

## 5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表-5-1

年齢別・男女別		6歳(男子)									6歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	277	116.60	4.93	543	116.73	4.75	278	116.86	4.92	275	115.79	4.81	553	115.87	4.81	282	116.08	4.71
	2 体重 (kg)	271	21.39	3.20	538	21.60	3.17	272	21.61	3.10	273	20.81	2.88	545	21.02	2.88	279	21.23	2.85
	3 座高 (cm)	275	64.97	2.82	541	65.08	2.76	274	65.23	2.73	274	64.45	2.89	552	64.53	2.81	276	64.85	2.75
テスト	1 握力 (kg)	278	9.31	2.46	530	9.78	2.46	274	9.43	2.54	273	8.58	2.39	535	8.89	2.21	282	9.03	2.55
	2 上体起こし (回)	278	11.60	5.29	525	11.18	5.12	278	10.99	5.01	274	10.83	5.25	531	10.36	4.92	281	10.20	4.79
	3 長座体前屈 (cm)	278	26.98	9.59	532	25.48	6.75	278	27.46	7.89	274	29.42	8.86	539	27.03	6.05	282	30.47	8.42
	4 反復横とび (点)	271	25.93	4.38	521	27.33	5.15	270	27.32	4.20	269	25.70	4.45	526	26.81	4.76	276	26.67	4.29
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	276	17.04	8.65	513	15.61	8.11	272	16.71	7.70	270	14.10	6.36	520	14.13	6.57	279	15.66	6.70
	6 50m 走 (秒)	276	11.64	1.07	545	11.53	1.05	272	11.56	1.02	267	11.95	0.97	548	11.87	0.96	279	11.88	0.91
	7 立ち幅とび (cm)	275	116.93	18.76	547	114.56	17.44	278	115.86	16.89	270	106.53	17.01	555	106.25	15.59	282	107.23	15.89
	8 ソフトボール投げ (m)	275	9.09	3.46	543	9.44	3.46	277	9.21	3.40	272	5.58	1.93	550	6.04	1.84	279	6.02	2.06
	9 合計 点	263	30.50	6.18	495	30.13	6.17	255	30.56	5.68	251	29.66	6.34	503	29.91	5.71	267	30.75	6.27

表-5-2

年齢別・男女別		7歳(男子)									7歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	269	122.45	4.96	548	123.05	4.82	280	122.53	4.95	266	121.58	4.77	548	122.23	4.97	287	121.92	5.17
	2 体重 (kg)	268	23.55	3.68	535	24.20	3.57	278	23.93	3.50	267	23.30	3.55	540	23.83	3.65	281	23.76	3.48
	3 座高 (cm)	269	67.46	2.87	547	67.97	2.81	280	67.64	2.94	268	67.24	2.76	548	67.69	2.88	287	67.62	2.99
テスト	1 握力 (kg)	272	10.79	2.58	552	11.51	2.51	281	11.30	2.47	270	9.74	2.31	550	10.52	2.51	287	10.47	2.50
	2 上体起こし (回)	273	13.64	5.29	536	14.09	5.82	280	13.41	5.38	270	12.34	5.28	536	12.79	5.08	288	12.78	4.63
	3 長座体前屈 (cm)	273	26.13	6.69	545	27.65	6.37	281	28.12	7.83	271	29.58	6.88	544	29.61	6.40	288	30.85	7.77
	4 反復横とび (点)	268	29.99	5.50	532	31.64	5.93	276	31.86	5.46	269	28.38	5.09	529	30.15	5.40	285	30.73	4.82
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	273	24.85	12.52	534	26.23	13.32	277	27.62	12.89	270	18.70	8.18	531	19.86	9.19	282	21.59	8.34
	6 50m 走 (秒)	268	10.76	0.82	544	10.60	0.82	276	10.64	0.82	266	11.22	0.94	545	11.03	0.89	285	11.06	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	271	126.48	17.50	541	128.03	17.50	279	127.64	17.24	269	115.80	15.57	538	119.22	16.71	287	118.05	15.15
	8 ソフトボール投げ (m)	273	12.25	4.24	550	13.56	4.96	280	13.63	4.94	268	7.40	2.42	541	7.79	2.45	284	7.92	2.24
	9 合計 点	260	36.53	6.23	508	38.58	6.30	264	38.32	6.41	257	35.50	6.38	496	37.17	6.56	272	37.89	5.54

表-5-3

年齢別・男女別		8歳(男子)									8歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	260	127.78	5.28	543	128.90	5.37	285	128.67	5.39	262	127.30	5.69	545	127.73	5.70	278	128.12	5.60
	2 体重 (kg)	260	26.54	4.42	532	27.93	5.04	278	27.80	4.88	261	26.30	4.37	533	26.53	4.68	275	27.02	4.65
	3 座高 (cm)	260	70.01	2.85	542	70.80	3.03	284	70.66	3.09	262	69.81	2.98	543	70.17	3.14	278	70.33	3.19
テスト	1 握力 (kg)	263	12.51	2.97	543	13.27	2.82	285	13.20	3.14	263	11.79	2.84	544	12.02	2.58	276	12.26	2.91
	2 上体起こし (回)	263	16.20	5.75	544	15.42	5.92	288	15.44	5.74	264	14.42	4.99	546	14.51	5.28	279	14.84	5.11
	3 長座体前屈 (cm)	263	28.59	7.33	538	29.29	7.50	288	28.92	7.51	264	31.25	8.29	538	31.57	6.92	279	32.25	8.13
	4 反復横とび (点)	261	34.40	7.89	536	34.74	7.06	288	34.35	6.79	262	31.16	6.51	541	33.16	6.23	278	33.50	6.16
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	262	34.51	16.17	535	34.18	16.44	288	33.41	16.30	263	25.51	11.38	535	27.33	12.23	273	26.63	12.52
	6 50m 走 (秒)	261	10.11	0.89	541	10.23	0.94	286	10.23	0.83	264	10.41	0.74	537	10.37	0.79	275	10.37	0.74
	7 立ち幅とび (cm)	262	138.20	16.98	537	136.66	17.61	287	137.81	18.22	264	126.37	18.27	542	128.84	16.95	279	131.74	17.74
	8 ソフトボール投げ (m)	263	17.31	6.34	543	17.53	6.18	287	18.01	5.77	262	10.12	3.43	544	10.09	3.23	275	10.60	3.29
	9 合計点	258	43.50	7.74	507	43.62	7.76	282	43.32	7.24	258	42.26	7.40	511	43.61	7.10	261	44.46	7.03

