

15. 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体格測定・テストの結果

表-15-1-1

項目	年 齢 別 経 験 区 分	20~24歳（男性）																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	247	171.06	5.61	50	170.05	5.51	7	171.74	4.48	789	172.30	5.31	12	173.31	5.48	26	170.43	5.80	314	172.43	5.91	50	170.52	6.35
	2 体重 (kg)	243	64.71	8.95	49	62.41	7.19	6	63.38	10.31	779	66.56	8.77	13	65.61	7.34	26	66.29	10.22	311	66.43	8.82	51	64.39	11.90
テ	1 握力 (kg)	253	46.79	6.80	51	46.27	6.74	7	50.00	6.51	796	48.72	7.21	13	49.92	7.41	26	46.62	8.17	321	48.46	6.94	53	45.02	7.92
	2 上体起こし (回)	250	25.29	5.56	50	27.88	5.56	7	28.71	4.61	799	28.54	5.84	13	30.77	5.45	26	29.12	4.55	321	30.68	5.30	53	22.34	6.89
	3 長座体前屈 (cm)	254	44.06	9.38	51	44.90	8.00	7	43.71	8.42	798	45.52	9.85	13	47.00	11.45	26	46.54	13.21	321	48.27	9.92	54	41.48	9.97
	4 反復横とび (点)	242	50.19	7.14	48	51.94	6.27	7	52.71	3.77	791	52.80	7.47	13	57.00	9.27	25	51.68	7.44	317	56.11	6.43	50	47.38	7.81
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	189	57.83	22.39	36	69.50	17.69	4	84.25	29.88	607	67.64	22.74	12	76.33	16.84	21	64.81	20.72	250	78.46	23.19	37	51.41	19.80
ト	* 急歩 (秒)	55	714.45	81.90	11	714.27	102.72	1	697.00	...	183	677.08	93.74	—	—	—	3	659.67	43.62	63	651.46	95.96	14	739.43	100.40
	6 立ち幅とび (cm)	246	219.34	23.89	51	226.39	22.31	7	232.43	7.98	787	227.61	23.12	12	226.67	19.44	24	228.38	25.15	314	236.60	22.92	52	211.25	30.69
	7 合計点	229	38.34	7.49	45	41.44	5.98	5	43.60	4.56	759	42.30	7.11	12	45.17	7.43	23	41.52	7.20	304	45.42	6.30	45	35.13	6.98

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-1-2

項目	年 齢 別 経 験 区 分	25~29歳（男性）																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	308	171.87	5.59	44	172.38	6.15	6	169.77	6.43	753	172.00	5.56	18	169.61	4.48	46	171.03	4.12	323	173.39	5.56	59	169.71	5.94
	2 体重 (kg)	305	65.86	9.41	43	67.77	9.54	6	70.98	6.81	749	67.26	9.00	18	65.68	9.77	46	67.74	8.72	317	69.00	9.41	60	66.62	9.89
テ	1 握力 (kg)	310	46.37	7.08	44	47.45	8.29	6	45.67	6.41	761	48.42	6.82	20	46.20	8.42	47	47.36	7.17	332	49.48	7.05	60	43.55	8.65
	2 上体起こし (回)	309	24.61	5.11	43	25.67	4.82	6	22.50	5.13	764	26.81	5.37	20	27.50	5.11	47	26.91	5.44	332	28.15	5.85	61	23.69	7.57
	3 長座体前屈 (cm)	311	42.47	11.05	44	45.23	8.15	6	40.17	5.46	765	43.50	10.25	20	44.80	12.73	47	45.51	10.61	334	45.21	10.64	61	41.82	13.51
	4 反復横とび (点)	303	49.27	6.95	43	50.56	6.12	5	46.60	6.54	752	51.32	6.43	20	49.40	5.45	47	52.36	6.84	329	53.02	6.12	59	48.27	8.23
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	245	54.38	20.43	34	56.59	23.18	3	43.67	15.57	574	62.24	21.96	15	66.07	24.48	32	68.50	22.91	242	70.24	23.90	50	54.22	23.79
ト	* 急歩 (秒)	68	721.47	111.15	11	700.82	142.76	2	733.00	125.87	179	688.72	97.50	2	608.00	39.60	13	656.85	100.54	79	658.82	100.28	12	726.92	67.74
	6 立ち幅とび (cm)	308	216.08	24.81	44	215.36	20.05	6	221.17	31.68	752	223.66	23.61	20	220.00	25.41	46	222.59	22.27	327	229.22	23.00	58	211.02	32.39
	7 合計点	292	37.05	6.88	40	38.90	5.67	5	33.80	7.19	711	40.21	6.73	17	39.41	6.35	43	40.58	6.64	308	42.75	6.21	57	35.00	9.19

(注) 表-15-1-1の(注)に同じ

表-15-1-3

項目	年 齢 別 経 験 区 分	30~34歳（男性）																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	342	171.96	5.58	54	171.44	5.40	14	170.97	5.08	774	172.18	5.42	17	172.14	6.76	39	170.88	4.47	304	172.13	5.24	66	171.42	6.04
	2 体重 (kg)	335	67.28	8.98	54	67.19	8.18	14	66.77	9.02	768	69.22	9.83	17	67.19	9.21	39	67.35	8.33	299	69.87	9.26	67	67.44	9.33
テ	1 握力 (kg)	346	47.36	6.56	56	47.27	7.82	13	48.15	5.35	782	48.68	7.09	18	45.28	4.85	39	46.72	6.22	303	49.27	7.16	68	46.19	7.37
	2 上体起こし (回)	346	23.99	5.31	57	24.14	5.93	14	24.79	4.76	783	25.71	5.50	18	24.22	5.53	39	26.13	5.09	305	27.30	4.95	69	22.94	5.50
	3 長座体前屈 (cm)	347	41.90	10.22	57	41.28	10.48	14	45.29	7.34	788	42.72	9.76	18	41.94	7.80	39	40.13	12.38	306	45.27	10.67	68	39.82	10.87
	4 反復横とび (点)	343	48.23	6.81	55	47.29	6.36	14	49.43	5.02	776	50.01	6.70	18	47.67	4.10	37	51.11	6.25	300	51.88	6.89	64	47.08	6.51
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	245	49.51	19.44	47	51.13	21.86	11	55.36	18.89	586	55.71	21.73	11	49.91	15.81	33	61.52	21.58	234	61.12	22.16	47	47.62	17.62
ト	* 急歩 (秒)	87	709.48	95.24	8	682.00	82.31	2	769.50	75.66	192	702.46	96.31	5	702.80	80.79	6	636.83	85.07	62	687.13	86.12	14	764.93	130.33
	6 立ち幅とび (cm)	340	212.44	22.97	57	215.47	18.39	14	218.36	20.86	775	218.10	23.59	18	214.50	22.47	39	224.49	17.36	305	224.80	23.47	67	204.39	29.03
	7 合計点	321	36.15	6.79	52	36.19	6.70	13	38.15	5.65	721	38.53	7.01	16	35.63	6.37	35	39.11	7.32	280	41.14	6.94	58	34.34	7.47

