

18 調理加工食品類

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水分 %	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	灰分 g	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																						備考 Remarks																										
									無機質 Minerals							ビタミン A					ビタミン E					ビタミン B						ビタミン C	脂肪酸 Fatty acids			食物繊維 Dietary fibers			食塩相当量 g																		
									ナトリウム	カルシウム	カリウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	レチノール	β	α	β	トコフェロール	γ	δ	α	β	γ	δ	ナイアシン	ビタミン B ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸			パントチン酸	ビオチン	飽和	一価不飽和	多価不飽和	コレステロール		水溶性	不溶性	総量															
									mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg		mg	mg	g	g	g	mg	g	g	g																	
調理加工食品類 PREPARED FOODS																																																									
18001	ビーフ、レトルトパウチ Beef, retort-pouched	0	118	494	77.9	3.3	-	7.3	-	9.8	1.7	510	160	20	-	43	1.1	-	-	-	370	4	4	4	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.11	0.05	0.4	-	-	-	2.2	1	-	-	-	-	-	-	1.3	缶詰製品を含む ¹⁾							
18002	ぎょうざ 冷凍 Chio tzu Frozen	0	197	824	59.3	7.1	5.8	8.1	7.2	23.8	1.7	490	200	30	-	70	1.0	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	100	13	-	0.2	Tr	0.8	Tr	-	0.09	0.10	0.8	-	-	-	-	6	2.22	3.18	1.44	17	-	-	-	1.2	*未同定脂肪酸(41 mg)を含まない ²⁾				
18003	グラタン えび、冷凍 Gratin Shrimps and prawns, frozen	0	133	556	73.9	4.8	-	6.7	-	13.3	1.3	350	95	66	-	73	0.4	-	-	-	-	-	-	-	69	-	-	-	19	71	-	-	-	-	0.04	0.08	0.4	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	0.9								
18004	コーンクリームスープ 粉末タイプ Corn cream soup Powdered	0	425	1778	2.1	8.1	-	13.7	-	67.4	8.7	2800	470	120	-	190	1.2	-	-	-	4	13	3	13	0	-	-	-	90	8	-	-	-	-	0.15	0.41	3.5	-	-	-	-	7.5	2	-	-	-	-	-	7.1	*添加品あり							
18005	レトルトパウチ Retort-pouched	0	86	360	83.6	2.0	-	4.8	-	8.6	1.0	280	120	30	-	43	0.2	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	24	2	-	-	-	-	0.03	0.07	0.5	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	0.7	缶詰製品を含む ¹⁾ ストレートタイプ							
18006	コロッケ クリームタイプ、フライ用、冷凍 Croquettes Cream type, for frying, frozen	0	159	665	67.0	4.7	-	6.3	-	20.9	1.1	270	160	43	-	63	0.5	-	-	-	-	-	-	-	240	-	-	-	8	240	-	-	-	-	0.06	0.10	0.6	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	0.7	フライ済み冷凍食品の場合 ³⁾ *256 kcal、**1071 kJ、***55.0 g、 ****5.1 g、*****16.2 g、*****22.5 g							
18007	ポテトタイプ、フライ用、冷凍 Potato type, for frying, frozen	0	164	686	63.5	4.6	3.8	4.9	3.5	25.3	1.7	290	300	20	-	62	0.7	-	-	-	-	-	-	-	69	-	-	-	27	71	-	0.2	Tr	0.3	0.1	-	0.09	0.06	1.1	-	-	-	-	7	0.94	1.22	1.19	2	-	-	-	0.7	フライ済み冷凍食品の場合 ³⁾ *279 kcal、**1167 kJ、***50.5 g、 ****4.6 g、*****17.6 g、*****25.6 g *****未同定脂肪酸(71 mg)を含まない ²⁾				
18008	(魚フライ類) いかフライ Cuttlefishes フライ用、冷凍 For frying, frozen	0	146	611	64.5	10.6	-	2.0	-	21.4	1.5	300	180	16	-	110	0.4	-	-	-	4	25	3	6	3	-	-	-	Tr	3	-	-	-	-	0.10	0	1.9	-	-	-	-	2.7	Tr	-	-	-	-	-	-	0.8	フライ済み冷凍食品の場合 ³⁾ *329 kcal、**1377 kJ、***41.4 g、 ****12.1 g、*****20.3 g、*****24.5 g						
18009	えびフライ Shrimps and prawns フライ用、冷凍 For frying, frozen	0	139	582	66.3	10.2	-	1.9	-	20.3	1.3	340	95	42	-	90	1.5	-	-	-	8	27	1	8	Tr	-	-	-	Tr	Tr	-	-	-	-	0.04	0.07	0.7	-	-	-	-	3.1	1	-	-	-	-	-	-	0.9	フライ済み冷凍食品の場合 ³⁾ *292 kcal、**1222 kJ、***51.3 g、 ****9.1 g、*****20.3 g、*****18.1 g						
18010	白身フライ White-flesh フライ用、冷凍 For frying, frozen	0	148	619	64.5	11.6	-	2.7	-	19.3	1.9	340	240	47	-	100	0.5	-	-	-	-	-	-	-	57	-	-	-	0	57	-	-	-	-	0.10	0.10	1.2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	0.9	フライ済み冷凍食品の場合 ³⁾ *300 kcal、**1255 kJ、***50.7 g、 ****9.7 g、*****21.8 g、*****16.2 g						
18011	シチュー ビーフ、レトルトパウチ Stew Beef, retort-pouched	0	118	494	78.1	6.0	-	7.2	-	7.4	1.3	290	210	15	-	54	0.9	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	730	67	-	-	-	-	0.11	0.08	1.1	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	0.7	缶詰製品を含む ¹⁾						
18012	しゅうまい 冷凍 Shao mai Frozen	0	215	900	58.4	9.3	7.8	11.2	10.6	19.3	1.8	520	190	30	-	95	1.2	-	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	Tr	8	-	0.3	Tr	0.5	0.1	-	0.12	0.13	1.2	-	-	-	-	1	3.49	4.94	1.69	37	-	-	-	1.3	*未同定脂肪酸(66 mg)を含まない ²⁾				
18013	ハンバーグ 冷凍 Hamburg steak Frozen	0	223	933	59.2	13.3	10.8	13.4	-	12.3	1.8	490	240	38	-	120	1.8	-	-	-	3	21	3	6	13	-	-	-	9	14	-	-	-	-	0.16	0.23	1.9	-	-	-	-	3.6	1	-	-	-	-	-	-	1.2							
18014	ピラフ 冷凍 Pilaf Frozen	0	161	674	62.1	3.8	-	2.8	-	30.1	1.2	370	75	12	-	59	0.4	-	-	-	-	-	-	-	17	-	-	-	120	27	-	-	-	-	0.05	0.02	0.7	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	0.9							

