

## 8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表-8-1

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	6歳 (男子)												6歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	374	116.62	5.07	374	116.78	4.86	265	116.69	4.48	82	117.25	4.85	505	115.59	4.65	343	115.87	4.84	207	116.78	4.92	38	116.75	5.35
	2 体 重 (kg)	365	21.49	3.32	371	21.63	3.06	262	21.41	2.94	80	22.01	3.42	498	20.88	2.90	339	20.98	2.96	204	21.41	2.70	38	21.58	2.93
	3 座 高 (cm)	369	65.03	2.84	372	65.21	2.79	264	65.10	2.67	81	64.94	2.67	502	64.43	2.71	342	64.55	2.97	204	65.10	2.75	37	65.19	2.97
テ ス ト	1 握 力 (kg)	373	9.30	2.53	368	9.58	2.46	266	9.85	2.59	79	9.84	2.01	500	8.64	2.37	340	8.79	2.37	206	9.46	2.23	36	8.72	2.17
	2 上 体 起 こ し (回)	373	10.20	5.07	369	11.48	5.16	264	12.19	5.04	80	11.98	5.33	501	9.88	4.97	338	10.70	4.96	203	11.22	5.16	36	11.31	3.77
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	373	25.99	7.74	368	26.73	8.37	264	26.74	7.73	80	26.45	6.42	502	28.28	7.78	338	28.55	7.55	203	29.39	6.77	36	29.44	10.03
	4 反 復 横 と び (点)	365	26.84	4.66	362	26.72	4.95	260	27.13	4.49	80	28.75	4.77	495	26.44	4.51	335	26.38	4.91	198	26.79	4.56	35	27.51	3.60
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	370	14.84	7.60	359	16.65	8.26	259	17.14	7.94	79	18.70	9.91	497	13.82	6.09	333	15.12	7.06	195	15.49	6.89	36	13.36	6.06
	6 50m 走 (秒)	370	11.78	1.09	373	11.57	1.05	264	11.31	0.96	83	11.33	0.83	499	11.98	0.95	337	11.88	0.94	204	11.72	0.96	37	11.67	0.81
	7 立 ち 幅 と び (cm)	374	110.90	16.81	374	115.37	17.95	266	121.07	17.54	83	120.64	16.46	503	104.71	15.00	342	106.45	16.34	207	111.27	17.29	38	108.61	14.71
	8 ソフトボール投げ (m)	377	8.82	3.20	372	9.20	3.52	264	9.94	3.44	79	10.35	4.14	502	5.84	1.86	340	5.78	1.91	205	6.40	2.14	37	5.89	1.90
	9 合 計	352	29.02	5.87	344	30.38	6.08	248	31.90	6.23	74	31.89	5.14	477	29.20	5.59	316	30.24	6.36	186	31.84	6.50	34	31.18	5.57

表-8-2

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	7歳 (男子)												7歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	323	122.41	4.83	295	122.95	4.95	302	122.78	5.05	186	122.87	4.72	436	121.82	5.12	327	121.90	4.73	247	122.34	5.21	88	122.54	4.74
	2 体 重 (kg)	318	24.08	3.92	290	23.95	3.52	298	23.82	3.52	184	24.04	3.34	433	23.60	3.66	319	23.54	3.47	246	23.88	3.54	86	24.15	3.82
	3 座 高 (cm)	322	67.58	2.81	295	67.82	2.95	302	67.72	2.85	186	67.93	2.89	437	67.34	2.97	327	67.58	2.83	247	67.77	2.96	88	67.85	2.68
テ ス ト	1 握 力 (kg)	328	11.26	2.66	297	11.22	2.49	304	11.33	2.42	188	11.35	2.60	444	10.37	2.39	326	10.13	2.47	246	10.28	2.56	88	11.00	2.80
	2 上 体 起 こ し (回)	326	13.15	5.44	296	13.23	5.72	300	14.24	5.34	179	15.03	5.78	441	12.34	4.82	326	12.35	4.78	238	13.52	5.57	87	14.24	5.58
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	327	26.98	6.72	297	27.00	7.21	303	27.69	6.62	184	28.63	7.53	442	29.74	7.14	327	29.93	6.82	244	30.34	6.83	88	30.10	7.24
	4 反 復 横 と び (点)	323	30.68	5.76	291	31.11	5.45	297	31.67	5.53	177	31.85	6.64	436	29.42	5.05	323	29.91	5.16	235	30.32	5.53	87	30.68	5.43
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	326	23.06	11.58	294	26.80	12.49	299	27.70	13.59	177	29.12	14.79	439	18.85	8.55	323	19.90	8.69	234	21.55	8.87	85	22.65	9.30
	6 50m 走 (秒)	319	10.86	0.88	293	10.59	0.78	299	10.59	0.76	188	10.47	0.80	433	11.18	0.89	327	11.13	0.86	247	10.90	0.84	87	10.97	0.99
	7 立 ち 幅 と び (cm)	322	123.83	18.40	294	125.93	15.97	299	129.93	16.79	187	133.30	17.45	437	116.88	15.57	327	117.61	16.66	240	120.48	16.23	87	120.37	17.11
	8 ソフトボール投げ (m)	328	11.98	4.42	298	13.01	4.60	303	13.62	4.79	186	15.18	5.14	442	7.51	2.29	322	7.66	2.37	242	7.82	2.36	85	8.87	2.88
	9 合 計	306	36.45	6.41	280	37.73	5.96	285	38.89	6.20	172	39.80	6.60	410	36.37	6.14	310	36.32	6.12	220	38.26	6.35	81	39.54	7.37

表-8-3

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	8歳 (男子)												8歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	204	128.01	5.34	255	128.61	5.25	291	129.03	5.56	342	128.51	5.24	363	127.53	5.77	340	127.72	5.59	237	127.76	5.88	146	128.41	5.37
	2 体 重 (kg)	195	27.29	5.27	251	27.73	5.14	287	27.93	4.92	341	27.24	4.37	357	26.55	4.67	334	26.36	4.36	233	26.78	4.80	146	27.06	4.56
	3 座 高 (cm)	203	70.46	3.16	255	70.46	3.09	291	70.80	3.00	341	70.55	2.86	363	70.06	3.27	339	70.09	3.02	237	70.20	3.15	145	70.34	2.98
テ ス ト	1 握 力 (kg)	205	12.59	2.91	253	12.79	2.91	295	13.11	3.00	342	13.50	2.92	362	11.83	2.69	338	11.98	2.84	238	12.17	2.87	146	12.34	2.35
	2 上 体 起 こ し (回)	205	13.17	5.16	255	14.32	5.53	296	16.50	5.29	343	17.35	6.16	364	13.39	5.35	339	14.57	4.95	240	15.54	4.98	147	16.37	4.58
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	204	28.31	7.72	255	28.83	7.47	295	29.05	7.60	339	29.68	7.17	363	30.59	7.26	335	32.22	7.70	239	31.93	8.23	145	32.75	6.72
	4 反 復 横 と び (点)	203	31.92	6.87	251	33.44	6.79	293	35.80	6.91	342	36.03	7.35	362	31.95	6.12	337	32.73	6.12	238	33.22	6.79	145	34.56	6.45
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	204	27.40	14.61	254	31.05	14.41	295	35.38	16.21	336	39.53	16.76	361	24.22	10.80	331	26.73	11.84	237	28.25	13.20	143	30.90	12.68
	6 50m 走 (秒)	202	10.57	1.00	255	10.31	0.89	293	10.13	0.91	342	9.94	0.76	360	10.55	0.77	334	10.33	0.74	236	10.27	0.75	147	10.18	0.71
	7 立 ち 幅 と び (cm)	203	131.44	19.05	253	135.41	16.19	293	138.61	16.75	341	141.49	17.29	363	126.00	16.83	338	130.67	17.74	239	129.47	17.55	146	133.92	17.54
	8 ソフトボール投げ (m)	206	15.06	5.30	256	16.33	5.84	294	17.27	5.86	341	20.58	5.97	364	9.59	3.13	336	10.23	2.99	238	10.45	3.39	144	11.57	3.82
	9 合 計	197	39.67	7.92	241	41.82	7.04	284	44.43	6.99	329	46.47	7.09	352	41.52	7.00	317	43.90	6.87	226	44.64	7.27	136	46.53	6.71

