

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質 1g 当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸 100g 当たり脂肪酸 Fatty acids per 100 g total fatty acids																						未 同 定 Unidentified	備 考 Remarks																				
		総 量 Total	飽 和 Saturated	一 価 不 飽 和 Monounsaturated	多 価 不 飽 和 Polyunsaturated	飽 和 Saturated										一 価 不 飽 和 Monounsaturated						多 価 不 飽 和 Polyunsaturated																											
						10:0	12:0	14:0	15:0	16:0	17:0	18:0	20:0	22:0	24:0	10:1	14:1	15:1	16:1	17:1	18:1	20:1	22:1	24:1	16:2	16:3	16:4			18:2	18:3	18:3	18:4	20:2	20:3	20:4	20:4	20:5	21:5	22:2	22:4	22:5	22:5	22:6	22:6				
						酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸			酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸	酸		
		(..... mg)				(..... g)																																											
01001	穀類 CEREALS アマランサス Amaranth 玄穀 Whole grain, raw	792	196	246	350	0	0	0.2	0.1	19.9	0.1	3.2	0.7	0.3	0.3	0	0	0	0.1	0.1	30.6	0.2	Tr	0	0	0	0	0	43.1	0.8	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
01005	おおむぎ Barley 七分つき押麦 Under-milled pressed grain, raw	808	277	95	434	0	Tr	0.5	0.1	31.5	0.1	1.5	0.1	0.4	0.1	-	0	-	Tr	Tr	10.0	0.6	1.0	0	-	-	-	50.5	3.2	-	-	Tr	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	歩留り：玄麦 60~65%、玄麦 65~70% ¹⁾	
01012	こむぎ Wheat [玄穀] [Whole grain] 国産 Domestic 普通 Medium, raw	791	181	114	495	Tr	Tr	0.2	0.1	21.1	0.2	1.1	0.1	0	0	0	0	0	Tr	0	13.8	0.6	0	0	0	0	0	58.5	4.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1
01013	輸入 Imported 軟質 Soft, raw	791	181	114	495	Tr	Tr	0.2	0.1	21.1	0.2	1.1	0.1	0	0	0	0	0	Tr	0	13.8	0.6	0	0	0	0	0	58.5	4.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1
01014	硬質 Hard, raw	791	181	114	495	Tr	Tr	0.2	0.1	21.1	0.2	1.1	0.1	0	0	0	0	0	Tr	0	13.8	0.6	0	0	0	0	0	58.5	4.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.1
01015	[小麦粉] [Wheat flour] 薄力粉 Soft flour 1等 First grade	828	230	89	509	0	Tr	0.2	0.1	26.0	0.1	1.2	0.1	0	0	0	0	0	Tr	10.4	0.4	0	0	0	0	0	0	58.3	3.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr
01018	中力粉 Medium flour 1等 First grade	828	230	89	509	0	Tr	0.2	0.1	26.0	0.1	1.2	0.1	0	0	0	0	0	Tr	10.4	0.4	0	0	0	0	0	0	58.3	3.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr
01020	強力粉 Hard flour 1等 First grade	828	230	89	509	0	Tr	0.2	0.1	26.0	0.1	1.2	0.1	0	0	0	0	0	Tr	10.4	0.4	0	0	0	0	0	0	58.3	3.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tr	
01037	[パン類] [Breads] ナン Nan	878	155	428	295	0	0.1	0.2	0.1	13.2	0.1	3.1	0.4	0.3	0.2	0	0	0	0.5	0.1	46.4	1.1	0.6	0.2	0	0	0	27.2	6.3	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
01056	[即席めん類] [Precooked noodles] 即席中華めん Chinese noodles 油揚げ味付け Dried by frying, seasoned	933	438	361	135	0	0.2	1.0	0.1	40.4	0.2	4.5	0.4	0.1	0.1	0	0	0	0.2	0	38.3	0.2	0	0	0	0	0	14.1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
01057	油揚げ Dried by frying	933	443	374	115	Tr	0.2	1.1	0.1	39.4	0.1	6.3	0.3	Tr	Tr	0	Tr	0	0.6	0.1	39.1	0.3	0	0	0	0	0	11.7	0.4	0	0	0.1	0	0	Tr	0	0	0	0	0	Tr	0	Tr	0	0	0	0		
01058	非油揚げ Dried by hot air	898	243	358	297	0	0	0.7	Tr	19.1	0.2	6.4	0.4	0.1	0.1	0	0.1	Tr	1.3	0.1	37.8	0.5	0	0	0	0	0	30.9	2.1	0	0	0.1	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
01059	中華スタイル即席カップめん Chinese style instant cup noodles 油揚げ Dried by frying	935	443	377	116	0	0.2	1.1	0.1	39.4	0.2	5.9	0.3	0.1	Tr	0	Tr	0	0.6	0.1	39.3	0.3	0	0	0	0	0	11.6	0.5	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0	0	Tr	Tr	0	Tr	0	0	0	0