(注) 表-15-1-1の(注)に同じ

表-15-1-4

経 験 区 分		35~39歳 (男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	402	170.69	5.34	68	171.40	4.59	13	170.28	6.92	852	171.99	5.42	14	172.05	4.29	42	173.05	5.13	281	172.71	5.99	83	170.05	5.39
	2 体重 (kg)	398	68.03	8.83	67	71.79	10.92	13	67.98	7.46	845	69.64	9.09	14	69.14	6.91	42	69.94	9.18	279	70.77	9.41	83	67.93	9.92
テスト	1 握力 (kg)	407	47.06	6.62	71	48.49	6.59	13	45.08	6.55	869	48.71	6.49	14	48.00	7.06	42	46.79	4.72	284	49.17	6.88	83	46.42	8.02
	2 上体起こし (回)	402	22.92	5.12	71	25.59	5.76	13	21.62	4.84	868	24.60	5.08	14	26.86	5.08	42	26.29	5.39	285	25.92	5.35	84	21.35	5.36
	3 長座体前屈 (cm)	406	40.97	10.46	71	42.70	12.18	13	38.69	9.07	873	42.47	10.17	14	43.36	7.07	41	41.49	12.77	284	44.22	10.74	86	39.64	11.56
	4 反復横とび (点)	398	46.83	6.19	69	49.30	6.41	13	45.92	7.76	853	48.79	6.12	14	54.21	4.66	42	49.31	6.43	279	50.64	6.34	83	44.02	7.09
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	277	45.51	17.66	50	48.08	19.39	7	40.86	16.87	650	51.25	19.00	11	58.00	19.15	30	54.33	22.59	196	59.55	21.19	66	41.62	20.74
	* 急歩 (秒)	104	735.92	85.86	15	703.47	92.24	3	794.67	124.50	184	706.34	91.25	2	655.00	84.85	7	681.43	96.27	76	693.93	101.75	13	748.69	77.57
	ト 6 立ち幅とび (cm)	396	207.01	20.85	66	212.17	22.36	13	207.62	16.61	859	214.32	21.56	14	223.00	22.59	40	209.50	24.54	280	219.09	25.26	83	201.84	22.57
7 合計点	364	34.64	6.50	59	37.14	6.72	10	32.20	7.54	790	37.43	6.23	13	40.08	5.51	34	37.38	6.88	257	39.87	6.53	72	32.38	7.49	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-1-5

経 験 区 分		40~44歳 (男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	384	171.25	5.35	86	170.89	5.31	12	171.87	7.22	873	171.79	5.32	36	171.62	5.89	37	171.73	5.18	252	172.30	5.73	71	170.64	5.10
	2 体重 (kg)	383	68.17	9.24	85	71.24	8.95	12	71.30	8.18	862	69.60	8.63	35	69.60	8.21	37	69.18	6.90	253	70.81	9.39	70	68.44	8.48
テスト	1 握力 (kg)	389	46.86	6.90	85	47.62	5.58	11	46.45	6.11	878	48.33	6.33	36	48.89	6.62	38	46.24	6.16	252	49.40	6.62	74	47.31	6.37
	2 上体起こし (回)	390	22.06	5.06	86	22.44	5.35	12	24.83	5.01	887	23.61	5.10	36	23.25	4.73	37	24.24	5.26	254	25.75	5.36	74	22.59	5.91
	3 長座体前屈 (cm)	390	40.48	10.03	87	39.02	11.03	12	38.92	9.00	889	41.36	10.07	36	41.64	9.42	38	42.79	7.95	256	43.08	10.36	74	40.42	11.96
	4 反復横とび (点)	381	46.23	6.42	86	45.76	6.58	10	46.30	7.85	875	47.67	6.98	35	47.94	8.14	37	48.32	5.87	248	49.33	6.38	72	45.71	7.13
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	270	43.71	17.74	64	43.38	15.71	6	55.17	15.88	642	47.24	18.41	22	52.05	21.53	27	48.22	17.19	184	53.60	19.14	53	40.85	18.51
	* 急歩 (秒)	90	744.16	83.93	17	700.47	99.58	2	865.00	7.07	219	718.81	82.91	9	735.67	103.50	9	740.67	74.81	55	700.85	80.13	21	744.48	114.24
	ト 6 立ち幅とび (cm)	378	207.33	20.65	84	204.94	20.22	11	200.82	20.77	871	207.22	21.10	35	210.54	21.11	38	209.53	20.37	249	214.60	18.73	71	201.13	22.92
7 合計点	344	34.05	6.26	75	33.80	6.79	8	33.50	9.26	813	35.59	6.37	30	36.07	7.59	34	35.50	5.50	228	38.25	6.22	68	33.50	6.91	

(注) 表-15-1-4の(注)に同じ

表-15-1-6

経 験 区 分		45~49歳 (男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	374	169.86	5.29	82	170.07	5.46	16	169.91	4.31	755	171.14	5.44	28	169.14	4.66	28	171.22	4.85	238	171.92	5.60	113	169.62	5.81
	2 体重 (kg)	371	67.46	8.15	82	70.06	9.45	16	65.10	6.48	748	69.52	8.34	28	69.15	7.98	28	71.67	7.38	235	70.76	8.77	111	67.28	8.79
テスト	1 握力 (kg)	373	47.00	6.39	87	47.62	6.77	17	48.35	6.19	760	47.79	6.20	28	47.46	6.71	28	47.86	7.31	239	47.94	6.23	112	45.12	6.09
	2 上体起こし (回)	377	20.79	5.18	86	21.63	6.09	16	24.88	4.30	756	22.49	4.99	28	22.86	4.47	28	23.00	5.16	239	23.65	5.16	114	19.38	5.71
	3 長座体前屈 (cm)	376	40.28	10.35	87	40.08	10.48	17	41.18	10.01	761	40.78	9.92	28	41.43	8.45	28	40.68	12.05	240	41.54	10.93	113	38.30	10.43
	4 反復横とび (点)	379	44.34	7.95	86	45.38	7.94	17	46.35	5.63	758	46.17	7.16	28	45.32	9.82	28	46.18	5.99	240	47.38	7.29	113	43.48	6.70
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	283	40.63	16.34	61	42.85	16.87	9	43.33	16.05	520	41.50	17.16	16	40.25	18.95	19	43.95	14.40	169	44.97	17.53	77	37.49	15.23
	* 急歩 (秒)	72	736.17	79.70	23	745.83	83.00	5	712.40	41.42	198	729.44	86.66	10	710.90	39.14	6	721.17	52.65	63	707.71	87.55	28	758.04	86.45
	ト 6 立ち幅とび (cm)	365	200.80	20.59	85	202.59	22.41	16	201.81	17.75	738	204.62	21.12	28	201.11	16.45	28	208.14	21.30	234	208.37	20.29	110	198.24	19.13
7 合計点	333	32.30	6.20	79	33.46	6.42	14	35.07	5.66	684	34.11	6.09	26	33.81	6.10	24	33.96	5.92	218	35.34	6.28	99	30.86	6.14	