表-5-4

年齢別・男女別		9歳(男子)									9歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	266	133.62	5.55	557	133.65	5.69	275	133.40	5.99	267	133.35	6.10	546	134.05	6.05	286	134.14	5.79
	2 体重 (kg)	266	30.46	6.07	555	30.85	5.97	274	31.61	7.11	267	29.44	5.43	539	30.26	5.54	282	30.52	5.32
	3 座高 (cm)	266	72.56	3.07	555	72.76	3.03	274	72.60	3.37	265	72.51	3.58	546	73.05	3.32	286	73.13	3.18
テスト	1 握力 (kg)	266	14.55	2.96	558	14.97	3.09	275	15.53	3.22	271	13.75	2.92	551	13.80	3.13	284	14.56	3.38
	2 上体起こし (回)	267	17.84	5.41	558	17.64	6.07	275	17.39	5.55	271	16.40	4.82	551	16.49	5.37	285	16.50	5.01
	3 長座体前屈 (cm)	267	29.78	6.53	551	29.79	6.60	275	31.65	7.03	272	33.82	6.69	544	33.31	7.41	286	35.10	6.78
	4 反復横とび (点)	265	37.89	7.05	557	39.02	6.63	275	39.25	6.52	269	35.92	6.27	546	37.45	6.29	281	37.56	6.11
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	266	42.03	18.22	549	45.31	19.09	274	42.80	18.39	270	31.24	13.19	540	34.02	13.96	283	33.95	14.66
	6 50m 走 (秒)	262	9.59	0.72	555	9.69	0.77	272	9.67	0.81	268	9.90	0.67	544	9.95	0.71	283	9.92	0.74
	7 立ち幅とび (cm)	265	148.06	19.02	557	146.50	17.83	275	146.57	19.34	272	139.25	17.77	548	137.82	17.48	283	140.16	19.00
	8 ソフトボール投げ (m)	267	21.27	7.11	559	22.40	7.16	275	23.11	7.16	272	12.06	3.57	542	12.48	3.89	283	12.88	4.37
	9 合計点	256	49.46	7.87	537	49.74	7.94	271	50.34	8.04	262	49.39	7.34	517	49.89	7.34	270	50.91	8.11

表-5-5

年齢別・男女別		10歳(男子)									10歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	268	139.32	6.12	553	138.93	6.09	264	138.84	5.79	266	140.80	7.08	551	140.49	6.88	260	141.19	6.79
	2 体重 (kg)	266	33.48	6.70	544	34.18	6.70	264	34.01	6.41	262	33.89	6.73	547	34.25	6.41	256	34.60	6.31
	3 座高 (cm)	268	74.99	3.34	552	74.91	3.35	263	74.86	3.25	264	76.06	4.14	551	76.11	3.92	260	76.56	3.84
テスト	1 握力 (kg)	268	17.00	3.68	556	17.11	3.75	265	17.42	4.05	267	16.84	3.85	555	16.63	3.61	259	17.29	3.79
	2 上体起こし (回)	270	18.89	5.73	557	19.31	5.39	265	20.06	5.52	267	18.55	5.37	555	18.30	5.31	261	18.59	4.82
	3 長座体前屈 (cm)	270	32.12	7.57	548	32.61	7.32	265	32.43	7.75	268	36.19	7.60	551	36.43	7.81	261	35.91	7.75
	4 反復横とび (点)	268	41.26	6.79	547	42.83	7.03	263	42.75	7.50	264	39.73	6.17	554	40.31	6.46	260	40.31	6.29
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	268	50.04	20.36	548	51.54	21.66	265	54.49	21.41	266	40.34	16.64	550	41.72	16.81	260	42.95	15.80
	6 50m 走 (秒)	267	9.36	0.83	551	9.39	0.89	264	9.27	0.86	266	9.57	0.69	552	9.56	0.74	258	9.47	0.74
	7 立ち幅とび (cm)	267	154.56	19.81	549	153.95	19.04	264	155.92	19.43	266	147.89	19.90	549	146.36	19.68	260	149.75	18.87
	8 ソフトボール投げ (m)	267	25.20	8.06	557	26.09	8.24	265	27.38	8.58	263	14.77	4.95	558	15.12	5.00	257	15.93	4.86
	9 合計 点	261	53.92	8.88	528	55.00	8.49	261	56.05	9.45	253	55.70	8.07	530	56.23	8.35	250	56.81	7.62

表-5-6

年齢別・男女別		11歳(男子)									11歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	276	145.05	7.01	555	144.91	7.26	270	145.70	6.64	275	147.20	6.59	560	147.23	6.40	266	147.08	6.59
	2 体重 (kg)	272	37.56	7.40	550	38.06	8.08	266	38.69	7.73	273	38.89	6.97	553	39.72	7.72	264	40.25	7.96
	3 座高 (cm)	276	77.32	3.64	558	77.76	4.13	265	77.75	3.70	275	79.08	3.89	561	79.49	4.03	262	79.49	3.82
テスト	1 握力 (kg)	275	19.40	4.32	556	20.21	4.50	269	20.70	4.49	274	19.47	4.09	564	20.03	4.61	269	20.46	4.44
	2 上体起こし (回)	275	21.14	5.91	560	21.76	5.36	273	21.78	5.17	275	19.21	5.27	566	19.37	5.33	270	18.93	5.17
	3 長座体前屈 (cm)	275	34.39	8.03	557	34.28	7.81	273	34.84	7.55	274	40.06	7.97	560	38.29	8.18	270	39.65	8.33
	4 反復横とび (点)	272	44.87	7.13	556	45.63	6.71	271	45.75	6.35	271	42.65	5.69	550	42.48	6.25	269	42.10	5.90
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	275	59.41	21.38	556	62.53	22.39	272	63.46	20.37	272	45.35	16.40	558	48.79	18.99	270	48.34	17.52
	6 50m 走 (秒)	271	8.94	0.75	559	8.87	0.73	271	8.89	0.77	272	9.20	0.63	560	9.25	0.72	265	9.21	0.69
	7 立ち幅とび (cm)	273	166.55	20.28	557	166.27	19.89	269	168.21	20.24	271	156.93	18.03	560	154.15	21.09	267	155.61	19.28
	8 ソフトボール投げ (m)	275	29.44	8.94	562	30.31	9.32	271	31.65	9.13	273	17.42	5.75	560	17.86	5.90	266	18.27	6.17
	9 合計 点	267	60.32	8.43	534	61.40	8.32	260	62.05	8.44	260	61.22	7.38	528	61.43	8.35	258	61.54	7.95

