

表1 最近10年間(平成11年度～20年度)の新体力テストの結果の変化

小学生(11歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	低下	向上	停滞	向上	向上	停滞	低下	停滞	向上
女子	停滞	向上	停滞	向上	向上	向上	停滞	向上	向上

中学生(13歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	低下	向上	向上	向上	向上	停滞	向上	停滞	停滞	向上
女子	停滞	向上	停滞	向上	向上	停滞	向上	向上	向上	向上

高校生(16歳)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	停滞	向上	向上	向上	向上	停滞	停滞	低下	停滞	向上
女子	停滞	向上	向上	向上	向上	停滞	停滞	停滞	停滞	向上