



スポーツ庁

# 運動・スポーツを通じた健康増進に 関するスポーツ庁の取組

平成31年3月12日

スポーツ庁

健康スポーツ課長

安達 栄

# スポーツ実施率向上のための行動計画の策定について

## スポーツ審議会健康スポーツ部会

### スポーツ実施率の飛躍的な向上に向けた方策の検討

「成人の週1回以上のスポーツ実施率65%程度（障害者は40%程度）」の達成！

＜第2期スポーツ基本計画（平成29年3月24日：文部科学省）における目標＞

※目標達成のためには、2,000万人以上が新たにスポーツに親しむことが必要。

スポーツ審議会総会  
において、  
**健康スポーツ部会**  
を設置  
(平成29年7月7日)

#### ＜開催実績＞

第1回：平成29年9月20日  
第2回：平成29年11月27日  
第3回：平成30年2月27日  
第4回：平成30年3月26日  
第5回：平成30年5月11日  
(パブコメ：5月17日～31日)  
第6回：平成30年6月25日

### スポーツ実施率向上のための 行動計画

**広く国民全体に向けたスポーツ実施率向上の  
ための新たなアプローチや、即効性のある取組**

#### 【検討すべき対象】

- 子供・若者・・・スポーツの実施について二極化が課題である
- ビジネスパーソン・・・特にスポーツ実施率が低い（20代～50代は全体平均を下回る）
- 高齢者・・・相対的にはスポーツ実施率が高いが、健康・体力の保持等が必要である
- 女性・・・男性と比較してスポーツ実施率が低い
- 障害者・・・スポーツ実施率が低く、未実施者の8割超が無関心層である

新たな制度創設・制度改正も  
視野に入れた中長期的な施策

行動計画策定後1年を目途に  
取りまとめ予定

# スポーツ実施率向上のための行動計画 <概要>

スポーツ実施率向上のための具体的取組として、以下の3つの観点から取り組むべき施策を取りまとめた。

- 〔1〕施策の対象：①全体、②子供・若者、③ビジネスパーソン、④高齢者、⑤女性、⑥障害者
- 〔2〕施策の段階：①スポーツをする気にさせる施策、②スポーツするために必要な施策、③スポーツを習慣化させるための施策
- 〔3〕施策に取り組むべき主体：①国、②地方自治体、③産業界、④スポーツ団体等、⑤医療福祉関係者、⑥学校等

## 【全体】

- ①スポーツそのものの捉え方について、既成の概念を広げて、生活に身近なものであるという意識改革を図る。
- ②スポーツ無関心層に対して、スポーツ以外の分野との連携による誘引策を実施する。
- ③広報においては、ターゲットを明確にし、共感できる情報発信を行うとともに、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会等を間近に控えた機運の醸成とも連携しながら、普及啓発を実施する。
- ④スポーツをする際に重要となる指導者や仲間、場所のマッチング機能の整備や検索が可能なポータルサイトの開発等に取り組む。
- ⑤関係省庁との連携。スポーツと健康というテーマにおいて関係の深い厚生労働省とは両省の連絡会議を通じ、連携した取組を推進する。

## 【子供・若者】

スポーツの実施について二極化が課題である

- ①運動遊びを通じて、楽しみながら自然と身体活動が行える取組を推進する。
- ②親子で参加できるイベントの実施等に取り組む。
- ③総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団の更なる活性化を図る。
- ④日本版NCAAの創設による大学スポーツの振興を通じて、スポーツを「する」人口の増加を図る。

## 【ビジネスパーソン】

特にスポーツ実施率が低い（20代～50代は全体平均を下回る）

- ①気軽に取り組むことができるウォーキングや階段昇降等のスポーツの実施を促進する。
- ②「FUN+WALK PROJECT」の更なる推進を図る。
- ③「スポーツエールカンパニー」認定制度を推進する。
- ④働き方改革や「プレミアムフライデー」といった取組とも連携して、従業員がスポーツに取り組みやすい環境を作る。

## 【高齢者】

相対的にはスポーツ実施率が高いが、健康・体力の保持等が必要である

- ①無理なく実施できるスポーツ・レクリエーションプログラムの活用・普及を図る。
- ②普段、高齢者と接する機会の多い、かかりつけ医や保健師等との連携を図り、スポーツへの誘引を図る。
- ③地方自治体における「地方スポーツ推進計画」の策定や関係部署間の連携、まちづくり計画との連携を促す。

## 【女性】

男性と比較して、スポーツ実施率が低い

- ①スポーツ実施の促進のため、スポーツをしない要因を考慮したアプローチを進める。
- ②無理なく体を動かせるプログラム開発や気軽にスポーツを実施できる環境整備を援。
- ③食べない・運動しないことによる痩せすぎ等も懸念されており、スポーツをすることの効果を出しつつ、「女性のスポーツ促進キャンペーン（仮称）」を実施する。

## 【障害者】

スポーツ実施率が低く、未実施者の8割超が無関心層である

- ①自分と同じ障害を持つ人がスポーツを始めたきっかけなど、参考となるロールモデルを提示する。
- ②散歩、ウォーキングなど、気軽なものもスポーツであるとの意識の浸透を図る。
- ③「Specialプロジェクト2020」の取組を推進する。
- ④障害者以外に対しても障害者スポーツ種目の体験・理解の促進を図る。

- 一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会の実現を目的とし、生活の中に自然とスポーツが取り込まれている「**スポーツ・イン・ライフ**（生活の中にスポーツを）」という姿を目指す。
- スポーツの実施により、スポーツの価値を享受するとともに、自らの健康増進、ひいては、健康寿命の延伸を図り、**健康長寿社会を実現**する。

