

## 2. 体格と肥満度に関する調査の結果

### 1 都道府県別の状況（公立学校）

#### <1> 都道府県別の結果

##### ● 男子

| 都道府県 | 児童数     | 体格平均       |            |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |      |
|------|---------|------------|------------|------------|-----------------|-------|------|
|      |         | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 座高<br>(cm) | 肥満              | 正常    | 痩身   |
| 全国集計 | 550,004 | 138.85     | 34.00      | 74.82      | 10.0%           | 87.5% | 2.5% |
| 北海道  | 21,550  | 139.48     | 35.38      | 75.08      | 14.3%           | 83.2% | 2.5% |
| 青森県  | 5,799   | 139.95     | 35.91      | 75.28      | 15.6%           | 82.0% | 2.4% |
| 岩手県  | 5,683   | 139.46     | 35.52      | 75.30      | 14.6%           | 83.6% | 1.8% |
| 宮城県  | 10,322  | 139.39     | 35.25      | 75.07      | 13.6%           | 84.0% | 2.4% |
| 秋田県  | 3,926   | 140.27     | 35.91      | 75.62      | 13.3%           | 84.8% | 2.0% |
| 山形県  | 5,037   | 139.52     | 35.40      | 75.33      | 13.8%           | 84.9% | 1.3% |
| 福島県  | 8,538   | 139.13     | 35.66      | 75.02      | 17.4%           | 80.8% | 1.9% |
| 茨城県  | 13,813  | 139.05     | 34.81      | 74.95      | 13.3%           | 84.5% | 2.3% |
| 栃木県  | 9,049   | 138.92     | 34.63      | 74.85      | 12.9%           | 85.1% | 2.0% |
| 群馬県  | 9,197   | 138.89     | 34.48      | 74.78      | 12.3%           | 84.9% | 2.8% |
| 埼玉県  | 32,128  | 138.91     | 33.93      | 74.81      | 9.4%            | 88.0% | 2.6% |
| 千葉県  | 25,157  | 139.06     | 33.96      | 74.92      | 9.4%            | 87.8% | 2.9% |
| 東京都  | 45,713  | 139.29     | 34.01      | 75.01      | 8.7%            | 88.4% | 3.0% |
| 神奈川県 | 37,247  | 139.09     | 33.75      | 74.82      | 8.6%            | 88.1% | 3.2% |
| 新潟県  | 9,625   | 139.70     | 34.56      | 75.15      | 9.9%            | 87.7% | 2.5% |
| 富山県  | 4,846   | 139.42     | 34.37      | 75.15      | 9.7%            | 87.5% | 2.8% |
| 石川県  | 5,277   | 139.25     | 34.20      | 75.12      | 8.9%            | 89.0% | 2.1% |
| 福井県  | 3,842   | 138.99     | 33.97      | 75.10      | 8.7%            | 89.3% | 1.9% |
| 山梨県  | 3,869   | 138.82     | 34.32      | 74.86      | 11.5%           | 85.9% | 2.6% |
| 長野県  | 8,962   | 138.54     | 33.63      | 74.55      | 9.4%            | 87.9% | 2.7% |
| 岐阜県  | 9,923   | 138.52     | 33.54      | 74.62      | 8.5%            | 89.2% | 2.3% |
| 静岡県  | 17,306  | 138.42     | 33.44      | 74.69      | 8.7%            | 88.7% | 2.6% |
| 愛知県  | 35,503  | 138.45     | 33.35      | 74.64      | 8.5%            | 88.6% | 2.9% |
| 三重県  | 8,427   | 138.72     | 33.82      | 74.78      | 9.5%            | 87.9% | 2.5% |
| 滋賀県  | 7,122   | 138.87     | 33.35      | 74.76      | 7.0%            | 90.0% | 3.1% |
| 京都府  | 10,656  | 138.99     | 33.61      | 74.77      | 8.1%            | 89.0% | 2.9% |
| 大阪府  | 38,632  | 138.72     | 33.69      | 74.71      | 8.8%            | 88.5% | 2.7% |
| 兵庫県  | 24,529  | 138.72     | 33.33      | 74.74      | 7.3%            | 90.0% | 2.7% |
| 奈良県  | 6,121   | 138.92     | 33.79      | 74.92      | 8.8%            | 89.0% | 2.2% |
| 和歌山県 | 4,343   | 138.61     | 33.89      | 74.84      | 10.3%           | 87.4% | 2.3% |
| 鳥取県  | 2,546   | 138.78     | 33.59      | 74.95      | 7.2%            | 90.3% | 2.5% |
| 島根県  | 3,117   | 138.14     | 33.18      | 74.79      | 8.1%            | 89.6% | 2.3% |
| 岡山県  | 8,781   | 138.50     | 33.54      | 74.65      | 9.1%            | 88.5% | 2.4% |
| 広島県  | 12,736  | 138.25     | 33.62      | 74.63      | 9.7%            | 88.5% | 1.9% |
| 山口県  | 6,049   | 137.97     | 33.30      | 74.46      | 8.9%            | 89.6% | 1.6% |
| 徳島県  | 3,228   | 138.80     | 34.35      | 74.91      | 11.4%           | 86.2% | 2.4% |
| 香川県  | 4,711   | 138.41     | 33.84      | 74.60      | 9.9%            | 88.5% | 1.6% |
| 愛媛県  | 6,253   | 138.18     | 33.53      | 74.50      | 9.5%            | 88.4% | 2.2% |
| 高知県  | 3,006   | 138.49     | 34.13      | 74.74      | 11.5%           | 86.2% | 2.4% |
| 福岡県  | 23,013  | 138.50     | 33.81      | 74.78      | 10.2%           | 87.4% | 2.4% |
| 佐賀県  | 4,089   | 138.33     | 33.79      | 74.64      | 10.1%           | 87.8% | 2.1% |
| 長崎県  | 6,371   | 138.36     | 33.62      | 74.67      | 9.5%            | 88.1% | 2.4% |
| 熊本県  | 8,224   | 138.58     | 34.06      | 74.82      | 10.6%           | 87.6% | 1.7% |
| 大分県  | 5,118   | 138.46     | 33.99      | 74.58      | 10.7%           | 87.0% | 2.3% |
| 宮崎県  | 5,168   | 138.21     | 33.92      | 74.52      | 11.2%           | 87.0% | 1.7% |
| 鹿児島県 | 7,646   | 138.13     | 33.73      | 74.60      | 10.6%           | 87.3% | 2.1% |
| 沖縄県  | 7,806   | 137.86     | 33.91      | 74.32      | 12.3%           | 85.9% | 1.8% |

