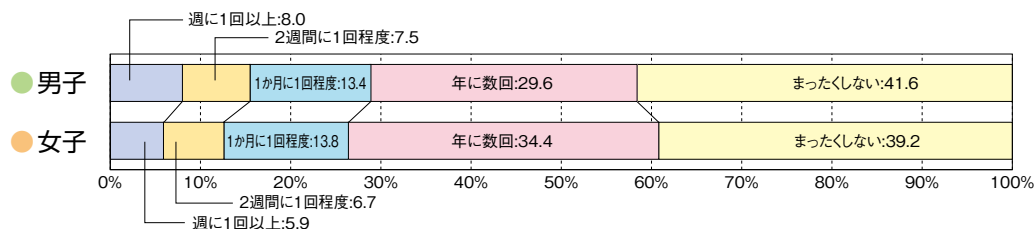


5 | 家庭における運動やスポーツとの関わり

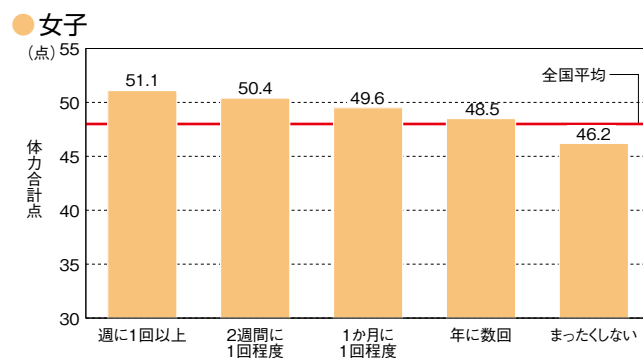
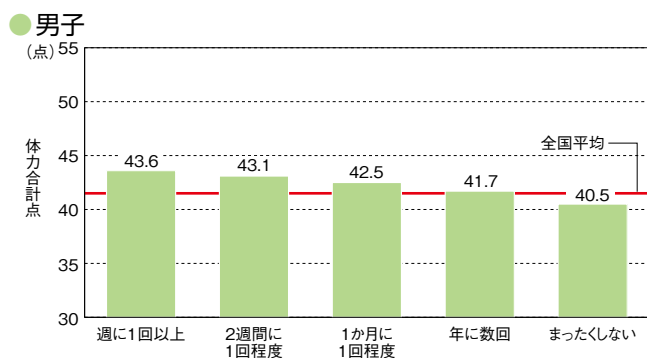
① 家の人と運動やスポーツをする

【質問18】 家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか

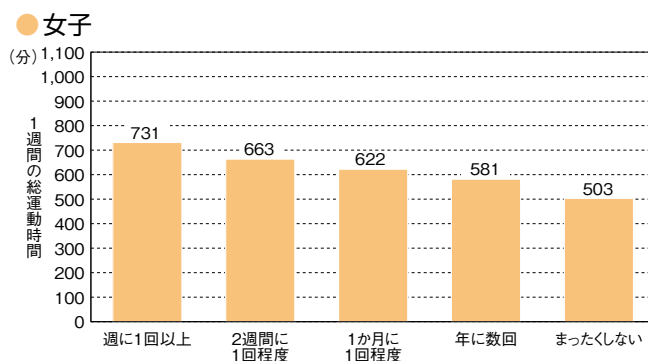
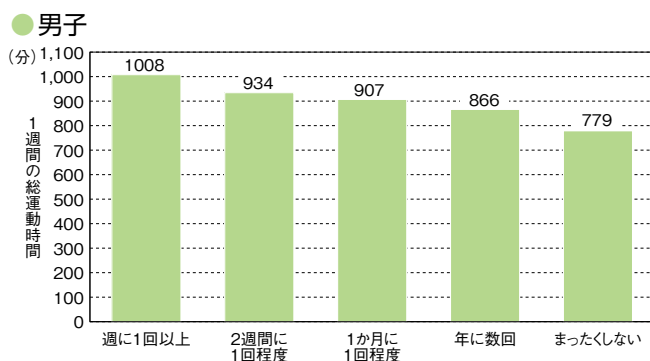
- ① 家の人と一緒に、運動やスポーツを「週に1回以上」する生徒は、男子で8.0%、女子で5.9%であった。
- ② 家の人と一緒に、運動やスポーツを「まったくしない」生徒は、男子で41.6%、女子で39.2%であった。
- ③ 男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツをする集団は、「まったくしない」集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。



