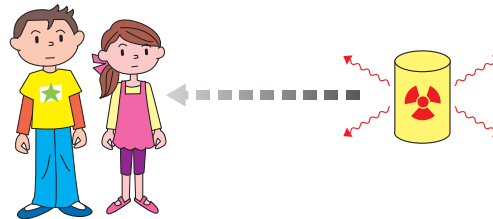


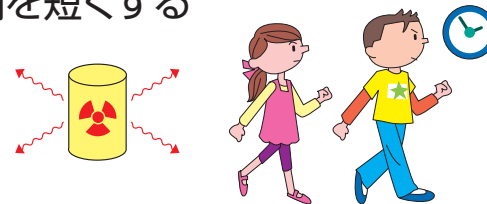
# 《放射線から身を守る方法》

## 放射線ほうしゃせんから身を守る方法

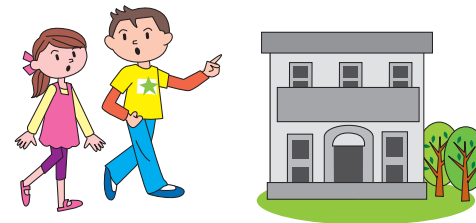
① 放射性物質ほうしゃせいぶつから離れるはな



② 放射線ほうしゃせんを受ける時間を短くする



③ コンクリートなどの建物たてものの中に入る  
(木造もくぞうよりコンクリートの方が放射線ほうしゃせんを通しません)



# 《放射性物質から身を守る方法》

## 放射性物質から身を守る方法

空気を直接吸い込まない  
(マスクやハンカチで口をふさぎます)

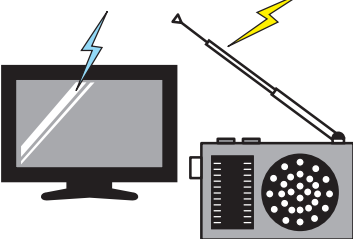

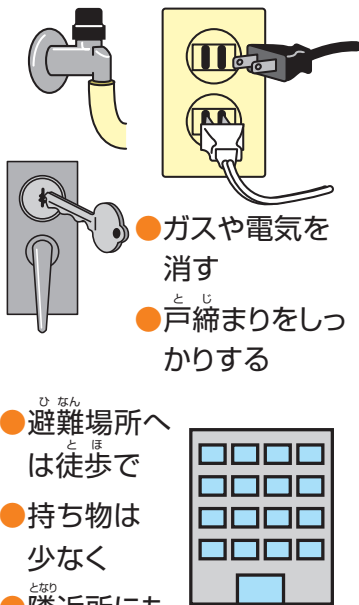


決められた量より多くの放射性物質が付いたりした  
可能性があるとして制限された食べ物や飲み物は  
とらない



# 《退避・避難する時の注意点》

## 退避・避難する時の注意点

正しい 情報をもと 行動する	退 避	ひ 難
 <p>● 一斉放送、広報車、ラジオ、防災無線など</p>	 <p>● 外から帰って来たら顔や手を洗う</p> <p>● 木造家屋より放射線が通り抜けにくいコンクリートの建物への退避指示が行われることもある</p>	 <p>● ガスや電気を消す</p> <p>● 戸締まりをしっかりとる</p> <p>● 避難場所へは徒歩で</p> <p>● 持ち物は少なく</p> <p>● 隣近所にも知らせる</p>

退避と避難は、どちらも放射性物質から身を守ることであり、「退避」は家や指定された建物の中に入ること、「避難」は家や指定された建物などからも離れて別の場所に移ることです。