

調査結果の概要

1 発育状態

(1) 身長(表1, 図1, 表2, 図2)

平成25年度の男子の身長(全国平均値。以下同じ。)は, 6歳, 10歳及び16歳で前年度の同年齢より高くなっている。また, 5歳, 12歳, 14歳及び15歳で前年度の同年齢より低くなっている。その他の年齢では, 前年度と同じ数値となっている。

女子の身長は, 5歳, 9歳及び11歳で前年度の同年齢より高くなっている。また, 8歳, 12歳, 13歳及び15歳で前年度の同年齢より低くなっている。その他の年齢では, 前年度と同じ数値となっている。

平成25年度の身長を親の世代(30年前の昭和58年度の数値。)と比較すると, 最も差がある年齢は, 男子では12歳で2.3cm, 女子では10歳で1.7cmそれぞれ高くなっている。

なお, 男子, 女子共に昭和23年度以降, 伸びる傾向にあったが, 平成6年度から平成13年度あたりにピークを迎え, その後おおむね横ばい傾向となっている。

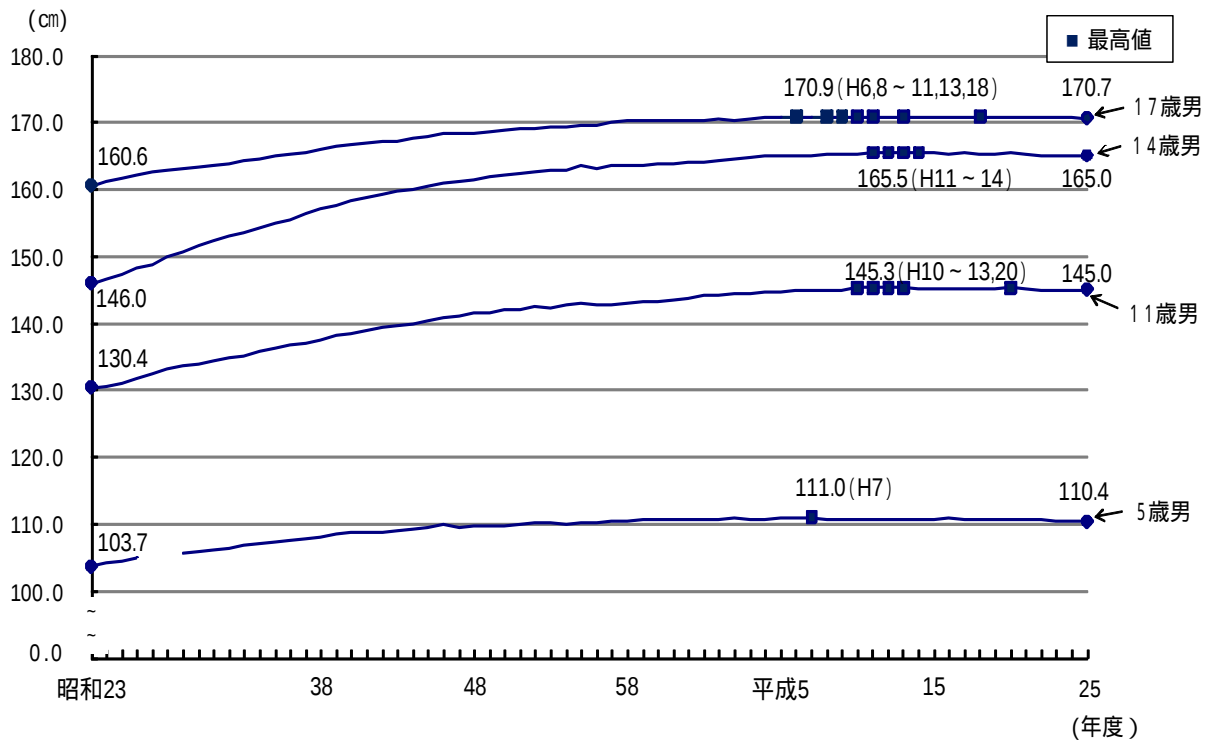
表1 年齢別 身長の平均値

			(cm)				
区 分			平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B	昭和58年度 C(親の世代)	世代間差 A - C
男	幼稚園	5歳	110.4	110.5	0.1	110.5	0.1
		6歳	116.6	116.5	0.1	116.2	0.4
	小学校	7	122.4	122.4	0.0	121.8	0.6
		8	128.2	128.2	0.0	127.2	1.0
		9	133.6	133.6	0.0	132.3	1.3
		10	139.0	138.9	0.1	137.4	1.6
		11	145.0	145.0	0.0	143.1	1.9
	中学校	12歳	152.3	152.4	0.1	150.0	2.3
		13	159.5	159.5	0.0	157.5	2.0
		14	165.0	165.1	0.1	163.6	1.4
	高等学校	15歳	168.3	168.4	0.1	167.3	1.0
		16	169.9	169.8	0.1	169.1	0.8
		17	170.7	170.7	0.0	170.2	0.5
女	幼稚園	5歳	109.6	109.5	0.1	109.7	0.1
		6歳	115.6	115.6	0.0	115.5	0.1
	小学校	7	121.6	121.6	0.0	121.0	0.6
		8	127.3	127.4	0.1	126.6	0.7
		9	133.6	133.4	0.2	132.2	1.4
		10	140.1	140.1	0.0	138.4	1.7
		11	146.8	146.7	0.1	145.2	1.6
	中学校	12歳	151.8	151.9	0.1	150.7	1.1
		13	154.8	155.0	0.2	154.3	0.5
		14	156.5	156.5	0.0	156.1	0.4
	高等学校	15歳	157.0	157.2	0.2	156.9	0.1
		16	157.6	157.6	0.0	157.3	0.3
		17	158.0	158.0	0.0	157.4	0.6

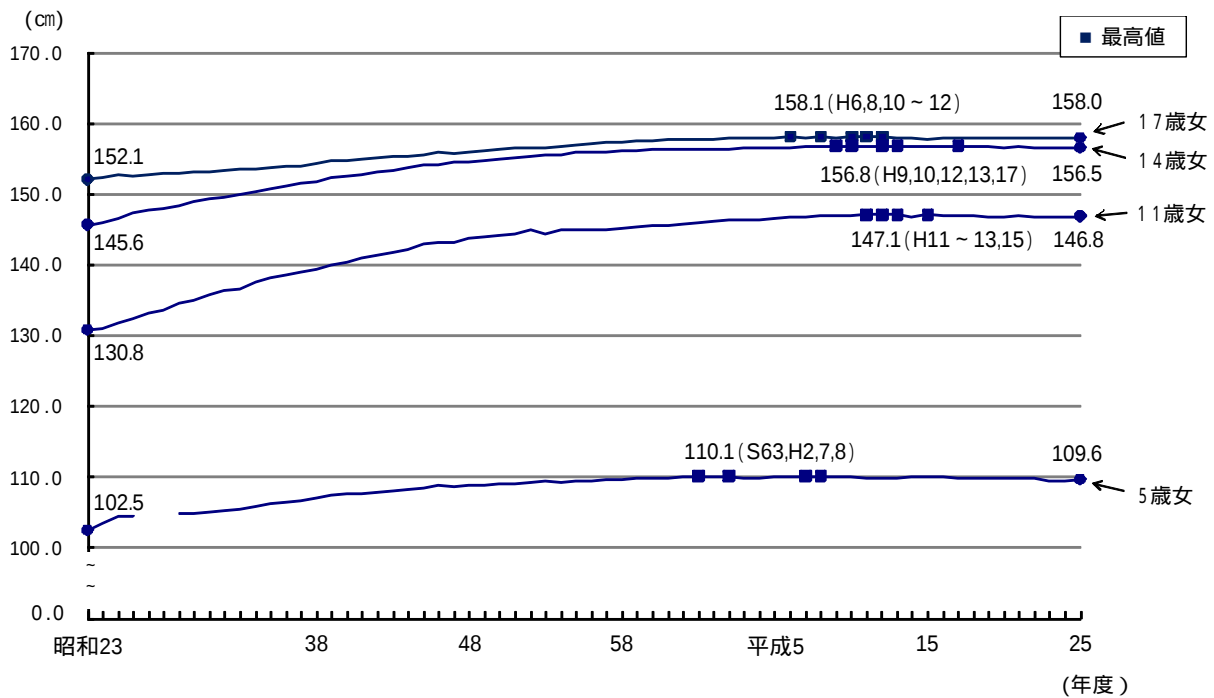
- (注) 1. 年齢は, 各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。
 2. 網掛け部分は, 5~17歳のうち前年度差がある部分及び世代間差の男女それぞれの最大値を示す。
 3. 「」は減少を示す。以下の各表において同じ。

図1 身長の平均値の推移

○ 男子



○ 女子



(注) 5歳については、昭和27年度及び昭和28年度は調査していない。

17歳（平成7年度生まれ）の年間発育量をみると、男子では11歳時及び12歳時に発育量が著しくなっており、11歳時に最大の発育量を示している。

女子では、9歳時及び10歳時に発育量が著しくなっており、9歳時に最大の発育量を示している。最大の発育量を示す年齢は、女子のほうが男子に比べ2歳早くなっている。

また、この発育量を親の世代（30年前の昭和58年度の数値。以下同じ。）と比較すると、男子では発育量が最大となる時期は1歳早い11歳時となっており、5歳、6歳、8歳から11歳の各歳時で親の世代を上回っている。

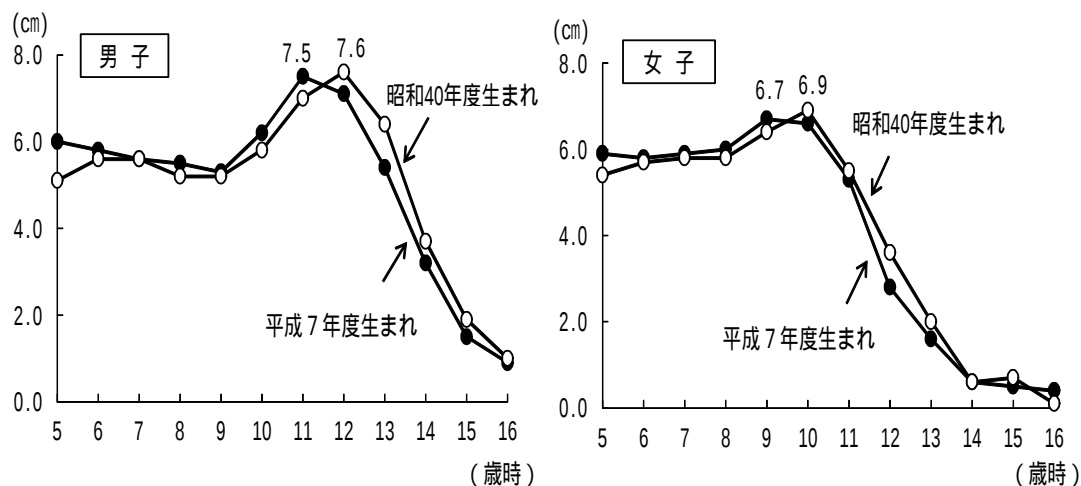
女子については、発育量が最大となる時期は親の世代より1歳早い9歳時となっており、5歳から9歳及び16歳の各歳時で親の世代を上回っている。

表2 平成7年度生まれと昭和40年度生まれの者の年間発育量の比較（身長）

区 分		男 子		女 子	
		平成7年度生まれ (平成25年度17歳)	昭和40年度生まれ (親の世代の17歳)	平成7年度生まれ (平成25年度17歳)	昭和40年度生まれ (親の世代の17歳)
幼稚園	5歳時	6.0	5.1	5.9	5.4
	6歳時	5.8	5.6	5.8	5.7
小学校	7	5.6	5.6	5.9	5.8
	8	5.5	5.2	6.0	5.8
	9	5.3	5.2	6.7	6.4
	10	6.2	5.8	6.6	6.9
	11	7.5	7.0	5.3	5.5
中学校	12歳時	7.1	7.6	2.8	3.6
	13	5.4	6.4	1.6	2.0
	14	3.2	3.7	0.6	0.6
高等学校	15歳時	1.5	1.9	0.5	0.7
	16	0.9	1.0	0.4	0.1

（注）1．年間発育量とは、例えば、平成7年度生まれ（平成25年度17歳）の「5歳時」の年間発育量は、平成14年度調査6歳の者の身長から平成13年度調査5歳の者の身長を引いた数値である。
2．網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

図2 平成7年度生まれと昭和40年度生まれの者の年間発育量の比較（身長）



(2) 体重 (表 3 , 図 3 , 表 4 , 図 4)

平成25年度の男子の体重 (全国平均値。以下同じ。) は , 10歳及び11歳で前年度の同年齢より増加している。また , 7歳 , 9歳 , 12歳から17歳で前年度の同年齢より減少している。その他の年齢では , 前年度と同じ数値となっている。

女子の体重は , 5歳 , 8歳 , 9歳及び11歳で前年度の同年齢よりわずかに増加している。また , 13歳及び15歳で前年度の同年齢より減少している。その他の年齢では , 前年度と同じ数値となっている。

平成25年度の体重を親の世代 (30年前の昭和58年度の数値。) と比較すると , 最も差がある年齢は , 男子では12歳で2.2kg , 女子では10歳及び11歳で1.3kgそれぞれ重くなっている。