家の人と一緒に、運動やスポーツをする頻度と体力合計点との関連



家の人と一緒に、運動やスポーツをする頻度と1週間の総運動時間との関連

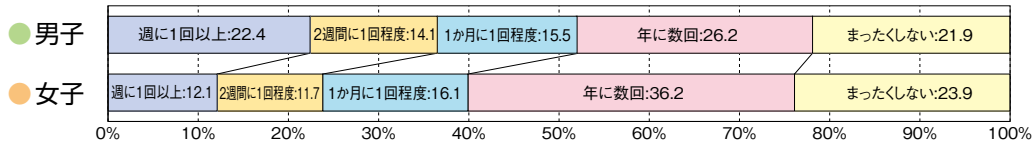


中学校

② 家の人とスポーツを観る

【質問19】 家の人と一緒に、スポーツをどのくらい観戦しますか（テレビを含む）

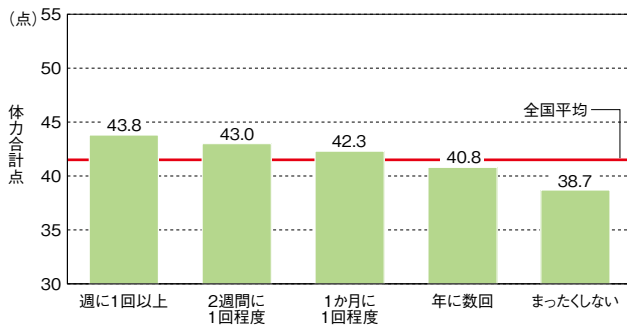
- ① 家の人と一緒に、スポーツの観戦を「週に1回以上」する生徒は、男子で22.4%、女子で12.1%であった。
- ② 家の人と一緒に、スポーツの観戦を「まったくしない」生徒は、男子で21.9%、女子で23.9%であった。
- ③ 男女とも、家の人と一緒に、スポーツの観戦をする集団は、「まったくしない」集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。