## スポーツ実施率の向上

（成人の週1回以上のスポーツ実施率）

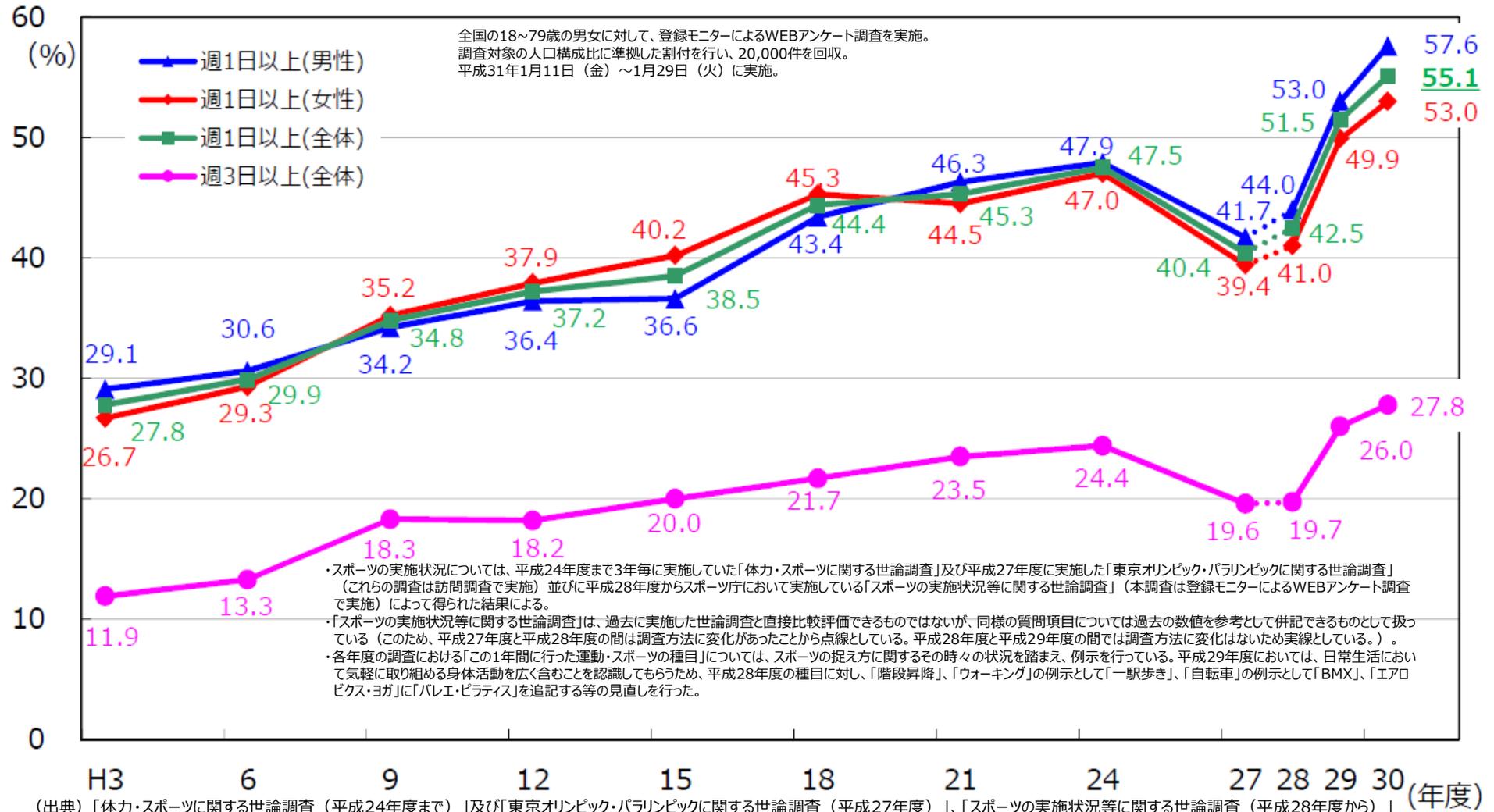
42.5% → 55.1% → 65%程度

<平成28年度> <平成30年度>

# スポーツ実施率の経年変化

・第2期スポーツ基本計画（平成29年3月文部科学大臣決定）では、**成人の週1回以上**のスポーツ実施率を**65%程度**、**週3回以上**を**30%程度**とする目標を掲げている。

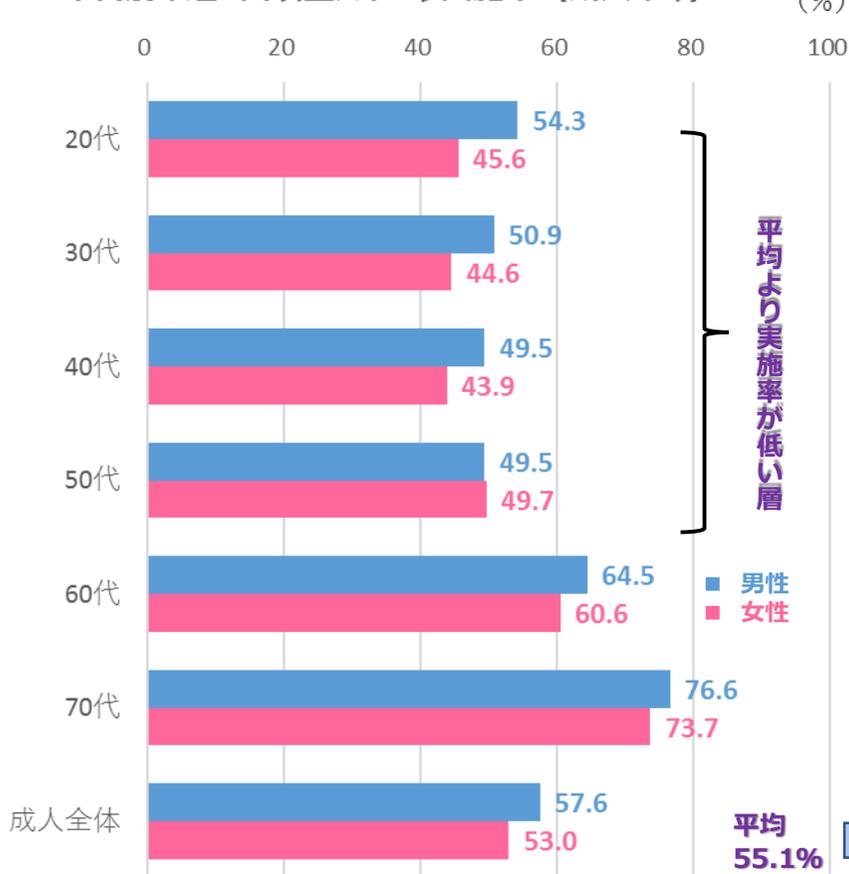
・平成30年度の成人の**週1回以上**のスポーツ実施率は**55.1%**となり、平成29年度の51.5%から3.6ポイント上昇。**週3回以上**は**27.8%**となり、平成28年度の26.0%から1.8ポイント上昇。



