年〕	169	97.0	65.7	31.4	2.4	1.8	0.6	0.6
〔年〕	270	93.0	65.9	27.0	6.7	3.7	3.0	0.4
〔年〕	354	94.1	58.5	35.6	5.6	4.2	1.4	0.3
〔年〕	314	93.9	68.2	25.8	4.8	3.5	1.3	1.3
〔年〕	437	91.1	64.8	26.3	7.1	4.8	2.3	1.8
〔年〕	353	86.1	63.5	22.7	8.8	5.9	2.8	5.1
〔性〕	79	98.7	65.8	32.9	-	-	-	1.3
〔性〕	112	92.0	65.2	26.8	8.0	3.6	4.5	-
〔性〕	176	95.5	65.3	30.1	4.5	2.3	2.3	-
〔性〕	148	94.6	75.7	18.9	4.7	3.4	1.4	0.7
〔性〕	224	92.0	74.6	17.4	7.1	4.0	3.1	0.9
〔性〕	152	88.2	68.4	19.7	10.5	6.6	3.9	1.3
〔性〕	90	95.6	65.6	30.0	4.4	3.3	1.1	-
〔性〕	158	93.7	66.5	27.2	5.7	3.8	1.9	0.6
〔性〕	178	92.7	51.7	41.0	6.7	6.2	0.6	0.6
〔性〕	166	93.4	61.4	31.9	4.8	3.6	1.2	1.8
〔性〕	213	90.1	54.5	35.7	7.0	5.6	1.4	2.8
〔性〕	201	84.6	59.7	24.9	7.5	5.5	2.0	8.0
〔本人の従業上の地位〕	925	94.2	65.7	28.4	5.5	4.0	1.5	0.3
〔本人の従業上の地位〕	194	93.3	74.7	18.6	5.7	2.6	3.1	1.0
〔本人の従業上の地位〕	52	92.3	51.9	40.4	5.8	5.8	-	1.9
〔本人の従業上の地位〕	726	88.8	60.2	28.7	7.4	5.0	2.5	3.7
〔本人の従業上の地位〕	419	89.3	55.6	33.7	6.4	5.0	1.4	4.3
〔本人の従業上の地位〕	307	88.3	66.4	21.8	8.8	4.9	3.9	2.9
〔本人の職業〕	481	94.4	62.8	31.6	5.6	3.7	1.9	-
〔本人の職業〕	60	98.3	80.0	18.3	1.7	1.7	-	-
〔本人の職業〕	153	94.1	58.2	35.9	5.9	3.3	2.6	-
〔本人の職業〕	268	93.7	61.6	32.1	6.3	4.5	1.9	-
〔本人の職業〕	350	92.9	68.6	24.3	6.6	4.3	2.3	0.6
〔本人の職業〕	65	95.4	75.4	20.0	3.1	3.1	-	1.5
〔本人の職業〕	275	94.2	68.7	25.5	4.7	3.6	1.1	1.1

表 25-2 国際大会を我が国で開催することについて（過去の調査）

	該 当 者 数	好 ま し い （ 小 計 ）	好 ま し い		好 ま し く な い （ 小 計 ）	好 ま し く な い		わ か ら な い
			好 ま し い	ど ち ら か と い え ば 好 ま し い		好 ま し く な い	ど ち ら か と い え ば 好 ま し く な い	
平成 21 年 9 月 調 査	人 1,925	% 89.4	% 55.2	% 34.2	% 7.1	% 5.3	% 1.8	% 3.5

（注）平成21年9月調査までは、「あなたは、オリンピック競技大会や世界選手権大会などの国際大会を我が国で開催することについてどう思いますか。」と聞いている。

〔参考〕国際大会を我が国で開催することについて

	該 当 者 数	よ い こ と だ （ 小 計 ）	よ い こ と だ		よ い こ と で は な い	一 概 に い え な い	わ か ら な い
			非 常 に よ い こ と だ	ま あ よ い こ と だ			
平成 18 年 8 月 調 査	人 1,848	% 85.4	% 45.2	% 40.2	% 2.1	% 11.3	% 1.2
平成 16 年 2 月 調 査	人 2,109	% 84.4	% 37.9	% 46.6	% 1.6	% 11.6	% 2.4
平成12年10月調査（注1）	人 2,095	% 81.9	% 36.7	% 45.3	% 2.1	% 12.5	% 3.5
平成 9 年10月調査（注1）	人 2,212	% 80.9	% 32.6	% 48.2	% 2.7	% 13.7	% 2.7
平成 6 年10月調査（注1）	人 2,211	% 86.6	% 37.9	% 48.7	% 1.3	% 7.8	% 4.3
平成 3 年10月調査（注2）	人 2,310	% 86.1	% 40.5	% 45.6	% 1.3	% 9.9	% 2.8