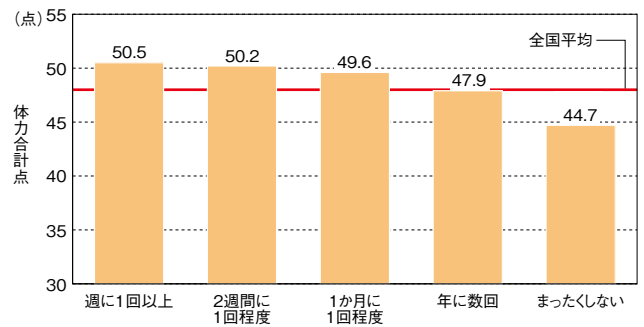
中学校

家の人と一緒に、スポーツを観戦する頻度と体力合計点との関連

● 男子

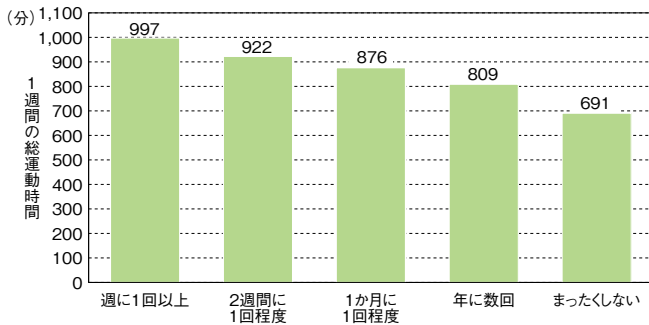


● 女子

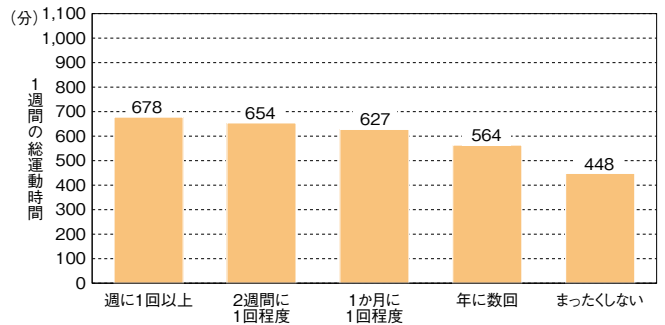


家の人と一緒に、スポーツを観戦する頻度と1週間の総運動時間との関連

● 男子



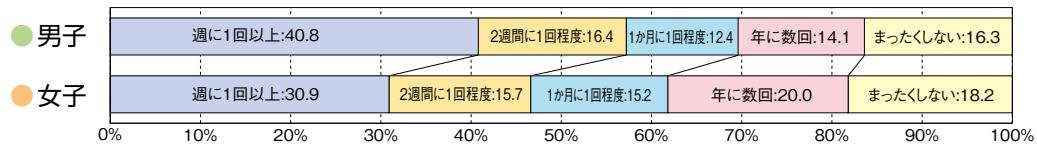
● 女子



③ 家の人と運動やスポーツの話をする

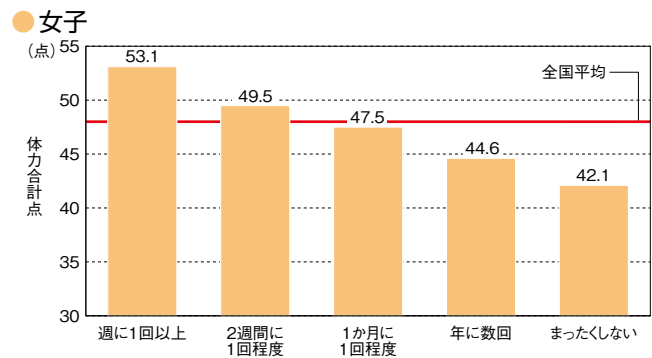
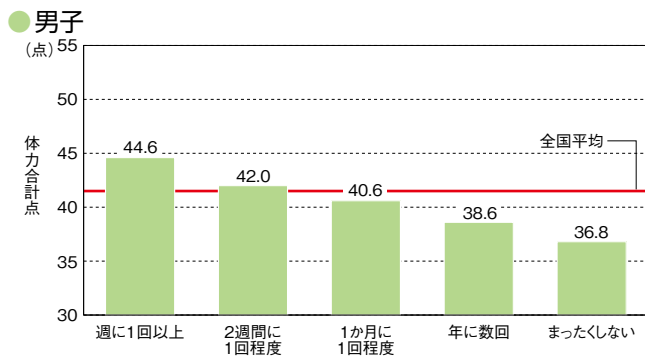
【質問20】 家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をするがありますか

- ① 家の人と一緒に、運動やスポーツについて「週に1回以上」話をする生徒は、男子で40.8%、女子で30.9%であった。
- ② 家の人と一緒に、運動やスポーツについて話を「まったくしない」生徒は、男子で16.3%、女子で18.2%であった。
- ③ 男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツについて話をする集団は、「まったくしない」集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。

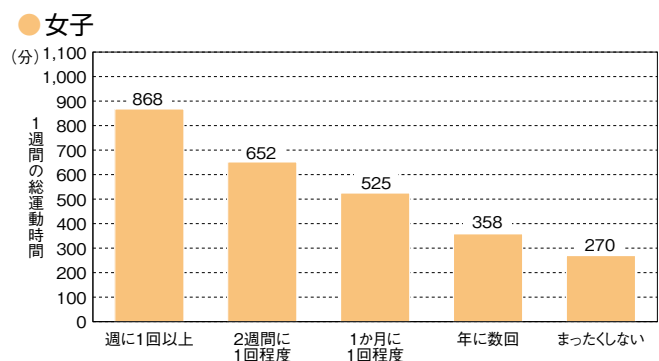
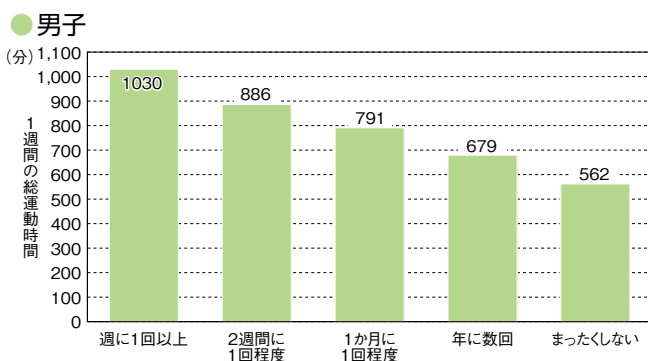


中学校

家の人と一緒に、運動やスポーツの話をする頻度と体力合計点との関連



家の人と一緒に、運動やスポーツの話をする頻度と1週間の総運動時間との関連



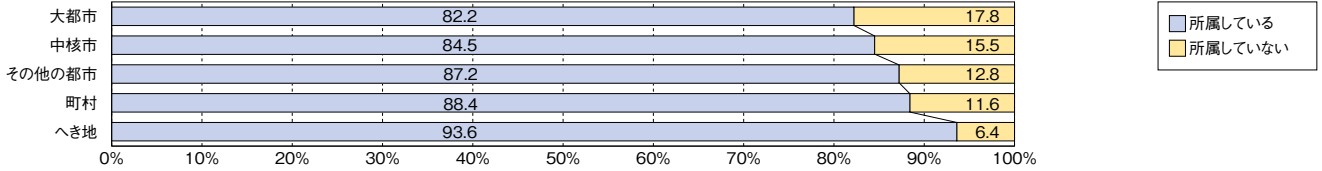
6 地域の規模別の運動習慣・生活習慣の状況

- ①男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒の割合は、人口の規模が小さい地域ほど高かった。
- ②男女とも、「ほとんど毎日(週に3日以上)」運動やスポーツをしている生徒の割合は、人口の規模が小さい地域ほど高かった。

