

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表-7-1

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	6歳(男子)												6歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	246	117.30	4.42	479	116.82	4.88	153	116.01	4.81	220	116.43	5.10	181	116.46	4.72	450	116.04	4.78	168	116.09	5.34	305	115.37	4.55
	2 体重 (kg)	243	21.82	3.13	474	21.56	3.11	150	21.11	2.61	214	21.51	3.54	180	21.40	2.87	444	21.04	2.80	164	21.07	3.11	302	20.78	2.91
	3 座高 (cm)	246	65.31	2.63	476	65.17	2.79	150	64.72	2.64	217	64.97	2.92	180	64.84	2.88	444	64.69	2.81	167	64.62	3.00	305	64.34	2.68
テ	1 握力 (kg)	243	9.75	2.37	474	9.63	2.49	152	9.31	2.39	220	9.39	2.70	178	9.26	2.14	447	8.87	2.35	167	8.80	2.45	300	8.54	2.39
	2 上体起こし (回)	242	12.18	4.91	472	11.64	5.21	153	10.24	5.16	222	10.00	5.01	175	11.72	5.39	445	10.52	4.68	166	9.93	5.00	302	9.86	5.04
	3 長座体前屈 (cm)	241	27.07	6.67	472	26.46	8.42	153	26.23	8.00	222	25.69	7.74	175	29.23	6.56	445	29.19	7.77	167	27.44	8.45	302	28.00	7.31
ス	4 反復横とび (点)	241	27.69	4.89	462	27.04	4.74	149	25.95	4.65	218	26.78	4.63	174	27.43	4.99	438	26.32	4.52	164	26.83	4.68	297	26.03	4.44
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	236	17.41	8.27	464	17.10	8.20	149	15.00	8.32	221	14.26	7.43	171	16.36	7.63	432	14.97	6.60	166	13.24	5.90	302	13.41	5.92
	6 50m 走 (秒)	247	11.38	0.94	477	11.46	1.02	150	11.69	1.03	219	11.90	1.16	180	11.69	0.88	446	11.84	0.96	166	11.99	0.98	296	12.01	0.93
ト	7 立ち幅とび (cm)	247	119.81	16.93	481	116.95	18.30	152	112.57	16.57	220	109.88	16.81	181	109.88	15.91	449	107.22	16.56	168	106.68	15.85	303	103.77	14.95
	8 ソフトボール投げ (m)	241	10.16	3.54	478	9.47	3.47	153	8.63	3.37	223	8.54	3.23	178	6.35	2.08	448	5.90	1.96	168	5.93	1.73	301	5.69	1.91
	9 合計	222	31.84	5.51	447	30.92	6.31	141	28.82	5.49	211	28.58	6.06	164	32.15	6.49	415	30.30	6.09	160	29.48	5.93	284	28.77	5.51

(注) ほとんど毎日(週に3日以上) ときどき(週に1~2日くらい) ときたま(月に1~3日くらい)

表-7-2

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	7歳(男子)												7歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	347	122.84	4.70	473	122.73	5.10	124	122.50	4.97	170	122.73	4.72	214	122.55	5.03	516	121.95	4.83	152	122.27	4.89	225	121.40	5.31
	2 体重 (kg)	343	23.69	3.17	467	24.07	3.82	122	24.09	3.99	166	24.14	3.52	213	24.09	3.65	509	23.71	3.49	147	23.52	3.65	224	23.39	3.68
	3 座高 (cm)	347	67.72	2.82	472	67.77	2.93	124	67.69	2.90	170	67.78	2.79	214	67.92	2.90	517	67.51	2.84	152	67.64	2.87	226	67.23	3.00
テ	1 握力 (kg)	348	11.47	2.45	482	11.35	2.50	123	10.56	2.44	172	11.24	2.82	215	10.61	2.29	517	10.27	2.48	151	10.13	2.67	231	10.26	2.54
	2 上体起こし (回)	338	14.63	5.54	478	13.84	5.28	122	12.31	5.80	171	12.92	5.92	214	14.29	4.72	510	12.65	5.14	150	11.53	5.22	228	12.34	4.74
	3 長座体前屈 (cm)	345	28.01	7.62	480	27.41	6.60	122	26.35	7.06	172	27.24	6.46	216	30.14	7.32	516	30.31	7.04	150	28.66	6.86	229	29.83	6.42
ス	4 反復横とび (点)	332	32.16	6.13	472	31.38	5.53	122	29.72	4.55	170	30.31	6.25	209	30.95	5.58	504	29.89	5.21	150	29.41	5.13	229	28.95	4.91
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	336	30.96	14.21	475	25.47	12.52	122	22.73	10.60	171	22.05	11.18	208	21.68	9.52	506	20.65	8.81	149	17.40	7.55	228	18.60	8.19
	6 50m 走 (秒)	342	10.46	0.79	478	10.66	0.82	119	10.85	0.85	168	10.85	0.80	215	10.90	0.89	515	11.08	0.83	149	11.18	0.90	225	11.19	0.95
ト	7 立ち幅とび (cm)	344	131.13	16.70	478	127.81	16.81	120	121.77	18.11	168	124.55	18.80	215	120.71	15.90	510	118.22	15.86	150	115.80	17.47	226	116.95	16.12
	8 ソフトボール投げ (m)	345	13.98	4.93	482	13.47	4.75	124	12.19	4.57	172	11.90	4.65	208	8.57	2.61	513	7.63	2.31	151	7.25	2.20	229	7.51	2.37
	9 合計	318	39.81	6.37	460	38.16	6.00	113	35.27	5.93	160	35.98	6.59	194	38.89	6.47	481	37.10	6.06	142	35.06	6.53	215	36.28	6.29

(注) 表-7-1の(注)と同じ

表-7-3

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	8歳(男子)												8歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	507	129.01	5.24	397	128.57	5.35	88	127.21	5.46	104	127.62	5.25	333	128.07	5.72	491	127.76	5.58	111	127.79	5.85	161	126.95	5.81
	2 体重 (kg)	502	27.70	4.62	389	27.61	4.96	85	26.50	4.98	102	27.34	5.45	328	26.69	4.61	485	26.61	4.54	107	26.66	4.85	160	26.46	4.61
	3 座高 (cm)	507	70.91	2.90	396	70.41	3.03	87	69.88	3.26	104	70.05	2.96	332	70.36	3.10	491	70.14	3.02	110	70.09	3.25	161	69.63	3.32
テ	1 握力 (kg)	508	13.38	3.02	398	12.92	2.94	89	12.35	2.91	104	12.71	2.52	330	12.25	2.81	492	12.00	2.66	111	11.82	2.81	161	11.75	2.68
	2 上体起こし (回)	512	16.79	5.76	399	15.46	5.65	89	13.60	5.27	103	12.40	5.73	334	15.54	5.21	492	14.59	4.68	111	14.45	5.59	163	12.87	5.66
	3 長座体前屈 (cm)	505	29.80	7.56	400	29.03	7.30	89	26.47	7.45	103	27.86	7.36	331	32.48	8.03	488	31.93	7.42	110	31.05	6.63	163	29.62	7.18
ス	4 反復横とび (点)	508	36.34	7.30	395	33.50	6.73	88	33.48	6.10	102	31.08	7.05	331	33.82	7.07	487	32.55	6.13	111	32.26	5.82	163	31.84	5.51
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	501	39.27	16.63	400	31.17	14.73	89	28.89	15.17	103	24.99	13.36	326	30.64	13.06	484	25.70	11.45	109	25.24	11.46	163	22.77	10.40
	6 50m 走 (秒)	510	9.96	0.81	397	10.34	0.90	88	10.44	0.97	101	10.63	0.97	330	10.25	0.78	488	10.35	0.73	108	10.53	0.73	161	10.60	0.79
ト	7 立ち幅とび (cm)	507	140.74	17.04	399	135.22	17.48	87	135.37	17.13	101	131.05	17.95	331	132.66	18.73	491	129.07	16.72	111	125.22	18.05	163	125.01	16.12
	8 ソフトボール投げ (m)	510	19.78	6.15	398	16.29	5.50	89	15.36	5.88	104	14.58	5.23	327	10.78	3.53	491	10.08	3.16	111	10.33	3.19	163	9.50	3.15
	9 合計	485	46.23	7.27	386	42.12	6.84	86	40.44	7.47	98	38.87	7.56	306	45.38	7.65	469	43.49	6.53	107	42.59	7.30	159	40.76	7.05