（注1）平成6年10月調査から平成12年10月調査までは、「あなたは、オリンピック競技大会やワールドカップサッカーなどの国際大会を我が国で開催することについてどう思いますか。」と聞いている。

（注2）平成3年10月調査では、「あなたは、オリンピック競技大会などの国際大会を我が国で開催することについてどう思いますか。」と聞いている。

5 スポーツ振興についての要望

(1) スポーツ振興についての国や地方公共団体への要望

スポーツをもっと振興させるために、国や県または市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思うか聞いたところ、力を入れてもらいたいことについて何らかの選択肢を挙げた者（以下、『「力を入れてもらいたいものがある」とする者』という。）の割合が92.2%、「力を入れてもらいたいものはない」と答えた者の割合が3.7%となっている。

前回の調査結果と比較して見ると、「力を入れてもらいたいものがある」（90.3%→92.2%）とする者の割合が上昇し、「力を入れてもらいたいものはない」（5.0%→3.7%）と答えた者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、「力を入れてもらいたいものがある」とする者の割合は大都市で高くなっている。

性別に見ると、大きな差異は見られない。

年齢別に見ると、「力を入れてもらいたいものがある」とする者の割合は20歳代から50歳代で、「力を入れてもらいたいものはない」と答えた者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。

次に、スポーツをもっと振興させるために、国や県または市町村に今後力を入れてもらいたいものについては、「学校体育施設の開放・整備」を挙げた者の割合が35.5%と最も高く、以下、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」（35.4%）、「スポーツ指導者の養成」（34.9%）、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」（33.3%）などの順となっている。（複数回答，上位4項目）

前回の調査結果と比較して見ると、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」（37.2%→33.3%）を挙げた者の割合が低下している。