表-5-7

年齢別・男女別 都市階級区分		12歳(男子)									12歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	375	153.12	7.70	761	152.82	8.37	217	153.67	8.13	411	152.13	5.58	729	152.04	5.55	205	151.57	5.65
	2 体重 (kg)	370	43.77	8.76	751	43.94	8.99	213	45.46	9.21	402	43.52	6.84	724	43.61	7.31	199	44.07	7.55
	3 座高 (cm)	371	81.32	4.57	751	81.16	5.08	206	81.77	4.75	401	82.01	3.56	726	81.97	3.73	195	82.04	3.35
テスト	1 握力 (kg)	393	24.51	5.84	756	24.53	6.25	214	25.15	6.37	424	22.32	4.53	733	21.90	4.36	205	22.42	4.56
	2 上体起こし (回)	396	24.45	5.73	762	23.87	5.50	217	23.29	4.45	426	20.50	5.62	734	20.01	5.19	206	20.44	4.38
	3 長座体前屈 (cm)	394	39.95	9.02	760	39.34	8.76	217	38.69	8.06	426	42.21	8.93	731	42.34	8.71	206	40.65	8.70
	4 反復横とび (点)	389	49.13	6.94	757	48.34	6.35	216	47.07	5.93	420	43.84	6.04	729	44.20	5.50	200	43.57	5.50
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	255	74.31	24.46	524	68.71	22.67	112	66.54	21.24	297	52.29	18.19	486	50.53	18.84	106	51.14	17.05
	* 持久走 (秒)	180	418.78	60.82	309	418.01	59.39	141	432.62	73.80	184	299.04	34.01	320	295.99	35.22	137	299.26	39.34
	6 50m 走 (秒)	388	8.45	0.76	750	8.52	0.78	215	8.47	0.83	418	9.01	0.69	726	9.06	0.71	202	8.99	0.65
	7 立ち幅とび (cm)	382	181.85	24.38	753	179.96	23.89	214	180.75	23.87	406	164.25	21.00	717	163.62	21.79	203	161.32	21.98
	8 ハンドボール投げ (m)	394	19.40	5.12	756	19.06	4.58	217	19.16	4.59	424	12.49	3.89	734	12.85	3.74	206	12.92	3.65
9 合計点	361	35.44	9.32	721	34.21	8.44	207	33.50	8.31	388	44.45	10.19	699	44.41	9.72	193	44.23	9.48	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-8

年齢別・男女別 都市階級区分		13歳(男子)									13歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	371	159.74	7.43	792	159.92	7.67	216	160.22	7.48	384	155.70	5.38	772	154.70	5.40	215	155.48	5.36
	2 体重 (kg)	369	47.89	8.49	776	48.75	9.01	213	48.52	8.44	376	46.29	6.26	757	46.17	6.46	216	47.44	7.04
	3 座高 (cm)	365	84.37	4.64	779	84.51	5.01	202	84.95	4.85	373	83.56	3.71	762	83.40	3.43	203	83.91	3.13
テスト	1 握力 (kg)	381	30.06	7.09	791	30.00	6.77	216	30.52	7.34	385	23.96	4.63	773	23.85	4.37	218	24.56	4.60
	2 上体起こし (回)	381	27.77	5.64	790	27.10	5.85	218	28.45	5.86	386	23.26	5.98	776	22.66	5.49	219	24.47	5.42
	3 長座体前屈 (cm)	381	43.96	9.43	792	43.04	9.46	218	42.16	10.67	386	44.96	9.58	776	43.24	9.73	219	44.64	8.78
	4 反復横とび (点)	380	52.08	6.60	779	51.54	6.41	216	51.94	5.55	380	45.52	6.08	765	45.07	5.97	216	46.96	5.90
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	268	90.64	22.81	527	85.24	23.91	118	91.63	20.16	281	60.99	20.77	510	58.20	19.34	120	62.83	21.41
	* 持久走 (秒)	160	390.34	54.18	346	393.84	61.29	142	387.18	59.76	159	284.78	44.21	339	284.53	39.24	136	286.11	40.52
	6 50m 走 (秒)	379	7.91	0.69	777	7.98	0.70	213	7.76	0.68	384	8.71	0.77	771	8.83	0.77	219	8.70	0.76
	7 立ち幅とび (cm)	368	198.96	22.82	780	195.38	23.94	214	197.53	23.70	373	172.91	22.53	754	167.08	22.99	217	172.25	24.76
	8 ハンドボール投げ (m)	380	21.50	5.13	790	21.87	5.35	218	21.94	5.10	386	14.20	4.26	772	13.73	4.02	219	14.52	4.22
9 合計点	364	43.37	9.35	745	42.55	9.10	207	43.85	8.75	362	50.46	10.77	728	48.63	10.43	211	51.84	10.88	

(注) 表-5-7の(注)に同じ

表-5-9

年齢別・男女別		14歳(男子)									14歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	377	165.18	6.50	776	165.20	6.28	218	165.38	5.94	368	156.77	5.28	770	156.46	5.29	215	156.82	5.31
	2 体重 (kg)	376	53.65	8.64	766	53.55	8.36	221	54.54	8.90	363	49.56	6.47	765	49.42	6.46	213	50.20	6.72
	3 座高 (cm)	373	87.38	4.33	765	87.62	4.19	210	87.64	4.42	365	84.63	3.03	763	84.49	3.32	205	85.08	3.08
テスト	1 握力 (kg)	389	35.54	7.37	779	35.22	7.36	223	36.10	7.08	378	25.34	4.36	777	25.10	4.34	214	25.95	4.50
	2 上体起こし (回)	390	29.23	5.49	781	29.53	5.55	223	29.79	5.34	380	23.36	5.60	779	24.14	5.85	215	24.63	5.54
	3 長座体前屈 (cm)	390	47.56	9.76	781	46.57	10.48	223	46.49	9.09	380	46.01	9.64	779	45.91	9.60	215	46.07	9.36
	4 反復横とび (点)	386	54.95	6.32	772	54.48	6.82	221	54.79	6.23	375	46.15	5.76	769	46.70	5.83	214	46.85	5.21
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	264	97.97	21.99	542	92.20	23.14	120	94.14	22.12	257	58.35	18.78	524	59.32	20.87	116	60.00	17.80
	* 持久走 (秒)	169	367.58	43.13	291	365.73	47.04	144	371.48	43.86	165	288.36	36.26	301	287.38	41.80	137	290.12	35.82
	6 50m 走 (秒)	389	7.46	0.58	774	7.57	0.64	223	7.53	0.62	376	8.65	0.73	770	8.77	0.76	215	8.66	0.69
	7 立ち幅とび (cm)	386	212.73	22.34	762	210.71	23.56	222	211.51	22.35	359	172.59	21.88	760	171.12	22.71	214	170.65	24.21
	8 ハンドボール投げ (m)	390	25.21	5.28	776	24.00	5.58	223	24.40	5.18	376	14.48	4.06	772	14.59	4.26	215	15.24	3.85
9 合計点	375	50.82	9.27	736	49.45	9.69	218	49.91	8.43	341	51.76	10.70	732	51.66	10.38	211	52.47	9.44	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-10

