

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表-6-1

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		6歳（男子）						6歳（女子）					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長	(cm)	408	117.09	4.70	686	116.51	4.91	303	116.32	4.78	792	115.74	4.79
	2	体 重	(kg)	402	21.70	3.07	676	21.47	3.21	300	21.22	2.78	781	20.95	2.93
	3	座 高	(cm)	405	65.22	2.79	680	65.00	2.74	298	64.85	2.72	789	64.50	2.84
テ ス ト	1	握 力	(kg)	402	9.85	2.40	683	9.40	2.52	299	9.22	2.33	784	8.69	2.35
	2	上 体 起 こ し	(回)	403	12.19	4.99	682	10.70	5.20	297	11.09	5.19	782	10.18	4.85
	3	長 座 体 前 屈	(cm)	403	26.73	7.81	681	26.22	7.92	297	29.33	7.44	783	28.32	7.49
	4	反 復 横 と び	(点)	395	27.75	4.76	672	26.56	4.70	291	26.76	4.51	773	26.33	4.61
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン	(折り返し数)	395	17.56	8.45	670	15.61	7.91	287	15.27	6.83	775	14.17	6.47
	6	50m 走	(秒)	406	11.35	1.01	683	11.69	1.05	301	11.68	0.96	778	11.97	0.93
	7	立 ち 幅 と び	(cm)	409	119.24	17.81	687	113.45	17.33	303	108.62	16.90	789	105.83	15.58
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	(m)	404	9.71	3.53	687	9.09	3.42	302	6.06	2.10	784	5.86	1.88
	9	合 計	点	376	31.89	6.07	641	29.47	5.95	275	31.28	6.53	739	29.53	5.75

表-6-2

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		7歳（男子）						7歳（女子）					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長	(cm)	537	123.02	4.80	568	122.49	4.99	404	122.10	5.04	697	121.94	4.94
	2	体 重	(kg)	531	24.02	3.52	558	23.92	3.69	401	23.78	3.66	687	23.63	3.54
	3	座 高	(cm)	536	67.87	2.84	568	67.65	2.90	405	67.70	2.93	698	67.47	2.86
テ ス ト	1	握 力	(kg)	543	11.36	2.43	573	11.22	2.63	403	10.25	2.49	706	10.36	2.48
	2	上 体 起 こ し	(回)	533	14.39	5.38	568	13.25	5.66	401	13.32	5.61	697	12.38	4.72
	3	長 座 体 前 屈	(cm)	538	27.42	7.06	572	27.47	6.88	402	30.36	6.60	704	29.74	7.10
	4	反 復 横 と び	(点)	525	31.57	5.85	563	31.04	5.73	395	30.02	5.65	692	29.71	5.01
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン	(折り返し数)	529	28.25	14.10	567	24.46	11.79	392	21.14	9.14	696	19.36	8.52
	6	50m 走	(秒)	536	10.54	0.80	562	10.75	0.83	403	10.99	0.86	696	11.14	0.89
	7	立 ち 幅 と び	(cm)	538	130.60	17.29	563	124.87	17.18	396	120.09	16.17	700	116.95	16.12
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	(m)	540	14.08	4.97	574	12.52	4.56	394	7.93	2.49	702	7.61	2.34
	9	合 計	点	506	39.03	6.33	537	37.13	6.26	366	37.87	6.77	662	36.47	6.07

表-6-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			8歳 (男子)						8歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	707	128.99	5.28	386	127.81	5.35	485	128.25	5.42	600	127.33	5.84
	2	体 重 (kg)	698	27.72	4.69	377	27.20	5.19	481	26.86	4.57	588	26.42	4.61
	3	座 高 (cm)	706	70.73	2.97	385	70.24	3.06	484	70.37	2.89	599	69.94	3.27
テ ス ト	1	握 力 (kg)	707	13.29	2.98	388	12.65	2.84	485	12.18	2.70	598	11.85	2.73
	2	上 体 起 こ し (回)	711	16.56	5.72	388	13.96	5.68	488	15.55	4.82	601	13.82	5.31
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	705	29.65	7.39	388	27.95	7.52	484	32.55	7.66	597	30.90	7.45
	4	反 復 横 と び (点)	705	35.56	7.20	384	32.93	6.84	483	33.64	6.56	598	32.15	6.07
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	701	37.13	16.47	388	28.81	14.50	477	28.61	12.68	594	25.10	11.42
	6	50m 走 (秒)	707	10.07	0.86	386	10.43	0.95	482	10.26	0.76	594	10.48	0.76
	7	立 ち 幅 と び (cm)	707	139.91	17.02	383	133.00	17.76	485	131.54	17.74	600	127.24	17.32
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	707	18.78	6.26	390	15.61	5.36	481	10.53	3.45	600	9.96	3.16
	9	合 計 点	680	45.20	7.15	372	40.64	7.54	454	45.03	7.11	576	42.30	7.03

