

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表-9-1

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		6歳(男子)									6歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1033	116.70	4.82	70	117.11	5.05	5	115.48	5.64	1028	115.92	4.83	77	115.65	4.62	5	115.88	5.17
	2 体重 (kg)	1019	21.51	3.11	67	22.09	3.72	5	21.08	3.91	1015	21.02	2.88	76	21.04	2.92	5	21.88	5.15
	3 座高 (cm)	1024	65.07	2.76	70	65.36	2.95	5	63.68	2.37	1022	64.60	2.82	76	64.58	2.68	5	65.22	4.25
テスト	1 握力 (kg)	1026	9.57	2.48	68	9.65	2.66	5	8.20	1.92	1018	8.82	2.36	76	9.05	2.31	4	7.75	1.71
	2 上体起こし (回)	1028	11.26	5.13	66	10.76	5.50	5	11.20	6.22	1017	10.37	4.98	73	11.04	5.05	4	10.75	3.77
	3 長座体前屈 (cm)	1027	26.43	7.80	66	26.06	8.47	5	29.80	10.92	1018	28.72	7.60	73	26.64	7.01	4	31.25	6.75
	4 反復横とび (点)	1010	27.04	4.78	66	26.30	4.34	4	22.75	3.69	1003	26.56	4.49	73	25.78	6.01	4	25.00	2.16
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1008	16.45	8.22	66	14.12	7.25	5	11.00	5.15	1000	14.48	6.63	73	14.93	6.07	4	11.25	4.43
	6 50m 走 (秒)	1028	11.55	1.04	70	11.84	1.07	5	11.62	0.91	1013	11.89	0.95	76	11.77	0.88	5	12.54	0.85
	7 立ち幅とび (cm)	1035	116.00	17.70	70	109.43	17.90	5	110.00	16.26	1025	106.49	15.83	77	108.49	17.94	5	108.20	7.50
	8 ソフトボール投げ (m)	1031	9.37	3.46	69	8.64	3.48	5	7.60	3.44	1020	5.90	1.93	76	6.11	2.04	5	5.60	0.89
	9 合計点	961	30.48	6.09	65	28.46	6.00	4	29.50	5.92	953	30.02	6.06	73	30.41	6.10	4	28.25	2.99

表-9-2

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		7歳(男子)									7歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1010	122.74	4.93	95	122.75	4.61	8	123.23	3.87	1032	121.98	4.98	73	122.66	4.81	6	118.40	4.05
	2 体重 (kg)	996	23.92	3.60	94	24.40	3.61	7	24.33	4.26	1021	23.64	3.58	71	24.29	3.56	6	23.38	2.74
	3 座高 (cm)	1009	67.73	2.89	95	67.82	2.59	8	68.79	3.27	1034	67.55	2.89	73	67.75	2.85	6	65.95	1.55
テスト	1 握力 (kg)	1021	11.30	2.51	95	11.13	2.71	8	10.00	3.02	1038	10.32	2.48	75	10.17	2.71	6	11.00	0.89
	2 上体起こし (回)	1006	13.77	5.54	94	14.13	5.75	8	10.25	5.87	1031	12.76	5.08	70	12.51	4.91	6	11.83	4.58
	3 長座体前屈 (cm)	1015	27.57	6.93	95	26.02	7.32	8	28.63	6.91	1035	29.97	6.84	75	29.68	8.34	6	31.50	8.07
	4 反復横とび (点)	995	31.30	5.81	93	30.91	5.47	7	30.71	7.54	1020	29.87	5.28	70	29.46	4.92	6	27.83	3.87
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1001	26.51	13.18	94	24.79	12.10	8	16.88	6.33	1021	20.05	8.82	69	19.67	8.51	6	18.33	9.29
	6 50m 走 (秒)	1005	10.64	0.82	93	10.68	0.80	8	11.15	1.23	1029	11.07	0.87	74	11.23	0.96	6	11.40	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	1011	127.76	17.51	90	127.29	16.74	8	119.25	21.63	1027	118.32	16.15	73	116.22	17.65	6	113.17	8.70
	8 ソフトボール投げ (m)	1019	13.22	4.82	95	13.56	4.78	8	11.38	5.40	1030	7.74	2.39	70	7.76	2.66	6	6.17	1.72
	9 合計点	956	38.05	6.34	87	37.95	6.50	7	34.00	8.19	968	37.09	6.38	62	35.65	6.21	6	34.50	3.51

表-9-3

年齢別・男女別		8歳（男子）									8歳（女子）								
朝食の摂取状況		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	989	128.58	5.37	102	128.39	5.01	11	130.42	5.54	1005	127.71	5.67	86	127.98	5.80	8	128.25	4.70
	2 体重 (kg)	975	27.54	4.86	99	27.50	4.95	10	28.33	5.00	994	26.58	4.57	83	27.20	4.97	7	25.00	2.66
	3 座位高 (cm)	987	70.58	3.01	102	70.33	3.02	11	71.78	3.36	1003	70.11	3.10	86	70.29	3.07	8	69.70	4.48
テスト	1 握力 (kg)	993	13.10	2.96	101	12.81	2.76	11	13.55	3.05	1002	12.00	2.74	87	12.22	2.66	8	11.50	1.41
	2 上体起こし (回)	995	15.78	5.84	103	14.93	5.48	11	9.91	4.97	1008	14.60	5.18	87	14.13	4.57	8	15.25	5.23
	3 長座体前屈 (cm)	989	29.14	7.49	103	28.55	7.22	11	25.91	8.56	1002	31.64	7.51	86	31.70	8.28	8	33.00	7.33
	4 反復横とび (点)	987	34.79	7.16	102	33.09	7.41	10	31.00	7.02	1000	32.83	6.29	87	32.09	6.82	8	33.75	4.59
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	985	34.67	16.26	103	30.23	15.45	11	22.36	18.28	993	26.98	12.14	85	23.55	11.57	8	25.25	9.10
	6 50m 走 (秒)	989	10.17	0.90	103	10.36	0.92	10	10.88	0.98	999	10.37	0.76	83	10.41	0.78	8	10.45	0.88
	7 立ち幅とび (cm)	987	138.05	17.40	103	132.96	18.18	10	125.70	20.34	1004	129.37	17.55	87	125.82	17.45	8	127.25	16.97
	8 ソフトボール投げ (m)	993	17.69	6.18	103	17.42	5.88	11	17.00	6.34	1001	10.25	3.30	86	9.87	3.14	8	9.38	2.62
	9 合計点	952	43.84	7.64	100	41.71	6.88	9	37.22	8.79	956	43.58	7.19	81	42.63	6.78	8	43.63	7.48

