

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表-14-1

年齢別・男女別 体力について		20~24歳（男性）									20~24歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	266	171.77	5.25	963	172.05	5.57	277	171.70	5.85	105	160.57	5.19	887	158.80	5.18	319	157.86	5.43
	2 体重 (kg)	266	65.60	8.42	954	65.82	8.46	269	66.75	10.89	96	51.93	6.21	817	50.73	5.76	286	49.88	6.39
テスト	1 握力 (kg)	270	50.07	7.00	983	47.98	7.12	282	46.61	7.22	110	30.79	5.39	910	29.06	4.87	328	27.83	4.67
	2 上体起こし (回)	269	30.38	5.13	982	28.34	5.99	284	25.90	6.17	110	21.54	5.46	911	20.35	5.50	328	18.48	6.13
	3 長座体前屈 (cm)	272	48.14	9.39	983	45.64	9.63	286	43.71	10.77	111	48.52	8.11	913	45.86	9.00	329	44.09	10.10
	4 反復横とび (点)	266	54.77	6.81	961	52.86	7.53	281	51.19	7.84	108	45.26	7.61	898	44.49	6.18	325	43.30	6.29
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	198	78.80	25.68	751	68.00	22.26	214	57.18	21.10	76	41.24	16.08	657	36.86	13.88	238	31.59	12.82
	* 急歩 (秒)	70	634.60	90.73	213	684.24	92.17	56	722.18	85.60	31	502.00	37.14	226	519.22	56.04	77	529.39	53.98
	6 立ち幅とび (cm)	269	234.35	25.26	964	227.75	23.40	275	219.26	23.90	109	174.04	26.67	897	169.70	21.13	324	159.40	21.53
7 合計点	258	45.36	6.55	922	42.04	7.27	253	38.87	7.22	101	42.57	8.03	838	40.15	7.25	302	36.99	7.14	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-2

年齢別・男女別 体力について		25~29歳（男性）									25~29歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	211	173.39	5.23	1074	172.10	5.54	277	171.15	5.83	74	159.94	4.89	905	158.84	4.99	390	158.62	5.03
	2 体重 (kg)	210	67.25	8.55	1066	66.94	8.62	273	68.85	11.52	73	51.35	5.25	856	50.57	5.68	348	49.98	5.70
テスト	1 握力 (kg)	217	50.56	7.17	1091	48.07	6.95	281	45.37	7.31	77	31.13	4.54	926	29.17	4.64	406	27.46	4.82
	2 上体起こし (回)	220	29.59	5.92	1089	26.53	5.32	283	24.13	5.74	78	21.42	4.13	929	18.98	5.36	404	16.06	5.45
	3 長座体前屈 (cm)	221	45.59	10.34	1094	43.80	10.02	283	41.83	12.52	79	47.65	8.14	931	45.02	9.03	406	42.18	9.82
	4 反復横とび (点)	216	53.13	6.85	1075	51.43	6.53	277	48.47	6.47	78	45.79	5.53	915	43.43	6.01	399	40.96	5.85
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	147	78.32	22.89	827	62.56	22.06	225	49.03	17.66	58	40.10	13.30	648	34.64	13.57	304	28.27	11.26
	* 急歩 (秒)	71	657.77	100.64	246	687.34	100.49	54	731.37	104.41	23	516.70	48.05	267	520.84	53.83	93	533.44	60.18
	6 立ち幅とび (cm)	220	233.40	24.46	1071	223.29	23.13	280	211.10	25.25	79	173.99	26.13	915	167.84	20.45	398	156.12	21.84
7 合計点	202	43.95	6.63	1012	40.19	6.55	267	35.53	6.97	74	43.01	6.43	863	38.91	6.99	374	34.26	6.94	