年齢別・男女別		15歳(男子)									15歳(女子)								
都市階級区分		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	457	168.62	5.87	658	168.65	5.72	275	167.87	6.29	491	157.38	4.99	646	157.12	5.35	256	157.41	5.20
	2 体重 (kg)	453	58.80	9.34	647	59.11	9.76	276	58.48	9.37	480	50.85	6.59	633	51.39	7.15	253	52.91	7.55
	3 座高 (cm)	441	89.94	3.74	650	89.86	3.82	274	89.67	3.76	477	85.12	3.16	626	84.87	3.39	257	85.28	3.29
テスト	1 握力 (kg)	459	39.13	7.19	656	39.40	6.88	280	39.25	6.98	489	26.03	4.57	651	25.79	4.62	257	26.46	4.99
	2 上体起こし (回)	460	29.06	6.04	662	29.07	6.01	280	28.90	5.92	492	22.47	5.84	651	21.95	6.11	259	21.36	6.06
	3 長座体前屈 (cm)	460	47.27	10.26	663	48.43	10.94	280	46.89	10.85	493	46.22	9.76	651	45.90	10.33	259	45.44	10.73
	4 反復横とび (点)	452	54.20	6.85	661	54.02	7.15	277	53.70	7.25	486	45.88	6.47	644	45.59	6.38	256	45.10	6.27
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	240	83.48	25.12	402	80.26	26.34	136	84.71	22.19	247	46.44	18.31	406	46.48	17.99	129	48.36	17.54
	* 持久走 (秒)	236	382.22	56.63	294	376.49	55.43	142	387.62	56.78	266	307.49	46.83	282	309.98	50.11	131	324.07	60.17
	6 50m 走 (秒)	456	7.55	0.65	648	7.54	0.62	274	7.61	0.64	489	8.92	0.79	636	9.03	0.80	252	8.98	0.76
	7 立ち幅とび (cm)	453	218.50	23.53	648	218.83	23.93	274	216.04	26.41	484	169.85	23.17	640	167.23	24.22	253	167.90	24.34
	8 ハンドボール投げ (m)	455	24.75	5.36	660	24.63	5.82	278	24.94	5.81	492	14.27	4.16	647	14.40	4.16	258	14.63	4.08
9 合計点	439	50.09	9.89	625	50.34	9.90	265	49.88	9.95	465	49.14	10.61	617	48.71	10.78	238	48.48	10.99	

(注) 表-5-9の(注)に同じ

表-5-11

年齢別・男女別 都市階級区分		16歳(男子)									16歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	489	169.61	5.46	637	169.72	5.57	274	169.44	5.59	463	157.61	5.13	680	157.60	5.37	239	157.23	5.05
	2 体重 (kg)	483	60.53	8.68	632	61.42	9.21	269	60.59	9.47	459	52.11	6.76	670	52.81	7.45	233	53.52	7.56
	3 座高 (cm)	475	90.34	3.51	622	90.72	3.64	271	90.50	3.64	458	85.04	3.21	671	85.15	3.36	235	85.27	3.04
テスト	1 握力 (kg)	486	41.72	6.46	639	42.21	6.72	273	42.29	7.14	465	27.27	4.99	680	26.60	5.08	240	27.03	4.89
	2 上体起こし (回)	490	31.48	5.94	643	31.10	6.47	277	30.60	7.01	466	22.95	6.31	680	23.09	6.52	240	22.93	5.98
	3 長座体前屈 (cm)	490	49.61	10.63	644	49.40	11.34	277	48.97	10.69	466	46.79	10.17	681	46.62	10.00	240	45.89	10.83
	4 反復横とび (点)	486	56.09	7.28	638	55.69	7.31	272	55.03	7.58	464	45.88	6.93	678	45.96	6.86	237	45.72	6.00
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	240	88.21	29.23	402	85.89	28.56	138	92.01	26.44	249	50.49	21.23	417	49.16	22.23	122	50.30	19.64
	* 持久走 (秒)	267	371.78	55.45	277	374.68	64.36	135	388.47	57.30	244	297.96	41.26	297	311.17	56.52	118	315.86	50.87
	6 50m 走 (秒)	482	7.39	0.70	635	7.40	0.68	274	7.46	0.71	464	9.01	1.03	671	9.02	1.00	234	8.90	0.84
	7 立ち幅とび (cm)	479	222.51	23.85	636	224.27	25.40	263	224.32	25.06	458	170.01	25.29	674	168.48	24.92	230	169.69	23.64
	8 ハンドボール投げ (m)	487	26.43	5.93	643	25.97	5.99	274	26.16	6.09	462	14.97	4.38	680	14.98	4.29	238	15.07	4.03
9 合計点	462	54.46	9.89	611	54.03	10.99	249	53.31	10.66	449	50.63	12.15	652	50.10	12.49	219	50.49	11.28	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-12

年齢別・男女別 都市階級区分		17歳(男子)									17歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	506	171.03	5.86	645	170.68	5.57	257	170.25	5.91	488	157.97	5.16	654	157.82	5.16	271	158.21	4.69
	2 体重 (kg)	500	62.37	8.72	634	62.26	8.86	252	62.25	9.47	485	52.13	7.00	645	52.87	7.21	266	52.88	6.96
	3 座高 (cm)	499	91.23	3.46	639	91.49	3.26	255	91.38	3.70	492	85.28	3.33	638	85.35	3.23	269	85.71	2.88
テスト	1 握力 (kg)	505	43.13	7.09	645	43.60	7.12	257	42.62	6.77	493	27.49	5.29	654	27.00	4.88	271	27.20	4.82
	2 上体起こし (回)	508	31.79	6.43	649	31.70	7.00	258	31.43	6.83	493	23.59	6.83	655	23.45	6.76	272	23.38	6.44
	3 長座体前屈 (cm)	508	51.49	10.86	649	51.16	11.34	258	50.63	11.25	494	48.37	10.90	656	46.89	10.89	272	47.05	10.95
	4 反復横とび (点)	503	56.98	7.53	645	56.15	7.63	256	56.79	7.14	491	46.85	7.31	650	46.07	6.86	269	45.55	6.98
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	261	88.54	26.84	394	90.18	28.71	129	92.08	28.45	257	48.91	21.85	390	49.20	22.67	148	53.64	21.08
	* 持久走 (秒)	271	371.02	66.87	287	367.71	85.86	133	390.07	70.85	256	296.78	46.53	300	309.17	53.71	130	320.22	52.24
	6 50m 走 (秒)	507	7.33	0.70	639	7.39	0.80	252	7.29	0.63	491	8.93	1.04	642	9.05	1.00	264	8.95	0.90
	7 立ち幅とび (cm)	497	226.43	25.39	640	226.46	25.88	257	225.90	28.49	483	168.59	26.38	645	168.58	25.67	263	170.22	24.97
	8 ハンドボール投げ (m)	506	27.02	6.32	647	26.59	6.01	255	26.80	5.89	492	14.97	4.46	655	14.87	4.28	268	15.35	4.23
9 合計点	484	55.86	10.90	623	55.70	11.53	248	55.45	10.64	474	51.52	12.82	623	50.53	12.45	251	50.98	12.16	

