

新規収載値（案）について

【注記】

・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。

・備考欄は、食物繊維をAOAC. 2011. 25法による分析を行った場合にAOAC. 2011. 25法と追記しているが、原則、日本食品標準成分表2020年版（八訂）に収載されている食品は同成分表2020年版（八訂）の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。

収載予定食品名一覧(111食品うち新規63食品)

：新規収載食品

●2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品（76食品うち新規36食品）

食品番号	食品名(全体)
1 穀類	
01028	こむぎ [パン類] コッペパン
01079	こむぎ [その他] パン粉、乾燥
2 いも及びでん粉類	
02008	<いも類> (さつまいも類) さつまいも、塊根、皮むき、焼き (石焼き芋)
02009	<いも類> (さつまいも類) さつまいも、蒸し切干 (干しいも)
02012	<いも類> (さといも類) さといも、球茎、冷凍
4 豆類	
04新01	あずき、つぶし生あん
04039	だいず [豆腐・油揚げ類] 生揚げ
04046	だいず [納豆類] 糸引き納豆
6 野菜類	
06287	(もやし類) だいずもやし、生
06新01	(もやし類) だいずもやし、油いため
06291	(もやし類) りょくとうもやし、生
06新02	(もやし類) りょくとうもやし、油いため
06新03	(ごぼう類) 堀川ごぼう、根、生
06新04	(とうがらし類) 万願寺とうがらし、果実、生
06新05	(にんじん類) 島にんじん、根、皮むき、生
06新06	(ねぎ類) 九条ねぎ、葉、生
06新07	(ねぎ類) めねぎ、葉、生
06010	いんげんまめ さやいんげん 若ざや 生
06011	いんげんまめ さやいんげん 若ざや ゆで
06032	オクラ 果実 生
06033	オクラ 果実 ゆで
06046	(かぼちゃ類) 日本かぼちゃ 果実 生
06047	(かぼちゃ類) 日本かぼちゃ 果実 ゆで
06048	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 生
06049	(かぼちゃ類) 西洋かぼちゃ 果実 ゆで
06097	じゅうろくささげ 若ざや 生
06098	じゅうろくささげ 若ざや ゆで
06269	ほうれんそう 葉 冷凍
06372	ほうれんそう 葉 冷凍 ゆで
8 きのこと類	
08013	しいたけ 乾しいたけ 乾
08新02	しいたけ 乾しいたけ 水戻し
08新03	しいたけ 乾しいたけ 水戻し ゆで
08新04	しいたけ 乾しいたけ 水戻し 油いため

9 藻類	
09040	わかめ、乾燥わかめ、素干し、乾
09041	わかめ、乾燥わかめ、素干し、水戻し
09新01	わかめ、乾燥わかめ、素干し、水煮
09001	あおさ 素干し
09002	あおのり 素干し
09003	あまのり ほしのり
09004	あまのり 焼きのり
09005	あまのり 味付けのり
09006	あらめ 蒸し干し
09007	いわのり 素干し
09008	えごのり 素干し
09009	えごのり おきうと
09011	かわのり 素干し
10 魚介類	
10新01	<魚類> (あじ類) にしまあじ、開き干し
10新02	<魚類> (あじ類) にしまあじ、開き干し、焼き
10新03	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、生
10新04	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、水煮
10新05	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、蒸し
10新06	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、電子レンジ調理
10新07	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、焼き
10新08	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、ソテー
10新09	<魚類> (まぐろ類) ぐろまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、天ぷら
10281	<貝類> あさり、生
10新10	<貝類> あさり、蒸し
10新12	<いか・たこ類> (いか類) するめいか、皮なし、フライ
10361	<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、皮つき、生
10新13	<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、皮なし、生
10新16	<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、蒸し
10新14	<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、蒸し、油いため
10新15	<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、蒸し、素揚げ
10381	<水産練り製品> 焼き竹輪
10386	<水産練り製品> さつま揚げ
11 肉類	
11101	<畜肉類> うし [副生物] 腱、ゆで
11新01	<畜肉類> ぶた [副生物] ネット(豚トロ)、生
11新02	<畜肉類> ぶた [副生物] ネット(豚トロ)、焼き
11新06	<畜肉類> ぶた [ソーセージ類] ランチョンミート
11新11	<畜肉類> しか ほんしゅうじか 赤肉 生
11181	<畜肉類> ぶた [ハム類] 生ハム 促成
18 調理加工食品類	
18新12	お好み焼き (冷凍) (調理後)
18新13	かきフライ (冷凍) (調理後)
18新14	チャーハン (冷凍) (調理後)
18新15	鶏唐揚げ (冷凍) (調理後)
18新16	春巻き (冷凍) (調理後)

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品（35食品うち新規27食品）

食品番号	食品名(全体)
1 穀類	
01新05	こむぎ [パン類] バンズ
01新14	こめ [うるち米製品] 水稻全かゆ、レトルト、玄米
01新15	こめ [うるち米製品] 水稻全かゆ、レトルト、精白米
3 砂糖及び甘味類	
03新02	(その他) はちみつ 国産品
4 豆類	
04新01	えんどう うぐいすあん
04新02	だいず [豆腐・油揚げ類]、絹厚揚げ
04新03	だいず [納豆類] 塩納豆
04新04	だいず [納豆類] 干し納豆
04052	だいず [その他] 豆乳 豆乳
04053	だいず [その他] 豆乳 調製豆乳
04054	だいず [その他] 豆乳 豆乳飲料・麦芽コーヒー
5 種実類	
05027	ひまわり フライ 味付け
6 野菜類	
06新01	アイスプラント生
06061	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生
06新02	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(常法)
06新03	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(次亜塩素酸洗浄)
06214	(にんじん類) にんじん 根 皮なし 生
06新06	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(常法)
06新07	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(次亜塩素酸洗浄)
7 果実類	
07新01	(すぐり類) スグリ(別名レッドカーラント)、冷凍
07新02	ぶどう 皮つき シャインマスカット 生
8 きのこと類	
08新01	マッシュルーム ブラウン種 生
10 魚介類	
10新13	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、生
10新14	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、ゆで
10新15	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、焼き
11 肉類	
11183	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、生
11新03	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、ゆで
11新04	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、焼き
11新05	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、油いため
13 乳類	
13040	<牛乳及び乳製品> (チーズ類) プロセスチーズ

1 5 菓子類	
15新01	<チョコレート類>スイートチョコレート
15新02	<チョコレート類>スイートチョコレート (カカオ増量)
1 6 し好飲料類	
16新01	<茶類> (緑茶類) 番茶 茶葉
16新02	<茶類> (緑茶類) ほうじ茶 茶葉
16新03	<コーヒー・ココア類>缶コーヒー 無糖

Table with columns for food name, manufacturer, and various nutrient categories including water, lipids, and minerals.

Table with columns for vitamins (A, E) and minerals (VITK, THIA, RIBF, etc.) with their respective units and values.

●2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (76食品うち新規36食品)

Main data table listing 76 food items with columns for ID, name, manufacturer, and detailed nutrient values across various categories.

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品 (27食品うち新規23食品)

食品番号	品名	32.9	8.9	10.4	370	700	190	140	220	360	520	310	830	300	110	430	230	340	310	400	3600	370	1200	540		10000	370								
01	01新05																																		
01	01新14																																		
01	01新15																																		
04	04新01																																		
04	04新02																																		
04	04新03																																		
04	04新04																																		
05	05027																																		
06	06新01																																		
06	06061																																		
06	06新02																																		
06	06新03																																		
06	06214																																		
06	06新06																																		
06	06新07																																		
07	07新01																																		
07	07新02																																		
08	08新01																																		
10	10新01																																		
10	10新02																																		
10	10新03																																		
11	11183																																		
11	11新03																																		
11	11新04																																		
11	11新05																																		
15	15新01																																		
15	15新02																																		

【注記】

- ・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。
- ・備考欄は、原則、日本食品標準成分表2020年版（八訂）に記載されている食品は同成分表2020年版（八訂）の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。

第3表 アミノ酸組成によるたんぱく質 1g 当たりのアミノ酸成分表

食品群	食品番号	索引番号	食品名	イソロイシン	ロイシン	リシン (リジン)	含硫アミノ酸: メチオニン	含硫アミノ酸: システイン	含硫アミノ酸: 合計	芳香族アミノ酸: フェニルアラニン	芳香族アミノ酸: チロシン	芳香族アミノ酸: 合計	トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア	更新年月日	更新理由	備考		
				ILEPA	LEUPA	LYSPA	METPA	CYSPA	AASPA	PHEPA	TYRPA	AAAPA	THRPA	TRPPA	VALPA	HISPA	ARGPA	ALAPA	ASPPA	GLUPA	GLYPA	PROPA	SERPA	HYPPA	AATPA	AMMONPA					
				単位	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質				mg/gたんぱく質	mg/gたんぱく質
●2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (25食品うち新規16食品)																															
01	01028		こむぎ [パン類] コッペパン	42	79	24	17	23	40	57	34	90	35	12	50	26	37	33	49	400	39	150	60	-	1200	42					
04	04新01		あずき、つぶし生あん	52	98	91	18	13	31	72	36	110	45	12	62	39	78	50	130	190	44	52	72	-	1200	20					
09	09006		あらめ 蒸し干し	45	81	46	27	30	57	52	30	82	60	16	64	22	48	110	110	260	58	49	57	-	1200	28					
09	09007		いわのり 素干し	48	92	63	27	20	47	49	44	93	69	17	78	21	74	140	110	130	73	52	65	-	1200	20			すき干したものの		
10	10新01		<魚類> (あじ類) にしまあじ、開き干し	54	92	110	37	12	49	49	42	90	57	13	59	40	74	73	110	170	63	45	54	5.9	1200	17					
10	10新02		<魚類> (あじ類) にしまあじ、開き干し、焼き	53	93	110	37	12	49	49	42	91	58	14	58	40	74	73	120	170	59	43	55	4.3	1200	16					
10	10新03		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、生	50	85	100	34	12	12	43	39	83	55	13	58	100	69	70	100	150	69	47	51	10	1100	15					
10	10新04		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、水煮	53	88	110	34	11	45	44	41	85	57	13	61	91	69	69	110	160	62	44	51	6.6	1200	15					
10	10新05		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、蒸し	53	87	100	34	12	46	44	40	84	56	13	61	94	69	68	110	160	63	44	50	7.0	1200	16					
10	10新06		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、電子レンジ調理	53	87	110	35	12	47	44	41	85	56	13	60	97	69	69	110	150	61	44	51	6.7	1200	15					
10	10新07		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、焼き	53	87	100	34	11	45	44	41	85	56	14	60	100	69	68	110	150	62	43	50	6.9	1200	16					
10	10新08		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、ソテー	53	87	100	34	12	46	44	40	84	55	13	61	99	69	69	110	150	62	44	49	7.0	1200	16					
10	10新09		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、天ぷら	52	88	100	34	11	45	44	39	83	55	13	60	100	67	68	100	160	62	47	50	6.9	1200	16					
10	10281		<貝類> あさり、生	48	81	84	28	17	45	44	42	86	58	12	54	25	84	84	120	180	100	45	56	(7.3)	1100	10			廃棄部位: 貝殻 ヒドロキシプロリン: 軟体類の平均値から推計		
10	10361		<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、皮つき、生	53	88	85	26	12	39	41	40	81	59	11	52	27	100	64	120	180	81	52	62	(8.0)	1100	20			廃棄部位: 内臓等 ヒドロキシプロリン: 軟体類の平均値から推計		
10	10381		<水産練り製品> 焼き竹輪	54	94	110	35	11	11	43	41	84	56	13	58	28	72	65	120	230	42	37	56	1.2	1100	16					
10	10386		<水産練り製品> さつま揚げ	54	93	110	32	11	11	43	41	83	55	13	58	28	71	69	120	230	52	36	55	1.5	1100	18					
11	11101		<畜肉類> うし [副生物] 腱、ゆで	20	42	37	10	2.8	2.8	27	12	40	26	1.3	33	11	94	110	71	120	260	140	44	130	1200	9.2					
11	11新01		<畜肉類> ぶた [副生物] ネット (豚トロ)、生	51	89	99	30	13	13	45	41	86	54	13	56	43	78	72	100	170	76	58	52	18	1100	16					
11	11新02		<畜肉類> ぶた [副生物] ネット (豚トロ)、焼き	52	90	99	30	13	42	45	41	86	55	12	57	42	77	71	110	170	73	58	52	17	1200	15					
11	11新06		<畜肉類> ぶた [ソーセージ類] ランチョンミート	52	92	94	28	11	39	48	38	86	53	13	59	43	76	71	110	180	73	58	53	16	1200	18					
11	11新11		<畜肉類> しか ほんしゅうじか 赤肉 生	54	97	110	33	13	13	48	43	91	58	16	57	54	74	68	110	180	50	44	52	2.5	1100	17					
18	18新13		かきフライ (冷凍) (調理後)	46	80	57	22	18	40	52	37	89	49	13	52	28	60	58	87	280	59	100	61	3.2	1200	32					
18	18新15		鶏唐揚げ (冷凍) (調理後)	52	89	95	27	13	40	46	34	80	53	14	55	40	74	67	100	220	62	54	54	13	1200	18					

