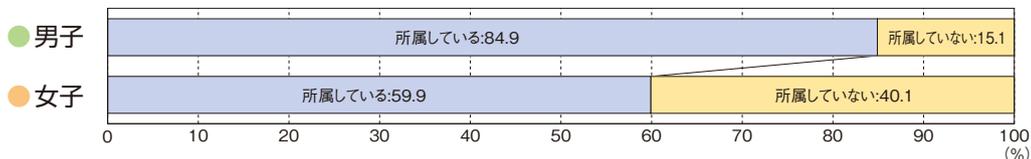


2 | 運動習慣の状況

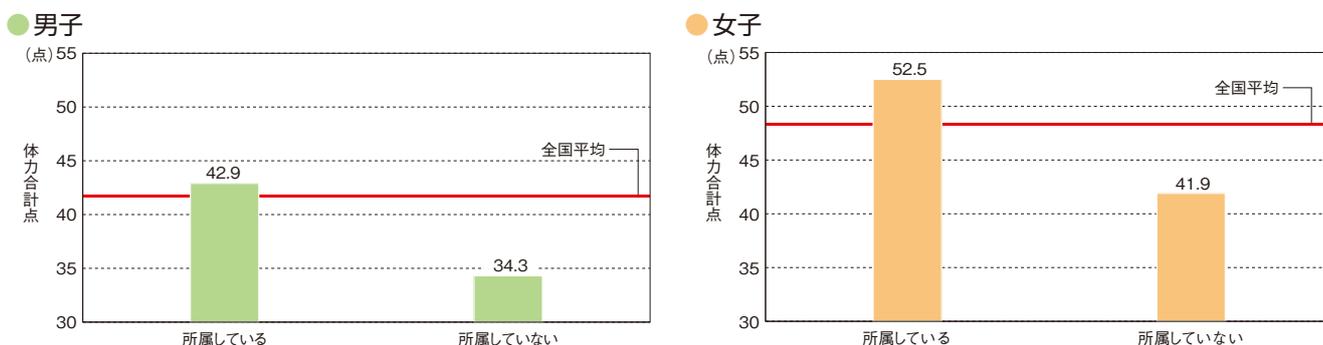
〈1〉運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

- ①運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で84.9%、女子で59.9%であった。
- ②男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べて、体力合計点が高かった。



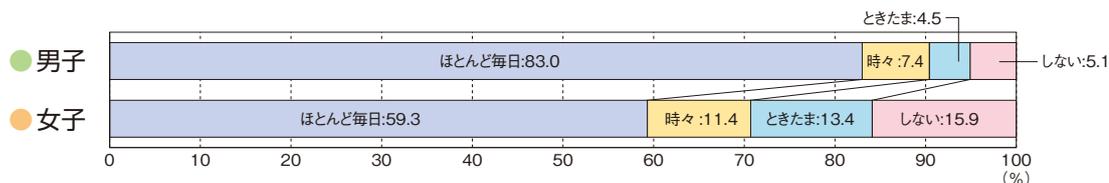
運動部や地域スポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



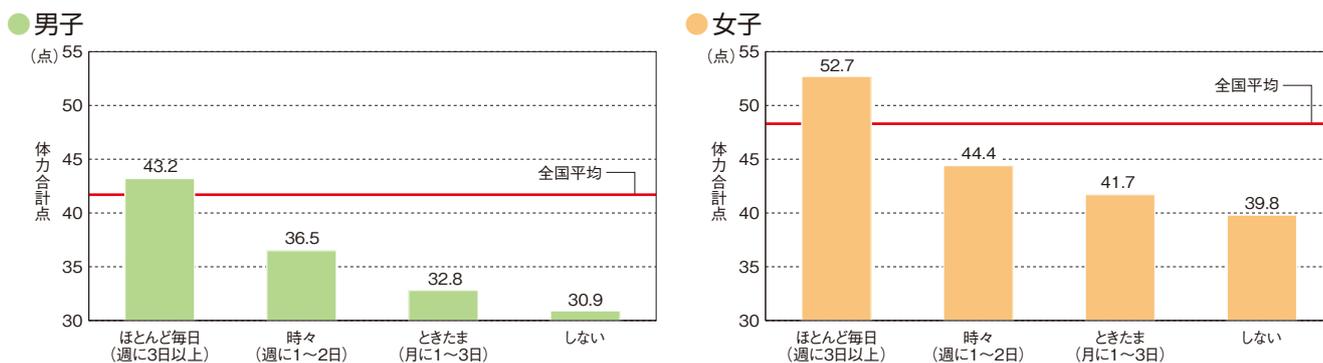
〈2〉運動やスポーツの実施頻度

【質問4】 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ①運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で83.0%、女子で59.3%であった。
- ②男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