(注) 表-15-1-4の(注)に同じ

表-15-1-7

項目	年 齢 別 経 験 区 分	50~54歳 (男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	357	169.12	5.35	113	168.63	5.71	17	169.11	5.80	710	169.72	5.17	32	170.44	6.15	25	170.33	4.25	175	171.13	5.25	133	169.02	5.85
	2 体重 (kg)	360	67.21	8.24	112	67.94	9.38	17	67.81	10.09	706	68.19	8.31	34	69.85	9.24	24	65.00	7.44	173	70.33	8.82	133	67.86	8.98
テスト	1 握力 (kg)	368	46.18	6.56	113	45.97	6.95	17	46.35	7.46	716	46.85	6.09	34	46.15	7.31	25	47.00	6.30	180	47.89	6.56	136	45.76	6.12
	2 上体起こし (回)	367	19.78	5.73	115	21.50	7.67	17	20.41	5.51	719	21.04	5.53	31	20.90	5.97	25	20.24	5.13	178	22.53	5.05	136	19.47	5.62
	3 長座体前屈 (cm)	369	39.79	10.41	115	39.59	10.14	17	39.94	10.27	720	40.07	9.52	33	37.88	10.26	25	37.96	9.74	179	40.59	10.40	138	38.62	9.41
	4 反復横とび (点)	364	43.50	6.35	112	43.52	7.19	17	44.06	6.18	707	44.48	6.32	32	43.97	4.65	22	46.82	5.41	174	45.60	7.03	138	42.88	6.28
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	259	36.69	15.46	72	37.01	18.77	15	44.13	20.83	471	37.56	15.92	18	38.50	17.59	14	46.86	19.25	126	40.52	18.24	97	37.79	17.20
	* 急歩 (秒)	93	758.65	93.31	29	748.83	96.23	2	777.00	357.80	224	733.96	85.58	10	744.10	118.01	9	786.89	57.68	46	720.83	83.06	29	744.03	88.08
	6 立ち幅とび (cm)	361	193.55	24.61	114	194.16	22.14	15	200.27	24.38	707	198.04	22.06	33	202.21	21.08	24	204.04	15.41	173	201.55	21.67	134	190.72	23.99
7 合計点	335	30.67	6.33	95	30.86	6.92	15	32.13	8.37	658	32.13	6.12	26	32.08	5.38	22	32.86	6.07	158	33.22	6.50	117	30.17	6.65	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-1-8

項目	年 齢 別 経 験 区 分	55~59歳 (男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	337	167.28	6.00	140	167.84	5.98	23	167.82	5.50	618	168.56	5.29	23	168.96	5.74	8	170.01	5.46	105	169.25	5.99	185	166.41	5.44
	2 体重 (kg)	335	65.15	8.64	137	67.31	8.61	23	67.58	8.00	613	67.48	8.23	23	70.47	8.04	8	71.23	7.84	105	68.99	8.87	187	63.89	8.29
テスト	1 握力 (kg)	341	44.15	6.42	140	44.09	6.27	23	43.43	5.65	628	45.44	6.70	22	46.27	6.04	9	47.22	6.61	109	45.37	7.12	192	42.45	6.23
	2 上体起こし (回)	341	18.35	5.71	140	18.81	5.11	23	19.83	4.26	624	19.25	5.55	22	22.45	6.55	9	20.78	3.99	108	20.41	5.59	190	17.79	6.16
	3 長座体前屈 (cm)	340	38.63	10.05	142	40.06	10.43	23	36.74	11.52	626	38.86	10.01	22	39.36	7.44	9	38.11	7.25	109	38.30	8.93	192	37.66	10.56
	4 反復横とび (点)	336	40.68	7.59	140	39.80	7.34	22	40.55	5.97	617	40.97	7.47	22	42.68	7.26	9	42.67	4.87	109	41.68	7.15	187	39.44	8.22
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	215	30.91	15.45	97	29.03	13.87	17	37.47	20.06	420	31.79	14.57	17	41.12	20.36	7	33.86	14.45	63	33.49	15.83	112	33.63	17.28
	* 急歩 (秒)	100	764.97	94.33	32	750.69	76.64	3	707.00	77.12	176	746.43	83.52	8	741.00	90.12	2	600.00	66.47	39	747.82	90.35	66	765.11	104.94
	6 立ち幅とび (cm)	333	186.67	23.18	136	182.54	21.66	23	188.74	25.43	618	187.92	21.23	21	191.10	20.45	9	199.78	9.71	106	186.66	23.58	186	181.02	24.29
7 合計点	304	27.85	7.06	124	27.35	6.13	20	28.95	6.41	577	28.63	6.19	21	31.57	7.19	9	31.78	3.99	98	28.78	6.42	172	26.64	6.99	

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-9

項目	年 齢 別 経 験 区 分	60~64歳 (男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	337	165.74	5.26	153	166.33	4.97	23	166.61	4.67	533	167.02	5.29	31	169.47	4.63	19	166.37	5.09	92	168.64	5.33	273	165.68	5.56
	2 体重 (kg)	335	64.03	7.71	152	65.13	8.18	23	62.59	7.58	529	65.01	7.46	31	66.74	7.21	19	65.21	8.09	91	66.80	6.60	270	63.16	7.35
テスト	1 握力 (kg)	340	42.38	5.78	152	41.47	6.31	23	40.83	3.30	541	42.87	6.26	31	45.35	5.83	19	39.84	6.33	95	42.78	5.36	285	40.96	6.87
	2 上体起こし (回)	338	16.09	4.79	150	17.57	5.53	23	17.70	6.88	537	17.50	5.31	31	18.65	4.80	19	16.11	5.10	95	17.88	5.67	288	14.99	6.26
	3 長座体前屈 (cm)	342	37.27	10.01	153	38.77	10.61	23	36.39	14.03	543	38.58	9.89	31	39.55	7.83	19	36.74	8.14	95	40.23	9.29	286	36.17	10.51
	4 反復横とび (点)	333	37.26	6.79	147	37.93	6.40	23	39.13	5.96	532	38.78	6.98	31	39.71	7.05	19	37.74	5.46	95	40.35	7.18	276	35.61	6.87
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	237	25.42	11.72	102	24.24	12.25	13	32.31	9.45	344	25.74	11.60	21	29.00	13.48	13	21.00	8.77	55	27.69	11.86	169	24.78	12.39
	* 急歩 (秒)	88	783.91	85.04	33	756.82	103.36	10	773.20	110.40	179	761.06	86.64	11	756.82	82.93	5	846.20	54.10	37	756.38	94.60	94	808.44	109.08
	6 立ち幅とび (cm)	327	175.02	23.30	151	177.74	26.08	23	180.70	18.78	533	178.97	24.27	31	187.74	20.66	19	175.32	20.59	94	178.70	21.10	277	169.83	27.87
7 合計点	305	24.09	5.77	128	24.80	6.27	23	25.61	5.59	493	25.88	5.73	29	27.76	5.72	18	21.78	4.71	90	26.64	5.94	251	22.46	6.90	