(注) 表-7-1の(注)と同じ

表-7-4

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	9歳(男子)												9歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	649	134.05	5.78	341	133.14	5.53	63	133.41	5.63	58	132.35	5.89	399	134.04	5.71	494	133.94	5.89	118	133.58	7.38	101	134.10	5.87
	2 体重 (kg)	648	30.93	6.16	340	31.15	6.40	63	31.68	7.08	58	29.56	6.68	395	30.31	5.44	489	29.97	5.25	117	29.82	5.98	99	30.54	5.86
	3 座高 (cm)	649	72.92	3.11	340	72.46	3.06	63	72.47	3.25	56	71.86	3.30	399	73.02	3.24	493	72.95	3.28	117	72.75	4.08	101	72.99	3.30
テスト	1 握力 (kg)	648	15.27	3.15	343	14.73	3.00	63	14.30	3.19	58	14.19	3.14	404	14.16	3.06	498	13.85	3.09	117	13.76	3.45	100	13.86	3.47
	2 上体起こし (回)	652	18.76	5.78	342	16.65	5.45	63	14.92	5.38	58	14.16	4.97	403	17.84	5.27	498	15.99	4.74	118	15.08	5.10	101	14.57	5.17
	3 長座体前屈 (cm)	646	30.98	6.83	342	29.75	6.77	63	27.73	5.83	57	28.54	5.33	400	34.43	7.27	496	33.71	7.02	117	33.29	7.28	101	33.22	6.68
	4 反復横とび (点)	651	40.25	6.51	343	37.10	6.55	61	36.08	6.06	57	34.88	5.81	399	38.34	6.08	496	36.47	6.19	116	35.84	6.07	99	36.30	6.93
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	643	49.54	18.35	342	38.17	16.54	63	30.46	14.61	57	33.07	14.40	396	38.03	14.82	492	30.78	12.57	116	31.85	13.16	101	27.71	12.24
	6 50m 走 (秒)	652	9.48	0.73	337	9.85	0.73	58	10.04	0.81	57	10.08	0.89	403	9.76	0.68	490	9.99	0.67	115	10.05	0.72	99	10.15	0.81
	7 立ち幅とび (cm)	651	151.02	17.94	340	143.04	17.13	63	136.14	19.39	58	138.98	20.23	403	142.57	17.75	498	136.41	17.58	117	137.08	17.77	98	136.63	18.78
	8 ソフトボール投げ (m)	652	24.24	6.88	343	20.20	6.87	63	18.38	5.83	58	17.66	6.09	397	13.26	4.02	496	12.06	3.87	117	12.24	4.07	100	11.89	3.68
	9 合計	633	52.24	7.57	334	47.38	7.00	56	44.18	7.67	55	43.69	6.88	383	52.32	7.30	476	48.90	7.20	109	48.33	8.31	93	47.66	6.87

(注) ほとんど毎日(週に3日以上) ときどき(週に1~2日くらい) ときたま(月に1~3日くらい)

表-7-5

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	10歳(男子)												10歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	686	139.16	5.77	316	138.61	6.52	69	139.53	6.56	34	136.42	5.64	418	141.56	7.04	467	140.19	6.58	135	140.80	7.36	77	139.40	6.61
	2 体重 (kg)	682	33.79	6.17	311	34.04	7.30	67	35.42	7.34	34	33.09	7.93	415	34.65	6.54	459	33.78	6.18	134	34.89	6.56	77	33.99	7.16
	3 座高 (cm)	685	75.06	3.25	315	74.68	3.51	69	75.16	3.40	34	73.20	3.14	417	76.62	3.92	465	76.03	3.84	135	76.06	4.22	78	75.06	4.18
テスト	1 握力 (kg)	691	17.64	3.73	315	16.37	3.83	69	16.26	3.95	34	16.00	3.53	418	17.32	3.70	469	16.63	3.70	138	16.41	3.55	77	16.13	3.60
	2 上体起こし (回)	692	20.61	5.09	317	17.58	5.48	69	16.55	5.69	34	16.76	6.19	420	19.97	4.94	470	17.84	4.95	137	16.54	5.77	77	16.84	4.96
	3 長座体前屈 (cm)	687	33.14	7.32	313	31.57	7.55	69	30.55	6.84	34	31.12	8.64	420	36.99	7.56	467	36.28	7.98	137	34.78	7.42	77	35.27	7.51
	4 反復横とび (点)	682	43.78	6.78	314	40.55	7.08	66	39.14	6.81	33	38.09	8.14	419	41.81	6.13	462	39.66	6.21	136	37.54	6.11	75	38.80	6.42
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	687	57.68	20.36	313	44.02	19.21	68	36.71	17.17	33	36.00	20.58	417	48.79	17.83	467	39.07	14.42	136	32.85	11.67	77	32.86	13.69
	6 50m 走 (秒)	687	9.15	0.77	315	9.62	0.89	68	9.85	1.04	32	9.88	0.89	419	9.32	0.69	466	9.61	0.68	136	9.83	0.81	76	9.80	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	685	157.72	18.44	315	149.94	19.64	67	148.54	17.14	33	143.61	21.64	418	152.91	19.23	466	146.25	17.87	137	139.39	20.81	75	140.48	19.83
	8 ソフトボール投げ (m)	691	28.48	7.69	316	22.74	7.77	69	21.29	7.89	33	21.76	8.51	415	16.84	5.14	468	14.69	4.65	138	13.58	3.97	78	12.82	4.65
	9 合計	668	57.53	7.91	303	51.18	8.79	65	49.31	7.33	31	48.81	9.47	401	59.32	7.56	443	55.28	7.66	131	51.85	7.91	72	53.00	8.25

(注) 表-7-4の(注)と同じ

表-7-6

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	11歳(男子)												11歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	672	145.17	6.92	312	145.00	7.03	76	144.79	7.51	50	146.76	8.59	409	147.08	6.57	455	146.75	6.37	158	147.99	6.29	90	148.44	7.23
	2 体重 (kg)	667	37.72	7.40	307	38.29	8.26	76	39.64	8.46	47	40.00	9.23	409	39.09	7.11	451	39.66	7.68	156	40.00	8.01	85	41.34	8.85
	3 座高 (cm)	669	77.71	3.78	312	77.44	3.91	76	77.49	4.45	51	78.45	4.73	407	79.17	3.98	453	79.29	3.77	159	79.54	4.02	89	80.40	4.39
テスト	1 握力 (kg)	669	20.52	4.34	312	19.63	4.40	77	18.65	5.11	51	20.31	4.99	409	20.25	4.28	458	19.92	4.50	159	19.50	4.61	92	19.80	4.67
	2 上体起こし (回)	677	22.73	5.14	312	20.48	5.28	77	18.26	5.10	51	18.43	6.19	411	21.17	5.00	459	18.82	4.83	160	17.14	5.19	92	16.07	5.59
	3 長座体前屈 (cm)	676	35.13	7.85	311	33.94	7.56	77	32.58	7.54	51	32.14	7.52	411	39.88	8.15	454	38.81	8.40	160	38.80	7.82	90	37.24	7.98
	4 反復横とび (点)	673	46.90	6.34	312	43.98	6.43	74	41.22	7.18	49	41.16	6.47	406	44.42	6.13	452	41.62	5.47	155	40.72	5.69	87	40.14	6.30
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	675	68.72	20.27	311	54.97	19.04	77	43.78	19.27	50	44.56	18.72	408	56.29	19.63	453	44.89	15.02	160	40.52	13.92	90	35.19	14.89
	6 50m 走 (秒)	678	8.74	0.67	312	9.05	0.77	75	9.32	0.88	45	9.17	0.89	406	9.05	0.65	455	9.26	0.67	158	9.42	0.65	88	9.53	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	677	169.73	18.91	310	163.79	20.55	73	157.12	21.57	48	158.73	22.99	406	159.88	19.18	456	154.71	19.35	156	148.58	19.45	91	147.71	21.72
	8 ソフトボール投げ (m)	676	33.24	8.47	313	27.37	8.15	77	22.35	8.68	51	23.49	8.03	403	19.97	6.00	455	17.64	5.72	160	14.99	4.74	92	14.95	4.99
	9 合計	655	63.61	7.32	304	58.63	8.32	70	54.40	8.78	42	55.86	9.06	386	64.50	7.46	436	60.63	7.59	150	58.05	7.21	83	56.76	8.58