表-8-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 項 目 区 分			9歳 (男子)												9歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長	(cm)	164	132.54	5.98	219	133.04	5.47	285	134.02	5.62	449	134.06	5.75	304	133.60	5.96	338	133.83	6.19	257	134.10	5.83	205	134.32	6.00
	2 体重	(kg)	164	31.26	7.20	218	30.50	5.99	283	30.98	6.20	450	31.05	6.21	300	29.81	5.49	334	30.04	5.35	254	30.12	5.36	204	30.59	5.64
	3 座高	(cm)	162	72.19	3.61	218	72.23	2.88	285	73.06	3.06	449	72.84	3.05	303	72.88	3.40	337	72.83	3.34	256	72.95	3.32	206	73.24	3.40
テ	1 握力	(kg)	164	14.09	3.17	220	14.94	3.21	287	14.95	2.86	447	15.36	3.16	303	13.46	3.05	341	14.07	3.21	260	13.90	3.08	207	14.52	3.21
	2 上体起こし	(回)	164	14.90	5.37	219	16.64	6.22	288	17.68	4.99	450	19.11	5.78	305	15.11	4.84	340	15.95	4.71	261	17.22	5.06	206	18.25	5.56
	3 長座体前屈	(cm)	162	28.02	6.79	219	30.30	6.43	286	30.58	6.87	447	30.91	6.67	303	33.15	6.50	339	33.90	7.42	259	34.37	6.84	205	34.13	7.59
ス	4 反復横とび	(点)	162	36.15	6.80	220	37.56	6.60	288	38.77	6.40	448	40.33	6.54	303	36.02	6.50	339	36.49	6.18	258	37.68	6.04	203	38.87	6.03
	5 20m シャトルラン	(折り返し数)	162	32.78	16.08	218	39.08	16.41	283	44.50	18.55	447	50.32	18.17	302	30.10	12.16	338	31.49	12.50	258	34.89	14.35	199	39.18	16.03
	6 50m シャトルラン	(折り返し数)	158	10.11	0.87	216	9.75	0.67	287	9.62	0.76	449	9.47	0.71	299	10.08	0.70	335	9.97	0.68	260	9.82	0.67	206	9.76	0.71
ト	7 立ち幅とび	(cm)	162	138.14	19.59	218	144.13	16.86	288	148.36	19.02	450	151.01	17.31	302	135.67	16.97	340	137.59	18.22	259	140.41	16.99	207	143.15	19.03
	8 ソフトボール投げ	(m)	164	17.80	6.46	220	20.86	6.16	288	21.61	6.59	450	25.16	7.08	301	11.87	3.84	339	12.04	3.69	260	12.78	3.71	202	13.80	4.60
	9 合計		154	44.18	7.92	211	48.08	7.03	281	49.98	7.76	437	52.69	7.16	287	47.83	6.86	327	49.27	7.22	251	51.04	7.42	190	52.99	8.05

表-8-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 項 目 区 分			10歳 (男子)												10歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長	(cm)	124	138.98	6.46	177	138.77	5.61	262	138.75	6.20	543	139.08	6.05	254	139.78	6.86	316	140.71	6.51	240	140.44	7.06	288	141.74	7.03
	2 体重	(kg)	123	35.38	7.90	173	34.29	6.48	260	33.82	6.86	539	33.51	6.25	252	33.79	6.46	312	34.44	6.62	235	33.74	6.28	286	34.87	6.32
	3 座高	(cm)	122	74.85	3.56	177	74.71	3.15	261	74.68	3.36	544	75.05	3.36	254	75.71	4.07	315	76.23	3.85	239	76.08	4.03	287	76.66	3.81
テ	1 握力	(kg)	124	16.15	4.09	179	16.42	3.57	264	16.77	3.59	543	17.79	3.83	259	16.25	3.70	316	16.69	3.54	240	16.80	3.66	288	17.48	3.80
	2 上体起こし	(回)	125	16.27	5.88	179	17.58	4.77	264	18.88	5.49	545	20.89	5.18	256	16.96	5.29	316	17.67	5.27	242	18.40	4.54	290	20.53	4.85
	3 長座体前屈	(cm)	122	30.64	7.97	178	31.87	7.16	264	32.19	7.26	540	33.21	7.40	254	35.54	7.84	317	35.59	7.91	241	36.87	7.31	289	37.14	7.70
ス	4 反復横とび	(点)	122	38.85	7.43	175	40.09	6.49	261	41.85	7.13	538	44.25	6.73	255	37.84	6.25	311	39.54	6.19	239	40.55	5.81	288	42.56	6.15
	5 20m シャトルラン	(折り返し数)	121	37.79	17.09	178	41.35	18.01	264	48.39	19.46	539	60.14	20.39	253	33.45	12.36	316	38.00	14.48	241	43.12	16.21	287	51.42	17.19
	6 50m シャトルラン	(折り返し数)	121	9.81	0.81	177	9.65	0.95	261	9.43	0.88	544	9.11	0.77	257	9.80	0.79	314	9.62	0.72	238	9.47	0.69	289	9.27	0.63
ト	7 立ち幅とび	(cm)	123	146.23	19.82	178	150.34	19.00	261	153.36	20.24	539	158.32	17.82	253	141.23	20.26	316	145.80	18.09	240	149.29	18.06	288	153.69	19.48
	8 ソフトボール投げ	(m)	124	21.54	8.37	179	23.16	7.16	262	24.10	7.36	545	29.25	7.88	259	13.52	4.46	315	13.93	4.15	240	15.90	4.91	285	17.73	5.08
	9 合計		117	48.81	8.10	171	51.02	7.83	256	53.55	8.72	524	58.30	7.88	240	52.53	8.13	304	54.60	7.42	228	57.20	7.35	276	60.47	7.44

表-8-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 項 目 区 分			11歳 (男子)												11歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長	(cm)	154	144.83	7.47	221	145.72	7.22	241	145.11	7.49	496	145.06	6.70	291	147.62	6.89	277	146.67	6.44	231	146.94	6.36	308	147.47	6.19
	2 体重	(kg)	152	38.93	8.56	215	38.89	7.93	239	38.01	8.38	492	37.48	7.18	285	40.87	8.49	272	38.98	7.70	231	38.59	7.03	308	39.83	7.03
	3 座高	(cm)	154	77.46	4.27	220	77.91	4.06	240	77.50	4.10	495	77.64	3.60	287	79.56	4.13	277	79.22	3.98	232	79.26	3.95	307	79.48	3.76
テ	1 握力	(kg)	158	19.30	4.57	220	19.55	4.35	240	20.22	4.63	493	20.62	4.37	293	19.62	4.53	279	19.70	4.34	233	19.51	4.48	308	20.93	4.33
	2 上体起こし	(回)	158	18.41	5.27	220	20.23	4.78	241	21.98	5.31	499	23.07	5.27	294	16.98	4.73	280	18.49	5.00	234	19.86	5.41	309	21.52	4.93
	3 長座体前屈	(cm)	156	31.66	7.36	219	34.31	7.23	240	34.06	7.44	500	35.65	8.09	292	37.90	8.10	276	39.01	8.39	233	39.97	8.04	309	39.73	8.24
ス	4 反復横とび	(点)	155	41.57	6.56	219	43.59	6.29	239	45.82	6.45	496	47.24	6.37	287	40.16	5.66	273	41.67	5.86	231	42.73	5.64	305	44.97	5.86
	5 20m シャトルラン	(折り返し数)	155	46.03	18.89	219	53.57	17.36	240	61.48	20.12	499	70.86	20.56	292	38.00	14.43	276	44.91	15.88	231	48.31	16.06	307	59.20	18.41
	6 50m シャトルラン	(折り返し数)	150	9.27	0.80	221	9.04	0.74	239	8.90	0.73	501	8.70	0.68	289	9.45	0.77	277	9.27	0.66	231	9.13	0.64	306	9.04	0.61
ト	7 立ち幅とび	(cm)	154	157.58	20.53	217	165.06	18.28	239	166.51	21.08	500	170.54	19.34	289	148.93	20.94	277	155.78	18.48	232	156.45	19.91	306	159.75	18.61
	8 ソフトボール投げ	(m)	158	22.78	8.14	221	27.86	8.59	241	29.53	7.59	498	34.24	8.39	293	15.43	5.00	280	17.09	5.28	231	17.68	5.73	301	21.11	6.04
	9 合計		144	54.91	8.25	211	58.62	7.43	234	61.24	8.13	483	64.40	7.39	277	57.48	7.72	263	60.55	7.60	222	61.89	7.64	289	65.49	6.84