都市規模別に見ると、「学校体育施設の開放・整備」を挙げた者の割合は中都市で高くなっている。

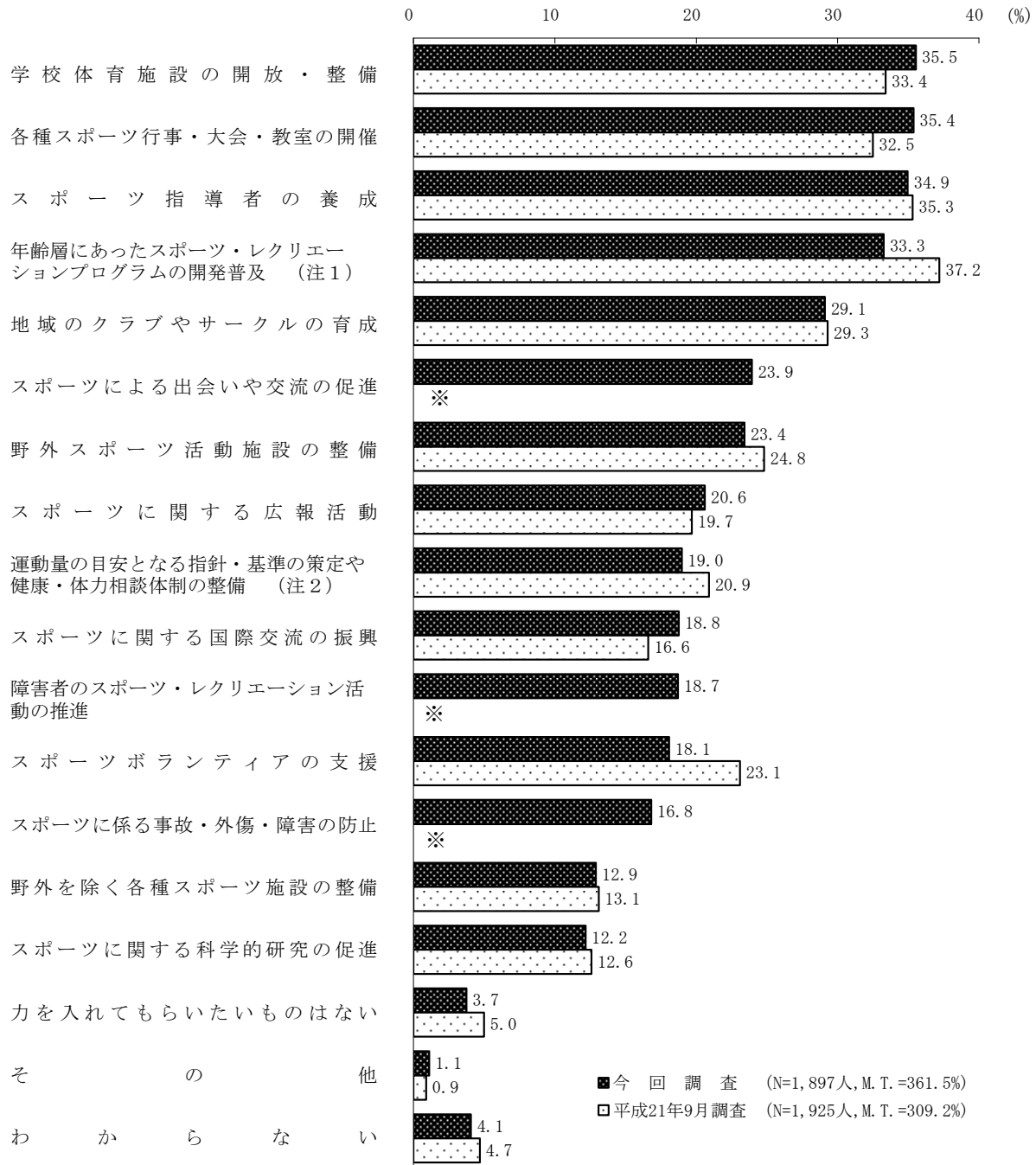
性別に見ると、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「学校体育施設の開放・整備」を挙げた者の割合は20歳代から40歳代で、「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」を挙げた者の割合は30歳代で、「年齢層にあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及」を挙げた者の割合は50歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

（図26，表26-1，表26-2）

図 26 スポーツ振興についての国や地方公共団体への要望

(複数回答)



(注1) 平成21年9月調査では、「年齢層にあったスポーツの開発普及」となっている。

(注2) 平成21年9月調査では、「公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備」となっている。

