

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表-17-1 都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市	130	46.1	152	53.9	47	27.0	127	73.0		
	小都市	189	30.8	425	69.2	126	21.3	466	78.7		
	町村	167	32.6	345	67.4	96	22.6	329	77.4		
25～29歳	大・中都市	48	22.5	25	11.7	140	65.7	36	19.5	25	13.5	124	67.0		
	小都市	148	21.7	107	15.7	426	62.6	98	15.9	61	9.9	459	74.3		
	町村	119	21.6	85	15.4	347	63.0	60	13.0	59	12.7	344	74.3		
30～34歳	大・中都市	57	23.7	39	16.2	145	60.2	48	20.7	43	18.5	141	60.8		
	小都市	193	29.3	89	13.5	376	57.1	115	19.4	86	14.5	391	66.0		
	町村	165	29.5	76	13.6	318	56.9	111	20.8	67	12.6	355	66.6		
35～39歳	大・中都市	108	33.9	38	11.9	173	54.2	114	35.2	38	11.7	172	53.1		
	小都市	244	36.0	81	11.9	353	52.1	244	35.3	89	12.9	359	51.9		
	町村	204	36.4	61	10.9	296	52.8	178	34.4	57	11.0	283	54.6		
40～44歳	大・中都市	124	38.8	42	13.1	154	48.1	127	42.6	33	11.1	138	46.3		
	小都市	243	36.4	88	13.2	336	50.4	279	43.3	73	11.3	292	45.3		
	町村	213	38.1	75	13.4	271	48.5	230	40.9	79	14.0	254	45.1		
45～49歳	大・中都市	98	35.6	53	19.3	124	45.1	118	42.1	68	24.3	94	33.6		
	小都市	251	36.9	134	19.7	295	43.4	294	46.7	103	16.4	232	36.9		
	町村	211	42.9	88	17.9	193	39.2	199	43.2	84	18.2	178	38.6		
50～54歳	大・中都市	121	46.5	59	22.7	80	30.8	137	52.3	52	19.8	73	27.9		
	小都市	288	43.2	129	19.4	249	37.4	272	45.7	108	18.2	215	36.1		
	町村	206	42.2	92	18.9	190	38.9	197	42.8	86	18.7	177	38.5		
55～59歳	大・中都市	110	47.2	41	17.6	82	35.2	119	43.6	52	19.0	102	37.4		
	小都市	248	40.3	120	19.5	248	40.3	250	41.5	107	17.8	245	40.7		
	町村	190	40.5	79	16.8	200	42.6	202	44.2	89	19.5	166	36.3		
60～64歳	大・中都市	108	37.5	35	12.2	145	50.3	157	48.5	38	11.7	129	39.8		
	小都市	269	42.0	84	13.1	287	44.8	263	41.7	71	11.3	296	47.0		
	町村	154	36.1	55	12.9	218	51.1	178	41.1	54	12.5	201	46.4		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-2 運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・ スポーツ クラブ所属	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所属している	…	…	229	45.0	280	55.0	…	…	123	39.3	190	60.7		
	所属していない	…	…	263	28.6	655	71.4	…	…	154	16.8	764	83.2		
25～29歳	所属している	175	30.4	98	17.0	302	52.5	97	31.0	50	16.0	166	53.0		
	所属していない	146	16.4	119	13.4	626	70.3	106	10.7	99	10.0	785	79.3		
30～34歳	所属している	199	41.8	85	17.9	192	40.3	105	35.6	56	19.0	134	45.4		
	所属していない	233	22.9	116	11.4	670	65.8	175	15.8	147	13.3	787	71.0		
35～39歳	所属している	207	47.6	64	14.7	164	37.7	204	51.6	52	13.2	139	35.2		
	所属していない	364	31.2	118	10.1	686	58.7	342	28.0	140	11.5	738	60.5		
40～44歳	所属している	183	43.3	56	13.2	184	43.5	262	60.9	52	12.1	116	27.0		
	所属していない	410	34.9	154	13.1	611	52.0	405	35.3	138	12.0	604	52.7		
45～49歳	所属している	190	47.6	73	18.3	136	34.1	283	61.9	76	16.6	98	21.4		
	所属していない	390	35.6	206	18.8	500	45.6	346	35.9	188	19.5	429	44.5		
50～54歳	所属している	248	57.5	81	18.8	102	23.7	296	63.0	67	14.3	107	22.8		
	所属していない	375	37.4	207	20.6	421	42.0	323	36.3	189	21.3	377	42.4		