(注) 表-14-1の(注)と同じ

表-14-3

年齢別・男女別 体力について		30~34歳(男性)									30~34歳(女性)								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	204	173.13	5.38	1127	171.90	5.46	291	171.57	5.32	62	159.88	5.35	1006	158.88	5.07	503	158.26	5.06
	2 体重 (kg)	204	69.81	9.07	1114	68.08	9.11	285	70.13	10.74	60	51.59	5.12	934	50.90	5.49	453	51.09	6.25
テスト	1 握力 (kg)	204	51.55	7.04	1141	48.10	6.75	294	46.50	7.31	64	31.47	4.87	1025	29.52	4.57	502	27.80	4.62
	2 上体起こし (回)	207	28.01	5.64	1142	25.48	5.32	294	23.53	5.26	65	20.45	4.79	1029	17.90	5.30	502	14.93	5.20
	3 長座体前屈 (cm)	208	45.92	9.63	1147	43.01	9.90	295	39.66	11.04	65	46.28	7.01	1029	44.12	9.74	508	42.04	9.59
	4 反復横とび (点)	204	52.28	7.25	1126	49.80	6.74	289	47.70	6.35	64	44.67	5.55	1005	42.78	6.05	495	40.42	5.50
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	150	66.40	24.11	846	56.10	20.92	227	44.22	17.26	42	38.19	14.82	712	31.83	12.44	354	25.23	9.50
	* 急歩 (秒)	52	657.08	88.35	263	700.59	96.50	64	751.48	77.77	20	488.90	38.41	259	521.47	49.39	113	537.61	51.65
	6 立ち幅とび (cm)	207	229.12	25.86	1138	217.69	22.73	285	208.54	24.59	65	172.28	22.09	1014	163.99	21.10	504	153.59	20.71
	7 合計点	189	42.97	7.20	1044	38.36	6.77	275	34.46	6.76	58	42.24	7.16	914	37.76	6.95	449	33.30	6.48

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-4

年齢別・男女別 体力について		35~39歳(男性)									35~39歳(女性)								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	157	172.56	5.20	1311	171.80	5.54	301	170.89	5.47	89	160.24	4.98	1205	158.86	4.97	508	158.29	5.13
	2 体重 (kg)	157	70.13	9.30	1303	69.07	8.88	294	70.56	10.47	85	53.73	6.37	1112	51.77	5.73	458	51.95	6.18
テスト	1 握力 (kg)	160	50.82	6.64	1333	48.27	6.59	306	46.66	6.78	89	32.21	5.72	1234	29.95	4.60	526	28.54	4.40
	2 上体起こし (回)	161	27.73	5.45	1328	24.44	4.97	307	22.31	5.71	93	21.02	5.47	1230	17.83	4.75	524	14.69	4.97
	3 長座体前屈 (cm)	161	44.34	10.36	1337	42.46	10.48	307	40.23	10.75	94	46.48	9.84	1243	44.07	8.63	530	41.67	9.70
	4 反復横とび (点)	159	50.83	6.47	1309	48.61	6.39	298	46.67	6.13	90	44.91	6.56	1205	42.91	5.44	513	40.21	5.56
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	116	66.04	22.32	961	51.36	18.77	223	40.48	17.05	61	37.03	14.14	856	30.67	12.93	375	23.84	10.06
	* 急歩 (秒)	31	648.55	87.32	302	709.05	89.70	73	754.16	90.37	24	542.38	85.87	306	520.06	54.62	123	538.38	60.39
	6 立ち幅とび (cm)	160	223.18	22.94	1307	213.28	21.61	299	204.58	24.18	92	174.54	22.43	1216	164.24	20.45	522	151.19	21.00
	7 合計点	142	41.64	6.64	1197	37.14	6.36	274	33.71	6.61	76	41.58	7.73	1083	37.76	6.73	472	33.06	6.45

(注) 表-14-3の(注)と同じ

表-14-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 体 力 に つ い て		40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	144	171.90	5.42	1338	171.60	5.31	286	171.63	5.82	83	159.71	5.21	1215	158.32	4.99	498	157.85	5.29
	2 体 重 (kg)	143	68.36	8.35	1328	69.32	8.48	280	70.75	10.61	77	52.49	6.46	1126	52.47	6.17	450	52.54	6.63
テ	1 握 力 (kg)	141	50.38	6.46	1352	48.27	6.47	290	46.04	6.38	83	32.46	4.80	1220	30.21	4.55	508	28.99	4.43
	2 上 体 起 こ し (回)	144	27.22	5.85	1359	23.61	5.04	292	21.13	4.91	83	20.82	5.28	1225	17.29	4.87	509	14.93	4.62
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	144	44.33	9.67	1366	41.33	10.05	292	39.28	10.97	83	46.83	6.70	1232	43.87	9.04	514	41.46	9.55
	4 反 復 横 と び (点)	143	49.91	6.72	1332	47.45	6.79	287	46.05	6.79	78	45.68	4.70	1198	42.50	5.66	504	40.59	4.90
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	98	59.54	20.74	967	47.79	18.09	213	38.30	15.20	51	36.69	12.47	810	28.59	11.44	348	22.07	8.69
	* 急 歩 (秒)	30	691.33	82.73	334	719.93	86.57	66	759.82	75.27	24	501.92	56.65	332	528.03	57.27	113	540.88	63.60
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	142	217.51	22.87	1330	208.15	20.64	282	201.86	19.82	83	173.11	16.63	1209	160.54	19.57	510	150.66	19.01
	7 合 計 点	121	39.92	6.56	1230	35.66	6.33	264	32.47	6.10	72	42.43	5.63	1079	37.10	6.77	439	33.26	6.05