表 26-1 スポーツ振興についての

	該 当 者 数	力を入れている(小計)								
		整 備	学 校 体 育 施 設 の 開 放	各 種 ス ポ ー ツ 行 事 ・ 大 会 ・ 教 室 の 開 催	ス ポ ー ツ 指 導 者 の 養 成	年 齢 層 に あ つ た ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ョ ン プ ロ グ ラ ム の 開 発 普 及	地 域 の ク ラ ブ や サー ーク	ス ポ ー ツ に よ る 出 会 い の 促 進	野 外 ス ポ ー ツ 活 動 施 設 の 整 備	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	
総数	1,897	92.2	35.5	35.4	34.9	33.3	29.1	23.9	23.4	
[大都市規模]										
大 都 市 部	464	95.3	36.6	35.3	35.1	33.6	27.6	25.4	25.2	
東 京 都 区	105	97.1	35.2	35.2	39.0	33.3	28.6	26.7	27.6	
政 令 指 定 都 市	359	94.7	37.0	35.4	34.0	33.7	27.3	25.1	24.5	
中 小 都 市	791	91.8	38.2	35.5	36.2	33.6	31.7	23.9	23.0	
町 村	456	90.4	30.7	34.4	33.3	32.5	28.3	22.1	22.6	
186	186	90.9	33.3	37.1	33.3	32.8	23.7	24.7	22.6	
[性別]										
男 性	891	92.7	36.1	35.8	35.7	30.1	29.0	26.8	29.2	
女 性	1,006	91.7	35.0	35.0	34.3	36.1	29.2	21.4	18.3	
[年齢]										
20 歳 ～ 29 歳	169	96.4	43.8	37.3	29.0	27.8	26.0	32.0	27.2	
30 歳 ～ 39 歳	270	98.1	47.0	47.8	32.2	28.1	33.7	25.9	24.4	
40 歳 ～ 49 歳	354	95.5	40.1	37.0	38.4	24.9	28.0	24.0	25.1	
50 歳 ～ 59 歳	314	96.8	36.9	40.1	39.2	41.4	30.9	22.9	26.4	
60 歳 ～ 69 歳	437	92.4	29.5	31.6	34.3	34.8	29.3	22.7	22.9	
70 歳 以 上	353	77.9	24.4	23.8	33.4	39.1	26.3	21.0	17.0	
[性別・年齢]										
(男 性)										
20 歳 ～ 29 歳	79	98.7	36.7	32.9	36.7	22.8	24.1	34.2	36.7	
30 歳 ～ 39 歳	112	97.3	48.2	45.5	31.3	25.9	31.3	30.4	28.6	
40 歳 ～ 49 歳	176	93.2	40.9	37.5	37.5	19.9	27.3	29.0	30.7	
50 歳 ～ 59 歳	148	96.6	37.8	41.2	37.2	37.2	32.4	23.0	33.1	
60 歳 ～ 69 歳	224	94.6	32.1	35.3	36.2	31.3	30.4	29.0	29.5	
70 歳 以 上	152	78.9	25.7	23.7	34.2	40.1	26.3	18.4	19.7	
(女 性)										
20 歳 ～ 29 歳	90	94.4	50.0	41.1	22.2	32.2	27.8	30.0	18.9	
30 歳 ～ 39 歳	158	98.7	46.2	49.4	32.9	29.7	35.4	22.8	21.5	
40 歳 ～ 49 歳	178	97.8	39.3	36.5	39.3	29.8	28.7	19.1	19.7	
50 歳 ～ 59 歳	166	97.0	36.1	39.2	41.0	45.2	29.5	22.9	20.5	
60 歳 ～ 69 歳	213	90.1	26.8	27.7	32.4	38.5	28.2	16.0	16.0	
70 歳 以 上	201	77.1	23.4	23.9	32.8	38.3	26.4	22.9	14.9	
[本人の従業上の地位]										
雇 用 者	925	97.5	40.4	39.6	37.6	31.5	31.4	26.4	26.6	
自 営 業 主	194	89.2	29.9	34.5	28.4	35.6	26.8	27.3	23.7	
家 族 従 業 者	52	92.3	34.6	38.5	36.5	51.9	17.3	19.2	13.5	
無 職	726	86.2	30.9	30.0	33.2	33.6	27.7	20.2	20.0	
主 婦	419	87.4	32.0	31.3	35.3	34.8	31.3	19.8	18.1	
そ の 他 の 無 職	307	84.7	29.3	28.3	30.3	31.9	22.8	20.8	22.5	
[本人職業]										
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	481	98.3	44.3	41.0	36.4	36.4	34.5	26.0	29.1	
管 理 職	60	100.0	48.3	48.3	35.0	36.7	40.0	28.3	38.3	
専 門 ・ 技 術 職	153	98.7	44.4	36.6	28.1	37.9	31.4	25.5	30.1	
事 務 職	268	97.8	43.3	41.8	41.4	35.4	35.1	25.7	26.5	
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	350	95.1	36.9	37.4	32.9	30.0	29.4	26.3	23.7	
農 林 漁 業 職	65	86.2	20.0	33.8	27.7	38.5	20.0	23.1	15.4	
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	275	94.9	34.5	37.5	41.5	29.8	25.1	27.3	24.0	

国や地方公共団体への要望

(複数回答)