55～59歳	所属している	181	54.2	63	18.9	90	26.9	286	57.9	89	18.0	119	24.1		
	所属していない	379	37.2	183	18.0	457	44.8	296	34.2	162	18.7	407	47.1		
60～64歳	所属している	199	51.3	50	12.9	139	35.8	313	57.3	61	11.2	172	31.5		
	所属していない	340	34.7	131	13.4	508	51.9	309	34.3	109	12.1	482	53.6		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-3 運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	ほとんど毎日	133	57.3	99	42.7	48	42.9	64	57.1		
	ときどき	250	39.1	390	60.9	125	30.9	280	69.1		
	ときたま	85	23.9	271	76.1	64	18.0	292	82.0		
	しない	27	12.8	184	87.2	41	11.3	323	88.7		
25~29歳	ほとんど毎日	75	39.3	33	17.3	83	43.5	40	41.7	14	14.6	42	43.8		
	ときどき	175	27.5	107	16.8	354	55.7	103	23.8	58	13.4	271	62.7		
	ときたま	53	12.6	53	12.6	313	74.7	30	8.5	47	13.2	278	78.3		
	しない	20	8.6	25	10.8	187	80.6	30	7.0	31	7.2	368	85.8		
30~34歳	ほとんど毎日	84	48.6	28	16.2	61	35.3	33	41.3	17	21.3	30	37.5		
	ときどき	216	37.3	95	16.4	268	46.3	131	29.6	70	15.8	241	54.5		
	ときたま	92	20.8	49	11.1	301	68.1	58	16.7	51	14.7	238	68.6		
	しない	41	13.4	32	10.4	234	76.2	58	10.6	68	12.4	422	77.0		
35~39歳	ほとんど毎日	83	58.9	14	9.9	44	31.2	72	59.0	13	10.7	37	30.3		
	ときどき	272	46.5	68	11.6	245	41.9	274	48.1	76	13.3	220	38.6		
	ときたま	156	30.1	66	12.7	296	57.1	97	28.9	49	14.6	190	56.5		
	しない	65	17.6	36	9.8	268	72.6	105	17.6	55	9.2	437	73.2		
40~44歳	ほとんど毎日	99	63.1	13	8.3	45	28.7	98	67.1	12	8.2	36	24.7		
	ときどき	257	45.2	78	13.7	233	41.0	309	52.3	73	12.4	209	35.4		
	ときたま	166	32.0	79	15.2	274	52.8	130	39.9	45	13.8	151	46.3		
	しない	81	21.8	42	11.3	249	66.9	136	26.0	62	11.8	326	62.2		
45~49歳	ほとんど毎日	90	57.3	24	15.3	43	27.4	91	67.4	21	15.6	23	17.0		
	ときどき	248	46.9	111	21.0	170	32.1	328	55.6	105	17.8	157	26.6		
	ときたま	156	34.6	96	21.3	199	44.1	111	38.9	57	20.0	117	41.1		
	しない	89	24.1	54	14.6	226	61.2	113	26.2	85	19.7	233	54.1		
50~54歳	ほとんど毎日	111	67.7	25	15.2	28	17.1	100	67.1	20	13.4	29	19.5		
	ときどき	274	51.4	107	20.1	152	28.5	324	57.1	97	17.1	146	25.7		
	ときたま	169	39.7	91	21.4	166	39.0	99	35.6	67	24.1	112	40.3		
	しない	78	24.0	67	20.6	180	55.4	106	27.5	76	19.7	204	52.8		
55~59歳	ほとんど毎日	94	56.0	23	13.7	51	30.4	108	58.1	27	14.5	51	27.4		
	ときどき	246	52.8	95	20.4	125	26.8	303	53.1	113	19.8	155	27.1		
	ときたま	149	38.6	65	16.8	172	44.6	92	36.5	40	15.9	120	47.6		
	しない	77	22.3	64	18.5	205	59.2	90	24.3	72	19.4	209	56.3		
60~64歳	ほとんど毎日	144	54.3	35	13.2	86	32.5	171	55.5	29	9.4	108	35.1		
	ときどき	225	43.9	72	14.0	216	42.1	294	49.6	78	13.2	221	37.3		
	ときたま	107	33.3	37	11.5	177	55.1	95	36.3	31	11.8	136	51.9		
	しない	68	24.0	37	13.1	178	62.9	69	23.8	34	11.7	187	64.5		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-4 1日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30分未満	…	…	98	19.8	396	80.2	…	…	122	17.6	572	82.4		
	30分以上1時間未満	…	…	135	39.1	210	60.9	…	…	71	27.3	189	72.7		
	1時間以上2時間未満	…	…	189	42.1	260	57.9	…	…	60	30.0	140	70.0		
	2時間以上	…	…	66	55.9	52	44.1	…	…	21	43.8	27	56.3		
25～29歳	30分未満	63	11.0	72	12.6	437	76.4	65	8.8	75	10.1	599	81.1		
