

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表-13-1

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		20~24歳（男性）									20~24歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	520	171.94	5.60	916	171.97	5.58	72	171.35	5.24	369	158.93	5.59	895	158.65	5.14	49	158.43	5.52
	2 体 重 (kg)	520	66.04	9.11	901	65.87	8.80	70	66.29	9.97	339	51.45	6.48	818	50.37	5.67	44	49.17	6.49
テ	1 握 力 (kg)	530	48.46	7.23	932	47.91	7.28	74	47.82	6.10	387	29.51	5.34	913	28.68	4.76	50	28.40	3.99
	2 上 体 起 こ し (回)	526	29.29	5.78	936	27.79	6.06	74	26.20	6.46	386	21.05	5.77	915	19.68	5.63	50	17.84	5.69
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	532	46.88	9.57	936	45.14	9.73	74	44.01	13.19	387	46.57	9.58	919	45.39	9.08	49	44.20	10.74
	4 反 復 横 と び (点)	520	54.02	7.43	917	52.25	7.46	72	52.32	8.38	384	45.08	6.65	902	44.00	6.25	47	42.66	4.88
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	400	74.04	24.72	708	64.88	21.83	57	60.88	27.11	283	37.81	14.88	656	35.19	13.70	34	34.59	12.28
	* 急 歩 (秒)	118	664.34	95.83	205	686.20	93.42	15	715.00	90.22	88	506.83	49.88	234	523.40	55.48	12	549.33	47.22
	ト 6 立 ち 幅 と び (cm)	522	230.50	24.17	914	226.02	24.09	73	222.01	24.33	381	169.75	23.06	902	167.10	21.45	49	158.98	27.40
	7 合 計 点	499	43.56	7.28	868	41.40	7.25	67	39.67	8.43	356	40.96	7.99	845	39.15	7.18	42	37.00	6.25

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-2

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		25~29歳（男性）									25~29歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	407	172.44	5.59	1079	172.01	5.55	77	171.84	6.17	322	159.02	5.26	992	158.70	4.88	60	160.10	5.31
	2 体 重 (kg)	404	67.37	8.79	1070	67.19	9.26	76	68.88	10.76	305	50.77	5.37	922	50.35	5.74	55	50.25	5.91
テ	1 握 力 (kg)	414	48.97	7.46	1097	47.62	7.02	80	46.90	7.50	329	29.69	4.73	1023	28.60	4.73	63	27.32	5.21
	2 上 体 起 こ し (回)	415	27.72	5.79	1099	26.14	5.56	80	25.53	5.98	330	19.65	5.51	1024	18.03	5.39	63	15.37	6.04
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	416	44.32	10.41	1104	43.73	10.64	80	40.56	11.45	332	44.89	9.51	1027	44.25	9.22	63	43.19	9.92
	4 反 復 横 と び (点)	408	52.26	6.78	1083	50.81	6.56	79	49.75	7.47	328	43.88	5.74	1009	42.60	6.12	61	41.21	6.62
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	301	68.87	23.29	842	59.87	22.37	59	55.90	19.70	238	35.56	14.27	727	32.64	12.86	48	26.69	12.67
	* 急 歩 (秒)	105	672.32	101.62	246	692.51	100.08	19	718.05	139.71	93	518.92	50.07	278	525.72	55.64	15	516.07	76.00
	ト 6 立 ち 幅 と び (cm)	407	227.58	23.59	1088	221.11	24.46	78	215.59	25.94	324	167.43	21.72	1013	164.36	21.59	61	159.28	26.63
	7 合 計 点	377	41.84	6.92	1032	39.33	6.90	74	37.24	7.74	309	39.56	7.25	951	37.46	7.20	57	34.30	8.20