表-9-4

年齢別・男女別		9歳（男子）									9歳（女子）								
朝食の摂取状況		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	985	133.72	5.74	126	133.13	5.37	7	127.80	6.86	1034	133.93	5.99	79	133.74	5.91	—	—	—
	2 体重 (kg)	983	30.94	6.35	126	31.22	5.95	7	25.94	5.59	1023	30.07	5.43	78	30.67	5.56	—	—	—
	3 座位高 (cm)	982	72.72	3.15	126	72.55	2.74	7	68.80	4.31	1032	72.96	3.35	79	72.78	3.48	—	—	—
テスト	1 握力 (kg)	987	14.97	3.09	125	15.21	3.27	7	12.14	2.79	1039	13.94	3.13	81	14.09	3.45	—	—	—
	2 上体起こし (回)	989	17.75	5.76	126	16.83	5.97	7	14.43	4.16	1040	16.45	5.14	81	16.23	5.17	—	—	—
	3 長座体前屈 (cm)	983	30.25	6.74	125	30.72	6.81	7	24.29	3.40	1035	33.82	7.06	80	34.38	7.52	—	—	—
	4 反復横とび (点)	988	38.87	6.69	124	38.21	6.86	7	34.71	7.78	1033	37.06	6.25	77	37.32	6.58	—	—	—
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	979	44.50	18.91	125	41.10	17.07	7	33.00	9.97	1027	33.42	13.88	79	31.32	15.10	—	—	—
	6 50m 走 (秒)	980	9.64	0.77	124	9.72	0.72	7	10.11	1.02	1029	9.91	0.70	79	10.08	0.69	—	—	—
	7 立ち幅とび (cm)	986	147.52	18.41	126	144.76	19.39	7	139.29	14.48	1038	138.84	17.99	80	137.54	17.24	—	—	—
	8 ソフトボール投げ (m)	990	22.34	7.22	126	22.37	6.74	7	17.71	6.07	1033	12.46	3.94	78	12.99	4.47	—	—	—
	9 合計点	957	50.02	7.93	120	49.03	7.74	7	41.14	7.38	992	50.04	7.54	70	49.39	7.49	—	—	—

表-9-5

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		10歳(男子)									10歳(女子)										
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない				
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	1000	139.07	5.99	97	138.38	6.26	11	134.24	5.84	998	140.69	6.90	96	140.64	6.86	5	143.24	5.12	
		2	体重 (kg)	989	33.83	6.57	97	35.07	7.20	11	33.03	7.17	987	34.16	6.43	94	34.47	6.58	6	40.97	7.10
		3	座高 (cm)	997	74.94	3.35	98	74.68	3.19	11	72.70	2.39	996	76.17	3.90	97	76.12	4.50	4	77.43	4.44
テスト	1	握力 (kg)	1003	17.15	3.81	98	17.20	3.90	11	16.18	3.54	1001	16.76	3.71	97	17.02	3.51	6	20.00	5.29	
		2	上体起こし (回)	1006	19.46	5.45	98	18.24	6.19	11	20.27	5.78	1003	18.46	5.15	97	17.88	5.76	6	21.33	5.50
		3	長座体前屈 (cm)	997	32.49	7.47	98	32.35	6.92	11	31.36	10.16	1002	36.33	7.74	95	35.28	7.73	6	36.50	6.75
		4	反復横とび (点)	990	42.44	7.05	97	42.18	7.97	11	42.36	8.79	993	40.27	6.34	95	39.08	6.38	6	40.00	3.22
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	996	52.36	21.23	97	47.51	21.80	11	44.55	17.20	998	41.84	16.53	95	38.34	17.17	6	40.67	16.18
		6	50m 走 (秒)	997	9.34	0.86	97	9.45	0.96	11	9.71	0.79	998	9.52	0.72	95	9.69	0.81	6	9.68	0.84
		7	立ち幅とび (cm)	996	154.91	19.29	96	151.94	18.64	11	145.82	22.09	996	147.82	19.47	96	144.98	19.42	6	152.67	26.15
		8	ソフトボール投げ (m)	1004	26.23	8.36	97	25.88	7.87	11	25.55	5.41	998	15.21	4.97	97	15.48	4.79	6	14.67	1.37
		9	合計 点	964	55.13	8.79	95	53.67	9.18	11	52.09	8.80	952	56.34	8.07	91	54.99	8.64	6	57.83	7.76

表-9-6

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		11歳(男子)									11歳(女子)										
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない				
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	989	145.23	7.01	114	144.44	7.71	10	145.44	6.04	1020	147.17	6.50	94	147.49	6.75	4	145.50	1.06	
		2	体重 (kg)	977	38.00	7.72	113	38.53	8.39	10	41.90	11.00	1012	39.49	7.58	91	41.04	8.15	4	47.30	6.03
		3	座高 (cm)	988	77.67	3.91	113	77.37	4.05	10	77.92	3.84	1017	79.37	3.94	93	79.63	4.09	4	78.93	1.71
テスト	1	握力 (kg)	988	20.09	4.44	114	20.32	4.65	10	22.60	5.46	1027	19.87	4.46	93	21.05	4.30	4	21.50	3.00	
		2	上体起こし (回)	998	21.71	5.37	112	20.93	5.99	10	19.50	5.76	1030	19.26	5.25	94	18.72	5.74	4	18.25	4.65
		3	長座体前屈 (cm)	995	34.48	7.78	112	34.52	7.92	10	34.70	7.45	1023	38.94	8.12	94	40.83	9.43	4	41.75	4.79
		4	反復横とび (点)	989	45.60	6.67	112	44.33	7.12	10	41.20	5.41	1012	42.44	6.10	90	41.99	5.25	4	40.75	2.75
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	992	62.84	21.71	113	56.21	20.34	10	43.90	13.13	1019	48.20	18.21	94	42.45	16.38	4	32.00	2.16
		6	50m 走 (秒)	990	8.88	0.74	113	8.90	0.79	10	9.09	0.93	1018	9.21	0.68	91	9.36	0.80	4	10.10	0.59
		7	立ち幅とび (cm)	987	166.95	20.04	114	165.20	21.28	10	166.30	15.28	1019	155.66	19.87	92	150.38	19.93	4	135.00	15.68
		8	ソフトボール投げ (m)	996	30.55	9.24	114	29.19	8.59	10	25.60	8.09	1019	17.81	5.87	93	18.84	6.51	4	12.00	2.94
		9	合計 点	954	61.45	8.33	109	60.31	8.68	10	57.10	6.47	972	61.42	8.04	85	61.13	7.63	4	55.50	4.20