# 年代別・性別のスポーツの実施率及び運動不足を感じる人の割合

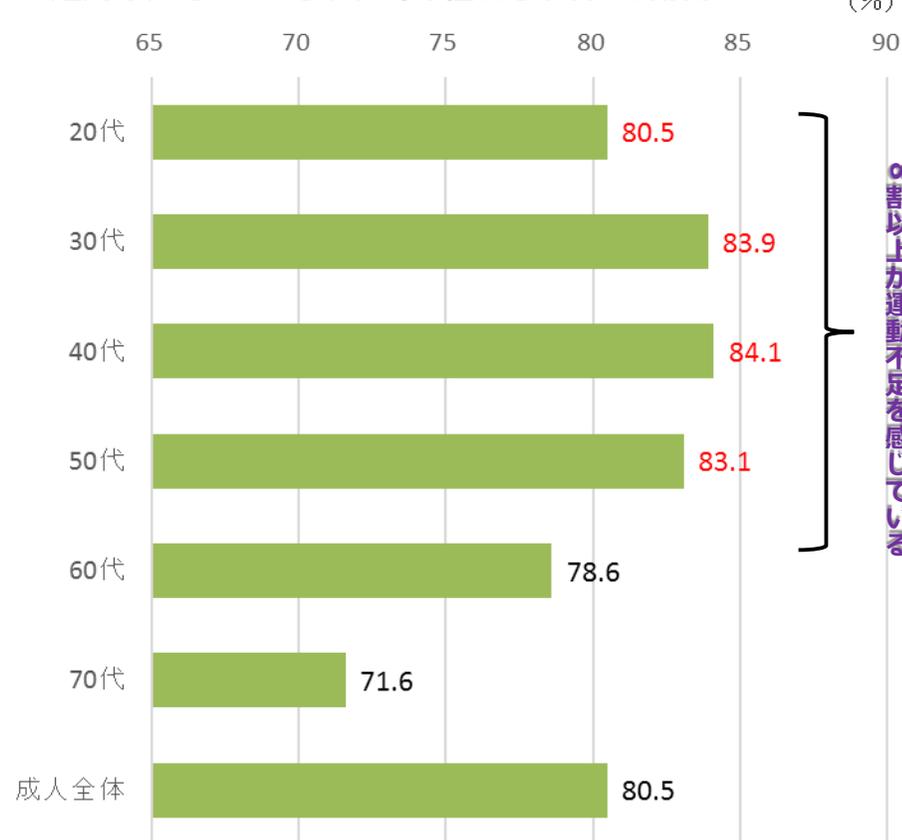
- 全体の傾向として、**20代から40代にかけてスポーツ実施率が低下**し、その後、上昇に転じる。また、**20代～50代の実施率が全体平均を下回っている**。
- 男女別にみると、50代においては、女性の週1回以上のスポーツ実施率（49.7%）が男性（49.5%）をわずかながら上回っているが、**50代以外の全ての世代で男性が女性を上回っている**。
- 運動不足を感じている人は多く、特に**20代～50代は8割以上が運動不足を実感**。