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-10

項目		年齢別		65~69歳 (男性)																							
				中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	256	163.92	5.26	112	164.15	5.73	14	168.28	5.18	264	165.41	5.54	13	164.97	5.28	9	164.33	2.60	54	167.15	4.64	247	163.29	5.46		
	2 体重 (kg)	254	62.83	7.71	111	62.25	8.75	14	63.09	7.58	262	63.96	7.56	12	64.93	6.81	10	62.60	8.82	54	66.67	7.13	249	61.36	7.33		
テスト	1 握力 (kg)	264	38.66	5.73	113	39.57	6.35	14	39.14	5.74	268	40.15	5.76	12	40.92	4.36	10	38.90	6.35	53	41.19	5.37	251	38.67	6.54		
	2 上体起こし (回)	260	13.08	5.43	112	14.94	6.25	14	15.14	5.78	262	14.62	5.33	12	16.42	5.95	10	14.80	7.18	54	16.00	6.81	249	13.02	5.91		
	3 長座体前屈 (cm)	262	37.26	10.37	114	38.21	10.09	14	33.64	9.77	268	38.52	9.30	13	37.31	11.26	10	37.60	10.17	54	37.33	11.76	251	37.93	9.99		
	4 開眼片足立ち (秒)	260	79.02	42.68	112	79.28	42.49	14	96.86	40.70	266	85.98	38.32	13	88.85	35.53	10	96.40	40.89	54	77.19	45.50	247	76.32	42.36		
	5 10m障害物歩行 (秒)	254	6.25	1.27	107	6.11	1.30	12	5.84	1.19	257	6.16	1.34	13	5.30	1.08	9	5.38	1.91	52	5.70	1.16	239	6.34	1.30		
	6 6分間歩行 (m)	248	620.73	85.86	103	639.74	90.51	13	669.00	129.37	252	622.02	93.79	12	656.42	90.87	9	687.78	95.17	51	637.51	83.50	237	606.50	89.55		
	7 合計点	239	40.77	7.30	100	42.64	6.95	12	43.58	7.37	243	42.47	7.21	11	44.73	6.57	9	45.44	7.20	49	43.43	8.63	227	40.24	7.31		

表-15-1-11

項目		年齢別		70~74歳 (男性)																							
				中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	280	162.54	5.74	115	163.58	6.29	3	156.33	7.23	197	165.30	5.16	21	166.00	6.16	3	166.10	5.41	26	165.64	6.65	287	162.37	5.65		
	2 体重 (kg)	278	61.38	8.14	114	61.64	6.89	3	53.33	6.35	196	63.59	7.46	21	65.72	6.15	3	68.67	2.08	26	64.43	7.46	286	60.43	6.84		
テスト	1 握力 (kg)	285	36.26	5.36	117	37.21	5.71	3	29.33	6.03	204	37.75	6.27	21	39.00	4.35	3	40.00	1.00	26	38.42	7.60	295	36.13	5.90		
	2 上体起こし (回)	278	11.22	5.89	116	13.17	6.37	3	11.67	10.69	203	13.22	5.85	21	11.48	4.59	3	17.00	3.61	26	14.54	7.29	281	11.37	6.85		
	3 長座体前屈 (cm)	285	36.07	10.23	119	37.50	9.81	3	34.67	11.24	203	37.91	10.56	21	33.86	12.86	3	43.00	8.54	26	35.62	12.98	297	34.92	10.99		
	4 開眼片足立ち (秒)	281	62.90	43.32	118	63.57	42.85	3	62.67	50.65	202	70.75	42.14	21	76.90	44.90	3	59.33	56.58	25	60.76	40.21	291	66.24	44.61		
	5 10m障害物歩行 (秒)	277	6.86	1.52	117	6.53	1.55	3	6.33	0.97	198	6.39	1.72	20	6.25	1.20	3	5.57	1.14	25	5.98	1.41	281	6.76	1.53		
	6 6分間歩行 (m)	269	563.46	102.87	109	598.33	94.36	2	715.00	49.50	191	603.52	109.74	21	629.48	91.86	3	655.00	61.44	25	614.56	95.30	273	583.61	116.46		
	7 合計点	259	36.26	7.39	104	38.77	7.78	2	39.50	6.36	188	39.83	8.07	20	39.25	6.68	3	44.00	8.00	23	40.70	9.02	256	36.88	8.55		

表-15-1-12

項目		年齢別		75~79歳 (男性)																							
				中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	150	162.05	6.37	73	163.21	5.83	3	162.67	2.31	106	164.10	5.91	21	164.46	6.81	7	162.84	6.96	18	167.28	5.24	366	161.41	6.30		
	2 体重 (kg)	148	59.46	6.81	73	61.33	7.21	3	55.90	10.31	105	61.57	7.19	21	62.47	6.37	7	59.27	8.00	17	68.52	6.49	367	59.42	7.75		
テスト	1 握力 (kg)	156	33.37	5.84	75	36.13	5.40	3	34.33	4.04	109	35.18	5.95	21	37.38	4.10	7	35.00	6.40	19	37.42	5.86	380	33.59	5.60		
	2 上体起こし (回)	148	9.41	6.12	71	11.27	5.43	3	14.67	0.58	104	11.61	5.51	21	12.57	5.97	6	14.67	5.54	18	16.11	8.89	371	9.80	6.31		
	3 長座体前屈 (cm)	155	33.01	10.60	74	35.23	8.36	3	35.33	16.56	109	36.53	9.54	21	39.43	9.10	7	39.71	8.32	18	35.78	11.15	377	33.88	10.92		
	4 開眼片足立ち (秒)	155	47.61	38.30	72	58.89	41.02	3	50.67	60.34	109	47.47	40.65	21	61.48	38.73	7	69.86	45.81	19	48.00	38.52	365	49.61	40.43		
	5 10m障害物歩行 (秒)	153	7.61	1.55	71	6.92	1.37	3	6.17	1.07	104	6.85	1.49	16	6.81	1.37	7	6.04	1.59	19	6.73	1.81	360	7.28	1.56		
	6 6分間歩行 (m)	147	532.33	93.95	63	566.29	74.14	3	568.33	133.82	102	583.02	90.25	17	572.29	89.83	6	592.50	63.54	18	593.56	104.47	348	545.05	90.44		
	7 合計点	137	31.66	7.41	61	35.48	7.26	3	37.00	9.54	95	35.76	8.02	16	38.31	7.55	6	41.83	7.03	17	38.47	8.99	330	32.64	8.47		

