

12. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1

| 項目 | 年 齢 別 職 業 分 | 20~24歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------|--------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 42 | 170.13 | 5.53 | 151 | 171.81 | 5.56 | 184 | 172.14 | 5.58 | 548 | 172.22 | 5.53 | 159 | 172.67 | 5.48 | 70 | 170.96 | 4.83 | 322 | 171.53 | 5.83 |
| | 2 体 重 (kg) | 41 | 65.97 | 9.43 | 151 | 66.00 | 9.23 | 183 | 67.04 | 8.98 | 540 | 66.33 | 8.37 | 156 | 67.08 | 10.15 | 68 | 64.75 | 8.78 | 321 | 64.43 | 8.99 |
| テ ス ト | 1 握 力 (kg) | 46 | 49.87 | 7.50 | 154 | 49.93 | 7.36 | 183 | 48.85 | 6.57 | 556 | 47.98 | 6.82 | 162 | 49.04 | 7.10 | 72 | 46.39 | 7.35 | 329 | 46.54 | 7.49 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 46 | 26.59 | 5.26 | 154 | 27.82 | 5.04 | 186 | 27.47 | 5.66 | 556 | 28.62 | 6.30 | 161 | 27.55 | 5.17 | 72 | 26.86 | 7.06 | 326 | 29.17 | 6.24 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 46 | 44.96 | 9.38 | 154 | 44.51 | 9.36 | 186 | 44.65 | 8.48 | 555 | 46.27 | 9.94 | 163 | 45.80 | 10.34 | 72 | 43.71 | 10.78 | 331 | 46.50 | 10.30 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 46 | 51.74 | 6.54 | 151 | 51.49 | 6.46 | 179 | 50.65 | 8.16 | 550 | 53.90 | 7.38 | 161 | 51.97 | 7.06 | 70 | 50.96 | 8.21 | 318 | 54.13 | 7.50 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 34 | 59.65 | 17.86 | 113 | 66.29 | 22.60 | 139 | 60.12 | 21.64 | 424 | 69.84 | 22.81 | 129 | 66.73 | 22.56 | 53 | 70.83 | 31.51 | 247 | 70.92 | 24.44 |
| | * 急 歩 (秒) | 11 | 759.55 | 126.38 | 39 | 681.33 | 76.12 | 48 | 671.44 | 89.50 | 126 | 687.19 | 96.62 | 30 | 669.13 | 111.46 | 15 | 724.53 | 112.39 | 63 | 651.65 | 77.15 |
| | 6 立 ち 幅 と び (cm) | 46 | 223.33 | 20.60 | 150 | 228.10 | 24.47 | 184 | 227.17 | 24.61 | 543 | 227.65 | 24.27 | 162 | 226.99 | 22.55 | 69 | 225.70 | 25.36 | 321 | 227.97 | 25.52 |
| 7 合 計 点 | 45 | 40.62 | 7.78 | 145 | 41.80 | 6.60 | 172 | 40.81 | 6.63 | 531 | 42.60 | 7.99 | 152 | 41.83 | 6.81 | 65 | 40.51 | 8.21 | 294 | 42.75 | 7.07 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-2

| 項目 | 年 齢 別 職 業 分 | 25~29歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 51 | 172.00 | 6.20 | 137 | 172.14 | 5.34 | 191 | 172.50 | 5.20 | 796 | 171.97 | 5.60 | 176 | 172.58 | 5.81 | 30 | 170.96 | 6.10 | 145 | 171.84 | 5.63 |
| | 2 体 重 (kg) | 51 | 68.25 | 9.71 | 137 | 67.48 | 9.44 | 190 | 67.51 | 8.61 | 790 | 67.31 | 9.18 | 174 | 66.84 | 9.02 | 28 | 64.84 | 9.42 | 143 | 68.36 | 10.16 |
| テ ス ト | 1 握 力 (kg) | 54 | 52.96 | 6.91 | 139 | 50.14 | 6.76 | 192 | 48.54 | 6.66 | 808 | 47.07 | 7.25 | 182 | 48.17 | 6.95 | 31 | 44.65 | 6.13 | 148 | 48.76 | 7.48 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 55 | 27.22 | 4.60 | 139 | 26.76 | 5.28 | 191 | 26.82 | 6.18 | 808 | 26.60 | 5.61 | 182 | 26.42 | 5.09 | 30 | 23.90 | 9.15 | 149 | 26.55 | 5.61 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 55 | 45.07 | 9.27 | 139 | 42.67 | 10.10 | 192 | 42.99 | 9.28 | 811 | 43.79 | 10.67 | 183 | 44.42 | 11.10 | 30 | 42.03 | 13.31 | 150 | 44.88 | 11.74 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 52 | 51.23 | 6.23 | 135 | 50.73 | 6.26 | 188 | 50.21 | 6.48 | 803 | 51.57 | 6.65 | 181 | 51.70 | 6.77 | 29 | 48.45 | 7.34 | 144 | 50.33 | 7.18 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 43 | 66.21 | 23.69 | 103 | 59.59 | 21.95 | 152 | 58.74 | 20.46 | 587 | 63.77 | 22.83 | 145 | 63.24 | 24.02 | 23 | 52.17 | 21.20 | 117 | 61.02 | 24.02 |
| | * 急 歩 (秒) | 17 | 697.88 | 83.25 | 27 | 690.81 | 105.44 | 43 | 685.44 | 117.58 | 212 | 683.40 | 96.42 | 33 | 699.82 | 88.66 | 6 | 730.50 | 124.51 | 27 | 710.11 | 149.51 |
| | 6 立 ち 幅 と び (cm) | 54 | 230.02 | 19.99 | 133 | 224.18 | 22.23 | 186 | 219.27 | 25.62 | 801 | 222.22 | 24.72 | 182 | 224.95 | 23.16 | 31 | 213.26 | 27.43 | 148 | 224.07 | 26.05 |
| 7 合 計 点 | 51 | 42.47 | 6.16 | 124 | 40.07 | 6.50 | 176 | 39.40 | 6.52 | 767 | 39.78 | 7.34 | 170 | 40.61 | 6.39 | 28 | 35.86 | 8.19 | 135 | 40.11 | 7.38 | |