なお , 男子 , 女子共に昭和23年度以降 , 増加傾向にあったが , 平成10年度から平成18年度あたりにピークを迎え , その後減少傾向となっている。

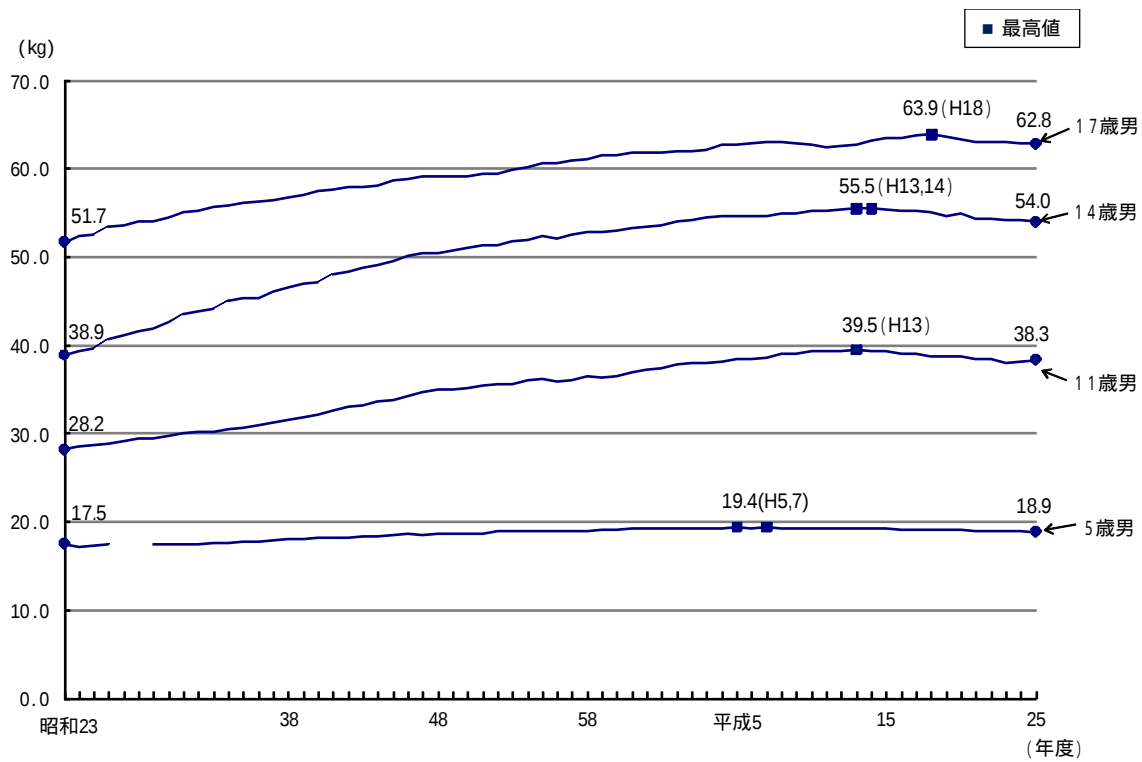
表 3 年齢別 体重の平均値

区 分			平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B	昭和58年度 C (親の世代)	世代間差 A - C
男	幼稚園	5 歳	18.9	18.9	0.0	19.0	0.1
		6 歳	21.3	21.3	0.0	21.0	0.3
	小学校	7	23.9	24.0	0.1	23.4	0.5
		8	27.1	27.1	0.0	26.3	0.8
		9	30.4	30.5	0.1	29.2	1.2
		10	34.3	34.0	0.3	32.6	1.7
		11	38.3	38.2	0.1	36.5	1.8
		中学校	12 歳	43.9	44.0	0.1	41.7
	13		48.8	49.0	0.2	47.2	1.6
	14		54.0	54.2	0.2	52.8	1.2
	高等学校	15 歳	58.9	59.2	0.3	57.6	1.3
		16	61.0	61.1	0.1	59.5	1.5
		17	62.8	62.9	0.1	61.1	1.7
女	幼稚園	5 歳	18.6	18.5	0.1	18.6	0.0
		6 歳	20.9	20.9	0.0	20.7	0.2
	小学校	7	23.5	23.5	0.0	23.0	0.5
		8	26.4	26.3	0.1	25.7	0.7
		9	30.0	29.9	0.1	28.9	1.1
		10	34.0	34.0	0.0	32.7	1.3
		11	39.0	38.9	0.1	37.7	1.3
		中学校	12 歳	43.7	43.7	0.0	42.6
	13		47.1	47.4	0.3	46.6	0.5
	14		49.9	49.9	0.0	49.4	0.5
	高等学校	15 歳	51.4	51.6	0.2	51.7	0.3
		16	52.5	52.5	0.0	52.3	0.2
		17	52.9	52.9	0.0	52.4	0.5

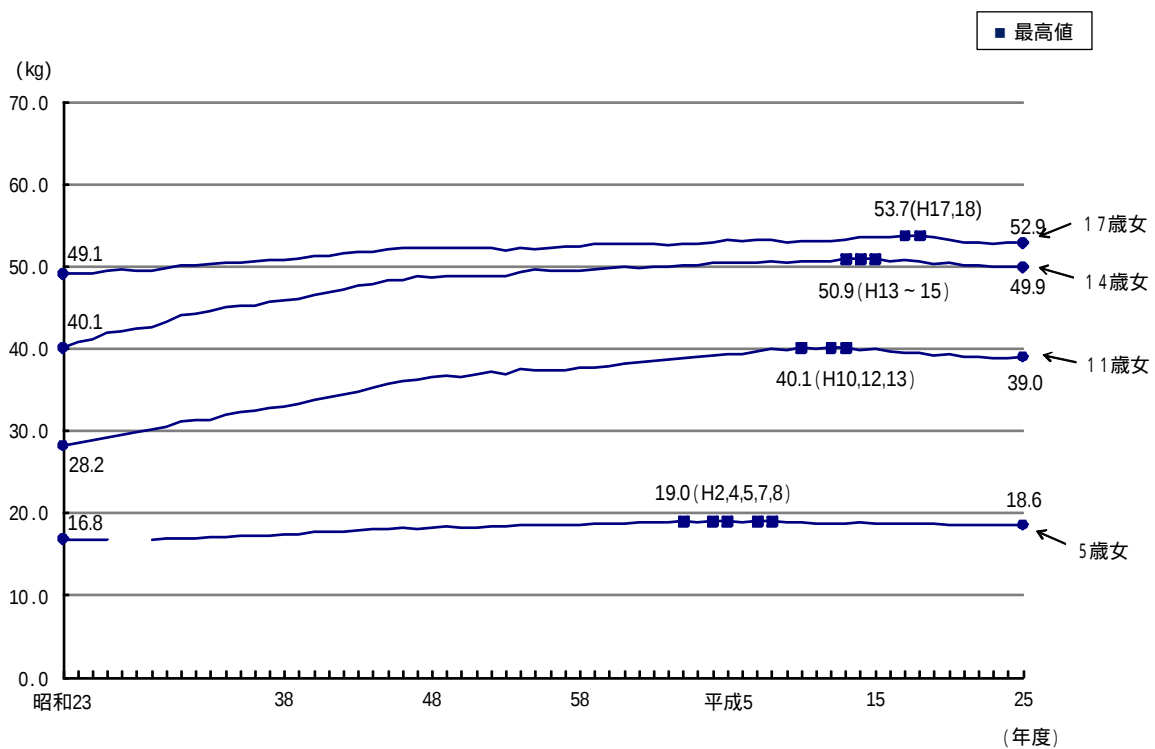
(注) 網掛け部分は , 5 ~ 17歳のうち前年度差がある部分及び世代間差の男女それぞれの最大値を示す。

図3 体重の平均値の推移

○ 男子



○ 女子



(注) 5歳については、昭和27年度及び昭和28年度は調査していない。

17歳（平成7年度生まれ）の年間発育量をみると、男子では10歳時から14歳時に発育量が著しくなっており、11歳時に最大の発育量を示している。

女子では、9歳時から11歳時に発育量が著しくなっており、11歳時に最大の発育量を示している。

また、この発育量を親の世代（30年前の昭和58年度の数値。以下同じ。）と比較すると、男子では発育量が最大となる時期は、1歳早い11歳時となっており、11歳以下の各歳時及び14歳時で親の世代を上回っている。

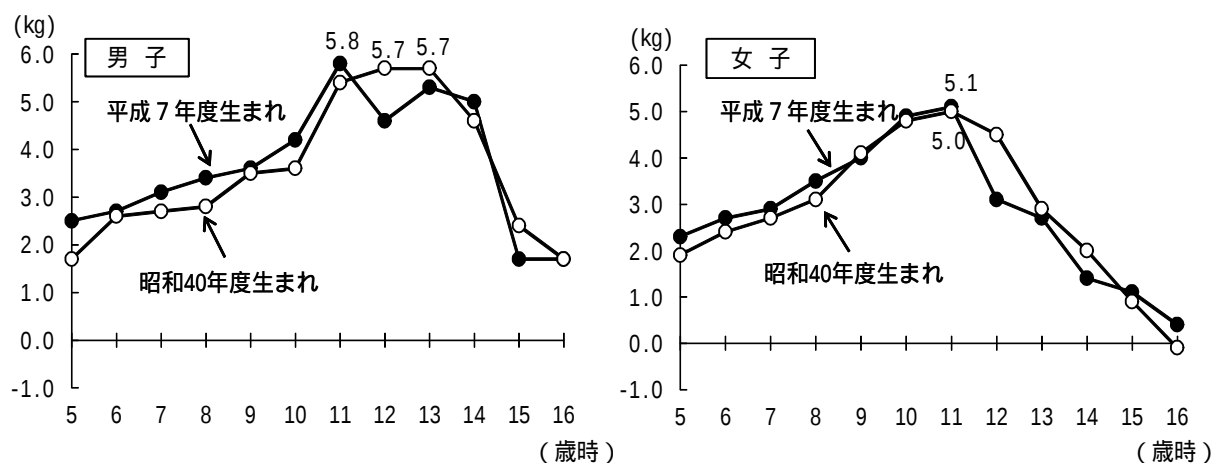
女子については、発育量が最大となる時期は親の世代と同じ11歳時となっており、5歳から8歳、10歳、11歳、15歳及び16歳の各歳時で親の世代を上回っている。

表4 平成7年度生まれと昭和40年度生まれの者の年間発育量の比較（体重）

		男 子		女 子	
区 分		平成7年度生まれ (平成25年度17歳)	昭和40年度生まれ (親の世代の17歳)	平成7年度生まれ (平成25年度17歳)	昭和40年度生まれ (親の世代の17歳)
幼稚園	5歳時	2.5	1.7	2.3	1.9
	6歳時	2.7	2.6	2.7	2.4
小学校	7	3.1	2.7	2.9	2.7
	8	3.4	2.8	3.5	3.1
	9	3.6	3.5	4.0	4.1
	10	4.2	3.6	4.9	4.8
	11	5.8	5.4	5.1	5.0
	12歳時	4.6	5.7	3.1	4.5
中学校	13	5.3	5.7	2.7	2.9
	14	5.0	4.6	1.4	2.0
高等学校	15歳時	1.7	2.4	1.1	0.9
	16	1.7	1.7	0.4	0.1

（注）1．年間発育量とは、例えば、平成7年度生まれ（平成25年度17歳）の「5歳時」の年間発育量は、平成14年度調査6歳の者の体重から平成13年度調査5歳の者の体重を引いた数値である。
2．網掛け部分は、5～16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

図4 平成7年度生まれと昭和40年度生まれの者の年間発育量の比較（体重）



(3) 座高 (表 5)

平成25年度の男子の座高 (全国平均値。以下同じ。) は , 5 歳 , 10歳 , 11歳 , 16歳 , 17歳で前年度の同年齢よりわずかに高くなっている。また , 8 歳及び12歳から14歳で前年度の同年齢よりわずかに低くなっている。その他の年齢では , 前年度と同じ数値となっている。

女子の座高は , 5 歳 , 9 歳 , 11歳及び15歳から17歳で前年度の同年齢より高くなっている。また , 12歳及び13歳で前年度の同年齢よりわずかに低くなっている。その他の年齢では , 前年度と同じ数値となっている。

平成25年度の座高を親の世代 (30年前の昭和58年度の数値。) と比較すると , 最も差がある年齢は , 男子では12歳から14歳で1.3cm , 女子では11歳で1.0cmそれぞれ高くなっている。

表 5 年齢別 座高の平均値

			(cm)				
区 分			平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B	昭和58年度 C (親の世代)	世代間差 A - C
男	幼稚園	5 歳	62.0	61.9	0.1	62.5	0.5
		6 歳	64.8	64.8	0.0	65.1	0.3
	小学校	7	67.6	67.6	0.0	67.6	0.0
		8	70.2	70.3	0.1	70.0	0.2
		9	72.6	72.6	0.0	72.2	0.4
		10	75.0	74.9	0.1	74.3	0.7
		11	77.6	77.5	0.1	76.7	0.9
	中学校	12 歳	81.2	81.3	0.1	79.9	1.3
		13	84.8	84.9	0.1	83.5	1.3
		14	88.1	88.2	0.1	86.8	1.3
	高等学校	15 歳	90.3	90.3	0.0	89.3	1.0
		16	91.4	91.3	0.1	90.2	1.2
		17	92.0	91.9	0.1	90.8	1.2
女	幼稚園	5 歳	61.5	61.4	0.1	62.0	0.5
		6 歳	64.4	64.4	0.0	64.7	0.3
	小学校	7	67.3	67.3	0.0	67.2	0.1
		8	69.9	69.9	0.0	69.7	0.2
		9	72.8	72.6	0.2	72.1	0.7
		10	75.8	75.8	0.0	75.0	0.8
		11	79.3	79.2	0.1	78.3	1.0
	中学校	12 歳	82.1	82.2	0.1	81.4	0.7
		13	83.8	83.9	0.1	83.3	0.5
		14	84.9	84.9	0.0	84.3	0.6
	高等学校	15 歳	85.5	85.4	0.1	85.1	0.4
		16	85.8	85.7	0.1	85.1	0.7
		17	85.9	85.8	0.1	85.0	0.9

