

## 6 調査結果の分析

平成 27 年 10 月 1 日に設置されたスポーツ庁においては、文部科学省がこれまで中核としてきた地域スポーツや学校体育・武道の振興、国際競技力の向上等を一層推進することはもとより、健康増進に資するスポーツ機会の確保を施策の大きな柱の一つとして重点的に進めることとしている。

本年度は、平成 26 年度における青少年の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、成年（20～64 歳）及び高齢者（65～79 歳）については、スポーツ庁が設置されたことを踏まえ、スポーツによる健康増進の観点から体力・運動能力の現状を分析することとした。

### I. 青少年の体力・運動能力の現状

新体力テスト施行後の小学生（11 歳）、中学生（13 歳）、高校生（16 歳）の体力・運動能力について、平成 10～26 年度の 17 年間の推移を基に検討を行った。

#### （1） 青少年の体力・運動能力の年次推移（表 1）

新体力テスト施行後 17 年間の各項目の推移を表 1 に示した。握力，上体起こし，長座体前屈，反復横とびにおいては，男子の握力を除くすべての項目で，横ばいまたは向上傾向がみられる。

また，20m シャトルラン，持久走，50m 走，立ち幅とび，ソフトボール投げ・ハンドボール投げでは，小学生男子の立ち幅とび、ソフトボール投げ及び高校生男子のハンドボール投げを除くすべての項目で，横ばいまたは向上傾向がみられる。

表 1 新体力テスト施行後（平成 10～26 年度）の体力・運動能力の推移

小学生(11歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓低下	↑向上	=横ばい	↑向上	↑向上		↑向上	↓低下	↓低下	↑向上
女子	=横ばい	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上		↑向上	=横ばい	=横ばい	↑向上
中学生(13歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓低下	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	=横ばい	↑向上
女子	=横ばい	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上
高校生(16歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓低下	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	↓低下	↑向上
女子	=横ばい	↑向上	↑向上	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上	↑向上	=横ばい	↑向上

※  は平成 25 年度と比較して、傾向判定が異なるところ。

## (2) 青少年の新体力テスト合計点の年次比較 (表2)

各年代の合計点を平成10～26年度(17年間)で比較すると、平成26年度の結果では、小学生(11歳)の男子で第3位の合計点となっている以外は、小学生(11歳)女子、中学生(13歳)男女、高校生(16歳)男女で過去最高の合計点を示している。

これらのことから、青少年の体力・運動能力については、総合的な指標である新体力テスト合計点でみると、直近の5年間に於いて向上傾向が維持されていることがわかる。

表2 新体力テスト合計点の平成10～26年度における順位

男子		H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
11歳	合計点	59.19	59.78	60.44	59.89	60.64	60.9	61.03	60.61	60.88	60.9	61.29	61.27	62.30	61.01	61.88	60.61	61.45
	順位	17	16	14	15	11	8	6	12	10	8	4	5	1	7	2	12	3
13歳	合計点	38.87	39.99	40.77	41.73	41.98	42.89	42.91	43.2	43.59	42.94	43	42.89	44.11	44.57	43.86	44.17	44.67
	順位	17	16	15	14	13	11	10	7	6	9	8	11	4	2	5	3	1
16歳	合計点	48	49.8	51.83	52.23	53.07	53.43	53.55	53.43	53.82	54.01	54.04	54.21	54.89	54.41	54.78	54.67	55.71
	順位	17	16	15	14	13	11	10	11	9	8	7	6	2	5	3	4	1

  

女子		H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
11歳	合計点	58.56	58.58	58.59	59.47	59.65	59.86	60.14	61.13	60.48	61.07	61.37	61.16	61.55	61.59	62.00	61.9	62.07
	順位	17	16	15	14	13	12	11	8	10	9	6	7	5	4	2	3	1
13歳	合計点	45.26	45.19	45.44	46.39	47.17	49.06	49.43	48.83	49.23	49.44	49.62	49.58	50.40	51.39	50.58	50.31	51.44
	順位	16	17	15	14	13	11	9	12	10	8	6	7	4	2	3	5	1
16歳	合計点	46.29	46.60	46.49	46.76	47.53	48.44	48.15	48.60	49.57	50.42	50.46	50.89	51.82	50.69	50.70	50.12	52.73
	順位	17	15	16	14	13	11	12	10	9	7	6	3	2	5	4	8	1

※ 記録(点)の数値は小数点以下第3位を四捨五入して表記してある。