	30分以上1時間未満	88	23.2	65	17.1	227	59.7	38	15.1	39	15.5	174	69.3		
	1時間以上2時間未満	128	30.6	61	14.6	229	54.8	82	33.9	28	11.6	132	54.5		
	2時間以上	40	48.2	15	18.1	28	33.7	11	35.5	5	16.1	15	48.4		
30～34歳	30分未満	136	20.0	78	11.5	467	68.6	125	14.5	125	14.5	614	71.1		
	30分以上1時間未満	116	32.1	53	14.7	192	53.2	61	24.8	36	14.6	149	60.6		
	1時間以上2時間未満	147	39.9	59	16.0	162	44.0	72	35.1	34	16.6	99	48.3		
	2時間以上	27	46.6	7	12.1	24	41.4	14	48.3	5	17.2	10	34.5		
35～39歳	30分未満	194	25.0	87	11.2	496	63.8	232	25.4	99	10.8	582	63.7		
	30分以上1時間未満	138	38.8	44	12.4	174	48.9	113	44.1	35	13.7	108	42.2		
	1時間以上2時間未満	198	52.4	47	12.4	133	35.2	147	49.5	42	14.1	108	36.4		
	2時間以上	28	47.5	3	5.1	28	47.5	27	64.3	6	14.3	9	21.4		
40～44歳	30分未満	248	30.2	106	12.9	466	56.8	303	34.5	109	12.4	465	53.0		
	30分以上1時間未満	159	42.4	58	15.5	158	42.1	122	46.7	30	11.5	109	41.8		
	1時間以上2時間未満	151	50.0	32	10.6	119	39.4	195	61.9	35	11.1	85	27.0		
	2時間以上	22	44.9	10	20.4	17	34.7	32	68.1	5	10.6	10	21.3		
45～49歳	30分未満	237	30.9	133	17.3	397	51.8	241	34.6	135	19.4	320	46.0		
	30分以上1時間未満	159	44.3	81	22.6	119	33.1	130	48.5	51	19.0	87	32.5		
	1時間以上2時間未満	150	53.0	51	18.0	82	29.0	201	63.0	57	17.9	61	19.1		
	2時間以上	23	54.8	10	23.8	9	21.4	23	59.0	7	17.9	9	23.1		
50～54歳	30分未満	235	35.1	147	22.0	287	42.9	232	36.0	136	21.1	277	42.9		
	30分以上1時間未満	209	52.6	67	16.9	121	30.5	139	49.1	56	19.8	88	31.1		
	1時間以上2時間未満	155	57.4	52	19.3	63	23.3	188	65.3	41	14.2	59	20.5		
	2時間以上	19	47.5	8	20.0	13	32.5	40	70.2	6	10.5	11	19.3		
55～59歳	30分未満	204	32.1	112	17.6	320	50.3	182	31.9	110	19.3	278	48.8		
	30分以上1時間未満	185	49.5	75	20.1	114	30.5	148	44.3	59	17.7	127	38.0		
	1時間以上2時間未満	129	60.8	35	16.5	48	22.6	196	66.4	53	18.0	46	15.6		
	2時間以上	29	61.7	9	19.1	9	19.1	27	69.2	5	12.8	7	17.9		
60～64歳	30分未満	180	32.4	72	13.0	303	54.6	174	33.0	74	14.0	279	52.9		
	30分以上1時間未満	169	42.6	60	15.1	168	42.3	195	43.2	47	10.4	209	46.3		
	1時間以上2時間未満	137	49.5	34	12.3	106	38.3	188	61.4	28	9.2	90	29.4		
	2時間以上	37	52.9	5	7.1	28	40.0	30	52.6	5	8.8	22	38.6		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-5 朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の 摂取状況	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	毎日食べる	300	37.5	500	62.5	195	24.9	587	75.1		
	時々食べない	143	31.2	315	68.8	80	20.7	307	79.3		
	毎日食べない	51	29.5	122	70.5	5	6.8	69	93.2		
25~29歳	毎日食べる	194	22.6	133	15.5	531	61.9	148	16.4	118	13.0	639	70.6		
	時々食べない	92	21.5	56	13.1	280	65.4	41	12.7	20	6.2	263	81.2		
	毎日食べない	36	18.6	29	14.9	129	66.5	14	16.7	11	13.1	59	70.2		
30~34歳	毎日食べる	306	31.9	129	13.4	525	54.7	225	20.7	161	14.8	700	64.5		
	時々食べない	78	21.7	55	15.3	226	63.0	47	16.9	39	14.0	192	69.1		
	毎日食べない	49	25.8	20	10.5	121	63.7	12	19.4	7	11.3	43	69.4		
35~39歳	毎日食べる	418	37.0	130	11.5	582	51.5	470	34.1	169	12.3	740	53.7		
	時々食べない	109	34.0	40	12.5	172	53.6	68	32.4	21	10.0	121	57.6		
	毎日食べない	51	31.3	15	9.2	97	59.5	8	20.5	4	10.3	27	69.2		