1) Including canned product 2) Excluding unidentified fatty acids 3) Fried and frozen

18 調理加工食品類

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	可食部 100 g 当たり per 100 g edible portion																																備考 Remarks																		
		水分	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	無機質 Minerals														ビタミン Vitamins											脂防酸 Fatty acids			食物繊維 Dietary fibers			食塩相当量													
水分	Energy	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	窒素	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	カロテン Carotenes				トコフェロール Tocopherols			ビタミン K	ビタミン B ₁	ビタミン B ₂	ナイアシン	ビタミン B ₆	ビタミン B ₁₂	葉酸	パントチン酸	ビオチン	アスコルビン酸	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール	水溶性	不溶性	総量	食塩相当量								
(%)	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	α	β	β-クリプトキサンチン	β-カロチン	レチノール当量	α	β	γ	δ	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g	g	g						
18015	ミートボール 冷凍 Frozen	0	244	1021	57.6	11.7	-	16.4	15.0	12.5	1.8	520	190	18	-	110	1.3	-	-	-	-	-	-	36	-	-	-	0	36	-	0.6	Tr	1.2	0.2	-	0.10	0.17	2.3	-	-	-	-	1	4.25	7.01	3.09	43	-	-	-	1.3	*未特定脂肪酸(91 mg)を含まない ¹⁾
18016	ミンチカツ フライ用、冷凍 For frying, frozen	0	196	820	58.3	9.9	-	7.2	-	23.0	1.6	420	220	31	-	95	1.6	-	-	-	-	-	-	36	-	-	-	Tr	36	-	-	-	-	-	-	0.13	0.14	1.5	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1.1	1) フライ済み冷凍食品の場合 ²⁾ *308 kcal、**1289 kJ、***47.0 g、****9.4 g、*****20.3 g、*****21.8 g			

1) Excluding unidentified fatty acids 2) Fried and frozen