(注) ネットワーク部分は , 5 ~ 17歳のうち前年度差がある部分及び世代間差の男女それぞれの最大値を示す。

(参考) 身長に占める足の長さ (身長から座高を引いたもの) の割合

		(%)												
区 分		幼稚園 5 歳	小 学 校						中 学 校			高 等 学 校		
		5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
男	平成25年度 A	43.8	44.4	44.8	45.2	45.7	46.0	46.5	46.7	46.8	46.6	46.3	46.2	46.1
	昭和58年度 B	43.4	44.0	44.5	45.0	45.4	45.9	46.4	46.7	47.0	46.9	46.6	46.7	46.7
	差 A - B	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.3	0.5	0.6
女	平成25年度 A	43.9	44.3	44.7	45.1	45.5	45.9	46.0	45.9	45.9	45.8	45.5	45.6	45.6
	昭和58年度 B	43.5	44.0	44.5	44.9	45.5	45.8	46.1	46.0	46.0	46.0	45.8	45.9	46.0
	差 A - B	0.4	0.3	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.4

(4) 世代間比較 (身長 , 体重 , 座高) (表 6)

子世代 , 親の世代 (30 年前) , 祖父母世代 (55 年前) を比較すると , 身長・体重とも各世代間で増加していることがわかる。全体的には祖父母世代から親の世代が大きく増加している。親の世代と子世代の間でも増加しているが , 祖父母世代と親の世代の間に比べると増加の割合は小さい。

表 6 世代間比較 (身長・体重・座高)

8 歳 (小学校 3 年生)

区 分	平均身長 (cm)		平均体重 (kg)		平均座高 (cm)		平均身長 - 平均座高 (cm)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
祖父母世代 (昭和 33 年度) (昭和 24 年度生まれ)	121.4	120.4	23.1	22.5	68.0	67.6	53.4	52.8
親の世代 (昭和 58 年度) (昭和 49 年度生まれ)	127.2	126.6	26.3	25.7	70.0	69.7	57.2	56.9
子世代 (平成 25 年度) (平成 16 年度生まれ)	128.2	127.3	27.1	26.4	70.2	69.9	58.0	57.4

11 歳 (小学校 6 年生)

区 分	平均身長 (cm)		平均体重 (kg)		平均座高 (cm)		平均身長 - 平均座高 (cm)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
祖父母世代 (昭和 33 年度) (昭和 21 年度生まれ)	135.1	136.6	30.2	31.3	73.8	75.0	61.3	61.6
親の世代 (昭和 58 年度) (昭和 46 年度生まれ)	143.1	145.2	36.5	37.7	76.7	78.3	66.4	66.9
子世代 (平成 25 年度) (平成 13 年度生まれ)	145.0	146.8	38.3	39.0	77.6	79.3	67.4	67.5

14 歳 (中学校 3 年生)

区 分	平均身長 (cm)		平均体重 (kg)		平均座高 (cm)		平均身長 - 平均座高 (cm)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
祖父母世代 (昭和 33 年度) (昭和 18 年度生まれ)	153.6	149.9	44.2	44.6	83.0	82.7	70.6	67.2
親の世代 (昭和 58 年度) (昭和 43 年度生まれ)	163.6	156.1	52.8	49.4	86.8	84.3	76.8	71.8
子世代 (平成 25 年度) (平成 10 年度生まれ)	165.0	156.5	54.0	49.9	88.1	84.9	76.9	71.6

17 歳 (高等学校 3 年生)

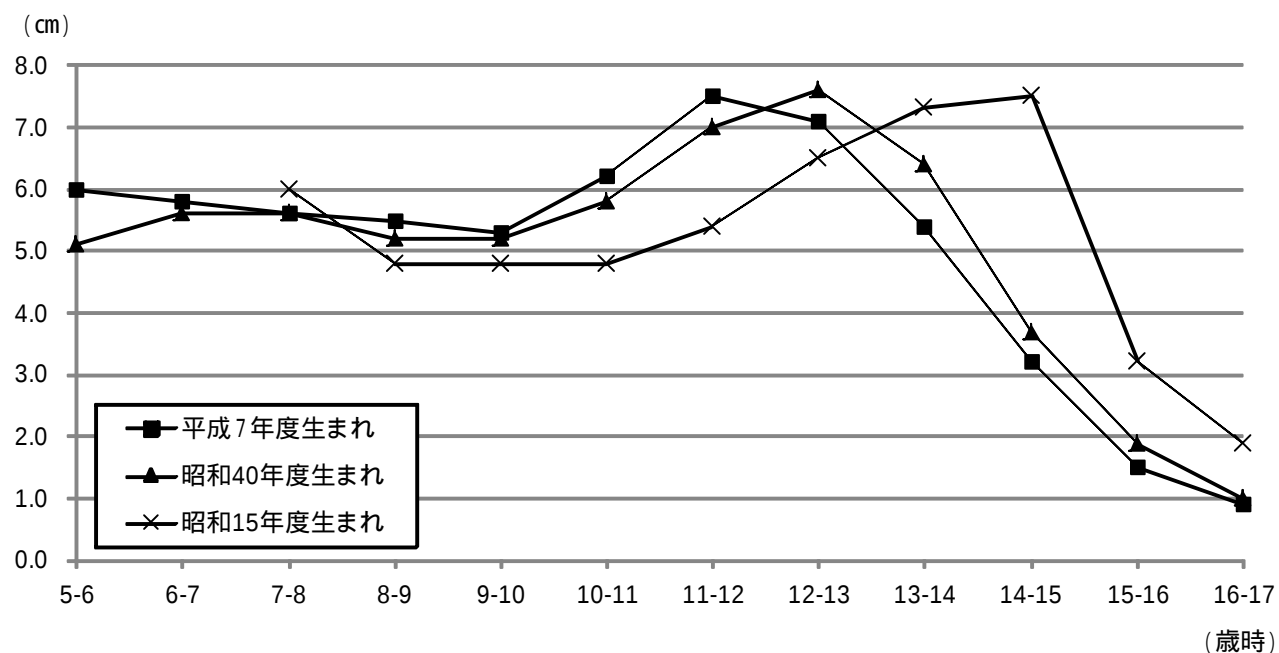
区 分	平均身長 (cm)		平均体重 (kg)		平均座高 (cm)		平均身長 - 平均座高 (cm)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
祖父母世代 (昭和 33 年度) (昭和 15 年度生まれ)	164.3	153.5	55.7	50.3	89.7	84.7	74.6	68.8
親の世代 (昭和 58 年度) (昭和 40 年度生まれ)	170.2	157.4	61.1	52.4	90.8	85.0	79.4	72.4
子世代 (平成 25 年度) (平成 7 年度生まれ)	170.7	158.0	62.8	52.9	92.0	85.9	78.7	72.1

(5) 年間発育量の世代間比較 (身長 , 体重) (図 5 - 1 , 図 5 - 2)

男子 , 女子 共に身長 , 体重のいずれも , 現代に近い世代ほど早期に増加している。

図 5 - 1 年間発育量の世代間比較 (男子)

○ 身長



○ 体重

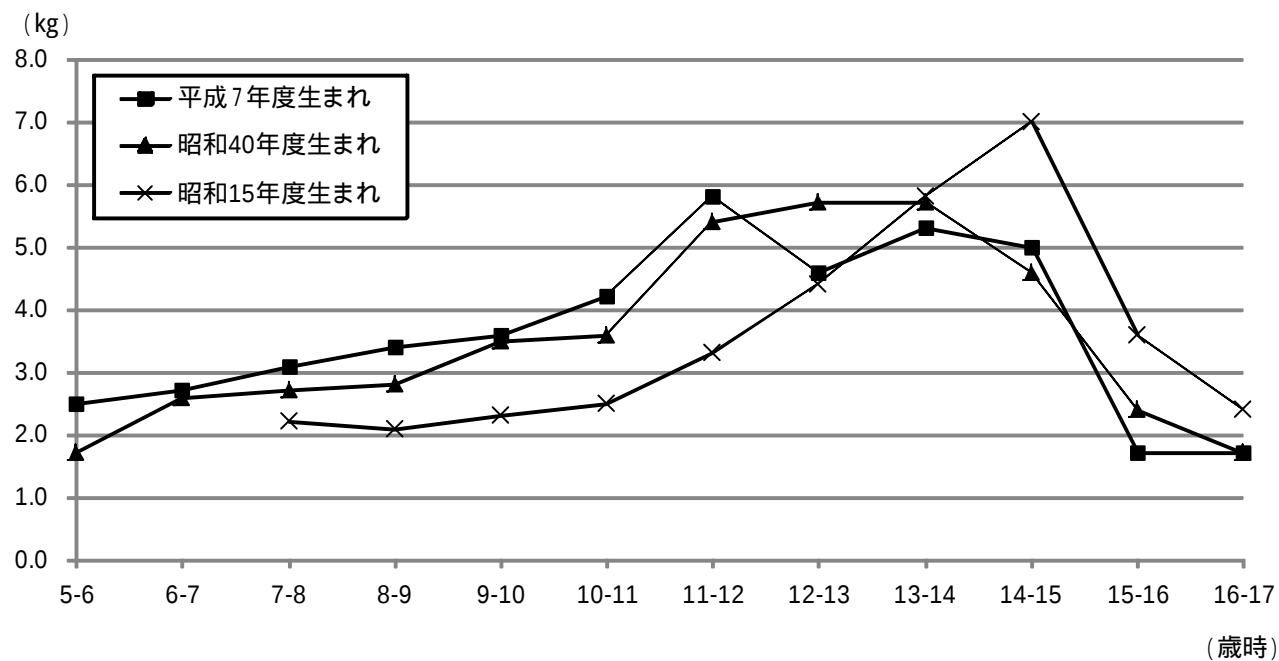
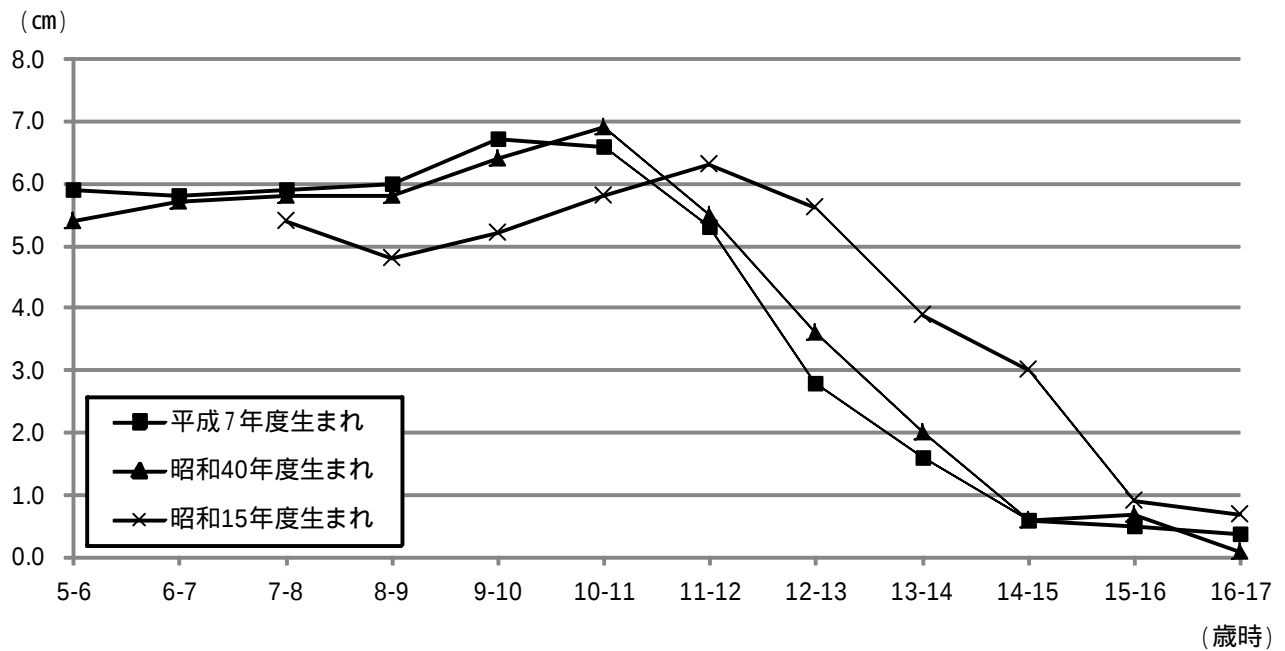
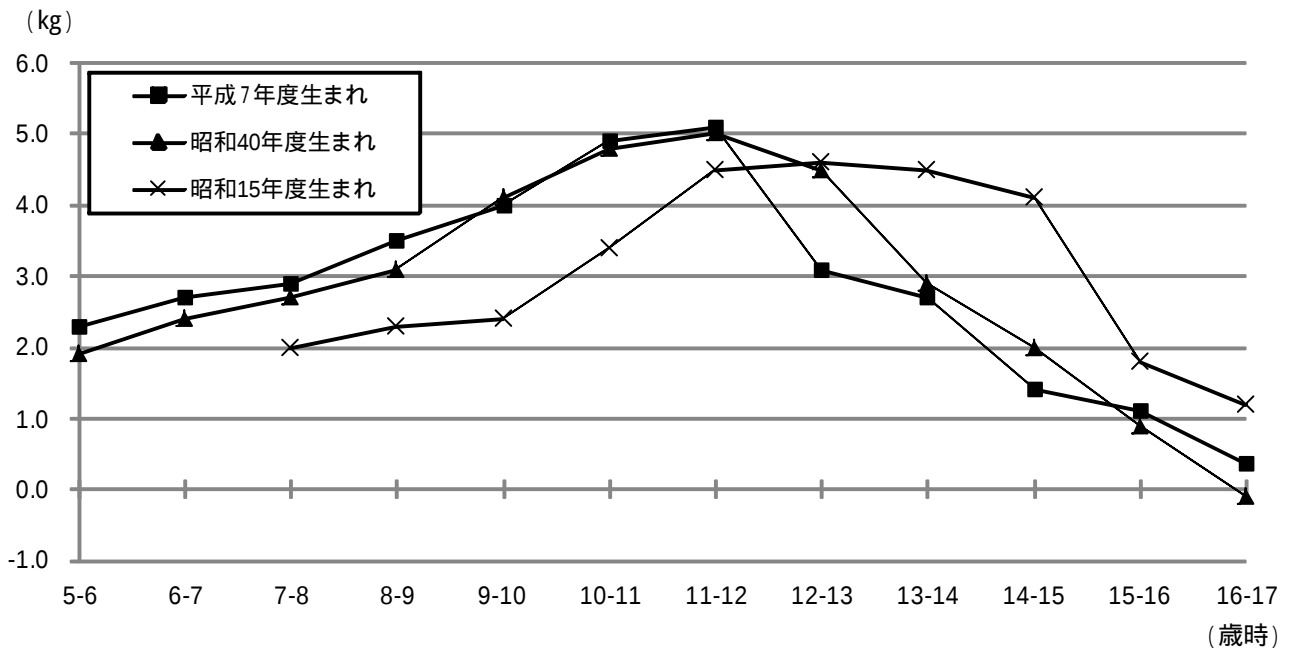