40~44歳	毎日食べる	501	40.4	156	12.6	583	47.0	587	43.8	169	12.6	584	43.6		
	時々食べない	72	29.0	33	13.3	143	57.7	78	36.8	20	9.4	114	53.8		
	毎日食べない	30	24.8	21	17.4	70	57.9	9	24.3	2	5.4	26	70.3		
45~49歳	毎日食べる	481	39.7	237	19.6	493	40.7	561	46.1	230	18.9	426	35.0		
	時々食べない	62	29.4	36	17.1	113	53.6	72	36.9	35	17.9	88	45.1		
	毎日食べない	39	47.6	10	12.2	33	40.2	8	27.6	4	13.8	17	58.6		
50~54歳	毎日食べる	550	45.2	250	20.6	416	34.2	536	45.9	219	18.8	412	35.3		
	時々食べない	64	36.6	31	17.7	80	45.7	87	45.3	36	18.8	69	35.9		
	毎日食べない	22	35.5	10	16.1	30	48.4	8	32.0	6	24.0	11	44.0		
55~59歳	毎日食べる	506	42.9	208	17.6	466	39.5	540	43.4	225	18.1	478	38.5		
	時々食べない	46	32.6	31	22.0	64	45.4	49	38.9	21	16.7	56	44.4		
	毎日食べない	13	31.0	8	19.0	21	50.0	6	40.0	6	40.0	3	20.0		
60~64歳	毎日食べる	509	39.9	165	12.9	601	47.1	593	43.4	158	11.6	614	45.0		
	時々食べない	30	32.6	14	15.2	48	52.2	32	35.6	14	15.6	44	48.9		
	毎日食べない	7	33.3	3	14.3	11	52.4	3	37.5	—	—	5	62.5		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-6 1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	6時間未満	128	34.0	248	66.0	79	22.4	273	77.6		
	6時間以上8時間未満	355	35.1	655	64.9	188	22.2	658	77.8		
	8時間以上	11	25.0	33	75.0	11	26.8	30	73.2		
25~29歳	6時間未満	86	21.6	68	17.0	245	61.4	53	16.4	38	11.7	233	71.9		
	6時間以上8時間未満	233	22.1	144	13.7	675	64.2	143	15.3	102	10.9	692	73.9		
	8時間以上	4	13.3	6	20.0	20	66.7	6	11.8	8	15.7	37	72.5		
30~34歳	6時間未満	118	28.6	44	10.7	250	60.7	81	21.9	57	15.4	232	62.7		
	6時間以上8時間未満	307	29.1	156	14.8	591	56.1	192	19.3	140	14.1	663	66.6		
	8時間以上	8	19.0	4	9.5	30	71.4	10	17.2	10	17.2	38	65.5		
35~39歳	6時間未満	138	34.7	54	13.6	206	51.8	162	36.0	45	10.0	243	54.0		
	6時間以上8時間未満	421	36.2	123	10.6	619	53.2	369	33.4	140	12.7	597	54.0		
	8時間以上	14	29.2	8	16.7	26	54.2	17	23.6	9	12.5	46	63.9		
40~44歳	6時間未満	171	37.9	56	12.4	224	49.7	235	44.3	63	11.9	233	43.9		
	6時間以上8時間未満	407	36.6	151	13.6	553	49.8	424	42.1	122	12.1	462	45.8		
	8時間以上	21	44.7	5	10.6	21	44.7	16	34.8	5	10.9	25	54.3		
45~49歳	6時間未満	138	38.2	62	17.2	161	44.6	263	48.3	103	18.9	179	32.8		
	6時間以上8時間未満	428	39.3	216	19.8	446	40.9	370	42.2	158	18.0	349	39.8		
	8時間以上	17	32.7	7	13.5	28	53.8	11	40.7	8	29.6	8	29.6		
50~54歳	6時間未満	155	45.7	68	20.1	116	34.2	222	46.1	102	21.2	158	32.8		
	6時間以上8時間未満	458	43.6	213	20.3	380	36.2	390	45.2	156	18.1	316	36.7		
	8時間以上	21	35.6	8	13.6	30	50.8	17	50.0	4	11.8	13	38.2		
55~59歳	6時間未満	111	38.3	59	20.3	120	41.4	184	44.8	76	18.5	151	36.7		
	6時間以上8時間未満	423	43.3	165	16.9	388	39.8	389	42.8	161	17.7	359	39.5		
	8時間以上	32	33.0	22	22.7	43	44.3	19	31.1	15	24.6	27	44.3		
60~64歳	6時間未満	97	41.1	32	13.6	107	45.3	182	45.5	42	10.5	176	44.0		
	6時間以上8時間未満	393	39.2	130	13.0	480	47.9	417	43.1	118	12.2	433	44.7		
	8時間以上	53	36.1	20	13.6	74	50.3	28	31.1	10	11.1	52	57.8		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-7 職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別 判定 実数・%	男性						女性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	農・林・漁業	11	24.4	34	75.6	5	100.0	7	58.3	