表-15-2-1

項目	経 験 区 分	20~24歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	356	158.63	5.12	48	157.20	5.96	11	156.25	5.15	526	159.07	5.18	12	159.46	4.55	24	156.72	3.70	164	160.16	5.52	159	157.29	5.42
	2 体重 (kg)	322	50.05	5.95	47	50.40	5.71	11	48.33	6.05	479	50.94	5.96	9	52.52	4.55	23	51.77	6.19	150	52.21	6.18	148	49.15	5.35
テスト	1 握力 (kg)	367	28.09	4.53	52	28.29	4.71	13	26.62	5.24	538	29.33	4.94	12	31.25	5.41	24	30.13	4.11	166	30.99	5.54	165	27.41	4.23
	2 上体起こし (回)	365	18.24	5.88	52	17.69	4.95	13	20.08	3.07	540	20.93	5.27	12	23.25	4.16	24	20.67	4.44	166	23.72	5.26	164	17.69	5.12
	3 長座体前屈 (cm)	368	43.92	9.63	52	45.37	9.06	13	45.54	6.35	540	46.17	8.54	12	45.50	4.58	24	48.38	15.25	167	49.28	9.33	164	44.09	9.11
	4 反復横とび (点)	362	42.83	5.88	51	41.33	6.92	13	41.38	7.05	534	45.09	6.06	12	47.25	7.09	24	46.58	5.76	161	48.00	6.00	161	41.77	5.80
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	273	31.53	11.40	35	30.26	12.49	8	33.00	9.18	387	37.26	13.64	10	43.70	15.22	20	41.30	14.92	110	46.79	16.03	116	32.35	12.67
	* 急歩 (秒)	83	534.78	53.57	17	527.41	55.00	4	541.75	39.97	135	513.74	48.50	4	519.25	81.74	4	506.50	46.80	43	495.33	47.40	44	532.11	68.32
	ト 6 立ち幅とび (cm)	363	162.61	20.20	52	158.23	20.64	13	160.77	22.79	529	170.06	21.73	12	181.42	24.31	23	171.65	18.62	161	182.38	22.50	165	158.54	19.44
7 合計点	346	37.14	6.81	50	36.48	6.96	12	36.83	7.57	493	40.87	6.71	12	44.58	7.80	23	42.83	5.76	143	45.45	7.25	152	36.11	6.80	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-2-2

項目	経 験 区 分	25~29歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	408	158.12	4.74	40	158.44	4.56	12	157.62	5.90	509	159.41	4.93	13	157.79	4.59	28	158.40	5.20	153	160.41	5.20	194	157.95	5.21
	2 体重 (kg)	381	49.85	5.44	38	51.36	5.75	11	51.23	8.16	464	50.78	5.66	13	51.46	5.93	27	49.18	3.54	148	51.79	5.94	187	49.76	5.79
テスト	1 握力 (kg)	424	27.99	4.74	41	28.41	4.34	13	29.85	4.18	524	29.35	4.72	13	27.85	4.10	29	30.52	5.07	156	30.92	4.66	197	27.14	4.43
	2 上体起こし (回)	422	16.77	5.76	40	16.50	4.39	13	20.54	4.22	528	19.20	4.86	13	21.38	4.44	27	19.85	5.40	159	21.91	5.30	197	15.90	5.08
	3 長座体前屈 (cm)	424	43.49	9.78	41	44.51	5.84	13	47.92	7.91	530	44.48	9.37	11	44.73	10.53	28	44.82	8.22	159	46.84	9.05	198	43.59	8.97
	4 反復横とび (点)	418	41.43	5.62	40	41.10	5.49	13	43.46	7.87	515	44.05	5.63	13	44.46	7.02	28	45.04	5.75	159	46.26	5.71	194	39.54	6.18
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	312	29.59	10.95	30	29.90	10.15	8	31.38	12.48	377	35.32	13.70	10	36.40	8.80	21	38.95	13.67	98	42.98	14.36	145	27.19	11.77
	* 急歩 (秒)	108	532.61	62.62	11	548.36	40.25	3	479.33	12.42	146	519.49	42.51	3	500.67	9.45	7	507.29	91.05	56	512.41	54.77	46	536.54	65.91
	ト 6 立ち幅とび (cm)	418	160.05	19.98	40	158.58	21.15	13	175.62	20.12	520	169.24	20.56	13	177.77	18.37	27	175.85	21.70	156	176.04	20.67	193	152.12	22.60
7 合計点	399	35.59	6.56	38	36.03	6.11	11	40.18	7.07	488	39.33	6.99	11	41.64	7.76	26	41.42	8.34	148	43.09	6.54	179	33.52	6.59	

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-3

項目	経 験 区 分	30~34歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	501	158.54	4.95	61	159.02	4.94	14	158.52	4.87	556	159.22	4.81	15	154.11	5.66	23	158.06	5.65	160	159.48	5.91	215	157.76	5.16
	2 体重 (kg)	465	50.91	5.82	59	51.76	5.72	14	53.19	6.72	506	51.28	5.44	15	48.12	5.34	19	50.25	6.00	155	51.29	6.18	192	50.13	5.72
テスト	1 握力 (kg)	504	28.59	4.47	64	29.27	4.88	14	29.07	5.24	563	29.64	4.55	15	27.47	4.26	23	28.91	3.22	160	30.74	4.98	220	27.51	4.75
	2 上体起こし (回)	507	16.14	5.34	65	16.85	4.33	14	17.71	7.06	565	17.63	5.06	15	18.47	3.52	21	18.00	4.43	161	20.87	5.46	221	14.70	5.46
	3 長座体前屈 (cm)	511	42.81	10.02	65	42.31	9.02	14	45.57	7.13	566	44.20	9.05	15	46.00	6.37	23	48.57	12.07	159	45.43	9.83	221	41.75	10.19
	4 反復横とび (点)	492	41.45	5.79	65	40.77	5.23	14	40.71	6.24	561	42.86	5.84	14	41.21	4.71	23	43.43	5.03	155	45.31	5.81	215	39.87	5.89
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	342	27.68	11.22	48	28.06	12.62	9	26.67	6.02	399	31.91	12.04	9	34.22	13.95	17	33.76	13.08	109	37.29	12.60	160	25.31	11.18
	* 急歩 (秒)	130	529.48	45.86	12	513.67	64.03	4	523	75	143	519.17	45.84	5	484.60	42.60	4	459.25	88.76	40	504.30	41.99	46	545.59	60.61
	ト 6 立ち幅とび (cm)	502	157.77	20.52	63	157.41	22.63	13	156.62	21.23	560	165.43	20.03	15	165.27	21.50	23	164.87	17.95	159	172.87	21.97	219	149.84	20.81
7 合計点	451	35.14	6.75	56	35.73	6.70	12	36.00	8.00	512	37.83	6.58	12	38.00	7.16	21	39.19	6.21	141	41.87	6.69	194	32.48	7.19	

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-4

年 齢 別 経 験 項目 区 分		35~39歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	583	158.52	4.99	82	158.07	5.44	11	161.62	3.33	690	159.00	4.84	13	159.31	5.32	34	157.88	5.00	140	160.17	5.18	221	158.06	5.11
	2 体重 (kg)	538	51.56	5.70	74	50.62	5.27	9	52.57	2.74	624	52.38	6.08	11	51.95	5.43	33	50.29	5.84	134	52.91	5.54	210	51.59	6.15
テ	1 握力 (kg)	597	29.15	4.61	86	29.42	4.23	11	31.27	4.15	702	30.20	4.59	13	29.23	4.30	34	30.03	4.70	142	31.53	4.98	234	28.38	4.66
	2 上体起こし (回)	596	16.21	4.76	86	17.26	4.38	11	17.45	5.66	707	18.05	4.86	13	17.46	4.46	34	18.26	4.57	141	19.73	5.15	230	14.53	5.66
ス	3 長座体前屈 (cm)	602	43.41	9.48	86	44.31	8.81	11	46.82	8.86	712	43.85	8.39	13	42.62	11.41	34	46.74	8.00	144	43.76	8.99	234	41.50	9.84
	4 反復横とび (点)	589	41.29	5.79	83	42.40	4.73	11	45.00	4.84	689	43.20	5.34	13	44.23	5.31	34	44.76	5.53	138	44.86	5.38	223	39.52	5.66
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	427	27.07	12.23	66	28.62	11.25	7	28.00	11.92	504	31.13	12.75	10	33.00	11.99	24	33.13	11.72	86	36.13	14.37	154	23.16	10.40
	* 急歩 (秒)	144	528.17	51.69	14	523.21	47.41	5	509.80	18.94	170	526.54	65.83	3	501.00	100.64	7	532.57	49.33	40	510.30	53.15	60	535.80	63.07
ト	6 立ち幅とび (cm)	588	157.69	22.02	84	162.42	17.55	11	167.00	17.98	702	165.24	20.04	13	163.77	21.80	33	166.67	17.63	142	172.24	22.55	226	148.88	20.42
	7 合計 点	537	35.23	6.91	76	36.88	6.52	11	39.36	5.85	629	37.95	6.61	13	38.23	5.54	31	39.19	5.74	118	40.83	6.62	194	32.45	7.34

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-2-5

年 齢 別 経 験 項目 区 分		40~44歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	559	157.86	4.94	84	157.73	5.42	16	158.41	4.16	695	158.56	5.13	14	155.39	3.63	22	160.14	5.44	120	160.03	5.34	261	157.77	4.90
	2 体重 (kg)	520	51.95	6.09	75	53.67	7.30	14	53.39	6.52	646	52.73	6.17	14	51.66	5.53	20	53.92	6.85	110	53.13	6.30	234	52.39	6.70
テ	1 握力 (kg)	566	29.39	4.42	87	29.60	4.73	16	29.56	5.28	703	30.51	4.60	13	28.08	3.35	22	30.09	3.66	119	31.56	4.73	260	29.47	4.46
	2 上体起こし (回)	563	16.15	4.80	88	17.31	5.36	17	17.12	4.27	706	17.51	4.65	13	15.38	5.03	22	18.77	3.73	119	19.26	5.51	264	14.92	5.23
ス	3 長座体前屈 (cm)	567	43.34	8.86	89	39.78	10.59	17	42.29	7.50	711	43.72	9.00	13	42.69	9.96	22	44.14	8.88	120	45.03	10.18	264	42.95	8.83
	4 反復横とび (点)	555	41.67	5.22	85	41.69	5.48	17	42.53	5.86	694	42.90	5.57	13	40.69	6.18	21	42.86	4.49	117	44.32	5.87	254	40.19	5.02
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	386	25.43	10.63	66	25.06	11.34	8	27.00	9.83	484	28.44	11.43	9	32.56	11.46	12	30.00	12.07	67	33.69	12.14	163	24.65	10.57
	* 急歩 (秒)	140	526.44	54.88	15	521.80	79.48	4	524.75	41.76	187	526.69	56.83	3	508.33	24.54	6	534.67	60.81	35	523.20	62.51	70	550.87	68.04
ト	6 立ち幅とび (cm)	561	156.45	19.80	88	156.90	19.84	17	156.41	19.85	689	161.14	19.64	13	156.69	23.55	22	164.14	19.01	120	166.63	20.53	257	152.30	18.70
	7 合計 点	499	35.45	6.53	73	35.45	7.02	12	35.08	5.09	639	37.29	6.85	12	34.92	7.45	17	37.82	5.71	99	40.32	7.11	219	34.08	6.37

(注) 表-15-2-4の(注)に同じ

表-15-2-6

年 齢 別 経 験 項目 区 分		45~49歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	483	157.43	4.75	66	156.92	4.57	6	155.58	6.22	641	157.83	4.86	12	156.17	6.11	20	159.51	4.73	84	159.50	4.63	256	156.53	4.87
	2 体重 (kg)	457	52.99	6.10	63	52.42	6.26	6	55.75	10.37	596	53.18	6.08	11	53.55	6.95	20	53.76	4.62	79	53.48	6.48	238	52.72	5.91
テ	1 握力 (kg)	489	28.98	4.69	67	28.61	4.90	6	27.33	4.08	647	29.87	4.60	11	28.27	4.27	21	29.67	4.44	86	30.98	4.34	260	28.69	4.16
	2 上体起こし (回)	487	15.06	5.26	67	15.13	5.61	6	14.83	3.25	652	16.82	4.83	12	16.58	6.43	21	18.24	4.53	86	18.69	4.79	260	15.35	7.85
ス	3 長座体前屈 (cm)	492	42.30	9.24	67	42.25	8.45	6	40.17	9.02	655	43.32	8.02	12	45.67	8.69	21	44.67	7.35	86	46.99	7.20	262	41.58	8.15
	4 反復横とび (点)	475	40.25	5.78	62	40.98	5.44	6	41.50	5.24	641	41.60	5.62	12	40.75	6.72	20	44.05	5.33	84	43.39	5.39	253	39.53	5.85
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	322	23.25	9.24	43	21.56	10.11	3	25.67	5.51	438	27.05	10.75	6	25.67	17.94	13	27.85	10.80	59	30.78	11.31	159	22.30	8.69
	* 急歩 (秒)	135	538.62	50.68	20	540.55	91.20	2	537.50	20.51	182	530.21	47.57	5	586.00	52.93	8	502.13	51.39	23	513.96	37.04	82	550.11	61.16
ト	6 立ち幅とび (cm)	479	151.75	19.34	64	149.73	20.15	6	138.17	7.55	643	158.11	20.88	12	148.17	28.07	21	159.76	17.53	84	164.76	19.36	258	149.81	17.95
	7 合計 点	428	33.59	6.56	58	33.02	6.94	5	31.00	4.00	589	35.74	6.71	9	35.67	7.76	20	38.40	5.96	77	39.77	6.05	232	32.42	5.96