表-9-7

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		12歳(男子)									12歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1203	153.15	8.15	157	152.77	8.01	16	152.09	9.27	1203	151.98	5.57	159	151.89	5.64	17	152.66	5.73
	2 体重 (kg)	1186	43.93	8.85	156	45.26	9.23	16	47.18	12.14	1187	43.48	7.21	157	44.45	7.12	15	45.31	7.20
	3 座高 (cm)	1183	81.34	4.90	154	81.28	4.61	15	80.60	5.45	1181	81.95	3.63	155	81.91	3.74	17	82.34	4.56
テスト	1 握力 (kg)	1211	24.66	6.15	160	24.71	6.27	16	24.38	7.99	1216	22.09	4.45	162	21.82	4.38	17	23.94	5.66
	2 上体起こし (回)	1223	24.03	5.38	160	23.56	5.76	16	22.25	3.45	1221	20.40	5.15	162	19.50	5.39	17	16.94	5.72
	3 長座体前屈 (cm)	1220	39.49	8.68	159	38.49	8.81	16	40.19	10.48	1218	42.11	8.75	162	41.61	8.86	17	40.53	11.90
	4 反復横とび (点)	1210	48.64	6.42	159	46.81	6.68	16	45.06	7.41	1206	44.14	5.68	159	42.92	5.34	16	42.13	5.41
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	791	71.58	23.01	111	60.75	21.71	11	60.45	21.37	800	51.71	18.15	105	48.46	19.68	12	40.67	18.62
	* 持久走 (秒)	567	418.87	60.98	60	441.67	79.02	6	451.50	51.91	564	296.14	34.60	78	303.60	42.31	7	321.29	49.67
	6 50m 走 (秒)	1207	8.46	0.79	154	8.59	0.75	15	8.87	0.81	1206	9.01	0.68	157	9.16	0.73	17	9.44	0.83
	7 立ち幅とび (cm)	1201	181.30	23.69	155	176.45	25.96	16	176.63	20.04	1179	163.75	21.33	157	160.67	22.71	17	154.29	22.57
	8 ハンドボール投げ (m)	1216	19.29	4.74	159	18.76	4.56	16	17.31	5.33	1219	12.79	3.76	161	12.53	3.94	17	13.18	3.75
9 合計点	1151	34.78	8.63	145	32.57	8.89	14	31.29	8.84	1142	44.66	9.77	146	42.89	10.11	16	40.94	10.16	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-8

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		13歳(男子)									13歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1164	159.94	7.53	195	159.25	8.18	37	160.95	7.22	1179	155.11	5.35	193	155.09	5.58	19	154.18	5.81
	2 体重 (kg)	1146	48.35	8.74	195	48.77	9.45	35	50.00	7.61	1160	46.29	6.45	190	47.28	6.60	19	46.90	6.87
	3 座高 (cm)	1137	84.53	4.84	192	84.28	5.39	35	85.38	4.48	1149	83.51	3.44	189	83.61	3.55	19	83.54	3.08
テスト	1 握力 (kg)	1170	30.15	6.92	199	29.60	7.27	37	31.51	7.33	1184	24.00	4.46	193	23.93	4.69	19	23.11	4.38
	2 上体起こし (回)	1171	27.61	5.71	199	26.83	5.98	37	27.65	7.12	1188	23.30	5.73	194	21.97	4.99	19	20.79	6.64
	3 長座体前屈 (cm)	1173	43.12	9.48	199	43.26	10.08	37	43.97	12.60	1188	43.91	9.33	194	44.47	10.49	19	42.11	9.11
	4 反復横とび (点)	1160	52.00	6.21	197	50.98	6.95	36	49.17	6.49	1170	45.82	6.03	192	43.94	5.62	19	43.89	6.77
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	769	89.00	23.05	128	82.28	23.42	29	73.97	22.27	783	61.39	19.91	131	51.19	17.26	13	40.38	23.06
	* 持久走 (秒)	545	389.51	58.71	91	400.71	61.84	17	406.88	51.54	544	281.95	38.48	84	302.24	47.80	11	323.73	54.40
	6 50m 走 (秒)	1156	7.91	0.69	194	7.99	0.72	36	8.01	0.72	1182	8.74	0.75	193	8.99	0.81	19	9.01	0.71
	7 立ち幅とび (cm)	1148	197.07	23.19	195	194.61	24.83	37	198.59	29.81	1159	170.60	23.04	186	164.14	24.74	19	154.74	21.73
	8 ハンドボール投げ (m)	1171	21.75	5.24	198	21.80	5.28	37	22.05	5.98	1184	14.08	4.13	194	13.65	4.21	19	13.00	3.43
9 合計点	1111	43.21	8.91	186	41.98	10.03	35	41.86	10.68	1119	50.16	10.55	183	47.17	10.60	19	43.26	12.48	

(注) 表-9-7の(注)に同じ

表-9-9

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		14歳(男子)									14歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1191	165.34	6.28	170	164.46	6.08	24	164.95	7.06	1179	156.64	5.22	175	156.51	5.54	29	156.36	5.09
	2 体重 (kg)	1182	53.78	8.48	170	53.64	9.23	25	52.50	7.56	1168	49.45	6.42	171	50.16	6.86	28	50.33	6.39
	3 座高 (cm)	1167	87.61	4.25	170	87.11	4.27	24	87.97	5.04	1161	84.63	3.21	173	84.59	3.10	28	84.75	3.23
テスト	1 握力 (kg)	1206	35.58	7.22	173	34.40	7.51	26	36.00	9.29	1193	25.43	4.39	176	24.74	4.30	29	24.66	4.51
	2 上体起こし (回)	1209	29.58	5.53	173	28.58	5.19	26	30.00	6.51	1199	24.17	5.74	176	23.14	5.59	29	22.00	6.30
	3 長座体前屈 (cm)	1209	47.02	10.08	173	45.35	10.36	26	45.04	11.36	1199	46.07	9.55	176	45.02	9.79	29	45.17	8.56
	4 反復横とび (点)	1194	54.93	6.49	172	52.88	6.93	26	51.69	7.85	1190	46.72	5.66	171	46.15	5.95	27	43.26	6.45
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	804	95.33	22.78	111	87.16	20.44	21	79.24	22.15	783	60.51	20.09	116	53.91	17.95	20	46.35	14.86
	* 持久走 (秒)	530	364.68	43.95	71	387.93	48.71	7	389.71	40.51	530	287.51	39.01	75	291.20	36.97	9	316.22	35.30
	6 50m 走 (秒)	1204	7.51	0.61	170	7.69	0.72	26	7.66	0.70	1190	8.69	0.75	171	8.83	0.67	29	8.96	0.72
	7 立ち幅とび (cm)	1189	212.18	22.58	169	206.69	24.80	26	204.77	23.97	1165	172.33	22.98	167	167.04	20.90	29	160.97	19.98
	8 ハンドボール投げ (m)	1206	24.41	5.43	171	24.55	5.65	26	22.92	5.33	1193	14.75	4.20	171	14.70	3.91	29	13.03	3.81
9 合計点	1157	50.24	9.38	160	47.58	9.39	24	47.33	8.95	1130	52.25	10.43	154	50.14	9.38	26	45.81	7.36	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-10

