

使用食品の分類別摂取状況(摂取量)

平成25年度

(g)

区 分			小学校			中学校			夜間課程を置く 高等学校及び 盲・聾・養護 学校の高等部
			単独校	共同調理場	全 体	単独校	共同調理場	全 体	
小麦粉製品類	主食(小麦粉重量)	パンめん	16.2	14.3	15.9	23.3	23.6	23.4	13.5
	主食以外(製品重量)		4.2	4.0	4.2	6.3	5.1	5.9	8.3
米等			48.7	53.4	49.5	65.5	65.0	65.3	85.3
強化米			0.16	0.19	0.17	0.21	0.24	0.22	0.10
牛乳			200.3	202.1	200.6	199.7	201.2	200.3	163.7
芋及びでんぷん類			23.7	23.3	23.7	30.7	28.8	30.0	26.7
砂糖類			3.79	3.82	3.80	4.95	5.26	5.06	3.69
豆類			2.6	2.2	2.5	2.7	3.2	2.9	1.5
豆製品類			12.2	11.4	12.1	16.2	15.5	15.9	12.5
種実類			0.93	0.88	0.92	0.98	1.12	1.03	0.70
緑黄色野菜類			27.0	24.0	26.5	33.7	31.7	33.0	39.8
その他野菜類			61.5	62.3	61.7	79.1	75.7	77.9	83.5
果物類			17.4	14.1	16.8	20.4	18.1	19.6	17.0
きのこ類			3.0	3.4	3.1	3.5	3.5	3.5	6.3
藻類			0.9	0.9	0.9	1.1	1.2	1.1	1.3
魚介類			14.2	15.3	14.4	19.5	18.4	19.1	22.6
小魚類			1.3	1.5	1.3	1.8	1.7	1.7	1.2
肉類			22.4	22.1	22.4	27.2	26.3	26.9	34.3
卵類			5.1	5.0	5.1	8.4	6.5	7.7	10.5
乳類			6.18	4.81	5.96	8.67	8.31	8.54	6.16
油脂類			4.01	3.49	3.92	5.34	4.95	5.20	4.48
その他	菓子類		0.2	0.0	0.2	0.4	0.2	0.3	0.6
	嗜好飲料類		1.6	1.5	1.6	2.2	1.8	2.1	2.8
	調味料及び香辛料		14.0	13.8	14.0	17.9	17.5	17.8	23.4
	調理加工食品類		0.2	0.6	0.3	0.2	0.2	0.2	4.2
	水分		18.9	19.4	19.0	25.6	27.8	26.4	22.9
	その他		0.7	1.3	0.8	0.6	1.3	0.9	1.4
計			511.6	509.2	511.2	606.3	594.4	601.9	598.4