

平成29年度「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」

事業実施報告書

- | | |
|-----|------------------------------------|
| I | スポーツ及びオリンピック、パラリンピックの意義や歴史に関する学び |
| II | マナーとおもてなしの心を備えたボランティアの育成 |
| III | スポーツを通じたインクルーシブな社会（共生社会）の構築 |
| IV | 日本の伝統、郷土の文化や世界の文化の理解、多様性を尊重する態度の育成 |
| V | スポーツに対する興味・関心の向上、スポーツを楽しむ心の育成 |

道府県・政令市名【 石川県 】

1 実践テーマ	【 V 】
2 実施対象者	石川県立津幡高等学校 スポーツ健康科学科 1年生（男子45名 女子23名） スポーツ健康科学科 2年生（男子47名 女子29名） スポーツ健康科学科 3年生（男子39名 女子22名） 合計205名
3 展開の形式	（1）学校における活動 ① 教科名（ ） ② 行事名（平成29年度オリンピック・パラリンピック教育推進事業 講演・実技指導） ③ その他（ ） （2）地域における活動 ① イベント名（ ） ② その他（ ）
4 目標 （ねらい）	2020年に第32回オリンピック競技大会、東京2020パラリンピック競技大会が、東京で開催される。日本の子供たちにとって、東京2020大会は貴重な機会となり、かけがえのない財産になると考えられる。本事業では、オリンピック出場経験者による講演や実技指導を通して、子供たち一人一人が、オリンピック・パラリンピックについて学び、理解を深め、東京2020大会での関わり方について考える機会となることを目的とする。
5 取組内容	①柔道 講師 杉本 美香（すぎもと みか）氏 所属 コマツ 主な戦績 2012年 ロンドンオリンピック 78kg 超級 銀メダル 2010年 東京世界選手権 78kg 超級・無差別 金メダル等 実施日 平成29年12月8日（金）～9日（土） 対象講演 スポーツ健康科学科 1～3年生（205名） 実技指導 津幡高等学校柔道部 1～3年生 （男子41名 女子15名） 講演 『オリンピックまでの道のり』 ・柔道を始めたきっかけ、学生時代の思い出、柔道に対する情熱、ケガからの復帰、オリンピック期間中の出来事など、幼少期からオリ

ピック出場までのご自身の経験を話して下さった。
・「緊張した時の対処法」、「気持ちが乗らない時の克服方法」など、
生徒からの質問にも丁寧に答えて下さった。



図1 講演(1)



図2 講演(2)



図3 講演(3)



図4 講演(4)

実技指導

- ・「払い腰」と「組手」を中心に指導して下さった。
部員から要望があり、2日目の後半には「体幹トレーニング」を行った。
- ・実技指導後、柔道部員数名が杉本講師のもとに行き、質問をしていた。杉本講師は一人一人の質問に丁寧に答えて下さっていた。



図5 実技指導(1)



図6 実技指導(2)



図7 実技指導(3)



図8 実技指導(4)



図9 実技指導(5)



図10 実技指導(6)

②ウエイトリフティング

講 師 嶋本 麻美 (しまもと まみ) 氏

所 属 学校法人金沢学院大学

主な戦績 2012年ロンドンオリンピック +75Kg級 8位、
2008年アジア選手権大会 +75Kg級 優勝 等

実 施 日 平成29年12月15日 (金)

対 象 講 演 スポーツ健康科学科 1～3年生 (205名)

実技指導 ウエイトリフティング部 1～3年生 (17名)

講演 『オリンピック出場までの道程』

・ウエイトリフティングを始めたきっかけ、国内大会や国際大会、オリンピック、柔道家杉本美香氏との思い出などご自身の経験を話してください。



図1 講演(1)



図2 講演(2)



図3 講演(3)

実技指導

・フォームの指導を中心にしてください。一斉指導の後、部員一人一人のフォームを確認し、個別に指導してください。



図4 実技指導(1)



図5 実技指導(2)



図6 実技指導(3)

<p>6 主な成果</p>	<p>生徒たちはオリンピック出場経験者の話に興味津々であった。生徒一人一人が、オリンピックについて学び、理解を深めることが十分にできたように感じる。</p> <p>生徒の中には、全国大会出場に限らずオリンピック出場を目標にしている生徒もいる。実技指導を通して、非常に高度な技術を体験するとともに、競技に対する意欲が高まっているように感じた。</p>
<p>7実践において工夫した点 (事業の特色)</p>	<p>講演の際、インタビュー形式で行うことで講師からより深い話を聞くことができた。(嶋本氏の場合)</p>
<p>8主な課題等</p>	<p>講演について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生徒が講師の活動実績等を調べ、質問する内容を予めまとめておき、講師に事前に配布することで、円滑なインタビューができる。 <p>次年度も、ぜひ実施したい。</p>
<p>9来年度以降 の実施予定</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ概論 ・津幡町小学校体育大会 運営補助 ・オリンピックパラリンピアンによる講演および実技指導