

— 目次 —

多様な動きの実践例	04
実践例 1 多様な動きを経験しながら運動の楽しさを感じる体を動かす遊び 長井市西根児童センター（山形県）	05
実践例 2 ボール遊びを通して、子供の意欲や自主性を育む取組 瀬戸市立こうはん南保育園（愛知県）	09
実践例 3 すべての子供が積極的に取り組むことができる体を動かす遊び 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 春日保育園（鹿児島県奄美市）	13
実践例 4 がんばりタイム、がんばりベルトの設定により意欲の向上をめざす体を動かす遊び 大阪市立城東幼稚園（大阪府）	17
実践例 5 コミュニケーションとリズムを重視した体を動かす遊び 東郷町立南部保育園（愛知県）	21
手軽で楽しい遊びの例	24
遊具を使った遊び ・ロープ遊び ・フープ遊び ・カラーマーカー遊び ・昔遊び ・新聞紙のボール遊び ・マット遊び ・巧技台を使った遊び	25
遊具を使わない遊び ・忍者の修行遊び ・2人組、3人組で体を動かす遊び ・まねっこ遊び ・鬼ごっこ ・リズム遊び ・お手伝い・お掃除	37
研修会・学習会等を通じてプレイリーダーを育てる取組事例	44
指導者向け研修会 北海道標津郡標津町、山梨県南アルプス市	45
遊びの実践学習会 南アルプス市立巨摩保育所（山梨県）	46
親子ふれあい広場 北海道標津郡標津町	47
体を動かす遊び中の事故事例と対策	48
水遊びでの事故事例と防止対策	49
すべり台での事故事例と防止対策	53
ブランコでの事故事例と防止対策	55
落下の危険がある遊具での事故事例と防止対策	57
鬼ごっこなど、遊具以外の遊びでの事故事例と防止対策	59
事故防止のための参考資料集	61

本冊子では、幼稚園、保育所（園）、認定こども園、児童センター等を「保育施設」、幼稚園教諭、保育士、保育施設教職員等を「保育者」、と表記しています。

撮影協力：

長井市西根児童センター（山形県）

瀬戸市立こうはん南保育園（愛知県）

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 春日保育園（鹿児島県奄美市）

大阪市立城東幼稚園（大阪府）

東郷町立南部保育園（愛知県）

長井市豊田児童センター（山形県）

川西市立久代幼稚園（兵庫県）

長井市平野児童センター（山形県）

川西市立川西幼稚園（兵庫県）

大阪市立旭東幼稚園（大阪府）

北海道標津郡標津町

南アルプス市立巨摩保育所（山梨県）

（登場順）