

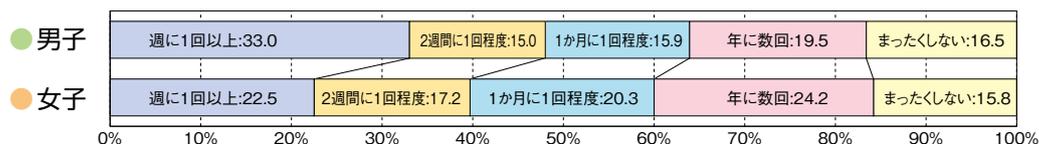
5 家庭における運動やスポーツとの関わり

① 家の人と運動やスポーツをする

【質問17】 家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか

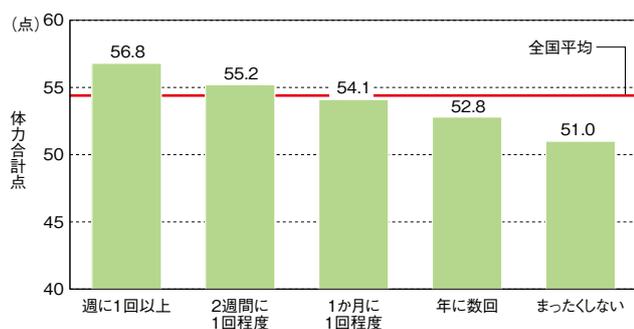
- ① 家の人と一緒に、運動やスポーツを「週に1回以上」する児童は、男子で33.0%、女子で22.5%であった。
- ② 家の人と一緒に、運動やスポーツを「まったくしない」児童は、男子で16.5%、女子で15.8%であった。
- ③ 男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツをする集団は、「まったくしない」集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。

小学校

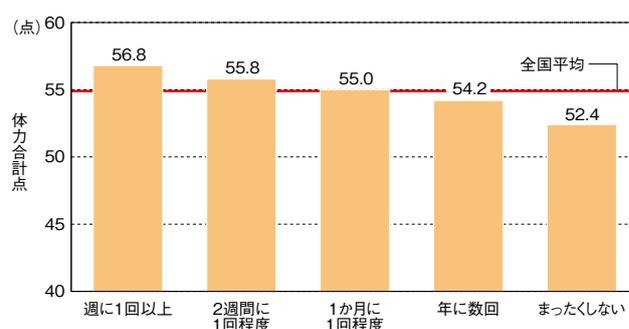


家の人と一緒に、運動やスポーツをする頻度と体力合計点との関連

● 男子

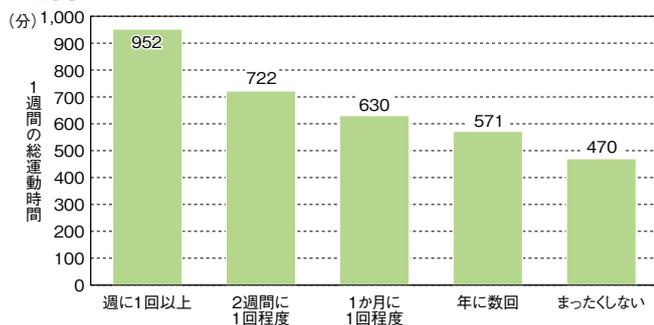


● 女子

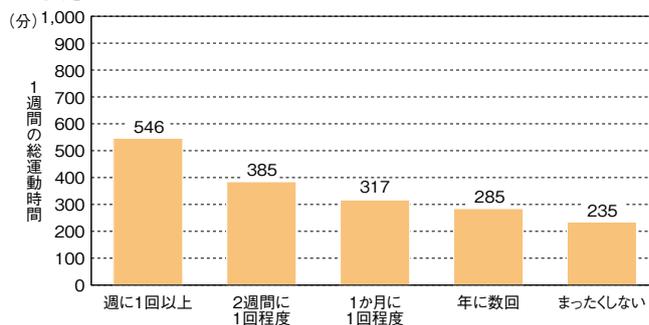


家の人と一緒に、運動やスポーツをする頻度と1週間の総運動時間との関連

● 男子



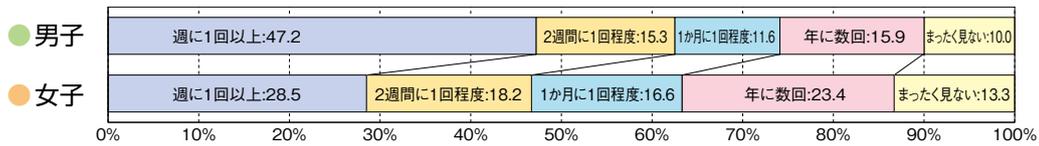
● 女子



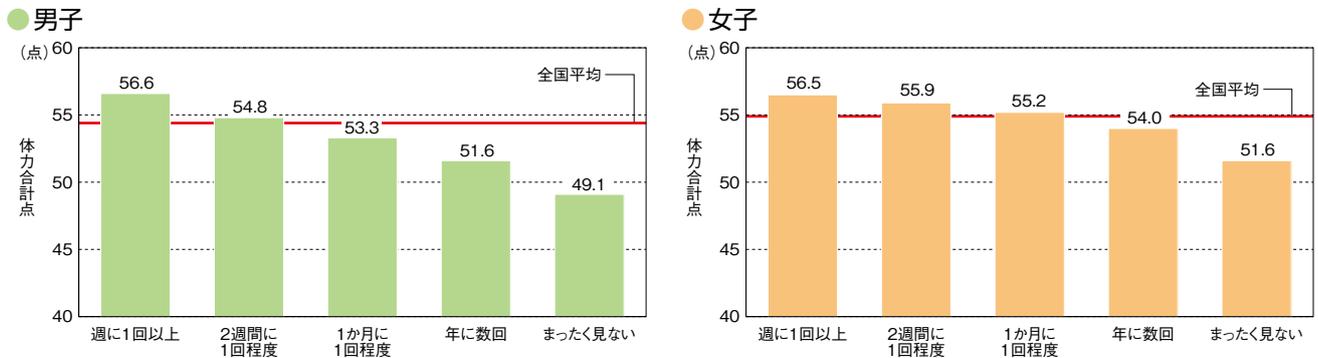
② 家の人とスポーツを見る（観る）

【質問18】 家の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか（テレビをふくみます）

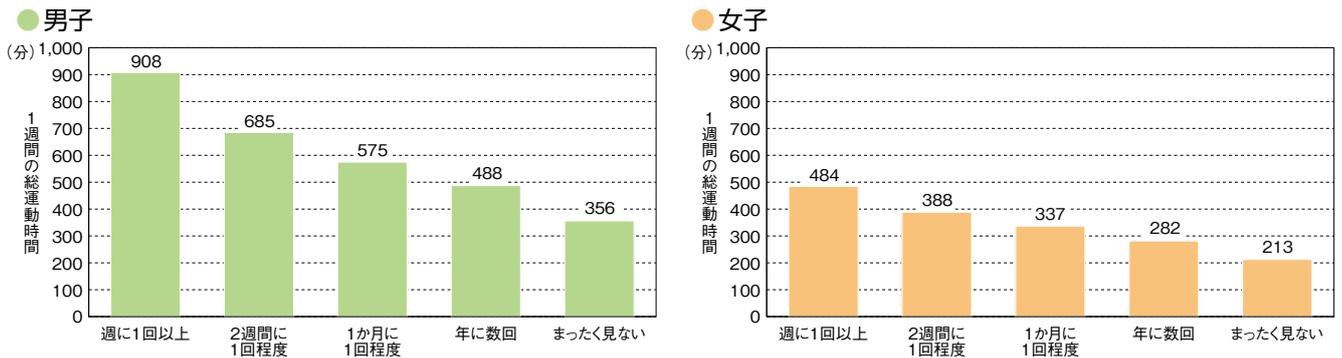
- ① 家の人と一緒に、スポーツを「週に1回以上」見る児童は、男子で47.2%、女子で28.5%であった。
- ② 家の人と一緒に、スポーツを「まったく見ない」児童は、男子で10.0%、女子で13.3%であった。
- ③ 男女とも、家の人と一緒に、スポーツを見る集団は、「まったく見ない」集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。



家の人と一緒に、スポーツを見る頻度と体力合計点との関連



家の人と一緒に、スポーツを見る頻度と1週間の総運動時間との関連

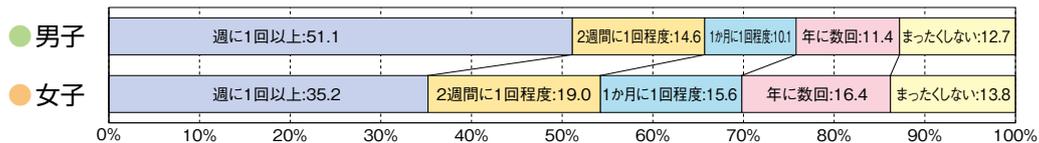


③ 家の人と運動やスポーツの話をする

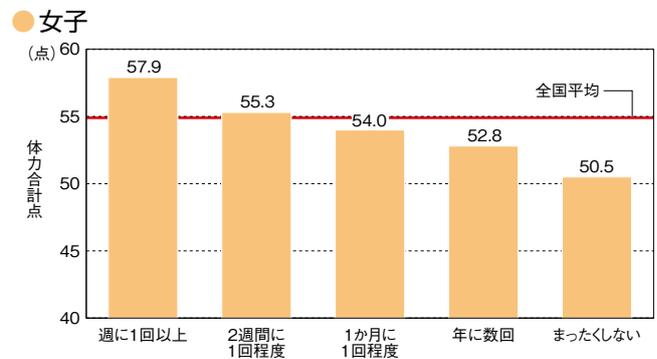
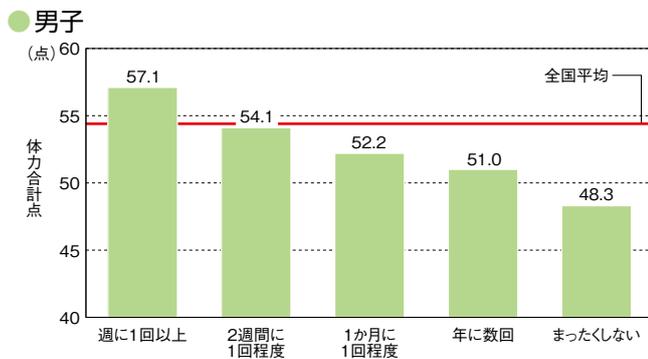
【質問19】 家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか

- ① 家の人と一緒に、運動やスポーツについて「週に1回以上」話をする児童は、男子で51.1%、女子で35.2%であった。
- ② 家の人と一緒に、運動やスポーツについて話を「まったくしない」児童は、男子で12.7%、女子で13.8%であった。
- ③ 男女とも、家の人と一緒に、運動やスポーツについて話をする集団は、「まったくしない」集団に比べて、体力合計点が高く、1週間の総運動時間が長かった。

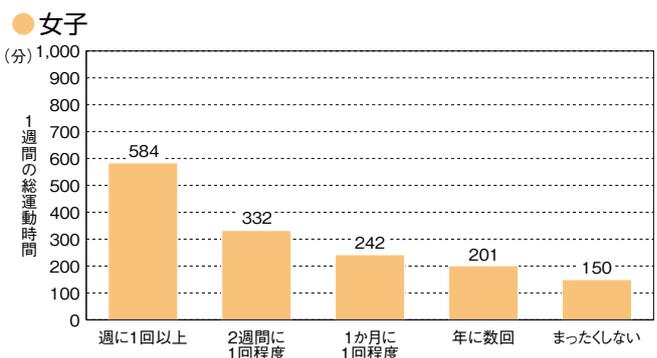
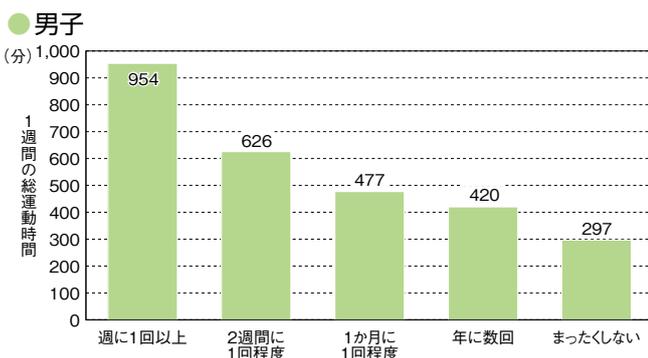
小学校



家の人と一緒に、運動やスポーツの話をする頻度と体力合計点との関連



家の人と一緒に、運動やスポーツの話をする頻度と1週間の総運動時間との関連



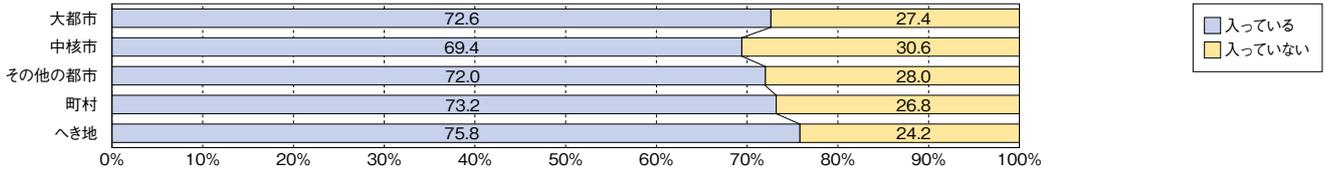
6 地域の規模別の運動習慣・生活習慣の状況

- ①男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」児童の割合は、へき地がその他の地域より高かった。
- ②男女とも、「ほとんど毎日（週に3日以上）」運動やスポーツをしている児童の割合は、人口の規模が小さい地域ほど高かった。
- ③男女とも、1日に「8時間以上」睡眠をとる児童の割合は、へき地がその他の地域より高かった。