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		15歳(男子)									15歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1046	168.72	5.92	273	167.66	5.84	83	168.19	5.17	1053	157.29	5.28	297	157.11	5.04	61	157.93	4.85
	2 体重 (kg)	1039	59.20	9.39	266	57.83	10.10	83	58.08	9.06	1037	51.43	6.91	288	51.59	7.37	59	51.79	8.20
	3 座高 (cm)	1027	89.93	3.82	267	89.52	3.70	82	89.90	3.49	1031	85.02	3.32	288	85.03	3.38	59	85.49	3.02
テスト	1 握力 (kg)	1051	39.47	7.02	273	38.75	7.04	83	38.69	6.67	1058	26.10	4.59	297	25.63	4.78	60	26.27	5.37
	2 上体起こし (回)	1056	29.54	5.87	275	27.49	6.47	83	27.63	5.80	1061	22.20	5.95	298	21.54	6.28	61	20.61	5.62
	3 長座体前屈 (cm)	1057	48.36	10.73	275	46.12	10.86	83	44.81	9.93	1062	46.36	10.22	298	44.39	9.98	61	45.11	9.30
	4 反復横とび (点)	1048	54.87	6.61	273	51.43	7.95	81	51.35	7.52	1049	46.09	6.17	296	44.34	6.64	59	41.83	7.33
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	569	85.29	24.20	160	73.98	26.58	58	73.97	26.54	583	48.28	17.79	169	43.15	17.27	40	39.15	19.80
	* 持久走 (秒)	524	375.95	53.36	118	400.64	65.07	31	384.68	53.88	528	307.00	48.04	134	321.47	51.65	24	358.21	79.87
	6 50m 走 (秒)	1044	7.52	0.61	263	7.66	0.72	83	7.68	0.68	1050	8.92	0.76	287	9.12	0.84	57	9.32	0.88
	7 立ち幅とび (cm)	1041	219.59	23.72	266	213.38	25.29	80	214.34	27.91	1038	169.27	23.08	293	165.74	25.52	60	163.27	27.51
	8 ハンドボール投げ (m)	1053	25.01	5.76	269	24.04	5.45	83	24.18	5.92	1059	14.48	4.12	294	13.91	4.17	61	14.84	4.54
9 合計点	1012	51.16	9.80	250	47.32	9.99	77	47.00	9.61	1003	49.56	10.53	274	46.57	10.84	54	45.65	11.88	

(注) 表-9-9の(注)に同じ

表-9-11

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		16歳(男子)									16歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1019	169.73	5.53	282	169.49	5.48	116	168.61	5.68	1052	157.84	5.27	279	156.66	4.94	74	156.87	5.45
	2 体重 (kg)	1006	60.92	9.00	283	60.82	9.45	112	61.08	9.40	1037	52.74	6.87	272	52.50	7.98	74	52.69	8.98
	3 座高 (cm)	993	90.58	3.61	279	90.47	3.46	112	90.27	3.75	1035	85.22	3.18	274	84.73	3.25	75	85.19	3.77
テスト	1 握力 (kg)	1012	42.05	6.74	287	41.97	6.36	116	42.41	7.28	1052	27.22	4.95	281	26.22	5.19	76	25.38	4.92
	2 上体起こし (回)	1022	31.92	6.10	289	29.74	6.58	116	27.97	7.07	1053	23.83	6.05	281	21.16	6.56	76	19.55	6.93
	3 長座体前屈 (cm)	1023	50.04	10.69	289	48.60	11.00	116	45.24	11.89	1054	47.46	10.05	281	44.37	10.46	76	42.79	8.90
	4 反復横とび (点)	1011	56.56	6.88	286	54.02	7.66	116	51.58	8.87	1049	46.95	6.18	278	43.56	7.14	76	40.72	8.21
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	562	92.78	26.87	152	78.35	28.06	73	66.30	28.17	578	53.12	20.72	170	41.78	21.16	47	36.09	18.74
	* 持久走 (秒)	498	367.81	56.00	141	387.48	61.34	47	422.51	68.45	528	300.63	47.40	118	322.70	56.22	29	332.38	68.03
	6 50m 走 (秒)	1015	7.33	0.64	282	7.51	0.72	111	7.79	0.93	1046	8.88	0.88	273	9.28	1.14	74	9.51	1.45
	7 立ち幅とび (cm)	1000	225.48	23.08	281	220.97	27.07	114	212.41	30.32	1035	172.68	23.71	275	160.88	26.15	75	154.63	24.30
	8 ハンドボール投げ (m)	1019	26.42	5.96	287	25.60	5.90	115	25.38	6.37	1048	15.31	4.28	279	14.47	4.32	76	13.16	3.86
9 合計点	961	55.48	10.17	267	51.59	10.19	109	47.32	11.07	1007	52.22	11.80	261	46.23	12.26	73	41.53	10.75	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-12

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		17歳(男子)									17歳(女子)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1033	170.99	5.56	258	169.86	6.30	126	170.47	5.77	1049	158.22	5.11	309	157.38	4.98	66	156.96	4.87
	2 体重 (kg)	1017	62.65	8.73	255	61.70	9.26	124	60.46	9.28	1039	52.51	6.69	301	53.05	8.24	65	52.91	7.81
	3 座高 (cm)	1024	91.39	3.38	254	91.23	3.65	125	91.57	3.25	1039	85.38	3.23	303	85.53	3.16	66	85.29	3.00
テスト	1 握力 (kg)	1031	43.71	7.09	260	42.20	6.89	124	41.67	6.82	1055	27.46	4.98	309	26.39	5.11	67	27.30	4.80
	2 上体起こし (回)	1037	32.62	6.55	260	29.70	6.62	126	28.02	6.88	1055	24.32	6.70	311	21.31	6.41	66	20.09	6.44
	3 長座体前屈 (cm)	1037	52.12	11.03	260	48.53	11.02	126	48.21	11.86	1057	48.26	10.54	311	45.47	11.76	66	42.97	10.55
	4 反復横とび (点)	1030	57.63	7.08	259	53.73	8.02	123	53.44	7.96	1049	47.33	6.84	308	43.20	6.75	65	42.42	6.99
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	556	95.18	26.38	161	78.68	27.73	70	72.74	28.29	562	54.33	22.56	197	40.38	17.96	40	36.30	15.37
	* 持久走 (秒)	528	366.38	71.38	109	381.43	98.33	59	406.07	89.00	533	300.12	50.58	130	331.21	50.50	28	322.39	37.62
	6 50m 走 (秒)	1028	7.28	0.70	257	7.51	0.74	124	7.58	0.88	1044	8.86	0.91	301	9.37	1.15	64	9.31	1.08
	7 立ち幅とび (cm)	1025	228.96	25.68	256	219.88	25.29	123	218.67	28.81	1033	172.11	25.09	305	159.91	26.24	65	159.37	24.50
	8 ハンドボール投げ (m)	1033	27.21	6.08	259	25.38	6.20	126	26.29	5.97	1053	15.34	4.44	307	13.97	3.90	66	14.18	3.76
9 合計点	997	57.44	10.63	250	51.30	11.28	117	50.39	11.13	1004	52.87	12.37	291	45.58	11.63	62	45.24	10.19	