(注) 表-5-11の(注)と同じ

表-5-13

年齢別・男女別 都市階級区分		18歳(男子)									18歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	638	171.19	5.61	307	170.88	5.89	76	171.13	5.46	632	157.99	5.28	330	158.31	5.22	108	158.59	5.71
	2 体重 (kg)	629	63.02	9.40	304	62.49	10.00	75	62.76	9.86	583	51.17	6.61	306	52.26	7.92	106	52.67	6.77
	3 座高 (cm)	507	91.22	3.90	268	91.44	3.54	51	91.01	3.74	441	84.83	3.68	245	85.59	3.24	77	85.26	3.60
テスト	1 握力 (kg)	643	43.01	6.40	308	43.36	6.92	76	43.24	6.53	645	27.34	4.54	338	27.44	5.35	113	28.33	5.54
	2 上体起こし (回)	641	30.10	6.28	309	28.75	6.66	77	27.88	6.20	644	22.32	5.86	336	21.10	6.18	113	22.28	6.06
	3 長座体前屈 (cm)	647	49.63	10.17	310	47.26	11.40	77	46.19	10.37	644	48.01	9.23	334	47.46	9.99	113	47.04	10.31
	4 反復横とび (点)	638	56.30	7.03	309	54.92	9.14	76	53.58	9.37	638	46.15	6.39	333	44.90	7.05	111	46.04	7.47
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	345	80.79	25.37	206	72.74	26.53	65	74.08	27.86	444	44.41	16.41	302	40.70	16.59	97	42.77	17.43
	* 持久走 (秒)	310	392.78	54.38	114	400.05	55.23	11	490.18	137.54	189	310.78	45.85	49	336.14	62.10	13	335.69	53.42
	6 50m 走 (秒)	630	7.47	0.62	304	7.55	0.70	70	7.63	0.81	626	9.20	0.88	329	9.28	0.98	110	9.15	0.95
	7 立ち幅とび (cm)	631	227.21	24.09	302	225.75	24.48	73	222.75	25.68	633	169.15	22.78	332	166.15	24.38	112	171.52	24.30
	8 ハンドボール投げ (m)	639	25.83	6.04	307	25.86	5.88	75	25.40	5.85	638	14.14	3.95	337	14.09	3.73	110	14.75	3.78
9 合計点	600	53.19	10.02	291	51.72	10.48	67	50.87	10.37	603	49.45	10.85	317	47.87	10.86	104	50.44	11.20	

(注) 20mシャトルランと持久走は選択実施

表-5-14

年齢別・男女別 都市階級区分		19歳(男子)									19歳(女子)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	535	171.34	5.39	208	171.49	5.39	48	171.53	5.53	405	158.21	5.18	203	157.96	5.17	55	158.27	4.86
	2 体重 (kg)	527	62.84	7.96	205	63.96	8.95	49	63.40	8.25	375	52.23	6.47	193	51.48	7.02	55	50.99	5.85
	3 座高 (cm)	414	90.79	3.81	168	91.34	3.58	31	91.25	3.65	256	84.87	3.41	150	84.89	3.49	31	83.94	3.24
テスト	1 握力 (kg)	537	43.82	6.45	206	44.68	6.78	49	46.27	7.42	411	27.16	4.18	204	27.16	4.58	56	27.73	5.74
	2 上体起こし (回)	540	31.04	6.08	207	29.34	6.09	49	29.76	6.91	413	22.73	5.65	206	22.65	6.11	56	23.04	5.79
	3 長座体前屈 (cm)	540	49.94	10.49	208	49.15	11.62	49	50.73	10.12	413	47.15	9.70	206	47.98	9.83	56	47.43	8.50
	4 反復横とび (点)	536	57.96	6.89	202	56.94	6.09	49	56.51	5.98	405	47.01	5.76	206	46.59	5.61	56	46.57	5.31
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	278	78.01	21.96	120	75.37	25.50	34	90.41	23.95	257	45.96	17.73	171	43.44	17.28	52	47.71	17.00
	* 持久走 (秒)	274	385.45	57.82	98	403.16	63.87	15	409.87	36.30	154	318.41	43.23	41	315.66	45.71	5	313.80	34.89
	6 50m 走 (秒)	520	7.43	0.58	206	7.51	0.55	49	7.23	0.46	406	9.18	0.75	203	9.19	0.78	55	9.01	0.70
	7 立ち幅とび (cm)	527	230.31	21.83	204	229.34	21.82	49	235.61	22.19	404	171.60	20.03	195	171.52	19.98	56	168.80	22.11
	8 ハンドボール投げ (m)	536	26.58	6.09	207	26.62	6.10	49	27.73	5.21	410	14.66	4.10	204	14.82	4.02	56	15.36	3.80
9 合計点	504	54.90	9.59	195	53.25	9.54	49	56.18	8.84	385	49.89	10.36	186	49.82	10.55	55	50.96	10.09	

(注) 表-5-13の(注)に同じ

表-5-15

年齢別・男女別 都市階級区分		20~24歳(男性)									20~24歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	320	171.84	5.24	618	171.67	5.67	527	172.34	5.69	211	159.38	5.43	593	158.65	5.20	445	158.63	5.17
	2 体重 (kg)	316	64.88	8.24	616	66.01	9.02	517	66.60	9.17	199	51.22	6.01	544	50.56	6.04	407	50.48	5.69
テスト	1 握力 (kg)	322	47.80	7.57	644	48.12	7.29	533	48.28	6.76	216	28.69	4.84	624	28.67	4.72	452	29.36	4.99
	2 上体起こし (回)	316	29.47	5.95	647	27.70	6.04	537	28.17	5.93	216	20.41	6.56	625	19.70	5.83	451	20.09	5.18
	3 長座体前屈 (cm)	322	48.46	10.12	647	45.31	9.96	536	44.86	9.37	217	45.91	9.39	625	45.50	10.05	453	45.94	8.32
	4 反復横とび (点)	304	53.65	8.60	637	53.03	7.35	533	52.33	7.01	206	44.17	7.04	618	44.05	6.45	450	44.50	5.88
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	249	75.90	23.77	483	65.06	21.87	406	66.16	24.16	151	36.91	14.74	465	35.50	14.12	309	35.84	13.96
	* 急歩 (秒)	47	655.96	96.10	164	677.70	89.12	126	687.38	99.10	41	521.78	52.69	153	523.16	58.82	133	517.09	48.62
	ト 6 立ち幅とび (cm)	314	229.07	24.72	633	227.34	24.13	529	226.85	23.78	212	169.22	24.06	618	167.42	21.68	443	167.01	21.61
7 合計点	282	43.88	7.98	614	41.76	7.08	512	41.56	7.24	174	40.17	7.70	592	39.22	7.62	425	39.80	7.14	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-16