(注) 表-12-1-1の(注)と同じ

表-12-1-3

| 項目 | 年 齢 別 職 業 分 | 30~34歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 49 | 171.90 | 6.07 | 145 | 170.98 | 5.48 | 238 | 172.42 | 5.67 | 770 | 172.07 | 5.38 | 199 | 171.80 | 5.26 | 8 | 171.43 | 6.97 | 168 | 172.15 | 5.29 |
| | 2 体 重 (kg) | 46 | 70.03 | 9.40 | 143 | 67.50 | 9.13 | 237 | 69.44 | 10.16 | 764 | 68.64 | 9.32 | 197 | 67.70 | 9.50 | 8 | 71.41 | 14.87 | 165 | 69.08 | 9.05 |
| テ ス ト | 1 握 力 (kg) | 52 | 52.25 | 7.33 | 146 | 48.95 | 7.35 | 243 | 48.40 | 6.52 | 776 | 47.75 | 6.98 | 201 | 47.53 | 6.82 | 9 | 43.11 | 6.72 | 173 | 49.14 | 7.43 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 52 | 25.40 | 6.69 | 146 | 24.55 | 5.09 | 244 | 25.30 | 5.14 | 780 | 25.64 | 5.40 | 201 | 25.34 | 5.25 | 8 | 20.63 | 5.60 | 173 | 26.10 | 6.27 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 52 | 44.46 | 11.40 | 147 | 42.03 | 10.25 | 245 | 41.86 | 9.79 | 782 | 42.83 | 10.01 | 202 | 42.27 | 11.16 | 9 | 41.11 | 12.60 | 173 | 44.36 | 9.94 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 50 | 48.76 | 6.56 | 142 | 48.96 | 7.80 | 236 | 48.21 | 6.71 | 773 | 50.37 | 6.57 | 200 | 50.42 | 6.37 | 7 | 42.29 | 9.45 | 171 | 49.53 | 7.38 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 37 | 55.92 | 21.72 | 109 | 54.67 | 21.85 | 183 | 51.84 | 21.02 | 559 | 55.54 | 21.10 | 162 | 55.93 | 21.78 | 5 | 40.60 | 24.94 | 142 | 57.28 | 22.91 |
| | * 急 歩 (秒) | 16 | 693.19 | 90.94 | 33 | 729.00 | 113.59 | 53 | 698.17 | 113.72 | 212 | 700.41 | 91.97 | 35 | 709.29 | 66.68 | 2 | 707.00 | 26.87 | 22 | 697.45 | 105.25 |
| | 6 立 ち 幅 と び (cm) | 51 | 220.49 | 22.49 | 145 | 217.77 | 25.03 | 244 | 214.82 | 22.14 | 770 | 217.89 | 23.77 | 200 | 221.44 | 23.04 | 9 | 184.00 | 48.20 | 171 | 217.29 | 26.36 |
| 7 合 計 点 | 49 | 39.55 | 7.35 | 133 | 38.02 | 7.81 | 215 | 37.22 | 6.48 | 729 | 38.37 | 7.20 | 187 | 38.33 | 6.69 | 6 | 30.50 | 10.37 | 156 | 38.90 | 7.63 | |

(注) 表-12-1-1の(注)と同じ

表-12-1-4

| 年齢別 | | | 35~39歳(男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|---------|--------------------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 項目 | 職業区分 | 業分 | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無職 | | | その他 | | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | |
| 体格 | 1 | 身長 (cm) | 42 | 170.85 | 7.20 | 159 | 171.63 | 5.35 | 294 | 171.86 | 5.23 | 781 | 171.59 | 5.59 | 252 | 172.22 | 5.44 | 16 | 169.02 | 5.47 | 178 | 171.58 | 5.33 | |
| | | 2 | 体重 (kg) | 40 | 67.95 | 9.57 | 159 | 69.49 | 10.56 | 290 | 69.57 | 8.89 | 779 | 69.37 | 9.18 | 249 | 69.29 | 8.45 | 16 | 69.63 | 12.89 | 175 | 69.13 | 9.36 |
| テ | 1 | 握力 (kg) | 42 | 50.90 | 6.37 | 165 | 49.75 | 6.48 | 300 | 47.83 | 6.40 | 793 | 48.02 | 6.85 | 256 | 47.66 | 6.57 | 16 | 45.75 | 7.75 | 183 | 48.01 | 6.91 | |
| | | 2 | 上体起こし (回) | 42 | 22.50 | 5.38 | 164 | 24.31 | 5.24 | 300 | 24.31 | 4.90 | 794 | 24.42 | 5.29 | 255 | 24.05 | 5.10 | 16 | 24.81 | 5.02 | 183 | 24.79 | 6.38 |
| | | 3 | 長座体前屈 (cm) | 43 | 44.26 | 8.64 | 166 | 42.81 | 10.11 | 302 | 40.35 | 11.20 | 794 | 42.21 | 10.65 | 257 | 42.51 | 10.82 | 16 | 44.06 | 9.39 | 183 | 43.26 | 9.56 |
| | | 4 | 反復横とび (点) | 42 | 47.60 | 5.07 | 162 | 46.96 | 6.54 | 291 | 47.66 | 5.88 | 786 | 48.97 | 6.39 | 252 | 49.35 | 6.10 | 16 | 45.63 | 7.37 | 175 | 47.51 | 7.65 |
| | | 5 | 20m シャトルラン (折り返し数) | 33 | 46.03 | 18.73 | 124 | 49.70 | 19.01 | 230 | 50.95 | 20.55 | 537 | 51.22 | 19.54 | 189 | 51.87 | 20.16 | 10 | 48.10 | 14.62 | 146 | 48.39 | 20.31 |
| ト | *急 | 歩 (秒) | 10 | 720.70 | 110.85 | 34 | 699.56 | 110.80 | 53 | 710.53 | 74.61 | 219 | 711.08 | 83.29 | 52 | 703.06 | 96.75 | 6 | 652.33 | 128.12 | 19 | 739.95 | 96.41 | |
| | | 6 | 立ち幅とび (cm) | 42 | 207.67 | 24.59 | 158 | 211.15 | 20.69 | 295 | 210.57 | 21.16 | 783 | 214.07 | 22.12 | 253 | 212.80 | 24.54 | 14 | 206.64 | 24.27 | 180 | 211.21 | 23.78 |
| | 7 | 合計点 | 38 | 36.63 | 5.90 | 147 | 36.48 | 6.60 | 264 | 36.31 | 5.99 | 732 | 37.08 | 7.05 | 228 | 37.27 | 6.51 | 14 | 36.29 | 7.21 | 152 | 36.63 | 6.87 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-5

| 年齢別 | | | 40~44歳(男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|---------|--------------------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 項目 | 職業区分 | 業分 | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無職 | | | その他 | | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | |
| 体格 | 1 | 身長 (cm) | 49 | 169.62 | 4.62 | 167 | 171.87 | 5.93 | 262 | 171.70 | 5.34 | 744 | 171.75 | 5.36 | 309 | 172.01 | 5.43 | 7 | 170.76 | 5.82 | 165 | 170.89 | 5.48 | |
| | | 2 | 体重 (kg) | 49 | 70.31 | 9.07 | 166 | 69.15 | 9.11 | 258 | 69.27 | 8.73 | 739 | 70.20 | 8.95 | 304 | 68.75 | 8.63 | 6 | 68.38 | 12.74 | 164 | 68.87 | 9.06 |
| テ | 1 | 握力 (kg) | 49 | 49.41 | 6.65 | 167 | 49.17 | 6.19 | 264 | 47.47 | 6.97 | 758 | 48.05 | 6.20 | 315 | 47.66 | 6.90 | 7 | 47.14 | 6.26 | 164 | 47.94 | 7.08 | |
| | | 2 | 上体起こし (回) | 51 | 23.14 | 5.87 | 170 | 22.71 | 5.00 | 267 | 23.32 | 5.37 | 761 | 23.31 | 4.95 | 313 | 23.98 | 5.30 | 7 | 21.00 | 7.12 | 167 | 24.08 | 6.45 |
| | | 3 | 長座体前屈 (cm) | 51 | 40.96 | 10.81 | 170 | 41.45 | 10.19 | 267 | 41.24 | 10.13 | 764 | 41.30 | 10.24 | 316 | 41.02 | 10.15 | 7 | 46.00 | 8.72 | 168 | 40.40 | 10.90 |
| | | 4 | 反復横とび (点) | 51 | 46.61 | 7.13 | 165 | 46.38 | 6.50 | 259 | 46.62 | 6.66 | 749 | 47.66 | 7.05 | 307 | 47.61 | 6.74 | 7 | 45.71 | 7.45 | 165 | 47.44 | 6.62 |
| | | 5 | 20m シャトルラン (折り返し数) | 41 | 44.12 | 18.54 | 119 | 46.20 | 18.79 | 183 | 46.12 | 18.09 | 543 | 46.49 | 17.79 | 216 | 48.39 | 19.47 | 6 | 47.00 | 24.39 | 125 | 49.62 | 20.24 |
| ト | *急 | 歩 (秒) | 6 | 763.83 | 65.07 | 40 | 742.23 | 82.39 | 62 | 729.76 | 75.77 | 188 | 720.00 | 88.22 | 79 | 703.62 | 82.82 | 1 | 704.00 | ... | 36 | 722.89 | 92.45 | |
| | | 6 | 立ち幅とび (cm) | 50 | 206.82 | 23.26 | 165 | 204.41 | 19.75 | 257 | 206.52 | 22.20 | 746 | 208.35 | 20.36 | 308 | 208.63 | 21.17 | 7 | 201.00 | 26.19 | 162 | 208.86 | 22.73 |
| | 7 | 合計点 | 46 | 35.35 | 6.69 | 149 | 34.79 | 6.35 | 229 | 34.87 | 6.41 | 694 | 35.45 | 6.46 | 281 | 35.90 | 6.74 | 7 | 33.86 | 8.59 | 149 | 35.68 | 7.11 | |