● 女子

| 都道府県 | 児童数     | 体格平均       |            |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |      |
|------|---------|------------|------------|------------|-----------------|-------|------|
|      |         | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 座高<br>(cm) | 肥満              | 正常    | 痩身   |
| 全国集計 | 526,069 | 140.05     | 33.92      | 75.74      | 7.8%            | 89.6% | 2.6% |
| 北海道  | 20,897  | 140.82     | 34.98      | 76.02      | 10.5%           | 86.4% | 3.1% |
| 青森県  | 5,374   | 141.52     | 35.67      | 76.44      | 11.5%           | 85.8% | 2.8% |
| 岩手県  | 5,520   | 140.76     | 35.43      | 76.26      | 11.0%           | 87.1% | 1.9% |
| 宮城県  | 9,794   | 140.54     | 34.90      | 76.03      | 10.7%           | 86.6% | 2.6% |
| 秋田県  | 3,925   | 141.74     | 35.43      | 76.65      | 9.3%            | 87.8% | 2.9% |
| 山形県  | 4,881   | 140.69     | 35.05      | 76.11      | 10.8%           | 87.0% | 2.2% |
| 福島県  | 8,217   | 140.53     | 35.23      | 76.05      | 12.2%           | 85.8% | 2.0% |
| 茨城県  | 13,207  | 140.07     | 34.55      | 75.81      | 10.5%           | 87.2% | 2.3% |
| 栃木県  | 8,739   | 139.93     | 34.49      | 75.73      | 10.4%           | 87.4% | 2.1% |
| 群馬県  | 8,816   | 139.97     | 34.30      | 75.66      | 9.7%            | 88.2% | 2.1% |
| 埼玉県  | 30,863  | 140.03     | 33.83      | 75.67      | 7.5%            | 89.7% | 2.7% |
| 千葉県  | 24,209  | 140.13     | 33.76      | 75.73      | 7.0%            | 90.2% | 2.8% |
| 東京都  | 43,110  | 140.26     | 33.80      | 75.82      | 6.8%            | 90.1% | 3.1% |
| 神奈川県 | 36,127  | 140.08     | 33.48      | 75.61      | 6.4%            | 90.0% | 3.6% |
| 新潟県  | 9,675   | 140.92     | 34.35      | 76.17      | 7.5%            | 89.6% | 2.9% |
| 富山県  | 4,590   | 140.51     | 34.11      | 75.98      | 6.6%            | 91.0% | 2.3% |
| 石川県  | 5,083   | 140.44     | 34.00      | 76.05      | 6.9%            | 90.7% | 2.5% |
| 福井県  | 3,578   | 140.10     | 33.74      | 75.85      | 5.9%            | 92.1% | 2.0% |
| 山梨県  | 3,629   | 139.84     | 33.90      | 75.67      | 9.0%            | 88.3% | 2.8% |
| 長野県  | 8,556   | 139.56     | 33.37      | 75.29      | 6.7%            | 90.6% | 2.7% |
| 岐阜県  | 9,691   | 139.67     | 33.55      | 75.50      | 7.0%            | 90.6% | 2.4% |
| 静岡県  | 16,105  | 139.57     | 33.38      | 75.55      | 6.7%            | 90.7% | 2.7% |
| 愛知県  | 33,890  | 139.69     | 33.33      | 75.57      | 6.4%            | 90.9% | 2.6% |
| 三重県  | 8,189   | 139.97     | 33.74      | 75.69      | 7.2%            | 90.0% | 2.8% |
