

7 果実類

Amino acids per g reference nitrogen

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン	ロ イ シ ン	ヘ リ ジ シ ン	含 硫 ア ミ ノ 酸 SAA			芳 香 族 ア ミ ノ 酸 AAA			(ト ス レ オ ニ ン)	ト リ ブ ト フ ア ン	バ リ ン	ヒ ス チ ジ ン	ア ル ギ ニ ン	ア ラ ニ ン	ア ス パ ラ ギ ン 酸	グ ル タ ミ ン 酸	グ リ シ ン	プ ロ リ ン	セ リ ン	ア ミ ノ 酸 合 計	ア ン モ ニ ア mmonia	基 準 窒 素 換 算 係 数 Reference Nitrogen-Protein Conversion Factor	備 考 Remarks
					メ チ オ ニ ン	シ ス チ ン	合 計	フェ ニ ル アラ ニ ン	チ ロ シ ン	合 計															
(.....) mg (.....)																									
07006	果実類 FRUITS アボカド Avocados 生 Raw	240	420	370	110	110	220	250	180	430	250	84	310	150	270	290	650	720	290	280	320	5,300	120	4.55	輸入品 <sup>1)</sup> 。果皮及び種子を除いたもの <sup>2)</sup> 別名：オランダイチゴ
07012	いちご Strawberries 生 Raw	170	290	230	80	110	190	170	91	260	190	57	220	110	230	300	1,300	1,000	210	170	220	5,200	220	4.45	
07015	いちじく Figs 生 Raw	170	270	240	53	94	150	140	73	220	180	55	240	90	140	330	1,400	540	190	350	270	4,900	220	4.17	
07019	うめ Mume: Japanese apricots 生 Raw	120	180	180	36	37	73	110	82	190	130	39	160	99	99	160	2,100	310	120	160	190	4,300	280	3.74	未熟果(青梅) <sup>3)</sup>
07027	うんしゅうみかん Satsuma mandarins じょうのう Segments 普通、生 Normal ripening type, raw	130	220	240	52	81	130	130	76	210	140	36	170	88	460	290	660	450	150	640	260	4,300	110	3.66	
07030	果実飲料 Fruit juices ストレートジュース Straight fruit juice	73	130	140	36	60	96	88	73	160	92	24	100	51	510	220	890	470	93	650	240	3,900	130	3.39	
07031	濃縮還元ジュース Reconstituted fruit juice	78	140	150	42	55	97	95	76	170	98	28	110	55	540	240	930	490	98	620	250	4,100	130	3.52	
07040	(オレンジ類) (Oranges) ネーブル Navel 砂じょう、生 Juice sacs, raw	110	190	220	38	72	110	110	69	180	120	33	160	78	410	200	860	370	130	740	230	4,100	130	3.56	輸入品を含む <sup>4)</sup> 別名：ネーブルオレンジ
07049	かき Kaki: Japanese persimmons 甘がき、生 Nonstringent, raw	260	400	360	90	150	240	260	110	370	290	110	290	130	250	290	550	640	280	280	230	5,000	140	4.25	
07054	キウイフルーツ Kiwifruit 生 Raw	290	360	320	120	190	310	230	120	360	270	88	320	140	380	280	620	970	320	250	240	5,500	120	4.73	輸入品を含む <sup>4)</sup> 別名：キウイ
07062	グレープフルーツ Grapefruit 砂じょう、生 Juice sacs, raw	80	130	170	32	66	98	84	52	140	110	29	110	71	650	220	1,300	390	110	380	220	4,200	160	3.62	輸入品 <sup>1)</sup> 。白肉種及び紅肉種 <sup>5)</sup>
07077	すいか Watermelon 生 Raw	140	160	140	50	70	120	150	53	210	95	55	140	98	520	130	370	820	98	110	120	3,300	110	2.88	赤肉種及び黄肉種 <sup>6)</sup>
07080	(すもも類) (Plums) にほんすもも Japanese plums 生 Raw	130	180	180	33	39	72	100	60	160	130	22	150	87	89	270	2,300	360	110	440	170	4,800	290	4.13	別名：すもも、はたんきょう

1) Imported 2) Without skin and seed 3) Unripe fruit 4) Including imported product 5) White and red flesh type 6) Red and yellow flesh type