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-6

| 年齢別 | | | 45~49歳(男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|---------|--------------------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 項目 | 職業区分 | 業分 | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無職 | | | その他 | | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | |
| 体格 | 1 | 身長 (cm) | 68 | 170.96 | 5.42 | 182 | 170.40 | 5.97 | 223 | 170.84 | 5.25 | 663 | 170.87 | 5.23 | 301 | 170.80 | 5.51 | 15 | 168.33 | 6.00 | 163 | 170.47 | 5.81 | |
| | | 2 | 体重 (kg) | 68 | 68.65 | 9.96 | 180 | 68.28 | 8.75 | 223 | 69.15 | 8.28 | 658 | 69.52 | 8.63 | 298 | 69.03 | 8.19 | 14 | 66.53 | 9.57 | 160 | 68.04 | 8.38 |
| テ | 1 | 握力 (kg) | 69 | 49.30 | 6.03 | 184 | 48.92 | 6.55 | 229 | 47.52 | 6.65 | 673 | 47.09 | 6.03 | 299 | 47.02 | 6.44 | 15 | 45.87 | 9.72 | 165 | 47.12 | 6.05 | |
| | | 2 | 上体起こし (回) | 68 | 21.74 | 6.11 | 182 | 21.53 | 5.16 | 228 | 22.04 | 5.23 | 672 | 22.00 | 5.46 | 303 | 22.08 | 4.91 | 15 | 22.53 | 6.20 | 165 | 22.85 | 5.23 |
| | | 3 | 長座体前屈 (cm) | 70 | 40.63 | 10.85 | 183 | 40.24 | 10.00 | 226 | 40.33 | 11.25 | 673 | 40.29 | 10.26 | 304 | 41.20 | 9.57 | 15 | 37.20 | 7.43 | 168 | 41.45 | 10.06 |
| | | 4 | 反復横とび (点) | 69 | 45.90 | 6.16 | 185 | 44.84 | 6.43 | 225 | 44.70 | 8.50 | 674 | 45.66 | 7.35 | 303 | 46.52 | 7.21 | 15 | 41.20 | 7.17 | 167 | 46.54 | 8.07 |
| | | 5 | 20m シャトルラン (折り返し数) | 48 | 40.56 | 16.75 | 128 | 40.96 | 16.01 | 159 | 40.33 | 17.95 | 476 | 41.66 | 17.16 | 208 | 44.50 | 16.67 | 11 | 34.00 | 12.23 | 124 | 40.54 | 16.27 |
| ト | *急 | 歩 (秒) | 16 | 730.19 | 70.38 | 51 | 749.71 | 69.69 | 57 | 720.44 | 85.37 | 167 | 728.77 | 82.42 | 80 | 723.06 | 91.48 | 3 | 729.00 | 32.05 | 27 | 724.96 | 103.42 | |
| | | 6 | 立ち幅とび (cm) | 66 | 203.38 | 18.79 | 181 | 202.07 | 20.78 | 222 | 203.72 | 21.78 | 655 | 203.71 | 21.08 | 297 | 205.72 | 19.59 | 15 | 195.73 | 19.87 | 160 | 202.72 | 21.24 |
| | 7 | 合計点 | 58 | 34.24 | 5.92 | 172 | 33.17 | 5.86 | 202 | 33.45 | 6.58 | 614 | 33.40 | 6.19 | 270 | 34.27 | 6.30 | 14 | 30.21 | 7.38 | 147 | 34.01 | 6.39 | |

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-7

| 年齢別 | | | 50~54歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|---------|-------------|-------|--------------------|------------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 項目 | 職業区分 | 業 | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無職 | | | その他 | | | | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | | |
| 体格 | 1 | 身体 | 長 (cm) | 83 | 169.56 | 5.66 | 163 | 168.70 | 5.65 | 200 | 169.64 | 5.37 | 632 | 169.79 | 5.43 | 301 | 169.89 | 5.22 | 11 | 168.07 | 5.72 | 162 | 169.48 | 5.09 | | |
| | | | 重 (kg) | 81 | 68.18 | 7.94 | 161 | 66.56 | 8.53 | 200 | 67.98 | 8.80 | 633 | 68.63 | 8.46 | 298 | 68.30 | 8.78 | 10 | 67.38 | 9.34 | 165 | 67.35 | 8.34 | | |
| テスト | 1 | 握力 (kg) | 84 | 47.85 | 6.35 | 166 | 47.22 | 6.00 | 205 | 46.65 | 6.80 | 648 | 46.49 | 6.30 | 305 | 46.87 | 6.02 | 9 | 43.67 | 6.42 | 164 | 46.18 | 6.94 | | | |
| | | | 2 | 2 | 上体起こし (回) | 86 | 20.30 | 3.75 | 163 | 20.30 | 4.93 | 206 | 21.28 | 5.65 | 646 | 20.42 | 6.16 | 304 | 21.16 | 5.85 | 11 | 20.55 | 6.31 | 165 | 21.10 | 5.94 |
| | | | 3 | 3 | 長座体前屈 (cm) | 86 | 40.56 | 8.90 | 165 | 39.26 | 9.43 | 207 | 39.31 | 9.91 | 649 | 39.48 | 10.04 | 305 | 40.67 | 9.42 | 11 | 40.09 | 10.90 | 166 | 40.86 | 10.13 |
| | | | 4 | 4 | 反復横とび (点) | 84 | 43.39 | 6.73 | 165 | 43.48 | 6.38 | 199 | 44.50 | 6.27 | 638 | 43.91 | 6.67 | 301 | 45.12 | 5.98 | 11 | 40.91 | 9.47 | 161 | 44.31 | 6.26 |
| | | | 5 | 5 | 20m シャトルラン (折り返し数) | 64 | 37.39 | 12.73 | 116 | 36.91 | 15.45 | 141 | 37.90 | 16.16 | 425 | 37.00 | 16.30 | 208 | 39.47 | 17.63 | 7 | 31.00 | 14.26 | 111 | 40.60 | 18.43 |
| | | | *急 | *急 | 歩 (秒) | 21 | 747.57 | 95.26 | 41 | 740.68 | 97.05 | 56 | 747.34 | 77.77 | 202 | 738.63 | 92.29 | 74 | 725.09 | 79.17 | 1 | 764.00 | ... | 42 | 764.33 | 105.01 |
| | | | ト | 6 | 6 | 立ち幅とび (cm) | 86 | 195.94 | 19.58 | 163 | 195.80 | 23.70 | 200 | 198.21 | 21.55 | 633 | 196.27 | 22.21 | 302 | 198.86 | 23.41 | 11 | 180.00 | 36.69 | 157 | 195.78 |
| 7 | 7 | 合計点 | 80 | 31.79 | 5.51 | 152 | 31.24 | 6.06 | 180 | 32.22 | 6.10 | 594 | 31.23 | 6.44 | 269 | 32.25 | 6.71 | 6 | 31.17 | 5.98 | 138 | 32.12 | 6.54 | | | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-8