図 5 - 2 年間発育量の世代間比較（女子）

○ 身長



○ 体重



(注) 昭和15年度生まれについては、戦争のためデータが一部欠損している。

2 健康状態

(1) 疾病・異常の被患率等別状況(表7)

疾病・異常を被患率等別にみると、幼稚園及び小学校においては「むし歯(う歯)」の者の割合が最も高く、次いで「裸眼視力1.0未満の者」の順となっている。

中学校、高等学校においては「裸眼視力1.0未満の者」が最も高く、次いで「むし歯(う歯)」の順となっている。

表7 疾病・異常の被患率等

区 分	幼 稚 園	小 学 校	中 学 校	高 等 学 校
60%以上 ~ 70%未満				裸眼視力1.0未満の者
50 ~ 60		むし歯(う歯)	裸眼視力1.0未満の者	むし歯(う歯)
40 ~ 50			むし歯(う歯)	
30 ~ 40	むし歯(う歯)	裸眼視力1.0未満の者		
20 ~ 30	裸眼視力1.0未満の者			
10 ~ 20		鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患	
1 ~ 10	8 ~ 10			鼻・副鼻腔疾患
	6 ~ 8	歯・口腔のその他の疾病・異常		
	4 ~ 6	耳疾患 眼の疾病・異常 歯列・咬合 ぜん息	歯垢の状態 歯列・咬合 眼の疾病・異常 歯肉の状態	歯垢の状態 歯肉の状態
	2 ~ 4	鼻・副鼻腔疾患 歯列・咬合 耳疾患 アトピー性皮膚炎 ぜん息 眼の疾病・異常	歯垢の状態 アトピー性皮膚炎 心電図異常 歯肉の状態	耳疾患 歯・口腔のその他の疾病・異常 心電図異常 ぜん息 アトピー性皮膚炎 蛋白検出の者 耳疾患 アトピー性皮膚炎
	1 ~ 2	口腔咽喉頭疾患・異常 その他の皮膚疾患 歯・口腔のその他の疾病・異常	栄養状態 口腔咽喉頭疾患・異常	ぜん息
0.1 ~ 1	0.5 ~ 1	蛋白検出の者 歯垢の状態	蛋白検出の者 心臓の疾病・異常 難聴	栄養状態 脊柱・胸郭 心臓の疾病・異常 口腔咽喉頭疾患・異常
	0.1 ~ 0.5	言語障害 心臓の疾病・異常 歯肉の状態 脊柱・胸郭 栄養状態 寄生虫卵保有者	その他の皮膚疾患 脊柱・胸郭 言語障害 腎臓疾患 寄生虫卵保有者 顎関節	難聴 顎関節 腎臓疾患 その他の皮膚疾患 尿糖検出の者 腎臓疾患 その他の皮膚疾患
0.1%未満	顎関節 腎臓疾患	尿糖検出の者 結核	言語障害 結核	結核 言語障害

- (注) 1. 「口腔咽喉頭疾患・異常」とは、アデノイド、扁桃肥大、咽頭炎、喉頭炎、扁桃炎、音声言語異常のある者等である。
2. 「歯・口腔のその他の疾病・異常」とは、口角炎、口唇炎、口内炎、唇裂、口蓋裂、舌小帯異常、唾石、癒合歯、要注意乳歯等のある者等である。
3. 「その他の皮膚疾患」とは、伝染性皮膚疾患、毛髪疾患等、アトピー性皮膚炎以外の皮膚疾患と判定された者である。
4. 「心電図異常」とは、心電図検査の結果、異常と判定された者である。
5. 「蛋白検出の者」とは、尿検査のうち、蛋白第1次検査の結果、尿中に蛋白が検出(陽性(+以上)又は擬陽性(±)と判定)された者である。
6. 「尿糖検出の者」とは、尿検査のうち、糖第1次検査の結果、尿中に糖が検出(陽性(+以上)と判定)された者である。

(2) 主な疾病・異常等の推移 (表 8)

疾病・異常等のうち主なものについて、その推移をみると表 8 のとおりである。

表 8 主な疾病・異常等の推移総括表

(%)

区 分		むし 歯 (う 歯)	ア ト ピー 性 皮 膚 炎	ぜ ん 息	裸 眼 視 力 1.0 未 満 の 者	寄 生 虫 卵 保 有 者	心 電 図 異 常	蛋 白 検 出 の 者	耳 疾 患	鼻 ・ 副 鼻 腔 疾 患	口 腔 咽 喉 頭 疾 患 ・ 異 常
幼稚園	平成15年度	58.80	...	1.46	25.31	0.35	...	0.34	2.19	2.98	3.23
	20	50.25	3.54	2.65	28.93	0.12	...	0.49	2.80	3.78	1.74
	21	46.50	3.11	2.15	24.87	0.15	...	0.62	2.91	3.98	1.96
	22	46.07	3.28	2.74	26.43	0.09	...	1.01	3.34	3.39	1.86
	23	42.95	2.87	2.79	25.48	0.12	...	0.76	2.54	4.37	2.38
	24	42.86	2.88	2.33	27.52	0.07	...	0.58	2.60	3.50	1.46
	25	39.51	2.39	2.13	24.53	0.12	...	0.89	2.58	3.44	1.37
小学校	平成15年度	71.31	...	2.90	25.61	0.80	2.31	0.59	4.46	11.10	2.16
	20	63.79	3.49	3.89	29.87	0.33	2.67	0.69	5.23	11.86	1.75
	21	61.79	3.31	3.99	29.71	0.30	2.51	0.81	5.47	12.57	1.63
	22	59.63	3.38	4.19	29.91	0.27	2.48	0.75	5.43	11.66	1.52
	23	57.20	3.30	4.34	29.91	0.22	2.51	0.75	5.52	12.50	1.51
	24	55.76	3.25	4.22	30.68	0.20	2.30	0.75	5.39	12.19	1.27
	25	54.14	3.06	4.15	30.52	0.16	2.62	0.74	5.43	12.07	1.32
中学校	平成15年度	67.68	...	2.32	47.80	...	3.49	1.94	2.71	10.10	1.24
	20	56.00	2.66	3.00	52.60	...	3.45	2.49	3.55	10.82	1.10
	21	52.88	2.58	2.96	52.54	...	3.28	2.46	3.35	10.83	0.81
	22	50.60	2.56	3.02	52.73	...	3.36	2.61	3.56	10.67	0.82
	23	48.31	2.42	2.83	51.59	...	3.36	2.60	3.28	11.75	0.80
	24	45.67	2.47	2.95	54.38	...	3.32	2.50	3.62	11.39	0.70
	25	44.59	2.48	3.22	52.79	...	3.44	2.45	3.89	11.11	0.67
高等学校	平成15年度	77.90	...	1.32	60.03	...	3.28	1.73	1.22	7.42	0.76
	20	65.48	2.32	1.82	57.98	...	3.10	2.82	2.02	8.81	0.59
	21	62.18	2.43	1.88	59.37	...	3.33	2.88	2.01	9.61	0.68
	22	59.95	2.23	2.08	55.64	...	3.16	2.84	1.61	8.45	0.58
	23	58.46	2.06	1.94	60.93	...	3.13	2.92	1.64	8.81	0.58
	24	57.60	2.07	1.91	64.47	...	3.02	2.67	1.88	8.63	0.46
	25	55.12	2.14	1.90	65.84	...	3.19	2.68	2.15	8.74	0.47

- (注) 1 . 「アトピー性皮膚炎」については、平成18年度から調査を実施している。
2 . 「寄生虫卵保有者」については、5 歳から 8 歳のみ実施している。
3 . 「心電図異常」については、6 歳、12 歳、15 歳のみ実施している。

過去最高
過去最低

○ 「むし歯（う歯）」（表 9，図 6，図 7）

平成25年度の「むし歯」の者の割合（処置完了者を含む。以下同じ。）は，幼稚園39.51%，小学校54.14%，中学校44.59%，高等学校55.12%となっており，全ての学校段階で前年度より減少している。

「むし歯」の者の割合の推移（図 6）をみると，幼稚園は昭和45年度，小学校，中学校及び高等学校では昭和50年代半ばをピークに以降は減少傾向にある。また，「未処置歯のある者」の割合は，全ての学校段階で昭和23年度の調査開始以降，過去最低となっている。

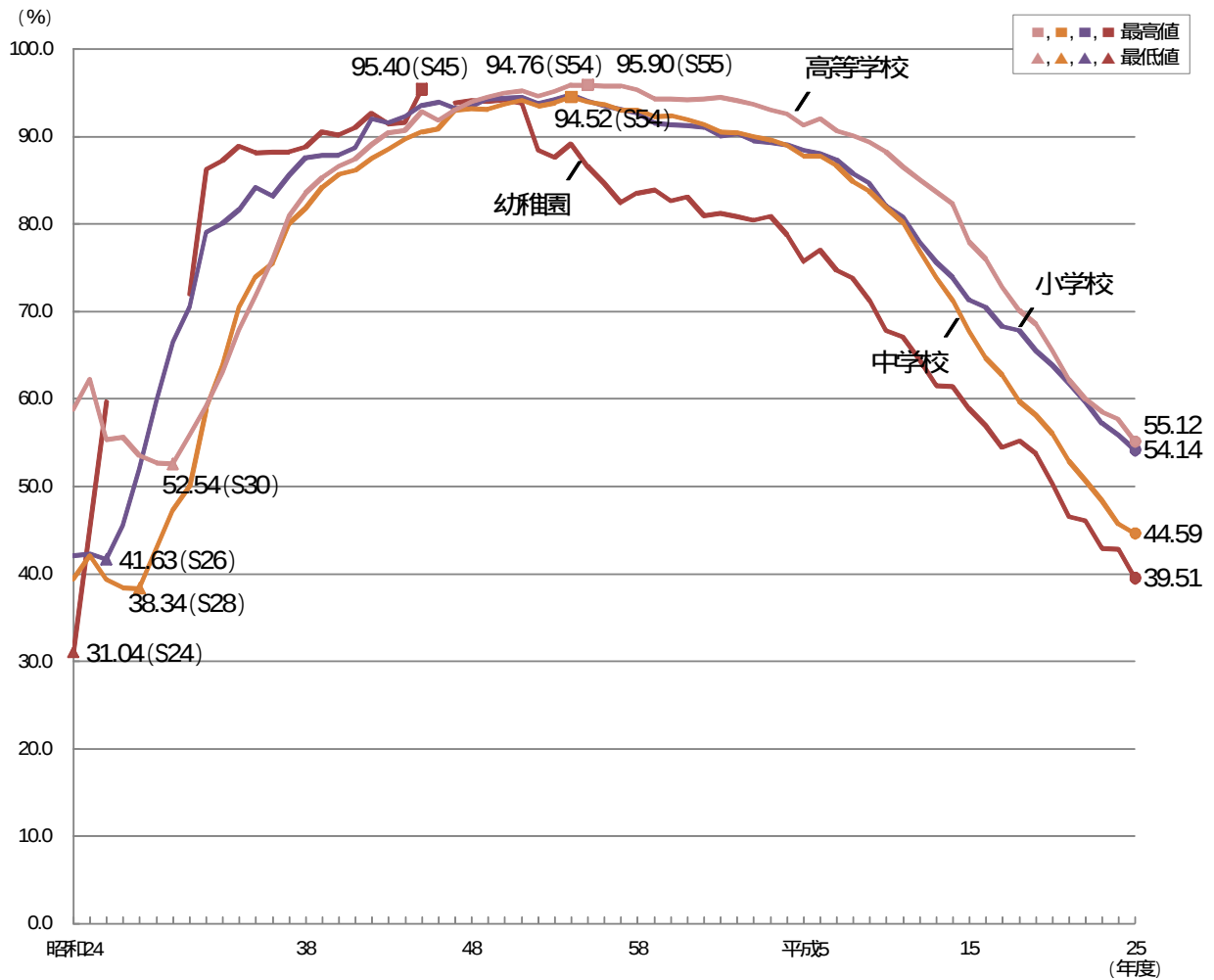
「むし歯」の者の割合を年齢別（図 7）にみると，8歳が61.31%と最も高くなっている。また，処置完了者の割合は，8歳以降，未処置歯のある者の割合を上回っている。