(注) 表-7-4の(注)と同じ

表-7-7

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	12歳(男子)												12歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1221	153.08	8.08	92	153.44	8.37	28	153.79	10.26	33	152.60	7.28	930	152.14	5.52	178	151.00	5.91	114	152.16	5.72	151	151.87	5.55
	2 体重 (kg)	1208	43.84	8.74	91	46.29	9.71	25	44.42	10.87	32	48.00	10.37	922	43.63	7.00	175	43.20	7.88	110	43.72	7.00	146	44.06	7.86
	3 座高 (cm)	1201	81.28	4.84	88	81.86	5.09	28	81.83	6.33	33	81.29	4.14	914	81.95	3.70	173	81.42	3.74	112	82.51	3.10	148	82.06	3.63
テスト	1 握力 (kg)	1230	24.81	6.15	93	23.63	6.07	28	23.64	7.51	34	23.21	5.71	941	22.54	4.40	180	21.06	4.58	116	21.05	4.35	152	21.32	4.27
	2 上体起こし (回)	1241	24.33	5.25	94	22.20	5.43	28	20.00	5.69	34	18.53	5.46	946	21.27	5.08	180	19.01	4.67	116	17.65	4.45	152	17.47	4.90
	3 長座体前屈 (cm)	1238	39.54	8.72	93	39.00	9.17	28	37.04	7.53	34	38.18	7.43	944	42.89	8.56	180	40.33	9.00	115	39.46	8.41	152	40.64	9.30
	4 反復横とび (点)	1230	48.89	6.27	91	45.82	6.08	28	42.89	6.08	34	41.21	6.99	937	45.11	5.49	176	41.94	5.10	113	41.20	5.32	150	41.53	5.36
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	804	72.65	22.23	70	56.83	19.54	17	41.65	15.14	21	41.33	18.18	625	55.48	18.61	114	44.33	12.95	83	40.59	14.27	91	41.13	15.32
	* 持久走 (秒)	571	415.90	59.73	34	452.88	70.30	13	485.31	84.12	15	500.33	57.03	438	289.07	32.95	86	311.85	35.98	49	316.14	34.96	73	317.47	35.56
	6 50m 走 (秒)	1223	8.42	0.75	94	8.83	0.78	26	9.17	0.78	32	9.38	0.87	940	8.91	0.67	178	9.23	0.68	110	9.32	0.63	146	9.37	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	1221	182.42	23.21	89	171.85	25.01	27	167.74	21.78	33	154.70	26.07	915	167.58	21.00	172	155.12	20.51	111	155.27	17.97	150	153.07	20.53
	8 ハンドボール投げ (m)	1236	19.50	4.64	92	17.74	4.75	28	15.75	4.27	33	15.24	4.54	945	13.48	3.76	179	11.63	3.54	116	11.09	3.03	152	10.89	3.30
9 合計	1170	35.24	8.40	86	30.02	8.45	24	26.13	6.50	29	24.52	7.71	893	46.80	9.44	166	40.13	9.17	101	39.14	7.89	141	38.45	8.18	

(注1) ほとんど毎日(週3日以上) ときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)
 (注2) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-7-8

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	13歳(男子)												13歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1235	159.98	7.53	77	158.79	8.41	37	159.73	8.92	42	159.70	7.12	962	155.34	5.37	136	154.11	5.53	129	154.32	5.27	162	155.20	5.30
	2 体重 (kg)	1225	48.36	8.52	74	50.09	11.26	32	47.64	11.46	40	49.62	9.93	949	46.39	6.19	135	46.94	7.89	123	45.87	6.67	160	46.83	6.74
	3 座高 (cm)	1205	84.50	4.86	77	84.43	5.37	37	84.77	6.01	40	85.50	4.56	941	83.60	3.40	130	82.79	3.80	125	83.26	3.40	159	83.94	3.34
テスト	1 握力 (kg)	1244	30.33	6.85	77	29.49	8.30	38	26.03	7.48	42	29.02	6.72	965	24.40	4.46	136	22.82	4.71	131	23.11	4.19	162	23.08	4.32
	2 上体起こし (回)	1245	28.15	5.46	77	23.12	6.37	38	21.37	5.17	42	21.93	5.34	968	24.36	5.28	136	20.76	5.61	131	20.56	5.22	163	19.58	5.60
	3 長座体前屈 (cm)	1247	43.51	9.52	77	40.09	9.35	38	41.58	10.07	42	40.52	12.43	968	44.68	9.45	136	43.27	8.91	131	43.01	8.72	163	40.91	10.49
	4 反復横とび (点)	1235	52.39	6.03	75	48.00	6.82	38	45.24	7.01	40	46.33	5.86	958	46.92	5.62	131	42.84	5.81	127	42.39	5.28	162	41.78	6.05
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	820	90.80	21.39	51	65.86	23.15	27	59.19	22.52	24	58.54	21.09	646	66.22	18.27	91	48.57	16.76	76	44.03	13.39	111	41.41	14.07
	* 持久走 (秒)	583	384.26	53.55	33	430.42	60.32	18	503.28	77.02	17	445.65	43.93	439	271.43	32.98	59	307.76	40.89	66	314.15	37.84	75	324.81	39.69
	6 50m 走 (秒)	1233	7.87	0.67	74	8.31	0.75	34	8.57	0.86	40	8.34	0.76	964	8.57	0.66	134	9.09	0.78	130	9.31	0.74	163	9.34	0.78
	7 立ち幅とび (cm)	1223	198.31	22.36	75	189.53	32.07	37	174.19	26.64	40	185.38	25.01	949	175.29	21.42	128	160.15	21.70	128	155.52	22.92	156	152.80	22.20
	8 ハンドボール投げ (m)	1244	22.21	5.08	77	19.68	5.78	38	16.68	5.08	42	17.45	4.81	964	15.10	3.99	136	12.06	3.71	131	11.44	3.05	163	11.20	3.20
9 合計	1188	44.01	8.61	71	36.20	9.82	33	31.91	8.79	35	33.69	7.04	923	53.07	9.18	122	43.55	9.92	121	41.57	8.75	153	40.05	9.64	

(注) 表-7-7の(注)と同じ

表-7-9

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	14歳(男子)												14歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1209	165.45	6.18	84	162.71	6.25	43	165.04	6.92	45	164.25	7.30	918	156.88	5.21	136	155.38	5.58	122	156.75	5.60	207	156.13	4.96
	2 体重 (kg)	1204	53.87	8.23	83	51.33	9.82	42	55.40	12.02	44	53.61	10.22	912	49.93	6.20	132	48.84	6.62	119	49.20	6.99	204	48.57	7.13
	3 座高 (cm)	1188	87.62	4.26	82	86.49	4.10	43	87.63	3.81	44	87.68	4.89	902	84.71	3.21	131	84.26	3.17	121	84.92	3.15	208	84.32	3.16
テスト	1 握力 (kg)	1229	35.77	7.32	86	33.07	6.54	42	33.60	6.72	44	33.34	7.53	929	26.00	4.36	135	24.69	4.07	124	23.90	4.32	210	23.61	4.00
	2 上体起こし (回)	1231	29.93	5.31	86	27.41	5.08	43	25.28	5.45	44	24.86	7.09	932	25.29	5.36	137	22.71	5.92	125	21.15	5.23	210	20.83	5.57
	3 長座体前屈 (cm)	1231	47.09	10.04	86	45.26	10.85	43	44.51	10.29	44	44.00	11.03	932	46.56	9.53	137	45.58	8.95	125	45.06	9.35	210	44.00	9.91
	4 反復横とび (点)	1220	55.16	6.33	85	52.05	6.86	42	49.29	7.31	41	49.20	7.94	923	47.83	5.48	135	45.04	5.31	122	43.36	5.32	208	44.02	5.35
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	814	97.16	20.75	65	77.05	22.70	27	66.15	24.65	28	65.50	20.19	596	66.55	18.64	89	47.57	17.09	84	43.36	13.41	150	46.85	14.01
	* 持久走 (秒)	535	362.71	41.47	34	400.35	49.02	17	406.59	58.02	18	414.72	48.74	419	274.50	32.14	54	314.93	40.64	56	322.50	28.61	85	316.47	35.34
	6 50m 走 (秒)	1223	7.48	0.59	86	7.84	0.72	43	7.99	0.70	44	8.03	0.81	927	8.51	0.66	135	9.10	0.72	121	9.17	0.70	207	9.13	0.76
	7 立ち幅とび (cm)	1214	212.76	22.67	83	204.57	20.59	43	195.16	23.52	41	202.80	25.32	910	176.75	21.21	131	162.31	21.90	119	160.55	22.43	201	160.02	22.30
	8 ハンドボール投げ (m)	1226	24.85	5.35	86	21.98	5.05	43	20.07	5.11	44	21.25	5.41	923	15.90	3.99	137	13.27	3.44	124	12.01	3.49	209	12.03	3.33
9 合計	1182	50.79	9.05	83	44.25	8.26	38	40.55	9.49	35	42.91	10.80	879	55.34	9.11	121	46.94	9.16	113	43.42	8.27	197	44.43	8.94	

