

# 神戸市小学校スポーツ協会活動を中心としたスポーツ・運動好きな子どもの育成

兵庫県

かつらぎ  
神戸市立桂木小学校

全校児童数648名  
(男子335名 女子313名)

実践内容

## 実施目的

- ①子どもたちにスポーツ・運動遊びとのよい出会いの場を提供し、学校と地域とのやわらかく温かいつながりの中で、子どもたちの健全育成を図る。(神戸市小学校スポーツ協会)
- ②神戸市少年団(日本スポーツ少年団とは異なる。昭和30年6月発足)のスポーツ大会に積極的に参加することを通じて、運動・スポーツをすることが好きな子どもを育てる。
- ③全校生が一斉に体を動かす機会をつくることで、運動の日常化のきっかけづくりとする。

## 実施内容

### 1 神戸市小学校スポーツ協会活動への参加

#### (1) 組織の概要

- ①神戸市内全小学校(166校)で運営されている、様々なスポーツ・運動に親しむことのできる多種目型の活動です。
- ②活動の時期・日時・場所・種目・参加学年等については、各校スポーツ協会で決定し、平日の始業前・放課後・休日、またはそのいずれかに活動しています。
- ③自発的意思による任意の神戸市内小学校児童・地域指導者・教職員をもって組織します。
- ④スポーツ協会本部と各校スポーツ協会によって編成されます。

#### (2) 桂木小学校スポーツ協会活動(種目・人数等一覧は右ページ)

- ①バレーボール・水泳・ドッジボール・卓球・駅伝・サッカー等13種目で活動しています。
- ②そのうち4種目(バレーボール・水泳・卓球・サッカー)では、地域の方や保護者も指導者の一部として活動しています。

### 2 神戸総合型地域スポーツクラブ:神戸市は小学校区ごとに設置

- (1)小学生・大人を中心に7つのスポーツ団体(少年少女野球2、ミニバスケットボール、バレーボール、卓球、少年サッカー、空手)と1つの文化クラブ(いけばな)・約300名が加盟・活動しています。(桂木きらきらクラブ)
- (2)前述のスポーツ協会活動とは異なり、桂木小学校の施設開放運営委員が中心となり運営され、大人の方々がスポーツ協会活動の指導者として協力していただいています。

### 3 始業前の時間を活用した取組

- (1)学校全体の取組…全校生で多種目の記録更新に挑戦する「桂木ギネス大会」の一環として、1月に週2回程度、計6回、全校一斉に学級単位で長なわ跳びを行っています。また、2月に週2回程度「走る運動」「短なわでのリズムなわ跳び」を行っています。全校生が一斉に運動する機会を保障し、休憩時間や放課後にも体を動かすようになるきっかけづくりとして取り組んでいます。
- (2)学年での取組…各学年で、体育の単元終了時に様々な種目で学年スポーツ大会を行い、子どもたちの意欲向上につなげています。また、高学年は、3学期に「学年オリンピック」を実施しています。

## 実施上で工夫したこと

- ①スポーツ協会活動において、指導者として協力してくださる方々を発掘するため、保護者や卒業生の保護者を中心に、活動予定を知らせたうえで協力をお願いしました。
- ②「桂木ギネス大会」において、昨年度の学年合計記録を上回るという目標に向け、休憩時間等にも取り組みやすい種目を設定しました。また、地域や保護者と交流する日も設けました。

## 主な成果

- ①スポーツ協会活動や神戸市少年団スポーツ大会に参加する子どもが増え、様々な運動を経験することで、「スポーツをすることが好きな子ども」が育っていることを実感しました。
- ②桂木ギネス大会への学級・学年単位での挑戦や、学年スポーツ大会に向けての学級単位での練習等、休憩時間に運動場で仲間とともに遊ぶ子どもが増え、子どもたちがより日常的に運動・スポーツを楽しむようになってきました。

### ●スポーツ協会活動へ参加した児童数(延べ人数)の変化(全校) (人)

H21	H22	H23
782	793	815

スポーツ協会活動への参加児童が年々増えています。高学年は「1年間で何らかの運動にチャレンジしよう」と呼びかけることで、ほぼ全員が参加するようになってきました。様々な種類のスポーツを経験することで、運動に対する興味・関心が高まっています。



スポーツ協会活動の様子①

地域指導者の指導を受けてサッカーを楽しむ



スポーツ協会活動の様子②

バレーボールでの近隣校との交流会

種 目	活動期間	活動日(回数)	参加学年	参加人数(人)	交流会の実施	指導者・支援者数(人)
ソフトバレーボール	5・6月	平日と休日(30)	5・6年	120	×	13
バレーボール	7・8月	平日と休日(32)	5・6年	45	○	13
水泳	7月	平日と休日(10)	4～6年	30	×	8
ドッジボール	10・11・2月	平日と休日(28)	3・4年	96	○	7
陸上競技	10月	平日(18)	5・6年	48	×	6
一輪車	10月	平日(3)	3・4年	9	×	2
駅伝競走	11・12月	平日(12)	4～6年	59	×	5
ロードレース	12月	平日(18)	1～6年	82	×	17
卓球	11～2月	平日と休日(19)	5・6年	65	×	5
バスケットボール	12～2月	平日と休日(42)	5・6年	74	○	9
サッカー	2・3月	平日と休日(20)	5・6年	96	○	8
クロスカントリー	1・2月	平日(21)	5・6年	53	×	9
陸上競技(リレー)	3月	平日(16)	5年	5	×	3
計		269回		782人		105人
交流会の記録	実施時期	参加学年	交 流 校			
バレーボール	8月	5・6年男女	広陵小・桜の宮			
ドッジボール	11月	3・4年男女	北五葉小			
バスケットボール	12・1月	5・6年男女	北五葉小・筑紫が丘小・箕谷小・桜の宮小・広陵小・花山小・中央小			
サッカー	2月	5・6年男女	広陵小			

桂木小学校スポーツ協会活動一覧表

平成21年度神戸市小学校スポーツ協会活動報告書より



桂木ギネス大会の様子①

長なわ跳びの記録に挑戦する学級の子どもたち



桂木ギネス大会の様子②

反復横とびの記録に挑戦する子どもたち・大人