表 9 むし歯（う歯）の者の割合の推移

（％）

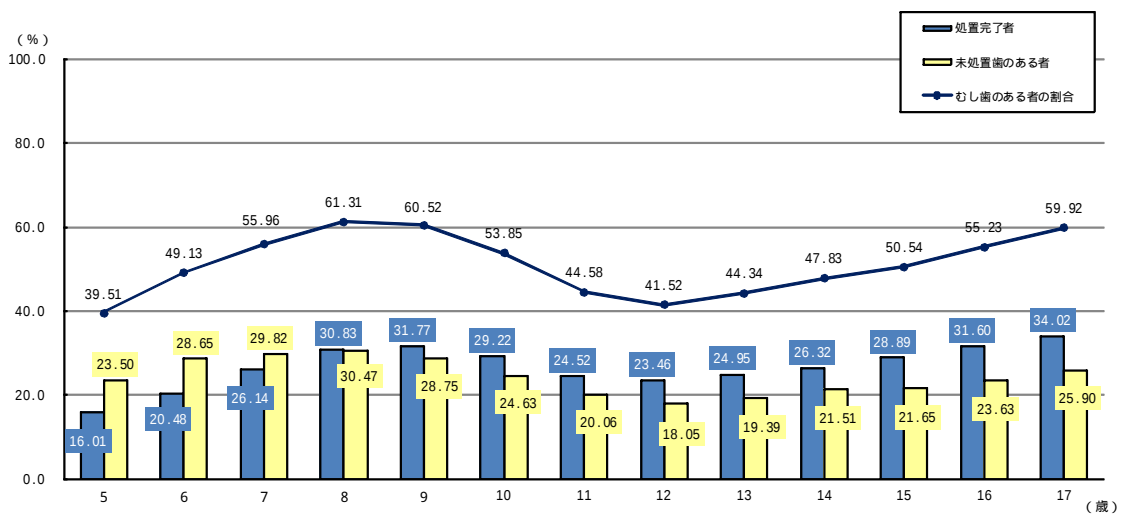
区 分		昭和58年度	平成5	15	21	22	23	24	25
幼稚園	計	83.55	75.66	58.80	46.50	46.07	42.95	42.86	39.51
	処 置 完 了 者	17.52	27.96	22.71	18.77	18.36	16.91	17.31	16.01
	未処置歯のある者	66.03	47.70	36.09	27.72	27.71	26.04	25.55	23.50
小学校	計	92.61	88.39	71.31	61.79	59.63	57.20	55.76	54.14
	処 置 完 了 者	27.95	38.28	34.35	30.32	29.20	28.65	28.36	27.18
	未処置歯のある者	64.65	50.11	36.96	31.47	30.44	28.56	27.41	26.96
中学校	計	93.03	87.78	67.68	52.88	50.60	48.31	45.67	44.59
	処 置 完 了 者	37.69	42.19	38.17	28.79	28.02	26.75	25.55	24.92
	未処置歯のある者	55.34	45.58	29.50	24.09	22.58	21.56	20.12	19.66
高等学校	計	95.34	91.25	77.90	62.18	59.95	58.46	57.60	55.12
	処 置 完 了 者	36.06	46.56	46.73	34.73	34.21	32.24	32.34	31.45
	未処置歯のある者	59.28	44.69	31.16	27.45	25.74	26.22	25.26	23.67

図6 むし歯（う歯）の者の割合の推移



(注) 幼稚園については、昭和27～30年度及び昭和46年度は調査していない。

図7 年齢別 むし歯（う歯）の者の割合等



(注) 10歳から12歳において割合が減少するのは、乳歯が生え替わることが影響していると考えられる。

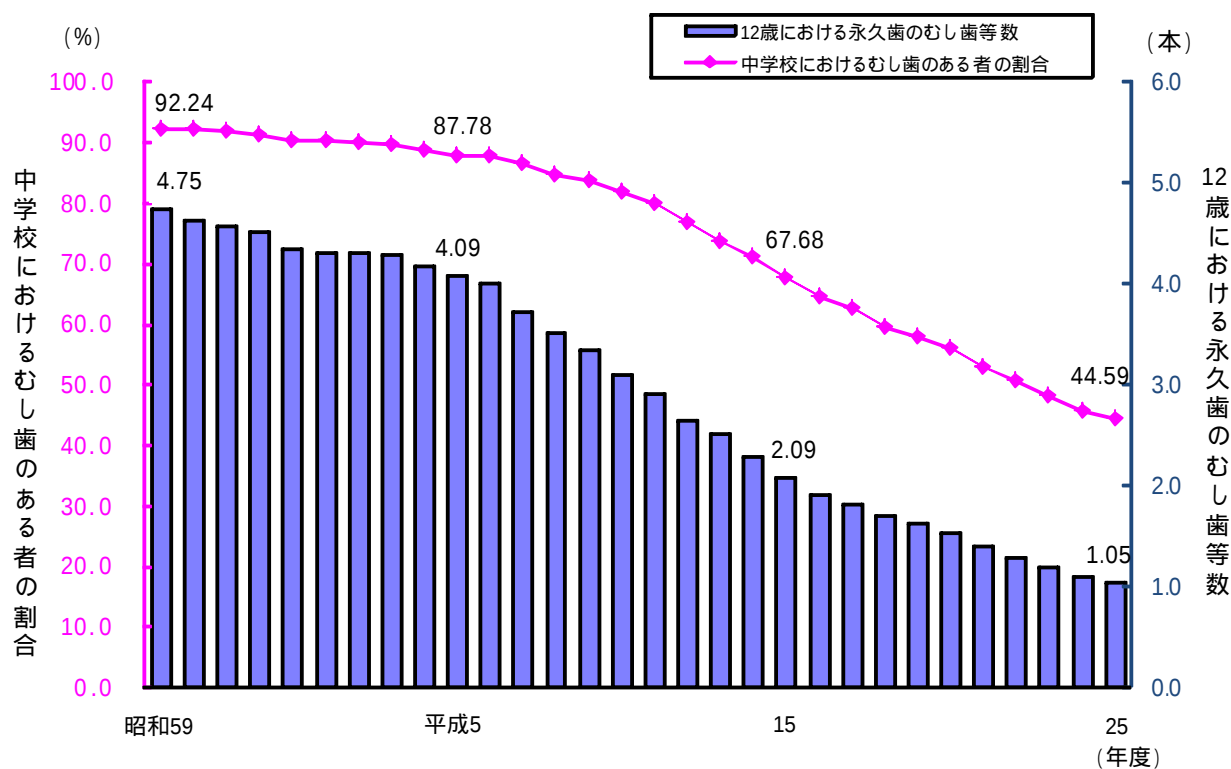
○ 「12歳の永久歯の一人当たり平均むし歯（う歯）等数」（表10，図8）

中学校1年（12歳）のみを調査対象としている永久歯の一人当たりの平均むし歯等数（喪失歯及び処置歯数を含む）は，前年度より0.05本減少し，1.05本と昭和59年度の調査開始以降ほぼ毎年減少し，過去最低となっている。

表10 12歳の永久歯の一人当たり平均むし歯（う歯）等数

区 分		(本)							
		昭和59年度	平成5	15	21	22	23	24	25
計		4.75	4.09	2.09	1.40	1.29	1.20	1.10	1.05
喪失歯数		0.05	0.04	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02
むし歯 （う歯）	計	4.70	4.05	2.06	1.37	1.27	1.18	1.08	1.03
	処 置 歯 数	3.35	2.86	1.40	0.87	0.81	0.76	0.69	0.66
	未 処 置 歯 数	1.35	1.19	0.65	0.49	0.46	0.41	0.39	0.37

図8 中学校におけるむし歯（う歯）の被患率等の推移



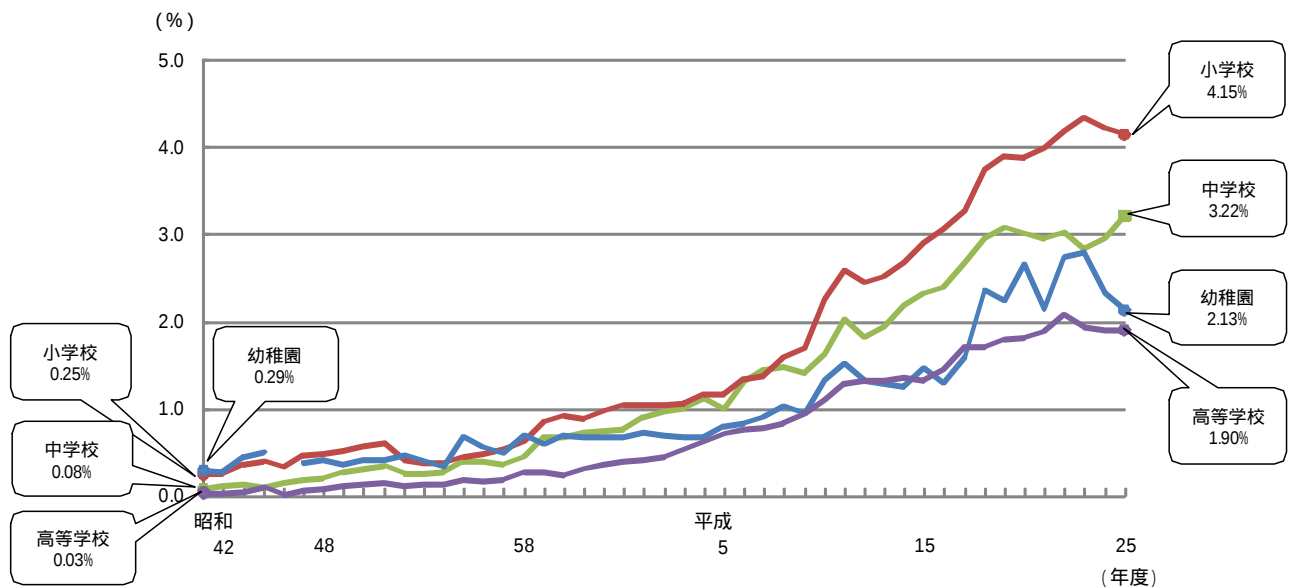
（注）「12歳における永久歯のむし歯等数」は，昭和59年度から調査を実施している。

○ 「ぜん息」(表8, 図9, 図10)

平成25年度の「ぜん息」の者の割合は, 前年度と比較すると, 中学校では増加し, 過去最高となっているが, 幼稚園, 小学校及び高等学校では減少している。

なお, 昭和42年度以降, 各学校段階において増加傾向となっているが, 幼稚園及び小学校では2年連続, 高等学校では3年連続減少している。

図9 学校種別 ぜん息の者の推移

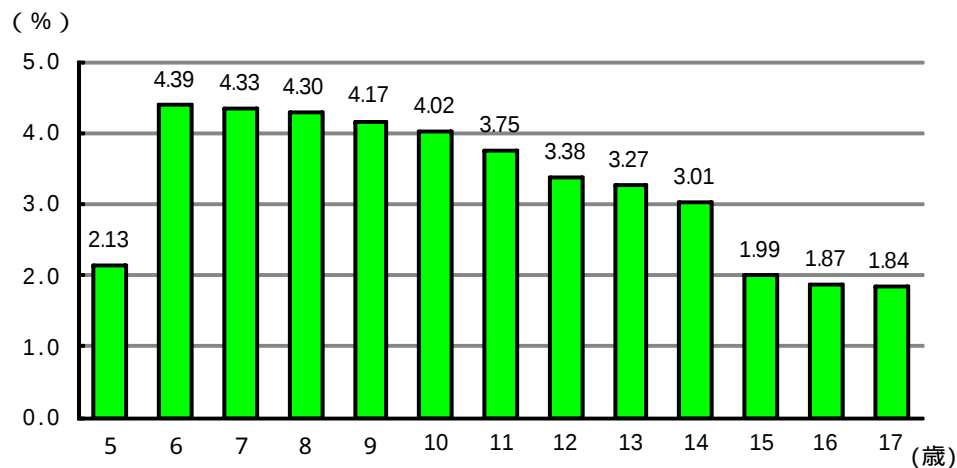


(注) 1. 昭和42年度から調査を実施している。
2. 幼稚園(5歳)については, 昭和46年度は調査していない。

年齢別(図10)にみると, 6歳から14歳の各年齢で3%を超えており, 6歳が4.39%と最も高くなっている。

また, 6歳以降は年齢が進むにつれて減少している。

図10 年齢別 ぜん息の者の割合



○ 「裸眼視力」（表11，図11，表12）

平成25年度の「裸眼視力1.0未満の者」の割合は，幼稚園24.53%，小学校30.52%，中学校52.79%，高等学校65.84%となっており，前年度と比較すると，高等学校で増加，幼稚園，小学校及び中学校で減少している。また，「裸眼視力0.3未満の者」の割合は，幼稚園0.73%，小学校8.38%，中学校25.15%，高等学校33.40%となっており，前年度と比較すると，幼稚園で増加，小学校，中学校及び高等学校で減少している。