■ 年代別の週1回以上スポーツ実施率（成人のみ）



65%程度とすることが目標

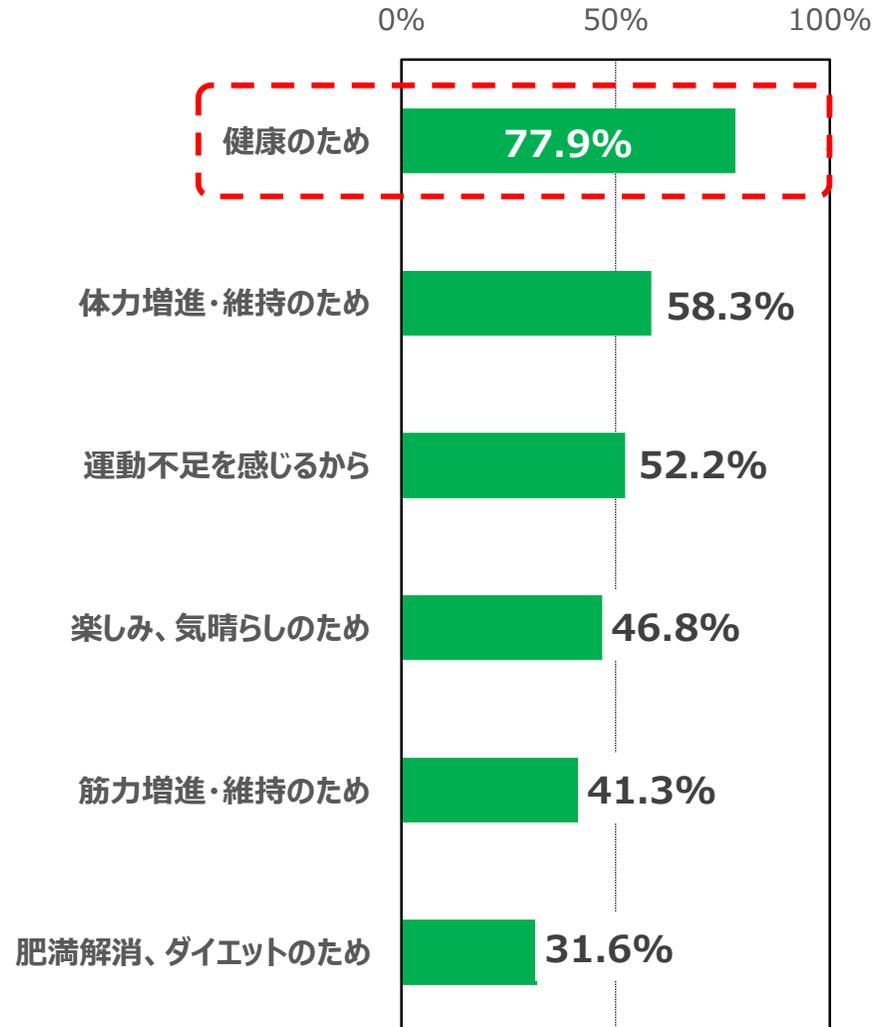
■ 運動不足を大いに感じる・ある程度感じる人の割合



# 運動・スポーツを行った理由、実施頻度が減ったあるいは増やせない理由

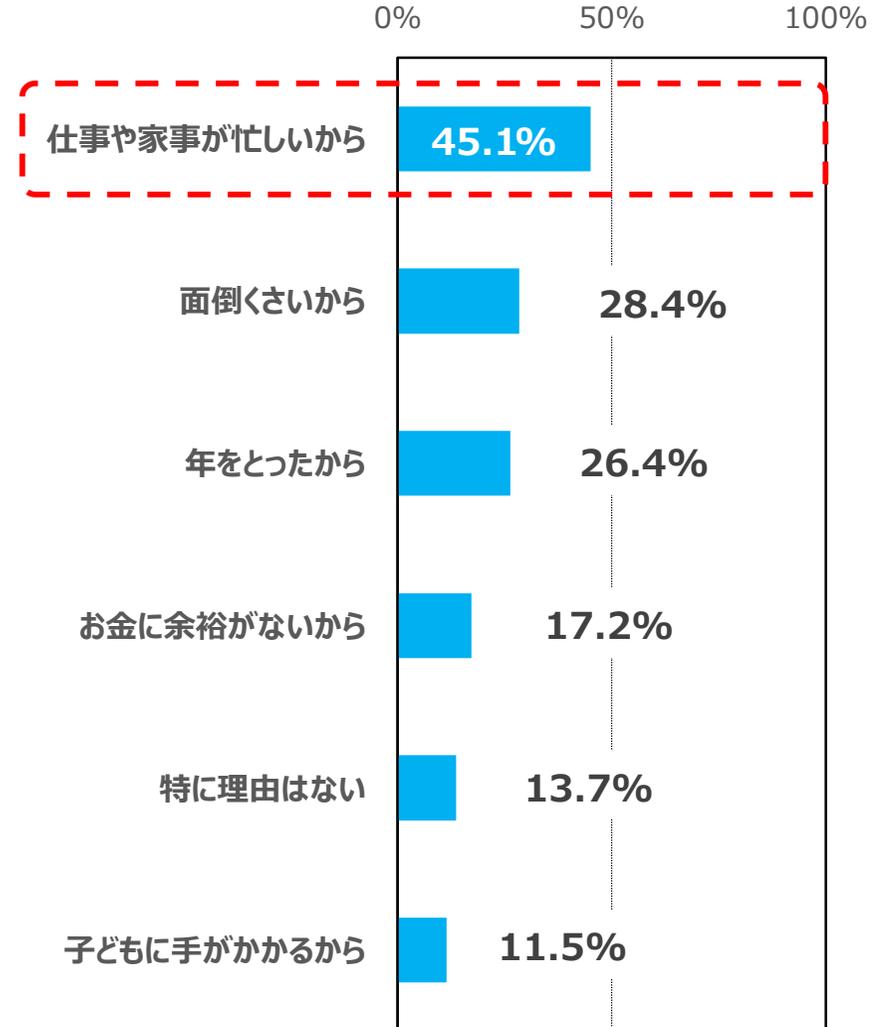
## 【この1年間に運動やスポーツを実施した理由】

(複数回答可)



## 【運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由】

[現在の運動頻度に満足していない者に対して](複数回答可)



# 「FUN+WALK PROJECT」

- ・いわゆるビジネスパーソン世代は、**日々忙しく、なかなかスポーツをするための時間を確保できない**状況。
- ・そこで、普段の生活から気軽に取り入れることのできる「歩く」に着目し、**「歩く」に「楽しい」を組み合わせることで、自然と「歩く」習慣が身につく**プロジェクトとして**「FUN+WALK PROJECT」**を開始。
- ・まずは、1日の歩数を普段より**プラス1,000歩（約10分）／日**、1日当たりの**目標歩数として8,000歩**を設定。
- ・20代～40代のビジネスパーソン向けのシンボリックな活動として、「仕事」と「ファッション」を包含する**「歩きやすい服装での通勤」**を推進。通勤時間や休憩時間、昼休み等の隙間時間を活用して、スポーツのきっかけづくりを図った。

## 【キックオフイベント】

※福井県庁、協賛企業とアプリに登場するご当地キャラ。



平成30年3月1日・時事通信ホール

## 【FUN+WALKフェア】（イメージ）



## 【歩くことが楽しくなる「FUN+WALKアプリ」】



### ◆歩数に応じて利用可能なクーポン

歩けば歩くほど、お得なクーポンが受け取れる。クーポンで歩くモチベーションアップ！

### ◆ご当地キャラを活用したゲーム機能

歩数に応じて、全国のご当地キャラクターが変身。キャラクターを収集できる図鑑機能等、ゲーム性を付与することで、歩くモチベーションアップ！

## 【アンバサダーの任命】



EXILE ÜSAさん



EXILE TETSUYAさん





# 「スポーツエールカンパニー」認定制度

- ・「働き盛り世代」のスポーツの実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、平成29年度から、**社員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を「スポーツエールカンパニー」**（英語名称：Sports Yell Company）として**認定**する制度を創設。
- ・社員がスポーツに親しめる環境づくりを進める企業の社会的評価が向上することで、「働き盛り世代」をはじめとして、国民全体のスポーツ実施率の向上につなげていくことを目的とする。
- ・平成29年度認定企業は**217社**。**平成30年度認定企業は347社**。

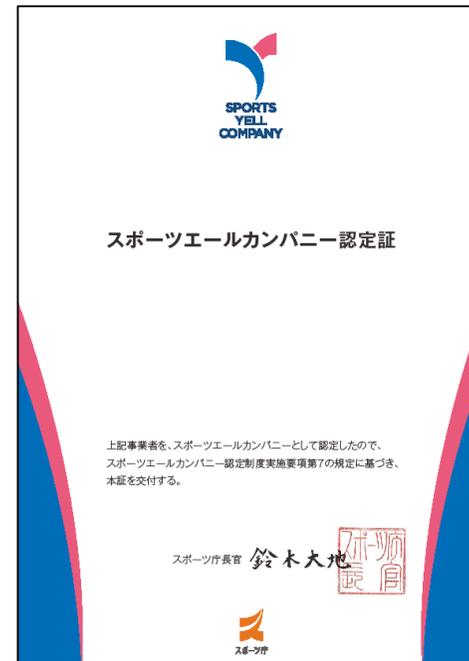
## 【認定の条件等】

従業員が行うスポーツ活動に対する支援や促進に向けた取組を実施している企業であり、その取組及び企業が以下の（１）～（６）をすべて満たすこと。

- （１）経営者をはじめ、企業全体で推進している取組であること
- （２）企業内の取組が明確化されていること
- （３）取組が企業の内部において周知されており、取組実績があること
- （４）実施内容、導入手順、運用方法等の公表が可能であること
- （５）労働関係法令等が遵守されていること
- （６）暴力団及び代表者、役員、使用人その他の従業員若しくは構成員に暴力団員等に該当する者がいないこと

