

3 砂糖及び甘味類

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 Moisture	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																								備考 Remarks																		
							ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	ヨウ素 Iodine	セレン Selenium	クロム Chromium	モリブデン Molybdenum	レチノール Retinol	α-カロテン α-Carotene	β-カロテン β-Carotene	β-クリプトキサンチン β-Cryptoxanthin	β-カロチノール β-Carotene equivalents	レチノール当量 Retinol activity equivalents	ビタミン D Vitamin D	α-トコフェロール α-Tocopherol	β-トコフェロール β-Tocopherol	γ-トコフェロール γ-Tocopherol	δ-トコフェロール δ-Tocopherol		ビタミン K Vitamin K	ビタミン B1 Thiamin	ビタミン B2 Riboflavin	ナイアシン Niacin	ビタミン B6 Vitamin B6	ビタミン B12 Vitamin B12	葉酸 Folate	パントチン酸 Pantoic acid	ビオチン Biotin	アスコルビン酸 Ascorbic acid	飽和脂肪酸 Saturated fatty acids	不飽和脂肪酸 Monounsaturated fatty acids	多量脂肪酸 Polyunsaturated fatty acids	コレステロール Cholesterol	水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total	食塩当量 Salt equivalents
砂糖及び甘味類 SUGARS AND SWEETENERS																																																	
(砂糖類) (Sugars)																																																	
03001	黒砂糖 Brown sugar lump	5.0	1481	1.7	Tr	89.7	3.8	27	1100	240	31	31	4.7	0.5	0.24	-	15	4	13	9	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0.05	0.07	0.8	0.72	(0)	10	1.38	33.6	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0.1	上砂糖 ¹⁾ 80 g	
03002	和三盆糖 Wasanbonito ²⁾ 車糖 Soft sugars	0.5	1802	0.2	Tr	98.8	0.5	1	140	27	17	13	0.7	0.2	0.07	0.30	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0.01	0.03	Tr	0.08	(0)	2	0.37	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 97.4 g	
03003	上白糖 White	0.8	1607	(0)	(0)	99.2	0	1	2	1	Tr	Tr	Tr	0	0.01	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 97.8 g
03004	三温糖 Yellow ざらめ糖 Hard sugars	1.2	1598	Tr	(0)	98.7	0.1	7	13	6	2	Tr	0.1	Tr	0.07	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	Tr	0.01	Tr	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 96.4 g	
03005	グラニュー糖 Granulated sugar	Tr	1619	(0)	(0)	100.0	0	Tr	Tr	Tr	0	(0)	Tr	Tr	0	-	0	0	0	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 99.9 g		
03006	白ざら糖 Coarse crystal, superior	Tr	1619	(0)	(0)	100.0	0	Tr	Tr	0	0	(0)	Tr	0	0	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	別名：上ざら糖 上砂糖 ¹⁾ 99.9 g		
03007	中ざら糖 Coarse crystal, medium	Tr	1619	(0)	(0)	100.0	0	2	1	Tr	Tr	Tr	0.1	Tr	0.02	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	別名：黄ざら糖 上砂糖 ¹⁾ 99.9 g			
加工糖 Reprocessed sugars																																																	
03008	角砂糖 Cubes	Tr	1619	(0)	(0)	100.0	0	Tr	Tr	Tr	0	(0)	0.1	0	0.01	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 99.9 g	
03009	氷砂糖 Korizato : crystal candy sugar	Tr	1619	(0)	(0)	100.0	0	Tr	Tr	Tr	Tr	(0)	0.1	Tr	0	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	別名：氷糖 上砂糖 ¹⁾ 99.9 g			
03010	コーヒージュガー Candy sugar for coffee	0.1	1619	Tr	(0)	99.9	0	2	Tr	1	Tr	Tr	0.2	1.2	0.01	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 99.5 g			
03011	粉糖 Powdered sugar	0.3	1615	(0)	(0)	99.7	0	1	1	Tr	Tr	0	0.2	0	0	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	別名：粉砂糖。か(順)粒糖を含む ³⁾ 上砂糖 ¹⁾ 98.3 g			
液糖 Liquid sugars																																																	
03012	しよ糖型液糖 Sucrose	30.0	1134	(0)	(0)	70.0	0	Tr	Tr	Tr	Tr	0	Tr	0	0.01	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 67.7 g		
03013	転化型液糖 Inverted	20.7	1284	(0)	(0)	79.3	0	4	Tr	Tr	Tr	Tr	Tr	0	Tr	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 37.0 g			
03014	氷糖みつ Candy sugar molasses	31.5	1109	0.2	(0)	68.2	0.1	10	Tr	Tr	Tr	Tr	0.7	0.1	0	-	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	上砂糖 ¹⁾ 63.3 g			
(でん粉糖類) (Starch sweeteners)																																																	
03015	粉あめ Dried glucose syrup	3.0	1594	(0)	(0)	97.0	0	Tr	Tr	Tr	0	1	0.1	0	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0			
03016	水あめ Glucose syrup	15.0	1372	(0)	(0)	85.0	0	Tr	Tr	Tr	0	1	0.1	0	Tr	0	0	0	0	0	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0			
ぶどう糖 Dextrose, glucose																																																	
03017	全糖 Total sugar type	9.0	1402	(0)	(0)	91.0	0	Tr	Tr	Tr	0	1	0.1	0	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0			
03018	含水結晶 Monohydrate	8.7	1406	(0)	(0)	91.3	0	Tr	Tr	Tr	0	Tr	0.1	Tr	0.01	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0			
03019	無水結晶 Anhydrous	0.3	1536	(0)	(0)	99.7	0	Tr	Tr	Tr	0	Tr	0.1	0	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0			
03020	果糖 Fructose	0.1	1540	(0)	(0)	99.9	0	Tr	Tr	Tr	Tr	0	Tr	0	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0				
03021	異性化液糖 High fructose syrup	25.0	1155	0	0	75.0	0	Tr	Tr	Tr	Tr	1	0.1	Tr	Tr	Tr	0	0	0	0	0	-	-	-	0	0	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0	JASによる「ぶどう糖果糖液糖」、「果糖ぶどう糖液糖」及び「高果糖液糖」 ⁴⁾		

