

平成24年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 生徒調査票 (第2学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

実技に関する調査 2回テストをする種目については、良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目		記録				得点
① 握力	※小数点以下は切りすて 右	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg	
	左	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg	
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する			<input type="text"/> kg	
② 上体起こし			<input type="text"/> 回			
③ 長座体前屈	※小数点以下は切りすて	1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
④ 反復横とび		1回目	<input type="text"/> 点(回)	2回目	<input type="text"/> 点(回)	
⑤ 持久走	※切り上げて秒まで記入		<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 秒		
	20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入	<input type="text"/> 回	(最大酸素摂取量 <small>最大酸素摂取量</small> mL/kg・分)		
⑥ 50m走	※切り上げて1/10秒まで記入		<input type="text"/> 秒			
⑦ 立ち幅とび	※小数点以下は切りすて	1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
⑧ ハンドボール投げ	※小数点以下は切りすて	1回目	<input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> m	
得点合計						
総合評価						
A B C D E						

質問紙調査 (質問は図まであります。裏面につづきます。) ※回答は該当する数字を○で囲んでください。□には数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	<input type="text"/>	市区町村名	<input type="text"/>
① 学校名	中学校 中等教育学校 特別支援学校			② 性別	1. 男 2. 女
③ 都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 <small>(人口15万人以上の市、政令指定都市)</small>	2. 小都市 <small>(人口15万人未満の市)</small>	3. 町村	④ 所属	※この欄は記入の必要はありません。
⑤ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1. 所属している 2. 所属していない				
⑥ 運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日程度) 3. ときたま(月に1~3日程度) 4. しない				
⑦ 1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上				
⑧ 朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない				
⑨ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上				
⑩ 1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上				
⑪ 体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm (2) 体重 <input type="text"/> kg (3) 座高 <input type="text"/> cm				

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。



学年別 生徒数	第1学年 男子()名 女子()名	運動部活動 参加生徒数	第1学年 男子()名 女子()名
	第2学年 男子()名 女子()名		第2学年 男子()名 女子()名
	第3学年 男子()名 女子()名		第3学年 男子()名 女子()名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 2. 中核市 3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		本件担当者名

※回答は該当する数字を○で囲んでください。

<p>1 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない</p>
<p>1-2 質問1で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。</p>	<p>1. 3か月未満 2. 6か月程度 3. 1年程度 4. 2年程度 5. 3年以上</p>
<p>2 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p>2-2 質問2で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)</p>	<p>1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. 運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている 5. その他</p>
<p>3 運動の実施時間が少ない生徒の状況を把握していますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p>4 運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p>
<p>4-2 質問4で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)</p>	<p>1. 一斉に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2. 体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3. 体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 4. 運動の実施時間が少ない女子に、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 5. 個人の意欲・関心を高めるための指導 6. 運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 7. 新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 8. 地域や家庭と連携し、スポーツ・運動についての関心を高める指導 9. 運動部活動に積極的に加入や参加を促す指導 10. その他</p>
<p>5 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、教員の関心は高まっていますか。</p>	<p>1. 高まった 2. 変わらない 3. 低下した</p>
<p>6 平成20年頃と比較して、体力向上に関して、生徒の関心は高まっていますか。</p>	<p>1. 高まった 2. 変わらない 3. 低下した</p>
<p>7 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、家庭の関心は高まっていますか。</p>	<p>1. 高まった 2. 変わらない 3. 低下した</p>
<p>8 平成20年頃と比較して、体力向上に関する取組は増えましたか。</p>	<p>1. かなり増えた 2. やや増えた 3. 変わらない 4. やや減った 5. かなり減った</p>
<p>8-2 質問8で「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)</p>	<p>1. 体力向上のための体育的行事等 2. 保健体育授業における体力向上のための取組 3. 地域と連携した体力向上に関する取組 4. 家庭・保護者と連携した体力向上に関する取組 5. 始業前や休み時間、放課後等の体力向上の運動時間確保のための取組 6. 全国体力・運動能力、運動習慣等調査を踏まえての取組 7. 運動部活動の加入率を向上させるための取組 8. その他</p>
<p>9 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえて、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<p>1. 保健体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 3. 家庭・保護者に対して生徒の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. 地域と連携して生徒の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 5. 運動実施時間が少ないことが顕著な女子等に対して体力向上に関する取組を重点的に行った(行う予定である) 6. その他 7. していない(行う予定はない)</p>

※調査票記入マニュアル p.10~p.11 をよく読んで記入してください。

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

平成24年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実施状況調査票

1. 実技に関する調査（第2学年）について

1 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。 <small>今年度の調査についておたずねします。</small>	1. 今回が初めて 2. 2回 3. 3回以上
2 何月から実施しましたか。	1. 4月 2. 5月 3. 6月 4. 7月
3 どの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1. 保健体育 2. 特別活動 3. その他
4 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上
5 2年以外で新体力テストを実施しましたか。 （実施した学年すべてに○をつけてください。）	1. 1年 ② 2年 3. 3年

2. 生徒質問紙調査について

1 どの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1. 保健体育 2. 特別活動 3. その他
2 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上

3. 学校質問紙調査について

1 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上
-----------------------------	---

4. 外部人材（地域のスポーツ指導者）の活用について

1 学校の運動やスポーツに関する活動（授業・運動部活動・それ以外）に、外部人材（地域のスポーツ指導者）は何人活用していますか。（活用していない場合は「0」、活用しているが人数が不明の場合は「-」を記入してください。）	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>授業</td> <td>運動部活動</td> <td>それ以外</td> </tr> <tr> <td>平成23年度</td> <td>()名</td> <td>()名</td> <td>()名</td> </tr> <tr> <td>平成24年度</td> <td>()名</td> <td>()名</td> <td>()名</td> </tr> </table> <small>※平成24年度は予定している人数も含めて記入してください。</small>		授業	運動部活動	それ以外	平成23年度	()名	()名	()名	平成24年度	()名	()名	()名
	授業	運動部活動	それ以外										
平成23年度	()名	()名	()名										
平成24年度	()名	()名	()名										

5. 「活用シート」の活用について

1 これまでに、学校として活用シート（全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果配布資料）を指導に活用しましたか。	1. かなり活用した 2. やや活用した 3. ほとんど活用しなかった 4. まったく活用しなかった
1-2 「かなり活用した」または「やや活用した」と回答した学校は、どの場面で活用しましたか。（複数回答可）	1. 保健体育の授業 2. 学級活動 3. 運動部活動 4. その他

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※持久走とシャトルランは選択

※総合評価は8種目すべて実施した場合に判定する