

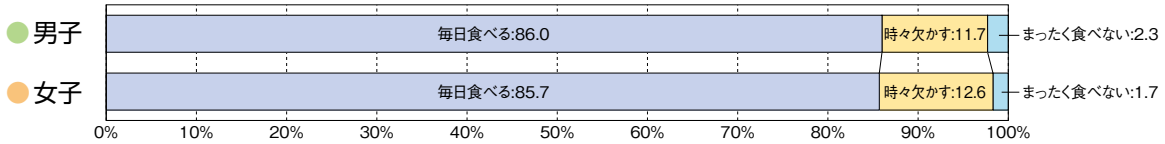
3. 生徒質問紙調査の結果

1 | 生活習慣の状況

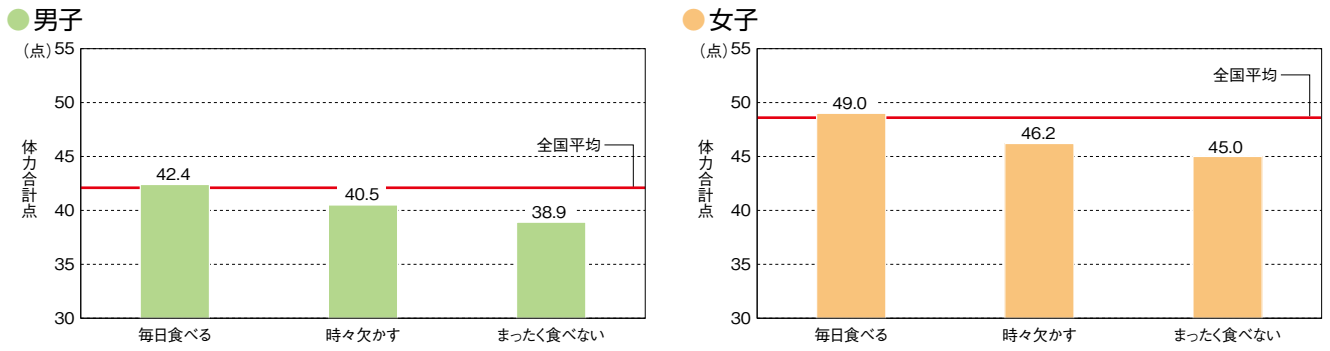
① 朝食の摂取状況

【質問8】 朝食の有無

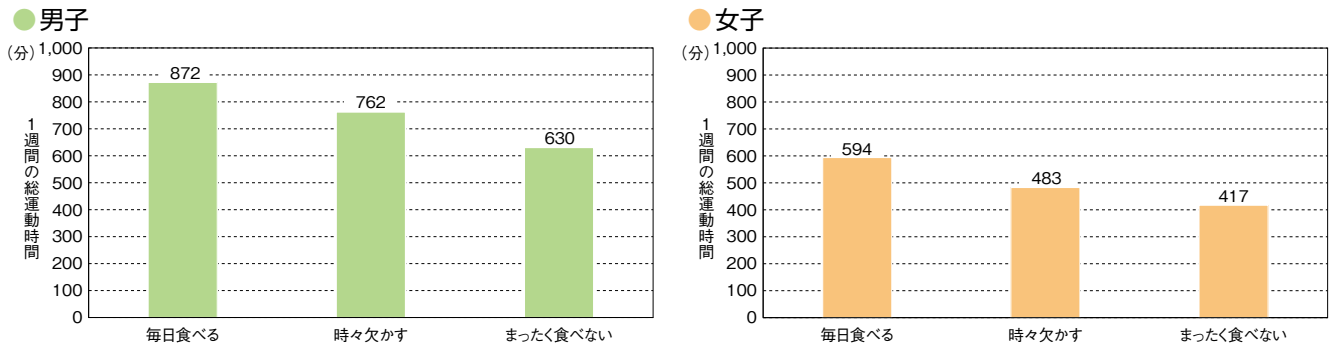
- ① 朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で86.0%、女子で85.7%であった。一方、朝食を「まったく食べない」生徒は、男子で2.3%、女子で1.7%であった。
- ② 男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。また、肥満傾向児の出現率が低かった。



