

3. 学校段階別テストの結果

表-3-1

区分	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)							
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
小 学 校	6	1101	9.56	2.48	1103	8.85	2.36	1101	11.23	5.15	1099	10.43	4.97	1108	26.38	7.85	1108	28.51	7.62	
	7	1127	11.28	2.54	1124	10.31	2.49	1111	13.78	5.57	1112	12.73	5.06	1121	27.45	6.96	1121	29.96	6.94	
	8	1109	13.06	2.95	1100	12.02	2.72	1113	15.64	5.82	1106	14.60	5.15	1107	29.06	7.46	1098	31.66	7.56	
	9	1123	14.99	3.12	1125	13.96	3.15	1126	17.64	5.79	1126	16.43	5.14	1119	30.28	6.74	1120	33.90	7.10	
	10	1116	17.15	3.82	1107	16.81	3.70	1119	19.37	5.53	1109	18.42	5.20	1110	32.47	7.44	1106	36.26	7.73	
	11	1116	20.13	4.47	1124	19.97	4.45	1124	21.60	5.44	1128	19.22	5.28	1121	34.49	7.78	1121	39.11	8.24	
中 学 校	12	1392	24.66	6.17	1398	22.08	4.45	1404	23.96	5.40	1403	20.25	5.20	1400	39.39	8.71	1400	42.04	8.79	
	13	1407	30.10	6.99	1401	23.97	4.48	1408	27.50	5.79	1406	23.08	5.66	1410	43.15	9.65	1406	43.94	9.52	
	14	1405	35.46	7.31	1401	25.33	4.38	1407	29.49	5.49	1407	24.00	5.74	1407	46.79	10.15	1407	45.93	9.55	
高 等 学 校	15	1238	39.41	6.88	1258	26.13	4.57	1244	29.62	5.78	1262	22.52	5.76	1245	48.24	10.49	1263	46.43	9.91	
	(全日制)	16	1249	42.18	6.68	1245	27.01	4.97	1259	31.96	6.01	1245	23.82	5.92	1260	50.17	10.56	1246	47.11	9.86
	17	1249	43.40	7.11	1257	27.35	4.94	1257	32.58	6.34	1260	24.18	6.53	1257	51.94	10.83	1261	48.20	10.57	
	(定時制)	15	173	38.40	7.77	171	25.02	5.19	174	24.84	6.17	172	18.15	6.29	174	43.99	11.84	172	42.04	10.81
	16	175	41.28	6.78	168	26.38	5.33	177	25.40	6.07	169	17.46	6.49	177	43.66	11.80	169	42.86	11.62	
	17	171	42.18	6.65	178	26.24	5.45	171	24.80	6.00	176	18.34	6.21	171	45.00	12.00	177	41.88	11.58	
高等専門学校	18	293	43.94	6.60	293	30.23	5.46	294	48.92	10.30	
	19	298	44.66	6.67	299	30.10	6.00	300	49.24	11.10	
短 期 大 学	18	300	27.53	4.91	300	22.34	5.61	298	47.24	9.17	
	19	228	27.22	4.27	229	23.47	5.90	229	46.93	9.68	
大 学	18	593	42.58	6.06	600	27.50	4.61	594	30.47	6.11	599	22.61	5.44	598	50.10	10.32	599	49.14	8.85	
	19	501	43.89	6.62	464	27.25	4.51	503	30.79	6.24	467	22.37	5.70	504	50.06	10.54	467	48.05	9.73	