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品（27食品うち新規23食品）

01	01新05	こむぎ [パン類] パンズ	42	79	21	16	24	24	59	35	94	34	12	48	26	38	35	45	410	41	140	60	-	1100	42		
01	01新14	こめ[うるち米製品]水稲全かゆ、レトルト、玄米	46	92	44	26	24	50	60	57	120	45	17	69	35	100	67	110	190	57	54	65	-	1100	28		
01	01新15	こめ[うるち米製品]水稲全かゆ、レトルト、精白米	47	94	41	29	24	53	61	62	120	43	15	69	31	100	64	110	200	53	55	65	-	1100	25		
04	04新01	えんどう うぐいすあん	54	94	88	12	14	26	62	36	98	51	12	62	32	95	55	130	190	52	52	66	-	1100	19		
04	04新02	だいず [豆腐・油揚げ類]、絹揚げ	53	89	72	14	15	29	60	45	100	47	15	55	31	87	48	140	220	47	64	66	-	1100	23		
04	04新03	だいず [納豆類] 塩納豆	53	91	70	14	16	30	62	45	110	48	16	58	33	72	52	130	230	49	65	64	-	1100	26		
04	04新04	だいず [納豆類] 干し納豆	54	91	67	15	16	31	61	42	100	49	16	58	34	78	51	130	220	50	63	65	-	1200	24		
05	05027	ひまわり フライ 味付け	52	78	42	24	18	42	58	31	89	47	16	62	33	110	52	110	250	71	53	58	-	1100	28		
06	06新01	アイスプラント生	60	110	78	21	8.1	29	63	48	110	48	29	77	27	68	77	100	150	71	81	55	-	1200	74		
06	06061	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	36	56	56	14	16	30	34	28	62	45	12	52	31	71	67	120	380	39	49	53	-	1200	65		別名：かんらん、たまな 廃棄部位：しん
06	06新02	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(常法)	37	59	58	15	14	29	35	28	64	47	11	53	34	78	73	110	360	40	49	52	-	1200	61		
06	06新03	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 キャベツ 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	37	58	57	15	15	30	36	28	64	46	11	53	31	76	73	110	370	40	49	52	-	1200	64		
06	06214	(にんじん類) にんじん 根 皮なし 生	48	70	65	17	18	34	47	34	81	53	16	66	25	59	100	160	230	45	44	63	-	1100	42		廃棄部位：根端、葉柄基部及び皮
06	06新06	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(常法)	49	75	71	19	16	35	48	34	82	56	17	66	26	63	120	150	200	50	45	68	-	1200	37		
06	06新07	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	50	74	69	19	17	35	47	33	80	56	15	66	25	64	120	150	200	50	46	67	-	1200	37		
07	07新01	(すぐり類) スグリ (別名レッドカーラント)、冷凍	37	53	46	14	22	36	33	35	69	48	13	43	39	56	100	110	350	64	42	63	-	1200	79		
07	07新02	ぶどう 皮つき シャインマスカット 生	28	48	49	11	17	28	33	28	61	38	17	38	38	450	52	68	100	34	53	39	-	1100	16		
08	08新01	マッシュルーム ブラウン種 生	54	83	64	16	10	27	50	30	81	62	21	64	29	53	120	97	220	56	78	62	-	1200	54		
10	10新01	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、生	46	83	93	32	13	45	46	40	86	47	11	48	25	140	62	110	180	90	45	50	3.2	1100	19		
10	10新02	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、ゆで	49	86	97	34	14	48	49	43	92	49	13	50	26	130	61	120	180	78	43	51	2.8	1200	17		
10	10新03	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、焼き	48	84	95	32	13	45	48	41	88	48	12	50	26	130	62	110	180	86	44	50	2.7	1200	18		
11	11183	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、生	52	90	98	29	12	41	46	39	85	54	13	58	43	76	71	100	180	72	56	51	16	1200	16		別名：ベーコン
11	11新03	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、ゆで	56	95	100	31	12	43	48	42	90	57	14	60	33	78	69	110	180	64	54	52	12	1200	14		
11	11新04	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、焼き	52	90	98	28	13	41	46	39	85	55	13	58	41	76	71	110	180	73	57	52	16	1200	15		
11	11新05	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、油いため	54	92	99	28	12	40	46	40	86	55	14	60	42	76	71	110	180	70	56	51	14	1200	16		
15	15新01	<チョコレート類> スイートチョコレート	47	83	63	20	28	48	62	45	110	50	17	70	29	75	53	120	220	51	68	62	-	1200	26		
15	15新02	<チョコレート類> スイートチョコレート (カカオ増量)	45	78	57	19	28	47	63	45	110	51	17	70	28	81	56	130	220	55	62	62	-	1200	26		

