

図1-1 加齢に伴う握力の変化

(注) 図は、3点移動平均法を用いて平滑化してある。

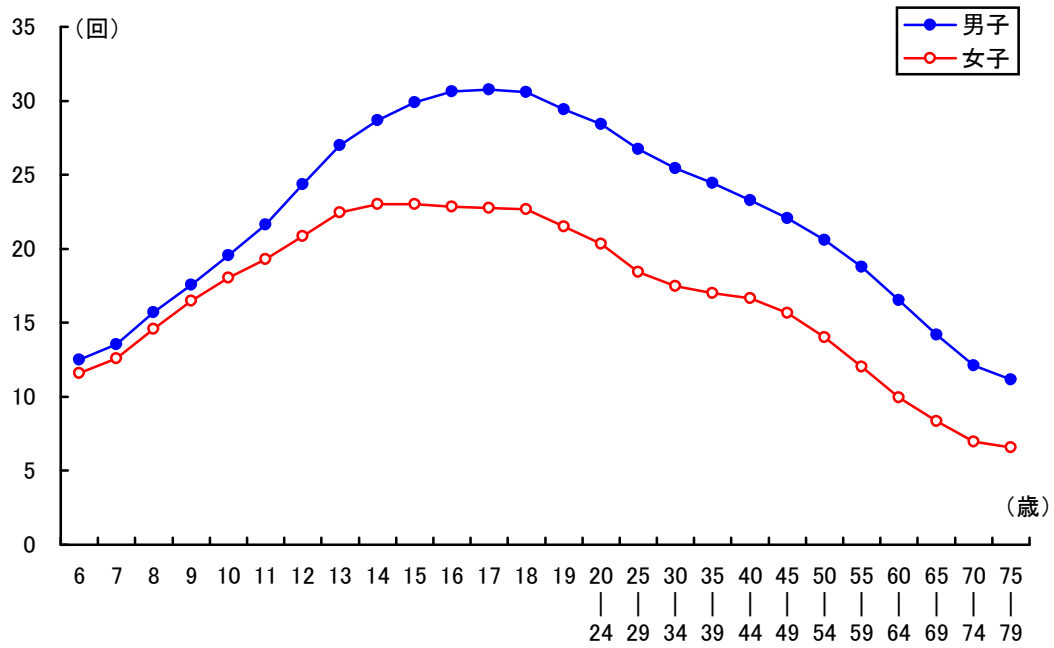


図1-2 加齢に伴う上体起こしの変化

(注) 図1-1の(注)に同じ。

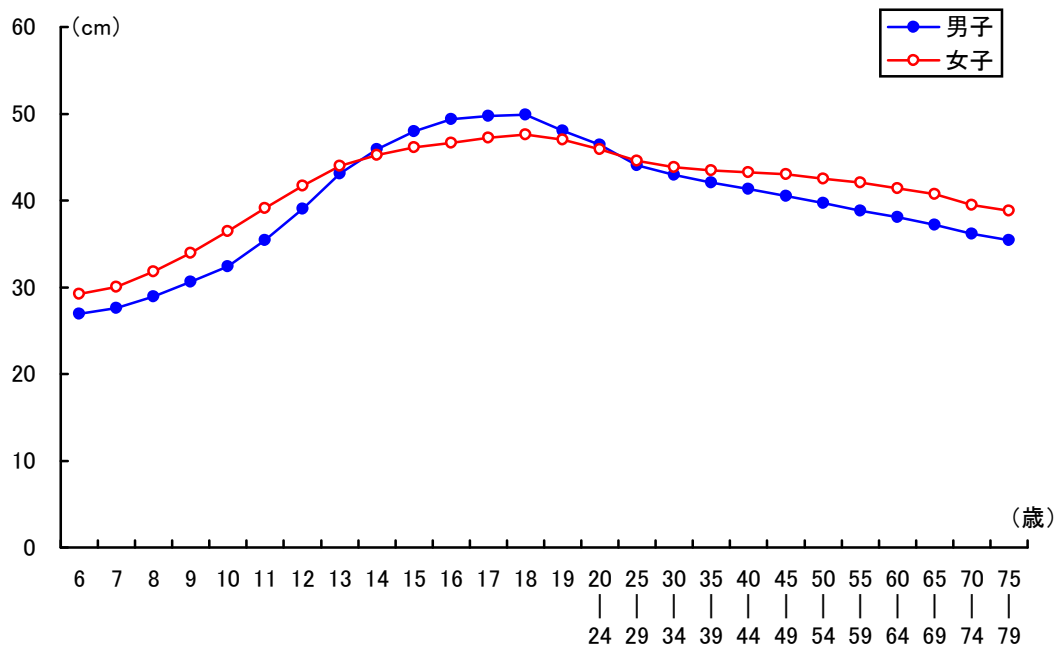


図1-3 加齢に伴う長座体前屈の変化