(注) 表-7-7の(注)と同じ

表-7-10

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	15歳(男子)												15歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	945	168.75	5.86	179	167.97	5.99	110	167.36	5.96	163	168.29	5.77	518	157.72	5.31	227	156.72	4.99	245	157.17	5.28	416	157.00	5.14
	2 体重 (kg)	940	59.16	9.01	174	59.06	10.50	110	58.19	10.82	159	57.21	10.11	514	52.04	6.86	222	51.96	7.67	238	50.75	6.96	405	50.88	6.96
	3 座高 (cm)	927	89.85	3.72	176	89.65	3.88	110	89.69	4.06	159	90.11	3.81	495	84.99	3.35	225	84.96	3.44	245	85.20	3.45	408	85.01	3.16
テ ス ト	1 握力 (kg)	947	39.95	7.00	182	39.27	6.13	111	36.95	6.98	162	37.19	7.20	519	27.01	4.62	230	26.03	4.98	247	25.50	4.68	414	25.05	4.32
	2 上体起こし (回)	953	30.34	5.59	182	27.01	5.81	111	25.85	5.30	163	25.74	6.48	520	24.47	5.60	232	20.82	5.96	246	21.01	5.46	417	20.14	5.86
	3 長座体前屈 (cm)	953	48.98	10.38	182	46.02	10.80	112	43.45	11.26	163	45.04	11.24	520	47.14	9.56	232	46.70	10.84	247	45.07	10.27	417	44.35	10.19
	4 反復横とび (点)	949	55.51	6.44	182	51.55	7.07	110	50.35	7.12	156	50.19	7.69	517	47.88	6.03	230	44.53	6.51	244	44.51	6.26	408	43.69	5.97
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	502	89.41	22.77	118	73.63	23.98	67	67.07	23.71	99	65.48	24.99	298	55.69	17.97	129	44.09	17.17	147	41.86	14.17	217	39.06	15.44
	* 持久走 (秒)	490	368.67	49.79	68	411.79	55.82	50	414.42	57.43	61	419.00	63.44	243	286.13	37.61	113	315.59	46.00	116	317.28	46.67	211	336.03	56.46
	6 50m 持久走 (秒)	944	7.43	0.56	176	7.75	0.68	109	7.88	0.60	156	7.89	0.79	518	8.66	0.70	225	9.10	0.77	242	9.06	0.71	404	9.27	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	940	221.57	23.41	178	213.40	25.64	111	208.15	23.94	154	209.86	24.88	503	176.12	21.98	226	166.26	23.73	243	165.90	21.26	414	161.21	24.75
	8 ハンドボール投げ (m)	949	25.85	5.33	177	23.77	6.14	111	22.07	4.96	163	21.45	5.91	519	16.18	4.13	229	14.09	3.99	246	13.39	3.67	415	12.84	3.67
9 合計	920	52.62	9.26	171	46.69	9.31	100	43.28	8.29	145	43.67	9.71	492	54.19	9.82	216	47.23	10.53	233	46.40	9.26	385	44.14	9.83	

(注1) ほとんど毎日(週3日以上) ときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-7-11

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	16歳(男子)												16歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	936	169.93	5.52	179	169.42	5.53	133	168.29	5.26	169	168.90	5.62	554	158.32	5.21	163	156.74	5.54	220	157.45	4.80	459	156.98	5.28
	2 体重 (kg)	931	61.08	8.28	174	61.96	10.79	132	58.85	9.87	164	60.51	10.77	549	53.51	6.56	156	53.03	8.11	215	52.13	7.65	454	51.89	7.49
	3 座高 (cm)	917	90.56	3.62	177	90.73	3.51	131	90.29	3.41	160	90.37	3.65	541	85.16	3.28	157	84.84	3.16	221	85.34	3.20	456	85.08	3.24
テ ス ト	1 握力 (kg)	932	42.77	6.62	181	41.87	6.78	133	39.80	6.55	169	40.22	6.52	555	28.47	5.01	163	26.64	4.98	223	26.18	4.50	459	25.50	4.81
	2 上体起こし (回)	943	32.65	5.99	181	29.72	5.84	133	27.88	6.70	170	27.03	5.96	557	26.38	5.43	163	22.39	6.15	223	20.99	5.85	458	20.34	5.89
	3 長座体前屈 (cm)	944	50.77	10.49	181	48.82	11.65	133	44.93	11.12	170	45.56	10.79	558	48.95	9.74	163	46.19	10.14	223	45.07	9.65	458	44.59	10.46
	4 反復横とび (点)	933	57.35	6.56	180	52.76	7.89	133	52.46	8.14	167	51.80	7.37	553	49.51	5.88	163	44.52	6.04	223	44.00	6.19	455	43.09	6.35
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	514	98.54	24.39	107	70.83	25.08	65	65.31	22.60	101	63.53	23.52	303	64.88	20.08	100	41.46	16.37	135	40.49	15.65	248	39.10	16.17
	* 持久走 (秒)	477	359.08	50.73	73	405.22	61.66	70	409.91	63.86	66	427.45	58.26	282	276.34	38.85	70	319.44	54.71	97	322.95	43.42	224	331.51	47.60
	6 50m 持久走 (秒)	939	7.24	0.55	176	7.64	0.80	129	7.77	0.81	164	7.84	0.83	555	8.52	0.84	162	9.23	1.02	219	9.17	0.76	448	9.41	1.03
	7 立ち幅とび (cm)	920	228.52	22.56	176	216.70	25.36	131	213.63	24.64	168	210.61	28.06	547	182.20	21.62	161	162.09	25.13	219	163.47	22.23	449	158.95	22.93
	8 ハンドボール投げ (m)	942	27.48	5.68	179	24.49	5.63	132	23.28	5.96	168	22.95	5.70	553	17.31	4.07	163	14.42	3.90	222	13.66	3.60	456	13.16	3.76
9 合計	890	57.31	9.33	167	50.07	9.29	125	46.44	9.94	155	45.70	9.88	529	58.60	9.81	159	47.31	11.05	214	46.06	10.12	430	43.79	10.61	

(注) 表-7-10の(注)と同じ

表-7-12

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	17歳(男子)												17歳(女子)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	817	171.04	5.57	182	170.64	5.58	174	169.97	5.87	244	170.40	6.19	491	158.47	5.13	186	157.77	5.22	223	157.44	5.18	522	157.82	4.92
	2 体重 (kg)	814	62.99	8.22	181	62.18	9.47	169	61.60	9.71	232	60.46	9.81	489	53.56	6.45	183	52.12	7.43	218	52.39	7.55	514	52.06	7.32
	3 座高 (cm)	809	91.41	3.42	181	91.25	3.32	173	91.07	3.66	240	91.58	3.30	483	85.48	3.19	185	85.21	3.36	223	85.28	3.33	515	85.45	3.08
テ ス ト	1 握力 (kg)	817	44.43	6.88	181	41.82	6.70	174	41.85	7.16	244	41.42	7.15	491	28.75	4.98	188	26.50	4.50	224	26.76	4.89	527	26.24	4.95
	2 上体起こし (回)	823	33.75	6.27	182	29.27	6.43	174	29.14	6.38	245	28.22	6.40	493	27.33	6.08	187	22.35	5.71	224	21.80	6.09	527	20.96	6.38
	3 長座体前屈 (cm)	823	53.19	10.53	182	49.36	11.55	174	47.34	11.15	245	48.12	11.72	493	50.15	10.49	188	47.15	10.35	224	46.35	10.45	528	45.39	11.11
	4 反復横とび (点)	820	58.36	6.95	180	54.81	7.74	172	54.63	7.82	241	52.96	7.39	492	49.87	6.34	185	45.09	6.17	221	44.58	6.00	523	43.86	7.09
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	457	101.34	24.60	112	77.77	25.02	90	72.20	23.30	127	71.03	24.99	288	66.33	22.86	107	42.99	14.61	118	43.61	16.16	287	38.95	15.63
	* 持久走 (秒)	405	346.07	65.52	77	390.51	60.06	91	410.23	90.48	124	418.90	83.39	229	270.02	41.02	92	310.10	39.45	115	320.57	43.92	253	332.87	48.31
	6 50m 持久走 (秒)	822	7.16	0.63	178	7.51	0.69	171	7.61	0.81	237	7.71	0.84	492	8.48	0.77	181	9.08	0.87	218	9.19	0.86	516	9.36	1.09
	7 立ち幅とび (cm)	815	232.62	22.27	177	220.18	25.80	171	218.31	31.13	241	215.62	28.98	484	181.68	22.87	180	167.72	24.23	221	162.32	22.73	517	159.98	25.58
	8 ハンドボール投げ (m)	821	28.28	5.64	182	25.90	5.87	173	25.22	6.19	242	23.55	6.23	490	17.41	4.25	185	14.35	3.64	224	13.86	3.67	525	13.44	3.91
9 合計	801	59.73	9.55	169	51.73	10.65	165	50.38	11.05	228	48.38	10.50	475	59.34	10.93	174	48.72	10.31	209	47.15	10.81	498	45.36	11.05	