表-8-7

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	12歳 (男子)												12歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	70	153.24	8.14	78	152.23	8.89	302	152.92	8.19	927	153.20	8.06	296	151.65	5.57	136	150.91	6.24	299	152.14	5.33	643	152.29	5.52
	2 体重 (kg)	66	46.07	9.98	76	45.38	9.18	294	43.82	9.25	923	43.99	8.72	287	43.54	7.59	131	42.93	7.26	299	43.32	6.80	637	43.17	7.17
	3 座高 (cm)	70	81.39	5.15	73	81.67	4.95	297	81.35	4.79	913	81.28	4.87	288	81.99	3.56	136	81.52	3.71	291	81.93	3.60	633	82.04	3.72
テ ス ト	1 握力 (kg)	71	22.68	5.90	79	24.22	6.55	309	24.34	6.14	929	24.96	6.15	299	21.07	4.41	142	21.34	3.98	305	22.09	4.28	644	22.74	4.54
	2 上体起こし (回)	71	19.75	5.30	80	22.54	5.32	312	23.14	5.39	937	24.66	5.22	299	17.86	4.71	142	18.75	4.55	305	20.39	5.05	649	21.63	5.14
	3 長座体前屈 (cm)	70	36.76	7.16	79	38.44	8.71	312	38.39	7.68	935	40.01	9.08	298	39.83	8.85	142	41.63	9.17	305	42.04	8.62	647	43.15	8.51
	4 反復横とび (点)	70	42.24	7.28	79	45.68	6.35	309	47.41	6.27	928	49.38	6.15	294	41.27	5.44	138	42.61	4.67	302	44.68	5.14	643	45.19	5.72
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	48	43.06	21.09	61	58.56	24.12	218	66.69	23.16	587	74.77	20.91	194	41.48	14.76	92	42.17	13.80	208	55.26	18.16	422	55.66	18.57
	* 持久走 (秒)	31	498.23	81.01	31	461.00	76.67	113	423.42	61.71	458	412.96	56.50	137	317.70	35.50	66	311.80	35.25	144	289.12	29.39	298	288.62	34.02
	6 50m 走 (秒)	67	9.13	0.90	79	8.87	0.91	305	8.56	0.73	926	8.38	0.74	287	9.37	0.66	141	9.26	0.68	301	8.94	0.65	647	8.88	0.67
	7 立ち幅とび (cm)	69	162.04	25.42	77	173.01	27.53	307	176.94	24.08	920	184.00	22.45	288	152.63	19.40	139	158.29	20.30	293	166.17	20.97	628	168.06	20.96
	8 ハンドボール投げ (m)	69	14.86	4.45	80	18.31	4.96	312	18.33	4.65	931	19.90	4.50	298	10.77	3.11	142	11.58	3.22	304	13.07	3.59	648	13.80	3.84
9 合計	62	25.68	7.90	75	30.55	9.71	290	32.82	8.22	884	35.99	8.19	267	38.31	8.28	133	40.56	8.49	284	45.70	8.67	617	47.33	9.77	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-8-8

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	13歳 (男子)												13歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	93	157.76	8.53	66	160.05	6.83	310	160.06	7.85	922	160.01	7.45	321	155.03	5.20	95	153.89	5.15	293	154.99	5.63	674	155.36	5.34
	2 体重 (kg)	89	47.48	10.54	62	50.46	10.33	303	48.64	8.92	918	48.35	8.45	312	46.71	6.59	95	46.37	8.35	292	45.89	6.57	662	46.54	6.07
	3 座高 (cm)	90	83.77	5.82	66	84.78	4.81	305	84.40	5.11	898	84.61	4.75	311	83.80	3.50	92	82.96	3.31	284	83.24	3.45	662	83.61	3.42
テ ス ト	1 握力 (kg)	94	27.28	7.58	66	29.20	7.29	312	29.66	6.76	929	30.60	6.89	323	23.36	4.28	95	22.12	4.55	293	23.90	4.60	678	24.56	4.42
	2 上体起こし (回)	94	21.83	6.42	66	24.50	6.14	312	26.94	5.29	930	28.49	5.43	324	19.98	5.52	95	20.23	5.76	294	23.56	4.61	680	24.79	5.37
	3 長座体前屈 (cm)	94	39.57	9.93	66	42.55	9.49	312	42.12	9.87	932	43.90	9.45	324	41.79	9.52	95	43.58	9.65	294	44.16	9.36	680	44.93	9.40
	4 反復横とび (点)	92	46.79	5.73	64	47.31	7.41	304	50.89	6.16	928	52.89	5.96	320	42.08	5.50	90	42.67	6.56	291	46.22	5.74	672	47.25	5.51
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	63	62.03	22.40	46	69.80	27.21	214	83.73	21.20	600	93.05	20.99	203	43.77	14.50	72	48.33	14.88	209	64.23	19.53	437	67.02	18.02
	* 持久走 (秒)	40	456.58	69.23	27	436.56	63.33	141	399.18	63.67	443	380.39	50.34	162	320.54	39.03	31	301.65	39.23	126	277.76	32.21	316	268.53	32.61
	6 50m 走 (秒)	88	8.39	0.77	61	8.30	0.86	309	7.99	0.71	923	7.83	0.64	323	9.30	0.79	93	9.10	0.74	292	8.60	0.65	678	8.55	0.65
	7 立ち幅とび (cm)	91	182.68	26.42	64	189.69	28.30	309	195.00	24.21	911	199.33	22.07	311	155.40	22.29	89	161.87	23.19	289	173.76	21.16	667	175.43	21.78
	8 ハンドボール投げ (m)	94	17.77	5.09	66	20.30	6.15	312	21.42	5.37	929	22.38	4.96	324	11.49	3.23	95	11.42	3.69	293	14.28	3.67	677	15.47	4.04
9 合計	82	33.52	7.88	58	38.55	9.73	296	41.53	8.71	891	44.67	8.62	303	41.22	9.37	83	43.05	9.79	280	51.35	9.55	648	53.76	8.98	

(注) 表-8-7の(注)と同じ

表-8-9

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	14歳 (男子)												14歳 (女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	96	164.66	7.12	87	164.28	6.62	332	165.22	6.21	864	165.39	6.17	361	156.30	5.42	105	155.46	5.26	275	157.13	4.70	636	156.76	5.38
	2 体重 (kg)	95	53.39	10.93	87	52.91	9.72	331	53.82	8.35	858	53.84	8.22	355	48.74	7.00	102	49.09	6.37	273	49.83	6.01	632	50.01	6.31
	3 座高 (cm)	95	87.74	4.41	87	87.05	4.24	327	87.59	4.01	847	87.57	4.36	358	84.46	3.19	103	84.45	3.03	272	85.09	2.98	623	84.55	3.30
テ ス ト	1 握力 (kg)	96	33.18	7.25	89	34.99	7.58	333	34.99	6.97	881	35.93	7.33	363	23.83	4.10	105	24.74	4.26	281	25.41	4.09	644	26.25	4.46
	2 上体起こし (回)	96	25.00	6.13	89	28.79	6.01	334	28.97	5.36	883	30.19	5.17	366	21.21	5.56	105	21.91	5.20	282	24.45	5.27	645	25.78	5.37
	3 長座体前屈 (cm)	96	43.50	10.22	89	45.21	10.58	334	46.05	9.96	883	47.58	10.09	366	44.64	9.62	105	45.77	8.45	282	46.23	9.65	645	46.62	9.58
	4 反復横とび (点)	91	49.82	7.65	87	52.76	7.12	329	54.50	6.41	879	55.34	6.29	360	44.12	5.39	105	43.78	4.26	278	47.14	5.40	640	48.22	5.59
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	65	68.15	23.29	62	80.32	24.12	234	94.17	20.16	572	98.32	20.92	258	45.68	14.26	75	49.32	15.83	191	60.94	18.23	392	69.60	18.43
	* 持久走 (秒)	38	417.00	47.70	33	386.42	55.03	140	367.76	42.71	393	361.42	41.54	153	319.05	32.83	38	315.61	42.89	111	283.69	31.67	309	271.52	31.84
	6 50m 走 (秒)	96	7.96	0.74	89	7.76	0.79	334	7.54	0.63	875	7.47	0.57	359	9.12	0.73	104	9.13	0.72	280	8.66	0.69	641	8.45	0.64
	7 立ち幅とび (cm)	91	199.24	22.74	84	205.05	22.19	330	210.21	23.84	874	213.65	22.22	355	160.64	22.10	99	161.51	22.01	270	173.81	20.93	631	178.21	21.10
	8 ハンドボール投げ (m)	96	20.65	5.38	89	23.28	5.93	334	23.97	5.32	878	25.07	5.28	364	12.16	3.41	105	12.81	3.43	281	14.93	3.76	637	16.38	3.96
9 合計	81	41.68	10.09	83	46.87	9.29	321	48.93	9.18	851	51.28	8.94	342	44.51	8.75	95	45.79	8.25	258	53.02	8.86	611	56.54	9.02	