(注) 図1-1の(注)に同じ。

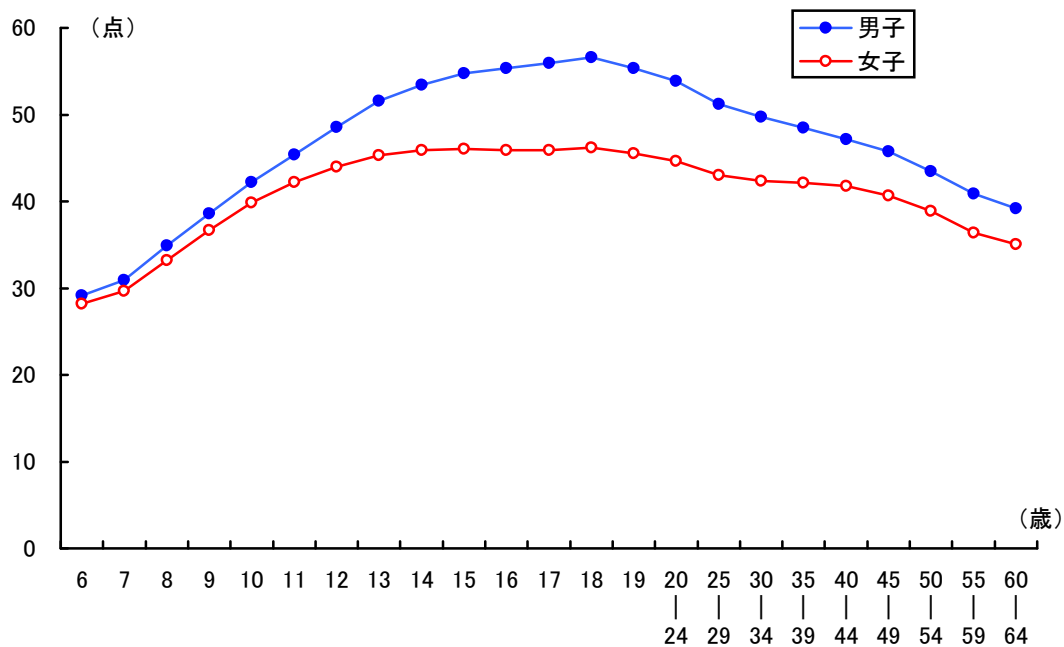


図1-4 加齢に伴う反復横とびの変化

(注) 図1-1の(注)に同じ。

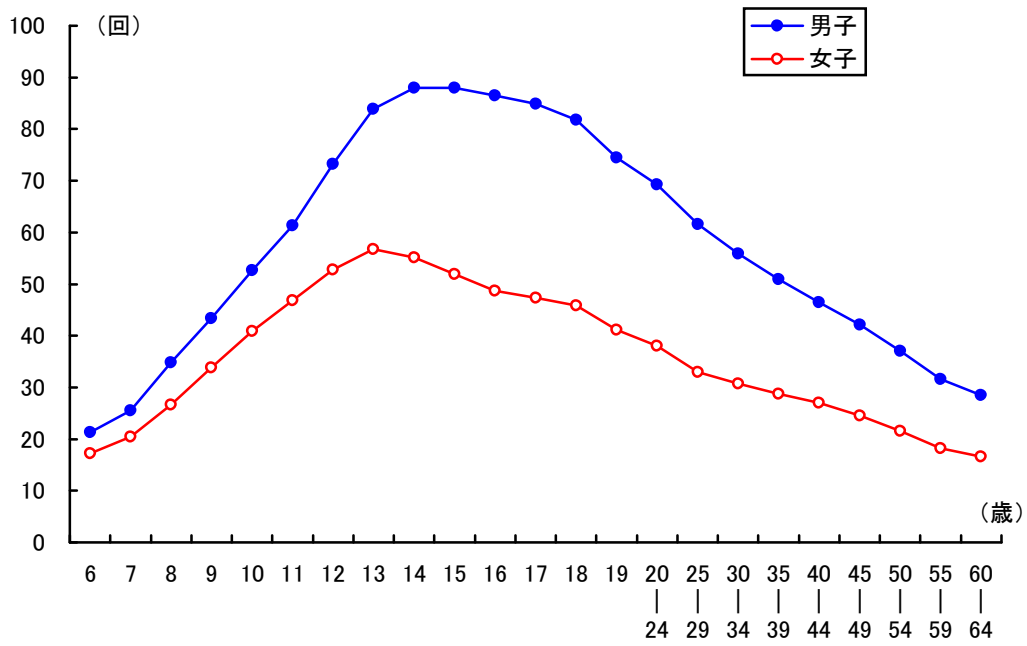


図1-5 加齢に伴う20mシャトルラン(往復持久走)の変化

(注) 図1-1の(注)に同じ。

