

13 乳類

per 100 g edible portion

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	水 Water	たんばく質 Protein	アミノ酸 たんばく質 Protein: the sum of amino acid residues	イソロイシン Ile	ロイシン Leu	(ヘリ)ジシン Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(トスレオニン)ン Thr	トリプトファン Trp	バリン Val	ヒスチジン His	アルギニン Arg	アラニン Ala	アスパラギン酸 Asp	グルタミン酸 Glu	グリシン Gly	プロリン Pro	セリン Ser	アミノ酸合計 Total	アンモニア Ammonia	備考 Remarks																				
								メチオニン Met	システチン Cys	合計 Total	フェニルアラニン Phe	チロシン Tyr	合計 Total																																		
								(..... g)																								(..... mg)															
乳類 MILKS																																															
<牛乳及び乳製品> <MILK AND DAIRY PRODUCTS>																																															
(液状乳類) (Liquid milks)																																															
生乳 Raw milk																																															
13002	ホルスタイン種 Holstein	87.7	3.2	2.7	170	310	260	83	29	110	150	120	270	130	41	200	88	100	100	250	620	59	300	150	3,200	76	未殺菌のもの ¹⁾																				
(粉乳類) (Milk powders)																																															
13010	脱脂粉乳 Skimmed milk powder	3.8	34.0	29.9	1,800	3,300	2,600	830	270	1,100	1,600	1,600	3,200	1,400	470	2,100	1,000	1,100	1,100	2,600	6,900	640	3,500	1,800	35,000	700																					
13011	調製粉乳 Modified milk powder	2.6	12.4	10.5	710	1,200	970	290	210	510	510	380	890	640	160	770	290	340	490	1,100	2,300	230	1,000	570	12,000	310	育児用栄養強化品 ²⁾																				
(クリーム類) (Creams)																																															
クリーム Cream																																															
13014	乳脂肪 Milk fat	49.5	2.0	1.7	92	180	150	47	22	69	91	87	180	90	24	110	54	74	67	160	360	45	160	110	1,900	39																					
コーヒーホワイトナー Coffee whitener																																															
13020	液状、乳脂肪 Liquid, milk fat	70.3	5.2	4.7	260	490	410	140	28	170	260	260	530	220	64	330	150	180	160	380	1,100	100	530	290	5,400	97																					
(発酵乳・乳酸菌飲料) (Fermented milk and lactic acid bacteria beverages)																																															
ヨーグルト Yogurt																																															
13025	全脂無糖 Whole milk, unsweetened	87.7	3.6	3.1	190	350	290	88	36	120	170	160	330	150	47	230	100	120	130	280	720	72	350	170	3,600	83	別名：プレーンヨーグルト																				
乳酸菌飲料 Lactic acid bacteria beverages																																															
13028	乳製品 Ordinary milk-solids, nonfat	82.1	1.1	0.9	55	100	76	25	12	38	50	38	88	43	12	67	29	31	35	80	220	21	100	50	1,000	28																					
(チーズ類) (Cheeses)																																															
ナチュラルチーズ Natural cheeses																																															
13037	チェダー Cheddar	35.3	25.7	23.4	1,400	2,500	2,100	700	200	900	1,400	1,400	2,800	910	320	1,800	790	870	740	2,000	5,400	470	2,900	1,300	27,000	560																					
13040	プロセスチーズ Process cheese	45.0	22.7	21.1	1,200	2,300	1,900	580	120	710	1,200	1,300	2,500	830	290	1,600	720	820	670	1,700	5,000	440	2,600	1,100	24,000	500																					
(アイスクリーム類) (Ice creams)																																															
ラクトアイス Lactic ice																																															
13045	普通脂肪 Regular	60.4	3.1	2.7	170	310	250	76	33	110	150	95	240	130	35	200	86	95	110	250	600	61	310	150	3,100	69	乳固形分3.0%以上 ³⁾																				
(その他) (Others)																																															
13048	カゼイン Casein	10.6	86.2	81.5	4,900	8,400	7,100	2,600	430	3,100	4,500	5,000	9,500	3,700	1,100	6,000	2,700	3,300	2,700	6,300	19,000	1,600	10,000	4,600	94,000	1,700	酸カゼイン ⁴⁾																				
<その他> <OTHERS>																																															
13051	人乳 Human milk	88.0	1.1	0.8	53	100	68	16	25	40	44	41	85	44	15	58	27	32	37	89	180	22	94	42	980	36	成熟乳 ⁵⁾ 。 剰余アンモニア ⁶⁾ 4.0 mg																				

1) Unpasteurized 2) Fortified milk for infants 3) Containing more than 3.0 % of milk-solids 4) Acid casein 5) Mature milk 6) Ammonia derived from non-proteinous compounds