| 年齢別 | | | 55~59歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|---------|-------------|-------|--------------------|------------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 項目 | 職業区分 | 業 | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無職 | | | その他 | | | | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | | |
| 体格 | 1 | 身体 | 長 (cm) | 90 | 167.28 | 5.78 | 155 | 167.33 | 5.84 | 207 | 168.12 | 5.42 | 548 | 168.18 | 5.46 | 255 | 169.02 | 5.56 | 64 | 166.55 | 6.15 | 129 | 166.54 | 5.96 | | |
| | | | 重 (kg) | 90 | 66.45 | 8.00 | 155 | 65.04 | 7.59 | 205 | 66.60 | 8.24 | 549 | 66.81 | 8.46 | 251 | 67.98 | 8.97 | 63 | 64.97 | 7.71 | 126 | 66.17 | 9.36 | | |
| テスト | 1 | 握力 (kg) | 96 | 46.52 | 6.95 | 159 | 44.86 | 6.70 | 215 | 43.58 | 6.73 | 561 | 44.66 | 6.66 | 256 | 45.29 | 6.28 | 66 | 43.15 | 5.65 | 131 | 42.89 | 6.88 | | | |
| | | | 2 | 2 | 上体起こし (回) | 96 | 19.06 | 6.10 | 157 | 19.07 | 5.17 | 214 | 19.23 | 5.62 | 559 | 18.70 | 5.60 | 254 | 19.73 | 5.67 | 65 | 17.45 | 5.45 | 131 | 18.47 | 6.55 |
| | | | 3 | 3 | 長座体前屈 (cm) | 96 | 40.86 | 11.56 | 158 | 39.40 | 10.73 | 215 | 38.01 | 9.90 | 560 | 38.16 | 9.51 | 254 | 40.04 | 9.70 | 66 | 38.53 | 9.80 | 133 | 37.39 | 11.26 |
| | | | 4 | 4 | 反復横とび (点) | 96 | 40.82 | 6.97 | 154 | 40.72 | 7.79 | 212 | 40.68 | 7.92 | 551 | 40.50 | 7.38 | 254 | 41.74 | 7.20 | 63 | 39.27 | 6.79 | 129 | 39.69 | 8.37 |
| | | | 5 | 5 | 20m シャトルラン (折り返し数) | 66 | 32.52 | 14.12 | 102 | 30.92 | 14.10 | 136 | 29.54 | 14.12 | 364 | 32.21 | 15.95 | 171 | 34.54 | 16.26 | 41 | 26.76 | 14.31 | 87 | 30.67 | 14.57 |
| | | | *急 | *急 | 歩 (秒) | 25 | 808.16 | 103.97 | 43 | 744.70 | 68.18 | 62 | 732.52 | 88.25 | 173 | 755.72 | 90.32 | 72 | 744.42 | 80.70 | 18 | 780.11 | 79.83 | 33 | 763.15 | 97.08 |
| | | | ト | 6 | 6 | 立ち幅とび (cm) | 93 | 183.80 | 25.55 | 155 | 188.65 | 20.20 | 210 | 184.62 | 23.77 | 552 | 186.44 | 22.55 | 252 | 188.96 | 21.98 | 64 | 180.08 | 22.66 | 126 | 182.13 |
| 7 | 7 | 合計点 | 87 | 29.31 | 6.76 | 139 | 28.62 | 6.08 | 190 | 27.52 | 6.24 | 521 | 28.00 | 6.64 | 236 | 29.52 | 6.44 | 57 | 26.00 | 6.91 | 112 | 26.74 | 7.24 | | | |

(注) 表-12-1-7の(注)と同じ

表-12-1-9

| 年齢別 | | | 60~64歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|---------|-------------|-------|--------------------|------------|--------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 項目 | 職業区分 | 業 | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 無職 | | | その他 | | | | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | | |
| 体格 | 1 | 身体 | 長 (cm) | 169 | 165.49 | 5.45 | 98 | 165.78 | 5.34 | 155 | 167.08 | 5.24 | 227 | 167.18 | 5.08 | 163 | 167.35 | 5.26 | 528 | 166.19 | 5.53 | 143 | 166.65 | 5.05 | | |
| | | | 重 (kg) | 166 | 65.07 | 6.98 | 97 | 63.32 | 7.50 | 153 | 65.23 | 7.15 | 226 | 65.30 | 7.72 | 161 | 65.57 | 7.16 | 527 | 63.80 | 7.67 | 142 | 64.01 | 8.23 | | |
| テスト | 1 | 握力 (kg) | 172 | 43.23 | 6.45 | 101 | 42.91 | 5.95 | 157 | 42.82 | 6.16 | 230 | 42.69 | 6.26 | 160 | 42.93 | 6.05 | 547 | 41.36 | 6.13 | 149 | 41.27 | 6.51 | | | |
| | | | 2 | 2 | 上体起こし (回) | 168 | 16.59 | 4.82 | 101 | 16.62 | 5.31 | 157 | 18.22 | 5.23 | 228 | 16.41 | 5.56 | 162 | 17.85 | 5.78 | 543 | 16.30 | 5.68 | 150 | 15.99 | 5.74 |
| | | | 3 | 3 | 長座体前屈 (cm) | 171 | 37.98 | 10.73 | 102 | 38.48 | 10.69 | 159 | 38.66 | 9.47 | 231 | 36.92 | 10.30 | 163 | 36.83 | 9.94 | 546 | 38.00 | 10.15 | 149 | 39.07 | 10.01 |
| | | | 4 | 4 | 反復横とび (点) | 167 | 36.28 | 7.16 | 100 | 38.19 | 6.71 | 154 | 37.77 | 7.51 | 226 | 37.76 | 7.41 | 160 | 38.61 | 6.94 | 536 | 38.02 | 6.67 | 147 | 38.08 | 6.08 |
| | | | 5 | 5 | 20m シャトルラン (折り返し数) | 108 | 21.87 | 8.49 | 69 | 24.84 | 12.92 | 97 | 24.23 | 10.52 | 145 | 26.55 | 11.98 | 108 | 27.63 | 12.63 | 362 | 26.04 | 12.35 | 96 | 24.77 | 11.19 |
| | | | *急 | *急 | 歩 (秒) | 59 | 794.15 | 99.81 | 27 | 778.19 | 104.79 | 55 | 751.95 | 102.29 | 77 | 784.49 | 85.69 | 46 | 755.33 | 99.52 | 152 | 782.85 | 81.73 | 42 | 771.57 | 117.33 |
| | | | ト | 6 | 6 | 立ち幅とび (cm) | 165 | 172.25 | 24.01 | 97 | 175.82 | 25.68 | 154 | 176.82 | 24.14 | 225 | 176.46 | 24.38 | 160 | 179.22 | 21.79 | 541 | 176.26 | 26.41 | 148 | 177.39 |
| 7 | 7 | 合計点 | 154 | 24.42 | 6.17 | 89 | 24.72 | 5.94 | 138 | 25.76 | 6.21 | 209 | 24.52 | 6.14 | 147 | 25.48 | 6.43 | 500 | 24.38 | 6.15 | 130 | 24.79 | 6.29 | | | |