※東京都の「東京都スポーツ推進企業」認定制度及び新潟県の「グッド！スポーツカンパニー」（新潟県スポーツ推進企業）認定制度と連携して実施。

## <認定証>



## <認定ロゴマーク>



# 平成30年度「スポーツエールカンパニー」認定企業①

## 【平成30年度認定企業一覧（347社）】

番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名
1	岩手県盛岡市	株式会社共栄薬品	36	東京都千代田区	株式会社蔵守	71	東京都中央区	株式会社協栄	106	東京都港区	株式会社シンカーミセル	141	東京都新宿区	株式会社ANSIN-LINK
2	茨城県那珂市	株式会社アック	37	東京都千代田区	サーチファーム・ジャパン株式会社	72	東京都中央区	株式会社クボタ 東京本社	107	東京都港区	株式会社スヴェンソンホールディングス	142	東京都新宿区	株式会社エコ・プラン
3	茨城県神栖市	株式会社カナカ 鹿島工場	38	東京都千代田区	出版健康保険組合	73	東京都中央区	株式会社CAC Holdings	108	東京都港区	株式会社ゼットン	143	東京都新宿区	株式会社エフピコ
4	栃木県壬生町	大久保クリニック	39	東京都千代田区	信号器材株式会社 東京本社	74	東京都中央区	株式会社シモン	109	東京都港区	株式会社セディヤ	144	東京都新宿区	株式会社オフィス24
5	群馬県高崎市	産科婦人科館出張佐藤病院	40	東京都千代田区	株式会社ゼンリン	75	東京都中央区	スポーツデータバンク株式会社	110	東京都港区	全日本空輸株式会社	145	東京都新宿区	株式会社協和
6	埼玉県さいたま市	株式会社NTT東日本-関信越	41	東京都千代田区	第一生命保険株式会社	76	東京都中央区	株式会社スポーツビス	111	東京都港区	ソフトバンク株式会社	146	東京都新宿区	株式会社グッピーズ
7	埼玉県さいたま市	株式会社エフエクトプラン	42	東京都千代田区	TANAKAホールディングス株式会社	77	東京都中央区	株式会社住コム産業	112	東京都港区	大東建託株式会社	147	東京都新宿区	株式会社 Criacao
8	埼玉県さいたま市	株式会社シミドク	43	東京都千代田区	株式会社つなひろワールド	78	東京都中央区	住友生命保険相互会社	113	東京都港区	大東建託パートナーズ株式会社	148	東京都新宿区	KNT-CTホールディングス株式会社
9	埼玉県さいたま市	生活協同組合コープみらい	44	東京都千代田区	帝人株式会社	79	東京都中央区	株式会社ゼネラルパートナーズ	114	東京都港区	株式会社タクト・マシン・サービス	149	東京都新宿区	株式会社佐佐建築システムデザイン
10	埼玉県さいたま市	株式会社ゼンコー	45	東京都千代田区	東京海上日動火災保険株式会社	80	東京都中央区	セントラルスポーツ株式会社	115	東京都港区	株式会社 ChannelJ	150	東京都新宿区	ジェイレックス・コーポレーション株式会社
11	埼玉県川越市	ハスクバーナ・ゼノア株式会社	46	東京都千代田区	日本化薬株式会社	81	東京都中央区	大同生命保険株式会社	116	東京都港区	T&Dフィナンシャル生命保険株式会社	151	東京都新宿区	住友不動産エスフォルタ株式会社
12	埼玉県加須市	プリチストン B R M株式会社	47	東京都千代田区	日本写真判定株式会社	82	東京都中央区	太陽生命保険株式会社	117	東京都港区	株式会社ティップネス	152	東京都新宿区	株式会社セン
13	埼玉県東松山市	野口精機株式会社	48	東京都千代田区	日本生命保険相互会社	83	東京都中央区	中外製薬株式会社	118	東京都港区	株式会社 電通	153	東京都新宿区	セントラル警備保障株式会社
14	埼玉県東松山市	ポッシュ健康保険組合	49	東京都千代田区	日本郵船株式会社	84	東京都中央区	通信機器産業健康保険組合	119	東京都港区	株式会社電通パブリックレーションズ	154	東京都新宿区	双信商事株式会社
15	埼玉県春日部市	ルーツアライズ株式会社	50	東京都千代田区	株式会社ニュー・オート	85	東京都中央区	日通東京流通サービス株式会社	120	東京都港区	東亜道路工業株式会社	155	東京都新宿区	損害保険ジャパン日本興亜株式会社
16	埼玉県上尾市	株式会社ファニーク	51	東京都千代田区	パソルキャリア株式会社	86	東京都中央区	野村ホールディングス株式会社	121	東京都港区	東京ガス株式会社	156	東京都新宿区	損保トクバノ日本興亜ひまわり生命保険株式会社
17	埼玉県越谷市	ホガク株式会社	52	東京都千代田区	株式会社バノナグループ	87	東京都中央区	プリチストン健康保険組合	122	東京都港区	TOTO株式会社	157	東京都新宿区	大日本印刷株式会社
18	埼玉県三郷市	株式会社保険室	53	東京都千代田区	株式会社バリュー・エージェント	88	東京都中央区	平和不動産株式会社	123	東京都港区	トッパン・フォームズ株式会社	158	東京都新宿区	東亜ディーケーケー株式会社
19	千葉県千葉市	株式会社ザオバ	54	東京都千代田区	株式会社フラット・クラフト	89	東京都中央区	三井不動産レジデンシャル株式会社	124	東京都港区	トヨタ東京カローラ株式会社	159	東京都新宿区	公益財団法人東京都予防医学協会
20	千葉県千葉市	株式会社Blue Ocean	55	東京都千代田区	株式会社ベネフィット・ワン	90	東京都中央区	ヤマトロジスティクス株式会社	125	東京都港区	トヨタ東京販売ホールディングス株式会社	160	東京都新宿区	日清食品ホールディングス株式会社
21	千葉県銚子市	株式会社 大成	56	東京都千代田区	堀江車輛装束株式会社	91	東京都中央区	株式会社ヨネイ	126	東京都港区	株式会社ナスタ	161	東京都新宿区	日本シグマックス株式会社
22	千葉県浦安市	株式会社ウラタ	57	東京都千代田区	ミズノ株式会社	92	東京都港区	株式会社アスポ	127	東京都港区	日本通運株式会社	162	東京都新宿区	野村不動産パートナーズ株式会社
23	東京都千代田区	アデコ株式会社	58	東京都千代田区	株式会社みずほフィナンシャルグループ	93	東京都港区	出光エニテック株式会社	128	東京都港区	株式会社バイタルエリア	163	東京都新宿区	株式会社VOYAGE
24	東京都千代田区	アビームコンサルティング株式会社	59	東京都千代田区	三井住友海上火災保険株式会社	94	東京都港区	伊藤忠エネクス株式会社	129	東京都港区	株式会社長谷工コミュニティ	164	東京都新宿区	マニユライフ生命保険株式会社
25	東京都千代田区	いちご株式会社	60	東京都千代田区	株式会社三菱ケミカルホールディングス	95	東京都港区	ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社	130	東京都港区	株式会社ビ・エスシー	165	東京都新宿区	公益財団法人明治安田厚生事業団
26	東京都千代田区	伊藤忠テクノソリューションズ株式会社	61	東京都千代田区	三菱電機株式会社	96	東京都港区	エムサービス株式会社	131	東京都港区	株式会社ビジネス・ブレイン	166	東京都新宿区	株式会社モリサワ
27	東京都千代田区	一般社団法人ウェルネスウズデー協会	62	東京都千代田区	明治安田生命保険相互会社	97	東京都港区	エムサービスジャパン株式会社	132	東京都港区	富士通フ・アイビー株式会社	167	東京都新宿区	横河レンタ・リース株式会社
28	東京都千代田区	MS&ADインターリスク総研株式会社	63	東京都千代田区	ヤフー株式会社	98	東京都港区	株式会社エスクリ	133	東京都港区	プリチストンスポーツ株式会社	168	東京都文京区	株式会社ジップス
29	東京都千代田区	大塚製薬株式会社	64	東京都千代田区	株式会社 L I X I L	99	東京都港区	N O K 株式会社	134	東京都港区	株式会社ベンチャーバンク	169	東京都文京区	商工組合日本医療機器協会
30	東京都千代田区	オントフ株式会社	65	東京都中央区	いちよしビジネスサービス株式会社	100	東京都港区	株式会社カープジャパン	135	東京都港区	株式会社ポテワークサービス	170	東京都文京区	株式会社東京ドームスポーツ
31	東京都千代田区	カルビー株式会社	66	東京都中央区	伊藤忠丸紅鉄鋼株式会社	101	東京都港区	広友サービス株式会社	136	東京都港区	前田道路株式会社 東京支店	171	東京都文京区	山本光学株式会社
32	東京都千代田区	株式会社かんぼ生命保険	67	東京都中央区	株式会社イトー	102	東京都港区	広友物産株式会社	137	東京都港区	三井化学株式会社	172	東京都台東区	朝日信用金庫
33	東京都千代田区	協和発酵キリン株式会社	68	東京都中央区	株式会社イトーキ	103	東京都港区	株式会社G F F	138	東京都港区	株式会社読売広告社	173	東京都台東区	ゼット株式会社
34	東京都千代田区	クーリード株式会社	69	東京都中央区	株式会社オーエンス	104	東京都港区	株式会社JPホールディングス東京支社	139	東京都新宿区	株式会社アスリートプランニング	174	東京都台東区	凸版印刷株式会社
35	東京都千代田区	株式会社久慈設計東京支社	70	東京都中央区	花王株式会社	105	東京都港区	株式会社じげん	140	東京都新宿区	アフラック生命保険株式会社	175	東京都台東区	ユニファースト株式会社