年齢別・男女別 都市階級区分		25~29歳(男性)									25~29歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	237	172.25	5.53	690	172.27	5.71	579	171.89	5.53	217	159.46	5.17	619	158.78	4.97	479	158.72	4.95
	2 体重 (kg)	238	67.06	8.50	681	67.16	9.60	574	67.50	8.89	210	50.73	5.37	583	50.30	5.81	435	50.56	5.49
テスト	1 握力 (kg)	245	47.39	6.92	713	47.92	7.34	586	48.11	7.13	223	28.71	4.66	645	28.72	4.87	495	28.99	4.64
	2 上体起こし (回)	243	27.16	6.45	715	26.17	5.44	589	26.68	5.44	221	18.55	5.53	647	18.22	5.46	497	18.41	5.49
	3 長座体前屈 (cm)	247	44.79	10.73	716	43.73	11.13	590	43.44	9.91	221	43.68	9.01	650	44.68	9.33	499	44.47	9.29
	4 反復横とび (点)	236	50.52	6.88	709	51.39	6.67	579	50.93	6.64	208	42.83	6.28	646	42.80	6.26	493	42.85	5.75
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	188	63.75	23.78	543	62.23	21.73	432	61.20	23.02	167	34.08	13.59	476	33.76	14.28	328	31.63	11.87
	* 急歩 (秒)	44	668.64	95.61	167	683.08	100.11	155	699.04	107.23	39	503.77	36.73	176	521.89	58.31	162	530.76	55.11
	ト 6 立ち幅とび (cm)	238	221.57	23.14	711	222.93	24.31	580	222.68	25.08	217	166.35	21.97	641	164.93	22.56	488	164.58	21.10
7 合計点	213	40.12	6.85	681	39.90	7.11	551	39.75	7.05	185	38.26	7.54	618	37.88	7.36	463	37.63	7.10	

(注) 表-5-15の(注)と同じ



表-5-17

年齢別・男女別 都市階級区分		30~34歳(男性)									30~34歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	289	172.05	5.35	682	172.23	5.28	576	171.59	5.49	290	158.79	5.31	631	158.68	4.95	558	158.80	5.01
	2 体重 (kg)	286	67.29	8.90	677	68.68	9.03	568	69.29	10.16	266	50.80	6.11	579	51.03	5.70	519	51.00	5.51
テスト	1 握力 (kg)	304	46.75	6.99	695	48.33	6.87	584	48.94	7.09	305	28.67	4.70	646	28.87	4.51	563	29.41	4.83
	2 上体起こし (回)	299	25.40	5.73	700	25.46	5.54	586	25.49	5.29	297	17.46	4.94	652	16.85	5.63	566	17.40	5.30
	3 長座体前屈 (cm)	304	41.92	10.34	700	42.87	9.99	586	43.28	10.22	301	43.39	8.57	652	43.73	10.10	568	43.82	9.47
	4 反復横とび (点)	291	48.44	6.82	690	50.10	6.63	581	49.92	7.01	286	42.06	6.18	639	42.18	5.88	561	42.27	5.93
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	218	57.72	22.23	529	54.57	20.69	432	54.86	22.23	200	32.13	13.02	462	29.16	12.04	390	29.97	11.90
	* 急歩 (秒)	51	667.88	72.12	168	710.97	94.26	154	705.52	104.43	50	507.38	52.95	164	526.47	51.10	166	528.36	49.61
	ト 6 立ち幅とび (cm)	298	215.95	22.55	694	217.90	24.78	579	218.04	23.76	301	162.18	19.09	644	160.85	22.42	560	161.41	21.84
7 合計点	241	37.60	6.79	658	38.36	7.23	559	38.36	7.20	232	36.98	6.80	592	36.37	7.31	533	36.76	7.25	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-18

年齢別・男女別 都市階級区分		35~39歳(男性)									35~39歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	361	172.18	5.22	714	171.48	5.72	608	171.67	5.50	379	159.10	4.97	745	158.63	5.10	556	158.76	4.94
	2 体重 (kg)	358	69.31	8.88	708	69.09	9.07	603	69.95	9.59	355	51.58	5.91	687	51.83	5.95	507	52.32	5.88
テスト	1 握力 (kg)	381	47.03	6.72	735	48.36	6.76	619	48.76	6.69	407	29.17	4.43	765	29.82	4.75	563	30.04	4.76
	2 上体起こし (回)	381	23.90	5.56	737	24.34	5.31	614	24.61	5.22	404	17.38	5.00	769	17.10	5.26	559	17.31	5.01
	3 長座体前屈 (cm)	381	42.14	10.94	738	42.11	10.91	621	42.73	9.55	410	43.53	8.57	771	44.16	9.14	570	43.14	9.20
	4 反復横とび (点)	372	48.13	6.60	727	48.34	6.56	607	48.82	6.13	380	42.31	5.83	759	42.27	5.83	559	42.38	5.34
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	277	49.99	19.78	527	50.91	19.54	445	50.49	19.78	293	30.53	12.88	511	28.95	12.30	404	28.46	12.91
	* 急歩 (秒)	57	684.28	80.48	183	708.29	94.78	159	726.33	94.18	62	517.81	50.01	216	528.62	58.91	156	529.35	63.23
	ト 6 立ち幅とび (cm)	373	211.90	22.52	730	212.80	23.18	599	212.67	22.32	404	161.52	20.11	755	161.60	22.15	556	161.81	22.02
7 合計点	319	36.35	6.55	678	37.01	6.93	561	37.18	6.55	324	36.96	6.52	692	36.89	7.26	518	36.60	7.06	

(注) 表-5-17の(注)と同じ

表-5-19

年齢別・男女別 都市階級区分		40~44歳(男性)									40~44歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	383	171.69	5.35	703	171.48	5.30	596	171.79	5.57	379	158.64	4.92	700	158.25	5.06	594	158.00	5.21
	2 体重 (kg)	382	68.61	8.80	693	69.18	8.62	591	70.38	9.17	351	52.19	6.25	637	52.44	6.36	558	52.74	6.33
テ ス ト	1 握力 (kg)	390	46.75	6.47	724	48.19	6.42	602	48.87	6.49	388	29.69	4.63	720	29.91	4.57	598	30.33	4.70
	2 上体起こし (回)	397	23.94	5.29	727	23.17	5.30	607	23.52	5.23	393	17.00	4.84	721	16.56	5.12	598	16.91	4.88
	3 長座体前屈 (cm)	400	40.87	10.59	728	41.40	10.13	607	41.40	10.14	398	42.76	9.65	725	43.67	8.79	600	43.32	9.22
	4 反復横とび (点)	378	47.53	6.93	717	47.44	7.25	599	47.22	6.36	379	41.67	5.75	707	42.31	5.32	590	41.99	5.73
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	273	52.50	18.80	526	45.91	18.31	421	45.64	18.00	250	27.36	11.66	486	27.56	11.35	410	25.95	10.86
	* 急歩 (秒)	72	689.96	74.56	172	722.57	76.88	173	738.77	96.19	74	501.95	55.10	185	535.13	59.25	180	537.24	62.08
	6 立ち幅とび (cm)	392	206.24	21.05	710	207.87	20.51	587	208.45	21.80	392	158.14	19.50	710	158.16	20.21	595	158.81	20.30
7 合計点	320	35.75	6.21	667	35.34	6.69	559	35.47	6.58	298	36.07	6.95	644	36.36	6.62	563	36.23	7.23	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-20