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 体 力 に つ い て		45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	125	171.41	5.74	1252	170.80	5.38	284	170.14	5.76	58	158.75	5.11	1104	157.65	4.86	432	157.19	4.86
	2 体 重 (kg)	125	68.36	8.06	1245	68.77	8.43	277	70.55	9.17	56	52.65	6.06	1039	52.79	5.89	398	53.87	6.54
テ	1 握 力 (kg)	126	48.91	6.67	1265	47.50	6.17	283	46.46	6.70	63	30.57	4.52	1116	29.64	4.56	438	28.64	4.61
	2 上 体 起 こ し (回)	127	25.54	4.93	1265	22.25	5.02	282	19.59	5.55	63	19.54	4.92	1120	16.59	5.08	438	14.24	6.65
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	127	42.43	10.48	1270	41.20	10.10	283	36.94	10.38	63	44.13	8.39	1127	43.32	8.33	441	41.83	8.83
	4 反 復 横 と び (点)	126	48.63	6.05	1268	46.00	7.40	285	43.04	7.42	61	43.07	5.97	1102	41.31	5.80	419	39.74	5.45
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	82	55.27	19.81	887	42.57	16.23	210	32.35	13.53	37	34.08	9.71	753	26.45	10.16	275	20.12	8.59
	* 急 歩 (秒)	36	679.00	84.67	318	727.10	82.16	55	774.60	70.94	22	496.77	42.45	315	535.77	53.85	125	541.98	51.49
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	125	214.38	20.87	1237	204.07	20.51	272	197.52	20.57	60	166.43	17.75	1106	156.61	20.03	431	148.40	19.74
	7 合 計 点	114	38.27	5.91	1145	33.91	5.96	247	30.20	6.04	53	39.06	7.02	1012	35.42	6.69	380	32.20	6.15

(注) 表-14-5の(注)と同じ

表-14-7

年齢別・男女別 体力について		50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	163	170.35	5.42	1178	169.60	5.41	241	169.07	5.13	75	158.06	5.48	1042	156.69	4.82	388	156.20	4.92
	2 体重 (kg)	162	67.39	8.33	1177	67.98	8.38	241	68.98	9.42	72	52.55	5.75	1012	53.50	6.08	371	54.16	6.88
テ	1 握力 (kg)	164	48.52	6.80	1201	46.81	6.15	247	44.63	6.68	78	29.73	4.58	1053	28.75	4.34	394	27.66	4.43
	2 上体起こし (回)	165	23.69	5.06	1199	20.79	5.63	247	18.50	6.03	79	18.70	6.41	1054	14.59	5.76	391	11.73	6.11
ス	3 長座体前屈 (cm)	165	42.26	9.85	1205	39.97	9.63	250	37.53	10.50	79	44.42	8.81	1059	43.40	8.59	395	40.91	8.86
	4 反復横とび (点)	164	46.20	7.26	1181	44.34	6.34	245	42.03	5.91	79	42.23	5.68	1026	39.35	6.56	383	37.59	5.72
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	101	46.40	18.16	823	38.50	16.34	168	29.70	13.35	45	27.51	11.30	669	22.38	9.27	266	17.82	7.77
	* 急歩 (秒)	57	685.35	104.93	325	740.05	82.00	64	791.41	88.41	32	505.09	51.30	330	543.11	55.97	102	549.48	55.87
	6 立ち幅とび (cm)	163	203.06	25.40	1178	198.09	21.17	242	185.91	25.75	79	161.27	19.50	1032	149.29	20.33	387	138.84	20.37
	7 合計点	148	35.71	6.07	1077	31.88	6.06	222	27.79	6.19	75	37.40	6.20	953	32.86	6.66	353	29.01	6.38