(注) 表-12-1-7の(注)と同じ

表-12-2-1

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 20~24歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|-------------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 12 | 161.17 | 4.57 | 24 | 158.96 | 6.22 | 148 | 158.86 | 5.07 | 557 | 158.50 | 5.14 | 192 | 158.90 | 5.36 | 53 | 159.22 | 5.90 | 38 | 158.10 | 6.50 | 262 | 158.71 | 5.34 |
| | 2 体重 (kg) | 12 | 54.95 | 5.16 | 20 | 50.27 | 6.62 | 138 | 50.55 | 5.20 | 510 | 50.24 | 5.79 | 177 | 50.14 | 5.60 | 49 | 50.84 | 5.13 | 33 | 51.01 | 8.14 | 241 | 51.35 | 6.59 |
| テ | 1 握力 (kg) | 12 | 31.83 | 3.13 | 23 | 28.78 | 5.33 | 157 | 29.18 | 5.05 | 573 | 28.67 | 4.70 | 199 | 29.11 | 4.75 | 54 | 30.07 | 4.88 | 39 | 27.69 | 5.80 | 267 | 28.93 | 5.23 |
| | 2 上体起こし (回) | 12 | 20.92 | 5.85 | 24 | 18.29 | 5.34 | 158 | 19.28 | 6.83 | 572 | 19.38 | 5.41 | 198 | 21.09 | 5.15 | 54 | 18.11 | 5.66 | 39 | 18.77 | 5.64 | 267 | 21.36 | 5.83 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 12 | 49.08 | 4.54 | 25 | 43.80 | 9.25 | 158 | 45.90 | 8.56 | 573 | 45.38 | 9.05 | 198 | 45.87 | 10.48 | 54 | 44.85 | 7.16 | 39 | 43.26 | 11.11 | 269 | 46.36 | 9.27 |
| | 4 反復横とび (点) | 12 | 46.00 | 3.98 | 25 | 44.36 | 6.99 | 154 | 43.06 | 6.72 | 566 | 43.80 | 6.30 | 194 | 45.19 | 6.26 | 53 | 43.34 | 6.71 | 38 | 42.63 | 5.95 | 265 | 45.54 | 5.89 |
| ス | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 10 | 39.10 | 12.48 | 16 | 33.31 | 15.62 | 113 | 34.88 | 14.27 | 407 | 34.20 | 12.97 | 142 | 38.57 | 15.96 | 43 | 34.28 | 13.19 | 27 | 35.93 | 15.13 | 195 | 38.59 | 14.05 |
| | *急歩 (秒) | 2 | 494.50 | 20.51 | 11 | 543.09 | 47.17 | 39 | 526.79 | 57.95 | 156 | 520.81 | 54.33 | 47 | 518.91 | 55.58 | 8 | 522.00 | 29.61 | 11 | 534.45 | 92.05 | 53 | 507.25 | 39.57 |
| ト | 6 立ち幅とび (cm) | 12 | 173.25 | 15.88 | 25 | 169.12 | 16.24 | 155 | 166.20 | 21.58 | 570 | 166.35 | 21.72 | 191 | 169.66 | 20.94 | 54 | 170.07 | 21.62 | 39 | 158.08 | 35.78 | 259 | 169.64 | 21.59 |
| | 7 合計点 | 12 | 43.92 | 6.86 | 22 | 37.64 | 6.69 | 147 | 38.78 | 7.69 | 547 | 38.95 | 7.46 | 178 | 40.78 | 7.19 | 50 | 39.26 | 7.34 | 37 | 37.22 | 8.99 | 226 | 40.94 | 6.88 |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-2

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 25~29歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|-------------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 6 | 157.23 | 4.07 | 13 | 159.04 | 3.60 | 173 | 159.65 | 5.35 | 666 | 158.55 | 4.82 | 186 | 159.30 | 5.57 | 149 | 158.94 | 4.69 | 38 | 157.77 | 5.44 | 109 | 158.87 | 4.89 |
| | 2 体重 (kg) | 5 | 52.80 | 3.70 | 14 | 49.51 | 5.27 | 157 | 51.24 | 5.33 | 627 | 50.10 | 5.47 | 171 | 51.44 | 6.09 | 136 | 50.00 | 5.25 | 37 | 49.56 | 7.14 | 103 | 50.70 | 6.39 |
| テ | 1 握力 (kg) | 6 | 33.67 | 4.63 | 16 | 29.44 | 4.26 | 174 | 28.87 | 5.00 | 688 | 28.49 | 4.70 | 192 | 29.46 | 4.37 | 149 | 28.51 | 4.66 | 37 | 27.46 | 4.77 | 117 | 29.76 | 5.43 |
| | 2 上体起こし (回) | 6 | 16.17 | 7.60 | 16 | 22.38 | 4.43 | 176 | 18.76 | 5.42 | 688 | 18.19 | 5.60 | 191 | 19.08 | 4.93 | 150 | 16.79 | 5.48 | 37 | 16.46 | 5.30 | 115 | 18.70 | 5.38 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 6 | 42.67 | 10.54 | 16 | 48.00 | 7.60 | 176 | 43.76 | 9.22 | 689 | 44.47 | 9.16 | 192 | 44.29 | 9.52 | 152 | 43.69 | 9.25 | 38 | 45.45 | 8.95 | 117 | 45.09 | 10.20 |
| | 4 反復横とび (点) | 6 | 44.00 | 3.16 | 16 | 42.69 | 6.25 | 171 | 42.13 | 6.47 | 681 | 43.03 | 5.93 | 187 | 43.41 | 6.26 | 148 | 41.74 | 5.69 | 36 | 40.31 | 6.32 | 115 | 43.90 | 6.00 |
| ス | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 5 | 40.00 | 11.47 | 12 | 30.92 | 7.54 | 129 | 33.66 | 14.19 | 479 | 33.45 | 13.26 | 150 | 33.94 | 12.54 | 108 | 30.75 | 12.26 | 26 | 25.00 | 10.22 | 79 | 32.78 | 15.22 |
| | *急歩 (秒) | 1 | 538.00 | — | 4 | 520.00 | 21.60 | 45 | 513.87 | 53.71 | 209 | 528.97 | 57.83 | 39 | 523.87 | 43.79 | 35 | 523.34 | 66.07 | 10 | 524.70 | 51.67 | 29 | 507.90 | 43.60 |
| ト | 6 立ち幅とび (cm) | 6 | 171.50 | 14.88 | 16 | 159.63 | 29.00 | 174 | 165.62 | 23.78 | 678 | 164.21 | 21.56 | 190 | 168.39 | 19.74 | 146 | 162.01 | 19.54 | 37 | 159.38 | 24.24 | 113 | 166.97 | 25.16 |
| | 7 合計点 | 6 | 40.83 | 6.85 | 15 | 38.93 | 5.01 | 166 | 37.93 | 7.87 | 653 | 37.59 | 7.21 | 179 | 38.96 | 7.10 | 133 | 36.58 | 6.80 | 31 | 34.97 | 7.25 | 101 | 39.25 | 8.10 |