視力非矯正者（眼鏡やコンタクトレンズを使用していない者）のうち，「裸眼視力0.7未満の者」の割合は，幼稚園5.84%，小学校12.16%，中学校16.86%，高等学校19.22%となっており，前年度と比較すると，高等学校で増加，幼稚園，小学校及び中学校で減少している。

表11 裸眼視力1.0未満の者の推移

（％）

区 分		昭和54年度	58	平成5	15	21	22	23	24	25
幼稚園	計	16.47	19.85	20.58	25.31	24.87	26.43	25.48	27.52	24.53
	1.0未満0.7以上	12.21	15.26	15.02	17.72	18.81	19.83	19.09	20.86	18.05
	0.7未満0.3以上	3.91	4.40	5.08	6.82	5.45	5.81	5.82	6.15	5.75
	0.3未満	0.35	0.20	0.49	0.77	0.61	0.79	0.57	0.50	0.73
小学校	計	17.91	18.17	23.78	25.61	29.71	29.91	29.91	30.68	30.52
	1.0未満0.7以上	9.47	8.94	9.43	10.64	10.92	10.88	10.62	10.68	10.70
	0.7未満0.3以上	5.77	6.19	8.81	9.69	11.51	11.49	11.34	11.41	11.44
	0.3未満	2.67	3.03	5.54	5.29	7.27	7.55	7.95	8.58	8.38
中学校	計	35.19	35.49	47.27	47.80	52.54	52.73	51.59	54.38	52.79
	1.0未満0.7以上	9.65	10.07	10.94	12.02	12.54	12.07	11.81	10.78	11.09
	0.7未満0.3以上	12.47	12.06	15.91	16.07	18.03	18.41	17.54	16.49	16.55
	0.3未満	13.06	13.36	20.42	19.71	21.97	22.25	22.25	27.10	25.15
高等学校	計	53.02	52.17	61.89	60.03	59.37	55.64	60.93	64.47	65.84
	1.0未満0.7以上	11.12	11.35	11.24	12.13	13.59	12.98	11.44	10.78	13.23
	0.7未満0.3以上	15.61	15.43	17.18	16.19	18.11	16.75	16.13	16.95	19.21
	0.3未満	26.29	25.39	33.47	31.70	27.68	25.90	33.36	36.74	33.40

（注） 四捨五入しているため計と内訳が一致しない場合がある。以下の各表において同じ。

図11 裸眼視力1.0未満の者の割合の推移

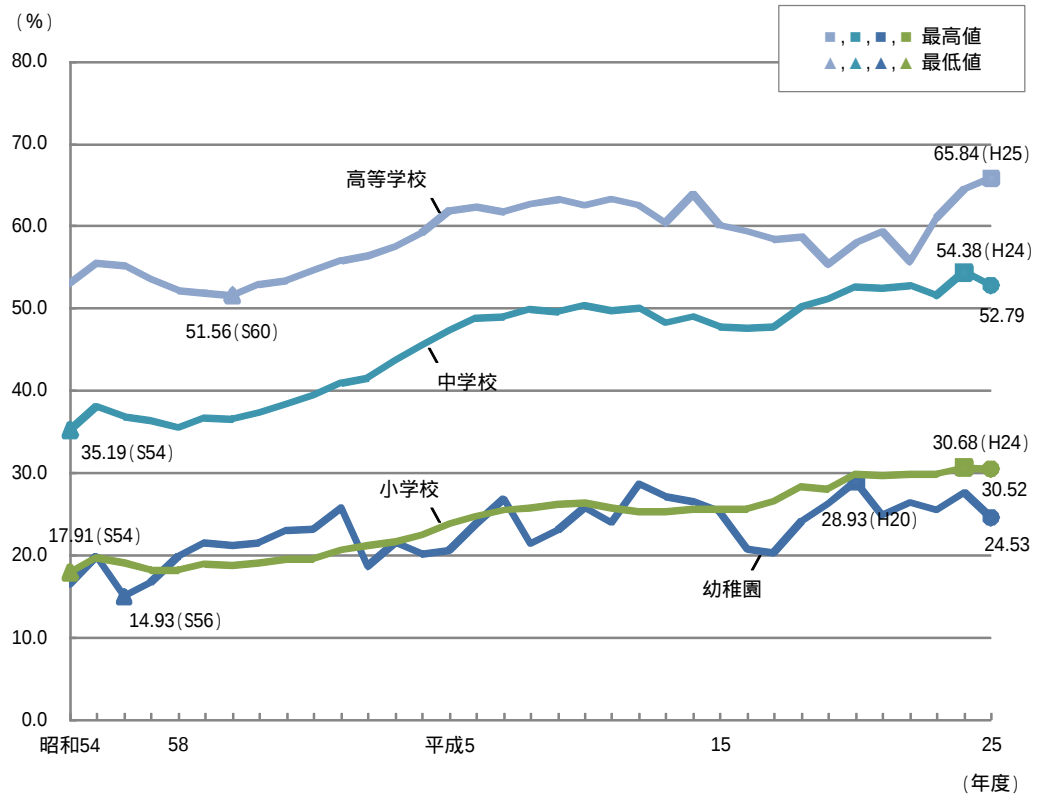


表12 学校種別 視力非矯正者と視力矯正者の割合

区 分		計	視力非矯正者の裸眼視力				視力矯正者の裸眼視力			
			1.0以上	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上	0.3未満	1.0以上	1.0未満 0.7以上	0.7未満 0.3以上	0.3未満
			(%)				(%)			
幼稚園	平成24年度	100.00	72.27	20.58	5.66	0.34	0.22	0.29	0.49	0.16
	平成25年度	100.00	75.26	17.75	5.32	0.52	0.21	0.30	0.43	0.20
小学校	平成24年度	100.00	68.91	10.05	9.22	3.47	0.41	0.63	2.19	5.11
	平成25年度	100.00	68.89	9.90	8.93	3.23	0.59	0.79	2.51	5.15
中学校	平成24年度	100.00	45.04	9.55	11.24	5.83	0.58	1.24	5.25	21.28
	平成25年度	100.00	46.52	9.77	11.26	5.60	0.69	1.32	5.29	19.55
高等学校	平成24年度	100.00	34.48	9.68	11.53	7.65	1.05	1.10	5.43	29.09
	平成25年度	100.00	32.68	10.30	12.24	6.98	1.48	2.93	6.98	26.42

(注) 1. 両眼で視力が異なる場合は、低い方の視力の記載により計上している。
2. 平成24年度から調査を実施している。

○ 「寄生虫卵保有者」（表 8）5 歳から 8 歳時のみ

平成25年度の「寄生虫卵保有者」の割合は、幼稚園で0.12%，小学校で0.16%となっており，小学校は，平成 8 年以降毎年減少し，過去最低となっている。

○ 「心電図異常」（表 8）6 歳，12歳及び15歳時のみ

平成25年度の「心電図異常」の割合は，小学校（6 歳）で2.62%，中学校（12歳）で3.44%，高等学校（15歳）で3.19%となっており，前年度と比べると全ての学校段階で増加している。

○ 「鼻・副鼻腔疾患」（表 8）

平成25年度の「鼻・副鼻腔疾患」（蓄膿^{のう}症，アレルギー性鼻炎等）の者の割合は，幼稚園3.44%，小学校12.07%，中学校11.11%，高等学校8.74%となっており，高等学校を除く学校段階で前年度より減少している。

3 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率（表13，図12，図13）

肥満傾向児の出現率は，前年度と比較すると，男子については6歳，8歳，10歳，11歳，13歳及び16歳，女子については5歳，7歳から11歳及び14歳でわずかに増加している。

なお，男子，女子共に，算出方法を変更する前は，昭和52年度以降，肥満傾向児の出現率は増加傾向であったが，平成15年度あたりから減少傾向となっている。算出方法を変更した18年度以降も減少傾向にあったが，23年度以降は一部歳時でわずかな増加がみられるもののほぼ横ばいに推移している。

痩身傾向児の出現率は，前年度と比較すると，男子については7歳，8歳，10歳，11歳，13歳，14歳及び16歳で，女子は5歳，8歳，11歳から14歳，16歳及び17歳でわずかに減少している。

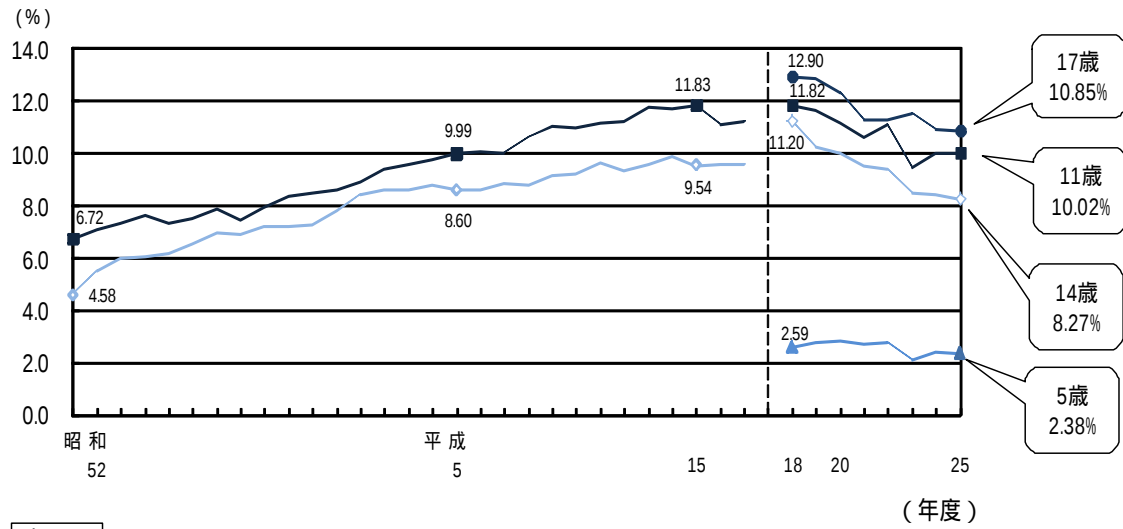
なお，男子，女子共に，算出方法を変更する前は，昭和52年度以降，痩身傾向児の出現率は増加傾向であったが，平成13年度あたりからおおむね減少傾向となっている。算出方法を変更した18年度以降は，一部歳時でわずかな減少がみられるものの緩やかな増加傾向となっている。

表13 年齢別 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率

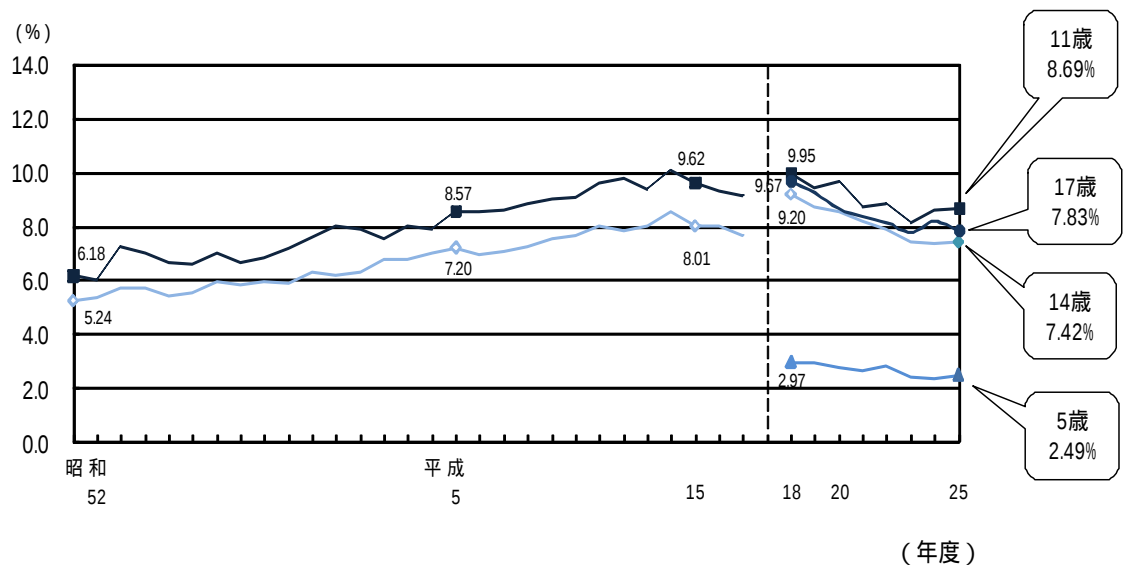
区 分		(%)					
		肥満傾向児					
		男子			女子		
		平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B	平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B
幼稚園 小学校 中学校 高等学校	5 歳	2.38	2.41	0.03	2.49	2.36	0.13
	6 歳	4.18	4.09	0.09	3.91	4.37	0.46
	7	5.47	5.58	0.11	5.38	5.23	0.15
	8	7.26	7.13	0.13	6.31	6.09	0.22
	9	8.90	9.24	0.34	7.58	7.23	0.35
	10	10.90	9.86	1.04	7.96	7.73	0.23
	11	10.02	9.98	0.04	8.69	8.61	0.08
	12 歳	10.65	10.67	0.02	8.54	8.64	0.10
	13	8.97	8.96	0.01	7.83	7.90	0.07
	14	8.27	8.43	0.16	7.42	7.36	0.06
	15 歳	11.05	11.41	0.36	8.08	8.51	0.43
	16	10.46	10.25	0.21	7.66	7.74	0.08
	17	10.85	10.91	0.06	7.83	8.18	0.35
		(%)					
区 分		痩身傾向児					
		男子			女子		
		平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B	平成25年度 A	平成24年度 B	前年度差 A - B
幼稚園 小学校 中学校 高等学校	5 歳	0.36	0.36	0.00	0.34	0.35	0.01
	6 歳	0.39	0.27	0.12	0.62	0.57	0.05
	7	0.40	0.49	0.09	0.66	0.60	0.06
	8	0.98	1.06	0.08	1.06	1.16	0.10
	9	1.78	1.44	0.34	1.90	1.85	0.05
	10	2.48	2.49	0.01	2.89	2.61	0.28
	11	2.90	3.38	0.48	2.74	3.12	0.38
	12 歳	2.43	2.40	0.03	4.16	4.18	0.02
	13	1.46	1.66	0.20	3.48	3.64	0.16
	14	1.57	1.79	0.22	2.68	3.22	0.54
	15 歳	2.70	2.35	0.35	2.69	2.43	0.26
	16	1.88	1.89	0.01	1.98	2.12	0.14
	17	1.84	1.64	0.20	1.72	1.85	0.13

