

## 12. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1

項目	年 齢 別 職 業 分	20~24歳 (男性)																				
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	42	170.13	5.53	151	171.81	5.56	184	172.14	5.58	548	172.22	5.53	159	172.67	5.48	70	170.96	4.83	322	171.53	5.83
	2 体 重 (kg)	41	65.97	9.43	151	66.00	9.23	183	67.04	8.98	540	66.33	8.37	156	67.08	10.15	68	64.75	8.78	321	64.43	8.99
テ ス ト	1 握 力 (kg)	46	49.87	7.50	154	49.93	7.36	183	48.85	6.57	556	47.98	6.82	162	49.04	7.10	72	46.39	7.35	329	46.54	7.49
	2 上 体 起 こ し (回)	46	26.59	5.26	154	27.82	5.04	186	27.47	5.66	556	28.62	6.30	161	27.55	5.17	72	26.86	7.06	326	29.17	6.24
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	46	44.96	9.38	154	44.51	9.36	186	44.65	8.48	555	46.27	9.94	163	45.80	10.34	72	43.71	10.78	331	46.50	10.30
	4 反 復 横 と び (点)	46	51.74	6.54	151	51.49	6.46	179	50.65	8.16	550	53.90	7.38	161	51.97	7.06	70	50.96	8.21	318	54.13	7.50
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	34	59.65	17.86	113	66.29	22.60	139	60.12	21.64	424	69.84	22.81	129	66.73	22.56	53	70.83	31.51	247	70.92	24.44
	* 急 歩 (秒)	11	759.55	126.38	39	681.33	76.12	48	671.44	89.50	126	687.19	96.62	30	669.13	111.46	15	724.53	112.39	63	651.65	77.15
	6 立 ち 幅 と び (cm)	46	223.33	20.60	150	228.10	24.47	184	227.17	24.61	543	227.65	24.27	162	226.99	22.55	69	225.70	25.36	321	227.97	25.52
7 合 計 点	45	40.62	7.78	145	41.80	6.60	172	40.81	6.63	531	42.60	7.99	152	41.83	6.81	65	40.51	8.21	294	42.75	7.07	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-2

項目	年 齢 別 職 業 分	25~29歳 (男性)																				
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	51	172.00	6.20	137	172.14	5.34	191	172.50	5.20	796	171.97	5.60	176	172.58	5.81	30	170.96	6.10	145	171.84	5.63
	2 体 重 (kg)	51	68.25	9.71	137	67.48	9.44	190	67.51	8.61	790	67.31	9.18	174	66.84	9.02	28	64.84	9.42	143	68.36	10.16
テ ス ト	1 握 力 (kg)	54	52.96	6.91	139	50.14	6.76	192	48.54	6.66	808	47.07	7.25	182	48.17	6.95	31	44.65	6.13	148	48.76	7.48
	2 上 体 起 こ し (回)	55	27.22	4.60	139	26.76	5.28	191	26.82	6.18	808	26.60	5.61	182	26.42	5.09	30	23.90	9.15	149	26.55	5.61
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	55	45.07	9.27	139	42.67	10.10	192	42.99	9.28	811	43.79	10.67	183	44.42	11.10	30	42.03	13.31	150	44.88	11.74
	4 反 復 横 と び (点)	52	51.23	6.23	135	50.73	6.26	188	50.21	6.48	803	51.57	6.65	181	51.70	6.77	29	48.45	7.34	144	50.33	7.18
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	43	66.21	23.69	103	59.59	21.95	152	58.74	20.46	587	63.77	22.83	145	63.24	24.02	23	52.17	21.20	117	61.02	24.02
	* 急 歩 (秒)	17	697.88	83.25	27	690.81	105.44	43	685.44	117.58	212	683.40	96.42	33	699.82	88.66	6	730.50	124.51	27	710.11	149.51
	6 立 ち 幅 と び (cm)	54	230.02	19.99	133	224.18	22.23	186	219.27	25.62	801	222.22	24.72	182	224.95	23.16	31	213.26	27.43	148	224.07	26.05
7 合 計 点	51	42.47	6.16	124	40.07	6.50	176	39.40	6.52	767	39.78	7.34	170	40.61	6.39	28	35.86	8.19	135	40.11	7.38	