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-8

年齢別・男女別 体力について		55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	145	169.08	5.80	1122	167.83	5.60	220	167.73	5.74	82	156.72	5.48	1081	155.12	4.84	384	154.54	5.22
	2 体重 (kg)	144	66.38	7.20	1117	66.49	8.58	217	67.19	9.15	81	53.66	6.46	1060	52.76	6.11	367	54.10	7.02
テ	1 握力 (kg)	150	46.35	6.51	1145	44.54	6.59	226	43.19	6.59	87	28.66	4.35	1099	27.14	4.01	392	25.94	4.47
	2 上体起こし (回)	149	22.38	5.78	1140	19.03	5.40	225	16.12	5.61	87	14.79	5.77	1092	12.36	5.80	391	9.48	6.03
ス	3 長座体前屈 (cm)	151	41.97	9.19	1142	38.70	9.92	226	36.21	10.47	87	43.83	8.58	1106	42.21	8.88	397	40.05	9.16
	4 反復横とび (点)	148	42.76	8.28	1128	40.70	7.48	222	38.92	6.73	85	39.18	6.28	1076	36.99	6.09	379	34.88	5.56
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	93	43.09	19.58	742	31.67	14.51	153	24.73	11.78	48	23.42	12.57	704	19.24	8.80	242	14.86	6.69
	* 急歩 (秒)	45	731.24	98.01	334	750.91	90.64	58	782.90	69.69	36	548.86	78.88	320	546.53	55.02	116	566.48	53.30
	6 立ち幅とび (cm)	147	191.78	23.39	1118	186.55	22.52	222	179.93	22.29	86	145.38	24.74	1086	139.70	20.16	378	129.30	20.67
	7 合計点	131	32.18	6.93	1037	28.24	6.31	206	24.72	6.16	81	32.69	7.36	966	29.34	6.45	336	25.54	6.16

(注) 表-14-7の(注)と同じ

表-14-9

年齢別・男女別 体力について		60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	148	167.14	5.47	1197	166.46	5.34	173	166.04	5.56	91	154.76	4.39	1258	153.98	4.72	342	153.46	5.09
	2 体重 (kg)	147	63.75	7.48	1190	64.51	7.44	168	64.34	8.51	91	53.91	6.95	1241	52.84	6.33	333	53.18	7.23
テスト	1 握力 (kg)	151	43.64	5.78	1219	42.38	6.18	178	39.35	6.51	89	27.98	4.30	1282	25.98	3.99	345	24.91	4.27
	2 上体起こし (回)	150	19.89	5.94	1215	16.71	5.24	177	13.90	5.77	91	14.76	5.31	1268	10.43	5.98	333	7.95	5.79
	3 長座体前屈 (cm)	151	42.23	9.46	1224	37.69	10.05	179	35.13	10.52	91	43.58	7.99	1288	41.99	8.97	348	40.05	9.43
	4 反復横とび (点)	151	41.59	6.36	1191	37.80	6.71	172	34.78	7.45	91	36.53	5.82	1236	33.76	6.27	324	31.49	6.72
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	93	34.81	13.56	784	25.08	11.08	118	20.81	11.18	50	17.50	7.39	794	15.24	6.66	193	13.23	6.75
	* 急歩 (秒)	47	741.23	84.94	376	779.95	91.55	46	795.78	122.92	37	564.65	66.63	397	578.72	69.20	112	584.72	64.37
	ト 6 立ち幅とび (cm)	149	186.85	22.79	1190	176.84	23.41	172	163.34	29.99	86	139.38	22.23	1234	129.99	21.38	329	120.91	22.83
7 合計点	134	29.13	5.89	1097	24.71	5.79	156	20.93	6.55	82	30.05	6.05	1099	26.02	6.23	281	23.16	6.26	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-14-10