(注) 表-9-11の(注)に同じ

表-9-13

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		18歳（男子）									18歳（女子）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	602	171.24	5.59	334	171.08	5.84	106	170.54	5.55	742	158.12	5.29	301	158.24	5.35	52	158.48	5.28
	2 体重 (kg)	593	63.01	9.38	329	62.60	10.09	105	62.50	9.34	683	51.44	6.76	285	52.31	7.80	46	50.88	7.22
	3 座高 (cm)	490	91.33	3.60	255	90.98	4.13	92	91.90	3.23	503	84.95	3.51	233	85.49	3.56	43	85.37	3.77
テスト	1 握力 (kg)	605	43.38	6.61	336	42.45	6.27	107	44.09	6.71	762	27.31	4.70	303	28.00	5.24	53	26.64	5.55
	2 上体起こし (回)	607	29.98	6.38	336	29.11	6.32	105	28.17	7.17	761	22.21	5.70	302	21.43	6.55	52	20.12	6.88
	3 長座体前屈 (cm)	610	49.34	10.80	338	47.96	10.45	107	47.82	9.90	759	48.14	9.00	302	46.91	10.98	52	45.23	12.32
	4 反復横とび (点)	605	56.46	7.67	333	55.02	8.25	106	52.95	8.36	752	46.28	6.27	300	44.91	7.14	51	43.10	10.45
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	357	80.40	26.08	199	74.18	26.83	73	71.71	23.15	578	43.86	16.77	242	41.22	16.30	39	38.03	18.81
	* 持久走 (秒)	265	387.67	56.15	142	405.00	61.74	35	435.86	57.25	181	314.86	48.80	63	324.65	54.77	12	297.92	56.93
	6 50m 走 (秒)	596	7.48	0.62	327	7.48	0.65	101	7.73	0.86	739	9.20	0.87	296	9.24	1.00	50	9.22	1.03
	7 立ち幅とび (cm)	595	227.76	24.34	329	224.98	24.37	102	223.07	22.89	749	168.76	22.63	297	167.59	25.67	52	172.69	23.58
	8 ハンドボール投げ (m)	603	25.97	6.21	334	25.38	5.73	104	26.29	5.50	755	14.14	3.90	300	14.39	3.84	52	14.06	3.65
9 合計点	568	53.50	10.70	313	51.71	9.37	95	50.29	9.41	710	49.43	10.50	284	48.55	11.63	49	47.27	12.95	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-9-14

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		19歳（男子）									19歳（女子）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	437	171.41	5.47	282	171.25	5.08	81	171.50	6.07	443	158.01	5.25	200	158.56	5.12	38	157.46	4.94
	2 体重 (kg)	433	63.30	8.48	279	62.85	7.56	78	63.36	9.30	411	51.66	6.63	190	52.73	6.53	37	50.47	6.84
	3 座高 (cm)	348	91.10	3.68	220	90.71	3.64	52	91.00	4.43	293	84.77	3.39	132	85.24	3.54	22	83.58	2.99
テスト	1 握力 (kg)	434	44.26	6.81	285	43.82	6.17	82	45.05	7.34	447	27.16	4.24	203	27.79	4.72	39	25.79	4.49
	2 上体起こし (回)	437	30.09	6.24	285	31.26	6.08	82	30.22	5.95	450	22.63	5.70	204	23.12	5.78	39	22.18	6.84
	3 長座体前屈 (cm)	439	50.15	10.53	285	49.35	10.57	82	48.88	12.54	450	47.79	9.18	204	48.06	10.58	39	44.28	11.10
	4 反復横とび (点)	433	57.46	6.38	282	58.04	6.60	81	56.99	7.97	445	46.78	5.62	202	47.15	5.82	38	46.24	5.51
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	258	78.58	23.27	140	81.27	23.04	41	66.90	21.62	323	45.55	17.44	145	45.20	17.33	25	39.52	17.89
	* 持久走 (秒)	201	388.49	56.82	147	391.63	61.87	41	399.54	61.08	131	319.43	44.61	60	312.47	43.77	14	321.57	37.17
	6 50m 走 (秒)	426	7.46	0.58	278	7.42	0.56	80	7.39	0.57	446	9.19	0.76	195	9.12	0.76	39	9.14	0.76
	7 立ち幅とび (cm)	432	229.43	22.37	276	231.70	20.01	81	231.15	24.19	435	171.43	20.14	199	171.29	20.55	38	172.32	19.22
	8 ハンドボール投げ (m)	435	26.17	6.04	283	27.34	6.03	82	26.63	5.84	450	14.51	3.98	199	15.43	4.14	39	14.69	3.96
9 合計点	405	54.29	9.80	271	55.01	9.17	79	54.01	9.25	419	49.88	10.18	184	50.93	10.92	37	47.76	10.23	

(注) 表-9-13の(注)に同じ

表-9-15

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		20～24歳（男性）									20～24歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	840	172.21	5.65	482	171.69	5.47	183	171.40	5.51	817	158.78	5.29	413	158.57	5.10	82	158.98	6.14
	2 体 重 (kg)	829	66.69	8.93	477	65.19	8.99	182	64.83	8.67	746	50.51	5.87	380	50.96	5.97	74	50.24	6.94
テ ス ト	1 握 力 (kg)	859	48.61	7.29	487	47.39	7.06	187	47.62	7.03	841	28.97	4.91	425	28.91	4.94	83	28.22	5.04
	2 上 体 起 こ し (回)	856	28.58	6.16	490	28.11	6.01	187	27.22	5.34	839	20.21	5.63	426	19.94	6.00	85	18.33	5.02
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	862	46.47	9.63	490	44.64	10.02	187	45.05	10.48	843	46.02	9.45	426	45.77	8.64	85	41.96	10.32
	4 反 復 横 と び (点)	843	53.37	7.41	483	52.39	7.89	180	52.00	6.95	836	44.63	6.36	413	43.87	6.07	83	42.46	7.25
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	650	70.68	23.97	378	64.92	23.11	133	63.06	20.46	603	36.75	14.24	308	35.36	13.63	61	30.15	12.82
	* 急 歩 (秒)	192	670.59	92.45	94	691.20	100.87	53	696.66	86.50	216	518.61	54.12	101	522.43	56.63	18	521.39	45.55
	6 立 ち 幅 と び (cm)	842	228.11	24.25	482	226.22	24.42	182	227.36	23.76	833	168.75	22.28	414	166.08	21.85	84	162.36	22.37
7 合 計 点	800	42.86	7.47	458	41.26	7.29	173	40.82	6.88	782	40.07	7.48	387	39.39	7.38	74	35.51	6.36	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-16