(注) 表-8-7の(注)と同じ

表-8-10

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	男 女 別	15歳 (男子)												15歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	281	168.17	5.77	170	166.93	5.65	249	168.31	6.12	698	169.06	5.83	660	157.07	5.25	182	156.45	4.94	178	157.05	5.12	371	158.11	5.21	
	2 体重 (kg)	274	57.79	10.51	167	57.09	9.31	250	59.68	9.61	693	59.41	9.07	642	50.93	6.92	181	51.56	7.66	174	51.96	7.41	367	52.34	6.85	
	3 座高 (cm)	277	89.95	3.95	170	89.31	3.68	246	89.95	3.78	680	89.90	3.73	650	85.06	3.30	179	84.80	3.29	177	85.00	3.56	353	85.13	3.29	
テ ス ト	1 握力 (kg)	283	37.72	7.48	171	38.32	6.18	251	39.22	6.65	698	40.21	7.00	661	25.24	4.47	183	25.39	4.44	179	26.72	5.16	372	27.40	4.59	
	2 上体起こし (回)	284	25.99	6.08	171	26.91	5.63	252	28.80	6.04	703	30.88	5.42	664	20.38	5.70	183	21.64	5.83	180	22.04	6.19	373	25.02	5.46	
	3 長座体前屈 (cm)	285	45.03	11.08	171	45.29	9.95	252	47.54	11.16	703	49.49	10.21	665	44.86	10.51	183	45.93	10.46	180	46.65	9.15	373	47.23	9.65	
	4 反復横とび (点)	276	50.83	7.22	170	51.80	7.22	250	53.57	7.46	702	55.96	6.22	655	43.81	6.08	182	44.45	6.64	178	46.20	6.22	369	48.85	5.62	
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	167	66.06	24.04	102	75.50	22.89	144	81.15	24.31	371	91.69	22.65	364	40.79	15.12	94	42.32	17.20	114	48.24	16.66	202	58.53	17.76	
	* 持久走 (秒)	112	419.72	60.74	75	408.44	63.33	125	387.45	56.19	360	360.23	42.35	330	329.98	54.08	92	311.01	45.22	83	303.65	40.07	180	281.73	36.13	
	6 50m 走 (秒)	276	7.88	0.75	167	7.71	0.60	249	7.54	0.59	694	7.40	0.56	648	9.20	0.79	177	9.06	0.78	178	8.86	0.73	372	8.58	0.65	
	7 立ち幅とび (cm)	272	210.77	25.40	171	211.25	26.60	248	218.23	23.63	692	222.70	22.64	655	162.53	24.08	180	166.27	21.58	175	170.02	22.82	362	179.21	21.28	
	8 ハンドボール投げ (m)	282	21.87	5.82	170	24.11	5.42	250	24.00	5.23	699	26.40	5.38	662	13.04	3.71	181	14.10	3.75	179	14.82	4.02	372	16.78	4.08	
9 合計	253	44.15	9.30	164	46.32	8.82	241	49.38	9.66	677	53.75	9.01	622	44.81	9.72	171	47.43	9.98	168	50.00	9.85	351	56.05	9.39		

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-8-11

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	男 女 別	16歳 (男子)												16歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	309	168.69	5.54	155	169.29	5.36	220	169.48	5.18	734	170.08	5.63	689	157.24	5.15	138	156.02	5.06	149	158.10	5.32	412	158.47	5.23	
	2 体重 (kg)	304	59.29	10.42	151	62.32	10.39	218	60.49	8.10	729	61.40	8.43	677	52.20	7.71	133	51.73	8.02	147	52.99	6.50	409	53.83	6.42	
	3 座高 (cm)	298	90.19	3.47	154	90.78	3.79	216	90.29	3.54	717	90.70	3.61	682	85.14	3.19	137	84.78	3.37	145	85.31	3.35	403	85.13	3.25	
テ ス ト	1 握力 (kg)	311	39.98	6.41	157	41.04	6.26	219	41.76	6.53	729	43.27	6.72	691	25.85	4.68	140	25.96	5.08	148	27.93	4.88	413	28.82	5.01	
	2 上体起こし (回)	312	27.72	6.05	158	28.39	6.40	222	30.87	5.80	736	33.30	5.85	690	20.68	6.10	140	21.86	5.38	149	24.64	5.68	414	26.90	5.27	
	3 長座体前屈 (cm)	312	46.02	11.04	158	47.98	11.83	222	49.46	10.98	737	51.05	10.34	691	45.18	10.22	140	44.56	10.63	149	47.96	9.44	415	49.29	9.61	
	4 反復横とび (点)	308	52.01	7.49	156	52.43	8.22	222	55.73	7.43	728	57.85	6.21	687	43.58	6.40	139	43.85	6.15	149	48.36	5.36	411	49.81	5.89	
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	173	66.60	23.29	94	69.80	27.70	122	90.19	25.67	398	100.12	23.97	373	38.90	15.84	88	43.82	17.84	91	55.25	20.80	226	67.75	18.61	
	* 持久走 (秒)	138	412.40	57.04	67	411.64	67.93	109	380.24	56.31	373	354.30	49.72	339	326.73	47.92	57	326.51	39.77	70	286.70	48.53	208	272.51	37.90	
	6 50m 走 (秒)	304	7.81	0.84	155	7.66	0.81	220	7.40	0.59	730	7.19	0.52	676	9.32	0.99	137	9.24	0.99	149	8.67	0.91	414	8.46	0.73	
	7 立ち幅とび (cm)	307	212.32	26.58	156	215.67	26.47	218	223.83	23.39	715	229.89	21.89	680	160.30	23.18	138	163.20	23.79	144	178.38	22.21	407	183.56	21.25	
	8 ハンドボール投げ (m)	310	22.73	5.73	158	24.60	5.40	221	26.31	5.71	733	27.93	5.58	686	13.45	3.76	140	13.94	3.81	149	16.23	3.88	411	17.69	4.03	
9 合計	294	46.44	9.97	146	48.77	10.39	209	53.87	8.70	689	58.45	8.86	656	44.86	10.69	133	46.64	10.81	143	55.23	10.49	394	59.55	9.40		

(注) 表-8-10の(注)と同じ

表-8-12

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	男 女 別	17歳 (男子)												17歳 (女子)											
			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	415	170.37	6.21	167	170.84	5.64	210	170.28	5.51	621	171.17	5.44	734	157.89	5.03	171	157.01	4.76	142	157.33	5.48	364	158.88	5.08	
	2 体重 (kg)	401	60.77	9.83	164	62.54	9.46	207	62.48	9.60	620	63.19	7.66	722	52.07	7.20	168	53.05	7.97	139	52.86	7.50	364	53.39	6.05	
	3 座高 (cm)	410	91.32	3.47	166	91.50	3.57	210	91.34	3.38	614	91.39	3.38	727	85.44	3.13	169	85.23	3.31	142	85.00	3.29	357	85.57	3.22	
テ ス ト	1 握力 (kg)	416	41.30	7.14	166	42.66	7.06	212	43.16	7.19	619	44.79	6.65	741	26.34	4.85	170	27.04	4.63	143	27.16	4.92	365	29.11	5.06	
	2 上体起こし (回)	417	28.62	6.62	167	28.63	6.72	212	30.94	6.31	625	34.71	5.70	741	21.13	6.20	171	22.29	6.43	142	25.21	5.99	366	28.19	5.61	
	3 長座体前屈 (cm)	417	48.36	11.93	167	47.56	10.97	212	50.42	10.63	625	54.17	10.07	743	45.57	11.12	171	47.02	9.14	142	48.94	10.93	366	50.74	10.40	
	4 反復横とび (点)	410	53.76	7.84	165	54.36	7.70	212	55.89	6.88	623	59.11	6.74	736	44.00	6.74	170	44.92	6.20	139	48.07	6.53	365	50.65	6.04	
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	222	73.50	24.84	101	74.93	25.32	122	87.35	28.07	339	105.66	21.71	404	40.74	15.65	98	43.44	16.73	91	53.63	21.44	194	71.88	21.44	
	* 持久走 (秒)	210	414.67	88.44	68	392.04	73.21	101	371.68	69.52	316	340.00	58.90	365	330.02	46.89	74	306.82	39.95	64	288.78	44.35	188	267.43	39.57	
	6 50m 走 (秒)	406	7.66	0.84	164	7.54	0.77	210	7.44	0.61	624	7.07	0.58	722	9.30	1.03	169	9.11	0.91	140	8.77	0.81	365	8.38	0.70	
	7 立ち幅とび (cm)	406	217.74	30.18	167	219.79	27.57	209	224.83	23.75	618	234.41	21.03	726	161.68	25.18	167	164.68	23.87	138	175.89	22.97	360	183.26	22.47	
	8 ハンドボール投げ (m)	413	24.19	6.54	167	25.74	5.30	212	26.12	5.81	622	29.01	5.32	738	13.52	3.79	169	14.22	3.74	142	16.38	3.89	364	17.87	4.22	
9 合計	387	49.52	11.35	160	50.96	10.20	206	54.30	10.20	606	61.40	8.53	698	45.86	10.90	159	48.46	10.43	134	54.78	11.26	354	60.97	10.31		

