栄養素等摂取状況(平均摂取量)

平成29年度

	小学校			中学校			夜間定時制 高等学校
		共同調理場	全 体	単独校	共同調理場	全 体	
Kcal	622.3	636.8	626.0	789.2	772.9	781.4	805.8
g	25.1	25.2	25.2	30.8	29.9	30.4	31.0
g	13.7	13.4	13.6	16.7	15.3	16.0	17.0
g	19.9	20.2	20.0	23.9	23.2	23.6	24.8
%	28.7	28.6	28.7	27.2	26.9	27.1	27.5
g	12.4	11.9	12.3	14.2	13.1	13.7	15.1
g	2.4	2.5	2.5	3.3	3.0	3.1	3.3
mg	337.9	350.8	341.2	380.6	379.7	380.2	334.5
mg	93.7	97.4	94.6	119.6	116.9	118.3	117.1
mg	2.4	2.7	2.5	3.3	3.4	3.3	3.1
mg	3.0	3.0	3.0	3.7	3.6	3.6	3.8
μgRE	252.1	257.1	253.4	348.0	302.5	326.4	273.7
mg	0.7	0.6	0.7	0.6	1.0	0.8	0.8
mg	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6
mg	30.0	28.8	29.7	37.5	34.4	36.0	40.0
g	4.5	4.7	4.6	5.9	5.8	5.9	6.0
	g g g % g g g g mg mg mg mg mg mg mg mg mg	g 25.1 g 13.7 g 19.9 % 28.7 g 12.4 g 2.4 mg 337.9 mg 93.7 mg 2.4 mg 3.0 \$\mu\$ gRE 252.1 mg 0.7 mg 0.5 mg 30.0	単独校 共同調理場	単独校共同調理場全体Kcal622.3636.8626.0g25.125.225.2g13.713.413.6g19.920.220.0%28.728.628.7g12.411.912.3g2.42.52.5mg337.9350.8341.2mg93.797.494.6mg2.42.72.5mg3.03.03.0μgRE252.1257.1253.4mg0.70.60.7mg0.50.50.5mg30.028.829.7	単独校 共同調理場 全体 単独校 Kcal 622.3 636.8 626.0 789.2 g 25.1 25.2 25.2 30.8 g 13.7 13.4 13.6 16.7 g 19.9 20.2 20.0 23.9 % 28.7 28.6 28.7 27.2 g 12.4 11.9 12.3 14.2 g 2.4 2.5 2.5 3.3 mg 337.9 350.8 341.2 380.6 mg 93.7 97.4 94.6 119.6 mg 2.4 2.7 2.5 3.3 mg 3.0 3.0 3.0 3.7 μgRE 252.1 257.1 253.4 348.0 mg 0.7 0.6 0.7 0.6 mg 0.5 0.5 0.5 0.6 mg 30.0 28.8 29.7 37.5	単独校 共同調理場 全体 単独校 共同調理場 Kcal 622.3 636.8 626.0 789.2 772.9 g 25.1 25.2 25.2 30.8 29.9 g 13.7 13.4 13.6 16.7 15.3 g 19.9 20.2 20.0 23.9 23.2 % 28.7 28.6 28.7 27.2 26.9 g 12.4 11.9 12.3 14.2 13.1 g 2.4 2.5 2.5 3.3 3.0 mg 337.9 350.8 341.2 380.6 379.7 mg 93.7 97.4 94.6 119.6 116.9 mg 2.4 2.7 2.5 3.3 3.4 mg 3.0 3.0 3.7 3.6 μgRE 252.1 257.1 253.4 348.0 302.5 mg 0.7 0.6 0.7 0.6 1.0	単独校 共同調理場 全体 単独校 共同調理場 全体 Kcal 622.3 636.8 626.0 789.2 772.9 781.4 g 25.1 25.2 25.2 30.8 29.9 30.4 g 13.7 13.4 13.6 16.7 15.3 16.0 g 19.9 20.2 20.0 23.9 23.2 23.6 % 28.7 28.6 28.7 27.2 26.9 27.1 g 12.4 11.9 12.3 14.2 13.1 13.7 g 2.4 2.5 2.5 3.3 3.0 3.1 mg 337.9 350.8 341.2 380.6 379.7 380.2 mg 93.7 97.4 94.6 119.6 116.9 118.3 mg 2.4 2.7 2.5 3.3 3.4 3.3 mg 3.0 3.0 3.0 3.7 3.6 3.6