(注) 表-7-10の(注)と同じ

表-7-13

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	18歳 (男子)												18歳 (女子)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	273	171.96	5.38	321	171.20	5.62	216	170.83	5.62	229	170.22	5.96	141	158.94	5.48	270	158.51	5.00	242	158.07	5.23	439	157.73	5.41
	2 体 重 (kg)	271	64.55	9.21	316	62.70	8.28	212	62.15	10.34	225	61.53	10.76	136	52.44	6.32	250	51.40	6.40	220	51.37	8.24	406	51.66	7.05
	3 座 高 (cm)	222	91.70	3.76	256	91.53	3.60	174	90.83	3.90	184	90.83	3.77	95	85.04	3.59	192	85.32	3.54	165	85.16	3.55	325	85.01	3.52
テ ス ト	1 握 力 (kg)	272	45.32	6.33	324	43.13	6.40	221	41.90	6.35	228	41.68	6.50	144	28.37	4.35	275	28.34	4.70	245	27.57	5.12	452	26.60	4.97
	2 上 体 起 こ し (回)	274	32.16	6.37	325	30.13	5.86	219	28.23	5.99	227	26.66	6.42	143	24.23	5.67	275	23.66	5.57	245	21.70	5.32	450	20.20	6.23
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	276	52.40	10.30	326	49.38	10.24	221	46.94	10.24	229	45.13	10.43	143	50.52	9.66	274	49.34	9.73	245	47.69	8.83	449	45.68	9.90
	4 反 復 横 と び (点)	274	58.35	7.56	325	56.44	7.20	219	54.46	7.55	223	52.30	8.72	143	48.07	7.33	274	47.69	6.86	243	45.09	5.79	441	44.22	6.56
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	144	92.83	25.70	210	79.07	22.99	132	71.53	23.58	141	64.38	25.30	94	54.90	19.70	207	47.53	15.94	196	42.05	15.03	361	37.38	14.75
	* 持 久 走 (秒)	135	363.44	48.91	119	392.07	56.87	102	422.28	53.13	85	427.99	56.80	46	288.02	39.67	75	293.23	33.90	48	339.79	58.37	86	338.97	48.00
	6 50m 走 (秒)	268	7.28	0.62	320	7.44	0.57	217	7.63	0.64	216	7.76	0.73	141	8.82	0.71	272	8.96	0.75	241	9.27	0.98	429	9.48	0.94
	7 立 ち 幅 と び (cm)	269	233.50	24.65	321	229.08	22.41	215	222.13	23.88	218	217.34	23.18	143	176.62	21.08	268	176.36	21.31	243	168.36	22.66	442	161.53	23.69
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	272	28.15	5.63	322	26.60	5.60	220	24.31	5.68	224	23.20	5.82	143	15.04	4.10	273	15.52	3.78	243	14.26	3.93	446	13.09	3.48
9 合 計 点	252	58.36	9.98	313	53.53	8.79	206	49.36	9.11	202	47.13	9.59	133	54.43	10.16	264	53.46	10.15	230	48.19	9.95	414	45.09	10.21	

(注1) ほとんど毎日 (週3日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-7-14

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	19歳 (男子)												19歳 (女子)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	203	172.23	5.42	239	171.53	5.62	167	170.98	4.88	186	170.62	5.45	95	159.59	5.66	174	158.30	4.88	135	157.78	5.02	277	157.72	5.24
	2 体 重 (kg)	202	64.59	7.80	236	63.73	8.21	164	63.05	8.49	183	60.87	8.07	85	53.51	7.12	166	52.10	6.56	128	52.73	6.34	259	50.81	6.48
	3 座 高 (cm)	140	91.20	3.82	189	90.92	3.71	145	91.50	3.20	142	90.17	4.08	53	85.86	3.18	118	85.06	3.13	90	84.81	3.49	187	84.48	3.60
テ ス ト	1 握 力 (kg)	204	46.23	6.65	239	44.49	6.29	166	43.39	6.44	188	42.36	6.65	98	28.83	4.53	173	28.11	4.33	134	27.06	4.29	283	26.30	4.23
	2 上 体 起 こ し (回)	204	33.34	6.63	239	30.73	5.48	168	29.32	5.31	188	28.36	5.97	98	25.95	6.22	173	23.55	5.31	137	23.49	5.34	284	20.77	5.46
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	204	53.25	10.22	240	50.58	10.15	169	49.08	10.47	188	45.61	10.92	98	50.22	11.61	173	49.35	9.31	137	47.31	8.74	284	45.97	9.47
	4 反 復 横 と び (点)	201	60.21	7.03	240	58.21	6.16	167	57.15	5.59	184	54.55	6.31	95	50.01	6.05	170	47.89	5.36	137	46.66	5.64	282	45.24	5.15
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	86	92.30	24.33	120	84.05	22.52	97	71.73	17.79	132	69.17	21.01	62	60.13	17.50	135	49.13	16.90	99	42.98	14.83	198	38.89	15.48
	* 持 久 走 (秒)	123	354.73	49.89	130	394.09	51.35	76	423.37	55.09	59	417.59	58.91	38	285.95	46.95	37	309.70	36.91	39	323.36	38.78	90	332.04	39.94
	6 50m 走 (秒)	197	7.22	0.48	237	7.41	0.55	166	7.57	0.57	179	7.60	0.60	97	8.69	0.70	172	8.95	0.65	135	9.25	0.72	275	9.43	0.75
	7 立 ち 幅 と び (cm)	199	237.25	21.38	236	231.41	21.56	166	227.96	20.97	183	224.69	20.89	97	182.05	23.10	169	174.97	17.99	136	169.49	18.85	269	166.49	19.20
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	202	28.97	5.85	239	27.14	5.76	167	25.82	5.83	187	24.17	5.70	96	17.15	4.74	173	15.55	3.81	137	14.53	3.61	281	13.60	3.63
9 合 計 点	192	60.09	8.95	231	55.28	8.79	156	52.06	8.62	172	49.60	8.42	91	57.96	10.67	161	53.32	8.81	130	49.18	9.32	258	45.62	9.38	

(注) 表-7-13の(注)と同じ

表-7-15

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	20~24歳 (男性)												20~24歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	245	172.32	5.40	678	172.07	5.51	370	171.73	5.77	219	171.44	5.64	124	159.09	5.66	434	159.31	5.45	366	158.73	5.13	382	157.97	5.06
	2 体 重 (kg)	244	65.95	8.91	670	66.17	8.78	363	65.67	8.66	218	65.66	10.02	112	51.73	6.57	394	51.55	6.03	329	50.60	5.61	359	49.28	5.79
テ ス ト	1 握 力 (kg)	251	48.74	7.14	688	48.53	7.06	376	47.45	7.31	226	47.11	7.36	128	29.69	5.88	444	29.85	4.94	378	29.03	4.69	393	27.53	4.44
	2 上 体 起 こ し (回)	248	30.92	5.66	690	28.92	5.83	377	27.18	5.66	226	25.00	5.88	128	23.25	6.54	444	21.23	5.35	378	19.38	5.08	394	18.15	5.71
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	252	49.88	9.08	691	45.63	9.76	377	44.23	9.99	227	43.68	9.78	129	47.24	9.49	446	46.58	9.10	378	45.29	8.82	395	44.58	9.78
	4 反 復 横 と び (点)	242	56.21	7.02	675	53.67	7.38	373	51.40	7.17	224	49.39	7.25	126	46.40	6.89	436	45.94	6.20	376	43.64	5.82	388	42.19	6.05
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	177	84.99	24.81	540	69.90	21.89	282	62.21	20.82	169	52.91	18.50	90	43.04	16.43	323	39.44	14.61	270	34.10	12.12	285	31.52	12.34
	* 急 歩 (秒)	63	625.24	88.54	143	668.97	87.33	84	705.49	94.39	50	737.84	76.94	28	488.57	49.46	113	512.40	54.09	102	525.26	51.77	90	533.67	54.73
	6 立 ち 幅 と び (cm)	247	234.66	24.10	674	222.92	23.23	372	222.32	23.96	221	220.10	24.32	125	173.50	27.53	435	174.36	20.92	371	165.66	22.09	394	159.85	18.90
	7 合 計 点	232	46.26	6.37	640	43.08	6.84	356	40.04	7.38	211	37.88	6.94	112	43.04	8.46	405	42.05	6.96	356	38.86	6.85	364	36.54	6.86