	労働	41	28.3	104	71.7	3	13.6	19	86.4	
	販売・サービス	46	26.7	126	73.3	32	21.8	115	78.2	
	事務・保安	199	37.5	332	62.5	107	19.6	440	80.4	
	専門・管理	47	30.9	105	69.1	45	25.3	133	74.7	
	主婦	—	—	—	—	12	24.0	38	76.0	
	無職その他	20	30.8	45	69.2	7	18.9	30	81.1	
25~29歳	農・林・漁業	18	35.3	8	15.7	25	49.0	2	33.3	1	16.7	3	50.0	
	労働	25	20.2	19	15.3	80	64.5	—	—	5	33.3	10	66.7	
	販売・サービス	30	17.0	27	15.3	119	67.6	27	16.3	27	16.3	112	67.5	
	事務・保安	171	22.3	112	14.6	484	63.1	101	15.5	60	9.2	492	75.3	
	専門・管理	46	27.1	23	13.5	101	59.4	32	17.9	25	14.0	122	68.2	
	主婦	—	—	—	—	—	—	14	10.5	12	9.0	107	80.5	
	無職その他	3	10.7	1	3.6	24	85.7	3	9.7	2	6.5	26	83.9	
30~34歳	農・林・漁業	17	34.7	10	20.4	22	44.9	1	11.1	1	11.1	7	77.8	
	労働	41	30.8	14	10.5	78	58.6	8	21.1	5	13.2	25	65.8	
	販売・サービス	47	21.9	27	12.6	141	65.6	22	19.6	17	15.2	73	65.2	
	事務・保安	215	29.5	98	13.4	416	57.1	100	16.6	91	15.1	413	68.4	
	専門・管理	52	27.8	27	14.4	108	57.8	41	29.1	20	14.2	80	56.7	
	主婦	—	—	—	—	—	—	76	19.5	59	15.2	254	65.3	
	無職その他	1	16.7	1	16.7	4	66.7	2	14.3	—	—	12	85.7	
35~39歳	農・林・漁業	14	36.8	8	21.1	16	42.1	7	36.8	3	15.8	9	47.4	
	労働	45	30.6	24	16.3	78	53.1	11	29.7	3	8.1	23	62.2	
	販売・サービス	78	29.5	34	12.9	152	57.6	49	38.6	15	11.8	63	49.6	
	事務・保安	271	37.0	70	9.6	391	53.4	161	30.8	68	13.0	294	56.2	
	専門・管理	90	39.5	23	10.1	115	50.4	53	35.1	18	11.9	80	53.0	
	主婦	—	—	—	—	—	—	224	36.5	72	11.7	317	51.7	
	無職その他	4	28.6	2	14.3	8	57.1	—	—	—	—	10	100.0	
40~44歳	農・林・漁業	55	36.2	17	11.2	80	52.6	41	34.7	12	10.2	65	55.1	
	労働	22	47.8	3	6.5	21	45.7	5	31.3	2	12.5	9	56.3	
	労働	47	31.5	20	13.4	82	55.0	22	51.2	4	9.3	17	39.5	
	販売・サービス	80	34.9	26	11.4	123	53.7	65	42.8	19	12.5	68	44.7	
	事務・保安	250	36.0	100	14.4	344	49.6	215	40.7	59	11.2	254	48.1	
	専門・管理	115	40.9	33	11.7	133	47.3	60	41.4	25	17.2	60	41.4	
	主婦	—	—	—	—	—	—	236	43.2	68	12.5	242	44.3	
無職その他	3	42.9	—	—	4	57.1	1	10.0	2	20.0	7	70.0		
45~49歳	農・林・漁業	56	37.6	23	15.4	70	47.0	59	48.0	13	10.6	51	41.5	
	労働	25	43.1	16	27.6	17	29.3	13	56.5	4	17.4	6	26.1	
	労働	68	39.5	25	14.5	79	45.9	33	50.8	14	21.5	18	27.7	
	販売・サービス	82	40.6	34	16.8	86	42.6	57	46.3	27	22.0	39	31.7	
	事務・保安	220	35.8	123	20.0	271	44.1	183	40.7	77	17.1	190	42.2	
	専門・管理	111	41.1	56	20.7	103	38.1	68	48.2	28	19.9	45	31.9	
	主婦	—	—	—	—	—	—	195	43.8	86	19.3	164	36.9	
無職その他	3	21.4	1	7.1	10	71.4	4	25.0	1	6.3	11	68.8		
50~54歳	農・林・漁業	62	42.2	22	15.0	63	42.9	71	50.0	26	18.3	45	31.7	
	農・林・漁業	35	43.8	17	21.3	28	35.0	19	52.8	6	16.7	11	30.6	
	労働	66	43.4	26	17.1	60	39.5	21	45.7	5	10.9	20	43.5	
	労働	81	45.0	49	27.2	50	27.8	61	43.9	25	18.0	53	38.1	
	販売・サービス	244	41.1	120	20.2	230	38.7	171	43.5	81	20.6	141	35.9	
	事務・保安	128	47.6	48	17.8	93	34.6	66	53.7	21	17.1	36	29.3	
	専門・管理	—	—	—	—	—	—	220	44.9	91	18.6	179	36.5	
主婦	3	50.0	2	33.3	1	16.7	9	39.1	6	26.1	8	34.8		
無職その他	64	46.4	21	15.2	53	38.4	52	51.5	20	19.8	29	28.7		