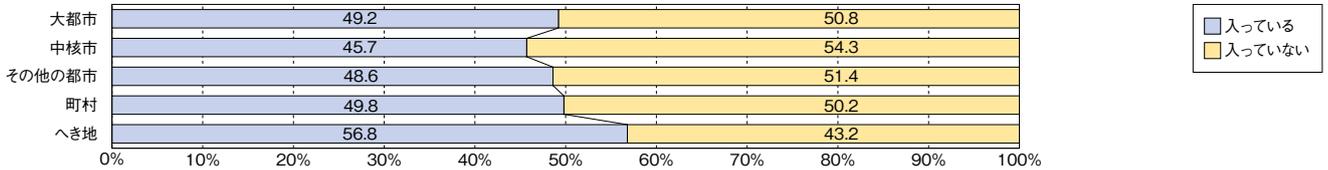
小学校

運動部やスポーツクラブへの所属状況

男子

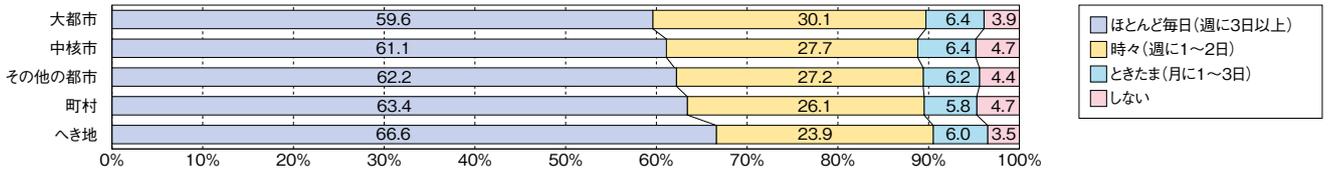


女子

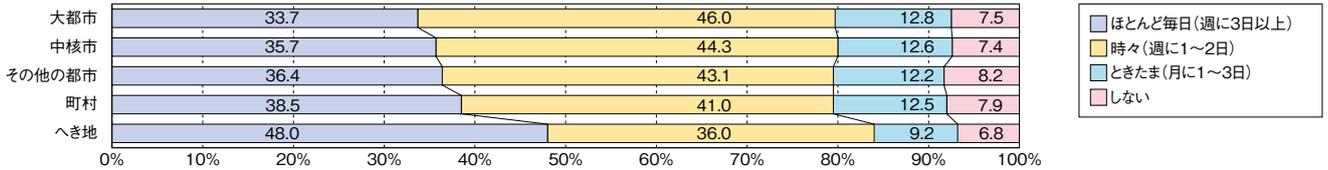


運動やスポーツの実施頻度

男子

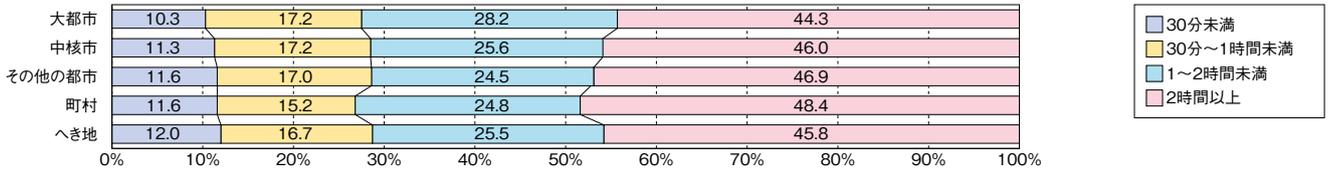


女子

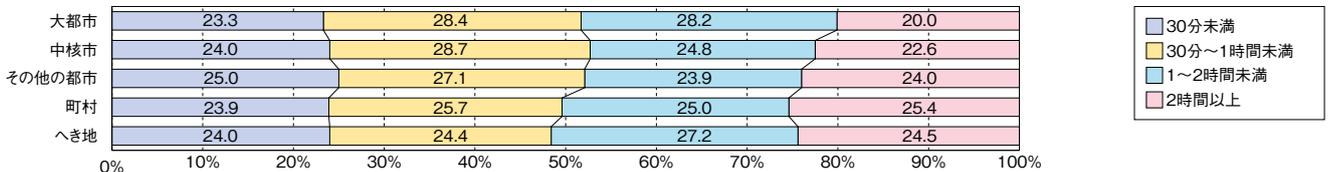


1日の運動やスポーツの実施時間