表-6-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			9歳 (男子)						9歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	815	133.81	5.75	287	133.06	5.63	554	134.08	5.97	547	133.85	6.06
	2	体 重 (kg)	813	31.05	6.37	287	30.80	6.26	548	30.33	5.59	541	29.98	5.29
	3	座 高 (cm)	813	72.81	3.08	287	72.35	3.23	554	73.16	3.38	545	72.80	3.34
テ ス ト	1	握 力 (kg)	815	15.22	3.11	288	14.28	3.02	562	14.22	3.19	546	13.70	3.09
	2	上 体 起 こ し (回)	818	18.40	5.69	288	15.41	5.55	561	17.59	5.10	548	15.26	4.85
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	814	30.67	6.73	285	29.16	6.63	558	34.68	6.81	545	33.14	7.34
	4	反 復 横 と び (点)	817	39.44	6.53	286	36.68	6.75	558	37.73	6.30	541	36.33	6.15
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	812	47.08	18.49	283	34.59	15.62	550	36.03	14.82	544	30.40	12.49
	6	50m 走 (秒)	815	9.57	0.74	280	9.91	0.80	557	9.83	0.68	539	10.02	0.72
	7	立 ち 幅 と び (cm)	817	148.87	17.96	286	141.49	19.05	561	141.19	17.64	544	136.20	17.99
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	819	23.48	7.08	288	19.01	6.44	556	13.09	4.16	544	11.92	3.69
	9	合 計 点	795	51.18	7.60	273	45.84	7.49	531	51.72	7.56	520	48.28	7.09

表-6-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			10歳 (男子)						10歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	833	139.11	5.99	256	138.49	6.25	579	141.13	6.90	508	140.22	6.76
	2	体 重 (kg)	828	33.86	6.40	250	34.26	7.32	570	34.36	6.40	505	34.04	6.45
	3	座 高 (cm)	832	74.99	3.28	255	74.62	3.54	578	76.34	3.95	507	76.00	3.94
テ ス ト	1	握 力 (kg)	837	17.38	3.84	257	16.44	3.73	580	17.03	3.72	512	16.59	3.69
	2	上 体 起 こ し (回)	840	20.16	5.35	257	16.70	5.29	584	19.36	5.01	510	17.35	5.23
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	834	32.90	7.42	254	31.00	7.41	582	36.85	7.68	509	35.56	7.80
	4	反 復 横 と び (点)	827	43.36	6.97	253	39.26	6.90	579	41.34	6.15	504	38.82	6.31
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	833	55.69	20.41	253	38.34	17.28	579	46.26	17.50	508	36.30	13.73
	6	50m 走 (秒)	834	9.23	0.81	253	9.77	0.93	579	9.40	0.69	508	9.69	0.75
	7	立 ち 幅 と び (cm)	830	156.68	18.41	255	146.95	20.17	579	151.29	19.03	508	143.41	19.22
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ 点 (m)	839	27.42	8.19	256	22.12	7.21	577	16.53	5.15	512	13.84	4.31
	9	合 計	807	56.52	8.46	246	49.68	7.95	554	58.36	7.76	485	53.88	7.88

表-6-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			11歳 (男子)						11歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	808	145.14	6.90	287	145.39	7.50	563	147.24	6.26	533	147.07	6.74
	2	体 重 (kg)	803	37.80	7.52	279	38.96	8.48	561	39.41	7.07	524	39.80	8.13
	3	座 高 (cm)	806	77.62	3.83	287	77.77	4.18	561	79.37	3.72	531	79.39	4.17
テ ス ト	1	握 力 (kg)	805	20.45	4.36	289	19.27	4.74	563	20.34	4.50	539	19.61	4.38
	2	上 体 起 こ し (回)	814	22.48	5.26	288	19.18	5.30	565	20.87	5.01	541	17.51	5.06
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	812	35.12	7.97	288	32.63	6.95	564	40.16	7.99	535	37.96	8.39
	4	反 復 横 と び (点)	808	46.66	6.48	285	42.06	6.37	558	43.86	5.97	526	40.89	5.76
	5	20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	810	66.87	20.77	288	48.61	18.39	561	54.75	18.33	534	40.42	14.61
	6	50m 走 (秒)	814	8.79	0.72	281	9.15	0.79	558	9.10	0.66	533	9.36	0.70
	7	立 ち 幅 と び (cm)	811	169.01	19.85	282	160.55	19.85	561	158.77	19.19	532	151.45	19.94
	8	ソ フ ト ボ ー ル 投 げ 点 (m)	812	32.36	8.71	290	24.82	8.11	555	19.52	6.15	539	16.20	5.25
	9	合 計	787	63.06	7.81	269	56.19	8.00	535	64.10	7.43	504	58.54	7.63

