

# 地域の活動と部活動による 体力向上の取組

北海道新冠町立

新冠中学校

全校生徒数158名  
(男子81名 女子77名)

電話番号 0146 (47) 2905

実践内容

実施目的

- ①生徒が地域で実施している多様なスポーツ活動に積極的に参加することにより、スポーツに対する興味・関心を高めるとともに、体力の向上を図ることができる。
- ②学校と地域が連携し、地域の指導者のもとで運動できる環境を整えることにより、生徒一人一人のニーズに応じた運動ができる。
- ③生徒が地域のスポーツ行事へ積極的に参加することにより、地域住民との交流を深め、社会性や責任感を高める等、豊かな人間性を養うことができる。

実施内容

## 1 地域の特色を生かしたスポーツ活動

新冠町では、学校の部活動にはない乗馬やカヌーをスポーツ少年団として設けるとともに、専門的な指導が必要な柔道、剣道の部活動については外部指導者の協力を得る等、生徒が興味・関心に応じて多様な運動に親しむことができるよう学校と地域が連携している。

### (1) 地域の特色を生かしたスポーツの指導の充実

学校の部活動種目にはない乗馬やカヌーについては、生徒がスポーツ少年団に所属し、地域の指導者から専門的な指導を受けながら、地域の特色あるスポーツの楽しさを味わっている。

### (2) 中学校総合体育大会への出場

柔道や剣道については、地域の指導者が専門的な指導を行い、学校の部活動担当者が大会への参加手続きや引率等を担うことにより、生徒が中学校総合体育大会へ出場し、日ごろの練習の成果を発揮することができるようにしている。

## 2 地域主催のスポーツ行事への参加

新冠町が主催している、町民が100mずつリレーし、42.195kmを完走する「チャレンジスポーツinにいかっぶ」への参加や行事の運営の補助を行っている。

### (1) 生徒の参加の状況

平成22年度は、野球部の生徒10名が参加し、地域の方や小学生と協力しながら一生懸命走っていた。

### (2) 運営面での協力の状況

会場の準備や後片付け、記録や掲示等の役員の補助等、大会運営に積極的に取り組んでいた。

実施上で工夫したこと

- ①生徒が地域に根ざしたスポーツ活動に取り組み、専門的な指導を受けることができるよう、学校と町役場担当部署が連携を密にし、学校の部活動にはない種目を設定する等、地域の少年団活動等へ積極的に参加できる体制づくりを行った。
- ②生徒が部活動の成果を校外で発揮したり、地域住民との交流を図ったりできるよう、地域で行っているマラソン大会への参加や協力を推進した。

主な成果



- ①生徒の運動に対する意欲が高まり、積極的に体を動かす等、健康づくりに取り組む姿が多く見られるようになった。
- ②乗馬やカヌー等、地域の特色を生かしたスポーツに興味・関心をもつ生徒が増加した。
- ③生徒が地域に根ざしたスポーツに取り組むことを通して、地域住民との交流が深まり、地域の一員としての自覚を高めることができた。



乗馬スポーツ少年団

少年団の指導者に馬術の指導を受ける生徒



カヌー

地域の少年団におけるカヌーの練習



柔道

中学校総合体育大会に向けた柔道の練習



剣道

剣道少年団で練習に励む生徒



チャレンジスポーツinにいかっぷ①

リレーに参加する生徒

全校生徒数	サッカー	野球	バレーボール	卓球	吹奏楽	剣道	柔道	乗馬	カヌー	合計（加入率）
H20 160人	11	31	24	12	44	7	2	6	2	139人 86.9%
H21 163人	13	25	33	15	41	9	3	7	5	151人 92.6%
H22 158人	17	23	28	15	44	9	5	6	5	152人 96.2%

部活動等加入者数の推移

平成20年から増加傾向にある部活動等の加入率



チャレンジスポーツinにいかっぷ②

生徒が運営の補助をする開会式