

新規収載値の公開を含めた取扱いについて

令和 4 年 10 月 18 日 第 22 回食品成分委員会

1. 収載値の追加・変更に関する課題について

日本食品標準成分表（以下、「成分表」という。）の収載値については、これまでは成分表 2020 年版（八訂）、成分表 2015 年版（七訂）などの成分表そのものの改定の際や成分表 2015 年版（七訂）を追補する版において、資源調査分科会報告として、公表されてきた。これまで、追補では成分表 2015 年版（七訂）に食品や成分値を追加することが主であり、成分表 2015 年版（七訂）の本表は変更しないという形式であった。

一方、今後は、既存食品のエネルギー産生成分を分析し収載値を決定していくことは、利用可能炭水化物の値やエネルギー値が変更になるなど、単に追加ではなく既収載値を変更していくことが必要となる。また、成分表 2020 年版（八訂）の値を残し変更後の収載値を並列した場合の取り扱いについて、利用者の混乱を招かないように、収載値が複数存在することの課題を整理の上、公表方法及び数値の取り扱いについて検討する必要がある。

2. 課題整理と対応

(1) 成分表 2020 年版（八訂）からの更新数値の整理

→ 成分表 2020 年版（八訂）からの更新数値を毎年度整理していく。更新年度を明確化するため、公表年を記載した日本食品標準成分表 202X 年版（八訂）との名称とする（2023 年公表であれば日本食品標準成分表 2023 年版（八訂）の名称）。また更新成分値の更新理由を整理する。

更新理由は、次の 5 つに類型化する。（更新数値の掲載例については、別添参照）

①新規分析（未収載成分）

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）までに収載されたことのない成分値を分析値に基づき決定

②新規分析（既収載成分）

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）までに収載されている成分値（推計値含む）を分析値に基づき決定

③構成成分・計算要素の更新

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）までに収載されている成分値を更新

された構成要素や差引き法などの計算要素となる成分値に基づき決定

該当例：アミノ酸組成によるたんぱく質、差引き法による利用可能炭水化物

④分析方法の変更

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）までに記載されていた成分値のうち変更された分析方法による分析値に基づき決定

該当例：食物繊維総量のプロスキー変法から AOAC.2011.25 法への変更

⑤その他

①～④以外の理由により成分値を決定

(2) データ更新のタイミング

→ 新規収載値（案）が決定次第、収載値（案）として公表し、原則、年に1度の機会（4月末日処）で日本食品標準成分表 202X 年版（八訂）として成分表に反映した形の様式で公表する。

※202X 年は公表年を記載。例えば、2023 年公表の場合は日本食品標準成分表 2023 年版（八訂）とする。

(3) 成分値以外の食品群別留意点などの記載

→ 収載値（案）の公表時には公表は行わず、原則、年に1度の日本食品標準成分表 202X 年版（八訂）として成分表に反映する機会（4月末日処）で公表

(4) データの公表方法

→ 文部科学省の HP において公表。

(5) 成分表の電子的取り扱いとの関連

→ 今後検討していく成分表の電子的取り扱いの整理ができた場合は、技術的に可能な更新方法の選択肢が増える可能性があることから、整理方法を踏まえた更新方法については時機を捉えて改めて検討する。

3. 効果

上記の対応により、利用者の便宜を考え、食品の成分に関する情報を速やかに公開することとあわせて、成分表 2020 年版（八訂）から導入した産生成分に基づくエネルギー計算やその基となる産生成分値の充実によって、科学的知見により正確性を増している産生成分を用いた成分表の活用や食品間の比較が可能となるようにしていきたい。

新規収載値の公開イメージ（案）

既存HPの変更

日本食品標準成分表・資源に関する取組

日本食品標準成分表について

日本食品標準成分表は、戦後の国民栄養改善の見地から、食品に含まれる栄養成分の基礎的データ集として、昭和25年に初めてとりまとめられました。以来、70年以上にわたって改訂・公表されています。この成分表は、栄養指導や生活習慣病の予防などの観点から、学校給食や病院等の給食の場や食事療法の問題等を抱える一般家庭でも活用されているほか、教育・研究や行政においても広く活用されています。こうした広い利用目的に対応するため、我が国において常用される食品の標準的な成分値を1食品1標準成分値を原則として、可食部100g当たりの数値で示しています。

