

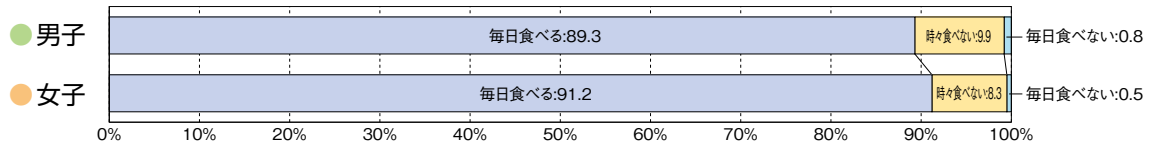
3. 児童質問紙調査の結果

1 | 生活習慣の状況

① 朝食の摂取状況

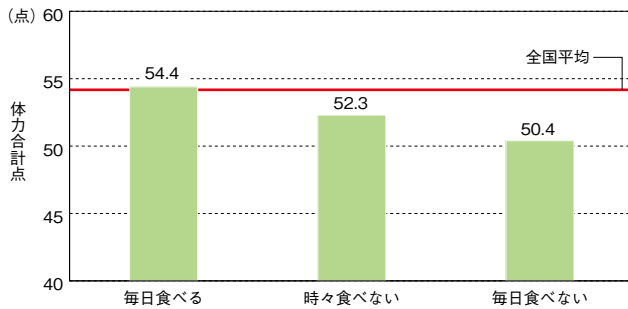
【質問7】 朝食は食べますか

- ①朝食を「毎日食べる」児童は、男子で89.3%、女子で91.2%であった。一方、朝食を「毎日食べない」児童は、男子で0.8%、女子で0.5%であった。
- ②男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ③男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
- ④男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、肥満傾向児の出現率が低い傾向がみられた。