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-16

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	25~29歳 (男性)												25~29歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	206	173.30	5.38	667	172.15	5.66	440	172.05	5.51	245	171.17	5.65	99	159.51	4.68	452	159.30	5.11	366	158.61	4.77	451	158.41	5.08
	2 体 重 (kg)	198	67.58	8.95	663	67.48	8.67	437	67.16	9.67	246	66.85	10.19	94	50.90	5.94	421	51.21	5.89	335	50.29	5.37	429	49.74	5.52
テ ス ト	1 握 力 (kg)	212	49.34	7.86	679	48.28	7.20	446	47.20	6.64	248	46.97	7.30	104	29.68	4.69	467	29.63	4.87	372	28.36	4.57	466	28.10	4.74
	2 上 体 起 こ し (回)	212	29.24	6.26	679	27.13	5.36	445	25.65	5.15	251	24.25	5.74	103	20.60	5.87	470	19.76	5.48	374	18.03	4.87	465	16.50	5.40
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	213	46.39	11.01	681	44.47	10.32	448	42.51	10.42	251	41.60	10.96	104	45.68	9.21	471	44.71	9.37	374	45.19	8.29	467	43.00	9.97
	4 反 復 横 と び (点)	207	52.99	6.51	665	52.08	6.54	446	50.63	6.27	245	48.04	6.84	102	46.15	6.27	459	44.20	5.55	370	42.54	5.82	461	41.03	6.15
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	149	77.24	26.05	522	66.26	21.95	336	55.14	18.75	191	50.36	19.00	76	41.13	17.54	330	36.59	13.36	268	31.88	11.75	335	28.79	11.54
	* 急 歩 (秒)	62	642.35	100.49	145	690.74	96.66	104	691.63	106.88	57	723.04	101.56	29	498.38	35.53	140	516.58	50.85	100	531.30	55.96	115	532.40	61.10
	6 立 ち 幅 と び (cm)	210	231.50	25.92	669	225.25	23.88	439	218.48	21.83	248	214.87	25.89	101	176.55	23.75	464	170.50	20.49	369	161.85	20.44	458	158.91	21.64
7 合 計 点	191	43.44	7.02	636	41.11	6.71	419	38.22	6.42	232	36.47	6.86	96	42.69	7.60	432	40.12	7.02	355	37.18	6.38	429	34.97	7.06	

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-17

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	30~34歳 (男性)												30~34歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	187	172.51	5.06	616	172.12	5.43	483	171.88	5.41	329	171.64	5.69	93	159.06	5.00	488	158.97	5.09	377	158.60	5.17	611	158.53	5.02
	2 体 重 (kg)	185	68.27	8.30	609	68.71	9.39	479	69.08	9.73	326	68.26	9.92	84	51.45	5.30	444	51.43	5.83	357	50.78	5.58	561	50.69	5.82
テ ス ト	1 握 力 (kg)	187	48.67	7.29	625	48.91	7.09	488	47.78	6.97	332	47.39	6.71	95	30.00	4.98	492	29.72	4.75	383	28.80	4.42	617	28.49	4.65
	2 上 体 起 こ し (回)	189	27.96	5.81	627	26.38	5.37	487	24.97	4.97	334	23.02	5.08	95	20.67	6.09	494	18.43	5.16	384	17.13	4.71	619	15.36	5.45
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	189	45.93	10.79	629	43.72	9.45	491	42.49	10.11	334	39.75	10.59	95	44.52	10.06	496	44.17	9.39	387	44.19	9.80	620	42.50	9.63
	4 反 復 横 と び (点)	186	52.31	7.16	620	50.86	6.74	481	48.88	6.49	326	47.55	6.47	93	44.31	7.12	485	43.53	5.79	380	41.91	5.48	603	40.75	5.89
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	149	70.85	25.36	450	58.80	20.87	373	51.22	18.82	247	45.11	16.79	62	40.02	16.18	349	32.60	12.84	260	29.97	11.30	433	26.32	9.95
	* 急 歩 (秒)	36	667.50	101.52	161	688.47	90.00	103	712.69	81.72	78	738.72	111.38	26	507.00	47.54	116	515.23	49.65	106	522.99	52.94	145	535.12	49.04
	6 立 ち 幅 と び (cm)	190	222.57	27.30	625	222.43	22.57	483	214.60	22.24	324	210.07	23.97	93	169.91	23.74	490	165.36	21.58	380	160.78	20.11	616	156.24	21.20
7 合 計 点	173	42.02	7.41	579	39.85	7.06	442	37.03	6.34	307	34.81	6.61	80	40.74	8.15	442	38.56	7.12	347	36.50	6.17	548	34.28	6.94	

(注) 表-7-16の (注) に同じ

表-7-18

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	35~39歳 (男性)												35~39歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	153	172.47	5.47	631	171.97	5.55	565	171.55	5.39	417	171.23	5.65	140	159.21	5.59	636	159.01	4.93	371	158.65	4.89	649	158.51	5.09
	2 体 重 (kg)	152	68.19	8.88	623	69.88	9.28	562	69.71	9.31	414	68.73	9.13	124	51.53	6.05	588	52.48	5.78	344	51.78	5.64	594	51.55	6.13
テ ス ト	1 握 力 (kg)	157	48.55	6.81	643	49.12	6.74	573	48.08	6.47	422	46.92	6.66	146	30.79	5.06	642	30.26	4.80	380	29.36	4.44	676	29.03	4.50
	2 上 体 起 こ し (回)	158	27.54	5.40	643	25.41	4.99	569	23.80	5.01	422	22.40	5.24	146	20.31	5.03	644	18.44	4.94	384	16.97	5.02	668	15.19	4.58
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	158	44.36	10.71	647	43.13	10.31	571	42.19	10.36	425	40.13	10.85	149	46.60	8.58	648	44.45	8.79	387	44.13	9.24	678	41.60	9.07
	4 反 復 横 と び (点)	156	51.15	6.21	635	49.57	6.41	564	48.07	6.15	410	46.35	6.25	142	44.57	6.44	626	43.86	5.30	374	41.66	5.40	659	40.51	5.47
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	112	69.94	21.85	469	55.40	20.06	405	46.41	16.68	312	42.78	15.73	98	38.87	16.18	446	32.14	12.79	262	27.60	11.07	485	24.83	10.67
	* 急 歩 (秒)	36	673.81	89.97	150	693.35	92.69	141	725.14	94.14	78	745.96	77.34	35	507.00	64.61	164	515.10	48.13	107	534.07	66.43	143	537.87	59.30
	6 立 ち 幅 と び (cm)	155	220.54	22.25	634	215.83	22.86	563	211.00	22.34	412	207.30	21.12	145	171.77	20.56	637	165.88	22.40	375	158.49	20.55	668	155.49	20.09
7 合 計 点	141	40.74	6.82	585	38.64	6.42	518	36.22	6.13	369	33.84	6.40	122	41.24	6.81	570	38.84	6.95	336	36.09	6.45	597	33.74	6.43	