(注) 表-8-10の(注)と同じ

表-8-13

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	18歳(男子)												18歳(女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	461	170.44	5.65	194	171.32	5.59	200	171.44	5.35	180	171.95	5.87	748	157.91	5.23	120	158.76	5.30	119	159.00	5.57	99	158.68	5.28
	2 体重 (kg)	452	61.78	10.06	192	63.20	10.04	199	63.65	8.75	177	63.83	8.51	686	51.52	7.28	112	51.83	7.80	114	51.96	5.77	94	52.13	6.43
	3 座高 (cm)	374	90.93	3.79	164	91.38	3.60	154	91.72	3.38	142	91.41	4.14	546	85.10	3.49	83	85.50	3.53	78	85.34	3.40	68	84.57	4.09
テスト	1 握力 (kg)	465	42.21	6.43	195	43.12	6.77	201	43.77	6.56	180	44.78	6.24	768	26.96	4.83	120	27.88	5.21	121	28.95	4.69	99	29.13	4.80
	2 上体起こし (回)	463	27.84	6.08	195	29.25	6.82	201	30.86	6.53	182	32.70	5.30	766	21.14	6.00	119	22.43	5.91	121	23.65	5.32	99	25.21	5.74
	3 長座体前屈 (cm)	466	46.76	10.41	197	47.38	11.15	203	49.91	9.22	182	53.68	10.42	765	46.50	9.68	118	48.89	9.88	121	51.27	9.79	99	50.87	8.27
	4 反復横とび (点)	459	53.77	7.95	196	54.39	7.81	202	57.20	8.31	180	59.83	5.75	757	44.85	6.49	118	45.75	8.00	119	47.85	6.82	99	49.93	5.41
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	288	69.04	24.93	134	75.09	24.58	115	86.69	24.65	89	96.15	20.91	605	39.89	15.27	92	47.60	18.52	86	47.40	16.01	68	56.63	18.35
	* 持久走 (秒)	184	421.37	58.97	71	399.89	52.39	91	384.89	56.34	92	358.04	44.58	157	329.31	51.69	33	311.73	38.66	38	297.61	39.11	26	278.69	43.71
	6 50m 走 (秒)	447	7.66	0.70	193	7.54	0.56	200	7.40	0.66	177	7.20	0.49	743	9.35	0.95	116	9.00	0.72	119	8.99	0.81	97	8.68	0.66
	7 立ち幅とび (cm)	450	220.63	23.32	194	224.47	23.20	198	229.82	24.55	177	239.07	21.46	752	165.06	23.69	117	173.33	21.39	121	175.73	21.57	97	181.39	19.62
	8 ハンドボール投げ (m)	459	24.38	5.99	196	25.05	5.59	200	26.89	5.77	179	29.13	5.19	759	13.68	3.66	120	14.89	4.04	120	15.23	4.01	98	16.23	4.19
9 合計	428	49.23	9.48	184	50.95	9.70	188	55.20	9.72	169	60.05	8.44	713	46.97	10.36	113	51.03	10.80	115	53.74	10.43	92	57.27	10.18	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-8-14

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	19歳(男子)												19歳(女子)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	373	170.82	5.35	129	171.64	5.40	144	171.46	5.45	149	172.36	5.38	441	157.72	5.06	91	158.46	5.05	89	159.06	5.10	60	159.53	6.20
	2 体重 (kg)	369	61.94	8.37	126	63.57	7.59	140	64.78	9.11	150	64.45	7.06	414	51.38	6.61	87	52.96	6.31	86	52.92	7.18	51	52.62	6.04
	3 座高 (cm)	298	90.68	3.74	109	91.55	3.40	112	91.19	3.43	99	90.87	4.29	306	84.71	3.51	57	85.47	3.33	54	85.24	3.16	31	84.58	3.20
テスト	1 握力 (kg)	377	42.89	6.43	126	44.89	6.69	144	44.89	6.92	150	46.32	6.17	447	26.65	4.18	91	27.84	4.41	89	28.47	4.73	62	29.18	4.72
	2 上体起こし (回)	377	28.83	5.69	128	30.73	5.39	144	31.43	5.88	150	34.02	6.43	450	21.69	5.54	92	23.07	5.70	89	24.61	5.59	62	27.21	5.34
	3 長座体前屈 (cm)	378	47.63	11.18	129	50.89	9.57	144	50.72	10.29	150	53.25	9.96	450	46.51	9.54	92	50.01	9.25	89	48.60	10.12	62	51.60	9.95
	4 反復横とび (点)	371	55.62	6.21	129	58.15	5.78	142	59.87	6.68	150	59.95	6.70	447	45.96	5.39	91	46.86	5.78	86	49.27	5.44	61	50.13	5.66
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	233	70.98	20.35	64	82.92	20.16	74	85.16	23.78	65	93.40	25.26	317	41.38	15.76	60	46.25	16.01	76	53.32	18.95	40	58.98	16.85
	* 持久走 (秒)	153	416.33	56.13	70	396.34	50.68	74	377.26	57.22	90	355.14	50.89	135	329.56	39.29	29	307.31	40.25	17	308.71	43.77	24	268.50	34.55
	6 50m 走 (秒)	365	7.59	0.59	125	7.38	0.48	141	7.34	0.51	148	7.18	0.50	438	9.31	0.74	90	9.10	0.66	90	8.87	0.65	62	8.61	0.74
	7 立ち幅とび (cm)	367	224.99	21.69	127	232.58	19.61	144	234.37	22.48	146	238.82	18.65	434	168.65	19.62	91	171.16	20.04	86	176.42	18.34	61	185.15	20.09
	8 ハンドボール投げ (m)	375	24.98	5.88	128	26.16	5.50	143	28.22	5.97	149	29.79	5.35	447	14.11	3.68	91	14.66	4.20	89	15.94	3.93	61	18.23	4.48
9 合計	349	50.80	8.82	120	55.09	8.42	138	57.05	8.92	144	60.83	8.33	413	47.59	9.59	87	50.85	9.96	81	55.02	8.73	59	59.68	10.43	

(注) 表-8-13の(注)と同じ

表-8-15

項目	年 齢 別 実 施 時 間 区 分	20~24歳(男性)												20~24歳(女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	520	171.82	5.70	367	171.53	5.26	463	172.33	5.63	130	171.95	5.61	726	158.39	5.31	275	159.15	5.30	221	159.06	5.40	51	159.81	4.67
	2 体重 (kg)	510	66.54	9.66	363	65.60	8.17	458	65.74	8.68	131	65.85	9.35	661	49.95	5.92	246	51.77	5.89	206	51.36	6.02	49	51.41	6.32
テスト	1 握力 (kg)	523	47.70	7.14	376	48.30	7.07	471	48.38	7.21	135	48.75	7.55	747	28.50	4.70	279	29.92	4.93	230	29.17	5.16	52	29.29	6.00
	2 上体起こし (回)	524	26.44	6.13	377	28.92	5.98	472	29.26	5.73	132	30.62	4.65	747	19.25	5.60	280	19.95	5.38	229	21.73	5.31	53	24.42	7.43
	3 長座体前屈 (cm)	525	43.98	10.09	378	46.17	10.10	472	46.70	9.19	136	47.44	9.58	749	45.09	9.59	280	45.76	8.50	231	46.35	9.00	53	49.57	10.23
	4 反復横とび (点)	519	50.90	7.45	367	53.60	7.17	466	53.99	7.50	127	55.46	6.93	741	43.55	6.16	276	44.39	6.28	221	45.94	6.04	53	48.06	7.43
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	389	58.32	20.54	305	70.73	23.34	364	73.43	23.54	86	79.12	23.44	541	33.64	12.96	202	38.37	14.06	160	39.07	14.76	37	48.14	16.79
	* 急歩 (秒)	122	716.85	76.20	68	659.34	111.67	103	662.01	95.21	37	639.70	71.90	188	527.72	55.73	67	507.85	52.96	58	509.79	49.43	13	513.85	41.50
	6 立ち幅とび (cm)	514	222.10	23.65	365	226.74	22.49	467	232.14	24.61	132	234.64	23.82	738	163.86	20.68	277	171.73	20.96	222	171.81	24.25	53	181.00	28.39
	7 合計	494	39.32	7.19	345	42.95	7.39	449	43.80	6.96	118	45.29	5.82	694	38.37	7.14	260	40.85	7.39	200	41.51	7.18	48	44.31	8.25