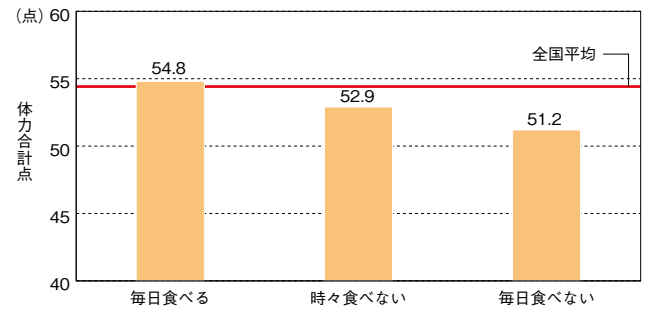


朝食の摂取状況と体力合計点との関連

● 男子

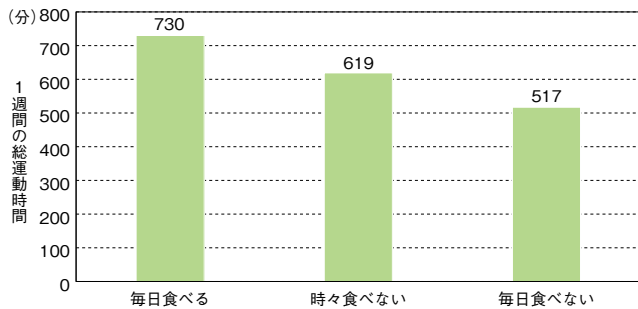


● 女子

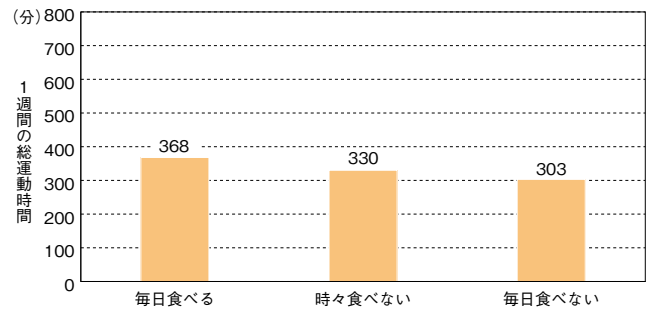


朝食の摂取状況と1週間の総運動時間との関連

● 男子

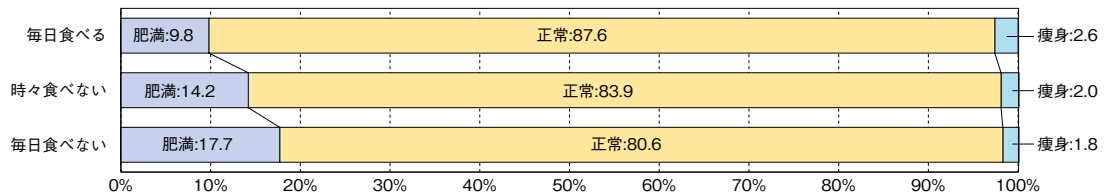


● 女子

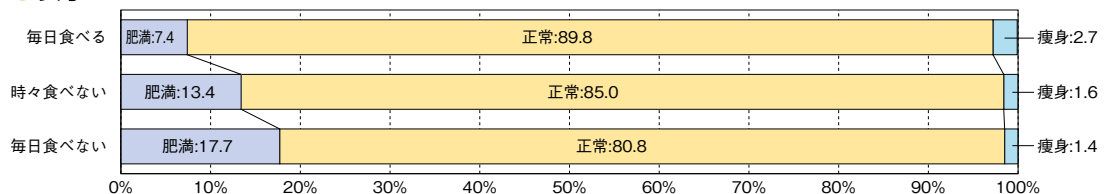


朝食の摂取状況と肥満傾向児・痩身傾向児の出現率との関連

● 男子



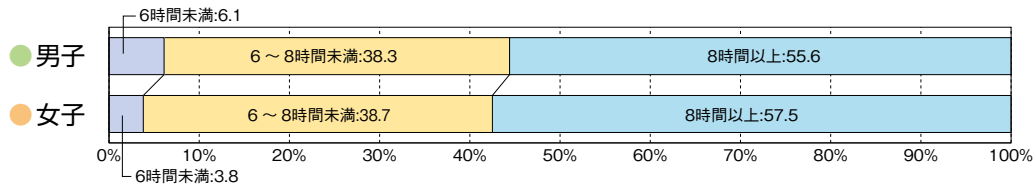
● 女子



② 睡眠時間

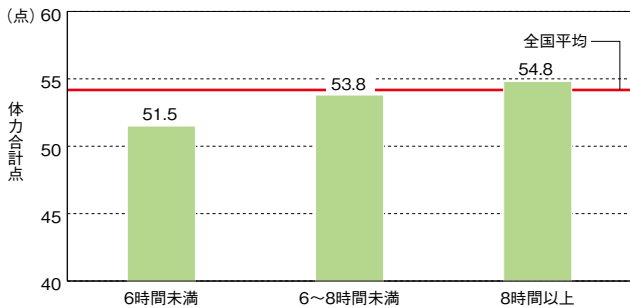
【質問8】 1日の睡眠時間

- ①1日の睡眠時間が「8時間以上」の児童は、男子で55.6%、女子で57.5%であった。一方、「6時間未満」の児童は、男子で6.1%、女子で3.8%であった。
- ②男女とも、1日の睡眠時間が「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

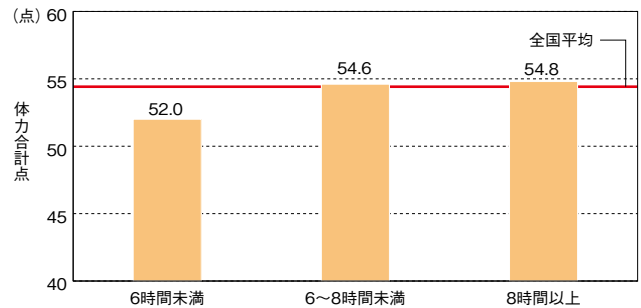


1日の睡眠時間と体力合計点との関連

● 男子



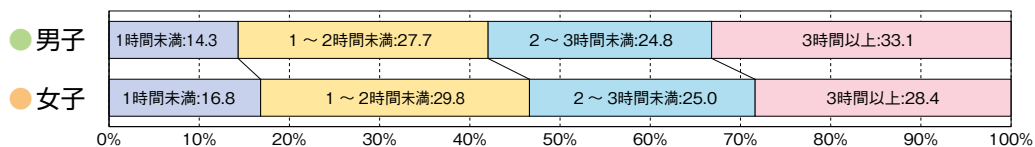
● 女子



③ テレビ等の視聴時間

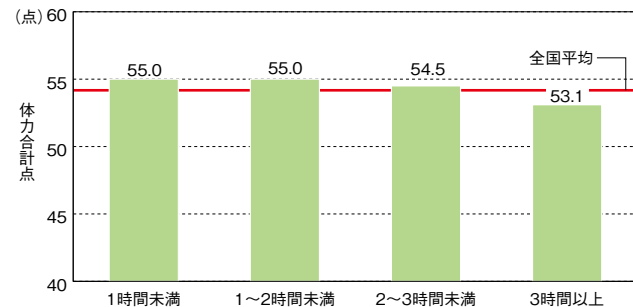
【質問9】 1日にどのくらいテレビを見ますか (テレビゲームもふくみます)

- ①1日のテレビ (テレビゲームを含む)の視聴時間が「3時間以上」の児童は、男子で33.1%、女子で28.4%であった。
- ②男女とも、1日のテレビ (テレビゲームを含む)の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が低い傾向がみられた。



1日のテレビ等の視聴時間と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