# 平成30年度「スポーツエールカンパニー」認定企業①

## 【平成30年度認定企業一覧（347社）】

番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名	番号	所在地	企業名
176	東京都墨田区	アルクア株式会社	211	東京都渋谷区	京王観光株式会社	246	東京都練馬区	株式会社アメディア	281	新潟県三条市	パール金属株式会社	316	京都府向日市	オムロンヘルスケア株式会社
177	東京都墨田区	東武鉄道株式会社	212	東京都渋谷区	高栄警備保障株式会社	247	東京都練馬区	サンシン電気株式会社	282	新潟県三条市	株式会社マルト長谷川工作所	317	大阪府大阪市	株式会社ドコモCS関西
178	東京都墨田区	株式会社ルネサンス	213	東京都渋谷区	株式会社ゴールドウィン	248	東京都八王子市	株式会社ムラウチドットコム	283	新潟県柏崎市	北日本エンジニアリング株式会社	318	大阪府大阪市	大阪港湾健康保険組合
179	東京都江東区	株式会社IHESキューブ	214	東京都渋谷区	株式会社コロブラ	249	東京都立川市	株式会社アドックインターナショナル	284	新潟県新潟市	新潟医療生活協同組合 木戸病院	319	大阪府大阪市	大阪シティ信用金庫
180	東京都江東区	株式会社アシックス	215	東京都渋谷区	株式会社 スティル・エッジ	250	東京都立川市	株式会社立飛ホールディングス	285	新潟県柏崎市	株式会社ブルボン	320	大阪府大阪市	株式会社カスタマーレソリューションテレマーケティング
181	東京都江東区	株式会社インテック	216	東京都渋谷区	テルモ株式会社	251	東京都武蔵野市	株式会社トーションパートナーズ	286	新潟県新発田市	新発田市ガス株式会社	321	大阪府大阪市	鴻池運輸株式会社
182	東京都江東区	SGホールディングス株式会社	217	東京都渋谷区	東急スポーツシステム株式会社	252	東京都武蔵野市	横河電機株式会社	287	新潟県新発田市	新発田市ヤクルト販売株式会社	322	大阪府大阪市	コナラド大阪
183	東京都江東区	株式会社オートバックスセブン	218	東京都渋谷区	東京急行電鉄株式会社	253	東京都三鷹市	株式会社スタートライン	288	新潟県新発田市	株式会社ハードオフコーポレーション	323	大阪府大阪市	住友電気工業株式会社
184	東京都江東区	株式会社きよせい	219	東京都渋谷区	ドコモ・ヘルスケア株式会社	254	東京都府中市	国際ソフトウェア株式会社	289	新潟県小千谷市	阿部幸製菓株式会社	324	大阪府大阪市	蝶理株式会社
185	東京都江東区	サイショウ・エクスプレス株式会社	220	東京都渋谷区	公益財団法人日本スポーツ協会	255	東京都町田市	医療法人社団三医会	290	新潟県上越市	株式会社高鑑組	325	大阪府大阪市	中山鋼業株式会社
186	東京都江東区	有限会社すこやか	221	東京都渋谷区	パリュアティッド・ジャパン株式会社	256	東京都町田市	株式会社大和屋ふとん	291	新潟県田上町	一般社団法人みどり福祉会	326	大阪府大阪市	日本たばこ産業株式会社 大阪支社
187	東京都江東区	一般財団法人日本予防医学協会	222	東京都渋谷区	株式会社フィナンシャル・エージェンシー	257	東京都国立市	株式会社アミグループ	292	富山県砺波市	松本建設株式会社	327	大阪府大阪市	パナソニック ビジネスサービス株式会社
188	東京都江東区	株式会社フジクラ	223	東京都渋谷区	株式会社フォーイット	258	東京都多摩市	トヨタ西東京カーラ株式会社	293	岐阜県多治見市	株式会社アクトス	328	大阪府大阪市	ロート製薬株式会社
189	東京都品川区	ANAテレマート株式会社	224	東京都渋谷区	フリービット株式会社	259	東京都八丈島	株式会社ウエルネスファームひょうたん島	294	静岡県浜松市	株式会社杏林堂薬局	329	大阪府枚方市	公益財団法人 枚方体育協会
190	東京都品川区	株式会社エムステージ	225	東京都渋谷区	株式会社フルスピード	260	神奈川県横浜市	学校法人五大	295	静岡県浜松市	社会福祉法人聖隷福祉事業団	330	大阪府羽曳野市	医療法人はあむふる
191	東京都品川区	株式会社第一テクノ	226	東京都渋谷区	有限会社プレミナ	261	神奈川県横浜市	公益財団法人横浜YMCA	296	静岡県沼津市	一般財団法人芙蓉協会	331	兵庫県神戸市	神戸商工会議所
192	東京都品川区	東京システムハウス株式会社	227	東京都渋谷区	明和地所株式会社	262	神奈川県横浜市	学校法人横浜YMCA	297	静岡県富士市	株式会社アイ・ブロード	332	兵庫県神戸市	バンドー化学株式会社
193	東京都品川区	日本航空株式会社	228	東京都渋谷区	株式会社メディカルネット	263	神奈川県横浜市	社会福祉法人横浜YMCA福祉会	298	静岡県富士市	東名電機株式会社	333	岡山県岡山市	株式会社両備システムズ
194	東京都品川区	ヤスマ株式会社	229	東京都渋谷区	株式会社YAZ	264	神奈川県横浜市	株式会社横浜フレスポーツクラブ	299	愛知県名古屋	愛知県自動車販売健康保険組合	334	岡山県岡山市	株式会社両備システムソリューションズ
195	東京都品川区	株式会社ローソン	230	東京都渋谷区	リーフラス株式会社	265	新潟県新潟市	蒲原ガス株式会社	300	愛知県名古屋	ATグループ健康保険組合	335	岡山県倉敷市	山崎フロント株式会社 水島営業所
196	東京都目黒区	株式会社アール・シーティー・ジャパン	231	東京都中野区	野村不動産ライフ&スポーツ株式会社	266	新潟県新潟市	株式会社シانس	301	愛知県名古屋	興和株式会社	336	岡山県津山市	戸田産業株式会社
197	東京都目黒区	サトーホールディングス株式会社	232	東京都杉並区	日都産業株式会社	267	新潟県新潟市	第一生命保険株式会社 新潟支社	302	愛知県名古屋	佐久間特殊鋼株式会社	337	岡山県津山市	株式会社すえ木工
198	東京都目黒区	株式会社コカ	233	東京都豊島区	アポロメディカルホールディングス株式会社	268	新潟県新潟市	ダイナ工業株式会社	303	愛知県名古屋	ダイドー株式会社	338	岡山県鏡野町	株式会社齋藤燃糸
199	東京都大田区	関西ペイント株式会社	234	東京都豊島区	株式会社セレスポ	269	新潟県新潟市	新潟運輸株式会社	304	愛知県名古屋	豊島株式会社	339	岡山県鏡野町	新免産業株式会社
200	東京都大田区	キヤノン株式会社	235	東京都豊島区	デサントジャパン株式会社	270	新潟県新潟市	株式会社新潟クボタ	305	愛知県名古屋	国立大学法人名古屋大学	340	徳島県北島町	株式会社フジ建設コンサルタント
201	東京都大田区	医療法人社団湧泉会山王パビリオンクリニック	236	東京都豊島区	株式会社フジサワ・コーポレーション	271	新潟県新潟市	新潟信用金庫	306	愛知県名古屋	ブラザー工業株式会社	341	福岡県福岡市	社会保険労務士法人アドバンス
202	東京都世田谷区	株式会社アロー	237	東京都豊島区	ライトウェイロダツツジャパン株式会社	272	新潟県新潟市	社会福祉法人新潟みずほ福祉会	307	愛知県名古屋	株式会社モンベルランテナープライズ	342	福岡県福岡市	株式会社ベンシル
203	東京都世田谷区	一般社団法人鬼ごっこ協会	238	東京都北区	株式会社サンアメティ	273	新潟県新潟市	北陸ガス株式会社	308	愛知県豊田市	豊田安全衛生マネジメント株式会社	343	福岡県久留米市	アサヒシューズ株式会社
204	東京都世田谷区	管清工業株式会社	239	東京都北区	タツノ産業株式会社	274	新潟県長岡市	株式会社サカタ製作所	309	愛知県豊田市	トヨタ自動車健康保険組合	344	福岡県福岡市	一般社団法人ルートプラス
205	東京都世田谷区	長谷川体育施設株式会社	240	東京都北区	日本交通株式会社赤羽営業所	275	新潟県長岡市	ソリマチ株式会社	310	愛知県豊田市	トヨタケニカルティブロップメント株式会社	345	福岡県篠栗町	医療法人泥江堂 三野原病院
206	東京都渋谷区	アイ・トップ株式会社	241	東京都北区	株式会社HIEROPHANT	276	新潟県長岡市	株式会社ソリマチ技研	311	愛知県名古屋	大同メタル工業株式会社	346	沖縄県那覇市	大高商事株式会社
207	東京都渋谷区	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	242	東京都荒川区	城北信用金庫	277	新潟県長岡市	株式会社大光銀行	312	愛知県東海市	医療法人社団大須賀院おおすが整形外科	347	沖縄県糸満市	薬局 えばーわーな〜
208	東京都渋谷区	イーオクト株式会社	243	東京都板橋区	スポーツコミュニティ株式会社東京支社	278	新潟県三条市	株式会社兼古製作所	313	愛知県大府市	星和化成株式会社			
209	東京都渋谷区	株式会社ウエルネスト	244	東京都板橋区	株式会社スマートスポーツエンターテイメント	279	新潟県三条市	三条信用金庫	314	愛知県東郷町	東郷町施設サービス株式会社			
210	東京都渋谷区	共同カイテック株式会社	245	東京都板橋区	ねぶクリニック	280	新潟県三条市	シマト工業株式会社	315	京都府京都市	もりた循環器科クリニック			