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-16

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	25~29歳 (男性)												25~29歳 (女性)												
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	607	171.70	5.50	399	172.25	5.65	438	172.47	5.73	91	173.10	5.15	769	158.63	4.93	258	158.79	4.86	260	159.33	5.33	30	160.87	4.78
	2 体	重 (kg)	606	66.91	9.53	394	67.30	8.59	432	67.67	9.03	90	68.54	10.55	723	50.04	5.44	244	50.52	5.87	237	51.49	5.88	28	52.49	5.41
テ ス ト	1 握	力 (kg)	611	47.05	7.05	404	47.74	6.95	448	48.71	7.11	93	50.17	8.50	789	28.31	4.75	266	28.84	4.77	270	29.98	4.75	31	30.03	4.30
	2 上	体起こし (回)	616	24.96	5.34	403	27.20	5.27	446	27.67	5.89	93	29.44	5.68	786	17.26	5.39	267	18.72	5.08	271	20.51	5.63	32	20.88	5.66
	3 長	座体前と屈 (cm)	616	41.97	10.98	406	44.85	10.57	449	44.41	10.08	93	46.72	9.60	788	43.59	9.47	268	45.11	9.40	273	45.51	8.87	32	45.88	7.09
	4 反	復横とび (点)	606	49.69	6.79	397	51.64	6.18	444	52.22	6.62	90	53.86	6.22	779	41.93	6.03	266	43.33	5.78	261	44.77	5.62	32	46.41	6.79
	5 20m	シャトルラン (折り返し数)	458	54.24	20.20	307	64.30	22.74	340	68.14	22.43	73	75.18	24.52	579	30.59	12.05	180	35.41	12.94	192	37.57	15.07	26	44.19	16.37
	* 急	歩 (秒)	145	711.57	102.99	90	670.10	101.03	107	675.16	102.78	19	675.32	114.11	198	529.03	59.67	86	518.77	53.17	76	518.12	40.56	7	493.29	41.26
	6 立	ち幅とび (cm)	609	218.06	24.47	400	222.25	23.39	439	226.55	23.81	90	236.74	25.02	779	161.22	20.80	264	165.86	20.32	264	173.28	22.24	32	179.72	23.60
7 合	計 点	572	37.53	6.79	380	40.59	6.83	418	41.54	6.63	83	44.51	6.79	739	36.25	6.98	251	38.74	6.90	242	41.24	7.39	31	42.74	6.83	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-17

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	30~34歳 (男性)												30~34歳 (女性)												
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	735	171.85	5.53	386	172.12	4.85	385	172.22	5.72	72	172.03	6.03	965	158.47	5.06	269	159.13	5.24	222	159.34	4.88	33	159.11	5.28
	2 体	重 (kg)	728	68.84	9.84	377	68.16	8.70	385	68.82	9.21	71	69.45	10.98	880	50.66	5.79	250	51.35	5.61	209	51.90	5.66	31	51.97	5.64
テ ス ト	1 握	力 (kg)	744	47.87	6.81	390	48.19	7.31	392	48.88	7.03	70	49.49	7.16	965	28.70	4.61	277	29.26	4.83	227	29.82	4.71	33	31.88	4.65
	2 上	体起こし (回)	740	24.39	5.33	391	25.97	5.41	396	26.69	5.13	73	27.89	6.27	969	16.12	5.22	276	17.89	5.44	229	19.67	5.38	34	21.71	4.60
	3 長	座体前と屈 (cm)	745	41.64	10.31	392	43.66	9.64	396	43.83	10.05	73	45.56	11.77	973	42.98	9.71	276	44.98	9.39	229	45.20	9.33	35	43.40	10.98
	4 反	復横とび (点)	728	48.63	6.45	389	50.37	6.73	391	51.29	7.12	69	51.22	7.66	948	41.61	5.77	271	42.20	6.35	225	44.64	5.60	34	43.62	6.36
	5 20m	シャトルラン (折り返し数)	546	49.47	19.23	297	60.57	23.09	294	59.94	21.33	58	59.43	24.77	677	27.84	10.46	197	32.22	13.70	160	36.92	14.16	22	30.82	11.11
	* 急	歩 (秒)	170	722.54	97.84	86	683.72	93.73	100	688.58	91.30	9	697.11	95.54	238	527.37	46.91	63	521.84	59.47	53	513.60	43.79	12	504.75	39.57
	6 立	ち幅とび (cm)	734	214.06	23.75	386	217.61	22.93	394	223.35	22.65	73	225.88	29.06	961	158.71	21.12	273	162.38	22.49	225	168.72	20.99	35	170.60	24.44
7 合	計 点	681	36.58	6.70	361	39.11	7.39	368	40.23	7.03	58	41.09	7.69	864	35.46	6.86	246	37.43	7.38	205	40.05	6.76	29	41.72	6.82	

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-18

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	35~39歳 (男性)												35~39歳 (女性)												
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	873	171.54	5.54	382	171.54	5.44	400	172.10	5.45	65	172.69	5.42	1011	158.67	4.99	283	159.28	4.99	331	158.77	4.86	44	158.93	6.25
	2 体	重 (kg)	868	69.34	9.38	381	69.76	9.16	395	69.24	8.76	63	70.30	10.00	932	51.71	5.80	266	51.86	5.47	297	52.79	6.30	41	52.90	6.27
テ ス ト	1 握	力 (kg)	886	47.32	6.68	391	48.46	6.29	408	49.70	6.73	65	48.49	6.99	1035	29.20	4.57	288	30.20	4.49	338	30.49	4.73	46	31.54	5.86
	2 上	体起こし (回)	885	23.24	5.26	391	25.12	5.03	408	25.88	5.19	64	26.31	5.07	1029	16.16	4.89	294	18.15	4.92	338	19.15	5.16	45	20.16	4.86
	3 長	座体前と屈 (cm)	888	41.35	10.66	393	43.07	10.53	409	43.52	10.15	65	43.91	9.80	1042	42.72	9.20	296	45.34	8.96	341	44.57	8.43	45	46.73	8.50
	4 反	復横とび (点)	862	47.60	6.42	392	49.09	6.08	400	49.66	6.35	63	50.02	6.47	1009	41.40	5.48	286	43.37	5.36	328	44.15	5.61	44	45.18	6.59
	5 20m	シャトルラン (折り返し数)	626	45.82	17.94	279	55.36	21.05	306	56.99	19.97	50	54.70	19.91	726	27.18	11.69	197	31.01	14.25	234	33.07	13.07	31	37.10	11.32
	* 急	歩 (秒)	194	732.60	92.83	97	696.91	91.76	95	692.76	88.79	14	688.93	72.50	249	532.82	59.12	78	515.18	49.84	87	516.90	61.02	16	516.25	72.55
	6 立	ち幅とび (cm)	866	209.53	22.27	385	213.07	23.07	406	217.67	21.71	63	219.22	25.18	1017	157.68	21.21	292	164.33	20.66	335	168.21	20.90	45	177.27	23.35
7 合	計 点	777	35.25	6.53	356	37.79	6.50	378	39.28	6.32	59	39.31	7.00	913	35.13	6.81	256	38.25	6.85	297	39.58	6.60	42	42.00	6.57	

