栄養素等摂取状況（平均摂取量）

平成29年度

区　　分		小学校			中学校			夜間定時制高等学校
		単独校	共同調理場	全　体	単独校	共同調理場	全　体	
エネルギー	Kcal	622.3	636.8	626.0	789.2	772.9	781.4	805.8
たんぱく質	g	25.1	25.2	25.2	30.8	29.9	30.4	31.0
（うち動物性たんぱく質）	g	13.7	13.4	13.6	16.7	15.3	16.0	17.0
脂質	g	19.9	20.2	20.0	23.9	23.2	23.6	24.8
	%	28.7	28.6	28.7	27.2	26.9	27.1	27.5
（うち動物性脂質）	g	12.4	11.9	12.3	14.2	13.1	13.7	15.1
ナトリウム（食塩相当量）	g	2.4	2.5	2.5	3.3	3.0	3.1	3.3
カルシウム	mg	337.9	350.8	341.2	380.6	379.7	380.2	334.5
マグネシウム	mg	93.7	97.4	94.6	119.6	116.9	118.3	117.1
亜鉛	mg	2.4	2.7	2.5	3.3	3.4	3.3	3.1
鉄	mg	3.0	3.0	3.0	3.7	3.6	3.6	3.8
ビタミンA	μgRE	252.1	257.1	253.4	348.0	302.5	326.4	273.7
ビタミンB1	mg	0.7	0.6	0.7	0.6	1.0	0.8	0.8
ビタミンB2	mg	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6
ビタミンC	mg	30.0	28.8	29.7	37.5	34.4	36.0	40.0
食物繊維	g	4.5	4.7	4.6	5.9	5.8	5.9	6.0