55~59歳	農・林・漁業	43	49.4	11	12.6	33	37.9	14	45.2	6	19.4	11	35.5	
	労働	63	45.3	29	20.9	47	33.8	18	42.9	6	14.3	18	42.9	
	労働	68	35.8	42	22.1	80	42.1	40	40.4	28	28.3	31	31.3	
	販売・サービス	205	39.3	96	18.4	220	42.2	138	43.4	51	16.0	129	40.6	
	事務・保安	120	50.8	44	18.6	72	30.5	33	40.2	18	22.0	31	37.8	
	専門・管理	—	—	—	—	—	—	277	44.6	111	17.9	233	37.5	
	主婦	20	35.1	6	10.5	31	54.4	25	34.7	12	16.7	35	48.6	
無職その他	42	37.5	18	16.1	52	46.4	36	41.9	14	16.3	36	41.9		
60~64歳	農・林・漁業	58	37.7	23	14.9	73	47.4	17	38.6	6	13.6	21	47.7	
	労働	32	36.0	11	12.4	46	51.7	11	40.7	2	7.4	14	51.9	
	労働	61	44.2	22	15.9	55	39.9	33	40.2	7	8.5	42	51.2	
	販売・サービス	82	39.2	23	11.0	104	49.8	47	53.4	8	9.1	33	37.5	
	事務・保安	62	42.2	25	17.0	60	40.8	6	33.3	3	16.7	9	50.0	
	専門・管理	—	—	—	—	—	—	411	45.2	108	11.9	390	42.9	
	主婦	187	37.4	55	11.0	258	51.6	68	31.8	27	12.6	119	55.6	
無職その他	55	42.3	18	13.8	57	43.8	26	46.4	8	14.3	22	39.3		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-8 健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	大いに健康	218	43.7	281	56.3	105	29.5	251	70.5		
	まあ健康	257	29.6	611	70.4	170	20.1	675	79.9		
	あまり健康でない	17	25.4	50	74.6	5	11.9	37	88.1		
25~29歳	大いに健康	117	31.0	55	14.6	205	54.4	72	23.3	38	12.3	199	64.4		
	まあ健康	198	19.2	153	14.8	681	66.0	124	13.0	111	11.7	716	75.3		
	あまり健康でない	9	12.2	10	13.5	55	74.3	8	14.0	1	1.8	48	84.2		
30~34歳	大いに健康	139	39.6	52	14.8	160	45.6	73	26.8	48	17.6	151	55.5		
	まあ健康	278	25.7	145	13.4	659	60.9	202	18.6	152	14.0	733	67.4		
	あまり健康でない	16	20.8	7	9.1	54	70.1	6	9.7	7	11.3	49	79.0		
35~39歳	大いに健康	137	49.6	33	12.0	106	38.4	124	41.9	39	13.2	133	44.9		
	まあ健康	416	33.4	145	11.6	685	55.0	411	32.2	151	11.8	713	55.9		
	あまり健康でない	24	26.4	5	5.5	62	68.1	15	25.0	4	6.7	41	68.3		
40~44歳	大いに健康	103	50.0	27	13.1	76	36.9	114	53.5	33	15.5	66	31.0		
	まあ健康	474	36.3	167	12.8	665	50.9	546	42.3	149	11.5	596	46.2		
	あまり健康でない	28	26.2	18	16.8	61	57.0	15	17.9	9	10.7	60	71.4		
45~49歳	大いに健康	100	53.5	30	16.0	57	30.5	82	53.6	34	22.2	37	24.2		
	まあ健康	451	37.3	241	19.9	518	42.8	542	44.0	226	18.3	464	37.7		
	あまり健康でない	33	30.0	14	12.7	63	57.3	21	32.3	11	16.9	33	50.8		
50~54歳	大いに健康	107	61.5	33	19.0	34	19.5	98	62.4	25	15.9	34	21.7		
	まあ健康	502	42.8	235	20.0	437	37.2	516	44.9	222	19.3	411	35.8		
	あまり健康でない	25	24.0	24	23.1	55	52.9	16	21.1	15	19.7	45	59.2		
55~59歳	大いに健康	103	57.5	29	16.2	47	26.3	86	57.0	25	16.6	40	26.5		
	まあ健康	439	40.5	205	18.9	440	40.6	493	42.7	215	18.6	447	38.7		
	あまり健康でない	27	24.8	16	14.7	66	60.6	15	19.2	13	16.7	50	64.1		
60~64歳	大いに健康	113	57.9	22	11.3	60	30.8	81	57.4	13	9.2	47	33.3		
	まあ健康	412	36.7	156	13.9	554	49.4	529	42.5	153	12.3	564	45.3		
	あまり健康でない	22	29.7	4	5.4	48	64.9	23	29.1	7	8.9	49	62.0		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-9 体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	自信がある	135	52.3	123	47.7	40	39.6	61	60.4		
	普通である	315	34.2	607	65.8	201	24.0	637	76.0		