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-19

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	40~44歳 (男性)												40~44歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	896	171.60	5.43	422	171.73	5.34	326	171.82	5.19	53	172.06	6.28	1002	158.20	5.00	301	158.24	5.07	338	158.59	5.41	50	158.89	5.82
	2 体重 (kg)	888	69.45	9.14	418	69.25	8.84	323	70.17	8.54	53	68.34	7.29	930	52.35	6.23	276	52.26	6.45	313	52.77	6.06	44	55.19	7.15
テニス	1 握力 (kg)	904	47.51	6.53	423	48.43	6.56	329	48.75	6.16	53	49.28	6.37	998	29.65	4.46	303	29.94	4.81	344	30.76	4.53	51	32.84	4.77
	2 上体起こし (回)	911	22.45	5.05	427	24.49	5.39	330	25.02	5.11	54	25.09	4.74	1003	15.83	4.94	305	17.57	4.78	344	18.92	4.59	51	19.31	4.51
	3 長座体前屈 (cm)	911	40.18	10.23	430	42.17	10.37	332	42.59	10.16	54	42.35	9.42	1010	42.53	9.20	307	44.09	9.24	346	45.05	8.08	51	46.16	11.43
	4 反復横とび (点)	890	46.80	6.66	421	47.84	6.53	322	48.65	7.46	54	47.96	7.08	985	41.45	5.37	295	42.05	6.09	336	43.92	5.18	50	45.00	5.70
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	636	43.46	17.15	316	51.00	19.01	239	52.98	19.71	35	49.29	18.51	679	25.42	10.46	197	29.06	11.80	226	30.23	12.35	37	32.65	12.99
	* 急歩 (秒)	231	729.60	81.28	89	718.48	98.09	76	710.95	85.72	15	711.60	74.21	251	534.73	58.33	82	527.16	59.24	104	516.12	57.14	10	509.70	42.28
	ト 6 立ち幅とび (cm)	886	206.02	20.73	414	208.17	20.64	327	212.27	21.17	54	212.91	24.11	998	155.69	20.09	300	159.02	19.83	341	165.74	18.25	50	165.02	19.95
7 合計 点	820	34.25	6.36	375	36.36	6.40	302	37.52	6.33	49	37.55	6.77	877	35.11	6.60	261	36.84	7.18	315	39.12	6.56	47	40.30	7.25	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-20

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	45~49歳 (男性)												45~49歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	854	170.46	5.44	399	170.71	5.39	303	171.40	5.54	48	170.95	5.44	766	157.16	4.88	299	157.57	4.96	348	158.44	4.91	49	157.99	4.02
	2 体重 (kg)	844	69.17	8.74	399	68.65	8.33	300	69.14	8.17	48	68.85	8.76	720	52.81	6.15	284	52.73	5.78	321	53.80	6.14	45	53.76	5.83
テニス	1 握力 (kg)	856	47.03	6.22	401	47.64	6.21	311	48.03	6.67	47	48.06	5.35	774	28.91	4.56	300	29.73	4.59	357	30.24	4.42	50	29.82	5.84
	2 上体起こし (回)	855	20.84	5.10	401	23.43	5.29	309	23.71	5.05	50	24.08	4.86	777	14.90	5.01	299	16.93	7.29	356	18.00	5.16	52	18.90	5.50
	3 長座体前屈 (cm)	861	39.64	10.35	401	42.05	9.75	309	41.12	10.55	50	43.84	9.68	779	42.11	8.43	305	44.15	8.04	358	44.20	8.31	52	44.00	8.08
	4 反復横とび (点)	858	44.79	7.35	403	46.52	7.43	310	47.20	7.48	49	46.80	9.61	760	40.16	5.77	296	41.12	5.41	343	42.74	5.57	51	42.78	6.16
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	635	37.62	15.41	268	47.07	17.27	204	47.08	17.01	31	48.19	20.93	511	23.25	9.37	204	26.63	10.89	234	28.54	10.69	27	29.81	13.32
	* 急歩 (秒)	185	744.36	72.66	107	710.17	101.50	87	719.61	84.13	15	719.00	61.16	219	544.27	58.46	83	530.10	42.70	106	523.44	52.18	16	518.44	49.96
	ト 6 立ち幅とび (cm)	832	201.02	19.57	389	204.21	21.80	306	210.37	21.11	49	209.53	19.96	766	151.18	20.33	299	155.87	19.87	346	162.08	19.64	51	164.35	17.96
7 合計 点	767	32.18	5.97	359	35.04	6.18	283	35.73	6.12	42	36.36	5.67	696	33.17	6.52	268	35.57	6.40	319	37.68	6.50	39	37.59	7.61	

(注) 表-8-19の(注)に同じ

表-8-21

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	50~54歳 (男性)												50~54歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	731	169.56	5.25	439	169.45	5.22	291	170.31	5.65	52	168.30	6.01	704	156.38	4.90	308	156.91	5.00	305	157.25	5.08	62	156.78	4.96
	2 体重 (kg)	733	68.80	8.59	433	67.27	8.27	293	68.05	8.45	52	67.37	8.43	688	53.54	6.34	296	53.93	6.16	295	53.74	6.30	62	54.20	6.55
テニス	1 握力 (kg)	745	46.30	6.05	446	46.90	6.43	293	47.71	6.68	53	45.42	7.37	710	28.13	4.25	310	28.73	4.53	309	29.25	4.57	63	29.43	4.25
	2 上体起こし (回)	742	19.68	5.56	447	21.59	5.45	294	22.16	5.42	54	22.78	10.02	710	13.00	5.65	309	14.80	6.41	306	16.33	5.83	65	16.72	6.38
	3 長座体前屈 (cm)	747	39.36	10.00	448	40.50	9.44	295	40.20	9.70	55	40.25	12.04	715	41.86	9.04	311	43.82	7.73	309	44.02	8.81	64	44.03	9.77
	4 反復横とび (点)	734	43.28	6.16	443	44.84	6.19	287	45.68	7.24	52	44.48	7.42	694	38.12	6.65	307	39.14	5.69	303	41.10	6.20	63	41.44	5.88
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	507	34.18	15.15	297	43.98	18.53	199	41.32	14.47	35	34.23	12.87	455	19.61	8.25	209	23.46	10.04	201	23.27	10.07	37	23.97	8.90
	* 急歩 (秒)	204	755.77	82.77	125	727.67	85.38	85	719.56	92.42	13	663.69	104.92	214	549.91	56.30	86	533.78	55.56	98	531.07	53.84	25	544.40	71.79
	ト 6 立ち幅とび (cm)	731	194.40	22.89	439	198.15	21.30	289	201.74	24.51	49	195.22	22.65	692	143.00	20.47	310	149.87	20.78	307	155.03	19.02	63	157.86	16.93
7 合計 点	669	30.39	6.17	397	32.99	6.19	270	33.64	6.55	40	31.15	6.23	645	30.50	6.72	283	33.12	6.86	288	34.85	6.51	57	35.56	5.98	

(注) 表-8-19の(注)に同じ

表-8-22

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	55~59歳 (男性)												55~59歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	675	167.94	5.73	401	167.93	5.34	237	168.77	6.10	52	167.93	5.77	644	154.91	4.95	377	154.39	4.96	322	156.05	4.97	41	156.20	5.14
	2 身体 重 (kg)	671	67.14	8.98	400	65.98	7.93	234	66.64	8.30	52	66.80	8.32	628	53.09	6.50	364	53.05	6.51	316	52.94	6.00	41	53.58	6.31
テ ス ト	1 握 力 (kg)	686	44.29	6.51	412	44.37	6.79	236	45.72	6.78	55	46.25	6.11	657	26.48	4.36	381	27.06	4.08	331	27.83	3.95	41	27.32	3.68
	2 上 体 起 こ し (回)	683	17.66	5.38	409	20.05	5.43	237	21.34	5.35	55	20.36	6.85	650	10.65	5.56	381	11.75	6.08	331	14.47	6.00	41	14.39	5.18
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	685	37.49	10.06	412	39.70	10.13	236	40.66	8.97	54	39.83	9.63	658	40.62	8.97	387	41.72	9.01	331	44.51	8.20	41	45.10	10.12
	4 反 復 横 と び (点)	682	39.62	7.39	403	41.51	7.61	234	42.52	7.68	54	43.83	6.99	632	35.57	5.98	377	36.49	5.70	325	38.87	6.28	39	39.64	6.57
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	449	28.71	13.52	269	34.90	16.06	158	36.46	17.30	36	36.56	17.95	432	16.52	7.55	239	19.85	9.75	207	21.62	9.56	20	19.55	8.93
	* 急 歩 (秒)	208	770.49	82.87	117	726.24	89.04	62	721.35	94.81	16	736.19	70.07	166	560.80	52.01	120	549.57	59.08	109	540.65	61.06	21	520.52	53.89
	6 立 ち 幅 と び (cm)	678	183.99	22.76	405	186.51	23.41	232	193.83	19.55	52	191.54	24.50	641	133.95	20.69	374	136.60	19.85	324	146.39	20.50	40	141.33	23.23
7 合 計 点	636	26.56	6.32	374	29.30	6.31	212	31.24	6.29	47	30.72	6.89	570	26.89	6.20	334	28.60	6.26	295	32.55	6.33	39	32.56	6.39	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-8-23