(注) 表-12-1-1の(注)と同じ

表-12-1-3

項目	年 齢 別 職 業 分	30~34歳 (男性)																				
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	49	171.90	6.07	145	170.98	5.48	238	172.42	5.67	770	172.07	5.38	199	171.80	5.26	8	171.43	6.97	168	172.15	5.29
	2 体 重 (kg)	46	70.03	9.40	143	67.50	9.13	237	69.44	10.16	764	68.64	9.32	197	67.70	9.50	8	71.41	14.87	165	69.08	9.05
テ ス ト	1 握 力 (kg)	52	52.25	7.33	146	48.95	7.35	243	48.40	6.52	776	47.75	6.98	201	47.53	6.82	9	43.11	6.72	173	49.14	7.43
	2 上 体 起 こ し (回)	52	25.40	6.69	146	24.55	5.09	244	25.30	5.14	780	25.64	5.40	201	25.34	5.25	8	20.63	5.60	173	26.10	6.27
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	52	44.46	11.40	147	42.03	10.25	245	41.86	9.79	782	42.83	10.01	202	42.27	11.16	9	41.11	12.60	173	44.36	9.94
	4 反 復 横 と び (点)	50	48.76	6.56	142	48.96	7.80	236	48.21	6.71	773	50.37	6.57	200	50.42	6.37	7	42.29	9.45	171	49.53	7.38
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	37	55.92	21.72	109	54.67	21.85	183	51.84	21.02	559	55.54	21.10	162	55.93	21.78	5	40.60	24.94	142	57.28	22.91
	* 急 歩 (秒)	16	693.19	90.94	33	729.00	113.59	53	698.17	113.72	212	700.41	91.97	35	709.29	66.68	2	707.00	26.87	22	697.45	105.25
	6 立 ち 幅 と び (cm)	51	220.49	22.49	145	217.77	25.03	244	214.82	22.14	770	217.89	23.77	200	221.44	23.04	9	184.00	48.20	171	217.29	26.36
7 合 計 点	49	39.55	7.35	133	38.02	7.81	215	37.22	6.48	729	38.37	7.20	187	38.33	6.69	6	30.50	10.37	156	38.90	7.63	

(注) 表-12-1-1の(注)と同じ

表-12-1-4

年齢別			35~39歳(男性)																					
項目	職業区分	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	42	170.85	7.20	159	171.63	5.35	294	171.86	5.23	781	171.59	5.59	252	172.22	5.44	16	169.02	5.47	178	171.58	5.33	
		2	体重 (kg)	40	67.95	9.57	159	69.49	10.56	290	69.57	8.89	779	69.37	9.18	249	69.29	8.45	16	69.63	12.89	175	69.13	9.36
テスト	1	握力 (kg)	42	50.90	6.37	165	49.75	6.48	300	47.83	6.40	793	48.02	6.85	256	47.66	6.57	16	45.75	7.75	183	48.01	6.91	
		2	上体起こし (回)	42	22.50	5.38	164	24.31	5.24	300	24.31	4.90	794	24.42	5.29	255	24.05	5.10	16	24.81	5.02	183	24.79	6.38
		3	長座体前屈 (cm)	43	44.26	8.64	166	42.81	10.11	302	40.35	11.20	794	42.21	10.65	257	42.51	10.82	16	44.06	9.39	183	43.26	9.56
		4	反復横とび (点)	42	47.60	5.07	162	46.96	6.54	291	47.66	5.88	786	48.97	6.39	252	49.35	6.10	16	45.63	7.37	175	47.51	7.65
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	33	46.03	18.73	124	49.70	19.01	230	50.95	20.55	537	51.22	19.54	189	51.87	20.16	10	48.10	14.62	146	48.39	20.31
		*急	歩 (秒)	10	720.70	110.85	34	699.56	110.80	53	710.53	74.61	219	711.08	83.29	52	703.06	96.75	6	652.33	128.12	19	739.95	96.41
		ト	6	立ち幅とび (cm)	42	207.67	24.59	158	211.15	20.69	295	210.57	21.16	783	214.07	22.12	253	212.80	24.54	14	206.64	24.27	180	211.21
	7	合計点	38	36.63	5.90	147	36.48	6.60	264	36.31	5.99	732	37.08	7.05	228	37.27	6.51	14	36.29	7.21	152	36.63	6.87	

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-5

年齢別			40~44歳(男性)																					
項目	職業区分	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	49	169.62	4.62	167	171.87	5.93	262	171.70	5.34	744	171.75	5.36	309	172.01	5.43	7	170.76	5.82	165	170.89	5.48	
		2	体重 (kg)	49	70.31	9.07	166	69.15	9.11	258	69.27	8.73	739	70.20	8.95	304	68.75	8.63	6	68.38	12.74	164	68.87	9.06
テスト	1	握力 (kg)	49	49.41	6.65	167	49.17	6.19	264	47.47	6.97	758	48.05	6.20	315	47.66	6.90	7	47.14	6.26	164	47.94	7.08	
		2	上体起こし (回)	51	23.14	5.87	170	22.71	5.00	267	23.32	5.37	761	23.31	4.95	313	23.98	5.30	7	21.00	7.12	167	24.08	6.45
		3	長座体前屈 (cm)	51	40.96	10.81	170	41.45	10.19	267	41.24	10.13	764	41.30	10.24	316	41.02	10.15	7	46.00	8.72	168	40.40	10.90
		4	反復横とび (点)	51	46.61	7.13	165	46.38	6.50	259	46.62	6.66	749	47.66	7.05	307	47.61	6.74	7	45.71	7.45	165	47.44	6.62
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	41	44.12	18.54	119	46.20	18.79	183	46.12	18.09	543	46.49	17.79	216	48.39	19.47	6	47.00	24.39	125	49.62	20.24
		*急	歩 (秒)	6	763.83	65.07	40	742.23	82.39	62	729.76	75.77	188	720.00	88.22	79	703.62	82.82	1	704.00	...	36	722.89	92.45
		ト	6	立ち幅とび (cm)	50	206.82	23.26	165	204.41	19.75	257	206.52	22.20	746	208.35	20.36	308	208.63	21.17	7	201.00	26.19	162	208.86
	7	合計点	46	35.35	6.69	149	34.79	6.35	229	34.87	6.41	694	35.45	6.46	281	35.90	6.74	7	33.86	8.59	149	35.68	7.11	