	不安がある	44	17.4	209	82.6	38	12.6	264	87.4		
25~29歳	自信がある	86	42.6	30	14.9	86	42.6	31	41.9	8	10.8	35	47.3		
	普通である	221	21.8	164	16.2	627	62.0	147	17.0	124	14.4	592	68.6		
	不安がある	17	6.4	24	9.0	226	84.6	26	7.0	17	4.5	331	88.5		
30~34歳	自信がある	107	56.6	29	15.3	53	28.0	31	53.4	7	12.1	20	34.5		
	普通である	294	28.2	152	14.6	598	57.3	217	23.7	153	16.7	544	59.5		
	不安がある	34	12.4	23	8.4	218	79.3	34	7.6	47	10.5	368	82.0		
35~39歳	自信がある	95	66.9	12	8.5	35	24.6	47	61.8	4	5.3	25	32.9		
	普通である	433	36.2	150	12.5	614	51.3	427	39.4	151	13.9	505	46.6		
	不安がある	49	17.9	22	8.0	203	74.1	75	15.9	39	8.3	358	75.8		
40~44歳	自信がある	81	66.9	14	11.6	26	21.5	59	81.9	7	9.7	6	8.3		
	普通である	473	38.5	174	14.1	583	47.4	515	47.7	130	12.0	434	40.2		
	不安がある	50	18.9	24	9.1	190	72.0	101	23.0	54	12.3	284	64.7		
45~49歳	自信がある	77	67.5	20	17.5	17	14.9	33	62.3	11	20.8	9	17.0		
	普通である	455	39.7	227	19.8	463	40.4	500	49.4	185	18.3	327	32.3		
	不安がある	52	21.1	37	15.0	158	64.0	108	28.4	74	19.5	198	52.1		
50~54歳	自信がある	99	66.9	28	18.9	21	14.2	62	82.7	7	9.3	6	8.0		
	普通である	490	45.5	220	20.4	367	34.1	470	49.3	191	20.0	292	30.6		
	不安がある	43	19.4	43	19.4	136	61.3	97	27.5	65	18.4	191	54.1		
55~59歳	自信がある	89	67.9	18	13.7	24	18.3	51	63.0	12	14.8	18	22.2		
	普通である	432	41.7	204	19.7	401	38.7	461	47.7	176	18.2	329	34.1		
	不安がある	48	23.3	28	13.6	130	63.1	81	24.1	65	19.3	190	56.5		
60~64歳	自信がある	88	65.7	23	17.2	23	17.2	61	74.4	7	8.5	14	17.1		
	普通である	426	38.8	142	12.9	529	48.2	500	45.5	123	11.2	476	43.3		
	不安がある	30	19.2	17	10.9	109	69.9	67	23.8	43	15.3	171	60.9		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-10 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	性別 判定 運動部 (クラブ) 活動の経験 実数・%	男性						女性					
		A		B		C		A		B		C	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	中学校のみ	34	14.8	195	85.2	44	12.7	302	87.3
	高校のみ	12	26.7	33	73.3	6	12.0	44	88.0
	大学のみ	1	20.0	4	80.0	2	16.7	10	83.3
	中学校・高校	261	34.4	498	65.6	121	24.5	372	75.5
	高校・大学	6	50.0	6	50.0	7	58.3	5	41.7
	中学校・大学	8	34.8	15	65.2	8	34.8	15	65.2
	中学校・高校・大学 経験なし	166	54.6	138	45.4	74	51.7	69	48.3
25~29歳	中学校のみ	26	8.9	35	12.0	231	79.1	21	5.3	40	10.0	338	84.7
	高校のみ	6	15.0	5	12.5	29	72.5	3	7.9	3	7.9	32	84.2
	大学のみ	—	—	—	—	5	100.0	2	18.2	2	18.2	7	63.6
	中学校・高校	162	22.8	102	14.3	447	62.9	96	19.7	63	12.9	329	67.4
	高校・大学	2	11.8	4	23.5	11	64.7	4	36.4	3	27.3	4	36.4
	中学校・大学	11	25.6	7	16.3	25	58.1	8	30.8	6	23.1	12	46.2
	中学校・高校・大学 経験なし	105	34.1	61	19.8	142	46.1	60	40.5	21	14.2	67	45.3
30~34歳	中学校のみ	56	17.4	43	13.4	222	69.2	65	14.4	54	12.0	332	73.6
	高校のみ	9	17.3	7	13.5	36	69.2	7	12.5	3	5.4	46	82.1
	大学のみ	3	23.1	2	15.4	8	61.5	2	16.7	2	16.7	8	66.7
	中学校・高校	221	30.7	87	12.1	413	57.3	110	21.5	91	17.8	311	60.7
	高校・大学	2	12.5	3	18.8	11	68.8	2	16.7	3	25.0	7	58.3
	中学校・大学	12	34.3	3	8.6	20	57.1	10	47.6	2	9.5	9	42.9
	中学校・高校・大学 経験なし	120	42.9	50	17.9	110	39.3	70	49.6	19	13.5	52	36.9
35~39歳	中学校のみ	86	23.6	38	10.4	240	65.9	139	25.9	57	10.6	341	63.5