男子

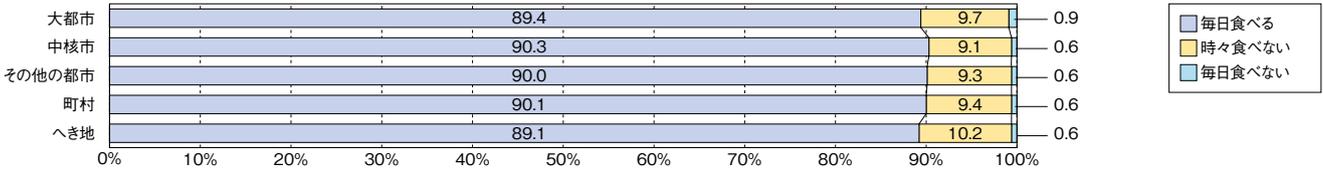


女子

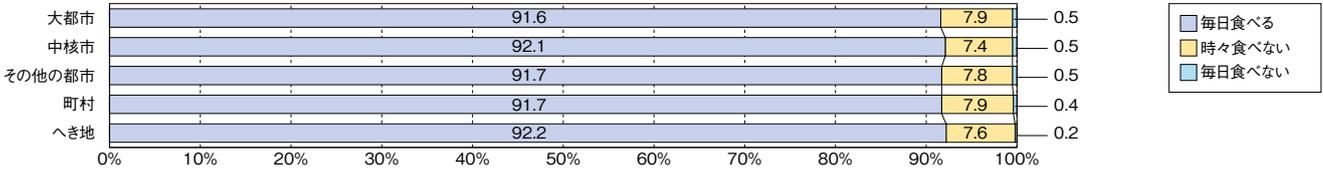


朝食の摂取状況

男子

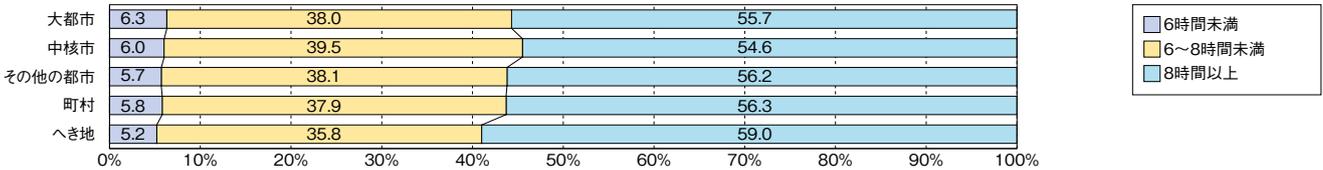


女子

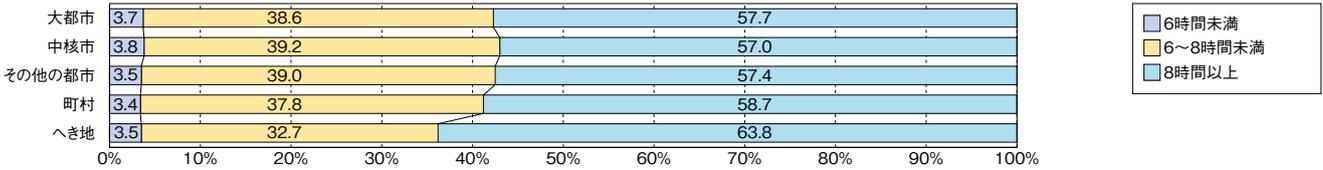


1日の睡眠時間

男子

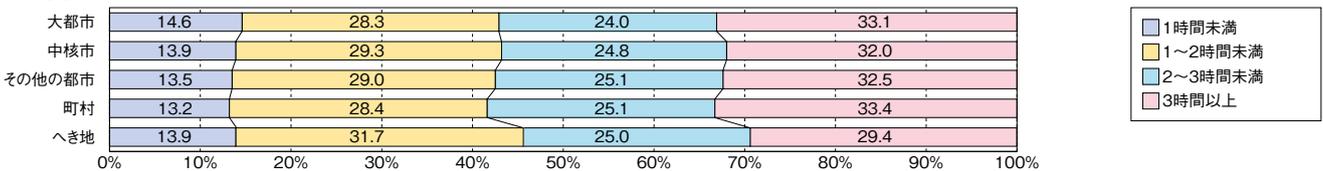


女子



1日のテレビ等の視聴時間

男子



女子