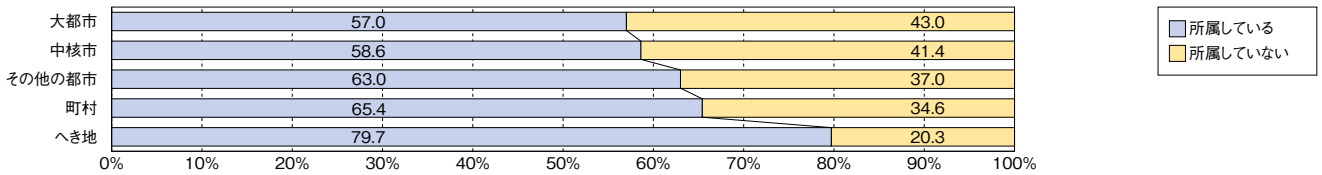
中学校

● 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 ●

● 男子

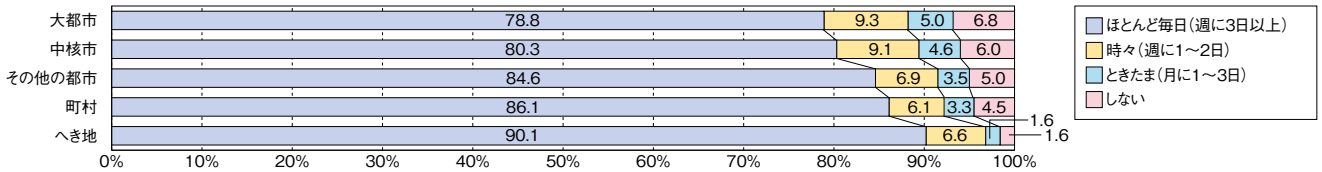


● 女子

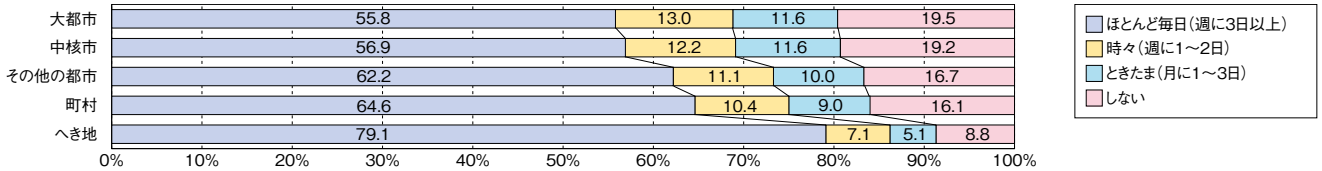


● 運動やスポーツの実施頻度 ●

● 男子

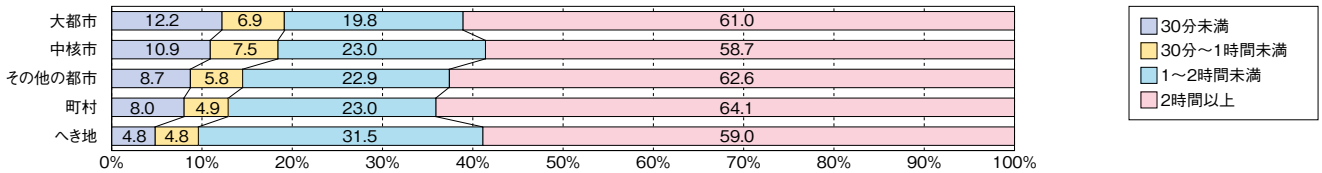


● 女子

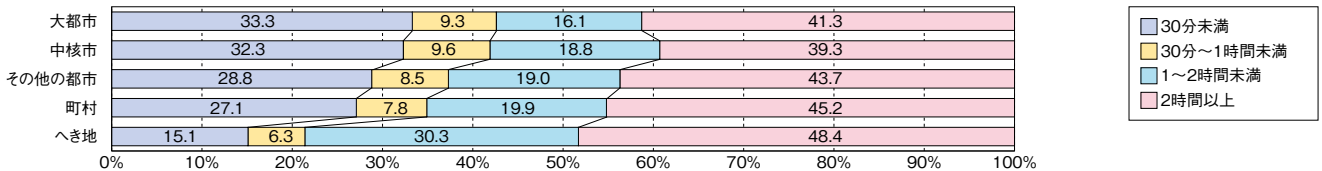