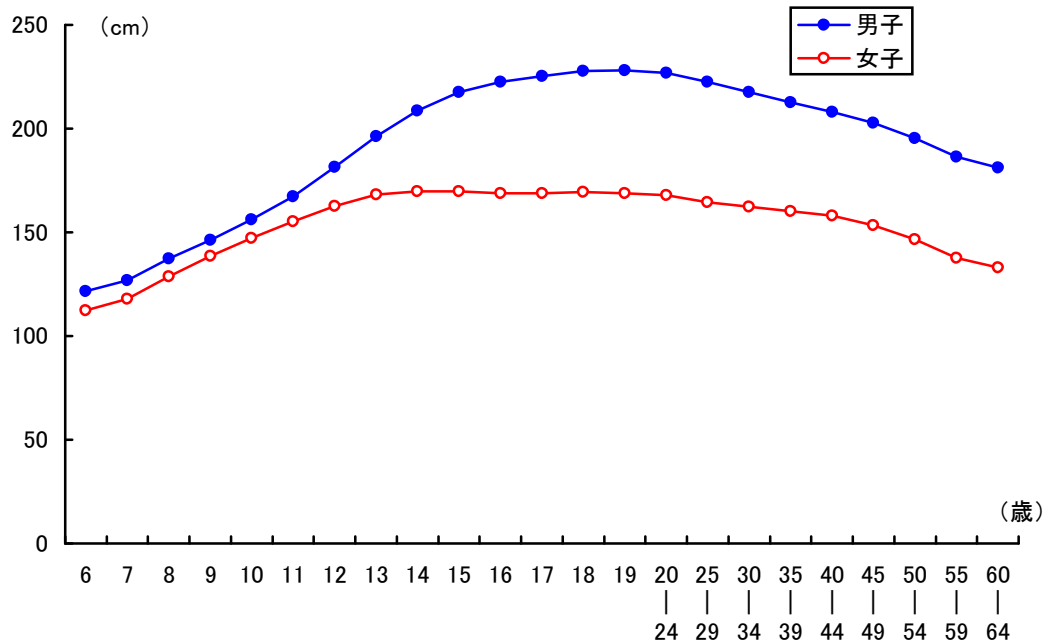


図1-6 加齢に伴う立ち幅とびの変化

(注) 図1-1の(注)に同じ。

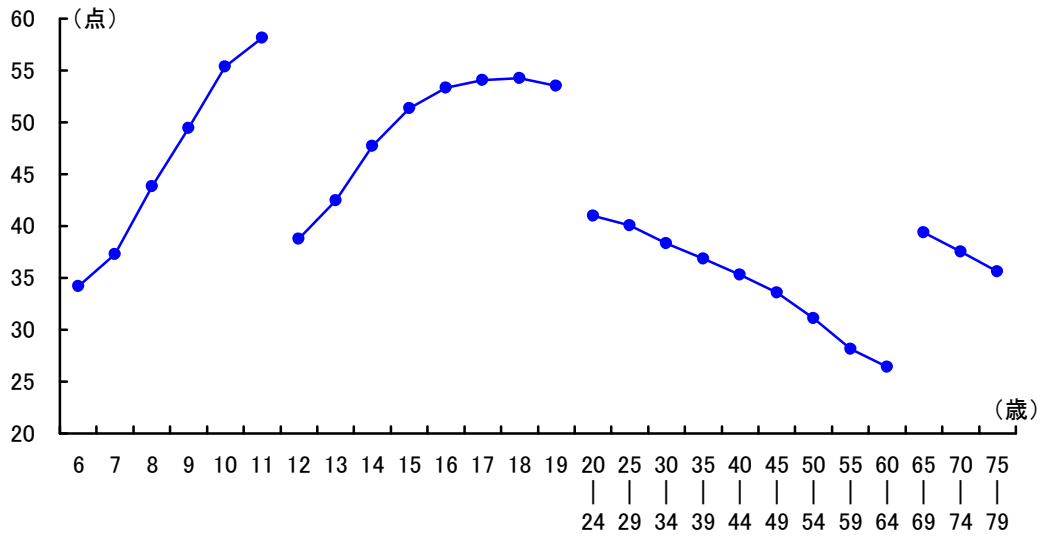


図1-7 加齢に伴う新体カテスト合計点の変化(男子)

- (注) 1. 図は、3点移動平均法を用いて平滑化してある。