	高校のみ	22	37.3	6	10.2	31	52.5	28	36.8	13	17.1	35	46.1
	大学のみ	2	20.0	1	10.0	7	70.0	6	54.5	2	18.2	3	27.3
	中学校・高校	285	36.1	103	13.0	402	50.9	248	39.4	83	13.2	298	47.4
	高校・大学	9	69.2	—	—	4	30.8	4	30.8	2	15.4	7	53.8
	中学校・大学	11	32.4	8	23.5	15	44.1	13	41.9	7	22.6	11	35.5
	中学校・高校・大学 経験なし	139	54.1	24	9.3	94	36.6	75	63.6	8	6.8	35	29.7
40~44歳	中学校のみ	94	27.3	45	13.1	205	59.6	187	37.5	60	12.0	252	50.5
	高校のみ	23	30.7	7	9.3	45	60.0	34	46.6	8	11.0	31	42.5
	大学のみ	3	37.5	1	12.5	4	50.0	3	25.0	3	25.0	6	50.0
	中学校・高校	308	37.9	115	14.1	390	48.0	306	47.9	81	12.7	252	39.4
	高校・大学	13	43.3	2	6.7	15	50.0	4	33.3	3	25.0	5	41.7
	中学校・大学	12	35.3	3	8.8	19	55.9	7	41.2	4	23.5	6	35.3
	中学校・高校・大学 経験なし	125	54.8	28	12.3	75	32.9	66	66.7	5	5.1	28	28.3
45~49歳	中学校のみ	99	29.7	62	18.6	172	51.7	165	38.6	86	20.1	177	41.4
	高校のみ	31	39.2	10	12.7	38	48.1	22	37.9	9	15.5	27	46.6
	大学のみ	9	64.3	1	7.1	4	28.6	—	—	2	40.0	3	60.0
	中学校・高校	276	40.4	148	21.6	260	38.0	301	51.1	100	17.0	188	31.9
	高校・大学	12	46.2	5	19.2	9	34.6	3	33.3	4	44.4	2	22.2
	中学校・大学	12	50.0	4	16.7	8	33.3	13	65.0	4	20.0	3	15.0
	中学校・高校・大学 経験なし	112	51.4	34	15.6	72	33.0	54	70.1	13	16.9	10	13.0
50~54歳	中学校のみ	126	37.6	70	20.9	139	41.5	166	37.5	85	19.2	192	43.3
	高校のみ	40	42.1	14	14.7	41	43.2	36	45.0	13	16.3	31	38.8
	大学のみ	5	33.3	4	26.7	6	40.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0
	中学校・高校	305	46.4	132	20.1	221	33.6	279	56.0	95	19.1	124	24.9
	高校・大学	14	53.8	5	19.2	7	26.9	5	41.7	1	8.3	6	50.0
	中学校・大学	13	59.1	1	4.5	8	36.4	8	72.7	1	9.1	2	18.2
	中学校・高校・大学 経験なし	82	51.9	35	22.2	41	25.9	44	73.3	9	15.0	7	11.7
55~59歳	中学校のみ	37	31.6	26	22.2	54	46.2	83	33.3	45	18.1	121	48.6
	高校のみ	109	35.9	67	22.0	128	42.1	171	43.3	72	18.2	152	38.5
	大学のみ	42	33.9	22	17.7	60	48.4	40	44.0	15	16.5	36	39.6
	中学校・高校	11	55.0	1	5.0	8	40.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7
	高校・大学	267	46.3	104	18.0	206	35.7	201	54.9	72	19.7	93	25.4
	中学校・大学	14	66.7	1	4.8	6	28.6	4	57.1	2	28.6	1	14.3
	中学校・高校・大学 経験なし	6	66.7	2	22.2	1	11.1	7	46.7	2	13.3	6	40.0
60~64歳	中学校のみ	47	48.0	22	22.4	29	29.6	25	80.6	2	6.5	4	12.9
	高校のみ	57	33.1	26	15.1	89	51.7	123	29.2	79	18.8	219	52.0
	大学のみ	105	34.4	35	11.5	165	54.1	158	38.6	57	13.9	194	47.4
	中学校・高校	55	43.0	10	7.8	63	49.2	35	49.3	6	8.5	30	42.3
	高校・大学	9	39.1	4	17.4	10	43.5	3	42.9	1	14.3	3	42.9
	中学校・大学	226	45.8	80	16.2	187	37.9	185	55.9	36	10.9	110	33.2
	中学校・高校・大学 経験なし	19	65.5	3	10.3	7	24.1	11	84.6	1	7.7	1	7.7
65~69歳	中学校のみ	1	5.6	6	33.3	11	61.1	1	33.3	—	—	2	66.7
	高校のみ	46	51.1	16	17.8	28	31.1	23	63.9	5	13.9	8	22.2
	大学のみ	69	27.5	23	9.2	159	63.3	168	33.7	56	11.2	274	55.0
	中学校・高校	105	34.4	35	11.5	165	54.1	158	38.6	57	13.9	194	47.4
	高校・大学	55	43.0	10	7.8	63	49.2	35	49.3	6	8.5	30	42.3
	中学校・大学	9	39.1	4	17.4	10	43.5	3	42.9	1	14.3	3	42.9
	中学校・高校・大学 経験なし	226	45.8	80	16.2	187	37.9	185	55.9	36	10.9	110	33.2

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