毎年度の最新バージョンを「[日本食品標準成分表202X年版（八訂）](#)」と表示。「202X」の表記は年度毎に更新。

[日本食品標準成分表202X年版（八訂）](#)

（データ(Excel形式)及び電子書籍(PDF形式)ファイルをダウンロードできます。）

[日本食品標準成分表202X年版（八訂）収載食品一覧表\(PDF\)](#)

[日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定](#)

[Q&A\(PDF\)](#)

[依頼による食品分析データの受入れについて](#)

（業界団体から分析データ付きで収載依頼があった場合の受入れ条件を紹介しています。）

< 関連資料 >

[日本食品標準成分表2020年版（八訂）](#)

[日本食品標準成分表2020年版（八訂）分析マニュアル（令和4年2月）\(PDF\)](#)

リンク先

2

リンク先

5

6

リンク先

4

1

新規収載値の公開イメージ（案）

新規作成HP

会見・報道・お知らせ

政策・審議会

白書・統計・出版物

申請・手続き

文部科学省の紹介

トップ > 科学技術・学術 > 生命倫理・安全等 > 日本食品標準成分表・資源に関する取組 > 日本食品標準成分表2020年版（八訂）

日本食品標準成分表 202X年版（八訂）

日本食品標準成分表202X年版（八訂）は、給食事業等のほか、栄養成分表示をする事業者や個人の食事管理におけるニーズの高まりに応えるため、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会の下に食品成分委員会を設置及び検討を行い、調理済み食品の情報の充実、エネルギー計算方法の変更を含む全面改訂を行ったものです。

日本食品標準成分表202X年版（八訂）全体版

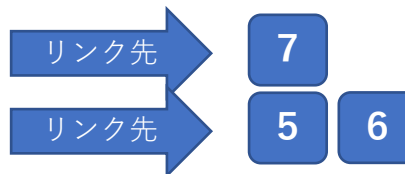
以下のとおり、電子書籍（PDF形式）とデータ（Excel形式）を掲載いたします。

- 日本食品標準成分表 202X年版（八訂） 電子書籍（第2章を除く）（PDF:9.5MB）
- ・第2章（データ）（Excel:1.9MB）
- 日本食品標準成分表 202X年版（八訂） アミノ酸成分表編 電子書籍（第2章を除く）（PDF:1.5MB）
- ・第2章第1表（データ）（Excel:863KB）
- ・第2章第2表（データ）（Excel:326KB）
- ・第2章第3表（データ）（Excel:301KB）
- ・第2章第4表（データ）（Excel:302KB）
- 日本食品標準成分表 202X年版（八訂） 脂肪酸成分表編 電子書籍（第2章を除く）（PDF:1.3MB）
- ・第2章第1表（データ）（Excel:1.4MB）
- ・第2章第2表（データ）（Excel:846KB）
- ・第2章第3表（データ）（Excel:811KB）
- 日本食品標準成分表 202X年版（八訂） 炭水化物成分表編 電子書籍（第2章を除く）（PDF:1.7MB）
- ・第2章本表（データ）（Excel:291KB）
- ・第2章本表別表1（データ）（Excel:281KB）
- ・第2章本表別表2（データ）（Excel:149KB）



▶ [日本食品標準成分表202X年版（八訂）におけるデータ更新内容・理由](#)

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定](#)



新規収載値の公開イメージ (案)

新規作成HP

日本食品標準成分表202X年版 (八訂)

