

8 きこの類

per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水 Water	たんばく質 Protein	アミノ酸組成によるたんばく質 Protein: the sum of amino acid residues	イソロイシン Ile	ロイシン Leu	(リジシン) Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(トスレオニン) Thr	トリプトファン Trp	バリン Val	ヒスチジン His	アルギニン Arg	アラニン Ala	アスパラギン酸 Asp	グルタミン酸 Glu	グリシン Gly	プロリン Pro	セリン Ser	アミノ酸合計 Total	アンモニア Ammonia	備考 Remarks																				
								メチオニン Met	システチン Cys	合計 Total	フェニルアラニン Phe	チロシン Tyr	合計 Total																																		
								(..... g)																								(..... mg)															
08001	きのこ類 MUSHROOMS えのきたけ Winter mushrooms 生 Raw	88.6	2.7	1.5	76	120	120	23	25	49	110	81	190	95	33	99	67	86	180	130	260	94	76	91	1,800	62	栽培品 ¹⁾ 。柄の基部(いしづき)を除いたもの ²⁾ 残余アンモニア ³⁾ 15 mg																				
08011	しいたけ Shiitake 生しいたけ Nama-shiitake 生 Raw	91.0	3.0	1.8	94	150	140	22	24	46	95	62	160	120	36	120	57	130	140	190	360	110	92	110	2,000	77	栽培品 ¹⁾ 。柄全体を除いた傘のみ ⁴⁾ 残余アンモニア ³⁾ 11 mg																				
08013	乾しいたけ Hoshi-shiitake 乾 Dried	9.7	19.3	12.8	600	1,000	910	220	240	460	630	390	1,000	760	240	740	360	770	890	1,500	3,200	730	620	800	15,000	510	栽培品 ¹⁾ 。柄全体を除いた傘のみ ⁴⁾																				
08020	なめこ Nameko 生 Raw	92.4	1.7	1.0	60	96	64	18	14	32	37	19	56	72	11	74	35	76	85	110	180	62	63	67	1,100	40	栽培品 ¹⁾ 。柄の基部(いしづき)を除いたもの ²⁾ 残余アンモニア ³⁾ 4.5 mg																				
08031	マッシュルーム Common mushrooms 生 Raw	93.9	2.9	1.7	96	150	120	28	18	46	88	41	130	100	36	120	50	84	250	140	340	98	120	95	2,000	94	栽培品 ¹⁾ 。ホワイト種 ⁵⁾ 。柄の基部(いしづき)を除いたもの ²⁾ 残余アンモニア ³⁾ 38 mg																				

1) Cultured product 2) Without stalk base 3) Ammonia derived from non-proteinous compounds 4) Without stalk 5) White type