

7 果実類

Amino acids per g protein

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン	ロ イ シ ン	ヘ リ ジ シ ン	含 硫 ア ミ ノ 酸 SAA			芳 香 族 ア ミ ノ 酸 AAA			(ト ス レ オ オ ニ ン)	ト リ ブ ト フ ア ン	バ リ ン	ヒ ス チ ジ ン	ア ル ギ ニ ン	ア ラ ニ ン	ア ス パ ラ ギ ン 酸	グ ル タ ミ ン 酸	グ リ シ ン	プ ロ リ ン	セ リ ン	ア ミ ノ 酸 合 計	ア ン モ ニ ア Ammonia	備 考 Remarks
					メ チ オ ニ ン	シ ス チ ン	合 計	フェ ニ ル アラ ニ ン	チ ロ シ ン	合 計														
(.....mg.....)																								
07006	果実類 FRUITS アボカド Avocados 生 Raw	53	92	81	25	24	49	55	40	95	55	19	69	34	58	64	140	160	64	62	70	1,200	27	輸入品 <sup>1)</sup> 。果皮及び種子を除いたもの <sup>2)</sup> 別名：オランダイチゴ
07012	いちご Strawberries 生 Raw	38	66	52	18	24	42	38	20	58	43	13	49	24	52	67	290	230	46	37	48	1,200	50	
07015	いちじく Figs 生 Raw	41	64	57	13	22	35	34	18	52	43	13	58	22	34	80	350	130	46	84	65	1,200	53	
07019	うめ Mume: Japanese apricots 生 Raw	33	49	49	9.7	9.9	20	29	22	51	33	10	43	27	27	42	570	82	32	42	50	1,200	74	未熟果(青梅) <sup>3)</sup>
07027	うんしゅうみかん Satsuma mandarins じょうのう Segments 普通、生 Normal ripening type, raw	35	61	66	14	22	36	36	21	56	38	9.9	47	24	120	80	180	120	40	170	71	1,200	31	
07030	果実飲料 Fruit juices ストレートジュース Straight fruit juice	22	37	40	11	18	28	26	21	47	27	7.1	30	15	150	66	260	140	28	190	70	1,200	39	
07031	濃縮還元ジュース Reconstituted fruit juice	22	38	42	12	16	28	27	22	49	28	7.9	31	16	150	68	260	140	28	180	71	1,200	38	
07040	(オレンジ類) (Oranges) ネーブル Navel 砂じょう、生 Juice sacs, raw	32	54	61	11	20	31	32	19	51	34	9.3	44	22	120	56	240	100	38	210	65	1,200	36	別名：ネーブルオレンジ 輸入品を含む <sup>4)</sup>
07049	かき Kaki: Japanese persimmons 甘がき、生 Nonstringent, raw	61	93	83	21	36	57	61	27	88	68	25	68	30	60	67	130	150	65	67	54	1,200	32	
07054	キウイフルーツ Kiwifruit 生 Raw	61	76	68	25	41	66	49	26	75	58	19	67	30	81	59	130	200	68	53	50	1,200	26	別名：キウイ 輸入品を含む <sup>4)</sup>
07062	グレープフルーツ Grapefruit 砂じょう、生 Juice sacs, raw	22	37	46	8.7	18	27	23	14	38	29	7.9	31	20	180	61	360	110	31	100	61	1,200	43	輸入品 <sup>1)</sup> 。白肉種及び紅肉種 <sup>5)</sup>
07077	すいか Watermelon 生 Raw	48	54	50	17	24	42	53	18	72	33	19	49	34	180	46	130	290	34	38	42	1,200	39	赤肉種及び黄肉種 <sup>6)</sup>
07080	(すもも類) (Plums) にほんすもも Japanese plums 生 Raw	32	43	44	8.0	9.4	17	25	14	39	32	5.4	37	21	22	65	550	86	28	110	41	1,200	70	別名：すもも、はたんきょう

1) Imported 2) Without skin and seed 3) Unripe fruit 4) Including imported product 5) White and red flesh type 6) Red and yellow flesh type

7 果実類

Amino acids per g protein

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イソロイシン Ile	ロイシン Leu	ヘリジシン Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			（トスレオニン） Thr	トリプトファン Trp	バリン Val	ヒスチジン His	アルギニン Arg	アラニン Ala	アスパラギン酸 Asp	グルタミン酸 Glu	グリシン Gly	プロリン Pro	セリン Ser	アミノ酸合計 Total	アンモニア Ammonia	備考 Remarks
					メチオニン Met	シスチン Cys	合計 Total	フェニルアラニン Phe	チロシン Tyr	合計 Total														
					mg																			
07088	(なし類) (Pears) 日本なし Japanese pears 生 Raw	30	41	29	16	15	30	21	10	32	36	6.5	52	14	16	50	660	70	24	34	44	1,200	60	
07093	なつみかん Natsumikan 砂じょう、生 Juice sacs, raw	31	54	57	8.5	19	27	30	19	49	33	8.7	41	22	95	55	340	140	36	130	50	1,200	49	和名：なつだいたい なつかん、あまなつみかんを含む
(07040)	ネーブル → (オレンジ類) パイナップル Pineapple																							別名：パイナップル
07097	生 Raw	44	60	60	27	48	75	36	33	69	41	18	55	29	38	82	280	150	53	41	75	1,200	54	輸入品を含む <sup>1)</sup> 。 剰余アンモニア <sup>2)</sup> 1.0 mg
07107	バナナ Bananas 生 Raw	48	98	72	20	22	41	50	13	63	46	15	68	110	63	56	140	170	58	54	54	1,200	30	輸入品 <sup>3)</sup>
07116	ぶどう Grapes 生 Raw	29	48	49	15	21	36	33	13	46	46	10	42	36	170	180	60	190	38	140	43	1,200	54	剰余アンモニア <sup>2)</sup> 24 mg
(07027, 030,031)	みかん → うんしゅうみかん メロン Melon																							
07135	露地メロン、生 Open culture, raw	25	37	35	10	19	29	32	14	46	35	12	44	24	31	180	170	360	50	32	65	1,200	41	白肉種及び赤肉種 <sup>4)</sup>
07136	(もも類) (Peaches) もも Peaches 生 Raw	25	40	41	8.7	13	21	22	14	36	34	5.9	34	19	21	56	650	83	28	29	42	1,200	71	別名：毛桃 白肉種及び黄肉種 <sup>5)</sup>
07148	りんご Apples 生 Raw	39	60	53	18	24	41	33	13	45	38	9.3	44	22	28	53	490	120	38	37	45	1,200	50	

1) Including imported product 2) Ammonia derived from non-proteinous compounds 3) Imported 4) White and red flesh type 5) White and yellow flesh type