(注) 表-15-2-4の(注)に同じ

表-15-2-7

項目	年 齢 別 経 験 区 分	50~54歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	488	156.14	4.65	89	156.17	5.25	4	155.15	4.80	542	157.46	5.04	13	158.98	5.14	12	157.40	3.06	66	157.49	4.26	266	155.70	4.87
	2 体重 (kg)	469	53.53	6.06	88	53.61	6.85	4	52.80	4.38	522	53.91	6.18	13	54.95	5.34	12	52.86	4.81	64	54.73	5.69	259	52.70	6.57
テニス	1 握力 (kg)	496	28.34	4.46	90	28.74	4.37	4	27.00	5.10	545	28.98	4.30	13	28.38	4.66	12	29.92	2.43	64	30.06	4.73	272	27.46	4.33
	2 上体起こし (回)	495	13.24	5.91	89	14.38	7.23	4	14.75	5.06	551	15.09	5.49	13	13.62	6.79	12	16.75	5.53	65	17.45	6.51	266	12.54	6.25
	3 長座体前屈 (cm)	498	42.19	8.45	88	43.08	9.68	4	42.50	9.11	551	43.46	8.33	13	44.62	10.13	12	47.08	7.35	66	46.86	8.27	272	41.42	9.49
	4 反復横とび (点)	481	38.35	5.84	87	39.25	5.87	4	40.75	1.71	542	40.09	6.54	13	37.62	6.24	11	39.18	5.58	65	43.08	6.89	260	37.07	6.51
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	323	19.66	8.24	51	22.71	11.18	1	15.00	...	349	22.54	9.35	7	16.43	5.80	8	27.00	6.78	43	28.56	10.79	179	20.04	9.02
	* 急歩 (秒)	142	548.75	56.14	31	555.00	55.77	3	531.00	46.18	174	535.51	51.84	5	535.20	47.50	3	534.33	51.16	19	526.47	64.93	81	547.41	63.54
	ト 6 立ち幅とび (cm)	483	144.42	21.31	87	150.41	18.20	4	150.50	12.12	541	151.72	20.32	13	143.08	25.32	12	144.08	18.95	65	154.08	18.74	264	141.07	21.07
7 合計点	443	30.89	6.33	80	32.59	7.62	4	32.25	6.85	498	33.63	6.56	12	32.08	8.32	11	35.09	5.68	60	37.50	6.46	249	29.63	6.88	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-2-8

項目	年 齢 別 経 験 区 分	55~59歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	440	155.06	5.00	108	154.94	5.07	7	155.44	5.01	404	156.10	4.84	8	161.59	4.90	17	153.58	5.37	42	156.80	4.90	459	154.05	4.75
	2 体重 (kg)	424	53.27	6.25	107	52.97	6.64	7	51.66	8.56	393	53.47	6.18	7	55.67	5.58	16	52.18	4.26	42	54.07	6.39	452	52.69	6.73
テニス	1 握力 (kg)	446	26.94	4.17	107	26.98	4.55	7	27.00	2.24	411	27.60	3.89	8	30.63	4.63	18	26.89	2.97	40	29.08	4.75	471	26.10	4.23
	2 上体起こし (回)	442	11.51	5.75	110	11.43	6.63	7	13.86	5.55	408	13.25	5.33	8	15.88	4.70	18	12.22	4.76	41	15.83	5.09	469	10.51	6.33
	3 長座体前屈 (cm)	446	41.61	8.97	110	41.91	10.16	7	38.43	6.05	413	42.80	8.41	8	47.00	6.99	18	40.50	7.58	42	46.36	8.02	474	40.91	9.24
	4 反復横とび (点)	434	36.57	5.89	106	36.85	5.66	7	36.86	4.91	402	37.80	6.23	8	39.50	4.50	18	36.61	7.24	38	40.61	6.35	459	35.39	5.88
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	279	17.90	8.30	64	16.94	8.24	5	21.80	9.23	244	20.36	8.89	5	15.60	4.10	7	18.71	7.78	23	26.17	10.59	319	17.19	8.74
	* 急歩 (秒)	141	553.43	52.25	34	552.91	75.46	1	513.00	...	142	548.96	57.26	2	482	58	9	549.44	41.50	12	513.92	51.54	122	558.95	58.59
	ト 6 立ち幅とび (cm)	438	137.87	20.14	108	136.28	18.89	7	138.43	22.77	403	143.02	20.72	8	145.13	24.96	17	132.94	19.08	40	150.88	21.50	459	132.05	20.87
7 合計点	395	28.48	6.45	91	28.31	6.68	6	30.50	5.28	366	30.71	6.17	7	32.71	7.61	15	27.93	4.53	31	35.77	7.04	421	26.62	6.54	

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-9

項目	年 齢 別 経 験 区 分	60~64歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	467	153.73	4.54	86	153.70	4.52	6	154.77	5.66	372	155.11	4.89	14	157.26	3.47	6	153.70	4.96	42	154.73	4.60	581	153.29	4.98
	2 体重 (kg)	462	53.53	6.71	86	52.81	5.77	6	51.28	6.47	364	53.75	6.57	14	53.52	4.57	6	52.33	4.84	42	53.18	6.65	573	52.09	6.73
テニス	1 握力 (kg)	476	26.08	4.20	88	25.85	4.36	8	27.63	4.57	380	26.53	4.10	13	28.00	3.46	6	25.17	8.16	41	26.68	3.68	587	25.13	3.88
	2 上体起こし (回)	468	9.55	5.89	87	10.44	6.86	8	11.25	7.48	380	11.39	5.79	14	15.79	5.74	5	9.80	8.84	41	15.29	5.92	577	9.19	5.88
	3 長座体前屈 (cm)	475	41.26	8.89	88	41.35	8.02	8	41.88	10.48	381	42.69	9.88	14	48.57	8.09	6	33.67	11.94	42	40.60	9.26	594	41.15	8.83
	4 反復横とび (点)	460	33.61	6.51	82	33.41	5.84	8	34.13	6.03	368	34.60	6.41	14	36.14	5.65	6	32.17	7.31	42	36.81	6.64	559	32.32	6.13
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	302	14.40	6.41	49	14.29	5.92	6	15.67	6.09	232	16.11	6.74	11	20.82	6.40	3	7.00	3.61	27	18.11	8.93	344	14.43	6.83
	* 急歩 (秒)	143	571.86	54.34	28	583.46	72.03	2	703.00	171.12	123	581.20	81.26	4	587.25	26.13	1	500.00	...	13	542.77	57.88	193	585.00	68.32
	ト 6 立ち幅とび (cm)	456	129.19	20.28	82	130.98	23.50	7	139.57	21.98	366	135.41	19.79	13	143.08	24.83	6	114.00	39.64	41	132.02	26.98	569	123.41	22.19
7 合計点	409	25.41	5.94	71	26.08	5.97	7	27.86	7.76	331	27.50	6.45	13	32.08	5.63	3	24.67	16.07	36	29.53	6.48	498	24.06	6.19	