● 1日の運動やスポーツの実施時間 ●

● 男子

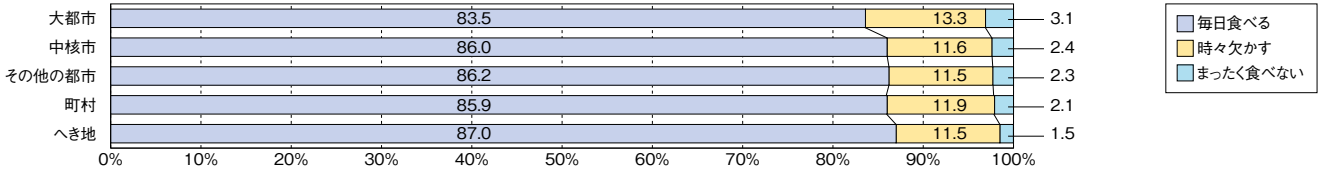


● 女子

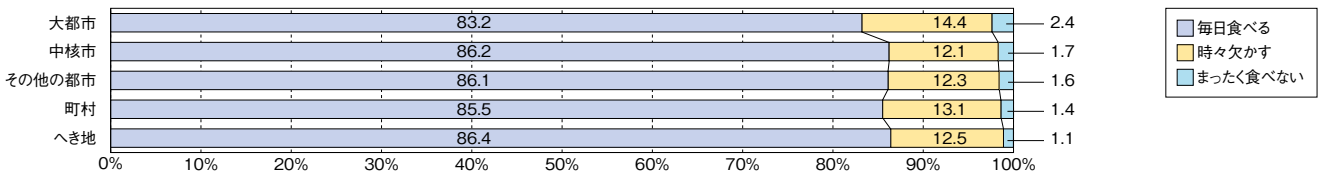


朝食の摂取状況

男子

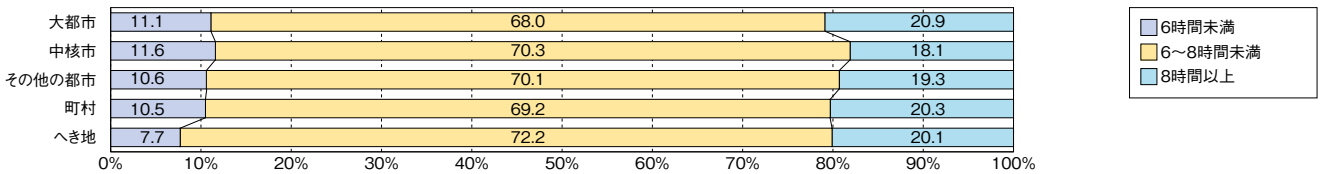


女子

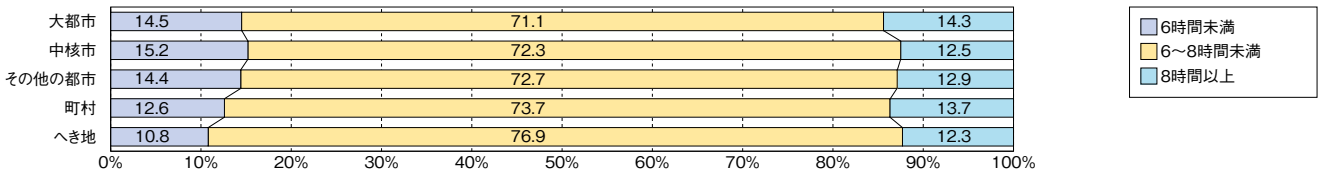


1日の睡眠時間

男子

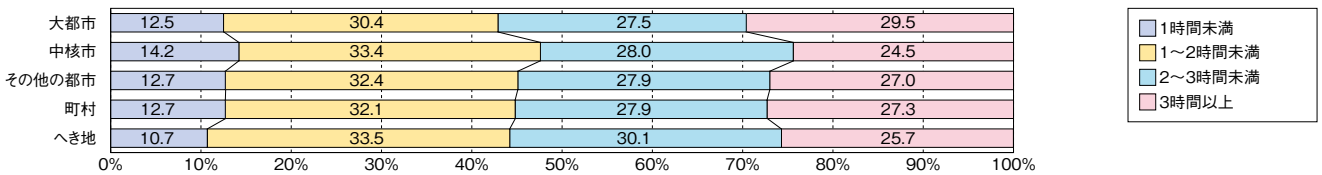


女子



1日のテレビ等の視聴時間

男子



女子