【注記】

- ・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。
- ・備考欄は、原則、日本食品標準成分表2020年版（八訂）に記載されている食品は同成分表2020年版（八訂）の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。

第4表 (基準窒素による)たんぱく質 1g 当たりのアミノ酸成分表

食品群	食品番号	索引番号	食品名	成分識別子																	更新年月日	更新理由	備考						
				イソロイシン	ロイシン	リシン (リジン)	含硫アミノ酸: メチオニン	含硫アミノ酸: システイン	含硫アミノ酸: 合計	芳香族アミノ酸: フェニルアラニン	芳香族アミノ酸: チロシン	芳香族アミノ酸: 合計	トレオニン (スレオニン)	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン酸	グルタミン酸				グリシン	プロリン	セリン	ヒドロキシプロリン	アミノ酸組成計	アンモニア
				mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質				mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質	mg/たんぱく質
●2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (25食品うち新規16食品)																													
01	01028		こむぎ [パン類] コッペパン	37	70	22	15	20	35	50	30	80	31	10	44	23	32	29	43	350	35	130	53	-	1000	37			
04	04新01		あずき、つぶし生あん	44	84	78	16	11	27	61	31	92	39	11	53	34	66	43	110	170	38	45	62	-	990	17			
06	06291		(もやし類) りょくとうもやし、生	38	42	47	7.4	3.9	11	50	22	73	27	10	51	30	72	18	270	39	14	19	30	-	790	44			廃棄部位: 種皮及び損傷部
09	09006		あらめ 蒸し干し	36	64	36	21	24	45	41	24	65	48	13	51	18	38	88	89	210	46	39	46	-	930	22			
09	09007		いわのり 蒸し干し	37	71	48	21	15	36	38	34	72	53	13	60	16	57	100	88	100	56	40	50	-	900	15			すき干ししたもの
10	10新01		<魚類> (あじ類) にしまあじ、開き干し	48	82	97	33	10	43	43	37	80	50	12	52	36	65	65	100	150	55	40	48	5.3	1000	15			
10	10新02		<魚類> (あじ類) にしまあじ、開き干し、焼き	47	82	98	32	11	43	43	37	80	51	12	52	35	65	64	100	150	52	38	48	3.8	1000	14			
10	10新03		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、生	43	73	87	30	10	10	37	34	71	48	11	50	86	59	60	89	130	60	40	44	8.8	970	13			
10	10新04		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、水煮	45	75	90	29	9.7	39	38	35	72	48	11	52	77	59	59	91	130	52	37	43	5.6	990	13			
10	10新05		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、蒸し	42	70	84	27	9.2	36	35	32	67	45	11	49	75	55	54	85	120	50	35	40	5.6	930	12			
10	10新06		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、電子レンジ調理	45	74	89	30	10	40	37	34	72	48	11	51	82	58	58	90	130	52	37	43	5.6	990	13			
10	10新07		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、焼き	43	71	86	27	9.2	37	36	33	69	46	11	49	82	56	56	86	130	51	35	41	5.6	950	13			
10	10新08		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、ソテー	44	73	87	29	9.7	38	37	34	70	46	11	51	83	57	57	88	130	52	37	41	5.8	970	13			
10	10新09		<魚類> (まぐろ類) くらまぐろ (養殖 (畜養))、脂身、天ぷら	42	71	83	27	9.2	36	36	32	68	45	11	49	81	54	55	84	130	50	38	41	5.6	940	13			
10	10281		<貝類> あさり、生	37	63	65	22	13	35	34	32	66	45	9.6	41	19	65	65	95	140	78	35	43	(5.7)	880	7.4			廃棄部位: 貝殻 ヒドロキシプロリン: 軟体類の平均値から推計
10	10361		<いか・たこ類> (たこ類) まだこ、皮つき、生	38	63	60	19	8.8	27	29	28	57	42	7.5	37	19	72	45	87	130	58	37	44	(5.7)	810	14			廃棄部位: 内臓等 ヒドロキシプロリン: 軟体類の平均値から推計
10	10381		<水産練り製品> 焼き竹輪	50	87	100	32	11	11	40	38	78	52	12	54	26	67	60	110	210	39	34	52	1.1	1000	14			
10	10386		<水産練り製品> さつま揚げ	48	83	93	28	9.9	9.9	38	36	74	49	11	52	25	63	61	100	200	46	32	48	1.3	1000	16			
11	11101		<畜肉類> うし [副生物] 腱、ゆで	19	39	34	9.5	2.6	2.6	25	12	37	24	1.2	30	10	87	98	66	110	240	130	41	120	1100	8.6			
11	11新01		<畜肉類> ぶた [副生物] ネット (豚トロ)、生	44	77	86	26	11	11	39	35	75	47	11	49	38	68	62	91	150	66	50	45	16	990	14			
11	11新02		<畜肉類> ぶた [副生物] ネット (豚トロ)、焼き	46	79	87	26	11	37	40	36	75	48	11	50	37	68	62	93	150	64	50	46	15	1000	13			
11	11新06		<畜肉類> ぶた [ソーセージ類] ランチョンミート	43	76	78	24	8.8	32	40	32	71	44	11	49	36	63	58	87	150	61	48	44	13	960	15			
11	11新11		<畜肉類> しか ほんしゅうじか 赤肉 生	44	80	88	27	11	11	40	35	75	48	13	47	45	61	56	88	150	42	36	43	2.0	930	14			
18	18新13		かきフライ (冷凍) (調理後)	34	58	41	16	14	29	38	27	65	36	9.6	38	21	44	42	64	200	43	75	45	2.3	850	24			
18	18新15		鶏唐揚げ (冷凍) (調理後)	43	73	78	22	11	33	38	28	65	44	11	45	32	60	55	85	180	51	45	44	10	960	14			