表-6-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			12歳 (男子)						12歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1260	153.06	8.09	105	153.28	8.63	937	152.03	5.55	436	151.81	5.69
	2	体 重 (kg)	1246	43.97	8.83	102	46.03	9.78	930	43.69	7.14	423	43.41	7.38
	3	座 高 (cm)	1240	81.30	4.83	101	81.45	5.16	920	81.90	3.72	428	82.03	3.52
テ ス ト	1	握 力 (kg)	1269	24.73	6.10	107	23.67	6.55	944	22.43	4.44	445	21.30	4.38
	2	上 体 起 こ し (回)	1280	24.29	5.35	108	20.65	4.45	949	21.19	5.08	445	18.24	4.89
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1276	39.54	8.79	108	38.07	7.82	947	42.72	8.56	444	40.60	9.16
	4	反 復 横 と び (点)	1267	48.74	6.27	107	44.34	7.47	938	44.83	5.59	437	42.12	5.38
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	838	71.65	22.65	66	50.65	19.29	630	55.11	18.54	284	42.32	14.76
		* 持 久 走 (秒)	581	415.98	59.54	50	487.12	70.95	437	288.89	32.88	209	315.19	35.51
	6	50m 走 (秒)	1261	8.44	0.76	104	9.01	0.83	944	8.92	0.67	430	9.29	0.68
	7	立 ち 幅 と び (cm)	1256	181.88	23.40	105	167.69	24.14	916	167.01	21.07	431	155.36	20.37
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1273	19.44	4.68	107	16.69	4.48	948	13.48	3.79	443	11.21	3.25
9	合 計 点	1203	35.02	8.51	96	28.17	7.90	893	46.59	9.54	406	39.60	8.68	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			13歳 (男子)						13歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1244	160.00	7.59	135	158.89	7.82	965	155.30	5.39	412	154.61	5.38
	2	体 重 (kg)	1229	48.54	8.59	129	48.09	10.66	952	46.41	6.22	403	46.50	7.17
	3	座 高 (cm)	1213	84.54	4.89	133	84.51	5.15	945	83.55	3.41	400	83.44	3.54
テ ス ト	1	握 力 (kg)	1252	30.38	6.87	136	27.93	7.69	969	24.39	4.52	413	23.00	4.27
	2	上 体 起 こ し (回)	1253	28.02	5.48	136	22.62	6.14	972	24.31	5.31	415	20.20	5.48
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1255	43.48	9.53	136	40.03	10.42	972	44.83	9.47	415	42.00	9.39
	4	反 復 横 と び (点)	1243	52.30	6.11	132	47.14	6.33	961	46.82	5.74	406	42.42	5.60
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	836	89.97	22.01	78	62.76	21.73	652	65.92	18.59	264	43.91	14.07
		* 持 久 走 (秒)	578	384.63	54.17	65	451.66	68.48	437	271.81	33.87	196	315.89	39.35
	6	50m 走 (秒)	1240	7.88	0.68	128	8.36	0.79	968	8.58	0.66	412	9.25	0.78
	7	立 ち 幅 と び (cm)	1232	198.08	22.72	131	184.11	28.52	953	175.04	21.41	397	156.04	22.64
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1252	22.16	5.14	136	18.19	4.97	968	15.13	3.96	415	11.32	3.20
9	合 計 点	1198	43.83	8.75	117	34.55	8.86	926	52.98	9.32	381	41.43	9.31	

(注) 表-6-7の(注)に同じ

表-6-9

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			14歳 (男子)						14歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	1239	165.33	6.22	126	164.10	6.89	929	156.82	5.25	443	156.22	5.24
	2	体 重 (kg)	1233	53.83	8.33	124	52.60	10.45	921	49.87	6.15	434	48.98	7.05
	3	座 高 (cm)	1215	87.58	4.27	126	87.23	4.28	911	84.72	3.18	439	84.44	3.15
テ ス ト	1	握 力 (kg)	1258	35.70	7.32	127	32.91	6.70	940	25.96	4.35	446	24.01	4.22
	2	上 体 起 こ し (回)	1260	29.94	5.29	128	24.84	5.61	943	25.30	5.47	449	21.26	5.39
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	1260	47.16	10.11	128	43.85	10.11	943	46.43	9.50	449	44.73	9.46
	4	反 復 横 と び (点)	1252	55.04	6.46	120	49.98	6.71	932	47.79	5.58	444	44.01	5.20
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	839	96.79	21.22	83	68.10	20.00	601	66.36	18.75	308	45.56	14.37
	6	* 持 久 走 (秒)	547	363.48	42.37	54	411.94	50.61	424	275.38	32.54	187	317.89	35.91
	7	50m 立 ち 幅 と び (cm)	1252	7.49	0.59	128	8.00	0.75	937	8.51	0.65	441	9.16	0.73
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1244	212.42	22.62	120	200.73	23.14	922	176.55	21.13	428	160.18	22.07
	9	合 計 点	1255	24.78	5.33	128	20.98	5.33	934	15.91	3.96	447	12.16	3.33
			1214	50.60	9.12	107	42.03	8.89	886	55.24	9.18	413	44.55	8.70