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	60~64歳 (男性)												60~64歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	604	166.35	5.25	440	166.63	5.35	311	166.70	5.67	75	166.70	5.57	615	153.91	4.98	518	154.09	4.67	349	153.81	4.62	68	154.34	4.68
	2 身体 重 (kg)	595	64.57	7.73	439	64.44	7.60	311	64.32	7.33	75	65.32	7.99	608	52.98	6.77	511	52.97	6.43	342	52.86	6.59	69	52.89	5.81
テ ス ト	1 握 力 (kg)	613	42.46	6.38	447	42.02	6.10	314	42.17	6.41	75	41.64	6.04	620	25.55	4.25	528	25.86	3.97	351	26.24	4.00	69	26.36	4.08
	2 上 体 起 こ し (回)	609	15.67	5.17	446	17.69	5.56	315	17.73	5.39	75	18.59	5.63	615	9.34	5.52	519	9.99	6.17	350	11.81	6.48	66	12.52	6.46
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	617	36.55	10.19	449	38.28	10.28	315	39.50	9.71	75	38.80	10.50	628	40.75	8.55	530	41.66	8.62	352	43.62	10.17	67	42.37	7.99
	4 反 復 横 と び (点)	599	37.00	6.88	435	38.36	6.65	310	38.94	7.09	74	39.72	7.07	597	32.26	6.28	501	33.72	6.26	342	35.29	6.60	68	34.76	6.93
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	416	23.40	10.09	260	26.96	13.07	213	28.09	13.11	44	30.11	12.05	380	14.36	6.18	323	15.17	7.14	204	16.19	7.35	43	15.53	6.54
	* 急 歩 (秒)	170	795.04	85.91	155	763.56	90.27	84	762.29	104.63	28	742.68	97.69	195	591.03	68.66	163	570.11	63.94	124	571.99	70.61	18	586.22	73.13
	6 立 ち 幅 と び (cm)	603	174.36	24.90	435	177.21	24.58	305	180.44	24.69	74	176.61	24.14	597	125.51	21.02	504	129.30	22.50	339	134.26	21.35	65	133.97	20.80
7 合 計 点	555	23.73	6.12	397	25.27	6.12	277	26.09	6.02	70	26.60	6.04	527	24.33	5.94	451	25.78	6.61	306	27.97	6.47	57	27.00	5.88	

(注) 表-8-22の(注)と同じ

表-8-24

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	65~69歳 (男性)												65~69歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 長 (cm)	288	163.61	4.95	324	164.65	5.61	278	164.92	5.59	92	163.90	6.02	397	152.11	4.87	377	152.37	5.11	317	152.53	5.37	79	152.42	5.52
	2 身体 重 (kg)	286	62.18	7.58	322	63.53	7.69	280	62.84	7.75	92	62.37	7.89	393	52.79	6.37	373	52.15	6.86	316	52.36	6.98	78	51.88	6.40
テ ス ト	1 握 力 (kg)	293	39.16	5.79	327	39.30	6.17	286	39.34	6.14	95	39.86	5.92	402	24.54	4.13	387	24.44	3.87	327	24.66	3.88	81	24.99	3.43
	2 上 体 起 こ し (回)	289	12.97	5.18	324	14.18	5.82	282	14.67	6.31	94	14.56	6.21	396	7.04	5.57	377	7.99	5.92	317	8.71	5.99	79	7.43	6.70
	3 長 座 体 前 と 屈 (cm)	293	36.96	9.73	328	38.14	10.31	287	38.69	10.35	95	37.59	9.59	409	39.93	9.65	384	41.38	8.81	330	41.65	8.96	83	41.30	8.43
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	289	78.15	42.07	320	79.31	41.71	284	84.35	41.02	94	85.77	39.91	406	76.92	43.77	383	82.70	42.71	326	87.62	39.88	82	82.00	42.77
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	272	6.42	1.31	312	6.08	1.23	275	5.95	1.25	93	6.26	1.58	383	7.25	1.27	372	7.02	1.26	312	6.77	1.24	82	6.88	1.18
	6 分 間 歩 行 (m)	272	601.52	82.86	302	629.56	91.47	267	635.19	92.27	91	630.32	92.57	355	558.17	70.14	359	579.47	72.94	290	596.90	77.23	75	599.41	77.12
	7 合 計 点	256	40.56	6.75	294	41.72	7.53	257	42.39	7.52	88	42.59	7.33	339	38.64	6.88	342	40.26	6.84	274	42.17	6.60	72	40.00	7.33

表-8-25

項目	年 齡 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	70~74歳 (男性)												70~74歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	282	163.04	5.44	274	163.49	5.75	273	163.87	5.64	125	163.60	6.39	334	150.55	5.19	306	151.04	5.16	282	151.37	5.05	82	150.27	6.24
	2 体重 (kg)	281	61.48	8.03	273	62.36	7.36	273	61.89	7.38	124	61.48	7.33	332	51.17	6.76	305	51.18	6.58	282	52.05	7.03	85	50.40	6.85
テ ス ト	1 握力 (kg)	291	35.94	5.90	282	37.05	5.98	276	36.97	5.79	129	37.30	5.75	345	22.31	4.22	317	23.43	4.27	288	23.88	4.19	91	24.25	4.71
	2 上体起こし (回)	284	10.15	5.81	277	12.91	6.10	268	12.85	6.40	127	12.94	7.20	328	5.80	5.22	298	7.28	6.05	277	8.03	6.04	91	7.30	6.56
	3 長座体前屈 (cm)	292	34.83	10.15	282	36.49	10.77	276	37.34	11.16	127	37.14	11.02	347	38.56	9.78	317	40.51	9.34	291	40.81	8.81	91	41.81	10.86
	4 開眼片足立ち (秒)	288	62.64	43.68	275	65.75	42.99	272	67.99	44.20	129	73.22	42.46	340	52.82	42.17	314	70.38	43.98	284	67.84	43.29	90	69.26	45.57
	5 10m障害物歩行 (秒)	279	6.93	1.63	270	6.54	1.54	267	6.32	1.43	127	6.66	1.63	329	7.96	1.79	301	7.45	1.63	276	7.29	1.34	89	7.32	1.26
	6 6分間歩行 (m)	270	561.79	104.53	262	591.41	101.69	260	604.21	101.50	122	597.80	128.35	310	529.82	75.26	289	567.20	75.69	259	570.79	84.24	84	568.49	82.24
	7 合計	255	35.59	7.88	253	38.32	8.09	247	39.09	7.82	117	39.05	8.43	292	34.14	7.89	267	38.37	7.22	248	39.10	7.09	80	38.94	7.34

表-8-26

項目	年 齡 別 ・ 男 女 別 実 施 時 間 区 分	75~79歳 (男性)												75~79歳 (女性)											
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	275	161.03	6.31	215	162.75	5.30	196	163.89	6.86	97	162.74	6.02	299	149.24	6.05	226	149.74	5.07	199	150.00	5.44	61	150.07	6.20
	2 体重 (kg)	277	59.45	7.40	213	60.51	7.17	193	61.61	7.20	97	60.01	8.84	294	50.26	7.35	227	49.83	6.49	199	51.24	6.65	60	50.90	7.31
テ ス ト	1 握力 (kg)	283	33.33	5.77	227	34.78	5.61	199	34.90	5.50	100	34.70	6.29	309	21.71	4.50	235	21.48	4.06	208	22.54	3.83	63	23.62	4.19
	2 上体起こし (回)	268	9.98	5.95	219	10.71	5.84	192	10.80	6.97	97	10.28	6.05	286	6.13	5.59	228	6.38	5.91	198	6.39	5.79	60	5.00	5.75
	3 長座体前屈 (cm)	282	33.76	10.65	225	35.18	10.57	196	36.43	10.88	100	33.48	10.88	307	37.04	9.91	238	38.34	7.94	207	38.75	10.01	59	38.37	12.11
	4 開眼片足立ち (秒)	273	46.37	38.22	221	51.98	40.54	195	55.01	41.78	98	53.35	39.86	303	39.20	36.06	235	46.63	37.81	204	53.77	42.02	62	38.42	36.64
	5 10m障害物歩行 (秒)	266	7.40	1.63	216	7.18	1.49	192	6.86	1.57	97	7.18	1.48	293	8.74	2.19	226	8.03	1.64	203	7.76	1.30	63	8.00	1.72
	6 6分間歩行 (m)	260	532.96	93.19	205	561.82	94.58	181	573.50	81.70	92	570.84	88.56	267	497.33	85.90	221	527.83	80.97	190	532.69	72.32	58	510.91	93.49
	7 合計	243	32.22	8.06	197	33.87	8.00	168	35.84	8.13	89	33.87	8.28	250	31.83	8.01	206	33.60	7.57	179	34.86	6.89	53	33.68	7.68