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品（27食品うち新規23食品）

01	01新05	こむぎ [パン類] パンズ	36	68	18	14	21	21	50	30	80	29	10	41	22	33	30	39	350	35	120	52	-	980	36		
01	01新14	こめ[うるち米製品]水稲全かゆ、レトルト、玄米	39	79	38	23	20	43	51	49	100	39	15	59	30	88	57	91	160	49	46	56	-	970	24		
01	01新15	こめ[うるち米製品]水稲全かゆ、レトルト、精白米	41	82	36	25	21	47	53	54	110	38	13	60	27	88	55	93	170	46	48	57	-	990	22		
04	04新01	えんどう うぐいすあん	46	79	74	9.8	12	22	52	30	82	43	9.9	52	26	80	46	110	160	43	44	56	-	960	16		
04	04新02	だいず [豆腐・油揚げ類]、絹揚げ	51	85	69	13	15	28	58	43	100	45	14	52	30	84	46	130	210	45	61	64	-	1100	22		
04	04新03	だいず [納豆類] 塩納豆	50	86	66	13	15	28	58	42	100	45	15	55	31	68	49	120	210	47	61	60	-	1100	25		
04	04新04	だいず [納豆類] 干し納豆	50	83	62	14	14	28	56	39	95	45	14	53	31	71	47	120	200	45	58	60	-	1100	22		
05	05027	ひまわり フライ 味付け	50	74	40	23	17	40	55	29	85	45	15	59	31	100	50	100	240	67	50	55	-	1100	27		
06	06新01	アイスプラント生	56	98	73	20	7.5	27	58	44	100	45	27	71	25	63	71	94	140	66	75	51	-	1100	68		
06	06061	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	25	39	40	9.8	11	21	24	20	44	32	8.1	37	22	50	47	86	270	28	35	37	-	820	46		別名：かんらん、たまな 廃棄部位：しん
06	06新02	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(常法)	27	42	42	11	10	21	25	20	45	33	7.9	38	24	56	52	81	260	29	35	37	-	830	44		
06	06新03	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	26	41	40	11	11	22	25	20	45	33	8.1	37	22	53	52	79	260	28	34	36	-	820	45		
06	06214	(にんじん類) にんじん 根 皮なし 生	37	54	50	13	13	26	36	26	62	40	12	50	19	45	80	120	180	35	34	48	-	880	32		廃棄部位：根端、葉柄基部及び皮
06	06新06	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(常法)	37	56	53	14	12	26	36	25	61	42	13	49	19	47	91	110	150	38	34	51	-	870	28		
06	06新07	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	37	55	52	14	12	26	35	25	60	41	11	49	19	48	90	110	150	37	34	50	-	870	28		
07	07新01	(すぐり類) スグリ(別名レッドカーラント)、冷蔵	21	30	26	8.0	13	21	19	20	39	28	7.4	24	23	32	59	61	200	37	24	36	-	660	45		
07	07新02	ぶどう 皮つき シャインマスカット 生	16	28	29	6.5	9.9	16	19	16	36	22	9.8	22	22	270	31	40	59	20	31	23	-	670	9.3		
08	08新01	マッシュルーム ブラウン種 生	32	49	38	9.7	6.0	16	30	18	47	37	12	38	17	31	72	57	130	33	46	37	-	690	32		
10	10新01	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、生	33	60	67	23	9.3	32	33	29	63	34	8.3	35	18	100	45	82	130	65	33	36	2.3	820	13		
10	10新02	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、ゆで	38	65	74	26	11	37	37	32	70	37	9.5	38	20	95	47	88	130	59	32	39	2.1	890	13		
10	10新03	<えび・かに類> (えび類) アルゼンチンあかえび、焼き	36	62	71	24	9.5	33	35	30	66	35	8.9	37	19	98	46	85	130	64	33	37	2.0	870	14		
11	11183	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、生	46	79	85	25	10	36	40	34	74	47	11	51	37	67	62	92	160	63	49	45	14	1000	14		別名：ベーコン
11	11新03	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、ゆで	52	88	94	28	11	40	44	39	83	52	13	56	31	72	64	100	160	60	50	48	11	1100	13		
11	11新04	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、焼き	44	77	84	24	11	35	39	33	73	47	11	50	35	65	61	91	160	63	49	44	14	1000	13		
11	11新05	<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン、油いため	47	79	85	24	11	35	40	34	74	48	12	52	36	65	61	91	160	61	48	44	12	1000	14		
15	15新01	<チョコレート類> スイートチョコレート	34	60	46	15	20	35	45	33	78	36	13	51	21	55	38	88	160	37	49	45	-	840	19		
15	15新02	<チョコレート類> スイートチョコレート(カカオ増量)	32	55	40	13	20	33	44	32	76	36	12	49	20	57	39	89	150	39	43	43	-	820	19		

【注記】

- ・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。
- ・備考欄は、原則、日本食品標準成分表2020年版（八訂）に記載されている食品は同成分表2020年版（八訂）の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。

第1表 可食部 100g 当たりの脂肪酸成分表 (本表)

Table with columns for food categories, food names, and various fatty acid components (WATER, FAT, SAT, MONO, POLY, etc.). Includes a header section for 2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (38食品うち新規25食品).

第2表 脂肪酸 100g 当たりの脂肪酸成分表(脂肪酸組成表)

Table with columns for food name, fatty acid types (SFA, MUFA, PUFA, etc.), and their respective amounts in g/100g. Includes a section for '2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (31食品うち新規22食品)'.

第3表 脂質 1g 当たりの脂肪酸成分表

Table with columns for food name, fatty acid types (SFA, MUFA, PUFA), and specific fatty acid components (C12:0 to C22:6 n-3). Includes a section for '2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (31食品うち新規22食品)'.