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-6

年齢別			45~49歳(男性)																					
項目	職業区分	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	身長 (cm)	68	170.96	5.42	182	170.40	5.97	223	170.84	5.25	663	170.87	5.23	301	170.80	5.51	15	168.33	6.00	163	170.47	5.81	
		2	体重 (kg)	68	68.65	9.96	180	68.28	8.75	223	69.15	8.28	658	69.52	8.63	298	69.03	8.19	14	66.53	9.57	160	68.04	8.38
テスト	1	握力 (kg)	69	49.30	6.03	184	48.92	6.55	229	47.52	6.65	673	47.09	6.03	299	47.02	6.44	15	45.87	9.72	165	47.12	6.05	
		2	上体起こし (回)	68	21.74	6.11	182	21.53	5.16	228	22.04	5.23	672	22.00	5.46	303	22.08	4.91	15	22.53	6.20	165	22.85	5.23
		3	長座体前屈 (cm)	70	40.63	10.85	183	40.24	10.00	226	40.33	11.25	673	40.29	10.26	304	41.20	9.57	15	37.20	7.43	168	41.45	10.06
		4	反復横とび (点)	69	45.90	6.16	185	44.84	6.43	225	44.70	8.50	674	45.66	7.35	303	46.52	7.21	15	41.20	7.17	167	46.54	8.07
		5	20m シャトルラン (折り返し数)	48	40.56	16.75	128	40.96	16.01	159	40.33	17.95	476	41.66	17.16	208	44.50	16.67	11	34.00	12.23	124	40.54	16.27
		*急	歩 (秒)	16	730.19	70.38	51	749.71	69.69	57	720.44	85.37	167	728.77	82.42	80	723.06	91.48	3	729.00	32.05	27	724.96	103.42
		ト	6	立ち幅とび (cm)	66	203.38	18.79	181	202.07	20.78	222	203.72	21.78	655	203.71	21.08	297	205.72	19.59	15	195.73	19.87	160	202.72
	7	合計点	58	34.24	5.92	172	33.17	5.86	202	33.45	6.58	614	33.40	6.19	270	34.27	6.30	14	30.21	7.38	147	34.01	6.39	

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-7

年齢別			50~54歳(男性)																												
項目	職業区分	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他										
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格	1	身体	長 (cm)	83	169.56	5.66	163	168.70	5.65	200	169.64	5.37	632	169.79	5.43	301	169.89	5.22	11	168.07	5.72	162	169.48	5.09							
			2	体	重 (kg)	81	68.18	7.94	161	66.56	8.53	200	67.98	8.80	633	68.63	8.46	298	68.30	8.78	10	67.38	9.34	165	67.35	8.34					
テ	1	握力 (kg)	47.85	6.35	166	47.22	6.00	205	46.65	6.80	648	46.49	6.30	305	46.87	6.02	9	43.67	6.42	164	46.18	6.94									
			2	上	体	起	こ	し	(回)	86	20.30	3.75	163	20.30	4.93	206	21.28	5.65	646	20.42	6.16	11	20.55	6.31	165	21.10	5.94				
			3	長	座	体	前	屈	(cm)	86	40.56	8.90	165	39.26	9.43	207	39.31	9.91	649	39.48	10.04	11	40.09	10.90	166	40.86	10.13				
			4	反	復	横	と	び	(点)	84	43.39	6.73	165	43.48	6.38	199	44.50	6.27	638	43.91	6.67	301	45.12	5.98	11	40.91	9.47	161	44.31	6.26	
			5	20m	シ	ャ	ト	ル	ラン	(折り返し数)	64	37.39	12.73	116	36.91	15.45	141	37.90	16.16	425	37.00	16.30	208	39.47	17.63	7	31.00	14.26	111	40.60	18.43
			*急	歩	(秒)	21	747.57	95.26	41	740.68	97.05	56	747.34	77.77	202	738.63	92.29	74	725.09	79.17	1	764.00	...	42	764.33	105.01					
			ト	6	立	ち	幅	と	び	(cm)	86	195.94	19.58	163	195.80	23.70	200	198.21	21.55	633	196.27	22.21	302	198.86	23.41	11	180.00	36.69	157	195.78	23.32
7	合	計	点	80	31.79	5.51	152	31.24	6.06	180	32.22	6.10	594	31.23	6.44	269	32.25	6.71	6	31.17	5.98	138	32.12	6.54							

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-1-8

年齢別			55~59歳(男性)																												
項目	職業区分	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他										
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格	1	身体	長 (cm)	90	167.28	5.78	155	167.33	5.84	207	168.12	5.42	548	168.18	5.46	255	169.02	5.56	64	166.55	6.15	129	166.54	5.96							
			2	体	重 (kg)	90	66.45	8.00	155	65.04	7.59	205	66.60	8.24	549	66.81	8.46	251	67.98	8.97	63	64.97	7.71	126	66.17	9.36					
テ	1	握力 (kg)	46.52	6.95	159	44.86	6.70	215	43.58	6.73	561	44.66	6.66	256	45.29	6.28	66	43.15	5.65	131	42.89	6.88									
			2	上	体	起	こ	し	(回)	96	19.06	6.10	157	19.07	5.17	214	19.23	5.62	559	18.70	5.60	254	19.73	5.67	65	17.45	5.45	131	18.47	6.55	
			3	長	座	体	前	屈	(cm)	96	40.86	11.56	158	39.40	10.73	215	38.01	9.90	560	38.16	9.51	254	40.04	9.70	66	38.53	9.80	133	37.39	11.26	
			4	反	復	横	と	び	(点)	96	40.82	6.97	154	40.72	7.79	212	40.68	7.92	551	40.50	7.38	254	41.74	7.20	63	39.27	6.79	129	39.69	8.37	
			5	20m	シ	ャ	ト	ル	ラン	(折り返し数)	66	32.52	14.12	102	30.92	14.10	136	29.54	14.12	364	32.21	15.95	171	34.54	16.26	41	26.76	14.31	87	30.67	14.57
			*急	歩	(秒)	25	808.16	103.97	43	744.70	68.18	62	732.52	88.25	173	755.72	90.32	72	744.42	80.70	18	780.11	79.83	33	763.15	97.08					
			ト	6	立	ち	幅	と	び	(cm)	93	183.80	25.55	155	188.65	20.20	210	184.62	23.77	552	186.44	22.55	252	188.96	21.98	64	180.08	22.66	126	182.13	25.89
7	合	計	点	87	29.31	6.76	139	28.62	6.08	190	27.52	6.24	521	28.00	6.64	236	29.52	6.44	57	26.00	6.91	112	26.74	7.24							

(注) 表-12-1-7の(注)と同じ

表-12-1-9

年齢別			60~64歳(男性)																												
項目	職業区分	業分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他										
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格	1	身体	長 (cm)	169	165.49	5.45	98	165.78	5.34	155	167.08	5.24	227	167.18	5.08	163	167.35	5.26	528	166.19	5.53	143	166.65	5.05							
			2	体	重 (kg)	166	65.07	6.98	97	63.32	7.50	153	65.23	7.15	226	65.30	7.72	161	65.57	7.16	527	63.80	7.67	142	64.01	8.23					
テ	1	握力 (kg)	43.23	6.45	101	42.91	5.95	157	42.82	6.16	230	42.69	6.26	160	42.93	6.05	547	41.36	6.13	149	41.27	6.51									
			2	上	体	起	こ	し	(回)	168	16.59	4.82	101	16.62	5.31	157	18.22	5.23	228	16.41	5.56	162	17.85	5.78	543	16.30	5.68	150	15.99	5.74	
			3	長	座	体	前	屈	(cm)	171	37.98	10.73	102	38.48	10.69	159	38.66	9.47	231	36.92	10.30	163	36.83	9.94	546	38.00	10.15	149	39.07	10.01	
			4	反	復	横	と	び	(点)	167	36.28	7.16	100	38.19	6.71	154	37.77	7.51	226	37.76	7.41	160	38.61	6.94	536	38.02	6.67	147	38.08	6.08	
			5	20m	シ	ャ	ト	ル	ラン	(折り返し数)	108	21.87	8.49	69	24.84	12.92	97	24.23	10.52	145	26.55	11.98	108	27.63	12.63	362	26.04	12.35	96	24.77	11.19
			*急	歩	(秒)	59	794.15	99.81	27	778.19	104.79	55	751.95	102.29	77	784.49	85.69	46	755.33	99.52	152	782.85	81.73	42	771.57	117.33					
			ト	6	立	ち	幅	と	び	(cm)	165	172.25	24.01	97	175.82	25.68	154	176.82	24.14	225	176.46	24.38	160	179.22	21.79	541	176.26	26.41	148	177.39	24.40
7	合	計	点	154	24.42	6.17	89	24.72	5.94	138	25.76	6.21	209	24.52	6.14	147	25.48	6.43	500	24.38	6.15	130	24.79	6.29							

(注) 表-12-1-7の(注)と同じ

表-12-2-1

年 齢 別 職 業 区 分		20~24歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	12	161.17	4.57	24	158.96	6.22	148	158.86	5.07	557	158.50	5.14	192	158.90	5.36	53	159.22	5.90	38	158.10	6.50	262	158.71	5.34
	2 体重 (kg)	12	54.95	5.16	20	50.27	6.62	138	50.55	5.20	510	50.24	5.79	177	50.14	5.60	49	50.84	5.13	33	51.01	8.14	241	51.35	6.59
テ	1 握力 (kg)	12	31.83	3.13	23	28.78	5.33	157	29.18	5.05	573	28.67	4.70	199	29.11	4.75	54	30.07	4.88	39	27.69	5.80	267	28.93	5.23
	2 上体起こし (回)	12	20.92	5.85	24	18.29	5.34	158	19.28	6.83	572	19.38	5.41	198	21.09	5.15	54	18.11	5.66	39	18.77	5.64	267	21.36	5.83
	3 長座体前屈 (cm)	12	49.08	4.54	25	43.80	9.25	158	45.90	8.56	573	45.38	9.05	198	45.87	10.48	54	44.85	7.16	39	43.26	11.11	269	46.36	9.27
	4 反復横とび (点)	12	46.00	3.98	25	44.36	6.99	154	43.06	6.72	566	43.80	6.30	194	45.19	6.26	53	43.34	6.71	38	42.63	5.95	265	45.54	5.89
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	10	39.10	12.48	16	33.31	15.62	113	34.88	14.27	407	34.20	12.97	142	38.57	15.96	43	34.28	13.19	27	35.93	15.13	195	38.59	14.05
	*急歩 (秒)	2	494.50	20.51	11	543.09	47.17	39	526.79	57.95	156	520.81	54.33	47	518.91	55.58	8	522.00	29.61	11	534.45	92.05	53	507.25	39.57
ト	6 立ち幅とび (cm)	12	173.25	15.88	25	169.12	16.24	155	166.20	21.58	570	166.35	21.72	191	169.66	20.94	54	170.07	21.62	39	158.08	35.78	259	169.64	21.59
	7 合計点	12	43.92	6.86	22	37.64	6.69	147	38.78	7.69	547	38.95	7.46	178	40.78	7.19	50	39.26	7.34	37	37.22	8.99	226	40.94	6.88

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-2

年 齢 別 職 業 区 分		25~29歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	6	157.23	4.07	13	159.04	3.60	173	159.65	5.35	666	158.55	4.82	186	159.30	5.57	149	158.94	4.69	38	157.77	5.44	109	158.87	4.89
	2 体重 (kg)	5	52.80	3.70	14	49.51	5.27	157	51.24	5.33	627	50.10	5.47	171	51.44	6.09	136	50.00	5.25	37	49.56	7.14	103	50.70	6.39
テ	1 握力 (kg)	6	33.67	4.63	16	29.44	4.26	174	28.87	5.00	688	28.49	4.70	192	29.46	4.37	149	28.51	4.66	37	27.46	4.77	117	29.76	5.43
	2 上体起こし (回)	6	16.17	7.60	16	22.38	4.43	176	18.76	5.42	688	18.19	5.60	191	19.08	4.93	150	16.79	5.48	37	16.46	5.30	115	18.70	5.38
	3 長座体前屈 (cm)	6	42.67	10.54	16	48.00	7.60	176	43.76	9.22	689	44.47	9.16	192	44.29	9.52	152	43.69	9.25	38	45.45	8.95	117	45.09	10.20
	4 反復横とび (点)	6	44.00	3.16	16	42.69	6.25	171	42.13	6.47	681	43.03	5.93	187	43.41	6.26	148	41.74	5.69	36	40.31	6.32	115	43.90	6.00
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	5	40.00	11.47	12	30.92	7.54	129	33.66	14.19	479	33.45	13.26	150	33.94	12.54	108	30.75	12.26	26	25.00	10.22	79	32.78	15.22
	*急歩 (秒)	1	538.00	—	4	520.00	21.60	45	513.87	53.71	209	528.97	57.83	39	523.87	43.79	35	523.34	66.07	10	524.70	51.67	29	507.90	43.60
ト	6 立ち幅とび (cm)	6	171.50	14.88	16	159.63	29.00	174	165.62	23.78	678	164.21	21.56	190	168.39	19.74	146	162.01	19.54	37	159.38	24.24	113	166.97	25.16
	7 合計点	6	40.83	6.85	15	38.93	5.01	166	37.93	7.87	653	37.59	7.21	179	38.96	7.10	133	36.58	6.80	31	34.97	7.25	101	39.25	8.10

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-3

年 齢 別 職 業 区 分		30~34歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	6	158.17	5.00	38	156.83	4.52	122	159.26	5.26	648	158.73	5.03	159	158.42	4.93	439	158.69	5.05	20	158.62	5.96	103	158.66	5.41
	2 体重 (kg)	4	50.50	3.51	34	50.76	5.55	114	51.59	5.58	599	50.77	5.63	149	50.93	6.22	407	51.27	5.76	16	49.58	5.54	93	50.55	6.10
テ	1 握力 (kg)	9	31.11	4.31	38	30.08	4.86	125	29.35	4.80	653	28.77	4.67	159	29.30	4.78	453	29.05	4.51	20	26.95	4.75	102	29.52	5.39
	2 上体起こし (回)	9	17.00	3.24	38	16.34	3.91	125	17.43	6.37	657	16.83	5.41	161	18.40	5.65	454	16.79	5.44	20	15.05	5.05	100	17.96	5.18
	3 長座体前屈 (cm)	9	42.00	6.58	38	43.00	7.31	127	43.42	9.04	658	43.43	9.97	160	43.87	9.54	454	43.80	9.89	20	44.00	8.38	103	42.48	8.50
	4 反復横とび (点)	9	42.56	4.53	38	43.05	4.24	122	41.37	6.29	647	41.89	6.11	156	43.54	6.29	443	42.16	5.56	20	37.00	5.10	98	42.40	5.84
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	7	31.14	10.22	31	29.55	12.70	84	31.44	13.48	449	29.54	11.97	111	32.68	11.84	311	29.42	11.88	11	23.18	9.92	84	29.67	13.59
	*急歩 (秒)	4	522.25	52.70	7	509.43	53.72	36	534.06	59.40	182	526.99	47.16	39	508.54	56.94	102	521.73	50.76	4	603.75	20.69	11	508.64	45.81
ト	6 立ち幅とび (cm)	9	158.67	23.09	38	162.95	21.53	123	158.91	21.58	655	159.58	22.69	159	162.83	20.82	446	162.92	20.09	19	145.26	17.88	101	162.53	20.76
	7 合計点	9	36.89	3.76	38	36.74	6.22	112	36.32	7.52	604	36.00	7.30	141	38.09	7.31	389	36.65	6.90	14	32.07	7.21	88	37.36	7.08

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-4

年 齢 別 職 業 区 分		35~39歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	18	160.77	4.74	37	157.08	5.08	144	158.94	4.91	564	159.00	5.12	167	158.89	4.95	694	158.59	5.01	12	160.26	5.54	124	158.91	5.09
	2 体 重 (kg)	15	52.61	7.13	35	51.65	6.17	134	51.49	6.05	530	51.89	5.71	156	52.15	5.98	626	51.89	5.89	13	54.41	4.82	116	51.94	6.43
テ	1 握 力 (kg)	19	31.84	5.39	39	30.28	5.33	149	30.15	4.65	573	29.50	4.61	168	29.16	4.14	714	29.67	4.74	13	27.92	5.68	132	29.92	4.72
	2 上 体 起 こ し (回)	20	16.85	5.30	39	16.54	5.58	148	17.46	4.85	573	16.98	5.02	169	16.99	5.33	712	17.09	5.16	14	14.50	6.14	133	17.71	5.10
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	20	43.50	8.47	39	41.28	10.27	151	42.70	8.92	578	43.42	9.13	170	43.71	8.71	720	44.08	8.87	14	38.43	12.50	133	43.57	9.27
	4 反 復 横 と び (点)	20	41.75	6.21	38	42.00	5.28	143	41.72	5.62	560	41.86	5.78	164	42.70	5.21	699	42.35	5.74	13	39.15	6.79	131	43.61	5.05
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	15	26.33	10.42	26	24.58	9.74	96	29.58	13.78	399	29.13	12.61	116	27.90	11.80	502	29.28	12.63	8	19.50	20.97	100	30.97	13.09
ト	* 急 歩 (秒)	6	516.50	46.92	13	549.69	34.43	43	517.58	78.24	163	537.15	64.04	42	519.36	52.41	153	514.36	44.40	4	540.25	51.07	22	535.91	65.57
	6 立 ち 幅 と び (cm)	20	162.90	19.57	38	158.21	23.39	149	162.05	23.91	566	160.51	21.26	171	159.80	21.61	701	161.27	21.10	14	145.71	36.54	132	165.15	21.00
7 合 計 点		19	37.37	7.07	37	35.19	6.98	127	36.83	7.52	523	36.24	6.85	151	36.36	6.74	613	36.98	7.18	10	28.90	7.32	118	37.72	7.08

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-5

年 齢 別 職 業 区 分		40~44歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	18	158.67	5.70	47	157.29	4.78	159	158.46	5.13	576	158.43	5.39	163	158.35	4.67	635	158.14	4.87	12	160.52	3.95	145	157.79	5.43
	2 体 重 (kg)	15	52.96	5.61	40	54.11	7.16	146	53.09	6.52	550	52.29	6.48	156	52.89	6.00	567	52.38	6.10	12	52.30	6.09	132	52.38	6.45
テ	1 握 力 (kg)	19	32.58	5.43	48	31.04	4.54	163	30.40	4.67	584	29.92	4.62	161	30.15	4.25	646	29.64	4.43	13	28.46	4.07	147	30.09	4.94
	2 上 体 起 こ し (回)	18	16.56	5.07	48	15.94	5.63	162	17.01	5.12	587	16.67	5.06	162	16.88	4.81	651	16.84	4.93	13	14.62	3.57	145	17.10	5.27
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	19	40.32	9.22	48	41.56	8.72	165	43.62	9.51	587	43.42	8.89	162	43.78	8.51	658	43.32	9.24	13	42.23	9.46	146	42.90	10.64
	4 反 復 横 と び (点)	17	41.24	3.93	48	42.23	5.95	164	42.11	5.02	574	41.99	5.35	158	42.00	5.37	636	42.06	5.84	11	37.55	3.27	142	42.85	5.72
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	13	22.92	5.71	36	26.03	11.92	116	27.38	10.87	382	26.28	11.30	103	28.59	10.64	433	27.20	11.59	8	22.25	13.49	96	28.50	11.11
ト	* 急 歩 (秒)	5	484.00	61.42	7	486.29	29.02	45	548.38	63.28	174	527.76	56.28	45	530.04	50.16	149	530.67	65.15	4	559.50	112.73	34	524.29	44.21
	6 立 ち 幅 と び (cm)	19	161.16	19.22	48	157.63	20.23	163	160.53	20.79	574	158.32	20.14	161	158.90	19.56	651	157.74	20.16	13	156.62	12.88	144	157.17	19.07
7 合 計 点		16	34.63	4.41	43	36.30	7.58	152	36.61	6.37	528	36.20	7.09	145	36.36	6.18	546	36.22	7.08	10	31.60	5.30	123	36.93	6.31

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-6

年 齢 別 職 業 区 分		45~49歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	21	156.27	4.95	64	156.59	5.00	140	158.59	5.24	490	157.95	4.88	151	157.17	4.80	508	157.50	4.63	19	155.14	4.18	160	157.00	5.20
	2 体 重 (kg)	20	52.03	7.47	63	53.15	5.76	132	53.40	6.19	455	53.35	6.08	142	52.90	5.55	469	52.84	6.26	17	53.02	5.66	154	52.84	5.98
テ	1 握 力 (kg)	24	32.17	5.48	66	30.27	5.09	140	30.13	4.51	499	29.03	4.52	151	29.39	4.25	514	29.15	4.52	18	28.22	4.40	162	29.90	4.80
	2 上 体 起 こ し (回)	24	16.29	6.56	66	16.85	5.47	141	16.09	5.37	496	15.46	5.16	151	16.23	4.35	521	16.30	6.69	19	15.32	6.03	160	16.94	4.98
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	24	41.17	7.93	66	42.86	8.25	141	43.09	7.89	500	42.42	8.62	153	43.92	8.16	523	43.63	8.09	19	40.63	9.87	162	41.59	9.37
	4 反 復 横 と び (点)	23	41.09	6.39	66	40.38	5.73	136	40.93	5.99	485	40.21	6.07	150	41.37	5.18	503	41.44	5.58	18	40.83	6.75	159	41.70	5.50
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	20	28.30	11.59	46	25.46	9.67	91	25.09	11.04	316	24.42	10.03	111	27.24	10.73	338	24.62	10.34	16	17.00	8.33	101	26.58	9.01
ト	* 急 歩 (秒)	6	523.17	46.69	19	531.68	61.25	44	525.43	51.00	153	540.84	52.36	42	532.62	51.69	134	533.11	54.17	2	531.50	10.61	45	543.58	58.14
	6 立 ち 幅 と び (cm)	24	158.38	21.82	66	154.08	22.37	137	156.77	20.83	491	154.79	19.08	150	153.77	18.31	509	154.17	21.05	19	141.74	24.63	160	157.80	20.05
7 合 計 点		23	36.26	6.18	65	35.14	7.60	123	35.45	6.99	450	33.91	6.78	141	35.33	6.55	445	34.78	6.60	16	30.50	7.05	142	35.92	6.62

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-7

年 齢 別 職 業 区 分		50~54歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	38	154.84	4.01	46	157.17	5.73	150	156.99	4.80	424	156.70	4.82	132	157.48	5.07	543	156.58	4.80	27	154.07	5.51	113	156.36	5.00
	2 体 重 (kg)	37	52.50	6.03	45	53.86	6.89	146	53.93	6.48	409	53.47	6.02	130	53.72	5.71	522	53.94	6.52	27	50.88	3.80	108	53.06	6.83
テ ス ト	1 握 力 (kg)	42	29.90	3.64	47	28.89	4.64	149	28.74	4.57	424	28.58	4.27	132	28.92	4.20	556	28.20	4.36	27	27.63	4.56	113	28.37	4.83
	2 上 体 起 こ し (回)	42	13.45	5.88	47	13.51	5.34	150	14.48	6.61	426	13.82	5.93	131	15.03	5.62	554	13.97	6.12	27	14.63	5.68	113	15.08	6.61
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	42	42.14	8.03	47	42.45	7.88	151	43.27	8.26	430	43.25	8.61	131	41.77	10.26	556	42.77	8.40	27	41.22	11.22	114	42.54	9.73
	4 反 復 横 と び (点)	41	37.83	5.85	46	38.72	6.80	149	38.69	6.71	421	38.73	6.18	128	39.92	7.33	535	38.98	6.33	26	37.35	7.81	108	40.52	5.50
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	19	19.37	8.11	36	22.11	8.72	100	21.66	9.58	277	21.99	8.63	86	21.92	9.34	348	20.64	9.41	17	20.00	7.92	74	22.58	11.31
ト	* 急 歩 (秒)	22	546.18	58.31	10	575.90	88.34	48	536.96	53.57	132	542.43	59.60	43	536.19	51.28	161	544.30	52.15	7	567.71	88.86	33	516.12	47.76
	6 立 ち 幅 と び (cm)	38	151.00	22.63	47	144.72	20.31	149	147.77	21.48	422	148.16	19.52	129	149.63	20.80	545	145.41	22.00	26	145.35	20.60	108	149.70	21.32
	7 合 計 点	36	31.89	6.01	46	31.46	7.39	139	32.09	7.26	393	32.11	6.61	123	32.78	6.91	490	31.81	6.77	23	31.04	9.00	101	33.65	7.56

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-12-2-8

年 齢 別 職 業 区 分		55~59歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	36	154.39	4.17	43	153.91	5.89	112	155.79	5.04	353	155.68	4.86	89	155.41	4.67	706	154.94	5.02	80	153.82	5.26	94	154.05	4.49
	2 体 重 (kg)	34	52.55	6.22	43	52.46	5.56	108	54.57	7.35	346	53.38	6.05	86	53.55	6.01	686	52.89	6.37	78	51.72	6.74	93	52.72	6.12
テ ス ト	1 握 力 (kg)	36	28.19	3.97	46	26.91	5.38	117	27.83	3.94	353	27.02	4.42	90	27.20	3.99	723	26.78	4.10	82	25.32	4.20	94	27.05	3.80
	2 上 体 起 こ し (回)	35	11.54	5.43	47	11.62	4.72	117	11.99	6.00	354	11.80	5.81	89	12.01	6.20	714	12.03	6.12	82	10.87	5.84	97	10.72	6.31
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	36	40.36	6.34	47	41.98	9.59	119	42.01	7.99	357	41.35	9.69	90	41.27	8.05	722	42.14	9.06	84	39.83	9.11	97	41.68	7.83
	4 反 復 横 と び (点)	36	35.50	6.27	47	35.96	5.43	111	36.77	6.03	344	36.80	6.29	86	37.56	5.52	700	36.66	5.95	83	34.48	7.10	97	36.87	5.74
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	23	18.26	9.72	23	16.65	9.82	67	18.40	8.70	224	18.59	8.72	52	18.40	9.15	463	18.52	8.95	54	17.94	8.97	68	17.65	7.42
ト	* 急 歩 (秒)	12	560.42	51.29	19	561.00	69.96	46	562.35	48.66	113	551.35	55.32	32	553.81	59.51	196	549.41	57.49	23	548.70	76.31	20	540.80	48.47
	6 立 ち 幅 と び (cm)	34	136.62	21.47	47	131.43	23.90	110	138.28	20.30	347	138.12	20.18	89	139.08	21.62	707	138.45	20.97	84	131.79	23.45	94	134.15	20.39
	7 合 計 点	31	28.16	7.43	42	27.95	6.96	99	29.05	5.95	318	28.49	6.75	82	29.32	6.68	621	28.87	6.66	72	26.68	7.07	86	28.24	6.63

(注) 表-12-2-7の(注)と同じ

表-12-2-9

年 齢 別 職 業 区 分		60~64歳 (女性)																							
		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主 婦			無 職			そ の 他		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	47	153.38	4.15	29	153.27	5.49	94	154.03	4.62	101	154.64	4.54	24	153.60	4.22	1052	153.92	4.82	247	153.85	5.00	62	153.84	4.51
	2 体 重 (kg)	47	55.09	6.40	28	52.31	7.48	93	53.55	6.28	101	52.77	6.07	24	51.24	5.71	1036	52.83	6.51	242	52.95	6.95	61	53.08	7.05
テ ス ト	1 握 力 (kg)	49	27.90	4.51	29	26.79	3.81	97	25.77	4.59	101	25.87	4.20	23	25.13	4.06	1072	25.97	4.02	247	25.02	4.18	62	26.48	4.15
	2 上 体 起 こ し (回)	49	9.59	5.22	29	8.59	5.97	97	9.94	5.77	100	10.84	5.63	20	10.65	4.88	1053	10.21	6.22	246	9.48	6.13	64	11.63	6.42
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	50	42.66	9.16	29	40.21	7.09	97	39.92	8.94	102	41.67	8.77	24	37.88	6.07	1075	42.10	9.06	251	40.93	9.41	64	40.95	10.19
	4 反 復 横 と び (点)	48	30.58	6.80	29	32.28	7.96	93	32.02	6.87	98	34.91	6.40	22	33.59	7.25	1024	33.89	6.23	244	32.40	6.39	62	34.05	6.50
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	29	13.21	6.87	13	14.08	8.17	57	14.47	6.54	60	17.10	7.13	12	14.75	6.06	639	14.92	6.66	162	14.60	6.59	47	17.60	7.55
ト	* 急 歩 (秒)	19	617.00	76.53	14	595.36	72.06	34	593.76	92.50	33	539.79	42.67	9	604.56	39.49	343	574.62	61.81	69	605.07	84.16	14	549.07	52.66
	6 立 ち 幅 と び (cm)	48	124.29	26.08	29	122.66	24.58	90	126.77	22.80	95	133.12	21.31	22	130.64	21.10	1034	129.89	21.28	238	123.82	23.93	62	129.02	21.90
	7 合 計 点	44	25.16	5.71	27	25.00	6.26	82	24.73	6.35	88	27.22	6.24	18	24.78	6.85	909	26.02	6.31	214	24.03	6.70	56	26.68	7.01

(注) 表-12-2-7の(注)と同じ