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-10

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			15歳 (男子)						15歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	982	168.76	5.93	409	167.91	5.70	594	157.58	5.28	812	157.05	5.16
	2	体 重 (kg)	974	59.22	9.10	403	58.19	10.43	587	52.02	7.02	792	51.12	7.07
	3	座 高 (cm)	961	89.86	3.71	406	89.83	3.97	573	85.01	3.42	801	85.06	3.26
テ ス ト	1	握 力 (kg)	984	39.91	6.89	412	37.78	7.07	595	26.93	4.71	815	25.37	4.53
	2	上 体 起 こ し (回)	990	30.10	5.71	413	26.48	6.06	596	23.68	6.09	819	20.79	5.66
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	990	48.89	10.26	414	44.97	11.43	596	46.80	9.75	820	45.22	10.41
	4	反 復 横 と び (点)	986	55.26	6.60	405	51.02	7.25	590	47.34	6.36	809	44.24	6.13
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	537	89.03	22.93	242	67.44	23.74	346	54.01	18.77	443	40.88	15.05
	6	* 持 久 走 (秒)	502	370.01	49.56	167	414.40	62.08	282	293.70	46.83	403	323.93	50.18
	7	50m 立 ち 幅 と び (cm)	979	7.45	0.57	401	7.83	0.72	592	8.74	0.75	797	9.16	0.78
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	977	221.01	23.60	400	211.04	24.90	580	174.23	22.73	806	163.93	23.82
	9	合 計 点	984	25.78	5.39	410	22.35	5.79	595	15.92	4.11	814	13.26	3.81
			953	52.30	9.30	377	44.86	9.56	563	52.96	10.56	763	45.73	9.80

(注) 表-6-9の(注)に同じ

表-6-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			16歳 (男子)						16歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	984	169.90	5.49	430	168.93	5.60	606	158.28	5.33	798	157.02	5.12
	2	体 重 (kg)	978	61.18	8.39	421	60.29	10.62	600	53.69	6.80	782	51.95	7.52
	3	座 高 (cm)	964	90.60	3.62	417	90.39	3.53	590	85.22	3.25	793	85.05	3.24
テ ス ト	1	握 力 (kg)	980	42.83	6.57	432	40.32	6.68	608	28.52	5.00	800	25.73	4.69
	2	上 体 起 こ し (回)	991	32.52	6.12	433	28.06	5.97	609	26.10	5.66	800	20.77	5.86
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	992	50.71	10.46	433	46.28	11.41	610	48.79	9.46	800	44.97	10.40
	4	反 復 横 と び (点)	982	57.07	6.92	428	52.40	7.37	606	49.08	6.19	796	43.59	6.14
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	543	96.48	26.15	242	67.41	22.85	345	62.70	20.88	448	39.67	15.90
		* 持 久 走 (秒)	503	361.99	52.51	183	413.07	62.35	296	279.16	42.45	380	326.42	47.30
	6	50m 走 (秒)	986	7.26	0.59	419	7.75	0.79	608	8.58	0.88	786	9.31	0.96
	7	立 ち 幅 と び (cm)	966	227.67	23.13	426	214.08	25.86	596	181.20	22.51	788	160.50	22.85
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	990	27.39	5.65	428	23.32	5.82	606	17.17	4.12	796	13.42	3.69
9	合 計 点	934	56.90	9.56	400	47.35	9.61	581	57.85	10.22	761	44.86	10.56	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			17歳 (男子)						17歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	891	170.89	5.56	523	170.47	6.02	553	158.27	5.11	864	157.80	5.06
	2	体 重 (kg)	882	62.91	8.25	511	61.22	9.88	551	53.25	6.77	849	52.24	7.29
	3	座 高 (cm)	885	91.30	3.39	515	91.50	3.48	546	85.42	3.20	856	85.41	3.20
テ ス ト	1	握 力 (kg)	891	44.23	7.00	523	41.59	6.91	553	28.53	4.96	872	26.38	4.88
	2	上 体 起 こ し (回)	897	33.24	6.46	525	28.87	6.41	554	26.84	6.11	872	21.32	6.29
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	897	52.64	10.66	525	48.51	11.57	555	49.93	10.39	873	45.81	10.93
	4	反 復 横 と び (点)	894	57.78	7.25	517	54.33	7.66	551	49.44	6.51	865	44.16	6.63
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	499	99.08	26.12	286	73.72	23.95	321	64.35	22.84	477	40.48	15.73
		* 持 久 走 (秒)	447	351.38	66.79	248	409.71	84.29	265	275.50	46.03	421	326.59	44.61
	6	50m 走 (秒)	892	7.19	0.65	513	7.63	0.79	550	8.53	0.81	852	9.29	1.00
	7	立 ち 幅 と び (cm)	884	230.84	23.25	517	218.74	29.13	542	180.32	22.72	854	161.48	25.07
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	895	28.09	5.70	520	24.53	6.21	551	17.18	4.19	868	13.59	3.83
9	合 計 点	866	58.89	10.12	494	50.10	10.73	529	58.51	11.06	821	46.08	10.89	