食品群	食品番号	索引番号	食品名	利用可能炭水化物											糖アルコール		更新年月日	更新理由	備考
				水分	単糖当量	でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール			
				単位	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g			

●2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (11食品うち新規7食品)

01	01028		こむぎ [パン類] コッペパン	30.6	53.9	41.4	2.5	3.1	(0)	0.7	1.7	-	0.2	49.6	Tr	(0)			イソマルトース: 0g
01	01079		こむぎ [その他] パン粉、乾燥	11.9	68.6	60.2	Tr	0.1	-	0	2.1	-	0.1	62.5	0	-			イソマルトース: 0g
04	04新01		あずき、つぶし生あん	65.8	19.2	17.4	0	0	-	0.1	0	-	-	17.5	-	-			イソマルトース: 0g
10	10381		<水産練り製品>焼き竹輪	70.2	10.0	3.9	0.9	0.1	0	4.4	0.1	0	-	9.4	2.3	-			イソマルトース: 0g
10	10386		<水産練り製品>さつま揚げ	70.0	8.8	4.2	0.2	0.1	0	3.7	0	0	-	8.2	3.3	-			イソマルトース: 0g キシロース: 0.9g
11	11新06		<畜肉類>ぶた [ソーセージ類] ランチョンミート	55.5	4.9	3.6	Tr	Tr	0	0.8	0	0	0	4.5	0	0.2			イソマルトース: 0g
18	18新12		お好み焼き (冷凍) (調理後)	71.8	14.0	10.1	1.3	0.7	-	0.2	0.6	-	-	12.9	-	-			
18	18新13		かきフライ (冷凍) (調理後)	46.3	23.4	20.4	0.2	-	0	0.1	0.5	0	-	21.3	-	-			
18	18新14		チャーハン (冷凍) (調理後)	55.1	36.2	31.9	0.2	-	-	0.8	-	-	-	32.9	-	-			
18	18新15		鶏唐揚げ (冷凍) (調理後)	55.8	16.8	14.2	0.2	-	0	0.8	0.1	0	-	15.3	-	-			
18	18新16		春巻き (冷凍) (調理後)	42.8	4.1	21.0	0.6	-	-	1.8	1.5	-	-	24.9	-	-			

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品 (21食品うち新規17食品)

01	01新05		こむぎ [パン類] パンズ	32.9	51.2	40.6	2.5	3.3	-	0.3	0.2	0.1	0.2	47.1	-	-			
01	01新14		こめ[うるち米製品]水稲全かゆ、レトルト、玄米	88.0	10.0	8.9	0	0	-	0.1	0	-	0	9.1	0	-			イソマルトース: 0g
01	01新15		こめ[うるち米製品]水稲全かゆ、レトルト、精白米	90.7	9.0	8.1	0	0	-	0	0	-	0	8.2	0	-			イソマルトース: 0g
03	03新02		(その他) はちみつ 国産品	18.1	69.3	-	30.3	36.7	-	0.1	0.9	-	-	69.2	-	-			イソマルトース: 1.1g
04	04新01		えんどう うぐいすあん	38.5	47.9	12.1	Tr	Tr	-	32.8	0	-	-	45.0	1.0	2.9			イソマルトース: 0g
04	04新02		だいず [豆腐・油揚げ類]、絹厚揚げ	80.5	1.2	0.1	0	0	-	1.0	Tr	-	-	1.2	-	-			
04	04新03		だいず [納豆類] 塩納豆	64.0	12.9	2.4	8.9	0.3	-	0.2	0.8	-	-	12.6	-	-			
04	04新04		だいず [納豆類] 干し納豆	12.0	2.3	1.2	0.2	0.5	-	0.3	Tr	-	-	2.2	-	-			
05	05027		ひまわり フライ 味付け	2.6	2.4	0.1	0	0	(0)	2.1	0	0	(0)	2.3	-	-			
06	06新01		アイスプラント生	96.2	0.1	Tr	Tr	Tr	-	0	-	-	-	0.1	-	-			
06	06061		(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	92.9	3.9	Tr	1.9	1.8	-	0.3	0	(0)	-	3.9	-	-			別名: かんらん、たまな 廃棄部位: しん
06	06新02		(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(常法)	94.8	3.1	0.1	1.5	1.5	-	0.1	-	-	-	3.1	-	-			
06	06新03		(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	95.1	3.8	0.1	1.6	1.8	-	0.3	-	-	-	3.8	-	-			
06	06214		(にんじん類) にんじん 根 皮なし 生	89.6	6.0	0.1	1.7	1.6	-	2.4	0	(0)	-	5.9	-	-			廃棄部位: 根端、葉柄基部及び皮
06	06新06		(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(常法)	91.5	5.1	0.1	1.4	1.5	-	2.1	-	-	-	5.0	-	-			
06	06新07		(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	91.5	5.8	0.1	1.6	1.6	-	2.4	-	-	-	5.7	-	-			
07	07新02		ぶどう 皮つき シヤインマスカット 生	82.5	14.9	-	7.0	7.9	-	0	-	-	-	14.9	-	-			
08	08新01		マッシュルーム ブラウン種 生	92.7	0.3	0.1	0.1	0.1	-	0	0	0	0	0.3	-	1.2			
11	11183		<畜肉類> ぶた [ベーコン類] ばらベーコン	58.8	2.0	0.2	0.6	0	-	0.8	0.3	0	-	1.9	-	-			別名: ベーコン イソマルトース: 0g
15	15新01		<チョコレート類>スイートチョコレート	0.6	48.0	2.5	0	Tr	-	39.4	0	3.7	-	45.6	-	-			
15	15新02		<チョコレート類>スイートチョコレート (カカオ増量)	0.9	30.7	4.2	0	Tr	-	24.5	0	0.3	-	29.1	-	-			

【注記】

- ・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。
- ・備考欄は、原則、日本食品標準成分表2020年版(八訂)に記載されている食品は同成分表2020年版(八訂)の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。