| 滋賀県  | 6,761   | 139.98     | 33.36      | 75.63      | 5.3%            | 91.8% | 2.9% |
| 京都府  | 10,065  | 140.03     | 33.51      | 75.65      | 5.8%            | 91.2% | 3.0% |
| 大阪府  | 36,553  | 139.92     | 33.63      | 75.60      | 6.9%            | 90.3% | 2.8% |
| 兵庫県  | 23,135  | 139.94     | 33.46      | 75.67      | 6.1%            | 91.1% | 2.7% |
| 奈良県  | 5,848   | 140.14     | 33.91      | 75.88      | 7.6%            | 89.8% | 2.6% |
| 和歌山県 | 4,142   | 140.06     | 34.08      | 75.85      | 8.0%            | 89.5% | 2.5% |
| 鳥取県  | 2,534   | 139.90     | 33.67      | 75.80      | 6.9%            | 91.0% | 2.1% |
| 島根県  | 2,989   | 139.64     | 33.68      | 75.79      | 6.9%            | 91.2% | 1.9% |
| 岡山県  | 8,663   | 139.72     | 33.67      | 75.68      | 7.5%            | 90.1% | 2.3% |
| 広島県  | 12,134  | 139.44     | 33.66      | 75.59      | 7.9%            | 90.2% | 2.0% |
| 山口県  | 5,978   | 139.38     | 33.51      | 75.47      | 7.7%            | 90.1% | 2.1% |
| 徳島県  | 3,125   | 139.91     | 34.40      | 75.83      | 9.7%            | 88.3% | 2.0% |
| 香川県  | 4,421   | 139.64     | 33.84      | 75.58      | 8.4%            | 89.5% | 2.1% |
| 愛媛県  | 5,904   | 139.35     | 33.44      | 75.46      | 7.1%            | 90.8% | 2.1% |
| 高知県  | 2,890   | 139.60     | 34.00      | 75.71      | 9.4%            | 88.3% | 2.3% |
| 福岡県  | 21,876  | 140.02     | 34.08      | 75.85      | 8.5%            | 89.0% | 2.5% |
| 佐賀県  | 3,955   | 139.82     | 34.13      | 75.73      | 8.3%            | 90.1% | 1.6% |
| 長崎県  | 6,122   | 139.92     | 33.97      | 75.79      | 8.1%            | 89.8% | 2.1% |
| 熊本県  | 7,851   | 140.06     | 34.20      | 75.84      | 8.5%            | 89.4% | 2.1% |
| 大分県  | 4,922   | 139.84     | 34.28      | 75.64      | 10.1%           | 88.0% | 1.9% |
| 宮崎県  | 4,942   | 139.89     | 34.28      | 75.71      | 9.3%            | 88.6% | 2.1% |
| 鹿児島県 | 7,472   | 139.52     | 33.81      | 75.60      | 8.6%            | 89.3% | 2.1% |
| 沖縄県  | 7,122   | 139.73     | 34.45      | 75.63      | 10.3%           | 87.7% | 1.9% |

## 〈2〉肥満傾向児の出現率の最大値と最小値の比較

| 性別 | 最大値   | 最小値  | 最大値－<br>最小値 |
|----|-------|------|-------------|
| 男子 | 17.4% | 7.0% | 10.4        |
| 女子 | 12.2% | 5.3% | 6.9         |

### 〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より  
平成18年3月31日発行（財）日本学校保健会

$$\text{標準体重 (kg)} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = \frac{\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}}{\text{標準体重 (kg)}} \times 100$$