(注) 表-6-11の(注)と同じ

表-6-13

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			18歳 (男子)						18歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	488	171.68	5.58	548	170.63	5.65	342	158.70	5.27	740	157.91	5.30
	2	体 重 (kg)	481	63.57	9.41	541	62.19	9.78	312	51.87	6.96	688	51.54	7.18
	3	座 高 (cm)	392	91.65	3.69	443	90.95	3.79	243	85.20	3.55	532	85.11	3.54
テ ス ト	1	握 力 (kg)	489	44.22	6.39	554	42.15	6.53	347	28.35	4.58	757	27.03	4.99
	2	上 体 起 こ し (回)	491	31.11	6.23	551	28.07	6.36	346	23.62	5.77	755	21.10	5.96
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	494	50.88	9.91	555	46.82	10.93	345	49.89	9.94	754	46.65	9.56
	4	反 復 横 と び (点)	492	57.44	7.45	547	54.04	8.12	345	47.88	7.11	744	44.74	6.43
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	271	86.31	25.66	353	70.52	24.47	242	49.85	18.14	609	39.89	15.18
		* 持 久 走 (秒)	230	376.90	55.33	211	418.66	56.56	110	299.67	50.46	141	329.55	47.64
	6	50m 走 (秒)	484	7.35	0.61	536	7.65	0.67	341	8.91	0.80	730	9.36	0.93
	7	立 ち 幅 と び (cm)	487	231.65	23.49	535	221.57	24.18	343	176.02	21.55	741	165.07	23.62
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	489	27.47	5.42	547	24.32	6.11	344	15.24	4.01	749	13.70	3.71
9	合 計 点	465	56.04	9.60	510	49.42	9.77	327	53.53	10.44	703	46.95	10.51	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-6-14

年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分			19歳 (男子)						19歳 (女子)					
			所属している			所属していない			所属している			所属していない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1	身 長 (cm)	379	171.95	5.33	409	170.89	5.42	221	158.83	5.34	455	157.81	5.10
	2	体 重 (kg)	374	64.59	8.00	404	61.90	8.29	205	52.53	6.88	428	51.57	6.51
	3	座 高 (cm)	286	91.11	3.76	325	90.87	3.68	134	85.42	3.13	310	84.57	3.51
テ ス ト	1	握 力 (kg)	379	45.65	6.65	409	42.92	6.40	224	28.34	4.25	460	26.71	4.41
	2	上 体 起 こ し (回)	379	32.32	6.09	412	28.93	5.81	225	24.48	5.76	463	21.93	5.65
	3	長 座 体 前 屈 (cm)	380	52.13	9.81	413	47.59	11.07	225	49.28	10.31	463	46.87	9.32
	4	反 復 横 と び (点)	376	59.47	6.47	407	55.99	6.32	220	49.00	5.81	460	45.85	5.33
	5	20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	175	86.70	23.87	257	72.39	21.04	159	53.28	18.07	330	41.38	15.67
		* 持 久 走 (秒)	222	374.54	57.81	161	411.84	54.15	67	296.72	45.53	136	328.28	39.18
	6	50m 走 (秒)	372	7.32	0.52	400	7.55	0.59	224	8.87	0.69	451	9.32	0.75
	7	立 ち 幅 と び (cm)	373	234.37	21.82	404	227.02	21.10	219	177.86	19.59	448	168.37	19.71
	8	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	378	28.54	5.62	410	24.88	5.83	224	16.40	4.18	459	13.99	3.72
9	合 計 点	363	58.13	8.89	380	51.21	8.75	212	55.14	9.91	423	47.52	9.68	

(注) 表-6-13の(注)と同じ

表-6-15

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	545	172.12	5.49	956	171.81	5.64	335	159.36	5.46	964	158.51	5.19		
	2 体重 (kg)	542	66.20	8.94	942	65.76	8.97	300	51.81	6.03	888	50.23	5.92		
テスト	1 握力 (kg)	553	48.59	7.27	975	47.84	7.16	344	30.12	5.33	992	28.47	4.69		
	2 上体起し (回)	551	29.77	5.41	977	27.42	6.20	344	22.47	5.78	993	19.12	5.45		
	3 長座体前屈 (cm)	554	46.60	9.33	980	45.15	10.16	347	46.39	9.18	994	45.42	9.30		
	4 反復横とび (点)	539	54.48	7.23	962	52.05	7.54	339	47.04	5.88	980	43.26	6.23		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	403	75.04	22.80	755	64.22	23.10	251	42.10	15.40	714	33.69	12.83		
	* 急歩 (秒)	133	662.01	89.94	205	691.46	95.91	83	504.02	45.81	246	525.41	56.44		
	6 立ち幅とび (cm)	540	231.88	23.35	961	224.98	24.23	339	176.20	23.57	979	164.52	21.01		
7 合計点	509	44.02	6.79	918	41.03	7.52	313	43.16	7.09	918	38.34	7.18			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-16