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		25～29歳（男性）									25～29歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	905	172.13	5.58	449	172.12	5.68	208	172.09	5.52	937	158.81	4.87	351	158.82	5.32	82	159.12	5.05
	2 体 重 (kg)	899	67.59	9.15	444	67.24	9.20	206	66.37	9.69	881	50.28	5.60	326	50.92	5.90	73	50.24	5.24
テ ス ト	1 握 力 (kg)	919	47.80	7.41	460	48.21	6.67	209	47.75	7.36	963	28.85	4.82	360	28.47	4.55	88	29.30	5.11
	2 上 体 起 こ し (回)	924	26.66	5.82	456	26.59	5.40	210	25.92	5.69	966	18.60	5.55	359	17.33	5.30	88	18.72	5.75
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	927	44.15	10.79	459	43.82	10.03	210	41.53	10.79	968	44.78	9.26	362	43.52	9.21	88	42.78	10.32
	4 反 復 横 と び (点)	914	51.36	6.77	447	50.90	6.60	205	50.84	6.45	959	43.25	6.04	348	41.76	5.93	87	42.52	6.71
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	699	63.39	23.55	342	60.97	21.42	157	57.86	22.26	685	33.88	13.30	261	31.28	13.02	65	31.32	14.04
	* 急 歩 (秒)	211	686.09	104.11	111	690.41	103.02	48	691.83	101.19	270	521.74	55.49	94	525.55	49.94	20	543.30	73.09
	6 立 ち 幅 と び (cm)	908	222.84	24.93	454	221.08	23.69	207	224.47	23.76	955	165.87	22.10	352	160.80	20.81	87	169.15	21.99
7 合 計 点	858	40.09	7.21	428	39.74	6.66	194	39.12	7.10	905	38.32	7.30	324	36.34	7.18	84	37.81	7.77	

(注) 表-9-15の(注)と同じ

表-9-17

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		30~34歳(男性)									30~34歳(女性)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1019	172.00	5.37	396	171.81	5.47	209	172.33	5.72	1206	158.63	5.14	306	159.03	4.93	65	159.30	4.80
	2 体重 (kg)	1006	68.73	9.39	391	69.05	9.83	209	67.81	9.42	1109	50.94	5.65	284	51.32	6.15	60	50.46	5.48
テスト	1 握力 (kg)	1030	48.51	7.12	402	47.99	6.89	209	47.33	6.83	1221	29.12	4.68	307	28.80	4.60	69	29.03	5.19
	2 上体起こし (回)	1029	25.84	5.60	403	24.55	5.33	213	25.21	4.96	1222	17.06	5.48	311	17.09	5.60	69	16.90	4.74
	3 長座体前屈 (cm)	1033	42.92	10.24	405	42.80	10.06	214	42.09	10.46	1228	43.73	9.77	312	43.49	8.95	68	40.94	10.19
	4 反復横とび (点)	1021	50.36	6.71	390	48.44	6.84	210	49.20	7.14	1194	42.29	5.88	308	41.69	6.24	68	40.81	6.10
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	764	57.10	21.80	303	51.78	21.23	158	51.61	20.19	832	30.34	11.92	228	29.08	12.96	52	27.50	12.25
	* 急歩 (秒)	250	703.14	92.33	84	696.62	117.28	46	717.24	68.14	308	523.98	50.77	71	525.17	50.09	15	518.87	59.63
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1019	219.20	24.14	402	212.75	24.78	210	218.44	21.34	1214	161.43	21.66	308	160.03	21.79	66	158.82	20.94
7 合計点	960	38.77	7.23	359	37.08	6.95	190	37.53	7.21	1086	36.71	7.22	278	36.09	7.13	62	35.63	7.20	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-18

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		35~39歳(男性)									35~39歳(女性)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1231	171.92	5.50	349	171.22	5.51	190	171.25	5.59	1522	158.81	5.07	234	158.46	4.77	42	158.63	4.89
	2 体重 (kg)	1222	69.89	9.21	346	68.42	8.80	187	68.06	9.81	1398	51.86	5.91	218	52.18	5.84	36	51.84	6.56
テスト	1 握力 (kg)	1251	48.35	6.77	356	48.20	6.38	193	47.51	6.62	1562	29.69	4.69	235	29.54	4.68	47	29.21	4.67
	2 上体起こし (回)	1249	24.63	5.24	355	24.05	5.14	193	23.39	5.97	1561	17.14	5.07	236	16.90	5.24	45	16.96	6.32
	3 長座体前屈 (cm)	1255	42.43	10.55	358	42.15	10.60	193	41.26	10.59	1575	43.61	9.03	240	43.16	9.41	47	40.26	9.68
	4 反復横とび (点)	1230	48.68	6.35	348	48.26	6.31	189	47.59	7.14	1526	42.37	5.58	233	41.36	6.03	43	42.16	7.22
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	901	52.08	20.14	263	48.84	18.84	137	46.53	19.00	1091	29.24	12.75	167	28.51	12.59	34	24.41	12.16
	* 急歩 (秒)	290	708.71	94.22	75	710.08	92.40	41	744.15	79.42	381	524.34	54.49	60	532.82	70.39	9	564.22	120.77
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1231	212.78	22.61	348	212.15	22.27	188	213.35	23.63	1545	161.32	21.42	235	159.59	23.23	45	161.22	25.27
7 合計点	1130	37.21	6.70	321	36.63	6.58	163	35.90	6.93	1379	36.72	7.05	210	35.79	7.37	39	35.23	7.92	