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-3

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 30~34歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|-------------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 6 | 158.17 | 5.00 | 38 | 156.83 | 4.52 | 122 | 159.26 | 5.26 | 648 | 158.73 | 5.03 | 159 | 158.42 | 4.93 | 439 | 158.69 | 5.05 | 20 | 158.62 | 5.96 | 103 | 158.66 | 5.41 |
| | 2 体重 (kg) | 4 | 50.50 | 3.51 | 34 | 50.76 | 5.55 | 114 | 51.59 | 5.58 | 599 | 50.77 | 5.63 | 149 | 50.93 | 6.22 | 407 | 51.27 | 5.76 | 16 | 49.58 | 5.54 | 93 | 50.55 | 6.10 |
| テ | 1 握力 (kg) | 9 | 31.11 | 4.31 | 38 | 30.08 | 4.86 | 125 | 29.35 | 4.80 | 653 | 28.77 | 4.67 | 159 | 29.30 | 4.78 | 453 | 29.05 | 4.51 | 20 | 26.95 | 4.75 | 102 | 29.52 | 5.39 |
| | 2 上体起こし (回) | 9 | 17.00 | 3.24 | 38 | 16.34 | 3.91 | 125 | 17.43 | 6.37 | 657 | 16.83 | 5.41 | 161 | 18.40 | 5.65 | 454 | 16.79 | 5.44 | 20 | 15.05 | 5.05 | 100 | 17.96 | 5.18 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 9 | 42.00 | 6.58 | 38 | 43.00 | 7.31 | 127 | 43.42 | 9.04 | 658 | 43.43 | 9.97 | 160 | 43.87 | 9.54 | 454 | 43.80 | 9.89 | 20 | 44.00 | 8.38 | 103 | 42.48 | 8.50 |
| | 4 反復横とび (点) | 9 | 42.56 | 4.53 | 38 | 43.05 | 4.24 | 122 | 41.37 | 6.29 | 647 | 41.89 | 6.11 | 156 | 43.54 | 6.29 | 443 | 42.16 | 5.56 | 20 | 37.00 | 5.10 | 98 | 42.40 | 5.84 |
| ス | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 7 | 31.14 | 10.22 | 31 | 29.55 | 12.70 | 84 | 31.44 | 13.48 | 449 | 29.54 | 11.97 | 111 | 32.68 | 11.84 | 311 | 29.42 | 11.88 | 11 | 23.18 | 9.92 | 84 | 29.67 | 13.59 |
| | *急歩 (秒) | 4 | 522.25 | 52.70 | 7 | 509.43 | 53.72 | 36 | 534.06 | 59.40 | 182 | 526.99 | 47.16 | 39 | 508.54 | 56.94 | 102 | 521.73 | 50.76 | 4 | 603.75 | 20.69 | 11 | 508.64 | 45.81 |
| ト | 6 立ち幅とび (cm) | 9 | 158.67 | 23.09 | 38 | 162.95 | 21.53 | 123 | 158.91 | 21.58 | 655 | 159.58 | 22.69 | 159 | 162.83 | 20.82 | 446 | 162.92 | 20.09 | 19 | 145.26 | 17.88 | 101 | 162.53 | 20.76 |
| | 7 合計点 | 9 | 36.89 | 3.76 | 38 | 36.74 | 6.22 | 112 | 36.32 | 7.52 | 604 | 36.00 | 7.30 | 141 | 38.09 | 7.31 | 389 | 36.65 | 6.90 | 14 | 32.07 | 7.21 | 88 | 37.36 | 7.08 |

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-4

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 35~39歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 18 | 160.77 | 4.74 | 37 | 157.08 | 5.08 | 144 | 158.94 | 4.91 | 564 | 159.00 | 5.12 | 167 | 158.89 | 4.95 | 694 | 158.59 | 5.01 | 12 | 160.26 | 5.54 | 124 | 158.91 | 5.09 |
| | 2 体 重 (kg) | 15 | 52.61 | 7.13 | 35 | 51.65 | 6.17 | 134 | 51.49 | 6.05 | 530 | 51.89 | 5.71 | 156 | 52.15 | 5.98 | 626 | 51.89 | 5.89 | 13 | 54.41 | 4.82 | 116 | 51.94 | 6.43 |
| テ | 1 握 力 (kg) | 19 | 31.84 | 5.39 | 39 | 30.28 | 5.33 | 149 | 30.15 | 4.65 | 573 | 29.50 | 4.61 | 168 | 29.16 | 4.14 | 714 | 29.67 | 4.74 | 13 | 27.92 | 5.68 | 132 | 29.92 | 4.72 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 20 | 16.85 | 5.30 | 39 | 16.54 | 5.58 | 148 | 17.46 | 4.85 | 573 | 16.98 | 5.02 | 169 | 16.99 | 5.33 | 712 | 17.09 | 5.16 | 14 | 14.50 | 6.14 | 133 | 17.71 | 5.10 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 20 | 43.50 | 8.47 | 39 | 41.28 | 10.27 | 151 | 42.70 | 8.92 | 578 | 43.42 | 9.13 | 170 | 43.71 | 8.71 | 720 | 44.08 | 8.87 | 14 | 38.43 | 12.50 | 133 | 43.57 | 9.27 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 20 | 41.75 | 6.21 | 38 | 42.00 | 5.28 | 143 | 41.72 | 5.62 | 560 | 41.86 | 5.78 | 164 | 42.70 | 5.21 | 699 | 42.35 | 5.74 | 13 | 39.15 | 6.79 | 131 | 43.61 | 5.05 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 15 | 26.33 | 10.42 | 26 | 24.58 | 9.74 | 96 | 29.58 | 13.78 | 399 | 29.13 | 12.61 | 116 | 27.90 | 11.80 | 502 | 29.28 | 12.63 | 8 | 19.50 | 20.97 | 100 | 30.97 | 13.09 |
| ト | * 急 歩 (秒) | 6 | 516.50 | 46.92 | 13 | 549.69 | 34.43 | 43 | 517.58 | 78.24 | 163 | 537.15 | 64.04 | 42 | 519.36 | 52.41 | 153 | 514.36 | 44.40 | 4 | 540.25 | 51.07 | 22 | 535.91 | 65.57 |
| | 6 立 ち 幅 と び (cm) | 20 | 162.90 | 19.57 | 38 | 158.21 | 23.39 | 149 | 162.05 | 23.91 | 566 | 160.51 | 21.26 | 171 | 159.80 | 21.61 | 701 | 161.27 | 21.10 | 14 | 145.71 | 36.54 | 132 | 165.15 | 21.00 |
| ト | 7 合 計 点 | 19 | 37.37 | 7.07 | 37 | 35.19 | 6.98 | 127 | 36.83 | 7.52 | 523 | 36.24 | 6.85 | 151 | 36.36 | 6.74 | 613 | 36.98 | 7.18 | 10 | 28.90 | 7.32 | 118 | 37.72 | 7.08 |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-5

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 40~44歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|--------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 18 | 158.67 | 5.70 | 47 | 157.29 | 4.78 | 159 | 158.46 | 5.13 | 576 | 158.43 | 5.39 | 163 | 158.35 | 4.67 | 635 | 158.14 | 4.87 | 12 | 160.52 | 3.95 | 145 | 157.79 | 5.43 |
| | 2 体 重 (kg) | 15 | 52.96 | 5.61 | 40 | 54.11 | 7.16 | 146 | 53.09 | 6.52 | 550 | 52.29 | 6.48 | 156 | 52.89 | 6.00 | 567 | 52.38 | 6.10 | 12 | 52.30 | 6.09 | 132 | 52.38 | 6.45 |
| テ | 1 握 力 (kg) | 19 | 32.58 | 5.43 | 48 | 31.04 | 4.54 | 163 | 30.40 | 4.67 | 584 | 29.92 | 4.62 | 161 | 30.15 | 4.25 | 646 | 29.64 | 4.43 | 13 | 28.46 | 4.07 | 147 | 30.09 | 4.94 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 18 | 16.56 | 5.07 | 48 | 15.94 | 5.63 | 162 | 17.01 | 5.12 | 587 | 16.67 | 5.06 | 162 | 16.88 | 4.81 | 651 | 16.84 | 4.93 | 13 | 14.62 | 3.57 | 145 | 17.10 | 5.27 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 19 | 40.32 | 9.22 | 48 | 41.56 | 8.72 | 165 | 43.62 | 9.51 | 587 | 43.42 | 8.89 | 162 | 43.78 | 8.51 | 658 | 43.32 | 9.24 | 13 | 42.23 | 9.46 | 146 | 42.90 | 10.64 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 17 | 41.24 | 3.93 | 48 | 42.23 | 5.95 | 164 | 42.11 | 5.02 | 574 | 41.99 | 5.35 | 158 | 42.00 | 5.37 | 636 | 42.06 | 5.84 | 11 | 37.55 | 3.27 | 142 | 42.85 | 5.72 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 13 | 22.92 | 5.71 | 36 | 26.03 | 11.92 | 116 | 27.38 | 10.87 | 382 | 26.28 | 11.30 | 103 | 28.59 | 10.64 | 433 | 27.20 | 11.59 | 8 | 22.25 | 13.49 | 96 | 28.50 | 11.11 |
| ト | * 急 歩 (秒) | 5 | 484.00 | 61.42 | 7 | 486.29 | 29.02 | 45 | 548.38 | 63.28 | 174 | 527.76 | 56.28 | 45 | 530.04 | 50.16 | 149 | 530.67 | 65.15 | 4 | 559.50 | 112.73 | 34 | 524.29 | 44.21 |
| | 6 立 ち 幅 と び (cm) | 19 | 161.16 | 19.22 | 48 | 157.63 | 20.23 | 163 | 160.53 | 20.79 | 574 | 158.32 | 20.14 | 161 | 158.90 | 19.56 | 651 | 157.74 | 20.16 | 13 | 156.62 | 12.88 | 144 | 157.17 | 19.07 |
| ト | 7 合 計 点 | 16 | 34.63 | 4.41 | 43 | 36.30 | 7.58 | 152 | 36.61 | 6.37 | 528 | 36.20 | 7.09 | 145 | 36.36 | 6.18 | 546 | 36.22 | 7.08 | 10 | 31.60 | 5.30 | 123 | 36.93 | 6.31 |

