

# 目 次

本報告書を読む際の注意	1
I 調査の概要	3
II 調査結果の概要	4
1 健康・体力に関する意識について	4
(1) 現在の健康状態	4
(2) 体力の自信の有無	7
(3) 運動不足を感じるか	10
2 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について	14
(1) この1年間に行った運動・スポーツの種目	14
ア この1年間に行った運動・スポーツの日数	19
イ 運動・スポーツを行った理由	23
ウ 運動・スポーツを行わなかった理由	28
(2) 今後行ってみたい運動・スポーツの種目	34
(3) 望まれるスポーツ指導者	39
3 スポーツ施設と地域社会におけるスポーツに関する意識について	44
(1) 公共スポーツ施設についての要望	44
(2) 民間スポーツ施設についての要望	50
(3) 今の子どもたちのスポーツや外遊びの環境の変化	56
ア 変化したところ	59
(4) クラブ・同好会への加入状況・今後の加入意向	62
ア 加入しているクラブ・同好会の形態	65
イ クラブ・同好会で行っている運動・スポーツの種目	68
ウ クラブ・同好会に加入した動機	73
エ 加入したいクラブ・同好会の形態	78
オ 加入したいクラブ・同好会の運動・スポーツの種目	82
(5) この1年間のスポーツに関するボランティア活動の有無	87
(6) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ	89
(7) 地域におけるスポーツ振興の効果	91
4 スポーツの国際大会に関する意識について	96
(1) 国際大会での日本選手の活躍に対する関心	96
(2) 国際大会で日本選手が活躍するための公的援助の必要性	100
(3) 国際大会を我が国で開催することについて	106
5 スポーツ振興についての要望	110
(1) スポーツ振興についての国や地方公共団体への要望	110
III 調査票	117
IV 集計表	133
標本抽出方法	225