(注) 表-9-17の(注)に同じ

表-9-19

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		40~44歳（男性）									40~44歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1360	171.56	5.43	274	171.86	5.45	132	171.97	5.10	1515	158.29	5.08	238	158.15	5.07	39	157.28	6.18
	2 体重 (kg)	1347	69.50	8.80	273	69.98	9.12	129	68.58	9.20	1394	52.44	6.16	221	52.75	6.73	36	51.88	8.04
テ	1 握力 (kg)	1368	48.11	6.45	277	48.32	6.69	134	47.19	6.94	1529	30.05	4.53	240	29.64	4.87	39	28.85	4.71
	2 上体起こし (回)	1377	23.73	5.39	281	22.78	4.97	135	22.29	4.61	1533	16.91	4.95	242	16.36	5.22	40	14.43	5.24
ス	3 長座体前屈 (cm)	1383	41.45	10.10	281	41.09	10.40	134	39.47	11.21	1541	43.53	9.09	245	42.07	9.48	40	43.25	10.80
	4 反復横とび (点)	1353	47.82	6.71	275	46.30	6.56	129	45.67	8.36	1505	42.32	5.41	233	40.93	6.24	39	40.49	4.90
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	985	48.35	18.80	195	43.93	17.14	95	40.85	17.23	1021	27.51	11.24	158	25.21	11.88	29	23.00	10.07
	* 急歩 (秒)	324	719.31	85.04	70	734.09	96.09	34	747.26	72.70	381	524.00	56.77	78	549.68	59.34	10	607.90	67.86
ト	6 立ち幅とび (cm)	1354	208.20	20.96	265	208.51	20.02	132	203.72	23.87	1520	159.02	19.87	240	154.78	20.49	39	153.69	20.99
	7 合計点	1240	35.80	6.56	248	34.79	6.12	121	33.34	6.84	1340	36.59	6.76	212	34.92	7.24	37	32.89	7.32

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-20

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		45~49歳（男性）									45~49歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1338	170.78	5.46	226	170.06	5.53	95	171.58	5.41	1343	157.51	4.82	211	157.71	5.09	34	158.76	5.32
	2 体重 (kg)	1328	69.10	8.48	223	69.31	9.16	94	67.44	7.99	1260	53.02	6.12	196	53.22	5.78	31	52.76	5.90
テ	1 握力 (kg)	1346	47.44	6.24	230	47.47	6.48	95	47.01	6.97	1360	29.51	4.54	216	28.81	4.90	35	28.06	5.00
	2 上体起こし (回)	1349	22.20	5.28	227	21.23	4.83	95	21.92	6.13	1362	16.29	5.71	217	15.11	5.67	36	14.28	4.14
ス	3 長座体前屈 (cm)	1351	40.89	10.24	231	39.00	9.72	95	39.97	12.01	1369	43.20	8.35	220	41.44	9.23	36	41.58	7.08
	4 反復横とび (点)	1351	45.96	7.34	230	44.19	7.95	95	45.54	7.58	1331	41.20	5.71	212	39.96	5.98	35	39.40	4.64
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	956	42.43	17.17	160	37.38	15.04	60	38.55	15.63	893	25.74	10.49	149	22.28	9.03	19	20.05	7.11
	* 急歩 (秒)	321	724.38	86.54	62	754.31	66.15	27	728.44	78.21	391	534.65	52.25	58	539.24	63.77	12	549.17	60.76
ト	6 立ち幅とび (cm)	1318	203.91	20.69	222	200.53	21.94	91	209.29	20.00	1341	155.40	20.46	215	151.93	20.12	35	150.00	19.19
	7 合計点	1211	33.87	6.14	211	32.08	6.28	82	33.66	7.37	1217	35.06	6.74	195	33.04	6.77	29	31.79	6.99

(注) 表-9-19の(注)に同じ

表-9-21

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		50~54歳（男性）									50~54歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1327	169.60	5.35	195	169.46	5.12	67	169.80	6.56	1268	156.64	4.89	212	156.62	4.77	28	156.59	6.20
	2 体重 (kg)	1323	68.10	8.43	195	68.56	8.98	68	65.77	9.47	1226	53.74	6.33	207	53.19	5.95	27	51.75	5.95
テスト	1 握力 (kg)	1344	46.89	6.31	204	45.59	6.49	70	44.93	6.52	1281	28.51	4.44	219	28.70	4.28	28	27.18	4.03
	2 上体起こし (回)	1344	20.95	5.52	204	19.83	7.27	70	19.26	5.43	1280	14.06	6.10	217	14.36	6.11	30	12.53	5.86
	3 長座体前屈 (cm)	1349	40.05	9.75	206	38.94	9.65	71	38.30	12.08	1287	42.87	8.68	219	42.45	8.99	30	41.77	8.98
	4 反復横とび (点)	1327	44.46	6.42	201	42.76	6.50	68	42.96	6.56	1251	39.09	6.27	212	38.71	7.30	28	39.39	4.76
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	913	38.71	16.91	140	34.25	14.82	46	33.70	14.31	829	21.20	9.21	136	22.54	9.64	18	20.72	9.92
	* 急歩 (秒)	373	739.25	90.68	52	751.88	96.74	20	733.25	64.05	386	539.49	55.67	70	551.64	61.14	8	577.38	29.30
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1323	197.23	22.94	199	193.69	23.19	68	194.29	21.03	1261	147.38	20.77	211	146.07	22.65	29	148.52	20.77
7 合計点	1216	31.95	6.28	175	30.20	6.89	62	29.79	6.55	1167	32.19	6.86	192	31.89	7.10	25	30.08	5.99	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-22

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		55~59歳（男性）									55~59歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1283	168.01	5.70	152	167.06	5.22	45	168.45	5.90	1397	155.09	4.97	137	154.74	5.19	15	156.02	5.37
	2 体重 (kg)	1274	66.73	8.49	152	64.97	9.07	45	67.95	7.63	1363	53.14	6.36	132	53.06	6.66	15	52.09	6.85
テスト	1 握力 (kg)	1308	44.73	6.67	157	43.21	6.55	44	43.14	5.18	1423	26.91	4.21	138	27.06	4.01	17	26.35	4.80
	2 上体起こし (回)	1301	18.97	5.65	157	18.66	5.72	44	18.68	6.34	1414	11.80	6.04	140	11.29	6.01	17	13.47	5.21
	3 長座体前屈 (cm)	1306	38.92	9.80	157	36.74	10.74	44	37.84	12.76	1431	41.79	9.00	141	40.94	9.08	17	44.29	8.72
	4 反復横とび (点)	1290	40.85	7.48	152	39.50	7.33	44	38.77	9.10	1385	36.69	6.07	140	36.09	6.25	17	35.29	5.47
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	853	32.13	15.52	97	30.46	14.69	30	23.47	9.65	887	18.52	9.00	94	17.26	7.20	10	17.80	7.07
	* 急歩 (秒)	372	750.19	90.02	50	782.08	81.00	12	721.42	104.37	434	551.45	58.00	37	551.35	50.75	5	560.80	41.66
	ト 6 立ち幅とび (cm)	1276	186.50	23.04	155	184.67	20.03	44	181.36	23.55	1395	137.46	21.03	138	136.86	22.55	16	142.81	16.45
7 合計点	1180	28.31	6.60	141	26.77	6.44	42	26.33	6.87	1243	28.66	6.73	126	28.10	6.67	15	29.47	5.04	