表-3-2

区分	反復横とび (点)						20mシャトルラン (折り返し数)						持久走・急歩 (秒)							
	男 子			女 子			男 子			女 子			男 子			女 子				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
小 学 校	6	1082	26.98	4.76	1084	26.49	4.60	1081	16.28	8.16	1082	14.50	6.58	
	7	1098	31.26	5.78	1101	29.83	5.24	1106	26.29	13.08	1101	20.01	8.79	
	8	1103	34.59	7.18	1098	32.80	6.33	1103	34.10	16.28	1088	26.68	12.09	
	9	1123	38.78	6.71	1115	37.06	6.26	1115	44.07	18.68	1111	33.26	13.96	
	10	1102	42.43	7.15	1097	40.17	6.33	1108	51.83	21.25	1102	41.57	16.59	
	11	1115	45.43	6.71	1106	42.40	6.02	1119	61.96	21.65	1117	47.66	18.11	
中 学 校	12	1390	48.37	6.49	1384	43.96	5.66	916	70.12	23.06	920	51.18	18.38	636	421.47	63.27	649	297.31	35.86	
	13	1393	51.78	6.34	1386	45.50	6.03	926	87.60	23.29	929	59.60	20.04	653	391.52	59.04	644	285.48	40.89	
	14	1391	54.62	6.62	1391	46.58	5.72	935	94.06	22.69	921	59.35	19.92	608	367.71	45.10	615	288.35	38.77	
高 等 学 校	15	1235	54.85	6.32	1248	46.30	5.84	650	86.10	23.30	667	49.37	16.98	641	377.33	52.61	653	307.06	43.45	
	(全日制)	16	1247	56.66	6.53	1239	46.77	6.19	652	93.06	25.86	662	53.81	20.11	654	372.36	57.01	645	303.25	48.07
	17	1249	57.45	6.98	1253	47.15	6.44	657	94.90	26.15	659	53.73	21.49	661	368.11	72.20	661	303.50	48.04	
	(定時制)	15	171	47.85	9.04	170	39.98	7.46	138	63.59	26.22	138	33.32	15.93	35	442.40	79.02	35	395.74	92.70
	16	175	48.38	8.82	168	39.77	7.42	140	61.86	26.15	134	29.06	15.30	37	432.43	75.21	33	356.33	72.92	
	17	168	49.45	8.09	173	39.37	7.72	131	63.86	22.88	142	32.77	16.66	37	448.00	131.12	32	372.53	73.59	
高等専門学校	18	291	57.53	5.99	156	80.49	23.75	155	395.47	52.73	
	19	298	57.98	5.96	156	75.08	19.00	160	399.61	61.48	
短 期 大 学	18	297	46.31	4.84	295	44.25	15.35	—	—	—	
	19	227	46.66	5.23	228	44.68	16.63	—	—	—	
大 学	18	592	56.73	6.71	591	47.14	5.84	350	82.21	24.95	376	45.78	16.38	248	391.23	53.33	226	310.13	43.19	
	19	496	57.42	7.01	461	46.91	5.87	280	80.00	25.13	268	45.53	18.02	230	384.62	56.44	205	317.54	43.73	