(注) 表-7-16の (注) に同じ

表-7-19

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	40~44歳 (男性)												40~44歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	185	171.65	5.35	611	171.75	5.34	568	171.57	5.24	406	171.57	5.75	168	158.19	4.83	649	158.60	5.32	368	158.24	4.98	606	157.90	5.01
	2 体 重 (kg)	183	68.72	8.33	608	69.80	8.65	564	69.61	8.94	398	69.20	9.35	157	52.54	6.28	585	52.50	6.23	344	52.44	6.24	565	52.39	6.37
テ	1 握 力 (kg)	181	48.87	6.94	621	48.65	6.33	574	47.57	6.47	408	47.52	6.67	167	30.80	5.01	658	30.45	4.53	370	29.86	4.36	612	29.28	4.56
	2 上 体 起 こ し (回)	184	26.33	5.54	630	24.67	5.12	569	22.94	4.90	414	21.14	4.80	168	19.96	5.19	661	17.84	4.63	370	16.18	4.82	614	15.16	4.76
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	186	42.97	10.49	629	42.10	9.67	574	40.94	10.33	414	39.64	10.59	169	45.90	9.62	664	44.28	8.92	371	43.10	9.48	620	41.69	8.84
	4 反 復 横 と び (点)	182	49.65	6.85	612	48.22	6.94	560	47.06	6.57	409	45.72	6.62	164	44.30	5.07	641	43.28	5.62	364	41.52	5.57	606	40.57	5.05
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	126	60.99	20.86	464	51.18	19.00	396	44.35	15.86	294	38.24	14.31	111	35.14	13.16	433	28.98	11.62	252	25.96	9.89	411	23.65	9.76
ト	* 急 歩 (秒)	41	684.34	68.36	140	710.93	80.93	154	734.96	93.37	94	741.31	79.67	43	501.84	51.95	193	521.30	56.67	92	547.24	54.49	140	539.73	62.58
	6 立 ち 幅 と び (cm)	183	215.20	21.62	613	210.60	21.34	555	206.58	19.87	404	202.31	20.10	166	165.40	18.93	656	163.13	19.55	363	157.47	18.59	612	151.79	19.72
7 合 計 点	157	39.38	6.86	568	36.83	6.38	519	34.80	5.96	372	32.56	6.01	146	40.32	6.41	591	37.88	6.86	326	35.83	6.46	524	33.63	6.16	

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-20

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	45~49歳 (男性)												45~49歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	177	170.78	5.19	575	170.93	5.71	494	170.59	5.23	414	170.57	5.53	158	157.56	4.98	644	157.98	4.79	312	157.28	5.00	477	157.23	4.82
	2 体 重 (kg)	177	67.61	7.86	570	68.83	8.17	492	69.50	8.77	407	69.36	9.03	149	51.93	5.74	597	53.38	6.01	295	53.10	6.17	449	53.01	6.23
テ	1 握 力 (kg)	179	47.74	6.49	581	47.78	6.15	500	47.06	6.24	412	47.20	6.54	163	29.67	4.56	653	30.07	4.54	314	29.21	4.62	484	28.54	4.54
	2 上 体 起 こ し (回)	181	24.44	5.52	582	23.29	5.14	497	21.61	4.73	413	19.79	5.10	158	18.89	4.91	660	17.29	6.35	314	15.52	4.93	486	13.92	4.49
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	180	41.91	11.16	582	41.45	9.91	499	40.33	10.38	417	38.99	10.19	163	45.84	8.46	662	44.03	7.98	316	42.15	8.03	487	40.92	8.99
	4 反 復 横 と び (点)	182	47.38	7.82	579	47.11	7.00	500	45.54	7.53	417	43.12	7.18	158	42.79	5.66	642	42.29	5.52	308	40.26	5.67	471	39.09	5.59
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	115	53.05	20.88	396	45.57	16.75	364	40.55	15.19	304	33.29	13.02	107	31.81	12.69	423	26.74	10.23	216	24.22	9.57	315	21.29	8.20
ト	* 急 歩 (秒)	53	704.77	95.27	151	718.60	86.05	114	740.33	76.96	90	749.98	73.36	46	512.85	39.20	197	526.37	55.08	80	542.03	47.72	138	551.93	54.71
	6 立 ち 幅 と び (cm)	175	207.88	21.68	573	207.10	21.02	484	201.83	20.55	400	199.52	19.68	157	161.59	19.89	649	159.69	20.45	312	152.57	18.36	476	147.38	19.25
7 合 計 点	157	36.43	6.44	529	35.18	6.14	451	32.98	5.80	369	30.96	5.76	135	38.48	7.06	590	36.60	6.41	285	33.83	6.48	431	31.58	5.98	

(注) 表-7-19の (注) に同じ

表-7-21

項目	年 齢 別 実 施 状 況 区 分	50~54歳 (男性)												50~54歳 (女性)											
		ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い			ほとんど毎日			と き ど き			と き た ま			し な い		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	180	169.69	5.57	585	169.69	5.63	466	169.67	5.07	352	169.34	5.26	164	156.08	5.36	619	157.15	4.92	293	156.65	4.77	425	156.01	4.66
	2 体 重 (kg)	180	66.21	8.03	584	68.08	8.27	462	68.69	8.71	355	68.19	8.95	161	52.57	5.95	599	54.11	6.33	285	53.41	6.34	407	53.50	6.28
テ	1 握 力 (kg)	183	47.45	6.50	593	46.85	6.53	473	46.80	6.06	364	45.78	6.34	168	28.89	4.43	623	29.00	4.43	301	28.21	4.52	429	27.87	4.22
	2 上 体 起 こ し (回)	184	23.94	7.13	595	21.69	5.41	470	20.14	5.11	363	18.33	5.26	170	16.86	6.75	621	15.15	5.91	298	13.50	5.65	433	11.84	5.61
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	184	42.05	10.30	597	40.04	9.62	475	39.57	9.43	365	38.67	10.33	171	43.36	9.04	624	43.75	8.73	300	42.51	8.40	434	41.37	8.49
	4 反 復 横 と び (点)	182	46.03	6.77	586	45.02	6.34	466	43.86	6.30	357	42.25	6.24	165	40.86	5.61	610	40.55	6.09	291	37.74	6.68	418	36.99	6.21
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	116	47.24	19.67	406	41.63	16.78	330	35.40	14.51	243	30.26	13.05	103	24.83	10.51	401	23.23	9.86	195	20.64	8.13	279	17.90	7.48
ト	* 急 歩 (秒)	58	693.19	101.72	157	723.50	80.55	124	746.67	84.17	104	786.22	81.99	58	519.38	60.85	187	536.48	55.36	92	556.77	54.10	126	549.89	54.04
	6 立 ち 幅 と び (cm)	178	200.98	21.29	586	199.96	23.01	467	195.72	22.69	354	190.39	22.37	166	152.60	20.53	616	152.60	20.21	294	144.75	19.88	419	138.71	20.20
7 合 計 点	164	34.77	6.54	533	32.87	6.02	426	31.12	6.15	325	28.70	5.98	149	35.08	6.95	567	34.02	6.60	278	30.79	6.61	386	29.09	6.09	

(注) 表-7-19の (注) に同じ

表-7-22

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	55~59歳 (男性)												55~59歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	183	167.89	5.95	511	168.23	5.42	410	168.11	5.93	377	167.29	5.43	206	155.27	5.22	650	155.10	5.01	279	154.82	4.79	412	155.10	4.97
	2 体重 (kg)	185	65.85	8.44	506	66.60	8.18	404	66.55	8.34	378	66.89	9.28	205	52.68	6.39	630	52.90	6.13	275	53.13	6.24	398	53.67	6.87
テ	1 握力 (kg)	189	43.84	6.58	519	45.00	6.63	415	44.81	6.50	389	43.88	6.71	213	27.23	4.02	662	27.31	4.16	280	26.77	4.08	422	26.27	4.34
	2 上体起こし (回)	189	21.35	5.87	517	20.27	5.63	412	18.25	4.94	387	16.75	5.45	209	13.90	6.10	664	12.78	6.08	279	10.85	5.59	418	9.81	5.48
	3 長座体前屈 (cm)	190	41.03	10.42	518	39.68	9.83	414	37.90	9.21	388	36.91	10.40	214	42.55	9.70	669	42.92	8.64	282	40.94	8.61	423	39.93	9.13
	4 反復横とび (点)	186	41.78	8.84	510	41.92	7.67	412	40.50	6.83	381	38.54	6.84	208	37.97	6.20	649	37.83	6.03	271	35.82	5.74	410	34.56	5.70
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	119	40.11	20.07	343	34.47	15.99	273	29.14	12.73	247	26.66	11.44	135	19.86	9.22	411	20.61	9.69	179	17.14	7.77	264	15.08	6.43
ト	* 急歩 (秒)	58	717.31	90.08	143	728.38	84.52	122	774.48	84.41	112	780.72	88.27	63	523.57	49.77	202	546.40	53.81	82	559.17	67.24	128	568.17	53.15
	6 立ち幅とび (cm)	186	188.62	22.41	507	189.93	21.79	407	185.87	23.12	378	180.10	22.55	207	141.45	20.45	650	140.56	21.61	278	133.38	20.52	412	133.55	19.78
7 合計		168	30.42	7.55	466	29.83	6.26	386	27.26	6.08	346	25.52	6.01	186	30.81	6.86	571	30.27	6.64	252	27.39	6.17	371	25.89	5.88

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-7-23

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	60~64歳 (男性)												60~64歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	300	166.47	5.33	567	166.51	5.42	348	166.79	5.43	302	166.12	5.33	364	153.55	4.79	684	154.02	4.69	297	154.40	4.46	339	153.72	5.26
	2 体重 (kg)	300	63.26	7.29	565	64.74	7.34	342	64.99	7.78	297	64.39	7.99	359	52.07	6.03	674	53.07	6.44	292	53.70	6.80	336	53.14	7.21
テ	1 握力 (kg)	306	42.10	6.08	575	41.82	6.40	350	42.77	5.87	313	42.08	6.58	370	26.05	4.18	694	26.03	3.98	297	26.00	4.36	345	25.39	4.05
	2 上体起こし (回)	302	18.67	6.15	574	17.22	5.16	349	16.29	4.87	313	14.39	5.46	364	11.83	6.52	685	10.78	6.10	295	8.74	5.53	339	8.38	5.32
	3 長座体前屈 (cm)	304	39.99	10.87	577	39.01	10.11	353	36.29	9.08	317	35.51	10.13	369	43.13	8.84	699	42.65	9.11	299	40.23	8.50	351	39.59	9.11
	4 反復横とび (点)	300	39.38	6.39	560	38.71	6.86	345	37.10	7.03	305	35.63	6.85	356	34.90	6.29	664	34.46	6.28	286	32.37	6.26	333	31.16	6.30
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	176	30.40	14.48	361	26.41	12.02	247	23.37	9.68	206	22.28	9.51	222	15.93	7.60	426	15.30	6.58	174	15.01	6.60	206	13.27	6.10
ト	* 急歩 (秒)	102	750.85	80.58	180	772.42	94.89	91	788.13	93.13	97	800.79	105.69	112	554.54	54.41	222	577.35	69.90	103	584.66	59.27	108	603.81	75.89
	6 立ち幅とび (cm)	296	180.99	22.90	558	177.71	25.22	344	175.72	24.03	309	170.23	25.48	352	131.33	22.76	664	131.08	22.21	287	126.76	21.30	336	123.37	20.92
7 合計		265	27.01	6.43	513	25.25	6.04	321	23.94	5.87	283	22.55	5.72	308	27.64	6.86	593	26.63	6.26	262	24.47	5.90	290	23.06	5.57

(注) 表-7-22の(注)と同じ

表-7-24

項目	年齢別・男女別 実施状況 区分	65~69歳 (男性)												65~69歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	319	164.79	5.74	382	164.33	5.56	178	163.80	4.80	156	164.51	5.27	314	152.34	5.42	599	152.54	5.19	158	152.04	4.97	184	151.47	4.93
	2 体重 (kg)	322	62.38	7.74	379	63.05	7.64	177	63.36	7.53	156	63.15	8.12	310	51.58	6.82	593	52.62	6.59	160	52.61	6.48	183	52.76	7.06
テ	1 握力 (kg)	329	39.35	6.39	391	39.60	5.72	179	39.06	5.82	162	39.12	6.32	317	24.74	4.04	616	24.63	3.79	170	24.07	4.01	190	24.17	4.13
	2 上体起こし (回)	327	14.90	6.13	386	14.44	5.85	175	12.65	5.32	159	12.19	5.37	311	9.07	6.45	597	7.97	5.81	164	6.91	5.47	184	5.45	5.22
	3 長座体前屈 (cm)	330	38.99	10.75	393	38.08	9.79	180	36.71	9.25	160	35.81	9.98	319	42.15	9.20	618	41.28	8.68	172	39.50	9.40	192	37.94	9.46
	4 開眼片足立ち (秒)	324	85.36	39.96	386	84.10	41.06	177	73.99	42.69	161	69.80	42.83	316	87.62	41.34	612	82.91	41.90	170	75.14	43.08	191	70.63	45.40
	5 10m 障害物歩行 (秒)	319	5.93	1.27	372	6.13	1.30	169	6.40	1.38	152	6.59	1.24	311	6.86	1.20	583	6.93	1.29	163	7.09	1.13	177	7.67	1.22
ト	6 6分間歩行 (m)	309	641.33	93.06	364	625.31	91.25	163	607.80	79.84	153	581.74	85.83	288	596.69	74.08	549	582.32	73.98	151	564.11	65.66	166	541.34	82.05
	7 合計	303	42.76	7.51	347	42.25	7.03	160	39.98	7.16	141	38.70	6.93	279	41.83	7.10	520	40.64	6.75	143	38.34	6.41	153	36.49	6.95

(注) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

表-7-25

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	70~74歳 (男性)												70~74歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	322	163.45	6.15	368	163.81	5.62	147	163.35	5.62	162	162.10	5.49	285	151.03	5.24	455	151.20	5.51	175	150.88	4.60	180	149.83	5.04
	2 体重 (kg)	321	61.97	7.74	364	61.76	7.44	148	61.97	7.25	161	60.35	7.80	287	51.46	6.93	453	51.44	6.73	175	51.27	7.03	179	51.78	6.65
テ ス ト	1 握力 (kg)	328	37.32	5.87	376	36.70	5.89	155	36.49	5.85	168	35.09	5.67	297	24.01	4.26	474	23.21	4.30	180	23.06	4.34	190	21.98	3.96
	2 上体起こし (回)	322	13.73	6.63	367	12.08	6.14	148	10.90	5.53	164	9.36	5.94	286	8.23	6.39	444	7.01	5.98	172	6.22	5.08	182	5.32	5.40
	3 長座体前屈 (cm)	324	38.31	11.01	377	35.99	10.34	156	35.65	10.66	170	33.51	11.00	298	41.01	10.04	474	40.59	9.36	184	39.39	8.67	190	36.67	9.66
	4 開眼片足立ち (秒)	322	70.65	44.04	371	69.80	43.10	154	58.77	42.26	166	52.70	41.05	292	69.77	44.34	468	67.31	43.50	177	55.85	42.57	184	52.46	41.61
	5 10m障害物歩行 (秒)	317	6.23	1.39	360	6.60	1.52	148	6.82	1.58	164	7.38	1.69	283	7.30	1.52	447	7.49	1.54	178	7.66	1.41	179	8.31	1.83
	6 6分間歩行 (m)	306	619.55	104.82	356	585.63	106.23	139	555.16	107.20	155	540.80	105.37	264	569.50	78.26	427	562.45	79.98	169	541.46	74.06	166	518.34	76.76
	7 合計点	293	40.25	8.07	338	37.86	7.52	131	36.12	8.04	150	33.28	7.57	254	39.16	7.65	394	37.91	7.26	154	35.98	6.80	160	32.69	7.52

(注) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

表-7-26

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 状 況 区 分	75~79歳 (男性)												75~79歳 (女性)											
		ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しな		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	261	162.59	6.03	287	163.13	6.23	131	162.37	6.98	139	160.55	5.74	202	149.74	5.78	344	149.73	5.33	142	148.79	5.66	149	149.49	5.81
	2 体重 (kg)	260	60.89	7.40	284	60.49	7.81	133	60.23	7.14	139	58.74	7.42	204	50.41	6.78	341	50.55	6.81	139	50.43	6.93	147	49.69	7.41
テ ス ト	1 握力 (kg)	270	34.32	5.37	296	35.28	5.81	140	33.79	6.24	144	32.80	5.38	208	22.10	3.94	358	22.32	4.14	147	21.71	4.26	156	21.18	4.54
	2 上体起こし (回)	261	10.85	6.69	281	11.10	5.94	136	9.65	5.63	137	9.02	6.12	197	6.40	6.25	335	6.55	6.06	142	5.80	5.16	143	4.84	4.29
	3 長座体前屈 (cm)	269	34.88	10.55	294	35.44	10.23	137	35.67	10.65	145	31.34	11.25	207	38.85	10.30	355	39.04	9.01	149	36.26	9.14	154	35.88	9.26
	4 開眼片足立ち (秒)	262	57.17	43.14	292	51.05	38.13	136	46.51	37.45	140	41.94	39.33	207	47.90	41.66	353	48.80	39.39	145	40.83	34.22	150	35.59	33.44
	5 10m障害物歩行 (秒)	258	6.95	1.55	288	7.05	1.44	132	7.30	1.57	133	7.77	1.67	203	8.05	1.80	348	7.91	1.48	142	8.53	2.26	142	9.18	2.16
	6 6分間歩行 (m)	246	570.56	87.08	278	561.42	92.32	123	542.73	91.83	129	523.97	88.53	189	519.36	82.25	318	532.54	77.44	132	496.18	89.11	136	483.04	83.33
	7 合計点	231	34.64	8.48	263	34.67	7.73	118	33.15	7.97	121	30.39	8.05	177	34.02	7.45	293	34.85	7.25	127	31.85	7.83	124	29.77	7.25

(注) 表-7-25の(注)と同じ