図12 肥満傾向児の出現率の推移

男子

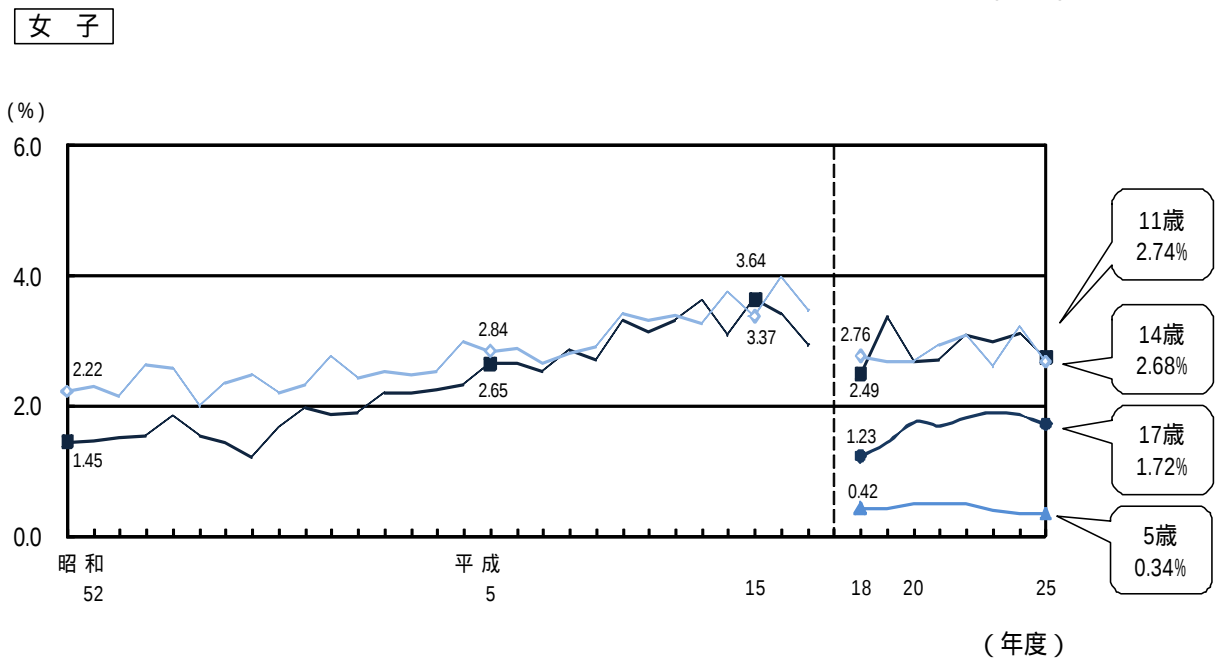
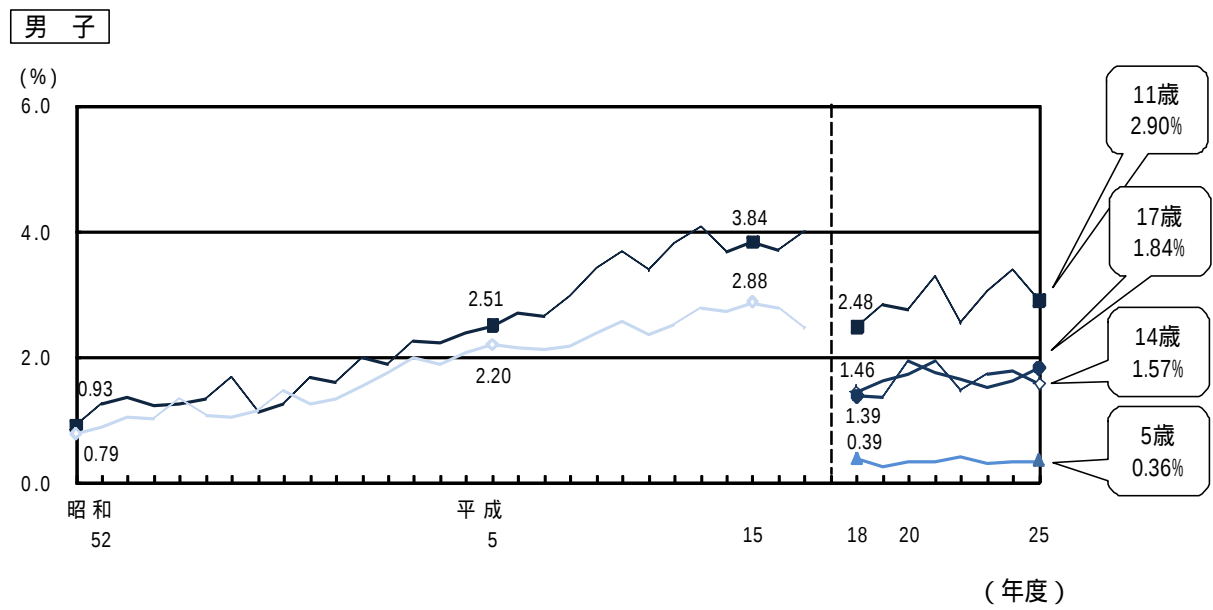


女子



- (注) 1. 平成18年度から肥満・痩身傾向児の算出方法を変更しているため、平成17年度までの数値と単純な比較はできない。
 2. 5歳及び17歳は、平成18年度から調査を実施している。以下の図において同じ。

図13 痩身傾向児の出現率の推移



[肥満・痩身傾向児の算出方法について]

平成17年度まで，性別・年齢別に身長別平均体重を求め，その平均体重の120%以上の体重の者を肥満傾向児，80%以下の者を痩身傾向児としていたが，18年度から，性別，年齢別，身長別標準体重から肥満度（過体重度）を算出し，肥満度が20%以上の者を肥満傾向児，-20%以下の者を痩身傾向児としている。

肥満度の求め方は以下のとおりである。

肥満度（過体重度）

$$= \text{〔 実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg) 〕} / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢	男		女	
	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.750
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

出典：財団法人日本学校保健会『児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）』平成18年

（参考）平成25年度調査の平均身長の場合の標準体重

年齢	男			女		
	平均身長 (cm)	平均身長時の標準体重 (kg)	平均体重 (kg)	平均身長 (cm)	平均身長時の標準体重 (kg)	平均体重 (kg)
5	110.4	18.9	18.9	109.6	18.6	18.6
6	116.6	21.4	21.3	115.6	20.9	20.9
7	122.4	23.9	23.9	121.6	23.4	23.5
8	128.2	27.1	27.1	127.3	26.4	26.4
9	133.6	30.4	30.4	133.6	30.1	30.0
10	139.0	34.1	34.3	140.1	34.2	34.0
11	145.0	38.3	38.3	146.8	39.0	39.0
12	152.3	43.6	43.9	151.8	43.9	43.7
13	159.5	48.6	48.8	154.8	47.2	47.1
14	165.0	53.6	54.0	156.5	49.7	49.9
15	168.3	57.9	58.9	157.0	50.9	51.4
16	169.9	59.6	61.0	157.6	52.0	52.5
17	170.7	61.1	62.8	158.0	52.1	52.9

(参考) 学校保健統計調査による身体発育値及び発育曲線(分布図による)

1 年齢別 性別 身長(3, 10, 25, 50, 75, 90及び97パーセンタイル値)

1 男

(cm)

区 分	身 長						
	3%	10%	25%	50% (中央値)	75%	90%	97%
幼稚園 5 歳	101	104	107	110	113	116	119
小 学 校	6 歳	107	110	113	116	119	123
	7	112	115	118	122	125	129
	8	118	121	124	128	131	135
	9	123	126	129	133	137	140
	10	127	131	134	138	142	146
中 学 校	11	132	136	140	144	149	154
	12 歳	137	142	146	152	157	162
	13	144	149	154	159	164	169
高 等 学 校	14	151	156	160	165	169	173
	15 歳	157	160	164	168	172	175
	16	158	162	165	169	173	177
	17	160	163	166	170	174	178

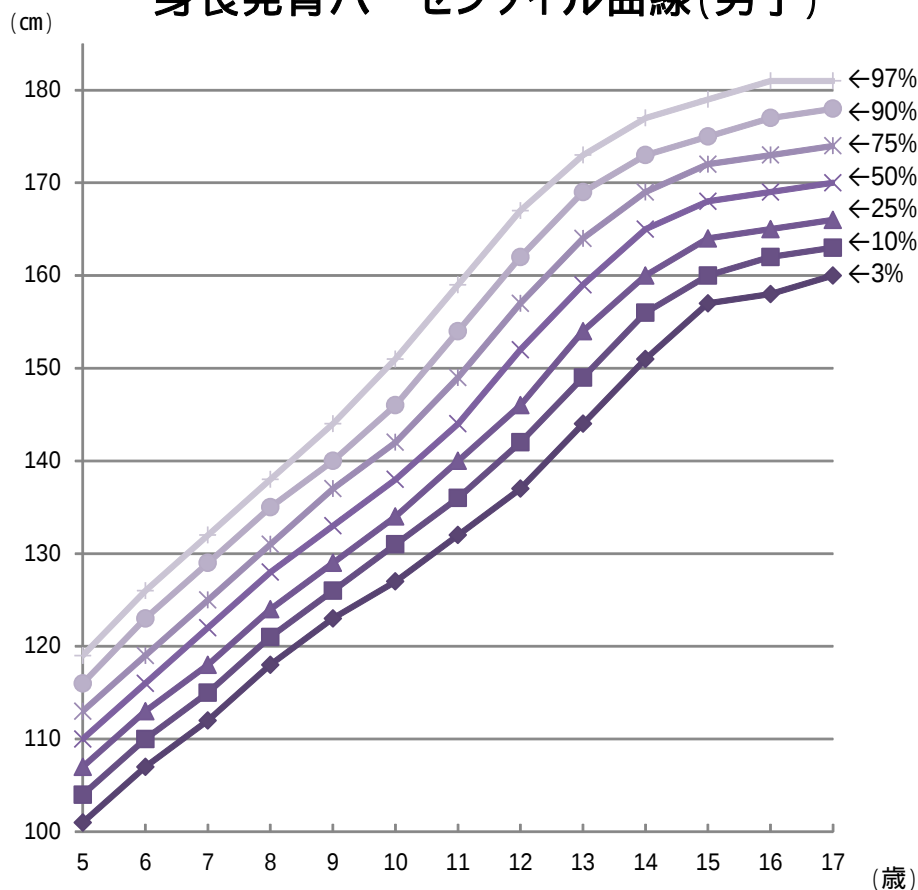
2 女

(cm)

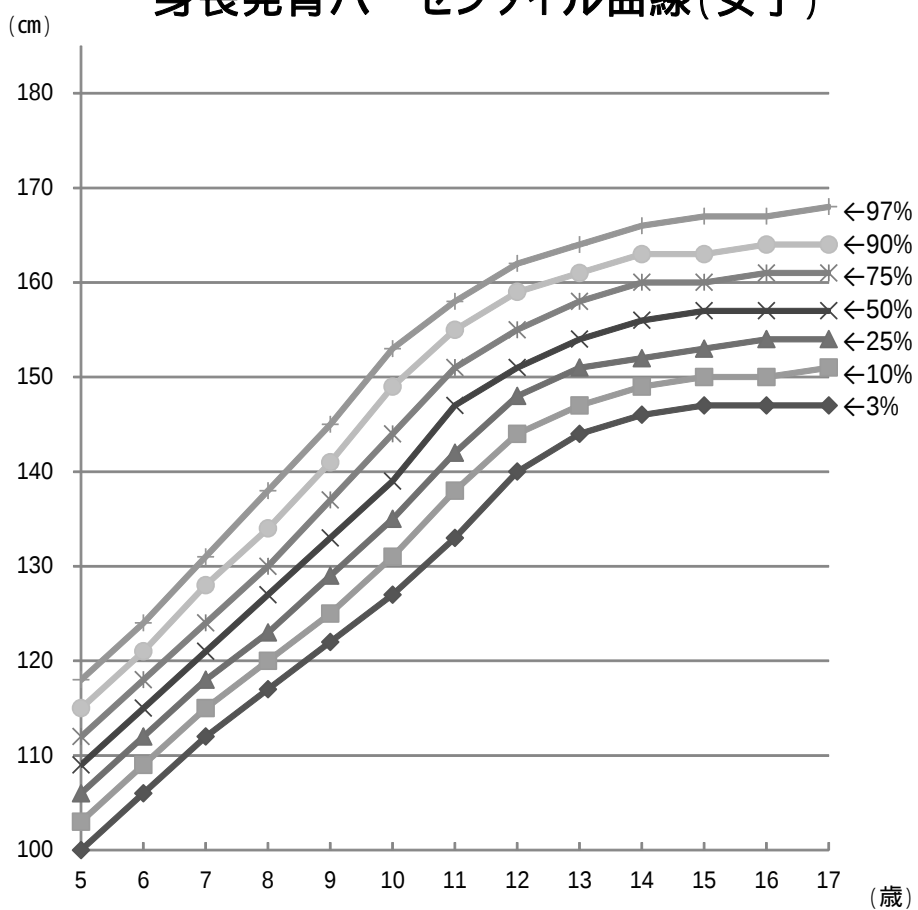
区 分	身 長						
	3%	10%	25%	50% (中央値)	75%	90%	97%
幼稚園 5 歳	100	103	106	109	112	115	118
小 学 校	6 歳	106	109	112	115	118	121
	7	112	115	118	121	124	128
	8	117	120	123	127	130	134
	9	122	125	129	133	137	141
	10	127	131	135	139	144	149
中 学 校	11	133	138	142	147	151	155
	12 歳	140	144	148	151	155	159
	13	144	147	151	154	158	161
高 等 学 校	14	146	149	152	156	160	163
	15 歳	147	150	153	157	160	163
	16	147	150	154	157	161	164
	17	147	151	154	157	161	164