(注)20mシャトルランと持久走は選択実施

表-3-3

区分	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)							
	男子			女子			男子			女子			男子			女子				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
小学校	6	1113	11.57	1.05	1107	11.89	0.95	1120	115.56	17.71	1120	106.56	15.99	1115	9.30	3.47	1113	5.91	1.94	
	7	1109	10.65	0.82	1114	11.08	0.88	1112	127.67	17.45	1111	118.16	16.20	1125	13.25	4.82	1111	7.73	2.40	
	8	1106	10.19	0.90	1093	10.38	0.77	1104	137.44	17.55	1102	129.13	17.57	1111	17.66	6.14	1098	10.22	3.29	
	9	1115	9.65	0.77	1113	9.93	0.70	1123	147.12	18.50	1122	138.73	17.95	1127	22.33	7.16	1116	12.50	3.97	
	10	1109	9.35	0.87	1102	9.54	0.73	1107	154.54	19.25	1101	147.61	19.49	1116	26.20	8.27	1104	15.24	4.94	
	11	1117	8.88	0.75	1113	9.23	0.69	1115	166.79	20.12	1115	155.15	19.92	1124	30.37	9.17	1116	17.87	5.93	
中学校	12	1381	8.48	0.78	1383	9.03	0.69	1377	180.72	23.93	1356	163.29	21.52	1396	19.21	4.73	1400	12.76	3.78	
	13	1386	7.92	0.70	1399	8.78	0.76	1380	196.76	23.62	1368	169.46	23.42	1407	21.76	5.27	1402	13.99	4.13	
	14	1399	7.53	0.63	1393	8.72	0.74	1383	211.42	22.90	1364	171.47	22.77	1402	24.41	5.45	1396	14.71	4.16	
高等学校	15	1229	7.52	0.59	1246	8.91	0.73	1222	219.11	23.49	1237	169.99	22.68	1240	25.06	5.63	1262	14.57	4.09	
	(全日制)	16	1252	7.35	0.65	1234	8.88	0.84	1229	225.72	23.09	1221	172.07	23.34	1258	26.55	5.90	1242	15.28	4.25
	(定時制)	17	1251	7.30	0.71	1244	8.87	0.84	1239	228.00	25.51	1238	171.27	24.54	1254	27.13	5.99	1257	15.30	4.28
	15	165	7.85	0.85	162	9.50	1.01	169	210.98	29.08	168	155.59	27.74	169	22.78	5.93	166	12.94	4.32	
	16	165	7.83	0.86	163	9.86	1.50	175	207.94	30.41	168	149.34	26.73	172	23.38	5.86	165	13.09	4.17	
	17	160	7.75	0.77	168	9.90	1.52	168	214.40	28.00	168	151.13	28.30	167	24.23	6.51	172	12.69	3.99	
高等専門学校	18	159	7.89	0.95	147	9.85	1.35	163	212.42	26.87	154	150.71	29.47	167	24.77	6.22	154	12.51	3.69	
	18	291	7.41	0.53	291	228.71	21.94	294	25.98	5.37	
短期大学	19	295	7.43	0.51	300	230.41	21.83	299	26.11	5.65	
	18	294	9.10	0.71	296	170.89	20.75	298	14.77	3.61	
大学	19	223	9.15	0.71	220	172.51	19.79	228	14.90	3.81	
	18	580	7.45	0.57	580	9.14	0.81	578	228.81	23.31	588	170.97	21.00	586	25.98	6.17	591	14.24	3.87	
	19	487	7.45	0.60	460	9.17	0.78	488	230.43	21.77	455	170.84	20.32	499	26.95	6.23	463	14.71	4.14	

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-3-4

区分	合計点 (点)						
	男 子			女 子			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小 学 校	6	1032	30.35	6.09	1033	30.04	6.05
	7	1053	38.02	6.38	1041	36.98	6.36
	8	1065	43.56	7.61	1047	43.52	7.18
	9	1088	49.88	7.93	1066	50.00	7.54
	10	1074	54.98	8.82	1052	56.25	8.12
	11	1077	61.29	8.37	1061	61.37	7.99
中 学 校	12	1315	34.49	8.68	1307	44.41	9.82
	13	1332	43.00	9.12	1325	49.62	10.66
	14	1341	49.88	9.40	1313	51.88	10.30
高 等 学 校	15	1186	51.16	9.55	1191	49.95	10.08
	(全日制) 16	1188	55.40	9.78	1189	51.97	11.54
(定時制)	17	1212	57.02	10.55	1202	52.43	11.89
	15	157	43.06	9.93	154	39.74	11.07
	16	158	43.78	10.41	156	38.93	11.16
	17	154	45.27	10.39	158	39.78	11.58
	18	150	45.53	10.41	142	39.21	11.61
高等専門学校	18	283	54.22	9.24
	19	286	54.03	9.10
短 期 大 学	18	285	50.14	8.85
	19	209	50.51	9.55
大 学	18	548	53.65	9.84	559	50.58	10.39
	19	468	54.81	9.76	434	49.78	10.78

(注)6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる