

12 卵類

Amino acids per g reference nitrogen

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン Ile	ロ イ シ ン Leu	（ヘリ リ ジ シ ン ） Lys	含 硫 アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			（ト ス レ オ オ ニ ン ） Thr	ト リ プ ト フ ア ン Trp	バ リ ン Val	ヒ ス テ ジ ン His	ア ル ギ ニ ン Arg	ア ラ ニ ン Ala	ア ス パ ラ ギ ン 酸 Asp	グ ル タ ミ ン 酸 Glu	グ リ シ ン Gly	プ ロ リ ン Pro	セ リ ン Ser	ア ミ ノ 酸 合 計 Total	ア ン モ ニ ア Ammonia	基 準 窒 素 - たん ぱ く 質 換 算 係 数 Reference Nitrogen-Protein Conversion Factor	備 考 Remarks
					メ チ オ ニ ン Met	シ ス チ ン Cys	合 計 Total	フェ ニ ル アラ ニ ン Phe	チ ロ シ ン Tyr	合 計 Total															
(.....) mg (.....)																									
12002	卵類 EGGS うずら卵 Japanese quail's eggs 全卵、生 Whole, raw	330	570	480	230	170	400	330	260	590	350	91	420	190	370	340	640	760	230	230	440	6,400	120	5.52	
12010	(鶏卵類) (Hen's eggs) 卵黄 Yolk 生 Raw	300	520	470	150	110	260	250	280	530	300	81	340	160	440	310	580	730	180	250	500	6,000	90	5.12	
12014	卵白 White 生 Raw	320	530	440	230	180	410	370	280	650	290	95	420	150	380	380	670	850	230	240	430	6,500	96	5.56	