- (注) 1. 年齢は、平成25年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。
 2. 中学校には中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。
 以下の各表において同じ。
 3. パーセンタイルとは、計測値の統計的分布の上で、小さいほうから数えて何%目の値は、どれくらいかという見方をする統計的表示法である。それぞれの計測項目については、3, 10, 25, 50, 75, 90及び97パーセンタイルの数値が性別に示されているが、これらは、それぞれの計測値につき、小さいほうから数えて3, 10, 25, 50, 75, 90及び97%目の数値に当たっている。
 4. なお、従来どおりの平均値及び標準偏差も本文に掲載している。

身長发育パーセンタイル曲線(男子)



身長发育パーセンタイル曲線(女子)



2 年齢別 性別 体重の3, 10, 25, 50, 75, 90及び97パーセンタイル値

1 男

(kg)

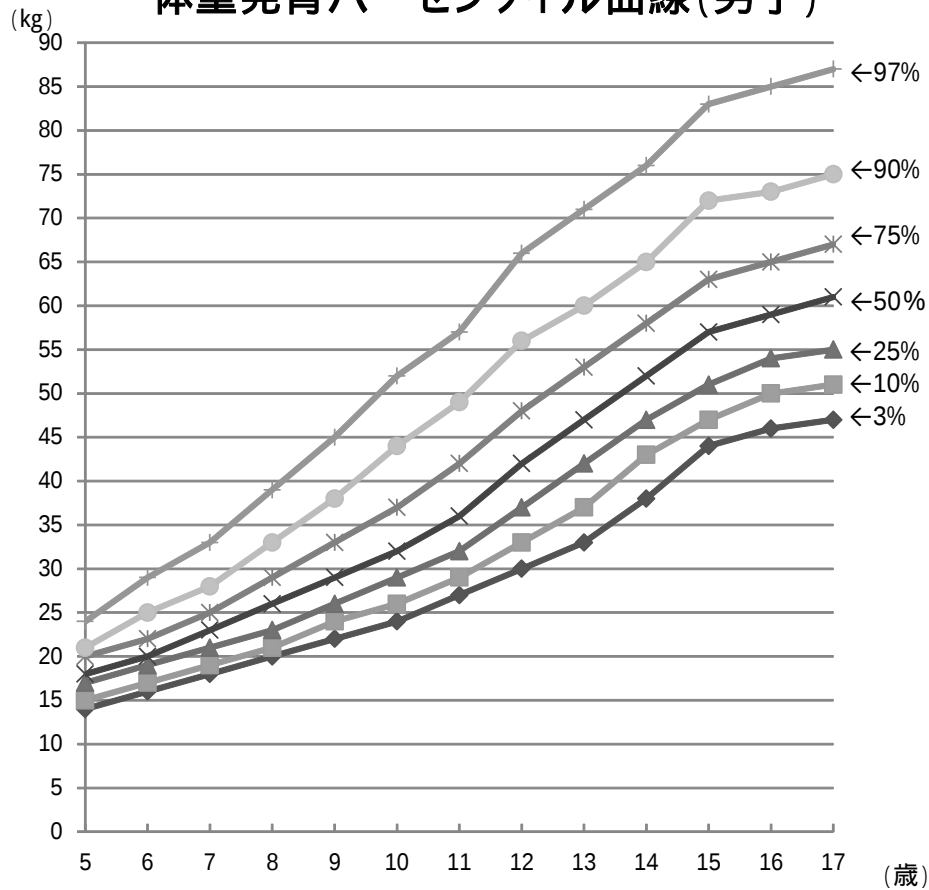
区 分	体 重						
	3%	10%	25%	50% (中央値)	75%	90%	97%
幼稚園 5 歳	14	15	17	18	20	21	24
小 学 校 { 6 歳	16	17	19	20	22	25	29
	7	18	19	21	23	25	28
	8	20	21	23	26	29	33
	9	22	24	26	29	33	38
	10	24	26	29	32	37	44
中 学 校 { 11	27	29	32	36	42	49	57
	12 歳	30	33	37	42	48	56
	13	33	37	42	47	53	60
高 等 学 校 { 14	38	43	47	52	58	65	76
	15 歳	44	47	51	57	63	72
	16	46	50	54	59	65	73
	17	47	51	55	61	67	75

2 女

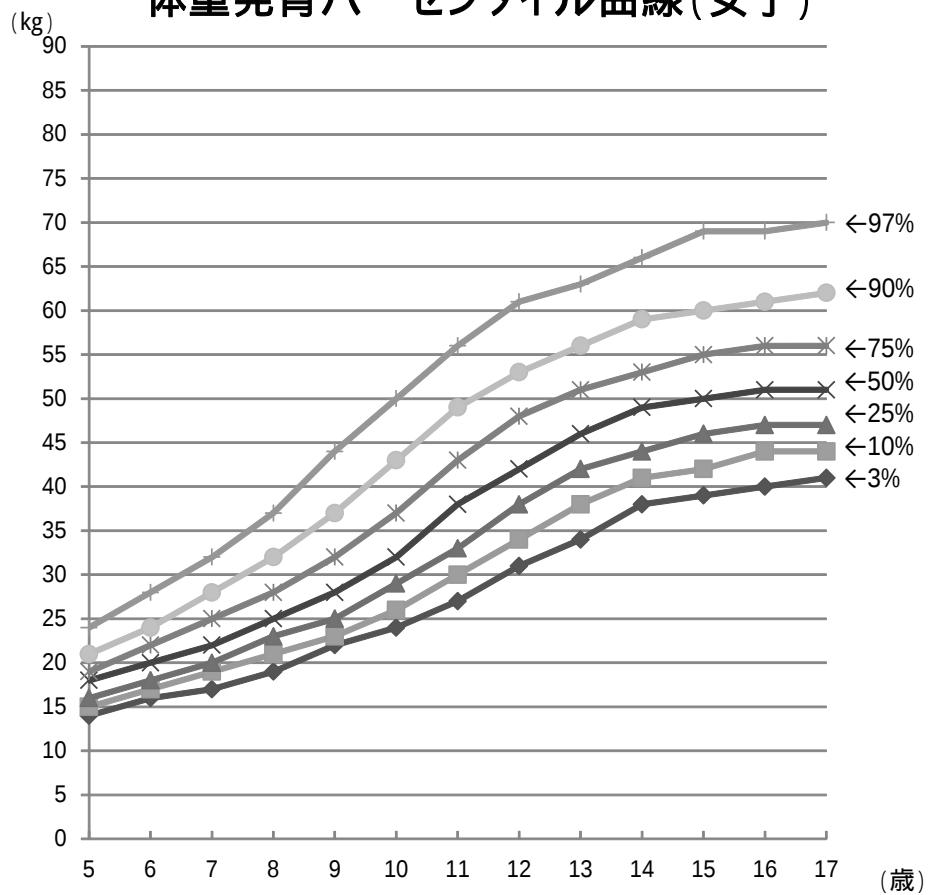
(kg)

区 分	体 重						
	3%	10%	25%	50% (中央値)	75%	90%	97%
幼稚園 5 歳	14	15	16	18	19	21	24
小 学 校 { 6 歳	16	17	18	20	22	24	28
	7	17	19	20	22	25	28
	8	19	21	23	25	28	32
	9	22	23	25	28	32	37
	10	24	26	29	32	37	44
中 学 校 { 11	27	30	33	38	43	49	56
	12 歳	31	34	38	42	48	53
	13	34	38	42	46	51	56
高 等 学 校 { 14	38	41	44	49	53	59	66
	15 歳	39	42	46	50	55	60
	16	40	44	47	51	56	61
	17	41	44	47	51	56	62

体重発育パーセンタイル曲線(男子)



体重発育パーセンタイル曲線(女子)



3 年齢別 性別 座高の3, 10, 25, 50, 75, 90及び97パーセンタイル値

1 男

(cm)

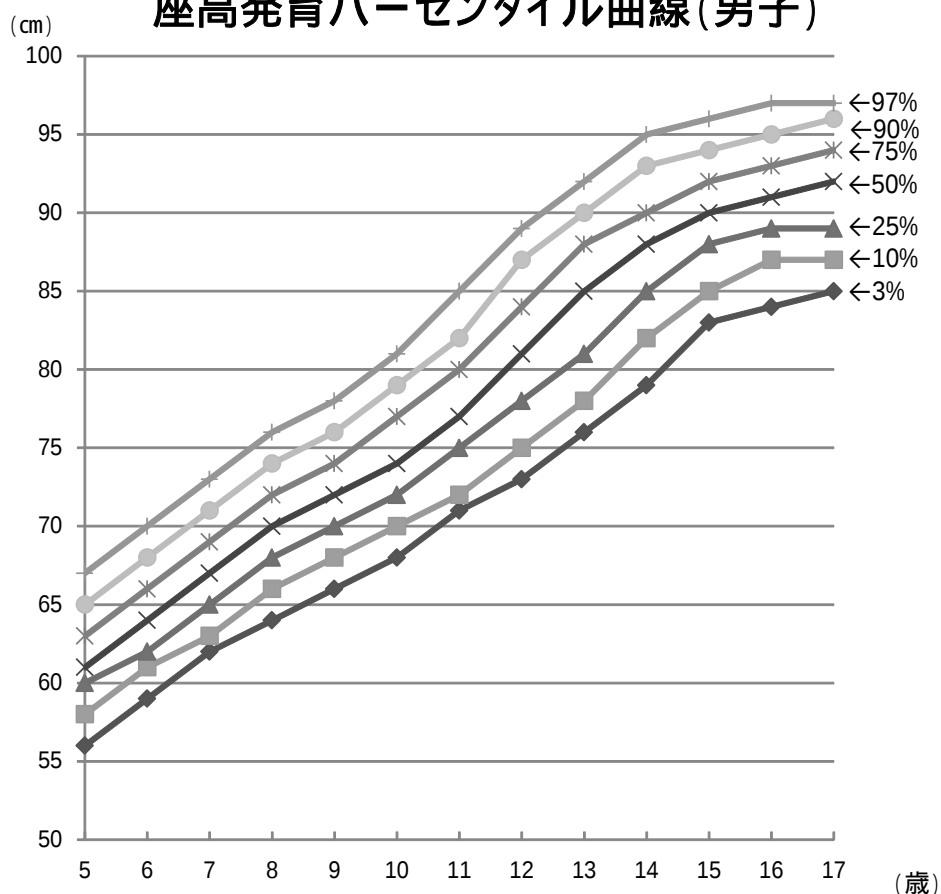
区 分	座 高						
	3%	10%	25%	50% (中央値)	75%	90%	97%
幼稚園 5 歳	56	58	60	61	63	65	67
小 学 校	6 歳	59	61	62	64	66	70
	7	62	63	65	67	69	73
	8	64	66	68	70	72	76
	9	66	68	70	72	74	78
	10	68	70	72	74	77	81
中 学 校	11	71	72	75	77	80	85
	12 歳	73	75	78	81	84	89
	13	76	78	81	85	88	92
高 等 学 校	14	79	82	85	88	90	95
	15 歳	83	85	88	90	92	96
	16	84	87	89	91	93	97
	17	85	87	89	92	94	97

2 女

(cm)

区 分	座 高						
	3%	10%	25%	50% (中央値)	75%	90%	97%
幼稚園 5 歳	56	58	59	61	63	65	66
小 学 校	6 歳	59	60	62	64	66	69
	7	61	63	65	67	69	72
	8	64	66	67	69	71	75
	9	66	68	70	72	74	79
	10	69	71	73	75	78	83
中 学 校	11	71	74	76	79	81	86
	12 歳	74	77	79	82	84	88
	13	77	79	81	83	86	89
高 等 学 校	14	79	81	82	84	86	90
	15 歳	79	81	83	85	87	91
	16	80	82	83	85	87	91
	17	80	82	83	85	87	91

座高发育パーセンタイル曲線(男子)



座高发育パーセンタイル曲線(女子)