標準体重を求める係数

| 年齢     | 男子    |        | 女子    |        |
|--------|-------|--------|-------|--------|
|        | a     | b      | a     | b      |
| 10(小5) | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |

判定基準

| 肥満度         | 判定    |
|-------------|-------|
| 50%以上       | 高度肥満  |
| 30～49.9%    | 中等度肥満 |
| 20～29.9%    | 軽度肥満  |
| －19.9～19.9% | 正常    |
| －29.9～－20%  | やせ    |
| －30%以下      | 高度やせ  |

## 2 | 国・公・私立別の状況

| 区分 | 児童数 | 体格平均       |            |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |       |      |
|----|-----|------------|------------|------------|-----------------|-------|-------|------|
|    |     | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 座高<br>(cm) | 肥満              | 正常    | 痩身    |      |
| 男子 | 公立  | 550,004    | 138.85     | 34.00      | 74.82           | 10.0% | 87.5% | 2.5% |
|    | 国立  | 2,573      | 139.37     | 34.08      | 75.08           | 8.2%  | 89.1% | 2.7% |
|    | 私立  | 2,906      | 139.20     | 34.30      | 74.82           | 9.5%  | 87.7% | 2.8% |
|    | 全体計 | 555,483    | 138.85     | 34.00      | 74.82           | 9.9%  | 87.5% | 2.6% |
| 女子 | 公立  | 526,069    | 140.05     | 33.92      | 75.74           | 7.8%  | 89.6% | 2.6% |
|    | 国立  | 2,656      | 140.51     | 33.39      | 75.79           | 5.1%  | 91.3% | 3.7% |
|    | 私立  | 3,694      | 140.41     | 33.35      | 75.51           | 5.0%  | 90.9% | 4.0% |
|    | 全体計 | 532,419    | 140.05     | 33.92      | 75.74           | 7.8%  | 89.6% | 2.7% |

## 3 | 地域の規模別の状況

- ①人口の規模が小さい地域ほど、女子の体重は高い値を示した。
- ②人口の規模が小さい地域ほど、男女とも、肥満傾向児の出現率は高かった。

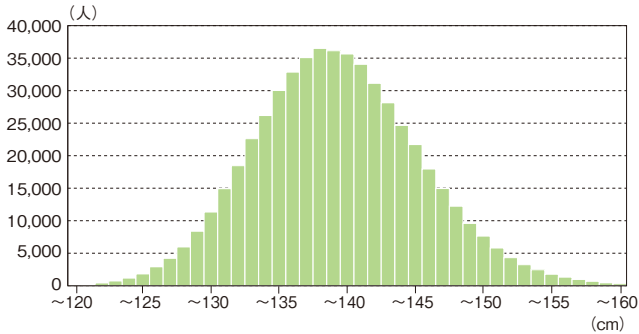
| 区分 | 児童数    | 体格平均       |            |            | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 |       |       |      |
|----|--------|------------|------------|------------|-----------------|-------|-------|------|
|    |        | 身長<br>(cm) | 体重<br>(kg) | 座高<br>(cm) | 肥満              | 正常    | 痩身    |      |
| 男子 | 大都市    | 143,415    | 139.09     | 33.92      | 74.89           | 8.9%  | 88.2% | 2.8% |
|    | 中核市    | 75,480     | 138.81     | 33.90      | 74.78           | 9.4%  | 88.0% | 2.6% |
|    | その他の都市 | 283,480    | 138.76     | 33.98      | 74.80           | 10.2% | 87.4% | 2.5% |
|    | 町村     | 48,253     | 138.73     | 34.40      | 74.82           | 11.8% | 86.0% | 2.2% |
|    | へき地    | 4,855      | 138.86     | 35.13      | 74.94           | 15.3% | 83.0% | 1.7% |
| 女子 | 大都市    | 137,595    | 140.18     | 33.72      | 75.74           | 6.8%  | 90.1% | 3.1% |
|    | 中核市    | 72,640     | 140.00     | 33.83      | 75.71           | 7.5%  | 89.8% | 2.6% |
|    | その他の都市 | 271,580    | 140.00     | 33.94      | 75.73           | 7.9%  | 89.5% | 2.6% |
|    | 町村     | 45,939     | 140.04     | 34.39      | 75.80           | 9.6%  | 88.3% | 2.1% |
|    | へき地    | 4,665      | 140.39     | 35.23      | 76.05           | 12.3% | 85.8% | 1.9% |

