

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 児童調査票 (第5学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

実技に関する調査 2回テストをする種目については、
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目		記録		得点
① 握力 <small>※小数点以下は切りすて</small>	右	1回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	
	左	1回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する		
② 上体起こし			<input type="text"/> 回	
③ 長座体前屈 <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm
④ 反復横とび	1回目	<input type="text"/> 点(回)	2回目	<input type="text"/> 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入		<input type="text"/> 回	
⑥ 50m走 <small>※切り上げて1/10秒まで記入</small>			<input type="text"/> 秒	
⑦ 立ち幅とび <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm
⑧ ソフトボール投げ <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> m
得点合計				
総合評価				A B C D E

質問紙調査 (質問は罫まであります。裏面につづきます。) ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	市区町村名
① 学校名		小学校 特別支援学校	② 性別 1. 男 2. 女
③ 都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村
④ 運動部やスポーツクラブにはいっていますか。 (スポーツ少年団をふくみます)	1. はいっている 2. はいっていない		
⑤ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない		
⑥ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上		
⑦ 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. ときどき食べない 3. 毎日食べない		
⑧ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上		
⑨ 1日にどのくらいテレビを見ますか。 (テレビゲームもふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
⑩ 体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm	(2) 体重 <input type="text"/> kg	(3) 座高 <input type="text"/> cm

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。

11	質問 4で「はいっている」と答えた人は、そこにはいった一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。	1. 自分からすすんで 2. 先生にすすめられたから 3. 家の人にすすめられたから 4. 友だちにさそわれたから 5. 家の人や友だちがはいっていたから 6. その他
12	質問 5で1,2,3.に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日
13	質問 6についてくわしく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 朝始業前 <input type="text"/> 分 2. 中休み(20分休みなど) <input type="text"/> 分 3. 昼休み <input type="text"/> 分 4. 放課後(下校までの時間に) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 5. 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
13-2	放課後や下校後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)	1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1,2以外(地域のスポーツ教室, 児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている
14	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している 「している」と答えた人は 14-2, 14-3, 14-4へ 2. していない 「していない」と答えた人は 15へ
14-2	「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回
14-3	「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
14-4	「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)	1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1,2以外(地域のスポーツ教室, 児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている
15	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している 「している」と答えた人は 15-2, 15-3, 15-4へ 2. していない 「していない」と答えた人は 16へ
15-2	「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回
15-3	「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
15-4	「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)	1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1,2以外(地域のスポーツ教室, 児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている
16	小学校4年生の時、地域(自治会など)で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか。(学校や地域のスポーツクラブでの行事はのぞきます)	1. 6回以上 2. 4回~5回 3. 1回~3回 4. 参加していない
17	家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。	1. 週に1回以上 2. 2週間に1回程度 3. 1か月に1回程度 4. 年に数回 5. まったくしない
18	家の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)	1. 週に1回以上 2. 2週間に1回程度 3. 1か月に1回程度 4. 年に数回 5. まったく見ない
19	家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。	1. 週に1回以上 2. 2週間に1回程度 3. 1か月に1回程度 4. 年に数回 5. まったくしない
20	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい
21	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意
22	運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。	1. 思う 2. やや思う 3. あまり思わない 4. 思わない

質問はこれでおわりです。

全校児童数	男子()名 女子()名	第5学年児童数	男子()名 女子()名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 2. 中核市 3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		本件担当者名

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

<p>1 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない</p>
<p>1-2 質問1で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。</p>	<p>1. 3か月未満 2. 6か月程度 3. 1年以上</p>
<p>2 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p>2-2 質問2で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. その他</p>
<p>3 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p>3-2 質問3で「している」と回答した学校は、どこと連携をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 幼稚園、保育所 2. 小学校 3. 中学校 4. 高等学校 5. その他</p>
<p>3-3 質問3で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で連携をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 体育の授業 2. 体育的行事 3. 放課後の活動 4. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動 5. 地域が主催する運動やスポーツに関する行事 6. その他</p>
<p>4 児童の運動やスポーツに関して、地域の関係団体などと話し合う機会がありますか。ある場合は、1年間にどこ何回くらいありますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 体育指導委員()回 2. 体育協会()回 3. レクリエーション協会()回 4. 競技団体()回 5. 上記1~4などの複数の団体で構成する連携協議会()回 6. その他()回 7. なし</p>
<p>5 地域が実施する運動やスポーツに関する活動の運営に、学校として関わっていますか。</p>	<p>1. 関わっている 2. 関わっていない</p>
<p>6 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。</p>	<p>1. 関わっている 2. 関わっていない</p>
<p>7 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p>7-2 質問7で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で、1年間にどのくらい活用していますか。(複数回答可)</p> <p>※回答は延べ人日…活用した各人の活用延べ日数の総和</p>	<p>1. クラブ活動()人日/年 2. 学校の運動部の活動()人日/年 3. 放課後の運動や遊び()人日/年 4. 体育的行事()人日/年 5. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動()人日/年 6. その他()人日/年</p>
<p>8 運動やスポーツ、子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 児童と家の人が一緒に運動やスポーツをする機会を設けている 2. 家庭に対して児童が運動やスポーツを実施することを啓発するための資料などを配布している 3. 家の人や児童に対して地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している 4. 体力に関する調査の結果を家庭に連絡している 5. その他 6. していない</p>
<p>9 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<p>1. 体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 3. 家庭に対して児童の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. その他 5. していない(行う予定はない)</p>

※調査票記入マニュアルp.10~p.11をよく読んで記入してください。

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実施状況調査票

• 今回の調査(第5学年)についておたずねします。

1. 実技に関する調査について

1 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、 過去3年間で実施した回数は何回ですか。	1. 今回が初めて 2. 2回 3. 3回以上
2 何月から実施しましたか。	1. 4月 2. 5月 3. 6月 4. 7月
3 どの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1. 体育 2. 特別活動 3. その他
4 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上

2. 児童質問紙調査について

1 どの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1. 体育 2. 特別活動 3. その他
2 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上

3. 学校質問紙調査について

1 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上
----------------------	---

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に判定する