 2. 合計点は、新体カテスト実施要項の「項目別得点表」による。
 3. 得点基準は、6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳並びに男女により異なる。

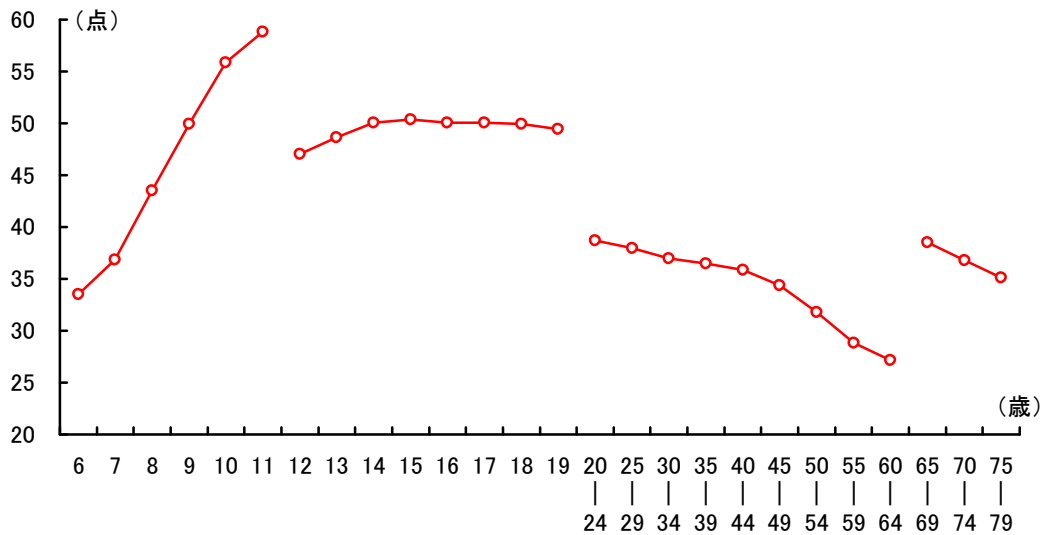


図1-8 加齢に伴う新体カテスト合計点の変化(女子)

- (注) 図1-7の(注)に同じ。