年齢別・男女別 都市階級区分		45~49歳(男性)									45~49歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	333	170.48	5.27	724	170.52	5.42	537	171.02	5.51	325	157.46	4.96	684	157.81	4.90	496	157.23	4.71
	2 体重 (kg)	330	69.08	8.86	716	68.98	8.57	535	69.16	8.44	311	52.97	6.15	637	52.74	5.93	462	53.50	6.08
テ ス ト	1 握力 (kg)	340	46.29	6.42	738	47.26	6.15	539	48.40	6.36	336	29.01	4.54	692	29.45	4.55	504	29.63	4.68
	2 上体起こし (回)	342	22.35	5.29	741	21.80	5.37	535	22.16	5.18	340	16.81	4.86	694	15.94	6.49	504	15.97	4.84
	3 長座体前屈 (cm)	339	39.79	10.19	743	40.50	10.35	543	41.05	10.15	340	42.30	8.96	699	43.65	8.08	508	42.39	8.64
	4 反復横とび (点)	341	45.30	8.58	740	45.53	7.22	541	45.82	7.17	323	40.72	5.89	679	41.18	5.61	497	40.84	6.02
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	245	44.04	18.83	527	41.14	16.55	361	40.98	16.45	220	25.19	10.57	453	25.50	10.47	334	24.60	9.92
	* 急歩 (秒)	50	700.70	77.65	188	729.52	77.06	156	736.22	90.38	79	518.66	51.13	210	535.66	55.36	152	544.97	53.00
	6 立ち幅とび (cm)	332	204.00	20.23	724	203.80	20.31	521	203.85	22.11	331	155.43	19.96	690	155.32	21.24	495	153.94	19.88
7 合計点	275	33.54	6.21	680	33.34	6.11	492	34.07	6.44	280	34.85	6.64	629	34.95	6.70	461	34.46	6.84	

(注) 表-5-19の(注)と同じ

表-5-21

年齢別・男女別 都市階級区分		50~54歳(男性)									50~54歳(女性)									
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村			
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)		306	169.58	5.53	706	169.83	5.20	517	169.27	5.37	299	157.19	5.10	629	156.48	4.87	500	156.54	4.78
		2 体重 (kg)	306	68.34	8.71	699	68.03	8.44	521	67.98	8.43	289	52.90	5.81	610	53.59	6.38	486	54.05	6.35
テ ス ト	1 握力 (kg)		316	45.80	6.55	724	46.70	6.29	532	47.05	6.14	304	28.15	4.37	645	28.47	4.50	505	28.91	4.31
		2 上体起こし (回)	315	21.28	6.10	725	20.60	6.01	533	20.61	5.10	305	15.41	6.17	646	14.01	6.14	502	13.40	5.78
		3 長座体前屈 (cm)	316	39.86	10.00	730	39.95	9.85	536	39.48	9.75	306	43.34	9.10	649	43.12	8.68	507	41.93	8.44
		4 反復横とび (点)	309	44.20	6.55	719	43.95	6.66	524	44.26	6.20	295	39.46	7.15	636	38.81	6.63	489	39.07	5.59
		5 20m シャトルラン (折り返し数)	214	40.10	17.28	502	37.07	16.58	351	37.32	15.64	187	23.01	10.38	435	21.73	9.41	313	20.01	8.44
		* 急歩 (秒)	65	722.49	96.62	201	737.63	87.46	170	749.32	91.68	86	524.33	56.49	189	543.27	56.07	165	549.15	55.30
		6 立ち幅とび (cm)	308	198.28	22.69	721	195.70	24.43	516	196.76	20.68	299	149.91	22.84	641	146.83	20.85	488	146.94	19.88
7 合計点	260	32.05	6.43	666	31.45	6.55	488	31.57	6.15	262	33.27	6.76	595	32.05	6.98	460	31.60	6.78		

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-22

年齢別・男女別 都市階級区分		55~59歳(男性)									55~59歳(女性)									
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村			
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)		265	168.13	5.65	652	167.74	5.65	497	167.95	5.68	323	155.25	5.05	652	155.15	4.95	502	154.85	4.98
		2 体重 (kg)	265	66.72	8.46	644	66.38	8.40	497	66.88	8.66	314	52.92	6.38	633	53.22	6.56	496	53.17	6.23
テ ス ト	1 握力 (kg)		278	42.96	6.61	675	44.53	6.76	508	45.40	6.46	331	26.66	3.90	669	26.67	4.32	511	27.33	4.17
		2 上体起こし (回)	276	19.91	5.65	671	18.61	5.86	507	18.87	5.49	330	12.19	5.92	669	11.61	6.42	507	12.01	5.66
		3 長座体前屈 (cm)	276	38.56	10.39	675	38.76	10.21	507	38.39	9.65	337	41.63	9.05	676	41.68	8.82	511	41.71	9.29
		4 反復横とび (点)	274	40.68	7.93	665	40.49	7.49	498	40.84	7.36	320	36.83	6.24	663	36.37	6.24	494	36.62	5.74
		5 20m シャトルラン (折り返し数)	177	34.02	17.49	427	30.78	14.93	340	31.39	14.42	210	18.72	8.79	428	18.17	8.97	321	18.46	8.63
		* 急歩 (秒)	65	704.08	94.54	215	752.51	81.21	141	776.30	90.48	88	535.28	51.06	209	552.72	59.97	157	559.01	56.67
		6 立ち幅とび (cm)	272	185.54	24.57	661	184.85	23.50	497	187.72	21.42	326	137.97	21.17	665	136.30	20.86	495	138.57	21.15
7 合計点	233	28.78	6.41	616	27.94	6.50	469	28.03	6.78	273	28.81	6.63	602	28.33	6.79	457	28.86	6.53		