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	609	172.45	5.60	937	171.92	5.55	328	159.68	5.26	1032	158.58	4.88		
	2 体重 (kg)	603	67.95	9.32	932	66.90	9.12	301	51.78	6.13	967	50.06	5.46		
テスト	1 握力 (kg)	622	48.86	7.32	951	47.31	7.03	339	29.94	4.96	1062	28.43	4.67		
	2 上体起し (回)	620	27.60	5.52	955	25.89	5.68	343	20.58	5.09	1060	17.55	5.47		
	3 長座体前屈 (cm)	624	44.73	10.65	957	43.11	10.61	345	45.23	9.50	1063	44.03	9.25		
	4 反復横とび (点)	608	52.45	6.57	943	50.33	6.65	334	45.37	5.39	1050	42.05	6.09		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	472	67.14	23.16	714	58.81	21.94	240	38.69	14.14	762	31.27	12.54		
	* 急歩 (秒)	138	685.93	107.13	229	689.32	101.44	104	512.83	45.76	279	527.66	58.14		
	6 立ち幅とび (cm)	615	227.06	24.31	940	219.81	24.07	338	173.20	21.04	1046	162.16	21.58		
7 合計点	575	41.61	6.77	891	38.81	6.97	313	41.65	6.66	990	36.62	7.16			

(注) 表-6-15の(注)と同じ

表-6-17

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	506	172.29	5.44	1102	171.88	5.45	317	159.44	5.25	1235	158.53	5.02		
	2 体重 (kg)	502	69.25	9.47	1089	68.42	9.47	290	52.01	5.76	1141	50.79	5.69		
テスト	1 握力 (kg)	513	49.47	7.10	1112	47.71	6.94	322	30.23	4.71	1248	28.74	4.65		
	2 上体起し (回)	517	27.01	5.29	1112	24.75	5.42	323	19.59	5.11	1253	16.39	5.38		
	3 長座体前屈 (cm)	519	44.77	10.29	1117	41.90	10.02	323	44.72	9.07	1258	43.33	9.75		
	4 反復横とび (点)	509	51.57	7.13	1096	48.94	6.56	320	44.37	5.95	1224	41.49	5.86		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	388	61.29	21.45	828	52.20	21.02	225	34.79	13.56	872	28.70	11.50		
	* 急歩 (秒)	119	687.94	87.93	255	709.69	99.29	83	511.92	50.97	302	527.90	50.42		
	6 立ち幅とび (cm)	513	224.74	23.19	1102	214.13	23.85	317	168.95	21.22	1245	158.80	21.23		
7 合計点	476	40.83	6.84	1019	37.03	7.04	295	40.10	7.02	1109	35.56	6.96			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-18

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	462	172.40	5.51	1297	171.44	5.50	434	159.14	5.24	1352	158.64	4.95		
	2 体重 (kg)	457	70.85	9.46	1287	68.87	9.09	397	52.68	5.97	1245	51.65	5.87		
テスト	1 握力 (kg)	468	49.49	6.78	1320	47.76	6.60	443	30.71	4.87	1387	29.32	4.58		
	2 上体起し (回)	468	25.51	5.12	1317	23.97	5.31	443	19.04	4.72	1386	16.50	5.06		
	3 長座体前屈 (cm)	471	43.53	10.37	1323	41.72	10.58	445	44.48	8.53	1403	43.24	9.25		
	4 反復横とび (点)	461	49.58	6.51	1295	48.10	6.36	428	44.22	5.58	1360	41.64	5.58		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	345	56.10	20.48	945	48.85	19.24	301	33.98	13.38	979	27.48	12.13		
	* 急歩 (秒)	111	692.19	84.56	294	720.41	94.96	125	512.24	58.21	325	531.35	58.37		
	6 立ち幅とび (cm)	465	216.26	22.84	1290	211.44	22.44	441	168.32	21.94	1371	158.85	21.12		
7 合計点	435	38.90	6.53	1168	36.20	6.63	395	39.71	6.73	1220	35.58	6.94			

(注) 表-6-17の(注)と同じ

表-6-19

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	451	171.73	5.49	1302	171.59	5.38	476	158.69	5.32	1301	158.10	4.99		
	2 体重 (kg)	447	69.49	8.72	1289	69.46	8.96	438	52.86	6.34	1197	52.32	6.29		
テニス	1 握力 (kg)	457	48.99	6.75	1311	47.68	6.43	484	31.00	4.62	1307	29.60	4.49		
	2 上体起し (回)	461	24.64	5.04	1319	23.04	5.26	483	18.89	4.71	1315	16.01	4.85		
	3 長座体前屈 (cm)	462	42.21	10.03	1325	40.93	10.32	485	44.70	9.01	1324	42.83	9.18		
	4 反復横とび (点)	451	48.41	7.20	1296	47.07	6.65	471	44.25	5.28	1292	41.28	5.41		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	333	50.91	19.09	932	45.64	18.18	326	30.52	12.45	876	25.80	10.51		
	* 急歩 (秒)	115	721.92	85.08	311	723.17	84.23	129	515.91	53.72	333	535.38	59.71		
	6 立ち幅とび (cm)	449	212.08	21.83	1289	206.32	20.45	472	165.22	19.28	1311	155.85	19.58		
7 合計点	423	36.95	6.29	1175	34.87	6.55	430	39.27	6.80	1147	35.14	6.56			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-20