日本食品標準成分表2020年版(八訂)炭水化物成分表 編 ー利用可能炭水化物、糖アルコール、食物繊維及び有機酸ー

別表1 可食部 100g 当たりの食物繊維成分表

食品群	食品番号	索引番号	食品名	水分	食物繊維						更新年月日	更新理由	備考		
					ブロスキー要法			AOAC2011.25法							
					水溶性食物繊維	不溶性食物繊維	食物繊維総量	低分子量水溶性食物繊維	高分子量水溶性食物繊維	不溶性食物繊維				難消化性でん粉	食物繊維総量
					WATER	FIBSOL	FIBINS	FIBTG	FIB-SDFS	FIB-SDFP				FIB-IDF	STARES
成分識別子				単位											
				g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g	g/100g		

●2022年10月18日 第22回食品成分委員会承認食品 (26食品うち新規13食品)

01	01028	こむぎ [パン類]	コッペパン	30.6	1.1	1.1	2.2	1.6	1.3	1.0	0.6	3.9	
01	01079	こむぎ [その他]	パン粉 乾燥	11.9	1.4	2.1	3.5	1.4	1.8	3.4	1.1	6.5	
02	02008	<いも類> (さつまいも類)	さつまいも、塊根、皮むき、焼き (石焼き芋)	58.1	1.1	2.4	3.5	0.7	1.4	2.3	0.5	4.5	
02	02009	<いも類> (さつまいも類)	さつまいも 蒸し切干	22.2	2.4	3.5	5.9	1.3	2.6	4.3	0.8	8.2	
02	02012	<いも類> (さつまいも類)	さつまいも 球茎 冷凍	80.9	0.8	1.2	2.0	0.3	5.0	3.3	0.1	8.7	
04	04039	だいず [豆腐・油揚げ類]	生揚げ	75.9	0.2	0.5	0.7	0.1	0.4	0.3	-	0.8	
04	04046	だいず [納豆類]	糸引き納豆	59.5	2.3	4.4	6.7	1.2	2.7	5.6	-	9.5	
04	04新01	あずき、つぶし生あん		65.8	-	-	-	1.2	0.7	6.0	1.5	7.9	
06	06011	いんげんまめ さやいんげん	若ざや ゆで	91.7	0.6	2.0	2.6	0.1	1.6	2.2	Tr	3.9	
06	06033	オクラ 果実	ゆで	89.4	1.6	3.6	5.2	Tr	1.7	3.7	-	5.4	
06	06047	(かぼちゃ類)	日本かぼちゃ 果実 ゆで	84.0	0.8	2.8	3.6	0.1	1.1	1.8	-	3.0	
06	06372	ほうれんそう 葉	冷凍 ゆで	90.6	0.8	4.0	4.8	Tr	1.3	3.1	-	4.5	
06	06新03	(ごぼう類)	堀川ごぼう、根、生	75.7	-	-	-	6.1	6.4	5.8	Tr	18.3	
06	06新04	(とうがらし類)	万願寺とうがらし、果実、生	91.6	-	-	0	0.1	0.6	2.4	0	3.2	
06	06新05	(にんじん類)	島にんじん、根、皮むき、生	88.9	-	-	-	0.1	1.1	2.7	0	3.9	
06	06新06	(ねぎ類)	九条ねぎ、葉、生	90.0	-	-	-	0.4	0.4	2.5	0	3.3	
06	06新07	(ねぎ類)	めねぎ、葉、生	94.9	-	-	-	Tr	0.2	1.6	0	1.8	
08	08新03	しいたけ 乾しいたけ	水戻し ゆで	95.8	-	-	-	0.3	0.5	4.2	-	5.0	
09	09040	わかめ、乾燥わかめ、素干し、乾		11.3	-	-	29.0	0.2	29.5	-	-	29.8	水溶性食物繊維と不溶性食物繊維は分別していない
09	09041	わかめ、乾燥わかめ、素干し、水戻し		91.7	-	-	4.0	Tr	4.3	-	-	4.3	水溶性食物繊維と不溶性食物繊維は分別していない
09	09新01	わかめ、乾燥わかめ、素干し、水煮 (水戻しあたり)		95.3	-	-	-	-	2.9	-	-	2.9	
18	18新12	お好み焼き 冷凍 (調理後)		71.8	-	-	-	0.6	0.5	1.6	0.4	2.6	
18	18新13	かきフライ (冷凍) (調理後)		46.3	-	-	-	1.0	0.6	0.7	-	2.3	
18	18新14	チャーハン 冷凍 (調理後)		55.1	-	-	-	0.8	0.3	0.7	0.2	1.9	
18	18新15	鶏唐揚げ 冷凍 (調理後)		55.8	-	-	-	0.6	0.4	0.6	-	1.7	
18	18新16	春巻き 冷凍 (調理後)		42.8	-	-	-	1.2	0.6	1.7	-	3.5	

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品 (25食品うち新規19食品)