(注) 表-13-1の(注)と同じ

表-13-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		30～34歳（男性）									30～34歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	377	172.43	5.49	1162	171.81	5.42	84	172.61	5.27	297	158.78	4.86	1204	158.66	5.16	70	159.65	4.68
	2 体 重 (kg)	370	68.80	9.14	1155	68.39	9.51	81	72.20	10.34	282	51.23	5.50	1105	50.86	5.67	60	52.16	7.40
テ ス ト	1 握 力 (kg)	378	49.30	7.11	1177	47.95	6.94	86	47.76	7.46	302	29.77	4.43	1220	28.92	4.73	70	28.36	4.68
	2 上 体 起 こ し (回)	378	26.72	5.66	1182	25.16	5.27	86	23.74	6.47	301	18.05	5.13	1225	16.94	5.48	71	14.86	5.99
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	381	44.11	9.90	1185	42.58	10.28	86	39.73	10.16	303	43.59	10.18	1229	43.62	9.51	71	42.35	9.95
	4 反 復 横 と び (点)	375	51.77	6.81	1165	49.27	6.65	82	47.13	7.58	294	43.43	5.89	1202	41.99	5.88	69	38.59	6.32
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	290	62.06	23.19	871	53.24	20.50	65	48.77	22.11	217	31.92	12.61	842	29.66	12.10	49	26.20	10.43
	* 急 歩 (秒)	83	680.18	80.36	280	706.80	95.22	17	760.88	142.00	72	516.01	50.50	303	526.00	50.69	18	527.78	53.52
	6 立 ち 幅 と び (cm)	379	223.07	23.74	1168	216.47	23.27	84	207.70	28.48	299	165.45	21.78	1214	160.22	21.45	70	154.87	21.87
7 合 計 点	351	40.54	7.25	1082	37.66	6.93	77	35.34	8.08	272	38.23	7.07	1087	36.29	7.13	62	33.23	7.40	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		35～39歳（男性）									35～39歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	296	171.98	5.27	1371	171.68	5.61	102	171.16	4.96	323	159.00	5.08	1410	158.72	5.01	68	158.65	5.33
	2 体 重 (kg)	295	69.59	9.02	1359	69.28	9.19	100	70.55	10.11	300	52.49	5.78	1295	51.81	5.95	61	51.07	5.65
テ ス ト	1 握 力 (kg)	302	48.99	7.13	1394	48.13	6.59	103	47.03	6.69	330	30.33	5.08	1448	29.58	4.56	72	28.24	4.88
	2 上 体 起 こ し (回)	304	26.09	5.17	1389	24.11	5.15	103	22.82	6.63	332	18.59	5.38	1443	16.85	4.94	73	15.25	5.96
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	304	43.33	10.75	1398	42.13	10.27	103	40.61	13.42	335	44.15	8.84	1459	43.38	9.11	74	43.08	9.89
	4 反 復 横 と び (点)	302	49.94	6.49	1365	48.29	6.35	99	46.51	6.58	322	43.39	5.62	1415	42.14	5.59	71	39.17	6.64
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	229	59.72	22.23	998	49.21	18.54	74	44.55	20.71	241	33.16	14.21	1005	28.30	12.18	48	23.88	11.17
	* 急 歩 (秒)	56	679.86	79.84	327	716.02	94.32	22	744.68	86.73	76	529.04	70.69	355	526.21	55.39	20	519.10	68.64
	6 立 ち 幅 と び (cm)	300	217.73	21.50	1364	212.11	22.31	102	205.56	27.28	328	167.38	22.64	1434	160.22	21.03	70	150.00	24.28
7 合 計 点	276	39.20	6.57	1246	36.59	6.57	91	34.91	7.44	296	38.56	7.26	1275	36.27	6.94	60	33.45	8.02	

(注) 表-13-3の(注)と同じ

表-13-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	239	171.76	5.34	1420	171.56	5.42	114	172.35	5.31	243	158.51	5.29	1442	158.18	5.10	107	158.62	4.71
	2 体 重 (kg)	237	68.56	8.21	1407	69.50	8.86	112	71.20	10.20	227	52.02	6.08	1324	52.52	6.21	100	53.32	7.81
テ	1 握 力 (kg)	238	49.11	6.56	1432	47.96	6.48	119	47.10	6.83	248	30.92	4.93	1452	29.93	4.50	108	28.41	4.51
	2 上 体 起 こ し (回)	239	25.23	6.06	1443	23.33	5.09	120	21.71	5.08	249	18.28	5.25	1459	16.68	4.89	106	14.92	5.14
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	240	41.79	10.53	1447	41.22	10.13	120	40.68	10.66	248	44.42	8.56	1470	43.35	9.22	109	40.95	9.94
	4 反 復 横 と び (点)	234	49.16	6.85	1417	47.20	6.68	116	46.79	8.17	239	43.18	5.63	1437	42.03	5.49	101	40.29	5.41
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	161	55.25	21.37	1032	46.30	17.73	89	41.46	18.18	164	30.35	11.75	970	26.92	11.08	72	20.96	10.45
	* 急 歩 (秒)	61	721.69	100.95	346	721.04	82.00	23	775.78	92.39	60	511.62	46.81	390	530.65	58.84	19	572.37	79.72
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	236	212.00	23.10	1408	207.54	20.48	115	203.88	21.69	243	162.60	19.20	1452	158.49	19.75	104	146.32	21.26
	7 合 計 点	206	37.69	7.01	1306	35.24	6.36	107	33.65	6.79	213	38.38	6.84	1291	36.18	6.80	84	32.58	6.40