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	434	171.10	5.65	1212	170.59	5.41	493	158.27	4.81	1073	157.25	4.88		
	2 体重 (kg)	431	69.57	8.44	1201	68.74	8.53	443	53.75	5.87	1022	52.78	6.20		
テニス	1 握力 (kg)	439	47.82	6.24	1220	47.27	6.35	505	30.35	4.56	1083	28.95	4.56		
	2 上体起し (回)	442	23.30	5.16	1217	21.61	5.28	506	17.88	6.58	1086	15.23	5.00		
	3 長座体前屈 (cm)	442	41.20	10.90	1223	40.34	10.09	508	44.11	8.23	1094	42.40	8.59		
	4 反復横とび (点)	440	46.98	7.13	1224	45.25	7.50	494	42.54	5.81	1061	40.22	5.63		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	295	44.95	17.77	874	40.42	16.48	328	27.77	10.76	717	23.79	9.86		
	* 急歩 (秒)	120	722.53	93.96	287	731.33	79.23	153	517.07	45.87	302	544.01	53.39		
	6 立ち幅とび (cm)	435	206.69	21.51	1185	202.69	20.59	499	161.71	18.84	1069	151.50	20.15		
7 合計点	399	35.18	6.12	1096	33.05	6.24	457	37.30	6.53	963	33.47	6.55			

(注) 表-6-19の(注)と同じ

表-6-21

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	466	170.11	5.64	1105	169.41	5.25	503	156.85	5.06	980	156.54	4.76		
	2 体重 (kg)	463	68.32	8.66	1106	67.95	8.50	488	53.79	6.14	947	53.59	6.36		
テスト	1 握力 (kg)	473	47.51	6.55	1127	46.27	6.23	512	29.14	4.39	989	28.21	4.41		
	2 上体起し (回)	475	22.39	5.93	1124	20.00	5.60	511	16.35	6.02	990	12.89	5.83		
	3 長座体前屈 (cm)	477	40.32	9.54	1131	39.56	9.95	512	44.12	9.05	997	42.11	8.51		
	4 反復横とび (点)	468	45.90	6.36	1110	43.39	6.36	501	41.27	5.83	963	37.86	6.39		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	331	40.93	16.82	753	36.58	16.36	332	24.14	10.41	635	19.99	8.36		
	* 急歩 (秒)	126	705.57	93.71	314	755.63	83.85	161	539.02	56.62	292	544.01	56.77		
	6 立ち幅とび (cm)	469	200.44	21.45	1102	195.05	23.38	508	155.35	20.15	967	142.95	20.43		
7 合計点	431	33.56	6.05	1003	30.78	6.38	470	35.01	6.62	889	30.57	6.58			

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-22

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	364	167.91	5.59	1105	167.95	5.64	541	155.34	5.15	983	154.93	4.90		
	2 体重 (kg)	357	65.73	7.88	1103	66.83	8.70	525	53.11	6.45	959	53.14	6.36		
テスト	1 握力 (kg)	370	44.71	6.37	1130	44.47	6.61	548	27.51	4.14	1002	26.63	4.21		
	2 上体起し (回)	369	20.83	5.67	1124	18.31	5.57	549	13.39	6.11	994	10.89	5.77		
	3 長座体前屈 (cm)	369	40.37	9.38	1129	38.00	10.13	552	43.16	8.73	1008	40.93	9.08		
	4 反復横とび (点)	366	42.55	8.07	1111	40.02	7.24	536	38.41	6.14	975	35.58	5.82		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	245	35.15	17.12	727	30.50	14.53	342	20.05	9.22	631	17.52	8.52		
	* 急歩 (秒)	98	736.18	80.30	334	758.06	91.61	180	538.04	57.33	288	560.45	55.58		
	6 立ち幅とび (cm)	362	191.69	21.82	1104	184.33	22.64	538	143.12	21.43	983	134.48	20.32		
7 合計点	334	30.21	6.52	1019	27.38	6.44	494	31.05	6.58	865	27.23	6.39			