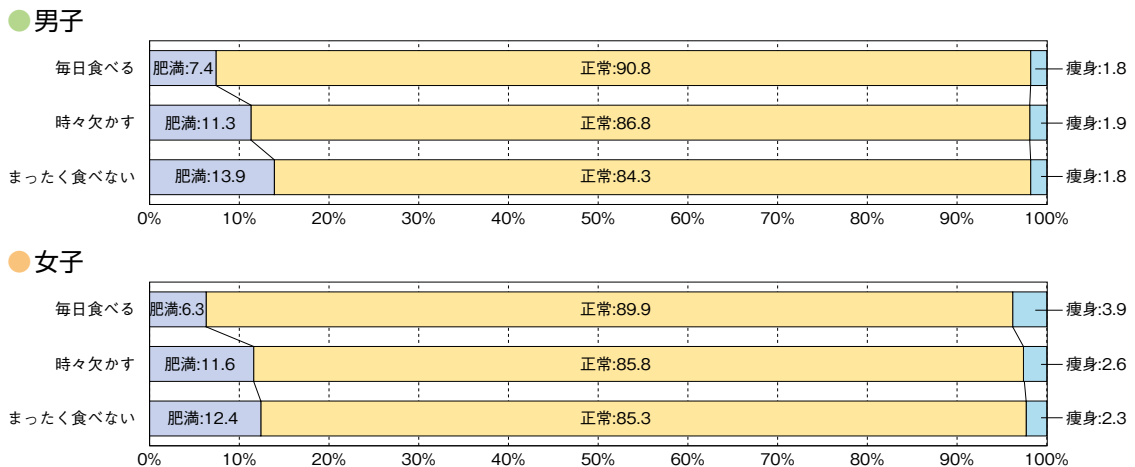
朝食の摂取状況と体力合計点との関連



朝食の摂取状況と1週間の総運動時間との関連



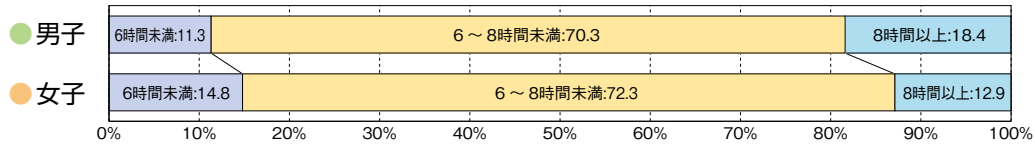
朝食の摂取状況と肥満傾向児・痩身傾向児の出現率との関連



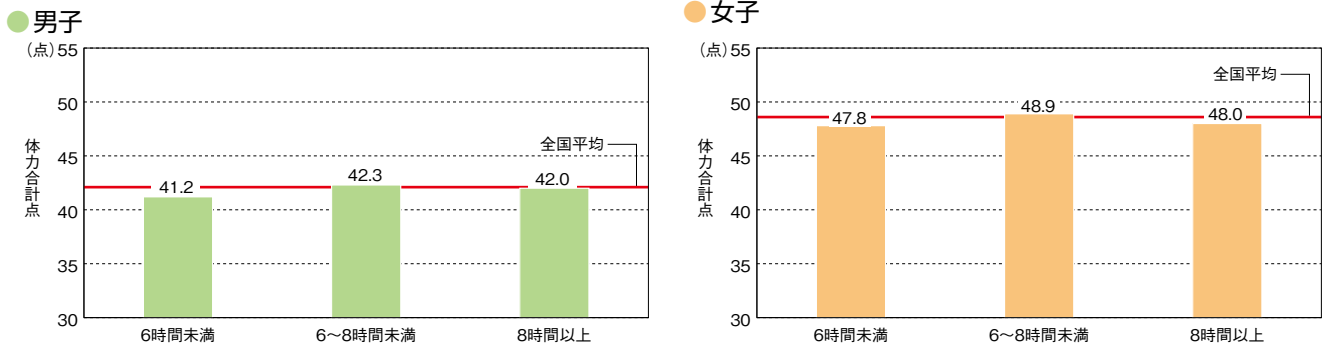
② 睡眠時間

【質問9】 1日の睡眠時間

- ①1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で70.3%、女子で72.3%であった。
- ②男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高かった。



1日の睡眠時間と体力合計点との関連

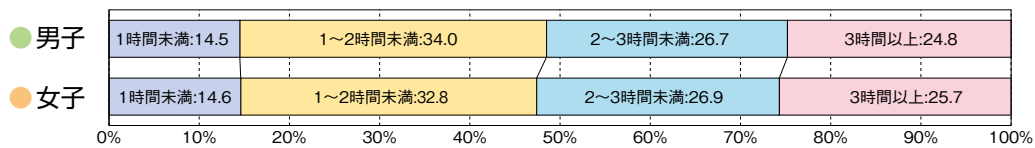


中学校

③ テレビ等の視聴時間

【質問10】 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

- ①1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で24.8%、女子で25.7%であった。
- ②男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が低かった。



1日のテレビ等の視聴時間と体力合計点との関連