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	206	170.60	5.69	1324	170.77	5.42	131	170.65	5.58	168	157.39	4.70	1348	157.62	4.89	83	157.01	5.00
	2 体 重 (kg)	205	67.83	7.93	1317	69.01	8.49	125	71.46	9.65	159	52.40	5.54	1262	53.17	6.09	76	53.00	7.05
テ	1 握 力 (kg)	209	47.85	6.79	1335	47.33	6.26	130	47.81	6.15	174	30.02	4.49	1366	29.36	4.61	82	28.71	4.55
	2 上 体 起 こ し (回)	209	23.74	5.28	1335	21.99	5.12	130	20.08	6.12	175	18.15	5.42	1367	15.99	5.65	84	13.17	5.14
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	208	41.38	9.56	1341	40.76	10.33	131	37.57	10.93	175	42.83	8.32	1377	43.09	8.40	84	40.76	9.92
	4 反 復 横 と び (点)	207	46.77	7.55	1343	45.74	7.41	129	43.34	7.44	170	41.68	6.06	1337	41.05	5.59	80	38.48	6.80
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	144	51.26	18.97	939	41.15	16.20	96	32.03	13.52	112	29.00	9.57	908	24.95	10.30	48	19.56	8.92
	* 急 歩 (秒)	51	713.61	89.39	336	729.36	81.33	22	767.77	96.31	51	523.73	42.38	389	536.51	54.92	24	542.04	48.25
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	205	206.16	21.65	1305	203.85	20.61	125	199.56	21.91	170	157.82	18.71	1349	155.04	20.29	83	145.06	21.36
	7 合 計 点	187	35.77	6.36	1210	33.50	6.18	110	31.40	6.04	153	36.65	6.32	1232	34.63	6.79	65	32.15	6.12