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-6

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 45~49歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------|-------|-----|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 21 | 156.27 | 4.95 | 64 | 156.59 | 5.00 | 140 | 158.59 | 5.24 | 490 | 157.95 | 4.88 | 151 | 157.17 | 4.80 | 508 | 157.50 | 4.63 | 19 | 155.14 | 4.18 | 160 | 157.00 | 5.20 |
| | 2 体 重 (kg) | 20 | 52.03 | 7.47 | 63 | 53.15 | 5.76 | 132 | 53.40 | 6.19 | 455 | 53.35 | 6.08 | 142 | 52.90 | 5.55 | 469 | 52.84 | 6.26 | 17 | 53.02 | 5.66 | 154 | 52.84 | 5.98 |
| テ | 1 握 力 (kg) | 24 | 32.17 | 5.48 | 66 | 30.27 | 5.09 | 140 | 30.13 | 4.51 | 499 | 29.03 | 4.52 | 151 | 29.39 | 4.25 | 514 | 29.15 | 4.52 | 18 | 28.22 | 4.40 | 162 | 29.90 | 4.80 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 24 | 16.29 | 6.56 | 66 | 16.85 | 5.47 | 141 | 16.09 | 5.37 | 496 | 15.46 | 5.16 | 151 | 16.23 | 4.35 | 521 | 16.30 | 6.69 | 19 | 15.32 | 6.03 | 160 | 16.94 | 4.98 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 24 | 41.17 | 7.93 | 66 | 42.86 | 8.25 | 141 | 43.09 | 7.89 | 500 | 42.42 | 8.62 | 153 | 43.92 | 8.16 | 523 | 43.63 | 8.09 | 19 | 40.63 | 9.87 | 162 | 41.59 | 9.37 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 23 | 41.09 | 6.39 | 66 | 40.38 | 5.73 | 136 | 40.93 | 5.99 | 485 | 40.21 | 6.07 | 150 | 41.37 | 5.18 | 503 | 41.44 | 5.58 | 18 | 40.83 | 6.75 | 159 | 41.70 | 5.50 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 20 | 28.30 | 11.59 | 46 | 25.46 | 9.67 | 91 | 25.09 | 11.04 | 316 | 24.42 | 10.03 | 111 | 27.24 | 10.73 | 338 | 24.62 | 10.34 | 16 | 17.00 | 8.33 | 101 | 26.58 | 9.01 |
| ト | * 急 歩 (秒) | 6 | 523.17 | 46.69 | 19 | 531.68 | 61.25 | 44 | 525.43 | 51.00 | 153 | 540.84 | 52.36 | 42 | 532.62 | 51.69 | 134 | 533.11 | 54.17 | 2 | 531.50 | 10.61 | 45 | 543.58 | 58.14 |
| | 6 立 ち 幅 と び (cm) | 24 | 158.38 | 21.82 | 66 | 154.08 | 22.37 | 137 | 156.77 | 20.83 | 491 | 154.79 | 19.08 | 150 | 153.77 | 18.31 | 509 | 154.17 | 21.05 | 19 | 141.74 | 24.63 | 160 | 157.80 | 20.05 |
| ト | 7 合 計 点 | 23 | 36.26 | 6.18 | 65 | 35.14 | 7.60 | 123 | 35.45 | 6.99 | 450 | 33.91 | 6.78 | 141 | 35.33 | 6.55 | 445 | 34.78 | 6.60 | 16 | 30.50 | 7.05 | 142 | 35.92 | 6.62 |

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-7

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 50~54歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-------------|--------|------|--------|--------|------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 38 | 154.84 | 4.01 | 46 | 157.17 | 5.73 | 150 | 156.99 | 4.80 | 424 | 156.70 | 4.82 | 132 | 157.48 | 5.07 | 543 | 156.58 | 4.80 | 27 | 154.07 | 5.51 | 113 | 156.36 | 5.00 |
| | 2 体 重 (kg) | 37 | 52.50 | 6.03 | 45 | 53.86 | 6.89 | 146 | 53.93 | 6.48 | 409 | 53.47 | 6.02 | 130 | 53.72 | 5.71 | 522 | 53.94 | 6.52 | 27 | 50.88 | 3.80 | 108 | 53.06 | 6.83 |
| テ ス ト | 1 握 力 (kg) | 42 | 29.90 | 3.64 | 47 | 28.89 | 4.64 | 149 | 28.74 | 4.57 | 424 | 28.58 | 4.27 | 132 | 28.92 | 4.20 | 556 | 28.20 | 4.36 | 27 | 27.63 | 4.56 | 113 | 28.37 | 4.83 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 42 | 13.45 | 5.88 | 47 | 13.51 | 5.34 | 150 | 14.48 | 6.61 | 426 | 13.82 | 5.93 | 131 | 15.03 | 5.62 | 554 | 13.97 | 6.12 | 27 | 14.63 | 5.68 | 113 | 15.08 | 6.61 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 42 | 42.14 | 8.03 | 47 | 42.45 | 7.88 | 151 | 43.27 | 8.26 | 430 | 43.25 | 8.61 | 131 | 41.77 | 10.26 | 556 | 42.77 | 8.40 | 27 | 41.22 | 11.22 | 114 | 42.54 | 9.73 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 41 | 37.83 | 5.85 | 46 | 38.72 | 6.80 | 149 | 38.69 | 6.71 | 421 | 38.73 | 6.18 | 128 | 39.92 | 7.33 | 535 | 38.98 | 6.33 | 26 | 37.35 | 7.81 | 108 | 40.52 | 5.50 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) | 19 | 19.37 | 8.11 | 36 | 22.11 | 8.72 | 100 | 21.66 | 9.58 | 277 | 21.99 | 8.63 | 86 | 21.92 | 9.34 | 348 | 20.64 | 9.41 | 17 | 20.00 | 7.92 | 74 | 22.58 | 11.31 |
| 6 立 ち 幅 と び (cm) | 22 | 546.18 | 58.31 | 10 | 575.90 | 88.34 | 48 | 536.96 | 53.57 | 132 | 542.43 | 59.60 | 43 | 536.19 | 51.28 | 161 | 544.30 | 52.15 | 7 | 567.71 | 88.86 | 33 | 516.12 | 47.76 | |
| 7 合 計 点 | 38 | 151.00 | 22.63 | 47 | 144.72 | 20.31 | 149 | 147.77 | 21.48 | 422 | 148.16 | 19.52 | 129 | 149.63 | 20.80 | 545 | 145.41 | 22.00 | 26 | 145.35 | 20.60 | 108 | 149.70 | 21.32 | |
| | | 36 | 31.89 | 6.01 | 46 | 31.46 | 7.39 | 139 | 32.09 | 7.26 | 393 | 32.11 | 6.61 | 123 | 32.78 | 6.91 | 490 | 31.81 | 6.77 | 23 | 31.04 | 9.00 | 101 | 33.65 | 7.56 |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-8