(注) 表-9-21の(注)に同じ

表-9-23

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1398	166.54	5.33	100	166.28	5.71	23	165.33	6.47	1586	153.87	4.78	103	154.38	4.88	7	157.23	5.77
	2 体重 (kg)	1384	64.49	7.50	101	64.71	8.46	24	60.51	7.42	1562	52.98	6.59	102	52.66	6.79	7	56.17	4.59
テスト	1 握力 (kg)	1422	42.32	6.19	103	40.44	6.96	23	40.74	5.67	1607	25.90	4.12	104	25.18	3.87	8	28.50	4.04
	2 上体起こし (回)	1416	16.72	5.49	103	16.73	6.16	23	16.22	6.06	1582	10.17	6.06	105	9.74	6.40	9	8.22	6.61
	3 長座体前屈 (cm)	1429	37.84	10.28	103	37.47	9.03	23	38.87	9.15	1617	41.72	9.05	105	40.70	9.02	9	41.00	11.30
	4 反復横とび (点)	1391	37.97	6.92	100	35.92	6.75	24	39.13	8.07	1543	33.47	6.36	102	33.65	7.31	8	29.38	5.29
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	909	25.57	11.78	72	24.24	11.86	15	27.60	14.34	977	14.94	6.79	62	15.77	6.81	2	15.50	6.36
	* 急歩 (秒)	437	777.73	94.67	26	774.62	105.54	7	713.86	86.28	506	578.53	67.84	30	582.77	68.12	7	592.57	87.37
	6 立ち幅とび (cm)	1387	176.52	24.70	100	174.88	25.41	24	177.13	26.75	1541	129.01	21.97	103	124.59	23.58	8	118.50	25.45
7 合計点	1275	24.79	6.18	92	23.88	6.37	21	25.24	5.99	1365	25.72	6.41	90	25.18	6.36	8	24.25	7.89	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-9-24

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1005	164.37	5.47	31	164.71	5.53	5	166.64	1.33	1233	152.26	5.17	35	151.10	5.29	6	155.17	6.88
	2 体重 (kg)	1002	62.90	7.69	32	62.49	9.05	6	65.60	7.35	1223	52.36	6.73	35	52.01	6.28	6	57.67	6.42
テスト	1 握力 (kg)	1026	39.37	6.08	33	38.88	4.76	6	39.33	4.46	1270	24.51	3.93	38	22.82	3.82	6	25.00	5.44
	2 上体起こし (回)	1013	13.90	5.82	32	14.25	6.61	6	19.00	8.05	1232	7.70	5.94	38	7.47	6.56	6	8.83	5.42
	3 長座体前屈 (cm)	1028	37.86	10.05	32	33.66	10.81	6	48.00	4.94	1279	40.74	9.21	38	39.68	7.28	6	42.00	11.47
	4 開眼片足立ち (秒)	1014	80.36	41.88	31	80.94	37.42	6	79.50	44.59	1268	81.01	42.82	37	84.78	43.61	6	61.67	48.50
	5 10m 障害物歩行 (秒)	977	6.18	1.32	31	6.39	1.26	6	6.15	0.81	1217	7.05	1.27	34	6.98	1.42	6	7.43	2.16
	6 6分間歩行 (m)	954	620.66	91.04	31	621.90	90.31	6	599.17	139.91	1138	577.73	76.06	31	577.23	69.28	3	556.67	55.30
	7 合計点	918	41.48	7.38	29	40.79	6.46	6	44.33	5.61	1078	40.03	7.07	31	39.13	7.01	3	37.33	7.09

表-9-25

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		70~74歳（男性）									70~74歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	983	163.42	5.75	25	162.46	5.72	9	162.44	8.35	1078	150.85	5.27	36	150.96	4.52	—	—	—
	2 体重 (kg)	979	61.75	7.55	26	58.94	7.85	9	62.28	11.44	1077	51.39	6.84	37	51.06	6.44	—	—	—
テスト	1 握力 (kg)	1011	36.67	5.90	28	35.86	5.82	9	34.44	3.61	1129	23.25	4.27	37	22.16	4.27	—	—	—
	2 上体起こし (回)	988	12.04	6.36	28	11.79	6.71	8	10.63	3.74	1075	6.93	5.96	34	5.79	6.35	—	—	—
	3 長座体前屈 (cm)	1012	36.32	10.90	28	36.21	10.76	9	33.78	8.53	1135	39.87	9.58	37	38.41	8.91	—	—	—
	4 開眼片足立ち (秒)	999	66.37	43.51	28	55.46	41.63	8	58.88	49.98	1111	64.07	43.75	35	62.54	48.50	—	—	—
	5 10m 障害物歩行 (秒)	975	6.62	1.56	27	7.27	1.73	8	6.39	1.32	1076	7.60	1.58	32	7.68	1.46	—	—	—
	6 6分間歩行 (m)	943	586.86	106.79	27	527.37	121.39	7	622.14	37.15	1014	553.40	80.30	28	559.61	83.13	—	—	—
	7 合計点	899	37.75	8.14	26	34.96	7.36	7	37.00	6.63	950	37.08	7.63	27	36.11	7.95	—	—	—

表-9-26

年齢別・男女別 朝食の摂取状況		75~79歳（男性）									75~79歳（女性）								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	809	162.27	6.26	22	163.69	6.35	3	163.00	8.89	824	149.60	5.61	25	148.43	5.22	4	149.50	3.42
	2 体重 (kg)	807	60.24	7.47	22	60.76	9.11	3	62.00	10.54	821	50.47	6.99	24	49.24	6.66	4	49.00	4.97
テスト	1 握力 (kg)	843	34.38	5.71	24	29.46	5.52	3	33.00	3.61	861	22.06	4.25	27	20.04	3.06	4	18.75	3.86
	2 上体起こし (回)	809	10.48	6.24	22	7.32	4.13	3	15.33	5.86	809	6.17	5.70	26	3.77	4.93	4	3.00	5.35
	3 長座体前屈 (cm)	836	34.91	10.64	24	29.63	10.63	3	38.00	9.64	857	37.96	9.46	27	35.81	9.60	4	32.75	18.57
	4 開眼片足立ち (秒)	823	51.19	40.34	23	31.87	28.34	3	32.67	27.02	847	45.17	38.67	26	43.85	40.96	4	50.50	42.16
	5 10m 障害物歩行 (秒)	809	7.18	1.57	18	7.57	1.14	3	6.10	0.17	828	8.24	1.87	25	8.90	2.38	2	8.60	0.42
	6 6分間歩行 (m)	772	555.14	89.71	20	529.80	112.32	3	461.67	146.83	768	516.26	83.00	25	501.32	103.56	2	475.00	7.07
	7 合計点	729	33.81	8.12	18	28.44	7.82	3	33.33	10.21	714	33.37	7.59	24	30.17	8.90	2	30.50	2.12