(注) 表-13-5の(注)と同じ

表-13-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	193	170.50	5.32	1278	169.50	5.41	117	169.24	4.95	162	157.06	5.27	1262	156.55	4.81	82	157.23	5.39
	2 体 重 (kg)	193	66.95	8.39	1279	68.15	8.44	114	69.08	9.82	160	53.27	6.63	1217	53.65	6.13	80	54.08	7.62
テ ス ト	1 握 力 (kg)	197	47.84	6.87	1303	46.65	6.25	118	44.75	6.26	168	28.93	4.65	1274	28.54	4.39	84	27.33	4.05
	2 上 体 起 こ し (回)	199	22.11	5.30	1300	20.65	5.77	118	19.25	6.26	169	16.26	6.38	1272	13.95	5.96	84	11.44	6.41
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	199	41.04	9.41	1308	39.80	9.84	119	38.35	10.67	168	44.13	9.24	1281	42.78	8.57	85	40.53	9.80
	4 反 復 横 と び (点)	197	45.25	6.81	1280	44.18	6.39	119	42.20	6.29	164	40.45	6.13	1243	39.00	6.41	82	36.72	6.09
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	124	43.11	16.80	893	37.86	16.49	80	29.91	14.59	108	25.03	10.25	812	21.25	9.15	62	16.53	6.65
	* 急 歩 (秒)	61	693.00	81.87	355	745.31	89.30	30	779.10	85.39	54	519.72	55.51	391	543.94	55.72	18	559.06	60.68
	6 立 ち 幅 と び (cm)	193	201.38	23.60	1281	196.72	22.66	115	188.88	22.43	167	152.63	22.82	1250	147.08	20.48	82	138.05	22.45
7 合 計 点	174	34.18	5.97	1174	31.56	6.29	104	28.28	6.71	157	34.62	6.49	1149	32.04	6.79	76	28.01	6.98	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	195	168.58	6.00	1172	167.85	5.60	119	167.79	5.47	162	155.98	5.27	1289	154.96	4.92	100	154.94	5.26
	2 体 重 (kg)	194	66.66	7.89	1165	66.53	8.59	118	67.18	9.08	158	53.06	6.79	1258	52.95	6.21	96	55.47	7.57
テ ス ト	1 握 力 (kg)	200	45.86	6.61	1196	44.46	6.51	123	43.02	7.34	165	28.01	4.09	1318	26.86	4.15	99	26.00	4.53
	2 上 体 起 こ し (回)	200	21.37	5.79	1190	18.80	5.42	122	16.20	6.44	166	14.05	6.01	1308	11.70	5.96	101	9.27	6.09
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	201	41.22	10.30	1195	38.50	9.87	121	36.02	10.34	167	42.40	9.65	1324	41.98	8.79	103	38.02	10.21
	4 反 復 横 と び (点)	196	42.40	7.48	1181	40.53	7.53	119	38.96	6.90	160	39.00	6.17	1289	36.50	5.98	95	34.27	5.92
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	124	38.99	18.10	782	31.29	14.65	82	24.22	12.48	106	21.12	10.54	831	18.35	8.56	58	13.16	6.09
	* 急 歩 (秒)	67	733.13	105.72	339	756.94	84.65	29	759.21	104.59	53	544.79	69.42	393	550.66	54.28	28	577.82	68.14
	6 立 ち 幅 と び (cm)	195	190.16	22.40	1168	186.06	22.70	122	179.97	22.75	164	142.91	23.12	1292	137.56	20.47	97	128.41	22.51
7 合 計 点	179	31.15	6.97	1084	27.92	6.36	109	24.78	6.44	151	31.49	7.62	1155	28.53	6.47	78	24.54	5.81	

(注) 表-13-7の(注)と同じ

表-13-9

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	214	166.43	5.44	1224	166.53	5.36	85	166.02	5.56	159	154.35	4.76	1437	153.90	4.77	101	153.45	5.18
	2 体 重 (kg)	213	64.01	7.67	1214	64.57	7.52	83	63.66	8.12	161	53.06	5.94	1411	52.98	6.62	99	52.00	6.97
テ ス ト	1 握 力 (kg)	218	42.52	6.01	1247	42.25	6.23	88	40.19	6.87	162	26.26	3.96	1458	25.91	4.06	101	24.63	4.93
	2 上 体 起 こ し (回)	217	18.75	5.69	1244	16.51	5.35	86	14.48	6.34	161	12.39	6.29	1441	10.08	5.99	97	7.64	6.08
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	217	40.29	10.50	1254	37.45	10.13	88	37.41	9.43	164	42.94	10.01	1465	41.75	8.81	104	38.94	10.47
	4 反 復 横 と び (点)	214	39.39	7.59	1221	37.73	6.74	84	35.56	7.14	160	34.76	6.50	1400	33.45	6.36	96	31.74	7.11
	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒)	144	30.93	13.99	797	24.81	11.08	56	20.95	11.75	97	15.78	7.02	890	15.04	6.79	53	13.00	5.87
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	213	181.87	23.69	1216	176.39	24.08	87	163.16	31.22	155	131.90	24.41	1402	128.93	21.76	98	120.55	21.96
	7 合 計 点	195	27.23	6.14	1122	24.46	6.02	74	22.18	6.96	141	27.67	7.01	1246	25.68	6.25	79	22.66	6.73