活動スポーツに関する広報	制ける公共健康スポーツ施設にお	交流の振興に関する国際	推進者への支援活動のレ	障害者のスポーツ活動のレ	のスポーツボランティア	外傷・障害の防止	野外を除く各種スポーツ施設の整備	的スポーツに関する科学的促進	その他	は力を入れてもらいたいもの	わかからない	計(M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
20.6	19.0	18.8	18.7	18.1	16.8	12.9	12.2	1.1	3.7	4.1	361.5	
22.2	19.0	21.3	20.9	18.8	17.7	13.6	14.2	0.9	2.6	2.2	372.2	
23.8	13.3	23.8	21.0	23.8	15.2	16.2	17.1	1.0	2.9	-	383.8	
21.7	20.6	20.6	20.9	17.3	18.4	12.8	13.4	0.8	2.5	2.8	368.8	
23.0	20.2	18.2	19.8	16.2	17.6	13.0	12.6	1.1	3.8	4.4	372.2	
16.2	18.0	17.5	13.6	19.3	16.2	12.3	9.2	0.7	4.2	5.5	336.6	
17.2	16.1	17.7	21.0	21.5	12.9	12.4	12.4	2.7	5.4	3.8	350.5	
21.8	18.2	20.2	18.1	19.4	17.3	15.2	14.8	1.1	4.0	3.3	376.0	
19.6	19.7	17.5	19.3	16.9	16.4	10.9	9.8	1.1	3.5	4.8	348.7	
13.0	20.7	16.0	21.9	15.4	17.2	13.6	6.5	-	2.4	1.2	350.9	
25.6	22.6	20.4	15.6	17.4	17.4	16.3	13.0	-	1.5	0.4	389.3	
24.6	18.9	18.6	17.2	16.4	15.3	13.6	15.3	0.8	2.8	1.7	362.7	
23.6	22.9	18.5	21.3	22.9	16.6	15.9	15.6	1.0	1.6	1.6	399.4	
19.0	17.8	19.7	20.1	19.0	14.9	9.6	11.4	1.6	4.6	3.0	345.8	
15.9	13.3	18.1	17.0	16.1	20.4	10.8	9.1	2.3	7.9	14.2	330.0	
13.9	21.5	22.8	20.3	16.5	27.8	16.5	7.6	-	1.3	-	372.2	
30.4	21.4	19.6	17.9	21.4	23.2	19.6	16.1	-	2.7	-	413.4	
26.7	19.9	21.0	14.2	17.6	17.0	15.3	20.5	0.6	4.5	2.3	382.4	
21.6	20.9	20.9	18.9	23.0	11.5	18.9	18.9	0.7	2.7	0.7	400.7	
21.0	16.5	21.4	21.4	21.4	17.4	12.5	14.3	2.2	3.6	1.8	377.2	
15.1	11.8	15.8	15.8	15.1	13.2	11.2	7.9	2.0	7.9	13.2	317.1	
12.2	20.0	10.0	23.3	14.4	7.8	11.1	5.6	-	3.3	2.2	332.2	
22.2	23.4	20.9	13.9	14.6	13.3	13.9	10.8	-	0.6	0.6	372.2	
22.5	18.0	16.3	20.2	15.2	13.5	11.8	10.1	1.1	1.1	1.1	343.3	
25.3	24.7	16.3	23.5	22.9	21.1	13.3	12.7	1.2	0.6	2.4	398.2	
16.9	19.2	17.8	18.8	16.4	12.2	6.6	8.5	0.9	5.6	4.2	312.7	
16.4	14.4	19.9	17.9	16.9	25.9	10.4	10.0	2.5	8.0	14.9	339.8	
23.7	22.1	19.6	20.1	19.4	16.2	15.6	14.5	0.3	1.7	0.8	387.2	
21.1	17.5	21.1	20.6	24.2	17.0	12.9	13.4	2.6	6.2	4.6	367.5	
15.4	15.4	15.4	9.6	15.4	11.5	7.7	3.8	3.8	5.8	1.9	317.3	
16.9	15.7	17.4	17.1	15.0	17.9	9.9	9.5	1.5	5.5	8.3	330.3	
18.6	18.4	18.6	18.4	15.8	21.5	9.1	10.0	1.2	5.7	6.9	346.8	
14.7	12.1	15.6	15.3	14.0	13.0	11.1	8.8	2.0	5.2	10.1	307.8	
23.3	23.9	20.8	21.2	22.5	16.2	18.1	17.9	1.0	1.5	0.2	414.1	
26.7	23.3	26.7	20.0	18.3	13.3	21.7	21.7	-	-	-	446.7	
22.9	24.8	26.1	24.2	28.8	17.6	17.6	19.0	2.0	1.3	-	418.3	
22.8	23.5	16.4	19.8	19.8	16.0	17.5	16.4	0.7	1.9	0.4	404.5	
24.0	21.1	18.3	20.3	19.4	13.7	13.4	11.1	0.9	3.1	1.7	363.7	
20.0	16.9	16.9	13.8	15.4	10.8	10.8	7.7	-	4.6	9.2	304.6	
21.5	16.7	20.0	17.8	17.5	20.4	11.6	11.6	0.7	3.6	1.5	362.5	