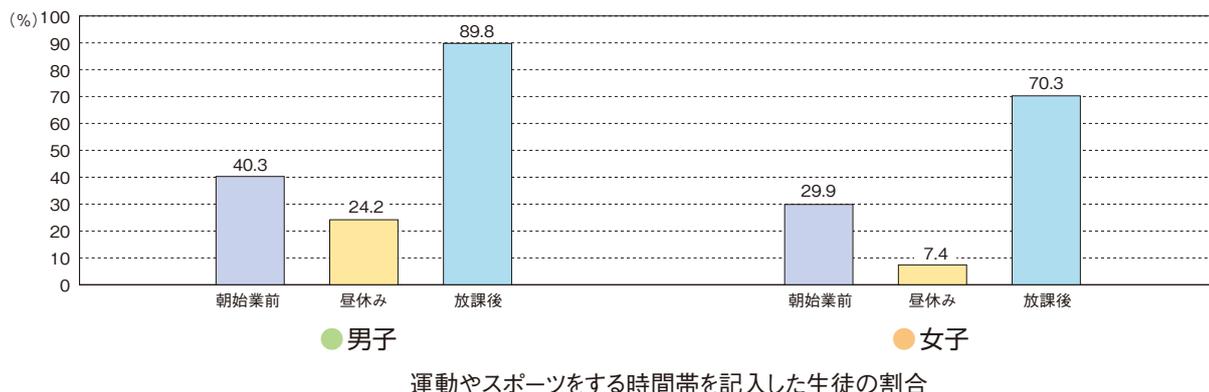


運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



〈3〉 平日の運動やスポーツの実施時間

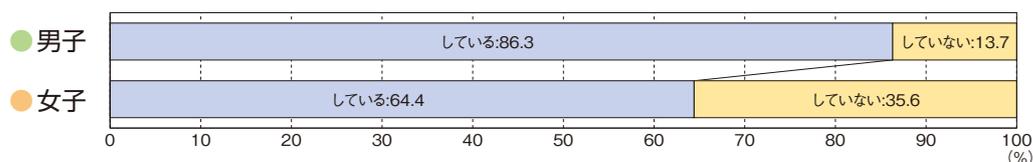
【質問7】 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）



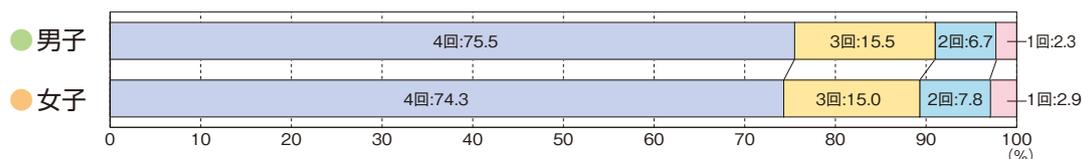
〈4〉 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

- ①土曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で86.3%、女子で64.4%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している生徒は、男子で91.0%、女子で89.3%であった。
- ②日曜日に運動やスポーツをしている生徒は、男子で73.5%、女子で51.1%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している生徒は、男子で76.5%、女子で70.3%であった。

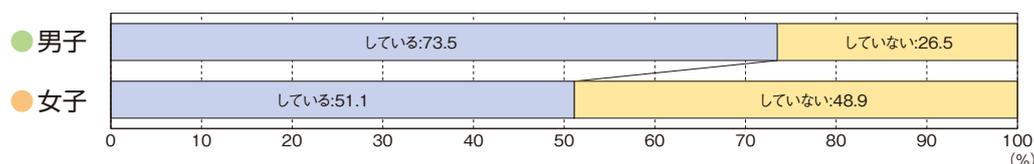
【質問5】 土曜日に運動やスポーツをしていますか



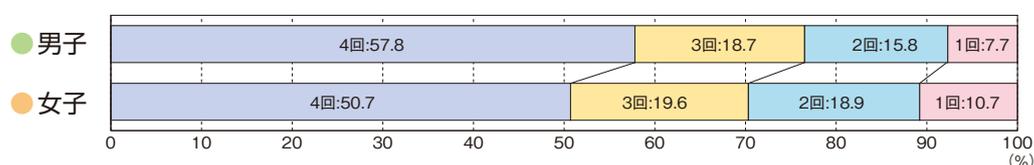
【質問5-2】 質問5で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか



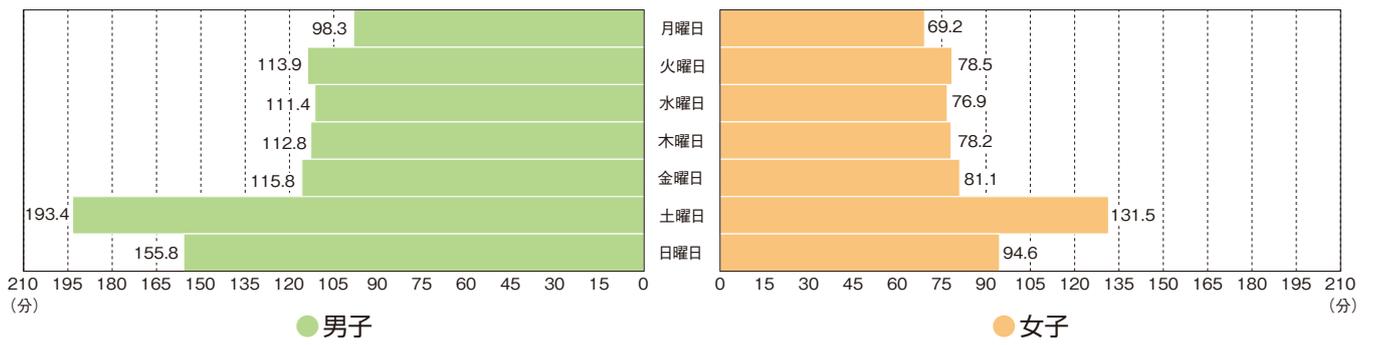
【質問6】 日曜日に運動やスポーツをしていますか



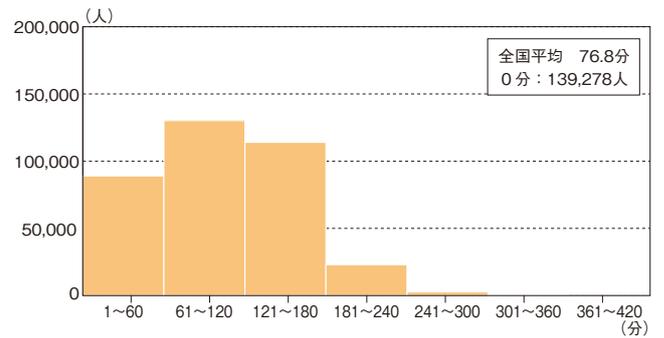
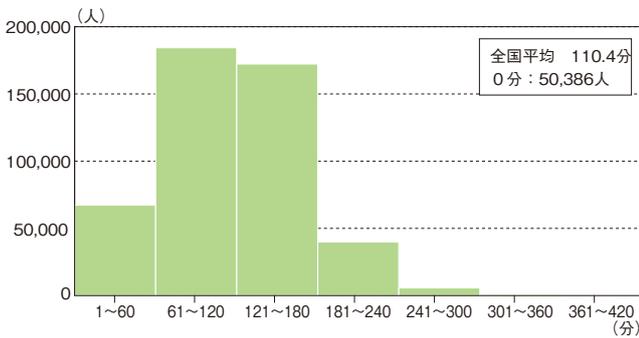
【質問6-2】 質問6で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか



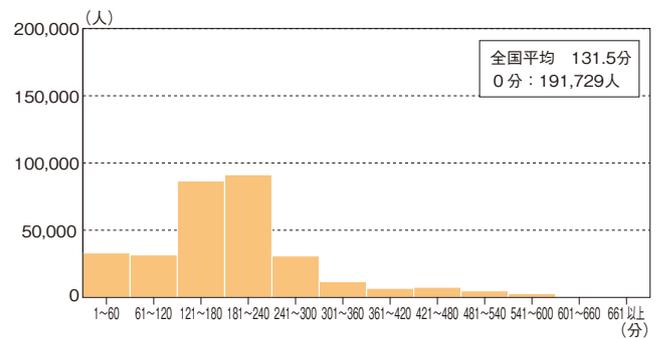
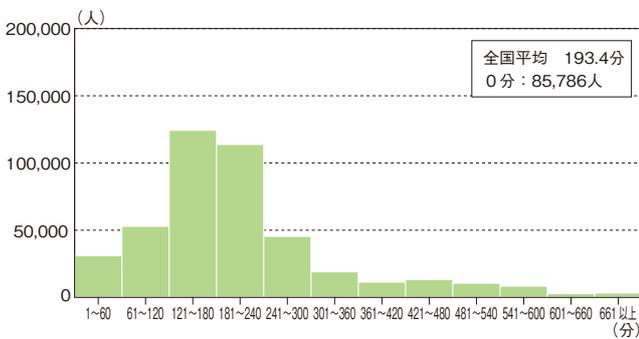
【質問8】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそのくらいしていますか（学校の体育の授業を除く）



●平日（【質問8】の月曜日から金曜日までの運動時間の平均）



●土曜日



●日曜日