※公開時は黒字で掲載

食品群	食品番号	食品名	可食部 100 g 当たり												
			廃棄率	エネルギー		水分	たんぱく質		脂質			炭水化物			
				%	kJ		kcal	アミノ酸組成による	たんぱく質	トリグリセリド脂肪酸の	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物		
													利用可能糖	利用可能炭水化物	利用可能繊維
単位	%	kJ	kcal	(.....g.....)	mg	(.....g.....)	(.....g.....)	(.....g.....)	(.....g.....)	(.....g.....)	(.....g.....)				
成分識別子	EFUSE	ENERC	ENERC_KCAL	WATER	OTCAA	PROT-	TNLEA	CHOLE	FAT-	QAVLM	HOAVL	AVLDF-			
01011	13	きび 精白粒	0	1496	353	13.8	10.0	11.3	2.9	(0)	3.3	71.5	65.0	70.9 *	
01012		更新C食品	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6 *	
01013		更新D食品	0	1435	337	14.0	8.3	9.0	1.4	(0)	1.6	76.4	69.5	73.2 *	
01014	16	こむぎ [玄穀] 輸入 硬質	0	1406	332	13.0	-	13.0	2.5	(0)	3.0	62.6 *	57.0	58.5	
01015	17	こむぎ [小麦粉] 薄力粉 1等	0	1485	349	14.0	7.7	8.3	1.3	(0)	1.5	80.3 *	73.1	74.1	
01016	18	こむぎ [小麦粉] 薄力粉 2等	0	1467	345	14.0	8.3	9.3	(1.6)	(0)	1.9	77.7 *	70.7	72.9	

				更新日:2023年4月25日						
食品群	食品番号	食品名	単位	mg	(.....g.....)	備考				
							VITC	ALC	ACL_EQ	更新年月日
	9	うるち、もちを含む 生留り: 70~80%		0						
	.4	原材料配合割合: もちあわ50、もち米50 食物繊維: AOAC2011.25法		0		20230425				
	.5		(0)	-	0	20230425				
	1.0		(0)	-	0					
	1.2	(100 g: 182 mL, 100 mL:55 g)	(0)	-	0					
	2.5	(100 g: 182 mL, 100 mL:55 g)	(0)	-	0					

新規収載値の公開イメージ（案）

既存HPの変更

● 日本食品標準成分表2020年版(八訂)

日本食品標準成分表2020年版(八訂)は、給食事業等のほか、栄養成分表示をする事業者や個人の食事管理におけるニーズの高まりに応えるため、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会の下に食品成分委員会を設置及び検討を行い、調理済み食品の情報の充実、エネルギー計算方法の変更を含む全面改訂を行ったものです。

日本食品標準成分表2020年版(八訂)全体版

以下のとおり、電子書籍(PDF形式)とデータ(Excel形式)を掲載いたします。

- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\) 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:9.5MB)
- [第2章\(データ\)](#) (Excel:1.9MB)
- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\)アミノ酸成分表編 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:1.5MB)
- [第2章第1表\(データ\)](#) (Excel:863KB)
- [第2章第2表\(データ\)](#) (Excel:326KB)
- [第2章第3表\(データ\)](#) (Excel:301KB)
- [第2章第4表\(データ\)](#) (Excel:302KB)
- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\)脂肪酸成分表編 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:1.3MB)
- [第2章第1表\(データ\)](#) (Excel:1.4MB)
- [第2章第2表\(データ\)](#) (Excel:846KB)
- [第2章第3表\(データ\)](#) (Excel:811KB)
- [日本食品標準成分表2020年版\(八訂\)炭水化物成分表編 電子書籍\(第2章を除く\)](#) (PDF:1.7MB)
- [第2章本表\(データ\)](#) (Excel:291KB)
- [第2章本表別表1\(データ\)](#) (Excel:281KB)
- [第2章本表別表2\(データ\)](#) (Excel:149KB)

正誤表

令和3年12月27日付正誤表を公開いたしました。

- [正誤表\(データ\)](#) (Excel:251KB)
- [正誤表\(データ以外\)※2月3日付](#) (PDF:380KB)

最新版を案内するリンクを追記

日本食品標準成分表2020年版(八訂)以降の最新版は[こちら](#)

リンク先

2

4

新規収載値の公開イメージ（案）

新規作成HP

令和4年度イメージ

◎日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定

○更新予定のデータ（原則、毎年4月末を目処に反映し、公表予定）

 [日本食品標準成分表2023年版（八訂）収載値（案）](#)



○日本食品標準成分表（八訂）の公表履歴

 [日本食品標準成分表2020年版（八訂）（令和2年12月公表）](#)