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-13-10

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	162	165.30	5.67	828	164.20	5.41	49	164.46	5.11	147	152.78	5.33	1045	152.24	5.11	72	151.52	5.50
	2 体 重 (kg)	164	63.15	7.23	824	62.75	7.78	50	64.15	8.85	144	52.00	6.48	1039	52.38	6.70	71	52.28	7.67
テ ス ト	1 握 力 (kg)	168	40.63	5.84	846	39.21	6.07	51	37.49	5.72	148	25.31	4.27	1083	24.49	3.88	74	22.82	3.83
	2 上 体 起 こ し (回)	169	16.17	6.16	836	13.73	5.62	45	9.89	5.96	144	9.32	6.40	1050	7.59	5.81	74	6.41	6.83
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	170	41.19	9.18	848	37.19	10.05	48	36.63	11.51	149	42.92	9.44	1088	40.52	9.04	77	38.83	10.09
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	165	89.91	37.23	836	79.61	42.03	49	60.51	43.00	148	86.23	40.53	1076	80.70	42.92	77	76.53	44.81
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	158	5.83	1.33	810	6.22	1.28	45	6.99	1.33	142	6.82	1.25	1034	7.06	1.26	72	7.33	1.45
ト	6 6 分 間 歩 行 (m)	152	654.79	87.14	794	616.56	89.71	45	568.07	87.93	131	599.10	68.90	969	577.49	75.21	64	538.84	86.71
	7 合 計 点	147	44.67	6.76	769	41.10	7.22	39	37.08	7.47	127	42.28	6.87	919	39.85	6.97	58	37.52	7.78

表-13-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		70~74歳 (男性)									70~74歳 (女性)								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	163	163.86	5.54	777	163.28	5.82	72	163.07	5.94	123	150.89	4.82	892	150.92	5.21	82	149.97	6.17
	2 体 重 (kg)	161	61.88	7.55	775	61.59	7.53	72	61.55	7.51	126	51.20	6.31	890	51.44	6.88	82	51.31	7.48
テ	1 握 力 (kg)	167	37.44	5.60	800	36.53	5.92	76	35.68	5.91	128	23.98	4.35	930	23.24	4.24	88	21.82	4.41
	2 上 体 起 こ し (回)	165	14.20	6.62	781	11.92	6.10	73	8.04	6.43	128	8.87	6.24	883	6.90	5.91	78	4.06	4.57
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	167	38.84	10.94	800	36.04	10.67	77	33.31	12.18	130	41.01	9.46	933	40.00	9.38	87	36.14	10.87
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	166	70.11	43.72	789	67.18	43.30	75	47.36	40.16	130	73.99	46.31	909	63.48	42.99	86	53.26	44.87
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	162	6.34	1.63	770	6.60	1.48	74	7.63	1.94	128	7.19	1.51	879	7.59	1.55	81	8.29	1.90
	6 6 分 間 歩 行 (m)	160	614.91	113.96	746	583.99	105.03	66	521.71	112.38	123	588.06	72.78	828	553.97	76.52	72	498.63	97.96
	7 合 計 点	149	40.55	8.11	717	37.61	7.79	61	31.39	8.33	116	40.09	7.52	777	37.15	7.37	66	31.64	7.81

表-13-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 健 康 状 態		75~79歳 (男性)									75~79歳 (女性)								
		大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	111	162.72	6.76	654	162.32	6.06	68	161.71	6.91	87	150.15	6.32	679	149.58	5.33	70	148.99	6.91
	2 体 重 (kg)	110	60.32	6.79	656	60.25	7.47	67	60.62	9.27	89	50.92	6.00	672	50.48	6.98	71	50.04	7.81
テ	1 握 力 (kg)	114	35.93	5.17	686	34.20	5.70	70	31.87	6.28	89	22.75	4.58	703	22.00	4.15	81	21.00	4.22
	2 上 体 起 こ し (回)	108	13.62	6.57	663	10.09	6.00	63	8.08	5.52	86	7.91	6.43	662	6.03	5.64	75	4.52	4.86
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	114	36.35	10.83	680	34.87	10.58	69	30.81	10.89	88	39.84	9.89	702	37.79	9.36	80	35.91	10.26
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	112	63.96	42.29	670	49.68	39.55	66	35.45	35.64	89	59.91	43.78	690	44.98	38.30	79	29.99	30.41
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	110	6.94	1.65	660	7.18	1.52	59	7.69	1.60	88	7.74	2.11	674	8.27	1.81	76	8.99	2.18
	6 6 分 間 歩 行 (m)	108	596.76	88.28	627	551.73	87.03	58	503.83	102.32	83	543.31	82.58	626	517.72	80.46	68	465.03	92.71
	7 合 計 点	101	37.50	8.27	594	33.46	7.78	53	28.60	8.38	77	36.96	7.75	584	33.24	7.29	63	28.67	8.29