01	01新05	こむぎ [パン類]	バンズ	32.9	-	-	-	1.3	1.2	1.8	0.5	4.2	
01	01新14	こめ[うるち米製品]	水稲全かゆ、レトルト、玄米	88.0	-	-	-	0.3	0.1	0.5	0.1	0.9	
01	01新15	こめ[うるち米製品]	水稲全かゆ、レトルト、精白米	90.7	-	-	-	0.2	Tr	0.2	0.1	0.5	
04	04新01	えんどう	うぐいすあん	38.5	-	-	-	2.8	0.8	4.6	1.4	8.2	
04	04新02	だいず [豆腐・油揚げ類]	絹厚揚げ	80.5	-	-	-	0.9	0.2	0.4	0	1.5	
04	04新03	だいず [納豆類]	塩納豆	64.0	-	-	-	1.6	1.4	3.1	Tr	6.0	
04	04新04	だいず [納豆類]	干し納豆	12.0	-	-	-	1.6	4.2	11.4	0.2	17.2	
04	04052	だいず [その他]	豆乳 豆乳	90.8	0.2	0	0.2	0.6	0.2	0.1	Tr	0.9	
04	04053	だいず [その他]	豆乳 調製豆乳	87.9	0.2	0.1	0.3	0.8	0.3	Tr	Tr	1.1	
04	04054	だいず [その他]	豆乳 豆乳飲料・麦芽コーヒー	87.4	0.1	0	0.1	0.7	0.4	0	Tr	1.0	
05	05027	ひまわり フライ	味付け	2.6	0.8	6.1	6.9	1.7	0.5	5.7	0.1	7.9	
06	06新01	アイスプラント生		96.2	-	-	-	Tr	0.2	0.5	-	0.8	
06	06061	(キャベツ類)	キャベツ 結球葉 生	92.9	0.4	1.4	1.8	0.1	0.2	1.5	-	1.8	
06	06新02	(キャベツ類)	キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄 (常法)	94.8	-	-	-	Tr	0.2	1.7	-	1.9	
06	06新03	(キャベツ類)	キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄 (次亜塩素酸洗浄)	95.1	-	-	-	0.1	0.3	1.7	-	2.0	
06	06214	(にんじん類)	にんじん 根 皮なし 生	89.6	0.8	1.9	2.7	0.1	0.6	2.0	-	2.8	
06	06新06	(にんじん類)	にんじん 根 皮なし カット 洗浄 (常法)	91.5	-	-	-	0.1	0.6	2.1	-	2.7	
06	06新07	(にんじん類)	にんじん 根 皮なし カット 洗浄 (次亜塩素酸洗浄)	91.5	-	-	-	0.1	0.5	2.1	-	2.6	
07	07新01	(すぐり類)	スグリ (別名レッドカーラント)、冷凍	86.0	-	-	-	Tr	0.7	2.0	-	2.8	
07	07新02	ぶどう 皮つき	シャインマスカット 生	82.5	-	-	0	Tr	0.4	0.5	-	0.9	
08	08新01	マッシュルーム	ブラウン種 生	92.7	-	-	-	0.1	0.4	2.0	-	2.5	
15	15新01	<チョコレート類>	スイートチョコレート	0.6	-	-	-	1.1	1.2	5.4	0.2	7.7	

15	15新02	<チョコレート類>スイートチョコレート(カカオ増量)	0.9	-	-	-	0.8	2.1	10.2	0.4	13.1
16	16新01	<茶類>(緑茶類)番茶 茶	2.8	-	-	-	1.8	6.0	30.7	-	38.5
16	16新02	<茶類>(緑茶類)ほうじ茶 茶	1.8	-	-	-	2.0	6.9	40.4	-	49.3

【注記】

- ・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。
- ・備考欄は、原則、日本食品標準成分表2020年版(八訂)に記載されている食品は同成分表2020年版(八訂)の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。

Dr's

●2022年12月6日 第23回食品成分委員会承認食品（24食品うち新規17食品）

03	03新02	(その他)はちみつ 国産品	18.1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	
04	04新01	えんどう うぐいすあん	38.5	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	Tr	
04	04新02	だいず【豆腐・油揚げ類】、絹厚揚げ	80.5	-	-	-	-	0	0	-	-	-	Tr	-	-	0.3	-	-	-	-	-	-	-	0.3	
04	04新03	だいず【納豆類】 塩納豆	64.0	0	0.1	-	Tr	-	Tr	-	0	-	0	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	0	0.2
04	04新04	だいず【納豆類】 干し納豆	12.0	0	0.2	-	0.2	-	0.1	-	Tr	-	Tr	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	0	1.2
04	04052	だいず【その他】 豆乳 豆乳	90.8	-	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
04	04053	だいず【その他】 豆乳 調製豆乳	87.9	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
04	04054	だいず【その他】 豆乳 豆乳飲料・麦芽コーヒー	87.4	-	-	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
05	05027	ひまわり フライ 味付け	2.6	-	-	-	-	-	Tr	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
06	06新01	アイスプラント生	96.2	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	0.1	-	-	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
06	06061	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 生	92.9	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0.1	-	-	0.1	-	-	-	-	-	0	-	-	0.1
06	06新02	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(常法)	94.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1
06	06新03	(キャベツ類) キャベツ 結球葉 カットキャベツ 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	95.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	0.1
06	06214	(にんじん類) にんじん 根 皮なし 生	89.6	-	-	-	-	-	Tr	-	0	Tr	0.2	-	-	Tr	-	0	0	0	-	Tr	-	-	0.3
06	06新06	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(常法)	91.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	0.1	-	-	Tr	-	-	-	-	-	Tr	-	0.2
06	06新07	(にんじん類) にんじん 根 皮なし カット 洗浄(次亜塩素酸洗浄)	91.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Tr	0.1	-	-	Tr	-	-	-	-	-	Tr	-	0.2
07	07新01	(すぐり類)スグリ(別名レッドカーラント)、冷凍	86.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	-	2.3	-	-	-	-	0	-	-	-	-	2.8
07	07新02	ぶどう 皮つき シャインマスカット 生	82.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	0.4	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
11	11183	<畜肉類> ぶた【ベーコン類】 ばらベーコン、生	58.8	-	-	-	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
11	11新03	<畜肉類> ぶた【ベーコン類】 ばらベーコン、ゆで	57.9	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
11	11新04	<畜肉類> ぶた【ベーコン類】 ばらベーコン、焼き	45.9	-	-	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7
11	11新05	<畜肉類> ぶた【ベーコン類】 ばらベーコン、油いため	52.3	-	-	-	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
15	15新01	<チョコレート類>スィートチョコレート	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	-	2.3	-	-	-	-	0	-	-	-	-	2.8
15	15新02	<チョコレート類>スィートチョコレート(カカオ増量)	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	0.4	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6

【注記】

- ・新規収載予定食品の食品番号および食品名は仮のものである。正式公表時に整理するものとする。
- ・備考欄は、原則、日本食品標準成分表2020年版（八訂）に記載されている食品は同成分表2020年版（八訂）の備考欄と同じ記載としており、新規収載予定食品は記載を行っていない。正式公表時に整理するものとする。