○食品成分委員会で決定した収載値（案）

※食品成分委員会で新たな収載値（案）が決定された際に速報版として成分値のみ更新・掲載。

・令和4年度食品成分委員会決定

 [日本食品標準成分表2023年版（八訂）収載値（案）](#)（令和4年11月〇日）



新規収載値の公開イメージ（案）

新規作成HP

令和5年度イメージ

◎日本食品標準成分表2020年版（八訂）からの公表履歴、今後の収載予定

○更新予定のデータ（原則、毎年4月末を目処に反映し、公表予定）

▶ [日本食品標準成分表2024年版（八訂）収載値（案）](#)

○日本食品標準成分表（八訂）の公表履歴

▶ [日本食品標準成分表2023年版（八訂）（令和5年4月公表）](#)

▶ [日本食品標準成分表2020年版（八訂）（令和2年12月公表）](#)

○食品成分委員会で決定した収載値（案）

※食品成分委員会で新たな収載値（案）が決定された際に速報版として成分値のみ更新・掲載。

・令和5年度食品成分委員会決定

▶ [日本食品標準成分表2024年版（八訂）収載値（案）](#)（令和5年5月〇日）

・令和4年度食品成分委員会決定

▶ [日本食品標準成分表2023年版（八訂）収載値（案）](#)（令和4年12月〇日）

リンク先

7

リンク先

2

リンク先

4

リンク先

7

日本食品標準成分表202X版（八訂）収載値（案）

各成分表毎のデータ更新内容（食品・成分）および更新理由

日本食品標準成分表202X年版（八訂）

- ▶ [第2章（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

日本食品標準成分表202X年版（八訂）アミノ酸成分表編

- ▶ [第2章第1表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第2表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第3表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第4表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

日本食品標準成分表202X年版（八訂）脂肪酸成分表編

- ▶ [第2章第1表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第2表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章第3表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

日本食品標準成分表202X年版（八訂）炭水化物成分表編

- ▶ [第2章本表（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章別表1（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)
- ▶ [第2章別表2（データ）更新内容・理由（Excel:OMB）](#)

リンク先

8

新規収載値の公開イメージ（案）

本資料で赤字部分は
HP掲載時は黒字とする

新規作成HP

日本食品標準成分表202X年版（八訂）更新内容・理由

食品群	食品名	可食部 100g 当たり													
		腐敗率	エネルギー	水分	たんぱく質		脂質				炭水化物				
					アミノ酸たんぱく質	たんぱく質	トリオキシリン脂肪酸	コレステロール	脂質	利用可能炭水化物			食物繊維		
										利用可能糖	利用可能淀粉	利用可能糖アルコール			
単位	%	kJ	kcal	g				g							
成分識別子	FUSE	NERC	ERC_KCAL	ATER	TCAA	ROT-	NLEA	HOLE	FAT-	AVLM	OVAVL	AVLDE	FIB-		
	(更新食品B)		1466	346		10.2		41					67.6		
01012	更新C食品	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6	1.5	
	(更新C食品)													1.5	
	(更新C食品)		890	210										44.6	
01013	更新D食品	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6	1.5	
	(更新D食品)								1.3						
	(更新D食品)		890	210				(1.2)						44.6	
R402	新規E食品	0	1457	343	14.0	(11.7)	12.9	(1.4)	(0)	1.7	(72.2)	(65.7)	63.2	6.3	
	(新規E食品)	0	1457	343	14.0	(11.7)	12.9	(1.4)	(0)	1.7	(72.2)	(65.7)	63.2	6.3	

														HP掲載日:2022年11月1日								
食品群	食品名	更新年月日	更新理由	備考	成分																	
					NE		TB6A		TB12		POL		NTAC		BIOT		VTC		ALC		CL_EQ	
					g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	
					(1.7)	0.03	0	7	0.61	3.4	0	-	0	20220922	精製成分・計算要素の更新	原材料配合割合:もちあわ50、もち米50 食物繊維:AOAC2011.25法						
															分析方法の変更							
															精製成分・計算要素の更新							
					(1.7)	0.03	0	7	0.61	3.4	0	-	0	20220922	新規分析(既収載成分)							
															精製成分・計算要素の更新							
					(6.3)	0.09	(0)	19	0.64	-	(0)	-	2.8	20221110	新規分析(未収載成分)	食物繊維:AOAC2011.25法						
					(6.3)	0.09	(0)	19	0.64	-	(0)	-	2.8									