(注) 表-6-21の(注)と同じ

表-6-23

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		60~64歳 (男性)						60~64歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	422	166.74	5.62	1075	166.39	5.28	622	154.08	4.63	1048	153.82	4.89		
	2 体重 (kg)	420	64.23	7.50	1064	64.55	7.66	609	52.98	6.11	1036	52.89	6.85		
テ ス ト	1 握力 (kg)	429	42.30	6.40	1095	42.17	6.21	628	26.26	4.14	1067	25.64	4.10		
	2 上体起し (回)	427	18.13	5.12	1091	16.16	5.63	618	11.55	6.28	1056	9.35	5.84		
	3 長座体前屈 (cm)	428	39.70	9.99	1103	37.20	10.16	629	43.62	9.33	1079	40.59	8.69		
	4 反復横とび (点)	418	40.01	6.82	1073	37.07	6.81	608	35.10	6.23	1024	32.50	6.41		
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	262	27.65	11.75	718	24.76	11.70	397	15.66	6.77	632	14.57	6.75		
	* 急歩 (秒)	142	768.37	84.86	321	779.74	97.62	192	572.59	64.72	342	583.86	69.87		
	6 立ち幅と歩行 (cm)	415	182.38	24.34	1073	174.23	24.53	601	134.06	22.55	1029	125.55	21.46		
7 合計		388	26.51	5.86	979	24.07	6.16	546	27.60	6.32	900	24.55	6.26		

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-6-24

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		65~69歳 (男性)						65~69歳 (女性)					
				所属している			所属していない			所属している			所属していない		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	373	164.27	5.64	651	164.45	5.31	525	152.58	5.11	706	152.00	5.23		
	2 体重 (kg)	373	62.07	7.74	649	63.34	7.69	521	51.97	6.63	701	52.66	6.75		
テ ス ト	1 握力 (kg)	384	39.35	6.10	663	39.49	5.97	545	24.74	3.79	727	24.28	4.01		
	2 上体起し (回)	376	14.72	5.98	657	13.55	5.80	526	8.41	6.11	711	7.24	5.80		
	3 長座体前屈 (cm)	384	38.92	10.12	664	37.22	10.06	548	42.21	8.95	734	39.57	9.20		
	4 開眼片足立ち (秒)	380	84.10	40.34	654	78.85	42.20	543	88.18	40.27	725	76.48	43.86		
	5 10m 障害物歩行 (秒)	368	5.98	1.35	630	6.29	1.27	531	6.82	1.22	684	7.22	1.31		
	6 6分間歩行 (m)	358	632.07	92.61	619	616.33	89.50	489	587.80	71.92	647	568.56	77.26		
	7 合計		344	42.70	7.55	595	40.98	7.08	462	41.61	6.76	616	38.85	7.06	

表-6-25

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)										
				所属している			所属していない			所属している			所属していない							
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格	1	身	長	(cm)	376	163.16	6.14	619	163.43	5.54	439	151.29	5.50	607	150.53	5.09				
	2	体	重	(kg)	372	61.85	7.60	617	61.50	7.59	437	51.38	7.01	607	51.50	6.84				
テ ス ト	1	握		力	(kg)	384	37.07	5.87	639	36.39	5.92	455	24.02	4.43	636	22.66	4.14			
	2	上	体	起	こ	し	(回)	374	12.35	6.53	626	11.82	6.25	441	7.48	6.22	603	6.42	5.65	
	3	長	座	体	前	屈	(cm)	380	36.48	10.96	644	36.21	10.83	458	41.00	9.72	638	38.72	9.35	
	4	開	眼	片	足	立	ち	(秒)	377	70.82	42.95	633	63.08	43.40	452	69.88	43.74	623	59.50	43.46
	5	10m	障	害	物	歩	行	(秒)	372	6.51	1.55	614	6.70	1.58	440	7.38	1.50	599	7.77	1.67
	6	6	分	間	計	歩	行	(m)	367	594.87	102.62	586	581.15	108.21	421	566.43	79.75	558	542.08	79.86
	7	合		計		歩	行	点	350	38.52	7.88	560	37.24	8.26	398	38.68	7.26	523	35.67	7.69

表-6-26

項目		年 齢 別 ・ 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分		75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)										
				所属している			所属していない			所属している			所属していない							
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格	1	身	長	(cm)	294	162.36	6.55	507	162.24	6.06	309	150.16	5.66	474	149.32	5.62				
	2	体	重	(kg)	291	61.04	8.03	509	59.87	7.09	307	51.00	6.86	471	50.01	6.95				
テ ス ト	1	握		力	(kg)	302	34.75	5.72	531	34.08	5.74	320	22.64	4.14	493	21.53	4.18			
	2	上	体	起	こ	し	(回)	292	10.70	6.67	508	10.24	5.97	301	6.69	6.22	463	5.71	5.44	
	3	長	座	体	前	屈	(cm)	299	35.24	10.38	527	34.28	10.81	315	38.81	9.75	494	37.16	9.43	
	4	開	眼	片	足	立	ち	(秒)	296	53.41	38.93	517	49.74	41.07	317	47.09	39.87	484	42.81	37.14
	5	10m	障	害	物	歩	行	(秒)	291	7.01	1.52	505	7.29	1.56	315	7.95	1.61	468	8.50	2.05
	6	6	分	間	計	歩	行	(m)	282	566.34	87.59	482	546.81	92.77	294	529.32	77.24	431	504.51	87.59
	7	合		計		歩	行	点	271	34.68	7.93	451	33.16	8.32	269	34.48	7.23	404	32.32	7.93