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-10

年 齢 別 経 験		65~69歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	374	152.16	5.15	73	152.26	5.27	1	146.00	...	210	153.44	5.09	8	155.69	6.67	2	152.00	5.66	18	155.62	6.88	455	151.56	4.96
	2 体重 (kg)	373	52.23	6.36	72	53.56	6.59	1	49.00	...	207	53.24	6.75	8	51.88	7.57	2	52.10	0.14	18	54.31	6.23	449	51.85	6.87
テ	1 握力 (kg)	386	24.68	3.79	75	24.52	3.64	1	20.00	...	217	24.99	4.07	7	26.57	4.43	2	27.50	4.95	19	25.95	3.64	461	24.30	3.92
	2 上体起こし (回)	377	7.61	5.79	69	7.81	5.84	1	6.00	...	213	8.67	6.24	7	9.29	6.82	2	8.00	0.00	19	12.37	5.38	451	7.35	5.80
	3 長座体前屈 (cm)	389	40.85	8.96	76	42.68	9.29	1	42.00	...	217	40.96	9.55	8	39.75	6.30	2	40.00	8.49	19	47.26	10.20	465	40.22	8.49
	4 開眼片足立ち (秒)	385	80.41	43.58	74	83.89	41.21	1	9.00	...	215	82.96	42.52	7	84.29	39.31	2	63.50	7.78	19	97.63	26.89	463	80.28	42.94
	5 10m障害物歩行 (秒)	379	7.14	1.25	69	6.86	1.46	1	6.60	...	207	6.75	1.13	6	6.27	1.17	2	7.35	0.92	18	6.47	1.36	437	7.14	1.30
	6 6分間歩行 (m)	354	577.22	74.96	62	574.95	69.20	1	590.00	...	198	579.47	79.09	6	611.83	106.95	2	605.00	28.28	18	608.56	64.20	410	572.53	78.84
	7 合計点	341	39.68	6.67	57	41.26	6.77	1	33.00	...	188	41.36	7.55	5	44.80	10.80	2	40.50	2.12	17	45.82	5.88	387	39.40	6.97

表-15-2-11

年 齢 別 経 験		70~74歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	315	150.83	5.11	58	152.74	5.61	4	149.93	7.33	151	152.33	5.19	2	152.25	6.01	5	152.70	7.19	11	154.32	7.25	410	150.14	5.13
	2 体重 (kg)	316	51.54	6.75	58	52.34	6.26	4	49.63	5.47	151	52.90	7.33	2	46.50	6.36	5	48.88	6.73	11	49.39	5.74	410	50.85	6.90
テ	1 握力 (kg)	326	23.22	4.42	62	24.39	3.84	4	25.75	1.71	161	23.88	4.29	2	24.00	7.07	6	25.17	7.55	11	27.18	4.94	425	22.63	4.14
	2 上体起こし (回)	315	6.78	5.78	60	8.22	6.05	4	8.25	5.91	154	7.01	5.97	2	8.50	10.61	6	5.67	6.86	11	7.18	5.42	405	6.71	5.96
	3 長座体前屈 (cm)	325	40.35	9.74	63	41.25	10.21	4	47.50	16.66	162	39.58	10.27	2	41.00	4.24	6	47.17	12.50	11	44.36	3.67	429	38.88	9.40
	4 開眼片足立ち (秒)	323	61.20	44.17	63	64.13	42.14	4	44.25	20.47	158	69.92	45.26	2	41.50	47.38	6	82.50	58.20	10	81.20	47.17	421	61.27	43.14
	5 10m障害物歩行 (秒)	321	7.64	1.60	59	7.29	1.28	4	6.63	0.76	151	7.38	1.59	2	7.30	1.13	6	6.88	1.50	9	6.64	1.10	407	7.78	1.69
	6 6分間歩行 (m)	306	553.34	78.26	55	564.80	81.89	4	558.00	21.97	141	559.18	77.41	2	515.00	261.63	5	599.00	97.04	9	558.11	28.07	384	546.08	83.18
	7 合計点	294	36.89	7.38	51	39.55	6.33	4	41.00	4.32	133	37.85	7.66	2	36.50	21.92	5	40.60	9.71	8	41.13	7.04	359	36.17	7.90

表-15-2-12

年 齢 別 経 験		75~79歳 (女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	142	149.86	5.91	65	150.77	4.88	—	—	—	67	150.83	5.10	3	150.00	3.00	1	163.00	...	7	153.43	5.16	444	149.34	5.68
	2 体重 (kg)	139	50.35	7.19	66	51.51	7.91	—	—	—	67	52.34	6.35	3	47.50	3.97	1	53.00	...	7	56.36	7.92	439	50.02	6.81
テ	1 握力 (kg)	148	22.28	4.51	70	21.83	3.17	—	—	—	66	23.45	4.02	3	24.00	6.24	2	28.00	4.24	7	24.57	5.13	454	21.50	4.14
	2 上体起こし (回)	139	6.01	5.40	65	6.97	5.88	—	—	—	64	7.25	6.91	3	6.00	7.21	2	5.50	6.36	7	5.71	6.52	430	5.64	5.57
	3 長座体前屈 (cm)	144	38.52	9.96	70	39.76	10.03	—	—	—	69	38.04	9.58	3	43.00	6.93	2	36.50	10.61	6	46.67	6.47	452	37.02	9.51
	4 開眼片足立ち (秒)	149	45.77	39.68	69	53.91	38.97	—	—	—	67	56.03	42.64	3	48.33	21.73	2	65.00	77.78	7	36.00	41.11	444	41.52	36.86
	5 10m障害物歩行 (秒)	146	8.15	1.82	68	7.66	1.47	—	—	—	64	7.78	1.55	3	8.13	0.86	2	7.55	1.91	6	7.77	1.13	435	8.52	2.00
	6 6分間歩行 (m)	136	518.62	84.55	65	539.89	74.64	—	—	—	61	531.41	70.49	3	580.33	124.48	2	527.00	50.91	7	520.71	91.85	406	504.42	83.83
	7 合計点	125	33.99	8.12	61	35.54	6.16	—	—	—	55	35.58	7.07	3	38.33	5.69	2	36.00	0.00	5	38.60	7.23	381	31.70	7.83