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 55~59歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-------------|--------|------|--------|--------|------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 36 | 154.39 | 4.17 | 43 | 153.91 | 5.89 | 112 | 155.79 | 5.04 | 353 | 155.68 | 4.86 | 89 | 155.41 | 4.67 | 706 | 154.94 | 5.02 | 80 | 153.82 | 5.26 | 94 | 154.05 | 4.49 |
| | 2 体 重 (kg) | 34 | 52.55 | 6.22 | 43 | 52.46 | 5.56 | 108 | 54.57 | 7.35 | 346 | 53.38 | 6.05 | 86 | 53.55 | 6.01 | 686 | 52.89 | 6.37 | 78 | 51.72 | 6.74 | 93 | 52.72 | 6.12 |
| テ ス ト | 1 握 力 (kg) | 36 | 28.19 | 3.97 | 46 | 26.91 | 5.38 | 117 | 27.83 | 3.94 | 353 | 27.02 | 4.42 | 90 | 27.20 | 3.99 | 723 | 26.78 | 4.10 | 82 | 25.32 | 4.20 | 94 | 27.05 | 3.80 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 35 | 11.54 | 5.43 | 47 | 11.62 | 4.72 | 117 | 11.99 | 6.00 | 354 | 11.80 | 5.81 | 89 | 12.01 | 6.20 | 714 | 12.03 | 6.12 | 82 | 10.87 | 5.84 | 97 | 10.72 | 6.31 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 36 | 40.36 | 6.34 | 47 | 41.98 | 9.59 | 119 | 42.01 | 7.99 | 357 | 41.35 | 9.69 | 90 | 41.27 | 8.05 | 722 | 42.14 | 9.06 | 84 | 39.83 | 9.11 | 97 | 41.68 | 7.83 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 36 | 35.50 | 6.27 | 47 | 35.96 | 5.43 | 111 | 36.77 | 6.03 | 344 | 36.80 | 6.29 | 86 | 37.56 | 5.52 | 700 | 36.66 | 5.95 | 83 | 34.48 | 7.10 | 97 | 36.87 | 5.74 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) | 23 | 18.26 | 9.72 | 23 | 16.65 | 9.82 | 67 | 18.40 | 8.70 | 224 | 18.59 | 8.72 | 52 | 18.40 | 9.15 | 463 | 18.52 | 8.95 | 54 | 17.94 | 8.97 | 68 | 17.65 | 7.42 |
| 6 立 ち 幅 と び (cm) | 12 | 560.42 | 51.29 | 19 | 561.00 | 69.96 | 46 | 562.35 | 48.66 | 113 | 551.35 | 55.32 | 32 | 553.81 | 59.51 | 196 | 549.41 | 57.49 | 23 | 548.70 | 76.31 | 20 | 540.80 | 48.47 | |
| 7 合 計 点 | 34 | 136.62 | 21.47 | 47 | 131.43 | 23.90 | 110 | 138.28 | 20.30 | 347 | 138.12 | 20.18 | 89 | 139.08 | 21.62 | 707 | 138.45 | 20.97 | 84 | 131.79 | 23.45 | 94 | 134.15 | 20.39 | |
| | | 31 | 28.16 | 7.43 | 42 | 27.95 | 6.96 | 99 | 29.05 | 5.95 | 318 | 28.49 | 6.75 | 82 | 29.32 | 6.68 | 621 | 28.87 | 6.66 | 72 | 26.68 | 7.07 | 86 | 28.24 | 6.63 |

(注) 表-12-2-7の(注)と同じ

表-12-2-9

| 年 齢 別 職 業 区 分 | | 60~64歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-------------|--------|------|--------|--------|------|---------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|-------|
| | | 農・林・漁業 | | | 労 務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主 婦 | | | 無 職 | | | そ の 他 | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体 格 | 1 身 長 (cm) | 47 | 153.38 | 4.15 | 29 | 153.27 | 5.49 | 94 | 154.03 | 4.62 | 101 | 154.64 | 4.54 | 24 | 153.60 | 4.22 | 1052 | 153.92 | 4.82 | 247 | 153.85 | 5.00 | 62 | 153.84 | 4.51 |
| | 2 体 重 (kg) | 47 | 55.09 | 6.40 | 28 | 52.31 | 7.48 | 93 | 53.55 | 6.28 | 101 | 52.77 | 6.07 | 24 | 51.24 | 5.71 | 1036 | 52.83 | 6.51 | 242 | 52.95 | 6.95 | 61 | 53.08 | 7.05 |
| テ ス ト | 1 握 力 (kg) | 49 | 27.90 | 4.51 | 29 | 26.79 | 3.81 | 97 | 25.77 | 4.59 | 101 | 25.87 | 4.20 | 23 | 25.13 | 4.06 | 1072 | 25.97 | 4.02 | 247 | 25.02 | 4.18 | 62 | 26.48 | 4.15 |
| | 2 上 体 起 こ し (回) | 49 | 9.59 | 5.22 | 29 | 8.59 | 5.97 | 97 | 9.94 | 5.77 | 100 | 10.84 | 5.63 | 20 | 10.65 | 4.88 | 1053 | 10.21 | 6.22 | 246 | 9.48 | 6.13 | 64 | 11.63 | 6.42 |
| | 3 長 座 体 前 屈 (cm) | 50 | 42.66 | 9.16 | 29 | 40.21 | 7.09 | 97 | 39.92 | 8.94 | 102 | 41.67 | 8.77 | 24 | 37.88 | 6.07 | 1075 | 42.10 | 9.06 | 251 | 40.93 | 9.41 | 64 | 40.95 | 10.19 |
| | 4 反 復 横 と び (点) | 48 | 30.58 | 6.80 | 29 | 32.28 | 7.96 | 93 | 32.02 | 6.87 | 98 | 34.91 | 6.40 | 22 | 33.59 | 7.25 | 1024 | 33.89 | 6.23 | 244 | 32.40 | 6.39 | 62 | 34.05 | 6.50 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) | 29 | 13.21 | 6.87 | 13 | 14.08 | 8.17 | 57 | 14.47 | 6.54 | 60 | 17.10 | 7.13 | 12 | 14.75 | 6.06 | 639 | 14.92 | 6.66 | 162 | 14.60 | 6.59 | 47 | 17.60 | 7.55 |
| 6 立 ち 幅 と び (cm) | 19 | 617.00 | 76.53 | 14 | 595.36 | 72.06 | 34 | 593.76 | 92.50 | 33 | 539.79 | 42.67 | 9 | 604.56 | 39.49 | 343 | 574.62 | 61.81 | 69 | 605.07 | 84.16 | 14 | 549.07 | 52.66 | |
| 7 合 計 点 | 48 | 124.29 | 26.08 | 29 | 122.66 | 24.58 | 90 | 126.77 | 22.80 | 95 | 133.12 | 21.31 | 22 | 130.64 | 21.10 | 1034 | 129.89 | 21.28 | 238 | 123.82 | 23.93 | 62 | 129.02 | 21.90 | |
| | | 44 | 25.16 | 5.71 | 27 | 25.00 | 6.26 | 82 | 24.73 | 6.35 | 88 | 27.22 | 6.24 | 18 | 24.78 | 6.85 | 909 | 26.02 | 6.31 | 214 | 24.03 | 6.70 | 56 | 26.68 | 7.01 |

(注) 表-12-2-7の(注)と同じ