1) Sucrose 2) Traditional non-centrifugal soft white cane sugar 3) Including agglomerated sugar 4) Syrups in accordance with the Japanese Agricultural Standard

3 砂糖及び甘味類

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion																																備考 Remarks																				
		水分 Moisture	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	灰分 Ash	無機質 Minerals															ビタミン Vitamins																															
								ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	ヨウ素 Iodine	セレン Selenium	クロム Chromium	モリブデン Molybdenum	カロチン Carotenes				レチノール Retinol	トコフェロール Tocopherols				ビタミン Vitamin					脂肪酸 Fatty acids			食物繊維 Dietary fibers																
																					α	β	β-クリプトキサンチン β-Cryptoxanthin	β-カロチン β-Carotene		レチノール Retinol	α	β	γ	δ	ビタミン K	ビタミン B ₁	ビタミン B ₂		ナイアシン Niacin	ビタミン B ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸 Folate	パントチン酸 Pantoic acid	ビオチン Biotin	アスコルビン酸 Ascorbic acid	飽和脂肪酸 Saturated	一価不飽和脂肪酸 Monounsaturated	多価不飽和脂肪酸 Polyunsaturated	コレステロール Cholesterol	水溶性 Soluble	不溶性 Insoluble	総量 Total						
%	kcal	kJ	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g																				
03022	(その他) はちみつ Honey	0	294	1230	20.0	0.2	-	0	-	79.7	0.1	7	13	2	1	4	0.8	0.3	0.04	-	0	0	1	0	0	-	-	-	0	0	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	0.01	0.01	0.2	-	(0)	1	0.05	0.5	3	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	そば、しなのき等をみつ源とする濃色はちみつの場合 ¹⁾ 79.6 g、**0.2 g、***5.0 mg
03023	メープルシロップ Maple syrup	0	257	1075	33.0	0.1	-	0	-	66.3	0.6	1	230	75	18	1	0.4	1.5	0.01	2.01	4	0	5	2	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	Tr	0.02	Tr	Tr	(0)	1	0.13	0.1	(0)	-	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0	別名 :かえで糖輸入品 ²⁾			

1) Dark-colored buckwheat and basswood honey 2) Imported