年齢別・男女別 体力について		65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	160	164.68	5.73	794	164.38	5.45	88	163.96	5.11	93	152.92	6.13	961	152.21	5.03	207	152.13	5.45
	2 体重 (kg)	162	62.62	7.17	793	63.04	7.82	86	62.12	8.14	91	52.42	7.30	955	52.34	6.58	206	52.48	7.27
テスト	1 握力 (kg)	164	41.04	5.62	814	39.21	6.04	89	37.58	6.20	91	25.77	4.22	999	24.52	3.86	210	23.77	4.12
	2 上体起こし (回)	165	16.66	6.28	806	13.69	5.54	82	10.94	6.15	91	9.85	6.65	964	7.93	5.82	208	5.81	5.71
	3 長座体前屈 (cm)	166	41.31	9.57	815	37.37	9.96	87	35.39	11.05	93	42.89	8.99	1002	40.87	9.19	215	39.04	8.84
	4 開眼片足立ち (秒)	164	90.74	37.61	801	80.74	41.52	88	59.93	43.22	93	90.94	37.47	992	81.62	43.03	212	75.90	43.08
	5 10m 障害物歩行 (秒)	159	5.70	1.29	774	6.22	1.27	84	6.82	1.41	91	6.73	1.34	947	6.98	1.22	205	7.47	1.38
	ト 6 6分間歩行 (m)	150	658.73	88.31	763	618.07	89.43	81	573.42	87.21	84	604.94	74.48	885	580.66	73.97	189	551.18	81.04
	7 合計点	147	45.05	7.42	736	41.22	7.00	73	37.10	7.41	82	43.15	6.95	837	40.35	6.91	180	37.22	6.87

表-14-11

年齢別・男女別 体力について		70~74歳（男性）									70~74歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	135	163.99	6.02	769	163.38	5.75	106	162.61	5.59	69	152.29	4.54	842	150.87	5.22	188	150.34	5.53
	2 体重 (kg)	134	61.71	7.55	767	61.87	7.50	105	60.28	8.21	70	51.63	6.63	843	51.33	6.74	186	51.58	7.26
テ	1 握力 (kg)	135	37.86	6.19	793	36.74	5.80	112	34.43	5.65	73	25.03	3.85	881	23.37	4.19	193	21.75	4.35
	2 上体起こし (回)	135	15.08	6.57	776	11.90	6.12	104	8.67	6.00	75	10.41	5.57	843	7.13	6.01	176	4.20	4.73
ス	3 長座体前屈 (cm)	136	38.79	10.04	791	36.39	10.89	113	32.52	10.71	74	42.62	9.72	882	40.10	9.48	197	37.66	9.49
	4 開眼片足立ち (秒)	137	74.32	43.15	781	66.49	43.15	108	52.33	42.69	75	82.20	43.34	862	64.16	43.36	193	53.46	43.27
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	135	6.03	1.50	762	6.60	1.48	105	7.66	1.81	74	7.25	1.63	832	7.48	1.49	187	8.32	1.84
	6 6分間歩行 (m)	130	640.63	109.03	745	582.57	102.80	93	531.91	110.37	71	586.63	69.14	793	558.45	76.81	169	517.73	85.89
	7 合計点	123	42.22	8.10	712	37.61	7.61	89	31.73	8.10	68	41.53	7.17	751	37.44	7.37	150	32.97	7.47

表-14-12

年齢別・男女別 体力について		75~79歳（男性）									75~79歳（女性）								
		自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	75	163.37	7.03	653	162.22	6.08	107	162.14	6.75	67	149.05	6.74	616	149.56	5.29	154	149.82	6.09
	2 体重 (kg)	74	61.31	7.15	654	60.28	7.40	106	59.46	8.49	69	49.62	7.14	612	50.68	6.95	152	49.78	7.15
テ	1 握力 (kg)	77	36.47	5.35	680	34.37	5.62	116	31.84	6.03	73	22.08	4.36	635	22.27	4.16	165	20.99	4.20
	2 上体起こし (回)	71	14.59	7.49	657	10.37	5.90	108	8.00	5.49	71	7.48	6.77	600	6.22	5.60	153	4.76	5.27
ス	3 長座体前屈 (cm)	77	36.56	10.54	674	35.15	10.36	115	30.84	11.95	73	39.18	11.07	633	38.11	9.29	163	36.13	9.39
	4 開眼片足立ち (秒)	77	68.10	42.97	664	51.70	39.75	110	30.59	31.80	73	54.85	41.94	625	46.42	39.01	160	34.79	33.38
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	74	6.78	1.60	657	7.12	1.48	101	7.91	1.80	71	7.72	1.71	606	8.09	1.73	160	9.14	2.25
	6 6分間歩行 (m)	73	610.41	83.76	624	554.72	86.80	98	507.66	92.86	67	536.00	89.77	572	523.16	78.76	139	479.29	88.52
	7 合計点	66	39.08	7.99	595	33.85	7.62	89	28.38	8.33	65	36.08	7.17	533	33.85	7.39	129	29.33	7.55