# ビジネスパーソン向けの運動習慣づくりの取組例

## 【あさ活】

日中や夜も忙しい働き盛り世代に、**出勤前の時間を活用してスポーツに取り組んでもらう新しいライフスタイル**の提案。

公営のスポーツ施設である国立代々木競技場室内水泳場の早朝営業（午前7時～）のトライアルを実施。



平成28年7月25日（月）のプレイベントでは、小学生から大人まで約130人が集まるなか、長官自ら「バサロキック」を披露。

## 【通勤時】

忙しいビジネスパーソンでも気軽に取組めるように、官民で連携して通勤時間や休憩時間等に運動・スポーツをする習慣づくりに取り組む。

階段の使用、車移動を控える、目的地の一駅前から歩くなど、**時間・場所を選ばず実践できる習慣づくり**を提案。



## 【ゆう活】

政府が推奨する夏の生活スタイル変革「ゆう活」を積極的に活用して、職員がスポーツに取り組みやすい環境をつくることを目的に、定時退庁後、庁内の職員をあげてスポーツ・レクリエーションを実施。

長時間労働の削減、働き方改革の機運が高まる中で、**余暇時間の過ごし方としてスポーツの実施**を提案。



平成29年度、長官は、空手に挑戦。

# Sport in Life



一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会の実現を目的とし、  
生活の中に自然とスポーツが取り込まれている  
「スポーツ・イン・ライフ」（生活の中にスポーツを）という姿を目指す。

「スポーツ・イン・ライフ」のコンセプト拡大のため、今後、以下のロゴを活用し、普及啓発に取り組んでいく予定。



**Sport in Life**