表 26-2 スポーツ振興についての

	該 当 者 数	力を入 れても らいた いこ とがあ る(小 計)	年	ス	学	各	地
			の 開 発 普 及	ポ ー ツ 指 導 者 の 養 成	校 体 育 施 設 の 開 放 ・ 整 備	種 ス ポ ー ツ 行 事 ・ 大 会 ・ 教 室 の 開 催	域 の 育 成 ク ラ ブ や サ ー ク ル
	人	%	%	%	%	%	%
平成 21 年 9 月 調査	1,925	90.3	37.2	35.3	33.4	32.5	29.3
平成 18 年 8 月 調査	1,848	89.6	33.9	37.2	32.0	26.2	26.7
平成 16 年 2 月 調査	2,109	80.8	31.6	29.1	26.8	25.0	22.6
平成 12 年 10 月 調査	2,095	83.4	38.5	29.3	25.7	22.5	22.9
平成 9 年 10 月 調査	2,212	79.3	※	37.9	28.5	26.9	※
平成 6 年 10 月 調査	2,211	79.2	※	39.4	26.5	29.1	※
平成 3 年 10 月 調査	2,310	80.3	※	39.2	28.1	32.3	※
昭和 63 年 10 月 調査	2,339	75.5	※	33.0	21.2	25.3	※
昭和 60 年 10 月 調査	2,463	67.0	※	23.3	18.7	22.5	※
昭和 57 年 10 月 調査	2,448	65.0	※	20.8	18.1	24.8	※
昭和 54 年 7 月 調査	2,470	68.4	※	19.8	28.1	22.2	※

(注 1) 昭和63年10月調査までは、「国際交流の振興」となっている。

(注 2) 平成18年8月調査までは、「力を入れてもらいたいものはない」は回答票に列記していない。

国や地方公共団体への要望（過去の調査）

（複数回答）

の野 整外 備ス ポ ー ツ 活 動 施 設	の支 援 ス ポ ー ツ ボ ラ ン テ ィ ア	制の 整 備 ける 健 康 ・ 体 力 相 談 に お	活 動 ス ポ ー ツ に 関 する 広 報	交 流 の 振 興 （ 注 1 ）	野 外 を 除 く 各 種 ス ポ ー ツ 施 設 の 整 備	的 ス ポ ー ツ に 関 する 科 学 的 研 究 の 促 進	そ の 他	の 力 を 入 れ て も ら い たい も の は な い （ 注 2 ）	わ か ら な い	計 （ M. T. ）
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
24.8	23.1	20.9	19.7	16.6	13.1	12.6	0.9	5.0	4.7	309.2
20.5	18.1	18.3	16.9	17.3	11.2	11.0	0.6	4.3	6.1	370.0
19.0	11.2	15.8	13.5	11.7	11.1	7.5	1.5	5.6	13.6	245.7
18.3	12.7	17.5	15.7	12.7	11.5	8.3	1.9	6.3	10.4	254.1
24.5	※	※	17.9	18.1	13.1	9.9	0.8	8.1	12.6	198.5
23.5	※	※	16.4	19.4	11.4	11.0	0.3	8.6	12.2	198.0
25.8	※	※	16.4	22.3	14.6	11.3	0.7	6.0	13.7	210.4
24.3	※	※	11.7	14.2	12.4	7.5	0.8	8.3	16.2	174.9
25.3	※	※	9.3	10.8	11.4	3.7	1.8	13.8	19.2	159.8
24.3	※	※	9.3	7.3	11.1	2.1	1.1	14.8	20.2	153.8
27.3	※	※	9.4	5.7	14.0	2.6	2.7	8.8	22.8	163.4