#### 4 | 体格の全国平均 (国・公・私立学校)

##### 身長

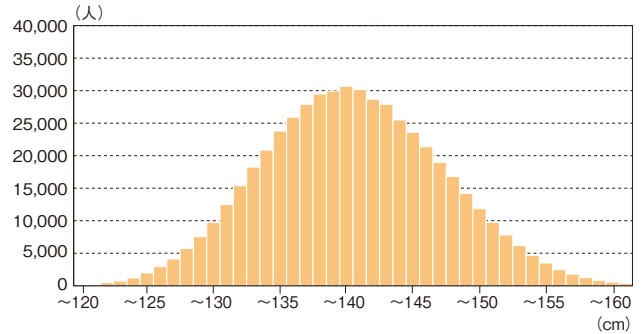
###### ● 男子

| 児童数      | 平均値      | 標準偏差 |
|----------|----------|------|
| 549,038人 | 138.85cm | 6.07 |



###### ● 女子

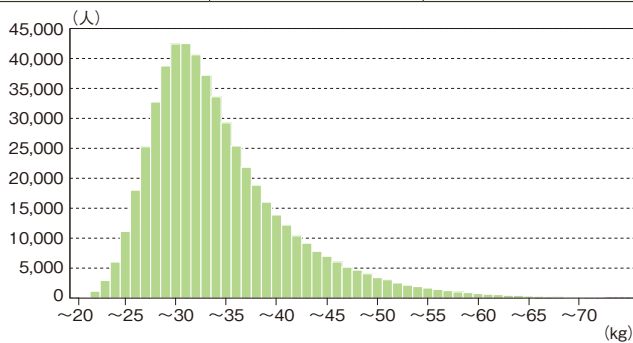
| 児童数      | 平均値      | 標準偏差 |
|----------|----------|------|
| 527,672人 | 140.05cm | 6.72 |



##### 体重

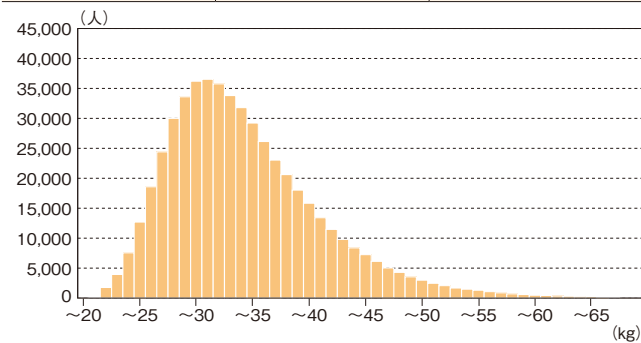
###### ● 男子

| 児童数      | 平均値     | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 548,337人 | 34.00kg | 7.16 |



###### ● 女子

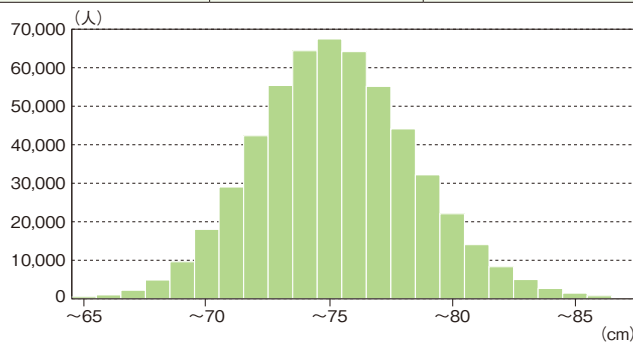
| 児童数      | 平均値     | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 526,807人 | 33.92kg | 6.82 |



##### 座高

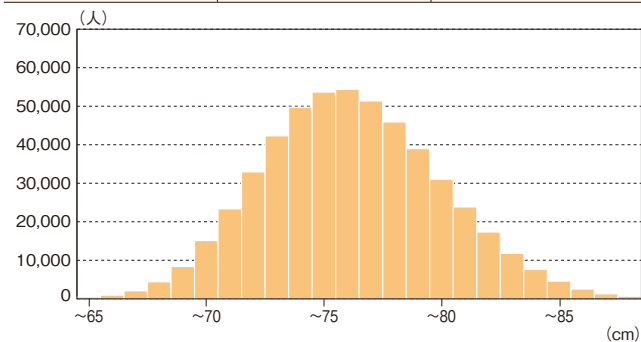
###### ● 男子

| 児童数      | 平均値     | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 544,992人 | 74.82cm | 3.26 |



###### ● 女子

| 児童数      | 平均値     | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 524,678人 | 75.74cm | 3.78 |



##### 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

