食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																				備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																				
	調味料及び香辛料類 SEASONINGS AND SPICES																																									
	＜調味料類＞ ＜SEASONINGS＞																																									
	(辛味調味料類) (Hot seasonings)																																									
17004	トウバンジャン Doubanjiang	761	146	128	487	0	0.2	0.9	Tr	13.5	0.1	3.3	0.4	0.4	0.2	0	0	0	0.4	Tr	15.3	0.3	0.7	Tr	0	0	0	58.2	5.8	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	(だし類) (Soup stocks)																																									
17024	鳥がらだし Chicken bone stock	938	318	492	127	0	0.1	0.9	0.1	26.5	0.2	6.1	0.1	0	0	0	0.2	0	7.1	0.2	44.6	0.5	0	0	0	0	0	12.5	0.6	0	Tr	0.2	0.1	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	
17027	固形コンソメ Consomme, cubes	905	494	403	7	0	0.3	1.0	0.1	36.5	0.1	16.1	0.4	0.1	0.1	0	0	0	0.1	0	44.4	0.1	0	0	0	0	0	0.7	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	市販品[1]
17028	顆粒風味調味料 Seasoning mix, granule	671	267	122	281	0	0	3.7	1.3	23.3	2.0	8.6	0.5	0.4	0	0	0.1	0	4.0	0.7	12.5	0.3	0	0.7	0.3	0	0	1.2	0.3	0	0.8	0.2	0.1	0.2	2.2	4.5	0.4	0	0.2	1.2	2.5	27.8	0	市販品[1]
	(調味ソース類) (Seasoning sauces)																																									
17031	かき油 Oyster sauce extract	374	115	66	193	0	0.1	3.4	0.7	20.6	1.1	4.4	0.4	0	0	0	Tr	0	4.1	0.3	12.0	1.2	0	0.1	0	0	0	12.5	2.4	0	3.5	0.1	0.1	0.9	1.9	18.4	0	0	11.1	0.5	0.3	0	0	別名：オイスターソース
	(トマト加工品類) (Tomato processed goods)																																									
17036	ケチャップ Ketchup	445	141	31	272	0	0.1	0.8	0.1	25.2	0.4	3.5	0.8	0.7	–	–	0	–	1.0	0	5.8	0.2	0	–	–	–	–	46.3	14.6	–	–	0.1	0.1	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0.2	
	(ドレッシング類) (Dressings)																																									
	マヨネーズ Mayonnaise																																									
17042	全卵型 Whole egg type	925	89	474	362	0	0	0.1	0	6.2	0.1	2.2	0.6	0.3	0.2	0	0	0	0.2	0.1	49.6	1.0	0.3	0	0	0	0	33.1	6.0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	使用油配合割合：なたね油 8、とうもろこし油 2[2]
17043	卵黄型 Egg yolk type	918	95	505	318	0	0	0.1	Tr	6.4	0.1	2.7	0.6	0.3	0.1	0	0	0	0.3	0.1	53.3	1.1	0.3	0	0	0	0	26.9	7.6	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	使用油配合割合：なたね油 8、大豆油 2[3]
	(みそ類) (Miso)																																									
	米みそ Rice-koji miso																																									
17044	甘みそ Sweet type	949	162	173	614	0	0	0.2	0	12.5	0.2	3.6	0.2	0.3	–	–	0	–	0.1	0	18.0	0.2	0	–	–	–	–	54.3	10.4	–	–	0	0	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0	
17045	淡色辛みそ Light yellow type	947	161	185	601	0	0	0.1	0	12.0	0.1	4.0	0.3	0.4	–	–	0	–	0.1	0	19.3	0.2	0	–	–	–	–	53.2	10.3	–	–	0	0	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0	
17046	赤色辛みそ Dark yellow type	937	160	194	583	0	0	0.1	0	12.3	0.1	3.8	0.4	0.4	–	–	0	–	0.1	0	20.4	0.2	0	–	–	–	–	51.7	10.6	–	–	0	0	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0	
17047	麦みそ Barley-koji miso	927	172	170	584	0	0	0.1	0	13.6	0.2	3.9	0.4	0.4	–	–	0	–	0.1	0	18.0	0.3	0	–	–	–	–	53.6	9.5	–	–	0	0	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0	
17048	豆みそ Soybean-koji miso	932	154	179	599	0	0	0.1	0	11.4	0.1	4.1	0.3	0.4	–	–	0	–	0.1	0	18.9	0.2	0	–	–	–	–	54.2	10.1	–	–	0	0	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0	
	即席みそ Instant miso																																									
17049	粉末タイプ Powdered type	769	133	148	488	0	0	0.1	Tr	12.0	0.1	4.2	0.4	0.4	0	0	0	0	0	0	18.9	0.2	0.1	0	0	0	0	53.1	10.3	0	Tr	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17050	ペーストタイプ Paste type	795	136	185	474	0	0	0.1	Tr	11.8	0.1	4.3	0.4	0.4	0	0	0	0	0	0	23.0	0.3	0.1	0	0	0	0	52.1	7.4	0	Tr	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	(ルウ類) (Roux)																																									
17051	カレールウ Curry roux	927	436	436	49	0.1	0.3	2.2	0.2	25.0	0.7	18.0	0.3	0.1	–	–	0.5	–	2.3	0.4	43.1	0.7	0	–	–	–	–	4.9	0.3	–	–	0	0	0	–	–	–	–	–	–	–	0	0.7	
17052	ハヤシルウ Hash roux	919	470	422	27	0.1	0.1	2.5	0.3	25.1	1.0	21.7	0.3	0.1	0	0	0.3	0	2.7	0.6	41.6	0.6	0.1	0	0	0	0	2.7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																					備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																			
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンペンタエンイコサ酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																					
	＜香辛料類＞ ＜SPICES＞																																										
17061	カレー粉 Curry powder	912	105	528	279	1.5	0.1	1.6	0.1	6.7	0.1	1.2	0.2	0	0	0	0	0	0.3	0.1	57.0	0.3	0.2	0	0	0	0	28.4	2.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	にんにく Garlic																																										別名：ガーリック
17075	ガーリックパウダー Garlic powder	458	128	53	276	0.0	0.0	0.2	0.2	22.0	0.3	3.0	0.5	1.3	0.5	0	0	0	0.2	0.1	10.3	0.3	0.8	0	0	0.1	0.0	54.4	5.6	0	0	0.2	0	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	
(06223)	りん茎、生→野菜類・(にんにく類)																																										
	＜その他＞ ＜OTHERS＞																																										
	酵母 Yeast																																										別名：イースト
17082	パン酵母、圧搾 Baker's yeast, compressed	699	126	563	9	0.4	0.1	0.3	0.4	10.4	1.1	5.4	0	0	0	0	0.1	0	39.3	2.1	39.0	0.2	0	0	0	0	0	1.1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17083	パン酵母、乾燥 Baker's yeast, dried	667	115	545	6	0	0	0.3	0.2	10.5	0.3	6.0	0	0	0	0	0	0	37.4	0.8	43.5	0.1	0	0	0	0	0	0.7	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	