

# 平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 生徒調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**実技に関する調査** 2回テストをする種目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。  
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

種目		記録				得点
① 握力	右	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg	
	左	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg	
	平均					
② 上体起こし						<input type="text"/> 回
③ 長座体前屈		1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
④ 反復横とび		1回目	<input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> 点	
⑤	持久走					<input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
	20mシャトルラン(往復持久走)	折り返し数	<input type="text"/> 回	(最大酸素摂取量	<input type="text"/> ml/kg・分)	
⑥ 50m走						<input type="text"/> 秒
⑦ 立ち幅とび		1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
⑧ ハンドボール投げ		1回目	<input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> m	
<b>得点合計</b>						
<b>総合評価</b>						A B C D E

**質問紙調査(質問は図まであります。裏面につづきます。)** ※回答は該当する数字を○で囲んでください。□には数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	<input type="text"/>	市区町村名	<input type="text"/>
①	学校名	中学校 中等教育学校 特別支援学校		②	性別 1. 男    2. 女
③	都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、 政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	④	所属 ※この欄は記入の必要はありません
⑤	運動部や地域スポーツクラブへの 所属状況(スポーツ少年団を含む)	1. 所属している    2. 所属していない			
⑥	運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上)    2. 時々(週に1~2日程度) 3. ときたま(月に1~3日程度)    4. しない			
⑦	1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満    4. 2時間以上			
⑧	朝食の有無	1. 毎日食べる    2. 時々欠かす    3. まったく食べない			
⑨	1日の睡眠時間	1. 6時間未満    2. 6時間以上8時間未満    3. 8時間以上			
⑩	1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1. 1時間未満    2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満    4. 3時間以上			
⑪	体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm    (2) 体重 <input type="text"/> kg    (3) 座高 <input type="text"/> cm			

裏面につづきます。

12	質問 5で「所属している」と答えた人は、現在どこに所属していますか。	1. 運動部活動に所属している 2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどに所属している 3. 1.と2.の両方に所属している
13	質問 6について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 1日    2. 2日    3. 3日    4. 4日    5. 5日
14	質問 7について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 朝始業前 <input type="text"/> 分 2. 昼休み <input type="text"/> 分 3. 放課後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
15	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している    「している」と答えた人は 15-2, 15-3 へ    2. していない    「していない」と答えた人は 16 へ
	→ 15-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回    2. 月に2回 3. 月に3回    4. 月に4回
	→ 15-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
16	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している    「している」と答えた人は 16-2, 16-3 へ    2. していない    「していない」と答えた人は 17 へ
	→ 16-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回    2. 月に2回 3. 月に3回    4. 月に4回
	→ 16-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
17	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き    2. やや好き    3. やや嫌い    4. 嫌い
18	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意    2. やや得意    3. やや不得意    4. 不得意
19	体育の授業は楽しいですか。	1. 楽しい    2. やや楽しい 3. あまり楽しくない    4. 楽しくない
20	体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか。	1. わかった    2. ややわかった 3. あまりわからなかった    4. わからなかった
21	体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになりましたか。	1. うまくできるようになった 2. ややうまくできるようになった 3. あまりうまくできるようにならなかった 4. うまくできるようにならなかった
22	体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときにしていますか。	1. している    2. ややしている 3. あまりしていない    4. していない
23	体育の授業で学習したことは、将来役に立つと思いますか。	1. 役に立つ    2. やや役に立つ 3. あまり役に立たない    4. 役に立たない

質問はこれでおわりです。

平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 学校質問紙調査票

都道府県名		市区町村名	
学校名	中学校 中等教育学校 特別支援学校	本件担当者名	
全校生徒数	男子( )名 女子( )名	第2学年生徒数	男子( )名 女子( )名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 2. 中核市 3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		

※回答は該当する数字を○で囲んでください。( )には数値を記入してください。

<p><b>1</b> グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。(複数回答可) ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校(専用の球技場を除く)は、「2. 天然芝」または「3. 人工芝」に○をつけてください。</p>	<p>1. 土、砂 2. 天然芝 3. 人工芝 4. 人工芝以外の人工の素材</p>
<p><b>1-2</b> 質問1で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。</p>	<p>( )年目</p>
<p><b>2</b> 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない</p>
<p><b>2-2</b> 質問2で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。</p>	<p>1. 3ヶ月未満 2. 6ヶ月程度 3. 1年以上</p>
<p><b>3</b> 学校全体の運動部活動に参加している生徒数を記入してください。</p>	<p>全 校 男子( )人 女子( )人 第2学年 男子( )人 女子( )人</p>
<p><b>4</b> 運動部活動に外部人材を活用していますか。</p>	<p>1. 活用している 2. 活用していない</p>
<p><b>5</b> 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p><b>5-2</b> 質問5で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. 運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている 5. その他</p>
<p><b>6</b> 保健体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>7</b> 保健体育の授業では、生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫していますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>8</b> 保健体育の授業では、性差や体力の違いなど、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮していますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>9</b> 保健体育の授業では、運動しない生徒に運動を習慣化させるための取組をしていますか。</p>	<p>1. している 2. ややしている 3. あまりしていない 4. していない</p>
<p><b>10</b> 保健体育の指導の充実を図るための取組をしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 外部人材を活用している 2. ティーム・ティーチングを実施している 3. 選択制を導入している 4. その他 5. していない</p>
<p><b>11</b> 学校において、平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<p>1. 保健体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に係る取組を行った(行う予定である) 3. 家庭に対して生徒の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. その他 5. していない</p>

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

## 平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実施状況調査票

### 1. 実技に関する調査について

<b>1</b> 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。 (以下、今回の調査についておたずねします。)	1. 今回が初めて    2. 2回    3. 3回以上
<b>2</b> 何月から実施しましたか。	1. 4月    2. 5月    3. 6月    4. 7月
<b>3</b> どの時間で実施しましたか。	1. 保健体育    2. 特別活動    3. その他
<b>4</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。 (当該学年について)	1. 1時間未満    2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満    4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上

### 2. 生徒質問紙調査について

<b>1</b> どの時間で実施しましたか。	1. 保健体育    2. 特別活動    3. その他
<b>2</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満    5. 2時間以上

### 3. 学校質問紙調査について

<b>1</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満    5. 2時間以上
-----------------------------	---

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

中学校

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※持久走とシャトルランは選択

※総合評価は8種目すべて実施した場合に判定する