(注) 表-5-21の(注)と同じ

表-5-23

年齢別・男女別 都市階級区分		60~64歳(男性)									60~64歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	317	166.65	5.31	687	166.73	5.29	455	166.27	5.55	400	154.05	4.75	706	153.75	4.78	479	154.08	4.85
	2 体重 (kg)	314	64.25	8.03	683	64.69	7.09	450	64.58	7.83	396	52.80	6.37	694	52.79	6.58	471	53.33	6.76
テ ス ト	1 握力 (kg)	331	40.91	6.38	710	42.40	6.15	466	42.80	6.24	405	25.89	4.00	726	25.88	4.22	489	25.86	4.13
	2 上体起こし (回)	328	17.00	5.80	709	16.82	5.51	463	16.43	5.28	404	11.14	6.02	715	10.16	6.47	484	9.50	5.47
	3 長座体前屈 (cm)	331	37.96	10.47	714	38.38	9.81	468	37.25	10.24	411	41.09	9.45	730	41.81	8.81	489	41.67	9.10
	4 反復横とび (点)	322	38.19	6.52	698	38.00	7.13	450	37.48	6.75	384	34.22	6.65	708	33.40	6.57	468	33.00	6.15
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	216	26.36	12.37	464	25.75	11.64	288	24.07	11.13	239	14.83	6.43	450	15.10	7.13	290	15.02	6.43
	* 急歩 (秒)	85	756.54	95.21	207	772.91	90.31	170	790.52	97.11	121	556.09	46.16	221	583.18	70.84	172	590.35	76.63
	6 立ち幅とび (cm)	328	176.34	23.21	692	176.77	24.82	448	175.77	25.13	389	129.47	21.31	709	128.33	22.13	455	128.99	22.80
7 合計点	288	24.59	6.31	640	25.02	6.15	427	24.41	6.10	324	26.66	6.27	630	25.61	6.64	433	25.24	6.22	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-5-24

年齢別・男女別 都市階級区分		65~69歳(男性)									65~69歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	243	164.89	5.56	425	164.74	5.38	324	163.65	5.37	296	152.73	5.28	519	152.54	5.06	374	151.48	5.19
	2 体重 (kg)	243	63.01	7.98	426	63.44	7.64	322	62.59	7.70	294	52.07	6.74	513	52.04	6.66	372	52.97	6.66
テ ス ト	1 握力 (kg)	248	38.92	6.42	436	39.27	6.11	337	39.74	5.96	316	24.10	3.77	532	24.62	4.03	390	24.55	3.96
	2 上体起こし (回)	245	14.88	6.03	434	13.74	5.86	327	13.54	5.69	300	8.49	5.86	526	8.02	6.30	383	6.70	5.44
	3 長座体前屈 (cm)	249	38.29	9.87	437	37.53	10.57	337	37.74	9.67	315	40.61	8.42	536	41.32	9.51	394	40.04	8.99
	4 開眼片足立ち (秒)	233	82.24	41.96	436	81.08	41.87	337	79.27	41.34	301	85.52	40.87	531	80.53	43.60	393	80.40	42.27
	5 10m 障害物歩行 (秒)	219	5.97	1.35	424	6.18	1.28	329	6.35	1.30	283	6.91	1.33	515	7.00	1.26	378	7.22	1.22
	6 6分間歩行 (m)	212	638.56	93.42	411	616.78	93.43	329	612.25	86.75	268	585.93	73.71	467	583.93	78.21	368	562.43	74.38
	7 合計点	203	42.64	7.08	397	41.25	7.61	317	41.04	7.26	246	40.77	6.56	450	40.44	7.33	354	38.93	6.98

表-5-25

年齢別・男女別 都市階級区分		70~74歳(男性)									70~74歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	220	164.21	6.12	395	163.56	5.52	326	162.87	5.94	240	151.53	5.11	426	150.83	5.32	370	150.62	5.24
	2 体重 (kg)	216	61.73	7.49	394	61.58	7.67	326	61.99	7.63	241	51.47	6.66	425	51.29	6.65	369	51.88	7.23
テ ス ト	1 握力 (kg)	231	36.97	6.07	413	36.84	5.69	334	36.57	5.98	253	22.89	3.95	449	23.25	4.54	388	23.44	4.16
	2 上体起こし(回)	223	13.61	6.55	407	12.01	6.55	326	11.37	5.99	242	7.59	5.83	434	6.79	6.33	367	6.63	5.50
	3 長座体前屈 (cm)	232	37.77	11.19	412	36.41	10.65	336	35.90	10.60	253	40.52	9.06	453	39.94	9.78	389	39.35	9.38
	4 開眼片足立ち(秒)	223	72.88	44.09	404	63.95	43.90	333	66.78	42.86	246	67.43	43.39	438	63.26	44.10	384	62.59	43.97
	5 10m障害物歩行(秒)	216	6.26	1.49	396	6.66	1.53	329	6.80	1.61	233	7.43	1.53	430	7.52	1.53	373	7.80	1.71
	6 6分間歩行(m)	208	618.96	98.58	384	587.04	102.82	320	567.29	109.05	227	567.80	80.80	394	556.14	81.64	359	535.03	82.43
	7 合計点	198	40.12	7.58	369	37.59	8.32	310	36.76	7.80	210	38.53	7.13	378	36.90	7.86	338	36.19	7.46

表-5-26

年齢別・男女別 都市階級区分		75~79歳(男性)									75~79歳(女性)								
		大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	161	162.60	6.27	346	162.83	6.07	271	161.56	6.23	175	150.08	5.39	322	149.73	5.32	288	149.14	5.90
	2 体重 (kg)	161	59.77	7.55	345	60.89	7.76	271	59.87	7.18	172	49.92	6.96	319	50.90	6.66	287	50.27	7.07
テ ス ト	1 握力 (kg)	169	34.38	5.80	370	34.42	5.82	285	34.30	5.62	181	21.88	3.78	335	22.06	3.99	306	22.08	4.51
	2 上体起こし(回)	162	10.53	7.33	356	10.60	6.43	273	10.20	5.44	169	7.22	5.87	320	5.46	5.77	289	6.08	5.55
	3 長座体前屈 (cm)	168	34.64	9.78	367	35.22	11.17	283	34.02	10.26	179	38.66	10.02	334	37.39	9.60	304	38.01	9.14
	4 開眼片足立ち(秒)	157	50.64	40.43	359	51.74	41.55	282	48.16	37.81	178	50.58	40.13	322	43.33	37.46	305	43.56	38.40
	5 10m障害物歩行(秒)	149	7.23	1.72	356	7.16	1.56	275	7.28	1.44	175	7.81	1.68	319	8.34	2.02	293	8.41	1.95
	6 6分間歩行(m)	146	558.10	92.38	334	563.60	87.06	265	536.17	94.62	163	540.71	82.17	290	520.78	83.56	280	497.15	82.03
	7 合計点	138	33.52	9.03	317	34.15	8.52	250	33.06	7.38	152	35.41	7.55	270	32.67	7.47	268	32.54	7.70