

# サイショウ.エクスプレスの健康経営

～日本一健康なプロドライバーがいる運送会社をめざして～

---



サイショウエクスプレス株式会社 専務取締役 齋藤敦士

# 会社概要

---

社名	サイショウ.エクスプレス株式会社
設立	1955年（昭和30年）
本社	東京都江東区辰巳3-13-12
事業	一般貨物自動車運送業・倉庫業
従業員	34名（男性31名、女性3名）
車両台数	30台
平均年齢	45歳

# 事業内容

- ・ 催事・イベントの配送
- ・ 映像機器の配送
- ・ 建築資材の配送
- ・ 産業廃棄物運搬
- ・ 倉庫業務



# 取り組むきっかけ

- ・従業員の病気
- ・働く環境が悪い
- ・人手不足

- ・身内の不幸
- ・責任感



健康経営を知る



- ・病欠が少なくなる
- ・健康意識向上
- ・事故防止に繋がる
- ・職場環境が良くなる
- ・生産性の向上
- ・自動車保険料の削減

# SAISHO健康プロジェクト体制

---

健康リーダー 齋藤敦士



東京トラック事業健康保険組合

健康管理士 及川寿彦



管理栄養士 大野綾治



AIG損害保険株式会社

産業医 池田和子



# 従業員の健康サポート

## 【定期健康診断実施】

↓  
検診結果表を基にスクリーニング(健康状態の把握)

↓  
産業医に就業可否の判断をしてもらう

↓  
要再検査、要精密検査、要治療の方には「再検査受診勧告書」を手渡し再受診を促す

↓  
再受診したら会社に「受診結果報告書」と「薬剤情報提供」を提出する

↓  
定期的に本人にヒアリングし通院状況確認

## 【健康面談】

ひとり1人の健診結果をスクリーニングした結果を個々に「ヘルスケア通信(身体の成績表)」を作成し配布しそれをもとに健康管理士と管理栄養士との面談を行っています。



## 【産業医を3社で共有】

- ・ 同業社3社で産業医を選任
- ・ 合同安全衛生委員会を月1回実施
- ・ 3社で産業医をシェアすることでコスト抑制

役員幹部はこの委員会で学んだことを自社に持ち帰り社内に反映させることで従業員の健康を守っています。



## 【その他】

- ・ 年1回 ストレスチェック実施
- ・ 年1回 睡眠時無呼吸症候群検査
- ・ 24時間 健康電話相談

# SAISHO健康プロジェクト 1年目の取組み

～健康意識を浸透させる～

- 事務所に血圧計や体重計の設置 運行前に血圧測定実施
- 健康社内報を2カ月に1度作成し社員全員に配布
- ウォーキング活動を実施
- 健康診断受診100% 再検査受診率90%
- 全車両禁煙(営業車)
- 2～3カ月に1度の社内健康講習会 (全社員参加)



# SAISHO健康プロジェクト2年目の取組み ～健康経営を楽しく～

## ウォーキング×整備講習会

～人も車も健康に～



## SAISHO SOCO YOGA

～倉庫の空きスペースを利用して～



# これまでの成果

- 現場力向上↑
- 求人募集効果↑
- 職場環境が良くなった↑
- 事故率は一昨年は下がったが昨年は上がってしまった↓
- コミュニケーション向上↑

◎何よりも病気になる前に防げるようになった！

◎これからも働く環境をより良くして働くことが楽しいと思えるような会社を目指していきます！



ご清聴ありがとうございました

---



サイショウ.エクスプレス株式会社  
専務取締役 齋藤 敦士